



၆၆၆၆

ဝိဝိသနာသီလိယာသ

၁.၁၅၅၅၅



ສຖາບັນວິມຸຕຕຢາລັຍ

VIMUTTAYALAYA INSTITUTE

ສຖາບັນການສຶກສາ ເພື່ອພັດທະນາສັງຄົມໂລກ

# ธรรมะอลิบา

ตมและน้ำสามารถแปรเปลี่ยนตัวเองเป็นดอกบัวอันงดงามได้ฉันใด  
ความทุกข์ที่เกิดขึ้นแก่ใครคนใดคนหนึ่งก็มีศักยภาพ  
ที่จะแปรเปลี่ยนเป็นธรรมะหรือปรีชาญาณได้ฉันนั้นเหมือนกัน

พระธรรมมีอยู่ทุกที่ ผลิบานอยู่ทุกแห่งหน  
สำหรับคนที่มีปัญญาจักชุ่ย่อมจะตระหนักรู้ถึงสัจธรรมข้อนี้เป็นอย่างดี  
ในหลักธรรมสำคัญเรื่องอริยสัจ พระพุทธองค์ตรัสไว้ว่า

**“ทุกข์ อริยสัจ ความทุกข์เป็นความจริงอันประเสริฐ”**

เนื่องเพราะเมื่อความทุกข์ปรากฏตัวขึ้นมา  
ความทุกข์มักจะทำเอาประสบการณ์ที่ทรงคุณค่ามามอบให้กับเราด้วยเสมอ  
ปัญหามีเพียงว่า

เราขาดการฝึกฝนที่จะพิจารณาจนมองเห็นแง่มุมของความทุกข์นั้นต่างหาก  
การเจริญสติ การพัฒนาปัญญา คือมรรควิธีอันทรงความสำคัญยิ่ง  
ในการฝึกตนให้สามารถมองเห็นแง่ดี แง่มุมของความทุกข์

จนความสุข ความสว่างเรืองของปัญญารุ่งโรจน์โชติฉานขึ้นมาในระหว่างวัน  
และหากสืบต่อปรีชาญาณแห่งการเห็นธรรมนี้ให้ต่อเนื่อง เราจะพบว่า

ในที่ทุกสถานในกาลทุกเมื่อ ล้วนมีธรรมะผลิบานดาดดาอยู่ทั่วไป  
ธรรมะผลิบาน คือ แรงงานแห่งความรักในธรรมที่แปรเปลี่ยนตัวเอง

ในรูปของกวีนิพนธ์ร่วมสมัย เป็น **“กวีนิพนธ์ดลธรรม”**

เพื่อนำความเบิกบานมาสู่วิถีชีวิตของเราทุกคน

ตลอดปีและตลอดไป

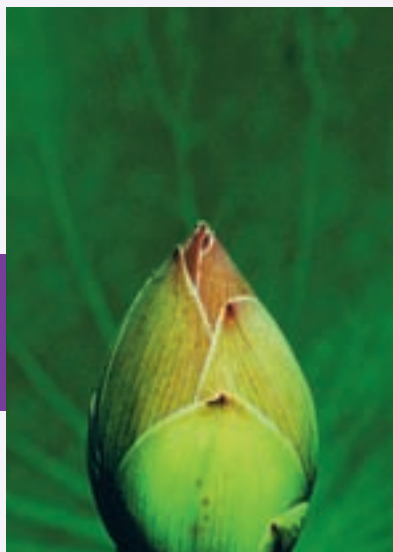
**ว.วชิรเมธี**



January  
2555

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
1 <sup>1</sup>	2	3	4	5	6	7
8 <sup>2</sup>	9	10	11	12	13	14
15	16 <sup>3</sup>	17	18	19	20	21
22	23 <sup>4</sup>	24	25	26	27	28
29	30	31 <sup>5</sup>				

# ๒๕๕๕ มกราคม



- 1 วันขึ้นปีใหม่ : New Year's Day
- 2 วันหยุดชดเชยวันสิ้นปี : Substitution for New Year's Eve
- 3 วันหยุดชดเชยวันขึ้นปีใหม่ : Substitution for New Year's Day
- 23 วันตรุษจีน : Chinese New Year's Day



พิศภาพพระผ่องเพ็ญ  
หนึ่งภาพพรานับพัน  
ภาพพระพุทธรูป  
พิศภาพเพลินธรรมชรั้ง

เพ็ญจันทร์  
พจน์พร้อง  
ปิติ สุขพ้อ  
เสพซึ่งธรรมคิดปี่ฯ

พิศภาพพระอริยสงฆ์  
หนึ่งภาพร่ำระบาย  
หนึ่งภาพตั้งพันคำ  
ภาพเดียวอาจเยียวยา  
ชีวิตหนึ่งแค่นี้

ศรัทธาคงมิเสื่อมคลาย  
ระบุถ้อยธรรมกถา  
เสียงพระร่ำพรรณนา  
วิญญูณยอดอย่างแยบยล

เสกสรรพมวงคล  
เสียงธรรมคือเสียงปลุก

มาประดับไว้กับกาล  
กระตุกไทยให้ตระการ

เสียงเทศน์คือเสียงसार

เสกสติสโมสร

ธรรมโฆษณ์โฆษณา  
หายมิดหายเมฆถอน

ก้องไกลากล่อมนาคร  
ถ้ายอดด้าที่อุดตัน

สวนโมกข์โมกษธรรม  
สอนคนคือสำคัญ

ยังหยัดย้าอย่างยีนยัน  
ควรสังคัมจะสังคายน์

คารวะพระพิสุทธิ  
พุทธรูปชีวาตม์วาย

มณีมนุษย์วิสุทธาย  
แต่ยัง “แหว่ว” อยู่มีเว้น

คารวะพระบุญชู  
ช่างภาพทุกภาพนั้น

ด้วยบูชาที่พระเป็น-  
แต่เนื้อธรรมมาทำนัล

ว.วจิตรเมธี

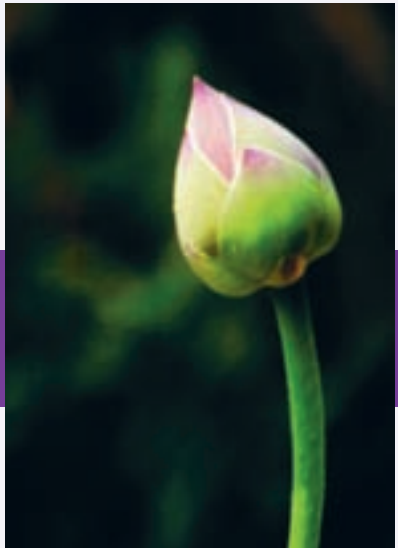
๒๐ กรกฎาคม ๒๕๕๔

วิมุตตยารามอังกฤษ สหราชอาณาจักร

๐๖

February  
2555

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			



๖๕๕๕  
กุฎกาฬชัย



เพราะหลงรักการอ่านจึงผ่านพบ  
ตัวตนจบแจ้งแก่ใจไม่สับสน  
รักการอ่านรักการเขียนไม่เวียนวน  
รักการค้นสรรพิชชาบุรุษจารย์

รักเดินทางท่องโลกอย่างไซกไซน  
รักอ่อนโยนดอกดวงปวงน้ำหวาน  
รักโตรกผาน้ำตกหยกล้ำธาร  
รักบัวบานในบึงบัวรักตัวแมลง

รักสิ่งสารพัดทั่วประเทศจิต  
รักนักคิดนักปราชญ์ผู้ฉลาดแผลง  
รักศิลปินวัฒนธรรมล้ำแสดง  
รักเส้นแสงสีสันบรรดามี

รักความสัตย์ประเสริฐจรรยาธรรมรส  
รักพากย์พจน์กภาพย์กานท์บรรดาศรี  
รักบริสุทธิ์ยุติธรรมรักความดี  
รักไมตรีระหว่างคนบนเส้นทาง

รักโลกที่หยัดยงอยู่ตรงนี้  
รักแม่ที่ให้อชีวิตไม่คิดขวาง  
รักพ่อผู้พร่ำสอนไม่ผ่อนพลง  
รักครูวางแบบบทให้จดจาร

รักแบ่งปันสัจธรรมพระสัมพุทธ  
รักรับใช้มวลมนุษยชาติไพศาล  
รักดูจิตดูใจให้เบิกบาน  
รักนิพพานในชาตินี้เกิดที่รัก.

ว.วชิรเมธี

๖ สิงหาคม ๒๕๕๔

วิมุตตยารามอังกฤษ สหราชอาณาจักร

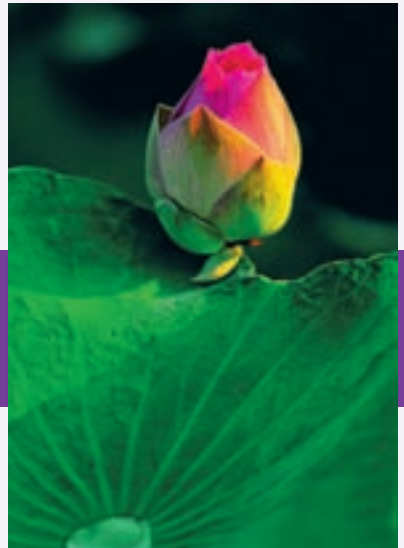
ธิดาธรัก



March  
2555

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

๒๕๕๕  
มิถุนายน



ศิลปะใช่แค่วาดกระดาษแก้ว  
ใช่รูปแพรวพราวพรายในเส้นสี  
ใช่แค่ปั้นประติมาประดามี  
ใช่จัดวางอย่างพอดีรุจิรัตน์

แต่ชีวิตคืองานศิลปะ

รู้จักละรู้จักเติมเสริมสวัสดิ์  
รู้จักก้าวรู้จักถอยพลอยพิพัฒน์  
รู้จักมัดใจคนไม่จวนใจ

รู้จักวาดวิสัยทัศน์อันชัดซึ้ง

รู้จักมีเครดิตรู้จักใส  
รู้จักบาปรู้จักบุญสุนทรไท  
รู้จักไม่ท้อแท้แม่อ่อนแรง

รู้ว่ารู้หรือไม่รู้อยู่บางเรื่อง

รู้จักเปลื้องความหลงผิดความคิดแผลง  
รู้จักนำชีวิตวิจิตรแจรง  
รู้จักแปลงตัวตนให้พันทุกซ์ !

ว.วจิรเมธี

๔ กรกฎาคม ๒๕๕๔

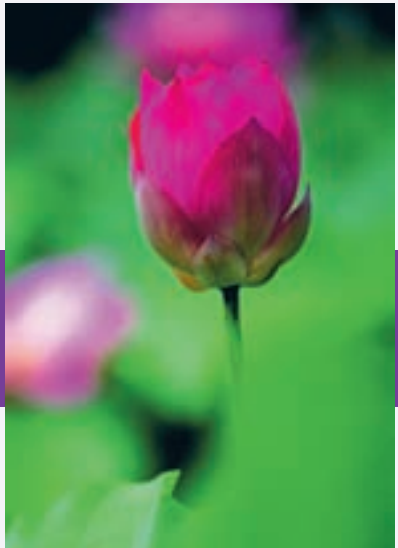
ชีวิตคืองานศิลปะ

๐๔

April  
2555

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

๖๔๔๔  
เมษายน



6 วันจักรี : Chakri Memorial Day  
 13 - 15 วันสงกรานต์ : Songkran Festival Day  
 16 วันหยุดชดเชยวันสงกรานต์ : Substitution for Songkran Festival Day

เชิญพรราวแสงหึ่งห้อยมาพร้อยพริบ  
เชิญเธอจิบดารีกรมหาศาล  
เชิญขึ้นสายหมอกมาหยอกมาน  
เชิญบานบัวหอมมาดอมดม

เชิญรู้จึ้นสายรายสรวงมาชั่งวงซึ่ง  
เชิญภูผิ่งภมรหมู่มาสู่ม  
เชิญเมฆหมอกขาวมาพราวพรม  
เชิญลมมาไล้รำพายเพย

เชิญยอดหญ้าลู่เอนระเนนโน้ม  
เชิญโฉมจันทรามาเปิดเผย  
เชิญสุริยันต์มาหยอกเข้าทุกเข้าเอย  
เชิญเขยน้ำค้างเพชรปานเกล็ดดาว

เชิญอิมอุ้นอาหารทิพย์เชิญจิบชา  
เชิญดวงตาไล้หมอกเป็นดอกขาว  
เชิญสดับสรรพเสียงสำเนียงพราว  
เชิญดาวเชิญเดือนเป็นเพื่อนนอน

เชิญมิตรที่รักมาพักเกิด  
เชิญเปิดประตูใจเชิญถ่ายถอน  
เชิญปล่อย “องค์อัสตา” ที่อาทร  
เชิญตัดตอนความทุกข์เชิญสุขเทอญ.

ว.วชิรเมธี

๒๔ กรกฎาคม ๒๕๕๔

วิมุตตยารามอังกฤษ สหราชอาณาจักร

เชิญชิงช้อย



๐๕

May  
2555

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



๖๕๕๕  
พฤษภาคม

- 1 วันแรงงานแห่งชาติ : National Labour Day
- 5 วันฉัตรมงคล : Coronation Day
- 7 วันหยุดชดเชยวันฉัตรมงคล : Substitution for Coronation Day
- 9 วันพืชมงคล : Royal Ploughing Ceremony Day



ฉันไม่ได้เยาว์ไม่ได้เวลาไม่ได้ทิ้ง  
แต่ฉันพึงเข้ามาหาความหมาย  
ฉันหวังคุณวุฒิจุดประกาย  
เพื่อเครือข่ายสังคมผสมพันธุ์  
เพื่อต่อยอดธุรกิจสิทธิศักดิ์  
เพื่อให้พรรคยอมรับนับถือฉัน  
เพื่อต่อรองราคาเพิ่มค่าพลัง  
เพื่อประกันตำแหน่งหูกู้รัก  
เพื่อเป็นไม้กั้นหมาไว้ดำคน  
เพื่อไว้สนตะพายพวกควายปลัก  
เพื่อให้ชนชื่นชมว่าคมนัก  
เพื่อว่าจักเป็น “ดอกเตอร์” เพื่อดีกรี  
เพื่อการนี้ไม่ต้องเพียรก็เรียนได้  
แค่เข้าไปตอนเปิดเทอมเดิมราศี  
บริจาคบำรุงหน่วยค่อยเข้าที  
เพียงแค่นี้ปริญญาก็มากอง  
ปริญญาเพื่อปัญญาหรืออวดตา  
ยิ่งได้มายิ่งโกงเก่งแบ่งจอบทอง  
ยิ่งจบสูงคุณธรรมต่ำยิ่งซ้ำของ  
ยิ่งคะนองกลอกกลบตลบแถลง  
กระนี้หรือการศึกษาประเทศไทย  
ไปกันใหญ่ทั้งประเทศสมเพชแผลง  
ใครจะเปลี่ยนใครจะปรับใครจะแปลง  
ใครจะแต่งพันธุกรรมให้สัมบูรณ์

ว. วชิรเมธี

๓๐ กรกฎาคม ๒๕๕๔

วิมุตตยารามอังกฤษ สหราชอาณาจักร

บทา - อวิชชาลัย

# ๐๖

June  
2555

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
					1	2
3	4 <sup>•</sup>	5	6	7	8	9
10	11	12 <sup>•</sup>	13	14	15	16
17	18 <sup>•</sup>	19	20	21	22	23
24	25	26 <sup>•</sup>	27	28	29	30



๖๕๕๕  
มิถุนายน

- 4 วันวิสาขบูชา : Visakha Puja Day
- 5 วันสิ่งแวดล้อมโลก : World Environment Day
- 12 วันอุทุมมบูชา : Uttamee Puja Day



อย่าหวั่นอย่าไหวเมื่อใครเขาด่า  
อย่าเหนียวอย่าล่าเมื่อโลกไม่เห็น  
อย่าหยุดอย่าพักถ้ารักจะเป็น  
อย่าใจเสาะแต่น้แม่เกือบวางวาย

เราทุกคนมีศักยภาพ  
ปัญญาเปล่งปลามตั้งตะวันฉาย  
อาจเหนียวหนักหนาแทบประดาตาย  
เถอะวันสบายจะต้องมีมา

พระโพธิสัตว์ก่อนตรัสรู้  
พญามารหมู่มาขัดขวางหนา  
เพียงพระองค์เดียวเด็ดเดี่ยวเอกา  
ก็ยังปราบดาพิชิตเอาชัย

ที่ใดมีทุกข์ที่นั่นมีทาง  
เมื่อเมฆหมอกจางตะวันจะใส  
ขอเพียงมุ่งมั่นบากบั่นสู้ไป  
แล้ววันมีชัยจะเป็นของเธอ

ว.วชิรเพ็ญ  
กวีนิพนธ์ที่ได้รับแรงบันดาลใจจากชีวประวัติของสติฟ จ๊อบส์  
ผู้ก่อตั้ง Apple Inc.  
๒๑ มิถุนายน ๒๕๕๔  
สนามบินออกสโล นอร์เวย์

วิถีอาชีวะ

# ๐๗

July  
2555

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

๒๕๕๕  
กรกฎาคม





กราบดินกราบผลึกแก้ว  
กราบพีชผักกัญญาณ  
กราบทรายกรวดดินดาน  
กราบบรรพบุรุษเจ้า

จักรพาล  
หย่อมหญ้า  
โดยดุษฎีพ้อ  
แจ่มหัวใจหอม

กราบมวลงหม่มมิ่งไม้  
กราบอากาศธาตุอร  
กราบเมฆหมอกมาจร  
กราบนุปผชาตินิ้ว

มารดร  
โอบด้าว  
รจจ่าย  
จิตน้อมนิพพานสมัย

กราบแมลงปอปลวกไม้  
กราบจุลินทรีย์จอม  
กราบแบคทีเรียวอม  
กราบอะตอมควาส์ข้อย

มอดหอม  
จักรจ้อย  
วายหวาน  
ขุดค้นกราบขวัญ

กราบศากยมุนีศเจ้า  
กราบอิทัปปัจจยตาทรง  
กราบอวิชาองค์  
กราบสรรพสิ่งไหว

จอมสงฆ์  
เสกให้  
ฉรรมเอก  
ว่าสร้อยสัมพันธ์เสมอ.

ว.วชิรเมธี

๒๙ กรกฎาคม ๒๕๕๔

วิมุตตยารามอังกฤษ สหราชอาณาจักร

อิทัปปัจจยตาทรงชลิ



# ๐๘

## August 2555

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
			1	2 <sup>o</sup>	3	4
5	6	7	8	9	10 <sup>'</sup>	11
12	13	14	15	16	17 <sup>o</sup>	18
19	20	21	22	23	24	25 <sup>o</sup>
26	27	28	29	30	31	



## ๒๕๕๕ สิงหาคม

- 2 วันอาสาฬหบูชา Asalha Puja Day
- 3 วันเข้าพรรษา Buddhist Lent Day
- 12 วันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ :  
H.M. the Queen's Birthday
- 13 ชุดเซยวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ :  
Substitution for H.M. the Queen's Birthday

“ทำงานมาก็ปีแล้วที่รัก”  
ดูแล้วหนักเหมือนแบกโลกทั้งโลกอยู่  
ตาเคยวาวผิวเคยผ่องชวนมองดู  
วันนี้ you แปลกไปมากจากที่เป็น

ก็เข้าใจความจำเป็นเช่นที่บอก  
คนมีปลอกย่อมลำบากย่อมยากเข็น  
จะให้ปลดปลอกทิ้งกิ้งกระเต็น  
มองไม่เห็นวันเช่นนั้นฉันจะมี

คนทำงานงานทำคนเสียย่นแยะ  
บางคนแก่ก่อนกาลปานเป็นผี  
อายุเฉกของโบราณหลายล้านปี  
เพราะไม่มีเวลาเหลือมาเพื่อพัก

บางคนกะนอนยาวคราวดับจิต  
ใช้ชีวิตเหมือนทาสถ้อยท่อมรอยสัก  
ทำทำทำอยู่อย่างนั้นงานทะเล็ก  
เสพงานหนักเป็นนิสัยไม่รู้ตัว

อาจมีเงินมากมายในบัญชี  
แต่ก็มีโรคแถมมาแซมหัว  
เงินทุกบาทใช้เต็มที่ไม่มีกลัว  
จ่ายระริวเป็นค่าหมอต่อมปรมาณ

วันที่มีเงินมากล้นพันประมาณ  
แต่สังขารไม่อำนวยให้โดยสาร  
เธอจะโทษใครกันเล่าเฝ้าบ้าน  
ใครเล่าผลาญชีวีให้ให้ม้วยมรณ ?

จ.จวีร์เมธี  
๑๒ สิงหาคม ๒๕๕๘

เวียงวาท สัจจาวองอว

๐๓

September  
2555

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



๒๕๕๕  
กัษณายข



ไก่ตัวแรกอยู่ไหนใครรู้บ้าง  
ไก่ผู้สร้างจักรวาลอันไม่สูญ  
ไก่ผู้เป็นมูลการณ์ประทานมูล  
ไก่ผู้ปั้นเทพรังสรรค์สวรรค์

ไก่ตัวที่เกิดก่อนไก่ในโลกนี้  
ไก่ตัวที่คลอดไข่ใบแรกหนา  
ไก่ตัวที่เจ็ยแจ้วแซ่เสภา  
ไก่มารดาของไก่ผองไม่รองใคร

มองให้ตีย่อมไม่มีไก่ตัวแรก  
ซุ่มซ่ามแรกจากเปลือกเป็นเช่นตัวไก่  
ทุกตัวย่อมอาศัยกันและกันไป  
เกิดจากไข่ของอีกตัวทั่วทุกฟอง

สรรพสิ่งทั้งหลายในหล้านี้  
คือวิถีอิงอาศัยในสิ่งผอง  
"สิ่งนั้นมี - สิ่งนี้มี" นี้ครรถอง  
ต่างปรองดองต่อกันอนันต์นัย

อย่าถามหามูลการณ์ประมาณไก่  
สรรพสิ่งไซ้รู้สิ่งสู่อย่างงูไหว  
ไม่มีใดในหล้าว่าเป็นไท  
ล้วนอยู่ในการพึ่งพิงแอบอิงกัน

ว.จ.จิรเมธี

๙ สิงหาคม ๒๕๕๔

วิมุตตยารามอังกฤษ สหราชอาณาจักร

ไข่วิวไก่ตัวแรก



October  
2555

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



๒๕๕๕  
ตุลาคม

23 วันปิยมหาราช : Chulalongkorn Day  
30 วันออกพรรษา : End of Buddhist Lent Day

ใช้ต้องรอน้อยนับร้อยปี  
จึงจะมีสิทธิ์นิพพานดลเกษม  
ใช้ต้องบ่มบารมีจนปรีดีเปรม  
จึงจบเกมส์เวียนว่ายในวัฏวน

แท่นิพพานมีที่นี้และเดี๋ยวนี้  
ขอเพียงมีสติตั้งระวางผล  
คิดพูดทำตามรู้อยู่บัดดล  
ไม่ปรุงปนปล่อยวางว่างสบาย

นิพพานใช้คนตายวายชีวาตม์  
กิเลสขาดช่วงดับลวงลับหาย  
นี้แหละหนานิพพานตระการพราย  
ใช้คนตายอย่างที่ว่านั้นบ้าแท้

ตายก่อนตายกิเลสตายคลายความเิง  
อึดตาโตสิ้นสุดหยุดกระแส  
ปล่อยวางเป็นเย็นได้ในโลกแล  
เห็นไม่แฉในสิ่งผองที่ครองคุม

This is it จิตหนึ่งตะบึงตื่น  
ชั่วชีพขึ้นกิเลสห่างสร้างไฟสุ่ม  
โลกโกรธหลงหลีกก็ไม่มีรุม  
“นิพพาน” ชุ่มช้ายะ “ระหว่างวัน”

ว วชิรเมธี

๖ สิงหาคม ๒๕๕๔

วิมุตตยารามอังกฤษ สหราชอาณาจักร

วิชชาวาระระหว่างวัน



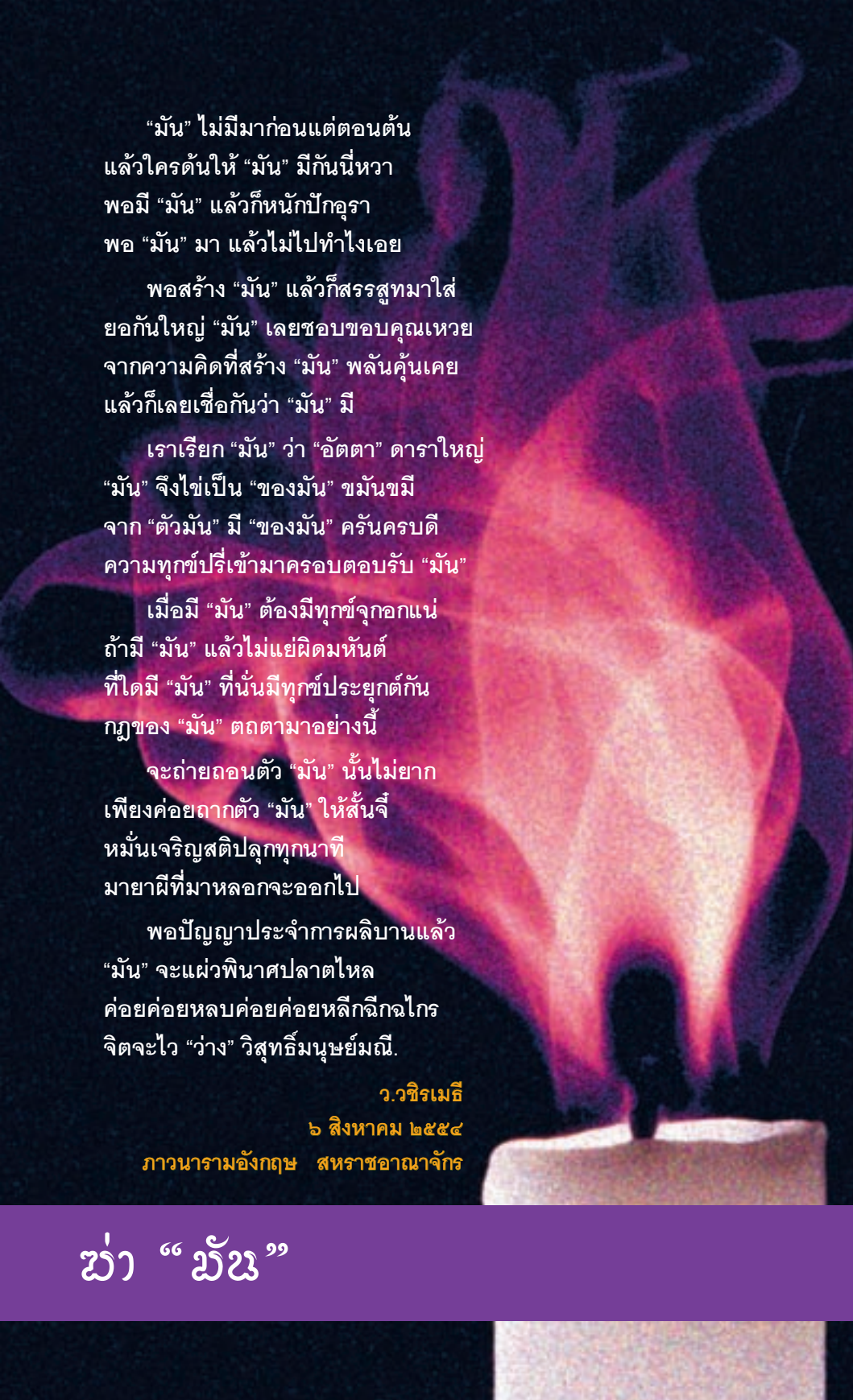
November  
2555

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



๒๕๕๕  
พฤษจิกายข





“มัน” ไม่มีมาก่อนแต่ตอนต้น  
แล้วใครดันให้ “มัน” มีกันนี้หว่า  
พอมี “มัน” แล้วก็หนักปากกูรา  
พอ “มัน” มา แล้วไม่ไปทำไงเออย

พอสร้าง “มัน” แล้วก็สรรสุทมาใส่  
ยกกันใหญ่ “มัน” เลยชอบชอบคุณเหวย  
จากความคิดที่สร้าง “มัน” พลันคุ้นเคย  
แล้วก็เลยเชื่อกันว่า “มัน” มี

เราเรียก “มัน” ว่า “อิตตา” ดาราใหญ่  
“มัน” จึงใช่เป็น “ของมัน” ขมันขมี  
จาก “ตัวมัน” มี “ของมัน” ครันครบดี  
ความทุกข์ปรีเข้ามาครอบตอรับ “มัน”

เมื่อมี “มัน” ต้องมีทุกข์จุกอกแน่  
ถ้ามี “มัน” แล้วไม่แย้ผิตมหันต์  
ที่ได้มี “มัน” ที่นั่นมีทุกข์ประยุกต์กัน  
กฎของ “มัน” ตถตามาอย่างนี้

จะถ้ายถอนตัว “มัน” นั้นไม่ยาก  
เพียงค่อยถากตัว “มัน” ให้สั้นจี้  
หมั่นเจริญสติปลุกทุกนาทิจ  
มายาผีที่มาหลอกจะออกไป

พอปัญญาประจำการผลิบานแล้ว  
“มัน” จะแผ่วพินาศปลาตไหล  
ค่อยค่อยหลบค่อยค่อยหลีกฉีกไกร  
จิตจะไว “ว่าง” วิสุทธิ์มนุษย์มณี.

ว.วชิรเมธี

๖ สิงหาคม ๒๕๕๔

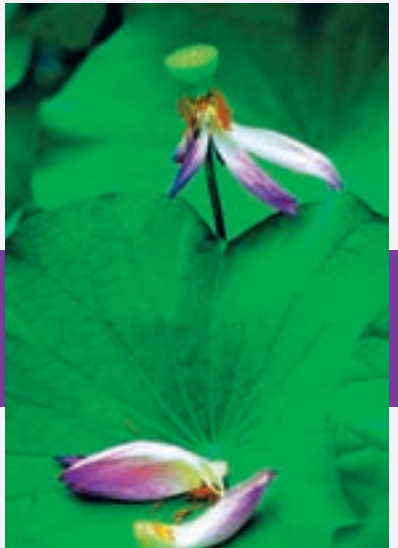
ภาวนารามอังกฤษ สหราชอาณาจักร

ช้า “ช้า”

๑๖

December  
2555

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



๒๕๕๕  
ธันวาคม

- 5 วันเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว : H.M. the King's Birthday
- 10 วันรัฐธรรมนูญ : Constitution Day
- 31 วันสิ้นปี : New Year's Eve

เวลาของเราไม่ยาวนาน  
ควรรู้จักจัดวางอย่างเหมาะสม  
อย่ามัวพร่ำเวลาเพราะกรรม  
อย่าโง่งมแสร้งทุกเรื่องชวนเปลืองใจ

เวลาสั้นดั่งน้ำค้างที่พร่างพรอม  
สั้นดั่งลมพัดพรวาบวูไหว  
สั้นดั่งสายฟ้าแลบแปลบปลาบไป  
สั้นดั่งไฟอมวับแล้วดับลง

ชีวิตกระจัดริดเพียงนิดหน่อย  
เจกน้ำน้อยในหน้าแล้งต้องแห้งผก  
ความยิ่งใหญ่มากมีที่ดำรง  
ไม่นานคงร่วงรูง์ฟุ้งกระจาย

ทุกนาที่มีค่ากว่าเพชรพลอย  
ไม่ควรปล่อยเปล่าเปลืองเรื่องหลากหลาย  
สิ่งใดเป็นแก่นสารอันไม่ตาย  
ควรทำทนายทำเรื่องนี้ให้ดีพอ

โมนาลิซ่าคือดวงตาดาวินชี  
มิเคลันเจโลดีเดวิดหนอ  
สุนทรภู่ครูกวีแม่ชีก  
ก็ยังต่อชีวิตใหม่อภัยมณี

ก่อนนาที่สุดท้ายจะวายววง  
สิ่งใดสร้างจำหลักเป็นศักดิ์ศรี  
สมบัติทิพย์ประจำยุคทุกนาที่  
สิ่งใดที่ประดับไว้โลกไม่ลืม ?

ว.วชิรเมธี

๑๓ สิงหาคม ๒๕๕๔

วิมุตตยารามอังกฤษ สหราชอาณาจักร

เราใช้เวลาอย่างไร

๑ มกราคม						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

๕ กุมภาพันธ์						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

๙ กุมภาพันธ์						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

๑๑ กุมภาพันธ์						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

๑๖ กุมภาพันธ์						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

๑๙ กุมภาพันธ์						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

๑ มีนาคม						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

๑๖ มีนาคม						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

๑๗ มีนาคม						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

๕ เมษายน						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

๑๑ เมษายน						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

๑๒ เมษายน						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## สถาบันวิมุตตยาลัย

### สภာขับเคลื่อนการศึกษา เข้มแข็งมวลสัจธรรมโลก

ขอเชิญร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการเผยแพร่พระพุทธศาสนาเพื่อพัฒนาสันติภาพโลก โดย

#### ๑. สนับสนุนการเผยแพร่พุทธศาสนาผ่านสื่อสิ่งพิมพ์ CD ธรรมทาน

โดยสามารถร่วมสมทบทุนในโครงการ “ธรรมะนวัตกรรม”

ชื่อบัญชี “ธรรมะนวัตกรรม” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาศิริราช

บัญชีออมทรัพย์ เลขที่ ๐๑๖-๔-๑๖๒๙๗-๒

#### ๒. สนับสนุนการศึกษาของพระภิกษุ สามเณร และนักเรียน นิสิต นักศึกษา

โดยสามารถร่วมสมทบทุนในโครงการ “กองทุนธรรมทาน”

ชื่อบัญชี “กองทุนธรรมทาน” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาศิริราช

บัญชีออมทรัพย์ เลขที่ ๐๑๖-๔-๑๖๓๐๐-๙

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

## สถาบันวิมุตตยาลัย

สำนักงาน เลขที่ ๗ /๙-๑๘ ซอย ๓๗ ถ.อรุณอมรินทร์ แขวงอรุณอมรินทร์ เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐

โทรศัพท์ ๐-๒๕๒๒๖-๙๑๒๓, ๐๘-๑๘๘๙๗-๒๑๓๖, ๐๘-๑๘๘๙๗-๐๐๑๐, ๐๘-๙๐๘๐-๙๗๗๙ โทรสาร ๐-๒๕๒๒๖-๙๑๒๓

www.dhammatoday.com e-mail : dhammatoday@gmail.com

สนับสนุนโดย

