



กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ



วสสคทอง

วสสคธรรม

ว.วชิรเมธี : แปล



မຫာဝိသုဒ္ဓါလံ ဗဟုတဏှိ ဖရောဗုဒ္ဓဗျူဟာ
Mahavijjalaya of Buddhist Economics
ဖရောဗုဒ္ဓဗျူဟာ မံသုဗ္ဗိမာ ဂာရတီဂဗာဏေ ဝိသုဒ္ဓိဂါထာ
Economics as if Mindfulness Mattered

กรรมการมูลนิธิวิมุตตยาลัย
สถาบันวิมุตตยาลัย
มหาวิทยาลัยพุทธเศรษฐศาสตร์
ศึกษานุศิษย์ในประเทศไทยและต่างประเทศ
รายการ “เข้าน้ำที่หมอชิต” (ช่อง ๗)
จัดพิมพ์ถวาย

เนื่องในโอกาสที่
พระมหาวุฒิชัย วชิรเมธี (ว.วชิรเมธี)
ได้รับรางวัลการศึกษาเพื่อสันติภาพ จากมูลนิธิ GUSI PEACE PRIZE
ประเทศฟิลิปปินส์

รางวัล “**ศาสตรเมธี**”
จากมูลนิธิศาสตราจารย์หม่อมหลวงปิ่น มาลากุล
พระราชทานโดย สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

รางวัล “**บุคคลคุณภาพแห่งปี 2011**”
จากมูลนิธิสภาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย

ปริญญาปรัชญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์
จากมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

ปริญญาศิลปศาสตรดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์
จากมหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ

ปริญญาศิลปศาสตรดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์
จากมหาวิทยาลัยหาดใหญ่

หมวดศาสนา/ธรรมะประยุกต์

วสสคอกจ วสสคสสส

พิมพ์ครั้งที่ ๑ มกราคม ๒๕๕๕

ข้อมูลทางบรรณานุกรม

ว.วชิรเมธี

วรรคทอง วรรคธรรม

กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยพุทธเศรษฐศาสตร์, ๒๕๕๕

๘๐ หน้า

ออกแบบปก : มหาวิทยาลัยพุทธเศรษฐศาสตร์

ภาพปก : นายทรงพล เจษฎาภิบาล

จัดพิมพ์โดย



มหาวิทยาลัยพุทธเศรษฐศาสตร์
Mahavijjalaya of Buddhist Economics

มหาวิทยาลัยพุทธเศรษฐศาสตร์

เลขที่ ๒๑๗ หมู่ที่ ๒๕ บ้านใหม่สันป่าเหียง ต.ห้วยสัก อ.เมือง จ.เชียงราย

E-mail : dhamma.univ@gmail.com www.มหาวิทยาลัยพุทธเศรษฐศาสตร์.com

สงวนลิขสิทธิ์โดย มหาวิทยาลัยพุทธเศรษฐศาสตร์

คำนำผู้แปล

พรชกาลแห่งปี ๒๕๕๔ ผู้เขียนพำนักจำพรรษา ณ วิมุตตยารามอังกฤษ ประเทศสหราชอาณาจักร เป็นเวลาสามเดือน ในระหว่างนี้ นอกจากใช้เวลาไปกับการศึกษาวิจัยและเขียนต้นฉบับหนังสือธรรมะในชุด “กิเลสแมเนจเม้นท์” แล้ว ช่วงว่างระหว่างวันหากพอมีเวลาเหลือผู้เขียนได้ใช้เวลานี้เลือกค้นกลั่นกรองพุทธสุภาสิตและพุทธศาสนสุภาสิตจากคัมภีร์พระไตรปิฎกและคัมภีร์อื่นๆ จำนวน ๑๐๐ บท แปลออกสู่พากย์ไทย โดยวางกติกาในเลือกพุทธภาสิตและสาวกภาสิตนั้นๆ ไว้ว่า ต้องเป็นบทสั้นๆ จดจำง่ายมีใจความลึกซึ้งเหมาะแก่การท่องจำเป็นคติธรรมประจำใจ หรืออย่างน้อยที่สุดก็พอให้ได้เรียนรู้ลักษณะทั่วไปของพุทธศาสนาสำหรับคนทั่วไป ตลอดเวลาการพำนักจำพรรษาในต่างแดนคราวนี้มีผู้ที่ผู้แปลควรอนุโมทนาเป็นพิเศษอยู่หลายท่านด้วยกัน เช่น **คุณลุงแมน คุณชুমศรี และคุณจอสลิน อาร์โนลด์** ครอบครัวยุคใหม่ที่ดีที่มีจิตกุศลผู้ถวายความอุปถัมภ์ ตลอดการพำนักและเดินทางในทวีปยุโรปเป็นเวลาสามเดือน **คุณกมลลักษณ์ หรือนิกกี้** นักจิตวิทยาและศิษยานุศิษย์จากประเทศเนเธอร์แลนด์ ที่ถวายความอุปถัมภ์ด้านการติดต่อประสานงานตลอดการเดินทาง และที่ขาดไม่ได้ก็คือกลุ่มศิษยานุศิษย์ที่ติดตามถวายความอุปถัมภ์ตลอดการเดินทางอันยาวนานไปในภาคพื้นยุโรปและประเทศในกลุ่มสแกนดิเนเวียอย่าง

ใกล้ขีด คือ **นายเริงฤทธิ์ ธิชาญ** เลขานุการส่วนตัว **นายทรงพล เจษฎาภิบาล** ตากล้องมืออาชีพที่ทำให้ปกหนังสือธรรมะหลายต่อหลายเล่มของผู้แปลมีชีวิตชีวน่าสนใจ **น.ส.นันทนา ไชยสอน** นักศึกษาปริญญาโท แห่งมหาวิทยาลัยออกซฟอร์ดบรีค ที่ประสานงานการเดินทางในสหราชอาณาจักรและเบลเยียม **น.ส.ชลธิชา รอดหิรัญ** เจ้าหน้าที่ประจำสถาบันวิมุตตยาลัยที่ถวายเป็นความสะอาดด้านเอกสาร นัดหมาย ติดต่อ ประสานงาน และอำนวยความสะดวกด้านความเป็นอยู่ ตลอดการเดินทาง ด้วยความเสียสละและเอาใจใส่อย่างดียิ่งนอกจากนี้ก็ขออนุโมทนาเป็นพิเศษแด่**นายวิรัช พลาดิศรัย** เอกอัครราชทูตไทยประจำกรุงเฮก ประเทศเนเธอร์แลนด์ และกระทรวงการต่างประเทศของไทยที่ถวายเป็นความอุปถัมภ์ค่าเดินทางตลอดภารกิจ รวมถึงสาธุชนทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศทุกท่านที่อำนวยความสะดวกตลอดการทำหน้าที่พระธรรมทูตในภาคพื้นยุโรปและประเทศในกลุ่มสแกนดิเนเวีย

อย่างไรก็ตาม หนังสือเล่มนี้จะไม่สำเร็จลงไม่ได้เลยหากไม่ได้รับความช่วยเหลือด้านการแปลจาก **รศ.อารยา สุตะบุตร** แห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และ**คุณสันติ โอบาสปกรณ์กิจ** กรรมการที่ปรึกษาสถาบันวิมุตตยาลัยจึงขออนุโมทนาอาจารย์ทั้งสองท่านไว้ในโอกาสนี้ด้วย และขอ

อนุโมทนาเป็นพิเศษแด่ **คุณเกษลักษณ์ หาราชชัย** ผู้จัดการ
โครงการแห่งมหาวิทยาลัยพุทธเศรษฐศาสตร์ที่เป็นธุระในการ
ออกแบบปก ติดต่อบริษัทโรงพิมพ์ และอำนวยความสะดวก
หนังสือเล่มนี้ รวมทั้งเล่มอื่นๆ ของผู้เขียนให้สำเร็จเป็นรูปเล่ม
ออกมาอย่างงดงาม

กุศลอันเกิดแต่การแปลผลงานชุดนี้ ผู้เขียนขอ
แบ่งปันแต่ท่านที่เกี่ยวข้องทั้งที่ออกนามและมีได้ออกนาม
รวมทั้งแก่พุทธศาสนิกชนและมนุษยชาติทั่วทั้งสากลโลก
ขออำนวยการให้สรรพชีพ สรรพสัตว์ จงมีส่วนแห่งกุศลบุญราศี
อันเกิดแต่กรรมทานโดยถ้วนหน้ากันเทอญ

พระมหาวิจิตรวชิรเมธี

ผู้ก่อตั้ง/อธิการบดี

มหาวิทยาลัยพุทธเศรษฐศาสตร์

๑๖ มกราคม ๒๕๕๕

สารบัญ

| | |
|--|----|
| คำนำผู้แปล | ๔ |
| ๑. ไม่มีใครสมบูรณ์แบบ | ๑๒ |
| ๒. โลกธรรม | ๑๓ |
| ๓. ที่พึ่งซึ่งแน่แท้ | ๑๓ |
| ๔. จรรยาของบัณฑิต | ๑๔ |
| ๕. ชนะตน ยิ่งกว่าชนะคนทั้งโลก | ๑๔ |
| ๖. จงเป็นครูของตน | ๑๕ |
| ๗. อย่าลืมนอน | ๑๕ |
| ๘. พลังแห่งจินตนาการ | ๑๖ |
| ๙. เหตุแห่งความสุข | ๑๖ |
| ๑๐. ยอดแห่งมลทิน | ๑๗ |
| ๑๑. สัตว์ประเสริฐ | ๑๗ |
| ๑๒. มนุษย์ที่สมบูรณ์ | ๑๘ |
| ๑๓. ปัญญาอนุภาพ | ๑๙ |
| ๑๔. ชีวิตประเสริฐ | ๑๙ |
| ๑๕. ปัญญาเป็นยอดแห่งธรรม | ๒๐ |
| ๑๖. ไม่ทำงาน ไม่ต้องกินข้าว | ๒๐ |
| ๑๗. หัวใจเศรษฐี | ๒๑ |
| ๑๘. อย่าผัดวันประกันพรุ่ง | ๒๑ |
| ๑๙. ความพยายามอยู่ที่ไหน ความสำเร็จอยู่ที่นั่น | ๒๒ |
| ๒๐. พลังแห่งความเพียร | ๒๒ |

| | |
|--|----|
| ๒๑. ทำวันนี้ให้ดีที่สุด | ๒๓ |
| ๒๒. สายน้ำไม่หวนคืน เวลาไม่หวนกลับ | ๒๓ |
| ๒๓. จรรยาของบุตรธิดา | ๒๔ |
| ๒๔. กฎแห่งกรรม | ๒๕ |
| ๒๕. นกผู้จักเล็กไม่เกาะ คนต้องรู้จักเล็กนายนาย | ๒๕ |
| ๒๖. อย่าคบคนพาล | ๒๖ |
| ๒๗. หัวใจโพธิสัตว์ | ๒๖ |
| ๒๘. คาถามหาเสน่ห์ | ๒๗ |
| ๒๙. อย่าเห็นแก่ตัว | ๒๗ |
| ๓๐. หลักการให้ | ๒๘ |
| ๓๑. ยอดแห่งทาน | ๒๘ |
| ๓๒. สามัคคี คือ พลัง | ๒๙ |
| ๓๓. ผู้นำชั้นยอด | ๒๙ |
| ๓๔. บุคคลต้องห้าม | ๓๐ |
| ๓๕. กรรมลิขิต | ๓๑ |
| ๓๖. อย่าลืมความชอบธรรม | ๓๑ |
| ๓๗. พฤติกรรมสำคัญกว่า | ๓๒ |
| ๓๘. ฤกษ์ดีอยู่ที่กรรม | ๓๒ |
| ๓๙. ฆ่าได้ไม่เป็นบาป | ๓๓ |
| ๔๐. วาจาสัตย์ | ๓๓ |
| ๔๑. คนจริง | ๓๔ |
| ๔๒. คนมีโชค | ๓๔ |
| ๔๓. เป็นอยู่อย่างผู้ตื่น | ๓๕ |
| ๔๔. คุณของสติ | ๓๕ |
| ๔๕. สีสลาภรณ์ | ๓๖ |

| | |
|--------------------------------|----|
| ๔๖. ระเบิดไว้ในโลกา | ๓๗ |
| ๔๗. พระกาล | ๓๗ |
| ๔๘. ออย่าบ้าหอบฟาง | ๓๘ |
| ๔๙. มันเป็นเช่นนั้นเอง | ๓๙ |
| ๕๐. ยิ่งกอดยิ่งกัด | ๔๐ |
| ๕๑. โสภมมชน | ๔๐ |
| ๕๒. จงอย่าประมาท | ๔๑ |
| ๕๓. ฝากไว้ให้โลกถือ | ๔๒ |
| ๕๔. ออย่าให้เหนื่อยหน้าเกลื่อ | ๔๓ |
| ๕๕. จ้างให้ก็ไม่อิม | ๔๓ |
| ๕๖. มองไม่เห็นฝั่ง | ๔๔ |
| ๕๗. ทศนิยมไม่รู้จบ | ๔๔ |
| ๕๘. สนตะพาย | ๔๕ |
| ๕๙. อุปสรรคของความดี | ๔๕ |
| ๖๐. ความมีดีสีขาว | ๔๖ |
| ๖๑. บ่วงตันหา | ๔๖ |
| ๖๒. ยอดมนุษย์ | ๔๗ |
| ๖๓. โกรธานุภาพ (๑) | ๔๗ |
| ๖๔. โกรธานุภาพ (๒) | ๔๘ |
| ๖๕. โกรธานุภาพ (๓) | ๔๙ |
| ๖๖. ต่อความโกรธด้วยความไม่โกรธ | ๔๙ |
| ๖๗. ต่อความร้ายด้วยความดี | ๕๐ |
| ๖๘. ต่อความตระหนี่ด้วยการให้ | ๕๐ |
| ๖๙. ต่อความเท็จด้วยความสัตย์ | ๕๑ |
| ๗๐. ยิ่งให้ ยิ่งได้ | ๕๑ |

| | |
|----------------------------------|----|
| ๗๑. ยอดแห่งการสอน | ๕๒ |
| ๗๒. ไม่มีคำว่าสาย | ๕๓ |
| ๗๓. ผู้ทรงเกียรติที่แท้ | ๕๔ |
| ๗๔. เหตุแห่งสุข | ๕๕ |
| ๗๕. นักวิจัย | ๕๕ |
| ๗๖. ปลออยให้ลงปลงให้เป็น | ๕๖ |
| ๗๗. ธรรมล้ำค่าที่สุด | ๕๗ |
| ๗๘. โรคร้ายนินทร | ๕๘ |
| ๗๙. ไม่มีโรคคือโชคดี | ๕๘ |
| ๘๐. จงเชื่อมั่นในตน | ๕๙ |
| ๘๑. ฤกษ์ดีเมื่อทำดี | ๕๙ |
| ๘๒. ไปไม่กลับ | ๖๐ |
| ๘๓. เมตตานุภาพ | ๖๑ |
| ๘๔. ไฟประลัยกัลป์ | ๖๑ |
| ๘๕. ทริพย์ชั้นยอด | ๖๒ |
| ๘๖. มหาบุรุษลักษณะ | ๖๒ |
| ๘๗. คนที่หาได้ยาก | ๖๓ |
| ๘๘. ยากเหลือแสน | ๖๔ |
| ๘๙. นิยามแห่งสภา | ๖๕ |
| ๙๐. ออย่าเมายศ | ๖๕ |
| ๙๑. วางเหยื่อเหลือจะเย็น | ๖๖ |
| ๙๒. พระพรหมตัวจริง | ๖๗ |
| ๙๓. ดวงตาเห็นธรรม | ๖๗ |
| ๙๔. การจัดการคือสะพานแห่งความสุข | ๖๘ |
| ๙๕. อย่างอดความว่าง | ๖๙ |

| | |
|-------------------------------|----|
| ๙๖. เราไม่มีเรา | ๗๐ |
| ๙๗. สิทธิ์ของเธอ | ๗๑ |
| ๙๘. ปาฏิหาริย์แห่งปัจจุบันขณะ | ๗๒ |
| ๙๙. อยู่ใน แต่ใจเหนือ | ๗๓ |
| ๑๐๐. จบกัน | ๗๔ |
| | |
| ประวัติท่าน ว.วชิรเมธี | ๗๕ |
| | |
| มหาวิทยาลัยพุทธเศรษฐศาสตร์ | ๗๗ |



๑. ไม่มีใครสมบูรณ์แบบ

ทุกโลก องคสมปโน

คนที่ดีพร้อมทุกอย่าง หาได้ยาก

A perfect person is difficult to find.

(๒๗/๓๐๐)





๒. โลกธรรม

นตฺถิ โลกเก อนินฺหิตโต

คนไม่ถูกนินทา **ไม่มีในโลก**

.....
No one in this world can escape gossip.

(๒๕/๒๗)



๓. ที่พึ่งซึ่งแน่แท้

อตุตา หิ อตุตโน นาโถ

ตน เป็นที่พึ่งของตน

.....
It is best to rely on yourself.

(๒๕/๒๒)





๔. จรรยาของบัณฑิต

อดทน อดทน อดทน

บัณฑิต **ย่อมฝึกตน**

.....
A learned man continually engages
in self-improvement.

(๒๕/๑๖)



๕. ชนะตน ยิ่งกว่าชนะคนทั้งโลก

อดทน อดทน อดทน

การชนะใจตนเอง เป็นชัยชนะอันประเสริฐ

.....
To conquer yourself is to conquer all.

(๒๕/๑๘)





๖.จงเป็นครูของตน

อดทน ใจหายตตัน

จงเตือนตน **ด้วยตนเอง**

It is best to caution oneself.

(๒๕/๓๕)



๗.อย่าลืมตน

อดทน นาทิวตเตย

อย่าเป็นคน**ลืม**ตน

Do not forget who you are.

(๒๗/๒๓๖๙)





๘. พลังแห่งจินตนาการ

จิตเตน นียติ โลกโก

โลกหมุนไปตาม**ความคิด**

Thoughts make the world go round.

(๑๕/๑๘๑)



๙. เหตุแห่งความสุข

จิตต์ ทนตฺ สุขาวหํ

ฝึกจิตไว้ดี ก็ย่อมมี**ความสุข**

Discipline of the mind leads to happiness.

(๒๕/๑๓)





๑๐. ยอดแห่งมลทิน

อริชชา ปรม์ มลั

ความไม่รู้ เป็นยอดแห่ง**มลทิน**

Ignorance is the worst of all vices.

(๒๓/๑๐๕)



๑๑. สัตว์ประเสริฐ

ทนต์ เสดุโฐ มนุสเสสุ

ผู้ที่ผ่านการฝึกตน

นับเป็น**ยอดคน**ในหมู่**มนุษย์**

A person who trains him or herself is the best
of all humans.



(๒๕/๓๓)



๑๒. มนุษย์ที่สมบูรณ์

วิชาจรรยาบรรณ โส เสฏฐิโฐ เทวมานุเส

ผู้ถึงพร้อมด้วยความรู้คู่ความดี

คือ ผู้ที่ประเสริฐสุด ในหมู่มนุษย์และเทวดา

One who is equipped with virtues and knowledge
is the most accomplished among
humans and gods.

(๑๑/๗๒)





๑๓. ปัญญาคุณภาพ

นตฺถิ ปญฺญาสฺมา อภา

แสงสว่างเสมอด้วยปัญญา ไม่มี

No light can compare to wisdom.

(๑๕/๒๙)



๑๔. ชีวิตประเสริฐ

ปญฺญาชีวิติ ชีวิตมาหุ เสฏฺฐิ

ชีวิตที่เป็นอยู่ด้วยปัญญา

ประเสริฐกว่า **ประเสริฐที่สุด**

For wise men, a life of wisdom is the most wondrous of all.



(๑๕/๘๔๑)



๑๕. ปัญญาเป็นยอดแห่งธรรม

ปัญญา หิ เสฏฐา กุสลา วทนต์ิ

ปราชญ์กล่าวว่า **ปัญญา ประเสริฐที่สุด**

Wise men consider wisdom the most
magnificent virtue of all.

(๒๗/๒๔๖๘)



๑๖. ไม่ทำงาน ไม่ต้องกินข้าว

ยถา ภูตตญจ พุยาหระ

จง**ทำงาน**ให้คุ้มกับ**อาหารที่บริโภค**

Your work should be worth what you eat.

(๒๗/๑๓๐)





๑๗. หัวใจเศรษฐี

ปฏิกูปรการี ธุรวา อฏฐาตา วินุทเต ฌนั

ขยัน หมั่นรับผิดชอบ ประกอบกิจถูกกาล

ไม่นานก็มีทรัพย์

.....
Hard work, taking responsibility, and timely
undertaking can lead to wealth.

(๑๕/๘๔๕)



๑๘. อย่าผัดวันประกันพรุ่ง

อนากุลา จ กมมนตา เอตมมงคฺลฺมุตตมึ

การงานไม่คั่งค้างสับสน เป็นอุดมมงคลแห่งชีวิต

.....
One of life's blessings is not to have unfinished,
disorganized work.

(๒๕/๓๑๘)





๑๙. ความพยายามอยู่ที่ไหน ความสำเร็จอยู่ที่นั่น



วายเมถว บุริโส ยาว อตถสฺส นิปฺปทา

เกิดเป็นคนควร**พยายาม**เรื่อยไป

จนกว่าผลที่หมายจะ**สำเร็จ**

Born as a human, one must strive continually for
what one aims to achieve.

(๑๕/๘๙๑)



๒๐. พลังแห่งความเพียร

วิริเยน ทุกฺขมจฺเจติ

คนจะ**ชนะทุกข์**ได้ก็เพราะ**ความเพียร**

One can conquer suffering through diligence.

(๒๕/๓๑๑)





๒๑. ทำวันนี้ให้ดีที่สุด

อชฺเชว กิจฺจมาตปฺปํ

ควรทำวันนี้ให้ดีที่สุด

Make today your very best.

(๑๔/๕๒๗)



๒๒. สายน้ำไม่หวนคืน เวลาไม่หวนกลับ

อโมหํ ทิวสํ กยิรา อปฺเปเน พหุเกณ วา

อย่าปล่อยให้แต่ละวันผ่านไปอย่างไร้ค่า

ต้องสร้างประโยชน์ให้เกิดขึ้นมา ไม่มากก็น้อย

Never let each day slip by fruitlessly.

Some degree of value must be achieved.



(๒๖/๓๕๙)



๒๓. จรรยาของบุตรธิดา

สุชา มตฺเตยฺยตา (เปตฺเตยฺยตา) โลกเ

เคารพรัก รู้จักตอบแทน

พระคุณมารดรบิดา

เป็นที่มาแห่งความสุขในโลก

Respect, love, and show gratitude towards
one's parents, and you will find the origin of true
happiness in the world.

(๒๕/๓๓)





๒๔. กฎแห่งกรรม

กल्याณการี กल्याณํ ปาปการี จ ปापํ

ทำดี ได้ดี ทำชั่ว ได้ชั่ว

Merit begets merit.

Evil begets evil.

(๑๕/๙๐๓)



๒๕. นกรู้จักเลือกไม้เกาะ คนต้องรู้จักเลือกนาย

อเปตจิตเตน น สมกเชยฺย

คนที่ไม่เห็น**คุณค่า** อย่าเสีย**เวลา**ไปอยู่กับเขา

Do not attach yourself to one
who does not appreciate you.

(๒๗/๒๙๖)



๒๖. อย่าคบคนพาล

น ภเช ปาปเก มิตฺเต

อย่าคบ**คนพาล**ในฐานะมิตร

Do not be friend an immoral person.

(๒๕/๑๖)



๒๗. หัวใจโพธิสัตว์

สนฺโต สดตฺตฺหิตะ วตฺตา

เบิกบานกับการรับใช้เพื่อนมนุษย์

คือจรรยาประเสริฐสุดของคนดี

The joy of serving others is a priority in life.

(ชา.ป.๑/๒๓๐)





๒๘. คาทามหาเสน่ห์

ททมาโน ปิโย โหติ

ผู้ให้ ย่อมเป็นที่รัก

.....
One who gives is loved by others.

(๒๒/๓๕)



๒๙. อย่าเห็นแก่ตัว

เนกาสิ ลภเต สุขิ

กินคนเดียว **ไม่มีความสุข**

.....
Take no joy in eating alone.

(๒๗/๑๖๗๔)





๓๐. หลักการให้

วิเจยยทานํ สุตตปฺปสตถํ

พิจารณาแล้วให้ทาน

พระศาสดาจารย์ทรง**สรรเสริญ**

The Teacher celebrates one
who makes considerate gifts.

(๑๕/๙๙)



๓๑. ยอดแห่งทาน

สพฺพทานํ ธมฺมทานํ ชินาติ

ให้ธรรมะเป็นทาน ชนะการให้ทั้งปวง

The gift of dhamma is superior to all things.

(๒๕/๓๔)





๓๒. สามัคคี คือ พลัง

สุขา สงฺฆสฺส สามคฺคี

ความสามัคคีของชนทั้งปวง คือ

ครรลองแห่งความสุข

Unity of the people is the path of happiness.

(๒๕/๑๙๔)



๓๓. ผู้นำชั้นยอด

สาธุ ฌมฺมรฺุจี ราชา

ผู้นำที่ใฝ่ธรรม จึ่งจะนับว่าเป็นผู้นำที่**น่ายกย่อง**

A leader who seeks dhamma deserves
the highest admiration.

(๒๘/๕๐)





๓๔. บุคคลต้องห้าม

พาดิ อปรีนายโก

คนโง่ ไม่คู่ควรแก่การเป็นผู้นำ

.....
A fool should never become a leader.

(๒๗/๓๑๓)





๓๕. กรรมลิขิต

กมฺมฺนา วตฺตตี โลกิ

สัตว์โลกย่อมเป็นไปตามการกระทำ

Worldly creatures are subjects of their own action.

(๑๓/๗๐๗)



๓๖. อย่าลืมหาคความชอบธรรม

น อิจฺเจยฺย อธมฺเมน สมิทฺติมตฺตโน

อย่าแสวงหาความสำเร็จใส่ตัว

โดยวิธีการที่ไม่ถูกต้อง

Seek not success through evil means.

(๒๕/๑๖)



๓๗. พุทธิกรรมสำคัญว่า

มาชาติ ปรุงจณ จรณญจ ปรุงจณ

อย่าถามถึงชาติกำเนิด

แต่จงถามถึง**ความประพฤติ**จะดีกว่า

Ask not of birth but of deeds.

(๑๕/ ๖๖๐)



๓๘. ฤกษ์ดีอยู่ที่กรรม

สุนกขตต์ สุมงคล์ สุปภาตม์ สุขุฏฐิต์

ทำดีเวลาใด เวลานั้นไ้ไรคือ**ฤกษ์ดี**

มงคลดี เข้าดี รุ่งอรุณดี

When a good deed is done,
that is an auspicious time,
an auspicious morning,
and an auspicious dawn.

(๒๐/๕๙๕)





๓๙. ฆ่าได้ไม่เป็นบาป

โกธัม ฆตฺวา สุขํ เสติ

ฆ่าความโกรธเสียได้ ทุกคืนไ้ร้ยอมนิทราเป็นสุข

Kill your anger, and every night one will sleep well.

(๑๕/๑๙๙)



๔๐. วาจาสัตย์

สจฺจํ เว อมตา วาจา

ความจริง เป็นสิ่งไม่ตาย

The truth will never die.

(๑๕/๗๔๐)





๔๑. คนจริง

ยถาวาที ตถากาโร

พูดอย่างไร **จงทำอย่างนั้น**

Act in accordance with your words.

(๒๗/๖๐๕)



๔๒. คนมีโชค

สติมโต สทา ภาททำ

คนมีสติ ย่อมได้พบแต่สิ่งดีตลอดกาล

A mindful person always encounters good things.

(๑๕/๘๑๒)





๔๓. เป็นอยู่อย่างผู้ตื่น

สติ โลกสุมี ชาคโร

คนมีสติ ดำรงชีวิตอยู่ในโลกอย่าง**ผู้ตื่น**

A mindful person lives in this world
as an awakened one.

(๑๕/๒๑๗)



๔๔. คุณของสติ

สติมโต สุเว เสขุโย

คนมีสติ มีแต่คืนวันอัน**ประเสริฐ**

A mindful person has only magnificent days
and nights.

(๑๕/๘๑๒)





๔๕. สីลาภรณ์

สีลํ อภรณ์ํ เสฏฺฐํ

ศีล เป็นอภรณ์อัน**ล้ำค่า**

Moral conduct is exquisite apparel.

(๒๖/๓๗๘)





๔๖. ประดับไว้ในโลก

รูป ชีรติ มจฺจํ นามโคตตํ น ชีรติ

รูปร่างจะแตกสลาย

ชื่อเสียงสกลวงศ์ไชร์ จะหยัดยง

One's body may disintegrate,
but one's name remains.

(๑๕/๒๑๐)



๔๗. พระกาล

กาโล ชฺสติ ภูตานิ สพุพานเว สหตฺตนา

กาลเวลากลิ่นกินสรรพสิ่ง

กินอย่างยิ่งแม้แต่ตัวมันเอง

Time consumes all things including itself.

(๒๗/๓๔๐)



๔๘. อย่าบ้าหอบฟาง

น มียุขมานัน ฐนมนุเวติ กิณฺจ
เมื่อตายไป ทรัพย์สิ้นแม้เพียงสักกนิค

ก็หาเอาติดตัวไปได้ไม่

In death, no amount of belonging
can be taken along.

(๑๓/๔๕๑)





๔๙. มันเป็นเช่นนั้นเอง

ลาภ โสภณ โสภณ โสภณ โสภณ โสภณ
 นิพพาน ปัสสัณ โสภณ โสภณ โสภณ โสภณ
 เอเต อนิจจา มนุเชสุ ธมมา
 มา โสภณ ก็ โสภณ โสภณ โสภณ โสภณ
ได้ลาภ เสื่อมลาภ
ได้ยศ เสื่อมยศ
สรรเสริญ นินทา
สุข ทุกข์

สิ่งเหล่านี้เป็นธรรมดา หากความแน่นอนไม่ได้
ท่านอย่าเศร้าใจไปเลย ท่านจะโศกเศร้าไปใย ?

Good fortune is found and lost.

Honor is found and lost.

Praise, slander, bliss and suffering are all normal
yet uncertain.

(๒๗/๖๑๕)



๕๐. ยังกอดยิ่งกัด



ยំ ยํ หิ โลกสุมิ อฺปาทียนฺติ

เตเนว มาโร อนฺเวติ ชนตุํ

ยึดติดถือมั่นสิ่งใดใดในโลกนี้

ย่อมจะมีมารผจญเป็นผลพวง

.....
Attachment to material things of this world leads
to encounters with the devil.




๕๑. โสภมชน

อตตตฺตถปญฺญา อสุจํ มนุสฺสา

มนุษย์ผู้เห็นแก่**ประโยชน์ส่วนตน**

เป็นคนไม่สะอาด

.....
A human being whose only concern is his or her
own benefits is unclean.



(พ.ุ. ส.ุ.๒๕/๓๓๙)



๕๒. จงอย่าประมาท

อปฺปมตฺโต ปมตฺเตสุ

สุตฺเตสุ พหุชาคโร

อพฺลสฺสํว สีมฺสฺโส

หิตฺวา ยาทิ สุเมธโส

ปัญญาชน**ไม่ประมาท** ในเมื่อคนอื่นประมาท

ตื่นอยู่ ในเมื่อคนอื่นหลับ

โดยนัยนี้ **เขาย่อมละทิ้งคนโง่ไปไกล**

ไม่ต่างอะไรกับม้าฝีเท้าดี

ทิ้งม้าฝีเท้าทรามไปจั้นนั้น

.....
An learned person is careful when others are not,
awake when others are asleep.

Hence, he is nowhere near a fool.

Like a swift horse, he leaves the slow
ones far behind.

(ขุ.ธ.๒๕/๑๘)





๕๓. ฝากไว้ให้โลกสื่อ

กยิรา เจ กยิรา เถนั

ทำอะไอก็ตาม **จงทำให้เต็มที่และทำให้ดีที่สุด**

In every task, try as hard as you can,
And deliver your very best.

(พ.ศ.๒๕/๕๖)





๕๔. อย่าให้น้อยหน้าเกลือ

รกเขยยุย อตตโน สาธุ ลวณฺ์ โลณฺ์ ตํ ยถา

พึงรักษาความดีของตน

ดังหนึ่งเกลือรักษาความเค็ม

Guard your virtues as salt guards its saltiness.

(ส.ส.)



๕๕. จ้างให้ก็ไม่อ้ม

น กหาปณฺวสุเสน ติตฺติ กาเมสุ วิชฺชติ

ต่อให้ฝนตกลงมาเป็นเงินทอง

ความต้องการของคนทั้งผองก็**ไม่เคยเต็มอ้ม**

Even when it rains silver and gold,

The people's wants are never fulfilled.

(ขุ.ธ.๒๕/๔๐)





๕๖. มองไม่เห็นฝั่ง

นตฺถิ ตณฺหาสมา นที

แม่น้ำเสมอด้วยต้ณหา ไม่มี

No river is equal to desires.

(ขุ.ธ.๒๕/๔๘)



๕๗. ทศนิยมไม่รู้จบ

อิจฺจฺหา หิ อนนฺตโคจฺจฺวา

ความอยาก **ไม่มีที่สิ้นสุด**

Cravings know no end.

(ขุ.ชา.ทุก.๒๗/๙๔)





๕๘. สนตะพาย

อิฉฉา นรํ ปริกสฺสติ

ความอยากสนตะพายคนให้ด้้นรน

ตะเกียกตะกาย

.....
Cravings drive the struggles of mankind.

(สํ.ส.๑๕/๖๑)



๕๙. อุปสรรคของความดี

โถโก ธรรมานํ ปรีปนุโถ

ความโลภเป็นอันตรายต่อความดีงาม

.....
Greed can harm virtues.

(สํ.ส.๑๕/๕๙)





๖๐. ความมิดสีขาว

อติโลภो हि पापโก

ความโลภจนหน้ามิดตามัว เป็น**ความชั่ว**ขนานแท้

Blind greed is genuine immorality.

(ขุ.ชา.เอก ๒๗/๔๔)



๖๑. บ่วงตัณหา

อิฉาพทุธา ปุณฺณ สตุตา ปาเสณ สกุณฺณี ยถา

มนุษย์เป็นอันมากถูก**ความอยาก**รัดรั้ง

เป็นดั่งหนึ่ง**นกติดอยู่ในบ่วง**

Many human beings are bound by desires like a trapped bird.

(สํ.ส.๑๕/๖๑)





๖๒. ขอดมมนุษย์

วิคติजनัน นโม กโรมเส

ผู้ที่ตัดความอยากได้

ข้าพเจ้าขอกราบไหว้จากใจจริง

I certainly salute those who can abandon cravings.

(๒๗/๓๓๙)



๖๓. โกรธานุภาพ (๑)

กุกุโธ อตถํ น ชานาติ

คนโกรธ **ย่อมไม่รู้ธรรมดา** (สิ่งที่ดีและมีประโยชน์)

An angry person does not recognize
what is right and good.

(อัง. สัตตทก. ๒๓/๙๙)





๖๔. โกรธานุภาพ (๒)

กุทุโธ ธรรมํ น ปสฺสตี

คนโกรธ **ย่อมไม่รู้ธรรม**

An angry person clearly does not know dhamma.

(ขง.สตุตทก.๒๓/๙๙)





๖๕. โกรธานุภาพ (๓)

หนุติ กุฑุโธ สมารี

คนโกรธ ฆ่าได้แม้กระทั่งมารดาของตนเอง

.....
An angry person can kill even his or her own
mother.

(อภ. สติตปิ. ๒๓/๙๙)



๖๖. ต่อความโกรธด้วยความไม่โกรธ

อกุโกเธน ชิเน โกริ

พึงเอาชนะความโกรธ **ด้วยความไม่โกรธ**

.....
Conquer anger with absence of anger.

(ขุ.ธ. ๒๕/๔๕)





๖๗. ต่อความร้ายด้วยความดี

อสาธุ์ สาธุณา ชีเน

พึงเอาชนะ**ความชั่ว** ด้วย**ความดี**

Conquer evil with virtues.

(ขุ.ภ.๒๕/๔๕)



๖๘. ต่อความตระหนี่ด้วยการให้

ชีเน กทริย์ ทาเนน

พึงเอาชนะ**ความตระหนี่** ด้วย**การให้**

Conquer selfishness by giving.

(ขุ.ภ.๒๕/๔๕)





๖๙. ต่อความเท็จด้วยความสัตย์

สัจเจนาลิกวาหิโน

พึงเอาชนะ**ความเท็จ** ด้วย**คำสัตย์**

Conquer lies with honesty.

(พ.ป.๒๕/๔๕)



๗๐. ยิงให้ ยิงได้

อคุคสุส ทาตา ลภเต ปุนคัม

ผู้ให้สิ่งที่ดีเลิศ ย่อมได้รับสิ่งที่ดีเลิศ

One who gives the best always receives the best.

(อง.ปญจก. ๒๒/๕๖)





๗๑. ยอดแห่งการสอน

ไส จ สพทโท ไหติ

โย ททาทิ อุปสฺสยํ

อมตฺนุทโท จ ไส ไหติ

โย ธมฺมมฺนุสฺสาศฺติ

ผู้ให้ที่พักอาศัย ชื่อว่าให้สรรพสิ่ง

ผู้สอนธรรมะ ชื่อว่าให้อมฤตภาพ

One who provides shelter is known for giving...
material comfort. One who teaches dhamma is
known for imparting eternity.

(ส.ส.๑๕/๔๔)





๗๒. ไม่มีคำว่าสาย

ยสฺส ปาปํ กตํ กมฺมํ กุสเลน ปิถียติ
 โสมนํ โลกํ ปภาเสติ อพฺภา มุตฺโตว จนฺตึมา
 ผู้ใดเคยทำ**กรรมชั่ว**มาก่อน
 ต่อมาละเสียได้ด้วย**กรรมดี**
 ผู้นั้นย่อมยังโลกนี้ให้**สว่างไสว**
 ดุจดังจันทราพ้นจากเมฆาอัน**มืดมิด**

.....
 One who once engaged in sinful acts,
 but later abandoned them, can still light up the
 world, as the moon appears from behind
 dark clouds.

(ม.ม. ๑๓/๔๘๗)





๗๓. ผู้ทรงเกียรติที่แท้

ธมฺมฉฺฉิตํ น วิชหาติ กิตฺติ

ผู้ทรงธรรม ย่อมเป็น**ผู้ทรงเกียรติ**

One who follows the path of dhamma
is worthy of respect.

(อง.ปญจก.๒๓/๕๑)





๗๔. เหตุแห่งสุข

ธมฺมจารี สุขํ เสติ

ผู้ประพฤติธรรมย่อมอยู่เย็นเป็นสุข

One who practices dhamma lives a cool, calm life.

(ขุ.ธ.๒๕/๓๗)



๗๕. นักวิจัย

โยนิโส วิจิเน ธมฺมํ

พึงวิจัยธรรมให้ลึกซึ้งถึงต้นเค้า

Analyze dhamma by going to its origin.

(สํ.ส.๑๕/๗๘)





๗๖. ปล่อยให้ลงปลงให้เป็น

สพฺเพ ธมฺมานาลํ อภินิเวสย

ธรรมทั้งปวงทั้งหลาย จงอย่าหมายไปยึดมั่น

.....
Do not attach oneself to all words of dhamma.

(ม.ม.๑๒/๔๖๔)





๗๗. ธรรมสำคัญที่สุด

จเช ธนํ องฺควรสฺส เหตุ
องฺคํ จเช ชีวิตํ รกฺขมาโน
องฺคํ ธนํ ชีวิตญฺจาปี สพฺพํ
จเช นโร ธมฺมมนุสฺสสรฺนโต

พິงสละ**ทรัพย์** เพื่อเห็นแก่**อวัยวะ**

พິงสละ**อวัยวะ** เพื่อเห็นแก่**ชีวิต**

พິงสละ**ทรัพย์ อวัยวะ ชีวิต**สิ่งทุกอย่าง

เพื่อเห็นแก่**ธรรม**

Abandon wealth for the sake of limbs.

Abandon limbs for the sake of life.

Abandon wealth, limbs, life and all things,
for the sake of dhamma.

(ขุ.ชา.อสีติ.๒๗/๑๔๗)





๗๘. โรคร้ายนิรันดร

ชิมจฺฉา ปรมมา โรคคา

ความหิว เป็นโรคอย่างยิ่ง

Hunger is a severe ailment.

(พ.ศ. ๒๕/๔๒)



๗๙. ไม่มีโรคคือโชคดี

อาโรคฺยปรมมา ลากา

ความไม่มีโรค เป็นลาภอันประเสริฐ

(สุขภาพดี เป็นความโชคดีอย่างยิ่ง)

Good health is a marvelous fortune.

(พ.ศ. ๒๕/๔๒)





๘๐. จงเชื่อมั่นในตน

นฤขตต์ ปฐิมาเนนตฺ อตฺถิ พาลํ อฺปจฺจคา

ประโยชน์ได้ลวงเลยคนเขลา

ผู้เฝ้าแต่มัวเชื่อถือ**ฤกษ์ยาม**

A fool who awaits auspicious moments
misses out on life's benefits.

(ขุ.ชา.เอก.๒๗/๑๖)



๘๑. ฤกษ์ดี เมื่อทำดี

อตฺถิ อตฺถสฺส นฤขตต์ กิ ภิริสฺสนฺติ ตารกา

ประโยชน์เป็นฤกษ์ดีของประโยชน์

อยู่ในตัวเองแล้ว ดวงดาวทั้งหลายจะทำอะไรได้

Something useful is in itself auspicious.

What can the stars do for you?

(ขุ.ชา.เอก.๒๗/๑๖)





๘๒. ไปไม่กลับ

ขจร โถ มา อุดจจคา

อย่าปล่อยให้**เวลา**ผ่านไปอย่าง**ไร้ค่า**

Never let time slip away uselessly.

(ขุ.สุ.๒๕/๓๘๙)





๘๓. เมตตาอนุภาพ

โลโกปตถมฐิกา เมตตตา

เมตตาธรรมค้ำจุนโลก

.....
Loving kindness sustains the world.

(จ.จ.)



๘๔. ไฟประลัยกัลป์

อริติ โลกนาสิกา

ความริษยา ทำให้โลกาพลอย**พินาศ**

.....
Jealousy destroys the world.

(จ.จ.)





๘๕. ทรัพย์ชั้นยอด

สนตุฎฐี ปรมิ ธิ

ความรู้จักพอ เป็นยอดแห่งทรัพย์

Moderation is the epitome of wealth.

(ขุ.ภ.๒๕/๔๒)



๘๖. มหาบุรุษลักษณะ

มหาบุริสภาวะสุส ลกขณิ กรุณาสโห

อัชฌาศัยที่ทนไม่ได้เพราะกรุณา

เป็นลักษณะของมหาบุรุษ

The habit of helping others out of compassion

is a characteristic of great human.

(จ.จ.)



๘๗. คนที่หาได้ยาก

นิมิตต์ สาธุรूपานํ กตัญญูกตเวทิตา

ความกตัญญูกตเวทิตา เป็นเครื่องหมายของ **คนดี**

Gratitude is a mark of a righteous person.

(จ.จ.)





๘๘. ยากเหลือแสน

กิจใด มนุสฺสปฏิลาโก

ยากเหลือแสน กว่าจะได้**เกิดเป็นมนุษย์**

กิจใด มจฺจานชีวิติ

ยากเหลือแสน **กว่าจะดำรงชีวิตรอด**

กิจฉา สทฺธมฺมสฺวนิ

ยากเหลือแสน กว่าจะได้**ฟังสัจธรรม**

กิจใด พุทฺธานมุปฺปาโท

ยากเหลือแสน **กว่าพระพุทธองค์จะเสด็จอุบัติ**

.....
Such difficulty it is to be born a human.

Such difficulty it is to live a life.

Such difficulty it is to be able to listen to the
words of Buddha. Such difficulty

it is for Buddha to be born.

(ฐ.ธ.๒๕/๓๗)





๘๙. นิยามแห่งสภา

เนสา สภา ยตถ น สนฺติ สนฺโต

คนดีไม่มีอยู่ในที่ใด ที่นั่นไซ้ไม่ควรเรียกว่า **“สภา”**

A place without honorable people should not be considered an “assembly”.

(สํ.ส.๑๕/๒๗๐)



๙๐. อย่าเมายศ

ยโส ลหฺว น มชฺเชยฺย

ได้ยศแล้ว ไม่ควรเมายศ

Once honored, one should not be seduced by honor.

(ขุ.ชา.๑ตุฎก.๒๗/๑๔๕)





๙๑. วางเหยื่อหลือจะเย็น

โลกามิสฺ ปชเห สนฺติเปกฺโข

ผู้ปรารถนาสันติภาพไม่ควรไยดีในเหยื่อของโลก

One who desires peace should not
be interested in the victims of the world.

(สํ.ส. ๑๕/๓)





๙๒. พระพรหมตวัจจริง

พรหมมาติ มาตาปิตโร

มารดาบิดาท่านว่าเป็น พระพรหม

Parents are respected as Brahma.

(๒๕/๒๘๖)



๙๓. ดวงตาเห็นธรรม

ยงฺกิญฺจิ สมุทฺยธมฺมํ สพฺพนฺตํ นิโรธธมฺมํ

สิ่งใดสิ่งหนึ่งมีความเกิดขึ้นเป็นธรรมดา

สิ่งนั้นทั้งปวงล้วนมีความดับไปเป็นธรรมดา

It is normal for things to be born, and it is also
normal for them to cease to exist.

(สํ.มหา.๑๙/๕๓)



๙๔. การจัดการคือสะพานแห่งความสุข
โยนิโสส์วิธานน สุขํ ปปโปติ ปณฺทิตโต.
ด้วยการจัดการอย่างชาญฉลาด
นักปราชญ์จึงบรรลุความสุข

.....
A wise man achieve the real happiness with ex-
cellent management.

(๒๖/๓๒๙)





๙๕. อย่างอคตความว่าง

ปุตุตา มตฺถิ ธนฺมตฺถิ อิตฺติ พาลโถ วิหญญตฺติ
อตุตา หิ อตุตฺตโน นตฺถิ กุโถ ปุตุตา กุโถ ธนํ

คนเขลาเอาแต่ได้้อดริ้อนว่า

“บุตรของเรา ทรัพย์ของเรา”

ทั้งๆ ที่ในความเป็นจริงนั้น **“ตนของตนก็ไม่มี”**

บุตรและทรัพย์จะมีมาแต่ไหน

A fool claims, “These are my children;
this is my wealth.”

In reality, there is no self.

How can children or wealth belong to you?

(ขุ.ม.๒๕/๒๓)





๙๖. เราไม่มีเรา

ยถาหิ องคฺสมภวารา โหติ สทฺโท รโถ อิติ
เอวํ ขนฺธेषฺสุ สนฺตेषฺสุ โหติ สตฺโตติ สมฺมติ
เพราะ**องค์ประกอบ**ทั้งหลายมารวมกัน
คำเรียกขานว่า “รถ” จึงเกิดขึ้นฉันใด
เพราะ**ขันธ์**ทั้งหลายมารวมตัว
สมมุติว่า “สัตว์” ย่อมเกิดขึ้นฉันนั้น

When all the elements come together, the word
“vehicle” arises.

When all the physical dimensions come
together, the illusion of “creatures” arises thus.

(สํ.ส. ๑๕/๑๙๘)





๙๗. สิทธิของเธอ

ขตติยา พุราหมณา เวสุสา สุททา จณฑาลปุกุสา

สพฺเพว โสรตา ทนฺตา สพฺเพว ปรีนิพฺพุตา

กษัตริย์ พราหมณ์ แพทย์ ศูทร จัณฑาล

และคนงานชั้นต่ำทั้งปวง

สงบเสงี่ยมแล้ว **พัฒนาตน**แล้ว

ก็ (มีสิทธิ) ถึงพระ**นิพพาน**เหมือนกันหมด

.....
Whether kings, brahmins, merchants, artisans,
untouchables or all lowly laborers, should they be
humble and tirelessly work on self-improvement,
they can all reach nibbana.

(ขุ.ชา.ปกิณฺณก.๒๗/๓๗๖)





๙๘. ปาฏิหาริย์แห่งปัจจุบันขณะ

อดีต นานุโสจันติ นปชปปนติ นาคตัม

ปจจุปนุเนน ยาเปนติเตน วณโณ ปสัทธิ

บุคคลผู้ไม่เคยรำไกรถึง**อดีต** ไม่กังวลถึง**อนาคต**

มีชีวิตสดสดอยู่ในขณะ**ปัจจุบัน** ผิวพรรณจึง**ผ่องใส**

One who lives not in the past or worry about the future, but lives in the present moment, enjoys a radiant complexion.

(ฉั.ส.๑๕/๗)





๙๙. อยู่ใน แต่ใจเหนือ

ยถาปี อุทเก ชาตํ ปุณฺหฺรํกํ ปวพฺผตติ

โนปฺลิตฺตํ โดเยน สุจิตฺตํ มโนรมํ

ตเถว จ โลกเก ชาโต พุทฺโธ โลกเก วิหฺรติ

โนปฺลิตฺตํ โลกเก โดเยน ปทุมํ ยถา

ดอกบัว เกิดในน้ำ เจริญงอกงามในน้ำ

แต่ไม่ติดน้ำ ทั้งยังอวลกลิ่นหอมชวน

รื่นรมย์ใจ ฉันทใด

พระพุทธเจ้า เสด็จอุบัติในโลก ทรงพระชนม์อยู่ในโลก

แต่ไม่ทรงติดอยู่ในโลก เสมือนบัวไม่ติดน้ำ ฉันทนั้น

A lotus is born in the water and blooms
in the water.

It rises about the water, giving off a pleasant,
soothing fragrance.

Likewise, the Buddha is born in this world, lives in
this world, but is unattached to the world,
as a lotus is above the water.

(๒๖/๓๘๔)





๑๐๐. จบกัน

ตานี เอตานิ ทิฏฐานิ ภวเนตติ สมุหตา
อุจฉินน์ มূলํ ทุกขสฺส นตฺถิทานิ ปฺนพฺภโว
เห็นอริยสัจแล้ว ถอน**ต้น**หาอันเป็นสาเหตุ
แห่ง**การ**เวียนว่ายตายเกิดได้แล้ว
ตัด**ราก**เหง้าของความทุกข์เด็ดขาดแล้ว
การเกิดใหม่ก็เป็น**อัน**ยุติ

.....
Seeing the Noble Truth,
Abandoning desires which give rise to the
cycle of birth and death,
Cutting the root of suffering once and for all,
One will cease to be born.

(ที.มหา.๑๐/๑๐๗)





ชีวประวัติ พระมหาวุฒิชัย วชิรเมธี (ว.วชิรเมธี)

.....

เกิดเมื่อวันที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๑๖ ณ บ้านครึ่งใต้ ตำบลครึ่ง อำเภอลำปางของ จังหวัดเชียงใหม่ ในครอบครัวเกษตรกรที่พ่อแม่ ประกอบอาชีพกสิกรรม จบชั้นประถมศึกษา ที่โรงเรียนบ้านเกิด อายุ ๑๔ ปี บรรพชาเป็นสามเณร ณ วัดบ้านเกิด อายุ ๒๑ ปี อุปสมบทเป็นพระภิกษุที่วัดเดิม สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี จาก มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ปริญญาโท จากมหาวิทยาลัย มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย และปริญญาธรรม ๙ ประโยค จากสำนัก วัดเบญจมบพิตรดุสิตวนาราม กรุงเทพมหานคร

หลังสำเร็จการศึกษา อุทิศตนให้กับการทำงานเป็นอาจารย์พิเศษ ที่บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัยและทำงาน เผยแผ่พระพุทธศาสนาด้วยการเขียน การเทศน์ การสอน จนเป็นที่รู้จักกัน เป็นอย่างดีจากผลงานธรรมะประยุกต์ในชุด “ธรรมะติดปีก” ปัจจุบัน มีผลงานธรรมนิพนธ์ไม่น้อยกว่า ๑๒๐ เล่ม บางเล่มได้รับการแปลเป็น ภาษาต่างประเทศ บางเล่มได้รับการดัดแปลงเป็นละครโทรทัศน์และ ละครเวที

พ.ศ.๒๕๕๐ ก่อตั้งสถาบันวิมุตตยาลัยอันเป็นสถาบันการศึกษา ทางเลือก เพื่อการเผยแผ่พระพุทธศาสนาและพัฒนาสันติภาพโลก พ.ศ.๒๕๕๒ ก่อตั้งศูนย์วิปัสสนาสากลไร่เชิญตะวัน และก่อตั้งเว็บไซต์ www.dhammatoday.com เพื่อขับเคลื่อนงานเผยแผ่พระพุทธศาสนา สู่ประชาคมโลก

ปัจจุบันท่านสังกัด ณ วัดศรีศัคนาราม และพำนัก ณ ศูนย์



วิปัสสนาสากลไร้เงื่อนไขทุกวัน ตำบลห้วยสัก อำเภอเมืองเชียงราย
จังหวัดเชียงราย เพื่อทำงานเผยแผ่พระพุทธศาสนาด้วยการเขียนหนังสือ
และสอนพระพุทธศาสนาเชิงประยุกต์โดยบูรณาการศาสตร์ร่วมสมัย
เข้ากับการฝึกเจริญสติตามแนวทางแห่งอานาปานสติกรรมฐานของ
พระพุทธองค์

.....





ศูนย์วิปัสสนาสากลไร่เชิญตะวัน
(มหาวิทยาลัยพุทธเศรษฐศาสตร์
ธรรมสมโภช ๗๕๐ ปี รัตนบุรีเชียงราย)

.....

ความเป็นมา

ศูนย์วิปัสสนาสากลไร่เชิญตะวัน เป็น “รมณีสถานเพื่อการเจริญสติ” ก่อตั้งเมื่อวันที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๕๒ โดยพระมหาวุฒิชัย วชิรเมธี (ว.วชิรเมธี) บนเนื้อที่ ๑๕๘ ไร่ ตั้งอยู่ ณ บ้านใหม่สันป่าเหียง ตำบลห้วยสัก อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย ณ ศูนย์วิปัสสนาสากลแห่งนี้ มีการเปิดสอนวิปัสสนากรรมฐานเดือนละ ๒ ครั้ง นอกจากนั้นยังเป็นที่ปฏิบัติงานเผยแผ่พระพุทธศาสนาเชิงลึก/รุกทั้งแก่ชาวไทยและชาวต่างชาติที่สนใจใฝ่รู้พระพุทธศาสนาทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ ทั้งที่มาเป็นกลุ่มและเป็นรายบุคคล

ปีพุทธศักราช ๒๕๕๕ เป็นวาระมหามงคลที่พระพุทธศาสนายุคกาลเจริญพัฒนาสถาพรมาครบ ๒,๖๐๐ ปี และจังหวัดเชียงรายครบ ๗๕๐ ปี แห่งการสถาปนา **พระมหาวุฒิชัย วชิรเมธี (ว.วชิรเมธี)** ผู้อำนวยการสถาบันวิมุตตยาลัย จึงได้ยกฐานะจากศูนย์วิปัสสนาสากลไร่เชิญตะวันขึ้นเป็น “**มหาวิทยาลัยพุทธเศรษฐศาสตร์**” (สถาบันการศึกษาทางเลือกเพื่อการศึกษา วิจัย ภาวนา เพื่อสันติภาพโลก) ภายใต้ปรัชญา “**เศรษฐศาสตร์มัชฌิมา การศึกษาเพื่อสันติภาพ**” (Economics as if Mindfulness Mattered) มีประวัติอุประสงค์เพื่อ “**บูรณาการการฝึกเจริญสติเข้ากับทุกกิจกรรมของชีวิต**” ทั้งนี้ ก็ด้วยมีความเชื่อมั่นว่า “**การเจริญสติหรือทางสายกลางคือทางหลัก ทางเลือก และทาง**





รอด สำหรับมนุษยชาติในศตวรรษที่ ๒๑” โดยท่านเรียกสถานที่แห่งนี้ในอีกสถานะหนึ่งว่า “มหาวิทยาลัยพุทธเศรษฐศาสตร์ คือ โอเอซิสทางจิตวิญญาณแห่งศตวรรษที่ ๒๑” (The Spiritual Oasis of the 21st Century)

สาขาวิชาที่เปิดสอน

มหาวิทยาลัยพุทธเศรษฐศาสตร์ เปิดหลักสูตรการเจริญสติโดยบูรณาการเข้ากับทุกกิจกรรมของชีวิตผ่าน ๔ สาขาวิชา คือ

- (๑) วิชาการ ได้แก่ พุทธศาสนابูรณการกับศาสตร์ร่วมสมัย
- (๒) วิชาชีพ ได้แก่ ศิลปะในการประกอบสัมมาอาชีพ
- (๓) วิชาชีวิต ได้แก่ สมดุลงานสมดุลชีวิต
- (๔) วิชาจิตภาวนา ได้แก่ การเจริญวิปัสสนากรรมฐาน

รูปแบบการเรียนการสอน

การเรียนการสอนที่มหาวิทยาลัยพุทธเศรษฐศาสตร์ เป็นการเรียนการสอนในรูปแบบคอร์สภาวนา (Insight Meditation) ระยะเวลาที่เน้นการปฏิบัติจริง (Learning by Doing) คือ

- ๑ วัน สำหรับผู้นำและนักบริหาร
- ๓ วัน สำหรับนักธุรกิจและคนทำงานราชการ
- ๕ วัน สำหรับประชาชนทั่วไป
- ๗ วัน สำหรับชาวต่างชาติ
- ๙ วัน สำหรับพระภิกษุสามเณร





ธรรมวิจัย

มหาวิทยาลัยพุทธเศรษฐศาสตร์ส่งเสริมให้มีการวิจัยเพื่อสร้างองค์ความรู้ใหม่ โดยใช้พุทธศาสนานุกรณาการกับศาสตร์ร่วมสมัย (Modern Science) ผ่านการให้ทุนแก่นักศึกษา นักวิจัย ทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติ โดยเน้นการวิจัยเพื่อสร้างสรรค์สันติภาพโลกและการพัฒนาอย่างยั่งยืน

ปริญญาจากมหาวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยพุทธเศรษฐศาสตร์ เป็น “ห้องเรียนธรรมชาติ” ที่มีปริศนาธรรมมากมายให้เรียนรู้ ดังนี้

๑. พระพุทธวิชชาคมมูณี (หลวงพ่อบ้างแกใจ)
๒. พระโพธิสัตว์อวโลกิเตศวร
๓. ศิลปกรรม ๕ x ๓ = ๑๒
๔. ต้นไม้เทศน์ได้
๕. สติมายอดนักปราชญ์
๖. วานรสอนธรรม
๗. อิทป์ปัจจัยตาราม (สวนเซน)
๘. ศิลปกรรมอริยมรรคมีองค์ ๘
๙. โพธิพฤกษ์-โพธิญาณ
๑๐. ห้องสมุดโพธิปัญญา

“เศรษฐศาสตร์มีชัยมา การศึกษาเพื่อสันติภาพ”





ติดต่อมหาวิทยาลัยพุทธเศรษฐศาสตร์

มหาวิทยาลัยพุทธเศรษฐศาสตร์

๒๑๗ หมู่ที่ ๒๕ บ้านใหม่สันป่าเหียง ตำบลห้วยด็ก

อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย ๕๗๐๐๐

โทร. ๐๘๑ ๗๕๔ ๙๘๙๘, ๐๘๑ ๘๘๙ ๐๐๑๐,

e-mail : dhamma.univ@gmail.com

website : www.มหาวิทยาลัยพุทธเศรษฐศาสตร์.com



“

สนฺโต สตุตฺหิตะ รตา

เบิกบานกับการรับใช้เพื่อนมนุษย์

คือจรรยาประเสริฐสุดของคนดี

The joy of serving others is a priority in life.

(ชา.อ.๑/๒๓๐)

”

หมวด ศาสนา/ธรรมะประยุกต์

สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยพุทธเศรษฐศาสตร์

Mahavijjalaya of Buddhist Economics

www.มหาวิทยาลัยพุทธเศรษฐศาสตร์.com