



สวดมนต์ข้ามปี

เริ่มต้นดี ชีวิตดี





พระสูตรและปาฐะ

เพื่อถวายพระพรชัยมงคลและถวายพระราชกุศล

แด่

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว



หลอมรวมใจเดียว

สวดมนต์ข้ามปี เริ่มต้นดี ชีวิตดี

๑ ปีที่ผ่านมา เชื่อว่า ประเทศไทยได้บอบช้ำกับปัญหาอันเลวร้ายมามาก ทั้งการแตกแยกความสามัคคี ขาดความปรองดอง และเกิดสิ่งที่ไม่คาดฝันมาหลากหลายเหตุการณ์ จนล่าสุดมหาอุทกภัยครั้งประวัติศาสตร์ที่เกิดความเสียหายไปเป็นวงกว้าง ทำให้หลายคนต้องไร้บ้าน เกิดความทุกข์ทั้งร่างกาย และจิตใจ

กำลังใจ ถือเป็นแรงกระตุ้นและช่วยยึดเหนี่ยวด้านจิตใจที่ดี ที่สุดให้คนไทยได้ข้ามผ่านสู่เหตุการณ์ต่างๆ ไปได้ โดยเฉพาะในช่วงนี้ที่ใกล้ถึงเทศกาลปีใหม่ ซึ่งเป็นช่วงเวลาแห่งความสุขที่ทุกคนรอคอย

หากย้อนกลับไปในอดีต กิจกรรมในปีใหม่ของคนไทย ที่นิยมปฏิบัติสืบต่อกันมา คือ การเข้าวัด ฟังเทศน์ ฟังธรรม การทำบุญ ตักบาตร และขอพรจากผู้ใหญ่ เพื่อนำหลักคำสอนของพระสงฆ์ หรือบิดา มารดา ไปปรับใช้และเปลี่ยนแปลงตนเองต่อไป โดยเฉพาะพุทธศาสนิกชน ที่เชื่อกันว่า หากมีโอกาสได้สวดมนต์ต้อนรับปีใหม่ จะเป็นสิ่งที่จะช่วยเสริมสร้างสิริมงคลแก่ตนเองและครอบครัว

การสวดมนต์ เป็นมงคลหนึ่งในชีวิต ช่วยสร้างจิตให้เกิดกุศล จนก่อให้เกิดเป็นความสุข เป็นการช่วยสร้างพลังอำนาจทางจิตใจ ให้มีสติ สมาธิ ปัญญา และพินิจพิเคราะห์ถึงสิ่งต่างๆ เมื่อความคิดนี้จะทำให้เราได้อยู่กับตนเองมาก และซึมซับเอาหลักคำสอนในบทสวดมนต์ไปปรับใช้และเปลี่ยนแปลงตนเองในทางที่ดีขึ้น

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จึงได้ร่วมกับหน่วยงานทั้งภาครัฐ และเอกชน กว่า ๓๐ องค์กร ร่วมจัด โครงการสวดมนต์ข้ามปี เริ่มต้นดี ชีวิตดี ซึ่งปีนี้จัดขึ้น ต่อเนื่องเป็นปีที่ ๒ ให้คนไทยได้มีโอกาสร่วมกันสวดมนต์ข้ามปี พร้อมกันทั่วประเทศในคืนวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๕๔ เพื่อถวาย เป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาส มหามงคลเจริญพระชนมพรรษาครบ ๗ รอบ ๘๔ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๔ และฉลองปีพุทธชยันตีครบ ๒๖๐๐ ปี แห่งการตรัสรู้ของพระพุทธเจ้า และเพื่อฟื้นฟูสร้างเสริมความพร้อม ทางจิตใจของประชาชนหลังวิกฤตมหาอุทกภัยอันเลวร้าย

ผมหวังเป็นอย่างยิ่งว่า โครงการนี้ จะเป็นจุดเริ่มต้นของการ สร้างศูนย์รวมใจของคนไทยทุกคนในการสร้างสิ่งดีๆ ร่วมกัน

ศ.นพ.อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม

ประธานคณะกรรมการจัดกิจกรรมสวดมนต์ข้ามปี ๒๕๕๔-๒๕๕๕

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ



สวดมนต์ข้ามปี เริ่มต้นดี ชีวิตดี

โครงการรณรงค์ “สวดมนต์ข้ามปี เริ่มต้นดี ชีวิตดี” จัดขึ้นต่อเนื่องเป็นปีที่ ๒ ได้ด้วยความร่วมแรงร่วมใจของหน่วยงานองค์กรทั้งภาครัฐ เอกชน กว่า ๓๐ องค์กร ประกอบกับได้รับความเมตตาจากพระพรหมเมธี ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดสัมพันธวงศ์ และกรมการมหาเถรสมาคม (มส.) ที่มาเป็นหนึ่งในคณะกรรมการจัดกิจกรรมสวดมนต์ข้ามปี ๒๕๕๔-๒๕๕๕ รวมถึงความกรุณาจากพระเถรานุเถระหลายรูป ที่ให้คำแนะนำในการดำเนินการ ตลอดจนความรู้เรื่องการสวดมนต์ไว้เป็นธรรมทาน ในหนังสือสวดมนต์ฉบับนี้ และท่านประธานคณะกรรมการจัดกิจกรรมฯ ศ.นพ.อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม ที่ทุ่มเทกาย ใจ ทำให้โครงการนี้เกิดขึ้นได้จริง

ผมเชื่อว่าหลายท่านที่สวดมนต์เป็นนิจนั้น ได้ประจักษ์แก่ใจแล้วว่า การสวดมนต์มีพลาานุภาพเพียงใด ยิ่งในช่วงที่ชีวิตเผชิญกับวิกฤต สิ่งใดที่ทำให้สามารถประคองตน ประคองใจ ให้ผ่านพ้นทุกสภาวะการณ์ไปด้วยสติที่ตั้งมั่น เพราะจิตที่แน่วแน่มิพลังเหนือสิ่งอื่นใด

“สวดมนต์ข้ามปี เริ่มต้นดี ชีวิตดี” เป็นเพียงธงนำที่จะเชิญชวนทุกท่าน ก้าวข้ามปีเก่า เข้าสู่ปีใหม่ด้วยใจที่น้อมระลึกถึงคุณของพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ ด้วยจิตที่มุ่งจะประพฤติติปฏิบัติชอบตลอดปีและตลอดไป ซึ่งพลังแห่งความตั้งใจดี จะนำความมงคลมาสู่คนไทย และประเทศไทยของเรา

ทว่าอานิสงส์แห่งการสวดมนต์นั้น ทุกคนสามารถสัมผัสได้
ด้วยจิตของตนเอง การสวดมนต์กระทำได้ทุกที่ ไม่จำกัดวัน ไม่จำกัด
เวลา ทำมากได้มาก ทำเองย่อมได้แก่ตนเอง
มาเริ่มสวดมนต์ด้วยกันนะคะ

ทพ.กฤษดา เรืองอารีรัชต์

ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ



สารบัญ

ระลึกคุณพระรัตนตรัย ผีกสติ ให้จิตใจสงบ	11
• บทนมัสการพระรัตนตรัย	11
• บทนอบน้อมพระผู้มีพระภาคเจ้า	12
• บทพระไตรสรณคมน์	13
• บทนมการสิทธิคาถา (สัมพุทเธฯ)	14
• บทนมการสิทธิคาถา (โย จักขุมาฯ)	16
• บทนโมการอัญญาคาถา	19
• บทมังคลสูตร มงคลแห่งชีวิต	20
• บทรัตนสูตร ขจัด บัดเป่าภัยพิบัติ	23
• บทกรณียเมตตสูตร คุ้มครองภัยอันตรายจากอมนุษย์	27
• บทขันธปริตร ป้องกันภัยจากสัตว์ร้าย	29
• บทโมรปริตร น้อมระลึกถึงพระพุทธเจ้า	32
• บทวิภูฏกปริตร ปกป้องคุ้มครองอันตรายจากไฟ	34
• บทอนุสสรณปาฐะ น้อมระลึกถึงคุณพระรัตนตรัย	36
• บทอาฏานาภียปริตร อานุภาพคุ้มครอง ป้องกัน รักษาจากสิ่งเร้นลับ	38
• บทโพชฌังคปริตร คุ้มครอง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ	40
• บทอภยปริตร ขจัดสิ่งอัปมงคลทั้งปวง	44
• บทสักกัตวา ธรรมโอสถขจัดทุกข์โศกโรคภัย	46
• บทนัตถิ เมฯ สัจวาจา บันดาลให้เกิดชัยมงคล	47
• บทยังกัญจิ ประสบแต่ความสุขสวัสดิ	49
• บทเทเวตาอุยโยชนคาถา แผ่เมตตาจิต สร้างกุศลให้ตนเอง	50
• บทกัมมิมลมหาชาลวรัสส ชยมังคลคาถา ถวายพรพระแด่ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว	52
• บทพุทธชัยมงคลคาถา (ถวายพรพระ) ชัยมงคล... แคล้วคลาดภัยอันตราย	57
• บทอุนหิสวิชัย ส่งผลบุญ...ต่ออายุ	65

ระลึกคุณพระรัตนตรัย ฝึกสติ ให้จิตใจสงบ

บทสวดมนต์บทนี้ เป็นบทสวดสรรเสริญพระพุทธเจ้า มักใช้สวดก่อนการสวดมนต์บทอื่นๆ จะทำให้จิตตั้งมั่นในคุณของพระพุทธเจ้า ๙ ประการ คุณของพระธรรม ๖ ประการ และคุณของพระสงฆ์ ๙ ประการ สามารถสวดได้ทุกวัน ทุกช่วงเวลาตามความสะดวก บทสวดมนต์นี้จะทำให้หายจากความเศร้าโศก ความไม่สบายใจ ทำให้มีสมาธิ เพราะผู้สวดต้องตั้งจิตอยู่กับบทสวดมนต์ หากขาดสติจิตก็จะนึกถึงแต่เรื่องในอดีตที่ทำให้เราเศร้าโศก ไม่สบายใจ ต้องอยู่บทที่สวด ขอแนะนำให้สวดมนต์แปล จะทำให้เข้าใจในความหมายในของบทสวดมนต์

บทนมัสการพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทธโร ะคะควา, พุทธัง ะคะควันตัง อะภิวาเทมิ ฯ

(กราบ ๑ ทน)

สรฺวักขาโต ะคะวะตะตา ัธฺมโม, ัธฺมมํ นมัสสามิ ฯ

(กราบ ๑ ทน)

สุปะฏิปันโน ะคะวะโตะ สาวะกะสังโฆ, สังฆัง นมามิ ฯ

(กราบ ๑ ทน)

คำแปล

พระผู้มีพระภาคเจ้า เป็นพระอรหันต์ ดับเพลิงกิเลสเพลิงทุกข์สิ้นเชิง

ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง

ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบานด้วยธรรม ฯ

(กราบ ๑ หน)

พระธรรม เป็นธรรมอันพระผู้มีพระภาคเจ้า ตรัสไว้ดีแล้ว

ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม ฯ

(กราบ ๑ หน)

พระสงฆ์สาวก ของพระผู้มีพระภาคเจ้า ปฏิบัติดีแล้ว

ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์ ฯ

(กราบ ๑ หน)

(๑) บทนอบน้อมพระผู้มีพระภาคเจ้า

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ ฯ

คำแปล

ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์นั้น ซึ่งเป็นผู้ไกล
จากกิเลส ตรัสรู้ชอบได้ด้วยพระองค์เอง ฯ (ว่า๓ จบ)

(๓) บทพระไตรสรณคมน์

	พุทฺธัง	สระระณัง	คัจฉามิ
	ธัมมัง	สระระณัง	คัจฉามิ
	สังฆัง	สระระณัง	คัจฉามิ ฯ
พุทฺธัสมฺปิ	พุทฺธัง	สระระณัง	คัจฉามิ
พุทฺธัสมฺปิ	ธัมมัง	สระระณัง	คัจฉามิ
พุทฺธัสมฺปิ	สังฆัง	สระระณัง	คัจฉามิ ฯ
ตตะติยฺสมฺปิ	พุทฺธัง	สระระณัง	คัจฉามิ
ตตะติยฺสมฺปิ	ธัมมัง	สระระณัง	คัจฉามิ
ตตะติยฺสมฺปิ	สังฆัง	สระระณัง	คัจฉามิ ฯ

คำแปล

	ข้าพเจ้า	ขอถึงพระพุทธเจ้า	ว่าเป็นที่พึ่ง
	ข้าพเจ้า	ขอถึงพระธรรม	ว่าเป็นที่พึ่ง
	ข้าพเจ้า	ขอถึงพระสงฆ์	ว่าเป็นที่พึ่ง
แม้ครั้งที่สอง	ข้าพเจ้า	ขอถึงพระพุทธเจ้า	ว่าเป็นที่พึ่ง
แม้ครั้งที่สอง	ข้าพเจ้า	ขอถึงพระธรรม	ว่าเป็นที่พึ่ง
แม้ครั้งที่สอง	ข้าพเจ้า	ขอถึงพระสงฆ์	ว่าเป็นที่พึ่ง
แม้ครั้งที่สาม	ข้าพเจ้า	ขอถึงพระพุทธเจ้า	ว่าเป็นที่พึ่ง
แม้ครั้งที่สาม	ข้าพเจ้า	ขอถึงพระธรรม	ว่าเป็นที่พึ่ง
แม้ครั้งที่สาม	ข้าพเจ้า	ขอถึงพระสงฆ์	ว่าเป็นที่พึ่ง ฯ

(๓) บทนมการสัตริคภา

(สัมพุทเธ ๖)

บทนมการพระพุทเธเจ้าทั้งหลายในอดีต
เป็นบทนมการเกาที่พระสงฆ์ใช้เจริญมาตั้งแต่สมัยกรุงศรีอยุธยา

สัมพุทเธ

สัมพุทเธ อัญจะวิสัญจะ
ปัญญาจะสะตะสะหัสสานิ
เตสัง รัมมัญจะ สังขัญจะ
นะมะการานุกาเวนะ
อะเนกา อันตะรายาปิ

สัมพุทเธ ปัญจะปัญญาสัญจะ
ทะสะสะตะสะหัสสานิ
เตสัง รัมมัญจะ สังขัญจะ
นะมะการานุกาเวนะ
อะเนกา อันตะรายาปิ

สัมพุทเธ นะวุตตะระสะเต
วิสะติสะตะสะหัสสานิ
เตสัง รัมมัญจะ สังขัญจะ
นะมะการานุกาเวนะ
อะเนกา อันตะรายาปิ

ทะวาทะสัญจะ สะหัสสะเก
นะมามิ สิระสา อะหัง
อาทะเรนะ นะมามิหัง
หัตต์วา สัพเพ อุปีททะเว
วินัสสันตุ อะเสสะโต ๖

จะตุวิสะติสะหัสสะเก
นะมามิ สิระสา อะหัง
อาทะเรนะ นะมามิหัง
หัตต์วา สัพเพ อุปีททะเว
วินัสสันตุ อะเสสะโต ๖

อัญจะจัตตาฬิสะสะหัสสะเก
นะมามิ สิระสา อะหัง
อาทะเรนะ นะมามิหัง
หัตต์วา สัพเพ อุปีททะเว
วินัสสันตุ อะเสสะโต ๖

คำแปล

ข้าพเจ้า ขอนอบน้อมพระสัมพุทธเจ้า ๕๑๒,๐๒๘ พระองค์ ด้วย
เศียรเกล้า ขอนอบน้อมพระธรรมด้วย พระสงฆ์ด้วย ของพระสัมพุทธเจ้า
เหล่านั้น ด้วยความเคารพ ด้วยอาณูภาพแห่งการกระทำความนอบน้อม
จงจัดเสียดซึ่งสิ่งอันไม่เป็นมงคลทั้งปวง แม้อันตรายทั้งหลาย เป็นอเนก
จงพินาศไปสิ้น

ข้าพเจ้า ขอนอบน้อมพระสัมพุทธเจ้า ๑,๐๒๔,๐๕๕ พระองค์
ด้วยเศียรเกล้า ขอนอบน้อมพระธรรมด้วย พระสงฆ์ด้วย ของพระสัมพุทธเจ้า
เหล่านั้น ด้วยความเคารพ ด้วยอาณูภาพแห่งการกระทำความนอบน้อม
จงจัดเสียดซึ่งสิ่งอันไม่เป็นมงคลทั้งปวง แม้อันตรายทั้งหลาย เป็นอเนก
จงพินาศไปสิ้น

ข้าพเจ้า ขอนอบน้อมพระสัมพุทธเจ้า ๒,๐๔๘,๑๐๙ พระองค์
ด้วยเศียรเกล้า ขอนอบน้อมพระธรรมด้วย พระสงฆ์ด้วย ของพระสัมพุทธเจ้า
เหล่านั้น ด้วยความเคารพ ด้วยอาณูภาพแห่งการกระทำความนอบน้อม
จงจัดเสียดซึ่งสิ่งอันไม่เป็นมงคลทั้งปวง แม้อันตรายทั้งหลายเป็นอเนก
จงพินาศไปสิ้น เทอญ ฯ

(๘) บทนมการสัทธคาถา

(โย จักขุมา ฯ)

คาถานมัสการพระรัตนตรัย เพื่อให้สำเร็จในสิ่งปรารถนา
สมเด็จพระมหาสมณเจ้า กรมพระยาวชิรญาณวโรรส ทรงนิพนธ์

โย จักขุมา

โย จักขุมา โมหะมะลาปะกัฏฐุ
สามัง วะ พุทโธ สุคะโต วิมุตโต
มารัสสะ ปาสา วินิโมจะยันโต
ปาเปสิ เขมัง ชะนะตัง วิเนยยัง ฯ
พุทธัง ะรันตัง สีระสา นะ मामิ
โลกัสสะ นาถัญจะ วินายะกัญจะ
ตันเตชะสา เต ชะยะสิทธิ โหตุ
สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ ฯ
ธัมโม ะโซ โย วियะ ตัสสะ
สัทธุ ทัสเสสิ โลกัสสะ วิสุทธีมคคัง
นियยานิโก ธัมมะระรัสสะ ธารี
สาตาวะโห สันติกะโร สุจิณโณ ฯ
ธัมมัง ะรันตัง สีระสา นะ मामิ
โมหัพปะทาลัง อุปะสันตะทาหัง
ตันเตชะสา เต ชะยะสิทธิ โหตุ
สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ ฯ

สัทธัมมะเสนา สุคะตานุโค โย
โลกัสสะ ปาปุปะกิเลสะเซตา
สันโต สะยัง สันตินิโยชะโก จะ
สร์วักขาตะธัมมัง วิทิตัง กะโรติ ฯ
สังฆัง ะรันตัง สิริสะสา นะมามิ
พุทธานุพุทธีง สะมะสีละทิจฺฉินฺง
ตันเตชะสา เต ชะยะสิทธิ โหตุ
สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ ฯ

คำแปล

พระพุทธเจ้า พระองค์ใด มีพระปัญญาจักขุ ขจัดมลทินคือโมหะ
ได้แล้ว ตรัสรู้เป็นพระพุทธเจ้าโดยพระองค์เอง เสด็จไปตี หลุดพ้นอย่าง
ประเสริฐแล้ว ทรงเปลื้องหมู่ชนที่สามารถแนะนำได้ให้พ้นจากบ่วงมาร
นำมาให้ถึงความเกษมด้วย ข้าพเจ้า ขอน้อมนมัสการพระพุทธเจ้าผู้ประเสริฐ
พระองค์นั้น ผู้เป็นที่พึ่ง และเป็นผู้นำชาวโลก ด้วยเดชพระพุทธเจ้าพระองค์นั้น
ขอท่านจงประสพชัยชนะ และขออันตรายทั้งปวง จงพินาศไป ฯ

พระธรรมใด เป็นประหนึ่งธงชัยของพระศาสดา พระองค์นั้นชี้ทาง
แห่งความบริสุทธิ์แก่โลก นำหมู่สัตว์ก้าวข้ามยุคเข็ญ คும்ครองชน
ผู้ประพฤดิธรรม ผู้ประพฤติดีแล้ว ย่อมนำความสงบสุขมาให้ ข้าพเจ้า
ขอน้อมนมัสการพระธรรมอันประเสริฐนั้น อันทำลายเสีย ซึ่งโมหะ
ระงับความเร่าร้อนลงเสียได้ ด้วยเดชพระธรรมนั้น ขอท่านจงประสพ
ชัยชนะ และขออันตรายทั้งปวง จงพินาศไป ฯ

พระสงฆ์ใด เป็นกำลังประกาศพระสัทธรรม ดำเนินชีวิตตามแบบอย่าง พระบรมศาสดาผู้เสด็จไปได้แล้ว ผจญเสียซึ่งอุปกิเลสอันลามกของโลก เป็นผู้สงบเองด้วย ทั้งยังสามารถแนะนำผู้อื่นให้เข้าถึงความสงบได้ด้วย เผยแผ่พระธรรมที่พระบรมศาสดาประกาศดีแล้ว ให้มีผู้รู้ตามข้าพเจ้า ขอน้อมนมัสการพระสงฆ์ผู้ประเสริฐนั้น ผู้ตรัสรู้ตามพระพุทธเจ้า มีศีล และทิวัจฉิ์ เสมอกัน ด้วยเดชพระสงฆ์นั้น ขอท่านจงประสบชัยชนะ และขออันตรายทั้งปวง จงพินาศไป เทอญ ฯ



“การสวดมนต์นั้นสามารถสวดได้
ทุกที่ทุกเวลา เมื่อสวดเสร็จใจจะสงบ
และในระหว่างที่เราสวดมนต์จิตจะสงบ
และเมื่อจิตสงบ จะทำให้จิตสะอาด
ไม่เกิดความโกรธ ความโลภ ความหลง”

พระพรหมวชิรญาณ เจ้าอาวาสวัดยานนาวา
และกรรมการมหาเถรสมาคม

(๕) บทนโมการอัญชุกถา

บทนอบน้อมพระรัตนตรัย เพื่อให้เกิดเดชาานุภาพ
ในการเจริญพระพุทธมนต์

พระราชนิพนธ์ในพระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว

นะโม อะระหะโต สัมมา	สัมพุทฺธัสสะ มะเหลสิโน
นะโม อุตตะมะธัมมัสสะ	สวักขาตัสเสวะ เตนิระ
นะโม มหาสังฆัสสาปิ	วิสุทฺธะสีละทิฏฺฐิโน
นะโม โอมัตถยารทัสสะ	ระตะนัตตะยัสสะ สาธุกัง
นะโม โอมะกาติตัสสะ	ตัสสะ วัตถุตตะยัสสะปิ
นะโม การิปปะภาเวนะ	วิคัจฉันตุ อุปีททewa
นะโม การานุภาเวนะ	สุวัตถิ โทตุ สัพพะทา
นะโม การัสสะ เตเชนะ	วิริมฺหิ โหมิ เตชะวา ฯ

คำแปล

ขอนอบน้อม แต่พระผู้มีพระภาคอรหันตสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้แสวงหา
ประโยชน์อันยิ่งใหญ่

ขอนอบน้อม แต่พระธรรมอันสูงสุด ในพระศาสนา นี้ ที่พระผู้มี
พระภาคเจ้า ตรัสไว้ดีแล้ว

ขอนอบน้อม แต่พระสงฆ์หมู่ใหญ่ ผู้มีศีล และทิฏฐิ อันงดงาม
การนอบน้อม แต่พระรัตนตรัยที่ปรารภแล้วว่า โอม ขอจงสำเร็จ
ประโยชน์

ขออนบ้น้อม แม้วัตถุทั้งสาม อันลวงพันโทษต่ำช้านั้น
ด้วยการประกาศการกระทำความนอบน้อม ขอสิ่งที่ไม่เป็นมงคล
ทั้งหลาย จงบาราศไป

ด้วยอานุภาพแห่งการกระทำความนอบน้อม ขอความสุขสวัสดิ
จจะมีทุกเมื่อ ด้วยเดชแห่งการกระทำความนอบน้อม ขอข้าพเจ้าจงเป็น
ผู้มีเดชในการประกอบมงคลพิธี เถิด ฯ

(๖) บทมังคลสูตร

มังคลสูตร : พระสูตรว่าด้วยมงคลแห่งชีวิต

มังคลสูตร พระสุตตันตปิฎก ขุททกปาฐะ ขุททกนิกาย

พระสูตรว่าด้วยมงคลแห่งชีวิต การนำบทมังคลสูตรมาสวดเพื่อ
จะทำให้มงคลต่างๆ ในพระสูตรเกิดขึ้นกับชีวิต ทั้งยังมีอานุภาพในการ
ป้องกันภัยอันตราย อันเกิดจากความไม่เที่ยงธรรมของเหล่าคนพาลด้วย
ในงานบุญทั่วไปมักนิยมสวดมังคลสูตรก่อนสูตรอื่นทั้งหมด เพื่อแนะนำ
ให้ดำเนินชีวิตตามหลักมงคลทั้ง ๓๘ ประการ ตามที่พระพุทธเจ้าทรง
สั่งสอนไว้ นั่นถือว่าเป็นมงคลแล้ว ไม่จำเป็นต้องแสวงหามงคลภายนอก
จากที่ไหน เพราะเป็นชีวิตที่มีมงคลอยู่ในตัวแล้ว หากทำได้จะปราศจาก
ทุกข์ โศก โรค ภัย และถึงความพ้นทุกข์ได้ในที่สุด

มังคลสูตร

อะเสวะนา จะ พาลานัง
ปฐา จะ ปุชเณยานัง
ปะฏิฐปะเทสะวาโส จะ
อัตตะสัหมมาปะณิธิ จะ
พาหุสัจฉัญจะ สิปปัญจะ
สุภาสิตา จะ ยา วาจา
มาตาปิตุอุปัฏฐานัง
อะนากุลลา จะ กัมมันตา
ทานัญจะ รัम्मะจะริยา จะ
อะนะวัชชานิ กัมมานิ
อาระตี วิระตี ปาปา
อัปปะมาโท จะ รัम्मะสุ
การะโว จะ นิวาโต จะ
กาเลนะ รัम्मัสสะวะนัง
ขันตี จะ โสวะจัสสะตา
กาเลนะ รัम्मะสากัจฉา
ตะโป จะ ภัร์ห์มะจะริยัญจะ
นิพพานะสัจฉิกิริยา จะ
มุญฐัสสะ โลกะรัम्मเมทธิ
อะโสกัง วิระชัง เขมัง
เอตาทิสานิ กัตถวานะ
สัพพัตถะ โสตถิง คัจฉันติ

ปีณทิตานัญจะ เสวะนา
เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
ปุพเพ จะ กะตะปุญญะตา
เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
วินะโย จะ สุสิกขิโต
เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
ปุตตะทารัสสะ สังคะโท
เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
ญาคะกานัญจะ สังคะโท
เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
มัชชะปาณา จะ สัญญะโม
เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
สันตุญฐิ จะ กะตัญญูตา
เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
สะมะณานัญจะ ทัสสะนัง
เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
อะริยะสัจจานะ ทัสสะนัง
เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
จิตตัง ยัสสะ นะ กัมปะติ
เอตัมมังคะละมุตตะมัง
สัพพัตถะมะปะราชาธิตา
ตันเตสัง มังคะละมุตตะมันติ ฯ

คำแปล

เทวดา ได้กราบทูลถามพระผู้มีพระภาคเจ้า ด้วยคาถาว่า
เทวดาและมนุษย์เป็นอันมาก ต่างก็หวังความสุขสวัสดิ์ จึงได้พากัน
คิดเรื่องมงคล คือเหตุให้ถึงความเจริญทั้งหลาย ขอพระองค์โปรดตรัส
มงคลอันสูงสุดเถิด ฯ

พระผู้มีพระภาคเจ้า ได้ตรัสสิ่งที่เป็นมงคลตอบ ว่า
การไม่คบคนพาลทั้งหลาย ๑ การคบบัณฑิตทั้งหลาย ๑
การบูชาผู้ที่ควรบูชา ๑ ทั้ง ๓ ประการนี้ เป็นมงคลสูงสุด ฯ
การอยู่ในถิ่นที่เหมาะสม ๑ ความมีบุญที่ได้ทำไว้ในกาลก่อน ๑
การวางตัวเหมาะสมชอบธรรม ๑ ทั้ง ๓ ประการนี้ เป็นมงคลสูงสุด ฯ
ความเป็นผู้มีการศึกษาเล่าเรียนมามาก ๑ ความเป็นผู้มีศิลปวิทยา
๑ ความเป็นผู้มีระเบียบวินัยที่ได้รับการอบรมมาดี ๑ การพูดจาปราศรัย
ดี ๑ ทั้ง ๔ ประการนี้ เป็นมงคลสูงสุด ฯ

การเลี้ยงดูบิดามารดา ๑ การสงเคราะห์บุตร ๑ การสงเคราะห์
ภรรยา ๑ การทำงานไม่คั่งค้าง ๑ ทั้ง ๔ ประการนี้ เป็นมงคลสูงสุด ฯ
การให้ทาน ๑ การประพฤติตามหลักธรรม ๑ การสงเคราะห์
ญาติทั้งหลาย ๑ การทำงานที่ปราศจากโทษ ๑ ทั้ง ๔ ประการนี้ เป็น
มงคลสูงสุด ฯ

การงดเว้นจากความชั่ว ๑ การบังคับตนจากการดื่มน้ำเมา ๑
ความไม่ประมาทในธรรมทั้งหลาย ๑ ทั้ง ๓ ประการนี้ เป็นมงคลสูงสุด ฯ
การมีความเคารพ ๑ การมีความอ่อนน้อมถ่อมตน ๑ การมี
ความสันโดษ ๑ การมีความกตัญญู ๑ การพึงธรรมตามกาล ๑
ทั้ง ๕ ประการนี้ เป็นมงคลสูงสุด ฯ

ความอดทน ๑ ความเป็นผู้ว่านอนสอนง่าย ๑ การพบเห็นสมณะ ๑ การสนทนารธรรมตามกาล ๑ ทั้ง ๔ ประการนี้ เป็นมงคลสูงสุด ฯ

การมีความเพียรเป็นเครื่องแผดเผากิเลส ๑ การประพฤติพรหมจรรย์ ๑ การเห็นอริยสัจทั้งหลาย ๑ การทำพระนิพพานให้แจ้ง ๑ ทั้ง ๔ ประการนี้ เป็นมงคลสูงสุด ฯ

ผู้ที่มีจิตถูกโลกธรรมกระทบแล้วไม่หวั่นไหว ๑ จิตไม่มีความไทรกเศร้า ๑ จิตหมดธุลีคือกิเลส ๑ จิตถึงความปลอดโปร่ง คือปลอดจากกิเลสทั้งปวง ๑ ทั้ง ๔ ประการนี้ เป็นมงคลสูงสุด ฯ

เทวดา และมนุษย์ทั้งหลาย พากันปฏิบัติตามมงคลอันเป็นเหตุนำไปสู่ความเจริญนี้แล้ว จะเป็นผู้ไม่พ่ายแพ้เข้าศึกทุกหมู่เหล่า ย่อมถึงความสุขสวัสดิ์ในที่ทุกสถาน นี้เป็นมงคลสูงสุดของเทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย ฯ

(๗) บทสตนสูตร

**รตนสูตร : พระสูตรว่าด้วยการน้อมระลึกถึงคุณพระรัตนตรัย
ให้เกิดเป็นอานุภาพ ขจัดภัยพิบัติทั้งมวล**

พระสุตตันตปิฎก ขุททกนิกาย ขุททกปาฐะ
และปรมัตถโชติกา อรรถกถาขุททกนิกาย สุตตนิบาต จุลวรรค

พระสูตรที่พระอานนทเถระ เรียงจากพระพุทธองค์โดยตรง เพื่อสวดปัดเป่าภัยพิบัติที่เกิดกับชาวกรุงเวสาลี โดยพระพุทธองค์ทรงแนะนำให้พระเถระอ้างคุณพระรัตนะ คือ พุทธรัตนะ ธรรมรัตนะ สังฆรัตนะ ทำสักกิริยาให้เกิดเป็นอานุภาพขจัดปัดเป่าภัยพิบัติทั้งหลาย

ภายหลังการสวดบทนี้ได้กลายเป็นแบบอย่าง ในการทำน้ำพระพุทธรณ์ สำหรับพระสงฆ์สาวกเรื่อยมาจนถึงปัจจุบัน เพื่อขจัดปัดเป่าภัยพิบัติ ๓ ประการ ให้อันตรธานหายไป คือ ข้าวยากหมากแพง ภูตผีปีศาจ ทำอันตราย และโรคภัยไข้เจ็บ มักนิยมสวดรัตนสูตรในช่วงของการ ทำน้ำพระพุทธรณ์

รัตนสูตร (ย่อ)

ยังกัญจิ วิตตัง อีระ วา หุรง วา

สัคเคสุ วา ยัง ระตะนัง ปะณีตัง

นะ โน สะมัง อตฺถิ ตะถาคะเตนะ

อิทัมปิ พุทฺเธ ระตะนัง ปะณีตัง

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โทตุ ฯ

ชะยัง วิราคัง อะมะตัง ปะณีตัง

ยะทชณะคา สักกะมะนุณี สะมาทิตโต

นะ เตนะ รัมเมนะ สะมัตถิ กัญจิ

อิทัมปิ รัมเม ระตะนัง ปะณีตัง

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โทตุ ฯ

ยัมพุทฺธะเสฏฺฐา ฐาปะริวัณณะยิ สัจจิง

สะมาธิมานันตะริกัญญะมาหุ

สะมาธินา เตนะ สะโม นะ วิชชะติ

อิทัมปิ รัมเม ระตะนัง ปะณีตัง

เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โทตุ ฯ

เย ปุคคะลา อัญญา สะตัง ปะสัฎฐา
จัตตาริ เอตานิ ยุกานิ โหนติ
เต ทักขิณเอยยา สุคะตัสสะ สาวะกา
เอเตสุ ทินนานิ มะหัพพะลานิ
อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โทตุ ฯ

เย สุปปะยุตตา มะนะสา ทัพเพนะ
นิกกามิโน โคตะมะสาสะนัมหิ
เต ปัตติปัตตา อะมะตัง วิคัยหะ
ลัทธา มุธา นิพพุตัง ภูญชะมานา
อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โทตุ ฯ

ชีณัง ปุราณัง นะวัง นัตถิ สัมภะวัง
วิรัตตะจิตตายะติเก ภาวัสส์มิง
เต ชีณะพีชา อะวิรุฬหิฉันทา
นิพพันติ ธีรา ยะถายัมปะทีโป
อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โทตุ ฯ

คำแปล

ทรัพย์อย่างใดอย่างหนึ่งในโลกนี้ หรือโลกอื่น หรือรัตนะอันสูงค่า ในสรวงสวรรค์ บรรดามี ทรัพย์หรือรัตนะนั้น ที่มีค่าเสมอด้วย พระตถาคตเจ้านั้น ไม่มีเลย ข้อนี้ เป็นรัตนคุณอย่างสูงในพระพุทธเจ้า ประการหนึ่ง ด้วยคำสัตย์นี้ ของจงเกิดความสุขสวัสดิเกิด

พระศากยมุณีเจ้า ทรงมีพระหฤทัยดำรงมั่น บรรลุธรรมอันเป็นที่สิ้นกิเลส สิ้นราคะ เป็นอมตะ ประณิตนั้นแล้ว สิ่งใดจะเสมอด้วย พระธรรมนั้น ไม่มี แม้ข้อนี้ ก็เป็นรัตนคุณอย่างสูง ในพระธรรมประการหนึ่ง ด้วยคำสัตย์นี้ ของจงเกิดความสุขสวัสดิเกิด

สมาธิอื่นใด จะเสมอด้วยสมาธิที่พระพุทธเจ้าผู้ประเสริฐทรงสรรเสริญ ไว้ว่า เป็นธรรมสะอาดหมดจด บัณฑิตทั้งหลายยอมรับว่า สามารถให้ผลต่อเนื่องได้โดยลำดับนั้น ไม่มี แม้ข้อนี้ ก็เป็นรัตนคุณ อย่างสูง ในพระธรรมประการหนึ่ง ด้วยคำสัตย์นี้ ของจงเกิดความสุขสวัสดิเกิด

พระสงฆ์สาวกของพระสุคตเจ้า ๘ ท่าน นับเป็นคู่ได้ ๔ คู่ ซึ่งสัตบุรุษทั้งหลาย สรรเสริญแล้ว บุคคลเหล่านั้น เป็นผู้ควรแก้ทักษิณาทาน ทานที่ถวายแก่ท่านเหล่านั้น ย่อมมีผลมาก แม้ข้อนี้ ก็เป็นรัตนคุณอย่างสูง ในพระสงฆ์ประการหนึ่ง ด้วยคำสัตย์นี้ ของจงเกิดความสุขสวัสดิเกิด

ในพระศาสนาของพระโคตมพุทธเจ้า ย่อมจะมีพระอรหันต์บุคคล ผู้ตั้งใจทำความเพียรดี มีจิตมั่นคง หมดความใคร่ บรรลุอรหัตผล เข้าสู่พระนิพพาน อันเป็นอมตะ ปราศจากความเร้าร้อนทั้งปวง แม้ข้อนี้ ก็เป็นรัตนคุณอย่างสูง ในพระสงฆ์ประการหนึ่ง ด้วยคำสัตย์นี้ ของจงเกิดความสุขสวัสดิเกิด

พระอริยบุคคลผู้มีกรรมเก่าหมดสิ้นแล้ว กรรมอันเป็นเหตุให้เกิดในภพใหม่ ก็ไม่มี ท่านเหล่านั้น มีจิตเปื้อนหายในอันที่จะเกิดในภพต่อไป ขจัดพิษคือกิเลส ให้สิ้นไปแล้ว ปราศจากความพอใจในกาม อันจะทำให้เกิดอีก มีปัญญาแหลมคม ย่อมปรินิพพาน เหมือนประทีปดับไป เพราะสิ้นเชื้อเพลิง แม้ข้อนี้ ก็เป็นรัตนคุณอย่างสูง ในพระสงฆ์ประการหนึ่ง ด้วยคำลัทธินี้ ขอจงเกิดความสุขสวัสดิเถิด ฯ

(๘) บทกถาโยเมตตสูตร

กถาโยเมตตสูตร : พระสูตรว่าด้วยอานุภาพแห่งเมตตาจิต

พระสุตตันตปิฎก ขุททกนิกาย ขุททกปาฐะ
และ อารัทธิวิสสกกิกขุ อรรถกถาขุททกนิกาย ธรรมบท

พระสูตรว่าด้วยอานุภาพแห่งเมตตาจิต ซึ่งพระพุทธองค์ทรงแนะนำพระภิกษุให้แผ่เมตตาจิตไปในมวลสรรพสัตว์ ตลอดจนเทพเทวภูตผี ปีศาจทั้งหลาย ไม่มีประมาณ ไม่มีขอบเขต ขอให้เขาได้มีความสุข หากทำได้เช่นนี้ นอกจากเทวดาจะไม่แสดงสิ่งที่น่ากลัวแล้ว ยังมีใจอนุเคราะห์พระภิกษุ โดยไมตรีจิต ดังนั้นพระพุทธองค์จึงให้สวดบทนี้ ในกรณีที่ต้องเดินทางผ่านป่าเขา หรือไปอยู่ในสถานที่ที่ไม่คุ้นเคย เพื่อป้องกันภยันตรายอันจะเกิดจากอมนุษย์ ภูตผี ปีศาจทั้งหลาย ให้เกิดเป็นความอ่อนโยน มีเมตตา

กรณียเมตตสูตร (ย่อ)

เมตตัญจะ สัพพะโลกัสสมิง มานะสัมภาวะเย อะปะริมาณัง
อุทัง อะโธ จะ ติริยัญจะ อะสัมพารัง อะเวรัง อะสะปะตัตถัง
ติฏฐัญจะรัง นิสินโน वा สะยาโน वा ยาวะตัสสะ วิคะตะมัทโธ
เอตัง สะติง อะธิฏฐะเยยะ พรัหฺมะเมตัง วิหารัง อิระมาหุ
ทิฏฐัญจะ อะนุปะคัมมะ สีละวา ทัสสะเนนะ สัมปันโน
กาเมสุ วิเนยยะ เครัง นะ หิ ชาตุ คัพพะเสยยัง ปุณะเรตติ ฯ

คำแปล

ภิกษุผู้บำเพ็ญสมณธรรม พึงแผ่เมตตาจิตไป ไม่จำกัดประมาณ ไร้พรหมแดน ไม่ผูกเวร ไม่ก่อศัตรู แผ่กว้างออกไปในสัตว์โลกทั้งสิ้นทั้งใน อรูปภูมิเบื้องบน รูปภูมิท่ามกลาง และกามาวจรเบื้องต่ำ

ผู้เจริญเมตตาจิตเช่นนี้ ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใด จะยืน เดิน นั่ง หรือนอนอยู่ก็ตาม จะเป็นผู้ปราศจากความท้อแท้ เหนื่อยหน่ายจะตั้งสติ ไว้ได้นาน トラบเท่าที่ต้องการ พระพุทธเจ้าทั้งหลาย ตรัสการอยู่ด้วย เมตตา เช่นนี้ว่า เป็นความประพฤติที่ประเสริฐ ในพระศาสนา

บุคคลผู้แผ่เมตตาจิตนั้น ละความเห็นผิดเสียได้ เป็นผู้มึศีล มีความเห็นชอบ กำจัดความยินดีในกามทั้งหลายเสียได้ ย่อมไม่กลับมาสู่ การเกิดในครุภพอีกครั้ง แน่นนอน ฯ

(๙) บทขับเวปรีตร

ชั้นรปรีตร : คาถาแห่งการป้องกันอสรพิษและสัตว์ร้ายทั้งหลาย

พระวินัยปิฎก จุลวรรค ขุททกชั้นธกะ, อหิสูตร สุตตันตปิฎก
อังคุตตรนิกาย จตุกกนิบาต, อรรถกถาขุททกนิกายชาดก ทุกกนิบาต

คาถาแห่งการป้องกันอสรพิษ และสัตว์ร้ายทั้งหลาย โดยใน
พระไตรปิฎกมีการกล่าวไว้ว่า คาถาดังกล่าวเป็นคาถาที่พระพุทธองค์
ทรงสอนให้พระภิกษุแม่เมตตา ไปในบรรดาตระกูลงูพิษดุร้ายทั้งหลาย
เพื่อป้องกันตนเองจากสัตว์ร้าย บทนี้ปรากฏอยู่ในทั้งพระวินัยปิฎก
และพระสุตตันตปิฎก ระบุว่าเมื่อพระพุทธเจ้าประทับอยู่ที่วัดพระเชตะวัน
กรุงสาวัตถี มีภิกษุถูกงูกัด เหล่าภิกษุจึงกราบทูลแต่พระพุทธองค์
พระพุทธองค์จึงตรัสว่า ภิกษุถูกงูกัดเพราะไม่ได้แม่เมตตา นอกจากนี้
บทชั้นรปรีตรยังมีอานุภาพในการป้องกันอันตรายจากยาพิษทั้งหลาย
ได้อีกด้วย

ชั้นรปรีตร

วิรูปักเขทิ เม เมตตัง

ฉัพพยาปุตเตทิ เม เมตตัง

อะปาทะเกทิ เม เมตตัง

จะตุปะปะเททิ เม เมตตัง

มา มัง อะปาทะโก หิงสิ

มา มัง จะตุปะปะโท หิงสิ

สัพเพ สัตตา สัพเพ ปาณา

สัพเพ ภัทรานิ ปัสสันตุ

เมตตัง เอราปะเถทิ เม

เมตตัง กัณหาโคตะมะเกทิ จะ

เมตตัง ทิปาทะเกทิ เม

เมตตัง พะหุปะปะเททิ เม

มา มัง หิงสิ ทิปาทะโก

มา มัง หิงสิ พะหุปะปะโท

สัพเพ ภูตา จะ เกวะลา

มา กิณฺจิจิ ปาปะมาคะมา

อัปปะมาโณ พุทโธ อัปปะมาโณ ธัมโม อัปปะมาโณ สังโฆ
ปะมาณะวันตานิ สิริงสะปานิ อะหิ วิจฉิกา สะตะปะที อุณณานากิ
สะระพู มุสิกา กะตา เม รักษา กะตา เม ปะริตตา ปฎิกกะมันตุ
ภูตานิ โสหัง นะโม ะคะวะโต นะโม สัตตันนัง สัมมาสัมพุทธานัง ฯ

คำแปล

ความเป็นมิตรของเรา จงมีกับพระยานาคทั้งหลาย สกุลวิรูปักข์
ความเป็นมิตรของเรา จงมีกับพระยานาคทั้งหลาย สกุลเอราบถ,
ความเป็นมิตรของเรา จงมีกับพระยานาคทั้งหลาย สกุลฉัพยาบุตร,
ความเป็นมิตรของเรา จงมีกับพระยานาคทั้งหลาย สกุลกัณหาโคตมกะ,
ความเป็นมิตรของเรา จงมีกับสัตว์ทั้งหลายที่มี ๔ เท้า, ความเป็นมิตร
ของเรา จงมีกับสัตว์ที่มีเท้ามาก, สัตว์ไม่มีเท้าอย่าเบียดเบียนเรา สัตว์ ๒
เท้า อย่าเบียดเบียนเรา สัตว์ ๔ เท้า อย่าเบียดเบียนเรา สัตว์มากเท้าอย่า
เบียดเบียนเรา ขอสรรพสัตว์มีชีวิตทั้งหลายที่เกิดมาทั้งหมดจงสิ้นเชิง
จงเห็นซึ่งความเจริญทั้งหลายทั้งปวงเกิด โทษลามกอย่าได้มาถึงแล้ว
แก่สัตว์เหล่านั้น

พระพุทธเจ้าทรงพระคุณสุดที่จะประมาณได้ พระธรรมมีพระคุณ
สุดที่จะประมาณได้ พระสงฆ์ก็มีพระคุณสุดที่จะประมาณได้

แต่สัตว์เลื้อยคลานทั้งหลาย เช่น งู แมงป่อง ตะขาบ แมงมุม
ตุ๊กแก หนู ยังมีประมาณกำหนดได้

ข้าพเจ้าได้ทำการรักษาแล้ว ได้ทำการป้องกันแล้ว ขอสัตว์ทั้งหลาย
จงหลีกเลี่ยงเสียเถิด ข้าพเจ้า กำลังทำความนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้า
กำลังทำความนอบน้อมแด่พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ๗ พระองค์ ฯ



“ประเทศไทยเป็นประเทศที่มีพระพุทธศาสนา
มั่นคงที่สุดในบรรดาประเทศที่นับถือ
พระพุทธศาสนาด้วยกันทั้งหมด
ดังนั้นจึงเป็นโอกาสอันดีที่ชาวไทย
จะได้ร่วมเฉลิมฉลอง และระลึกถึงการตรัสรู้
ของพระพุทธเจ้าในการก้าวเข้าสู่ปีพุทธชยันตี
ด้วยการร่วมการสวดมนต์ข้ามปี
เข้าสู่ปีพุทธชยันตี ช่วงให้พุทธศาสนิกชน
ได้รับมงคลข้ามปี และดีถือว่าเป็นจุดเริ่มต้น
ให้ได้ฝึกตนเป็นผู้สะอาดทั้งกาย วาจา ใจ ด้วย”

พระวิจิตรธรรมาภรณ์ (เทอด ญาณวชิโร)
ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดสระเกศ ราชวรมหาวิหาร

(๑๐) บทโมรปริตร

โมรปริตร คือปริตรของนกยูง พระปริตรบทหนึ่งทีกล่าวถึงคุณของพระพุทธเจ้าแล้วน้อมพระพุทธคุณมาพิทักษ์คุ้มครองให้มีความสุขสวัสดิ์ โดยมีประวัติความเป็นมาว่า สมัยเมื่อครั้งพระบรมศาสดาเสวยพระชาติเป็นนกยูงทองโพธิสัตว์ อาศัยอยู่บนเขาใกล้ป่าหิมพานต์ก่อนจะบินไปหาอาหารในตอนเช้า จะบินขึ้นไปบนยอดภูเขาามองดูพระอาทิตย์ขึ้นแล้วสาธยายพระปริตรนมัสการพระอาทิตย์ โดยร่ายมนต์สาธยายคาถาและนอบน้อมบูชาพระพุทธเจ้าทั้งหลายที่เสด็จดับขันธปรินิพพานแล้วพร้อมระลึกถึงพระคุณของพระพุทธเจ้าแล้วจึงบินออกไปหาอาหาร ดังนั้นพระปริตรบทนี้จึงเป็นการกล่าวถึงคุณของพระพุทธเจ้าแล้วน้อมพระพุทธคุณมาพิทักษ์คุ้มครองให้มีความสุขสวัสดิ์

โมรปริตร

อุเทตะยัญจักขุมา เอกะราชา

หะริสสะวัณโณ ปะฐะวิปะภาโส

ตัง ตัง นะมัสสามิ หะริสสะวัณณัง ปะฐะวิปะภาสัง

ตะยัชชะ คุดตา วิหะเรณู ทิวะสัง

เย พุราหะณะา เวทะคุ สัพพะธัมเม

เต เม นะโม เต จะ มัง ปาละยันตุ

นะมัตถุ พุทธานัง นะมัตถุ โพธิยา

นะโม วิมุตตานัง นะโม วิมุตตिया

อิมัง โส ปะริตตัง กัตวา โมโร จะระติ เอสะนา ฯ

อะเปตะยัญจักขุมา เอกะราชา
หะริสสะวัณโณ ปะฐะวีปปะภาโส
ตัง ตัง นะมัสสามิ หะริสสะวัณณัง ปะฐะวีปปะภาสัง
ตะยัชชะ คุตตา วิหะเรมุ รัตติง
เย พุราหะณา เวทะคุ สัพพะธัมเม
เต เม นะโม เต จะ มัง ปาละยันตุ
นะมัตถุ พุทธาณัง นะมัตถุ โพธิยา
นะโม วิมุตตานัง นะโม วิมุตติยา
อิมัง โส ปะริตตัง กัตวา โมโร วาสะมะกัปปะยีติ ฯ

คำแปล

พระอาทิตย์ซึ่งเป็นดวงตาของโลก เป็นเอกราชผู้ยิ่งใหญ่ (ในจักรวาล) นี้ มีรัศมีสีทองอุทัยโผล่ขึ้นมาสาดส่องปฐพีให้สว่างอยู่ ข้าพเจ้าขอนมัสการพระอาทิตย์ ซึ่งมีรัศมีสีทองสาดส่องปฐพีให้สว่างอยู่นั้นในวันนี้ ข้าพเจ้าทั้งหลายได้รับการคุ้มครองจากท่านผู้เป็นพระอาทิตย์นั้นแล้วพึงอยู่เป็นสุขตลอดวัน

พระพุทเจ้าเหล่าใดทรงรู้แจ้งธรรมทั้งปวง ข้าพเจ้าขอนอบน้อมพระพุทเจ้าเหล่านั้น ขอพระพุทเจ้าเหล่านั้นจงคุ้มครองข้าพเจ้า ขอนอบน้อมแต่พระพุทเจ้าทั้งหลาย ขอนอบน้อมแต่พระโพธิญาณ ขอนอบน้อมแต่เหล่าท่านผู้หลุดพ้นแล้ว ขอนอบน้อมแต่วิมุตติธรรม

นกยูงโพธิสัตว์นั้นครั้นสาธยายพระปริตรอย่างนี้แล้ว จึงออกแสวงหาอาหาร

พระอาทิตย์ซึ่งเป็นดวงตาของโลก เป็นเอกราชผู้ยิ่งใหญ่ (ในจักรวาล) นี้ มีรัศมีสีทองสาดส่องปฐพีให้สว่าง กำลังอัสดงคต ข้าพเจ้าขอนมัสการพระอาทิตย์ ซึ่งมีรัศมีสีทองสาดส่องปฐพีให้สว่างนั้น ในวันที่ข้าพเจ้าทั้งหลายได้รับการคุ้มครองจากท่านผู้เป็นพระอาทิตย์นั้นแล้ว พึงอยู่เป็นสุขตลอดราตรี

พระพุทธเจ้าเหล่าใดทรงรู้แจ้งธรรมทั้งปวง ข้าพเจ้าขอนอบน้อมพระพุทธเจ้าเหล่านั้น ขอพระพุทธเจ้าเหล่านั้นจงคุ้มครองข้าพเจ้า ขอนอบน้อมแด่พระพุทธเจ้าทั้งหลาย ขอนอบน้อมแด่พระโพธิญาณ ขอนอบน้อมแด่เหล่าท่านผู้หลุดพ้นแล้ว ขอนอบน้อมแด่วิมุตติธรรม

นกยูงโพธิสัตว์นั้นครั้นสหายพระปริตรอย่างนี้แล้ว จึงนอนพักผ่อนฉะนี้แล.

(๑๑) บทวิภูฏกปริตร

วิภูฏกปริตร : นกคุ้มทำปริตรป้องกันไฟป่า

พระสุตตันตปิฎก จริยาปิฎก, วิภูฏกชาดก อรรถกถาชาดก

พระปริตรที่กล่าวถึงสังจวจาของพระพุทธเจ้าที่เคยกระทำเมื่อเสวยพระชาติเป็นนกคุ้ม แล้วอ้างสังจวจาขึ้นมาพิทักษ์คุ้มครองให้พ้นจากอัคคีภัย โดยกล่าวอ้างคุณ คือ ศีล สมာธิ ปัญญา วิมุตติ วิมุตติญาณทัสสนะ และสังจจะ ของพระพุทธเจ้าในอดีตทั้งหลาย แล้วน้อมเอาพระพุทธรูปดังกล่าวมาบังเกิดเป็นอนุภาพปกป้องคุ้มครองอันตรายอันจะเกิดจากไฟทั้งหลายให้เกิดเป็นความสุขสวัสดิ์แก่ชีวิต ดังนั้นการสวดคาถานี้ก็เพื่อเป็นการป้องกันอันตรายอันจะเกิดจากไฟ และเหตุเดือดร้อนวุ่นวายนานาประการ ให้เกิดความร่มเย็นเป็นสุข

วิญญูภกปริตร

อตฺถิ โลกเ สึละคฺุณเ	สัจจัง โสเจยยะนุททะยา
เตนะ สัจเจนะ กาทามิ	สัจจะกิริยะมะนุตตะรัง
อาวัชชิตฺวา ธัมมะพะลัง	สระริตฺวา ปุพพะเก ชิเน
สัจจะพะละมะวัสสาเย	สัจจะกิริยะมะกาสะหัง
สันติ ปักขา อะปัตตะนา	สันติ ปาทา อะวัณฺเจะนา
มาตา ปิตา จะ นิกขันตา	ชาตะเวทะ ปะฏิกกะมะ
สะหะ สัจเจ กะเต มัยหัง	มะหาปัชชะลิโต สิจฺฉิ
วัชเชสิ โสพะสะ กะรีसानิ	อุทะกัง ปิตฺวา ยะถาสิจฺฉิ
สัจเจนะ เม สะโม นตฺถิ	เอสา เม สัจจะปะระมิตฺติ ฯ

คำแปล

คุณคือศีล สัจจะ ชีวิตที่สะอาด และความเอื้ออาทร มีอยู่ในโลก ด้วยความสัตย์นั้น ข้าพเจ้า จักกระทำสัจกิริยาอย่างยอดเยี่ยม

ข้าพเจ้า ขอน้อมรำลึกถึงพลาณภาพแห่งพระสัทธรรม น้อมรำลึกถึงพระพุทธเจ้า ผู้ทรงพิชิตมารในอดีต ได้กระทำสัจกิริยา ยึดมั่นในกำลังแห่งสัจจะที่ข้าพเจ้ามีอยู่ จึงขอทำสัจกิริยา ว่า

ปีกทั้งสองข้างของข้าพเจ้า มีอยู่ แต่ก็ยังไม่แข็งแรง พอที่จะบินได้เท่าทั้งสองข้างของข้าพเจ้า มีอยู่ แต่ก็ยังไม่แข็งแรง พอที่จะเดินได้ พ่อแม่ก็พากันบินหนีไฟออกไปเสียแล้ว พระเพลิงเอ๋ยขอท่านจงดับเสียเถิด

พร้อมกับเมื่อข้าพเจ้ากระทำสัจกิริยา เปลวเพลิงที่ลุกโชนรุ่งโรจน์ใหญ่หลวงนัก ก็กลับเย็นที่ไว้ ๑๖ กรีส เหมือนเปลวไฟตกถึงน้ำแล้ว มอดดับ ฉะนั้น

ไม่มีผู้ใดเสมอด้วยสัจจะของข้าพเจ้า นี่คือสัจบารมีของข้าพเจ้า ฯ

(๑๒) บทอนุสสรณปาฐะ

กาลาที่ว่าด้วยอานุภาพแห่งการน้อมระลึกถึงคุณพระรัตนตรัย คือ พระพุทธคุณ พระธรรมคุณ พระสังฆคุณ ให้เกิดเป็นกำลังใจในการแผ่ชฎีปัญหา และอุปสรรคนานาประการ โดยในบทนี้พระพุทธองค์จะทรงนำเรื่องการทำสงครามระหว่างเทพกับอสูรมาเป็นข้อเปรียบเทียบ เพื่อเตือนให้พระภิกษุผู้ไปทำความเพียรอยู่ตามป่าเขาลำเนาไพรอันเงียบสงัด ห่างไกลจากผู้คน ย่อมจะก่อให้เกิดความหวาดกลัว และเมื่อเกิดความรู้สึกหวาดกลัว พระพุทธองค์ทรงแนะนำให้พระภิกษุระลึกถึง พระพุทธคุณ พระธรรมคุณ และพระสังฆคุณ ก็จะสามารถข่มใจระงับความหวาดกลัว บำเพ็ญเพียรต่อไปได้

อนุสสรณปาฐะ

อิตปิ โส ภาวะวา อระหัง สัมมาสัมพุทธโธ,
วิชชาจะระณะสัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู, อะนุตตะโร
ปุริสัทมมะสาระถิ, สัตถา เทวะมะนุสสานัง, พุทโธ ภาวะวาติ ฯ

สรวักขาโต ภาวะวะตา ฐัมโม, สันทิภูจฺฐิโก อะกาลิโก,
เอหิปปัสสิโก, โอบะนะยิโก, ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติ ฯ
(อ่านว่าวิญญูหิติ)

สุปะฏิปันโน ภาวะวะโต สาวะกะสังโฆ, อุชุปะฏิปันโน
ภาวะวะโต สาวะกะสังโฆ, ญายะปะฏิปันโน ภาวะวะโต
สาวะกะสังโฆ, สามิจิปะฏิปันโน ภาวะวะโต สาวะกะสังโฆ,

ยะทิทัง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัญญะ ปุริสะปุคคะลา, เอสะ
ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, อาหุเนยโย, ปาหุเนยโย, ทักขิเนยโย,
อัญชะลิกะระณียะ, อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติ ฯ

คำแปล

เพราะเหตุอย่างนี้ๆ พระผู้มีพระภาคเจ้านั้น เป็นผู้ไกลจากกิเลส
ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง ทรงถึงพร้อมด้วยวิชชา และจรณะเสด็จ
ไปดีแล้ว ทรงรู้โลกอย่างแจ่มแจ้ง สามารถฝึกบรูษที่สมควรฝึกได้อย่าง
ไม่มีใครยิ่งกว่า ทรงเป็นครูของเหล่าเทวดา และมนุษย์ทั้งหลาย เป็นผู้รู้
ผู้ตื่น ผู้เบิกบานด้วยธรรม ทรงมีความสามารถในการจำแนกธรรม
สั่งสอนสัตว์ ฯ

พระธรรม เป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า ตรัสไว้ดีแล้ว ผู้ศึกษา
และปฏิบัติพึงเห็นได้ด้วยตนเอง เป็นสิ่งที่ปฏิบัติได้ และให้ผลได้
ไม่จำกัดกาล สามารถแนะนำผู้อื่นให้มาพิสูจน์ได้ว่า “ท่านจงมาดูเถิด”
ควรน้อมนำเข้ามาไว้ในตัว ผู้รู้ก็รู้ได้เฉพาะตน ฯ

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า ปฏิบัติดีแล้ว ปฏิบัติตรง
แล้ว ปฏิบัติเพื่อรู้ธรรมเป็นเครื่องออกจากทุกข์ ปฏิบัติเหมาะสม ได้แก่
บุคคลเหล่านี้คือ คู่แห่งบรูษ ๔ คู่ นับเรียงลำดับได้ ๘ ท่านนั้นแหละ
พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า ซึ่งเป็นผู้ควรแก่สักการะที่เขา
น้อมนำมาบูชา ควรแก่สักการะที่เขาเตรียมไว้ต้อนรับ ควรรับทักษิณาทาน
เป็นผู้ที่บุคคลทั่วไปควรให้ความเคารพ เป็นนื่อนาบุญของโลก ไม่มีนาบุญ
อื่นยิ่งกว่า ฯ

(๑๓) บทอาถรรพณ์ปริตร

อาถรรพณ์ปริตร : ปริตรแห่งอาถรรพณ์อาถรรพณ์

พระสุตตันตปิฎก ทีฆนิกาย ปาฎิกวรรค

และสุมังคลวิลาสินี อรรถกถาทีฆนิกาย ปาฎิกวรรค

คาถาที่ท้าวจาตุมหาราชใช้เป็นเครื่องป้องกันเหล่าอมนุษย์ที่ไม่หวังดีต่อพระสงฆ์ ที่ไปบำเพ็ญสมณธรรมตามป่าเขา อานุภาพของปริตรบทนี้คือ ๑.มีอานุภาพในการทำให้อมนุษย์ที่ไม่เลื่อมใส ให้เกิดความเลื่อมใสในพระพุทธศาสนา ๒.มีอานุภาพในการคุ้มครองป้องกันไม่ให้อมนุษย์ที่ไม่เลื่อมใสจับต้อง สิ่งสูง เบียดเบียน ประทุษร้าย ทำให้ได้รับความลำบากเดือดร้อน ปัจจุบันบทอาถรรพณ์ปริตรที่ใช้สวดกันจะเป็นบทย่อที่นำเอาคาถานมัสการพระพุทธเจ้าในอดีตที่ท้าวเวสสุวรรณแสดงไว้ เฉพาะพระพักตร์พระพุทธองค์มาอ้างเป็นสักกิริยาให้เกิดเป็นอานุภาพคุ้มครอง ป้องกัน รักษา

อาถรรพณ์ปริตร

วิปัสสิสสะ นะมัตถุ

สิขิสสะปิ นะมัตถุ

เวสสะภุสสะ นะมัตถุ

นะมัตถุ กะกุสันธัสสะ

โกนาคะมะนัสสะ นะมัตถุ

กัสสะปัสสะ นะมัตถุ

จักขุมันตัสสะ สิริมะโต

สัพพะภูตานุกัมปิโน

นะหาคะกัสสะ ตะปัสสิโน

มาระเสนัพพะมัททินโน

พรัหมะณัสสะ วุสีมะโต

วิปปะมุตตัสสะ สัพพะอิ

อังกีระสัสสะ นะมัตถุ
โย อิมัง รัมมะมะเทเสสิ
เย จาปิ นิพพุตตา โลเก
เต ชะนา อะปิสุณา
หิตัง เทวะมะนุสสานัง
วิชชาจะระณะสัมปันนัง
วิชชาจะระณะสัมปันนัง

สัทธิยะปุตตัสสะ สิริมะโต
สัพพะทุกขาปะนุทธะนัง
ยะถาภูตัง วิปัสสิสุง
มะหันตา วิตะสาระทา
ยัง นะมัสสันติ โคตะมัง
มะหันตัง วิตะสาระทัง
พุทฺธัง วันทา มะ โคตะมันติ ฯ

คำแปล

ขอนอบน้อม แต่พระพุทธเจ้าพระนามว่า **วิปัสสี** ผู้มีพระปัญญา
จักขุ ผู้ทรงพระสิริ

ขอนอบน้อม แต่พระพุทธเจ้าพระนามว่า **สิขี** ผู้ทรงอนุเคราะห์
แก่สัตว์ทั้งปวง

ขอนอบน้อม แต่พระพุทธเจ้าพระนามว่า **เวสสภู** ผู้ทรงชำระล้าง
กิเลสแล้ว ทรงมีความเพียรเป็นเครื่องแผดเผากิเลส

ขอนอบน้อม แต่พระพุทธเจ้าพระนามว่า **กกุสันธะ** ผู้ทรงย้าย
พญามาร และเหล่าเสนามารได้แล้ว

ขอนอบน้อม แต่พระพุทธเจ้าพระนามว่า **โกนาคมนะ** ผู้ทรง
ละบาปได้แล้ว ทรงสิ้นสุดการประพฤติพหุภรรยแล้ว

ขอนอบน้อม แต่พระพุทธเจ้าพระนามว่า **กัสสปะ** ผู้ทรงพ้นจาก
กิเลสทั้งปวง

ขอนอบน้อม แต่พระพุทธเจ้าพระนามว่า **อังกีรส** โอรสแห่ง
สากยราช ผู้ทรงพระสิริ ทรงแสดงธรรม เพื่อบรรเทาทุกข์ทั้งปวงนี้

อนึ่ง พระชีนาสพทั้งหลายในโลก ผู้เห็นแจ้งธรรม ตามความเป็นจริง ดับกิเลสได้แล้ว ท่านเหล่านั้น หากมีวาจาเสื่อมเสียใด เป็นผู้มิคุณอันยิ่งใหญ่ ปราศจากความครั่นคร้าม

ขออนอบน้อม แต่พระชีนาสพทั้งหลาย เหล่านั้น ผู้ต่างก็ถวายความนอบน้อม แต่พระโคตมะพุทธเจ้า ผู้ทรงเกื้อกูลแก่เทวดา และมนุษย์ทั้งหลาย ทรงถึงพร้อมด้วยวิชา และจรณะ ผู้ทรงคุณอันยิ่งใหญ่ ทรงปราศจากความครั่นคร้าม ฯ

(๑๘) บทโพชฌังคปริตร

โพชฌังคปริตร : ปริตรแห่งองค์คุณเพื่อการตรัสรู้

พระสุตตันตปิฎก สังยุตตนิกาย มหาวรรค

พระปริตรที่กล่าวถึงโพชฌงค์ ซึ่งเป็นองค์แห่งการรู้แจ้ง แล้วอ้างสังฆวาจาอันมาพิทักษ์คุ้มครองผู้สวดให้มีความสวัสดิ ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ มีประวัติว่าสมัยหนึ่งพระพุทธเจ้าประทับอยู่ที่วัดเวฬุวันกรุงราชคฤห์ พระมหากัสสปะเถระได้อาพาธหนักที่ถ้าปีผลิคุหา พระพุทธเจ้าเสด็จไปเยี่ยมและแสดงบทโพชฌงค์ เมื่อพระมหากัสสปะเถระได้ฟัง เกิดปีติอิมเมมใจ เลือดกายและรูปธรรมฟ่องใส โรคจึงอันตรธานไป และเมื่อพระพุทธเจ้าทรงประจวรหนักเมื่อครั้งประทับอยู่ที่วัดเวฬุวัน ได้รับสั่งให้พระจุนทะเถระสาธยายโพชฌงค์ และพระองค์ทรงหายจากการประจวร ต่อมาภายหลังเมื่อมีผู้เจ็บป่วยไม่สบาย ก็จงสวดโพชฌังคปริตร หากผู้หลักผู้ใหญ่ในบ้านเจ็บป่วย มักจะนิยมนิมนต์

พระสงฆ์มาสวดบทโพชฌังคปริตรให้ฟัง หรือไม่ลูกหลานก็อาจจะสวดให้ฟังเอง ซึ่งอนุภาพของพระปริตรบทนี้เพื่อเป็นการคุ้มครอง ป้องกันไม่ให้เกิดโรคภัยไข้เจ็บและให้มีอายุยืน

โพชฌังคปริตร

โพชฌังโค	สะติสังขาโต	ธัมมานัง	วิจะโย	ตะถา
วริยัมปีติปิสสัทธา		โพชฌังคา	จะ	ตะถาปะเร
สมะธาเปกขะโพชฌังคา		สัตเต	เต	สัพพะทัสสินา
มุณินา	สัมมะทักขาทา	ภาวิตา	พะหุลีกะตา	
สังวัตตันติ	อะภิญญาเย	นิพพานายะ	จะ	โพธิยา
เอเตนะ	สัจจะวัชเชนะ	โสตถิ	เต	โหตุ
	เอกัสมิง	สมะเย	นาโถ	สัพพะทา ฯ
คิลานะ	ทุกขิตะ	ทิสฺวา		โมคคัลลันญจะ
เต	จะ	ตัง	อะภินันทิตวา	กัสมะบัง
เอเตนะ	สัจจะวัชเชนะ	โพชฌังเค	สัตตะ	เทสะยิ
	เอกะทา	ธัมมะราชาปี		โรคา
จุนทัตถะเรนะ	ตัญญูวะ	ระณาเปตฺวานะ	สาทะรัง	มุจจิงสุ
สัมโมทิตฺวา	จะ	อาพารา	ตัมหา	วุฏฐาสิ
เอเตนะ	สัจจะวัชเชนะ	โสตถิ	เต	โหตุ
	ปะทีนา	เต	จะ	อาพารา
มัคคาหะตะกิเลสาวะ		ดิถถันนัมปิ	มะเหลสีนัง	สัพพะทา ฯ
เอเตนะ	สัจจะวัชเชนะ	ปัตตานุปัตติธัมมะตัง		
		โสตถิ	เต	โหตุ
		สัพพะทา	ฯ	

คำแปล

โพชฌงค์ ๗ ประการ คือ ๑. สติ ความระลึกได้ ๒. ธัมมวิจยะ การเลือกเฟ้นพิจารณาธรรม ๓. วิริยะ ความเพียร ๔. ปีติ ความอิ่มใจ ๕. ปัสสัทธิ ความสงบ ๖. สมาธิ ความตั้งใจมั่น ๗. อุเบกขา ความวางเฉย เหล่านี้ เป็นธรรมที่พระมุนีเจ้า ผู้ทรงเห็นธรรม ทั้งปวงตรัสไว้ชอบแล้ว บุคคล อบรมฝึกฝนให้มากแล้ว ย่อมเป็นไปเพื่อความรู้อย่าง เพื่อตรัสรู้ และเพื่อพระนิพพาน ด้วยการกล่าวคำสัตย์นี้ ขอความสวัสดิ จงมีแก่ท่าน ทุกเมื่อ

สมัยหนึ่ง พระโลกนาถเจ้าทอดพระเนตรเห็นพระโมคคัลลานะและ พระกัณโฐ อาพาธ ได้ความลำบาก จึงทรงแสดงโพชฌงค์ ๗ ประการ ให้ท่านทั้งสองฟัง ท่านทั้งสองต่างชื่นชม ยินดีพระธรรมเทศนา นั้น แล้วกลับหายจากโรคทันที ด้วยการกล่าวคำสัตย์นี้ ขอความสวัสดิ จงมีแก่ท่าน ทุกเมื่อ

ครั้งหนึ่ง องค์พระธรรมราชาเอง ทรงพระประชวร รับสั่งให้ พระจุนทะเถระ กล่าวโพชฌงค์ ๗ ประการนั้น ถวายโดยเคารพ ทรงบันเทิงพระฤทัย หายจากพระประชวรนั้น แท้จริง ด้วยคำสัตย์นี้ ขอความสวัสดิ จงมีแก่ท่าน ทุกเมื่อ

แท้จริงแล้ว อาพาธเหล่านั้น ของท่านผู้ทรงคุณอันยิ่งใหญ่ทั้ง ๓ อันตรธานไป ไม่กลับเป็นอีก เหมือนนอริยมรรค กำจัดกิเลสลงราบแล้ว ไม่เกิดอีกเป็นธรรมดา ด้วยการกล่าวคำสัตย์นี้ ขอความสวัสดิ จงมี แก่ท่าน ทุกเมื่อ ฯ



“ความวิตกกังวลเรื่องดาราศาสตร์
ว่าจะเกิดเรื่องไม่ดีขึ้นในประเทศไทยนั้น
ขอแนะนำให้สวดมนต์บทโพชฌังคปริตรให้มากๆ
เพราะการสวดมนต์เป็นนิจ และหั่งสมาธิ
จะสามารถผ่านเหตุเภทภัยต่างๆ ไปได้
ทำให้ใจเราเย็นลงด้วย เพราะเมื่อเราทุกข์ใจ
ไม่สบายใจ การสวดมนต์เป็นทางดับทุกข์ที่ดีที่สุด
รวมทั้งเจริญสมาธิภาวนา แต่ส่วนบุญส่วนกุศล
จะสามารถทำให้ผ่านพ้นวิกฤตต่างๆ ไปได้”

พระพรหมเมธี ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดสัมพันธวงศ์ กรรมการมหาเถรสมาคม
ในฐานะที่ปรึกษาคณะกรรมการจัดกิจกรรมสวดมนต์ข้ามปี ๒๕๕๔
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

(๑๕) บทอภยปริตร

อภยปริตร : ปริตรแห่งการให้อภัยและอโหสิกรรม

พระปริตรแห่งการให้อภัยและอโหสิกรรม ในเหตุการณ์ที่ทำให้เกิดความขัดแย้งในชีวิตและสังคม เนื้อหาของพระปริตรบทนี้ เป็นการอ้างถึงคุณพระรัตนตรัยมาพิทักษ์คุ้มครองให้มีความสวัสดิ ช่วยบำบัดปัดเป่าล้างร้าย อันเกิดจากสิ่งที่ไม่สบายใจ สิ่งอันเป็นอุปมงคล ทั้งปวงให้พินาศไป พระปริตรนี้ยังปรากฏอยู่ในบทสวดเจ็ดตำนาน และบทสวดสิบสองตำนานของไทย ทั้งได้แพร่หลายไปถึงประเทศสหภาพพม่า และประเทศศรีลังกา มีการสันนิษฐานว่าปริตรบทนี้ แต่งขึ้นโดยพระเถระชาวเชียงใหม่ในสมัยที่มีการแต่งคาถาชินบัญชร

อภยปริตร

ยันทุนนิมิตตัง อะวะมังคะลัญจะ
โย จามะนาโป สะกณฺสสะ สัทโท
ปาปิกคะโท ทุสสุปินัง อะกันตัง
พุทธานุภาเวนะ วินาสะเมนตุ ฯ
ยันทุนนิมิตตัง อะวะมังคะลัญจะ
โย จามะนาโป สะกณฺสสะ สัทโท
ปาปิกคะโท ทุสสุปินัง อะกันตัง
ธัมมานุภาเวนะ วินาสะเมนตุ ฯ
ยันทุนนิมิตตัง อะวะมังคะลัญจะ

โย จามะนาโป สะกฤษสะ สัทโท
ปาปิคคะโท ทุสสุปิณัง อะกันตัง
สังฆานุกาเวนะ วินาสะเมนตุ ฯ

คำแปล

กลางร้ายใด อัมมงคลใด เสียงนกที่น่าสะพึงกลัวใด เคราะห์ร้าย
และฝันร้าย ที่ไม่น่าปรารถนาใด ด้วยพุทธานุภาพ ขอความเลวร้าย
ทั้งปวงนั้น จงพินาศสิ้นไป

กลางร้ายใด อัมมงคลใด เสียงนกที่น่าสะพึงกลัวใด เคราะห์ร้าย
และฝันร้าย ที่ไม่น่าปรารถนาใด ด้วยธรรมานุภาพ ขอความเลวร้าย
ทั้งปวงนั้น จงพินาศสิ้นไป

กลางร้ายใด อัมมงคลใด เสียงนกที่น่าสะพึงกลัวใด เคราะห์ร้าย
และฝันร้าย ที่ไม่น่าปรารถนาใด ด้วยสังฆานุภาพ ขอความเลวร้าย
ทั้งปวงนั้น จงพินาศสิ้นไป ฯ

(๑๖) บทสัจกัถวา

บทที่นี้่อมเอาคุณพระรัตนตรัยเพื่อให้เกิดเป็นธรรมโอสถขจัดทุกข์ โศกโรครภัย โดยเนื้อหาในบทนี้จะกล่าวถึงการทำความเคารพพระพุทธรัตตะ พระธรรมรัตตะ และพระสังฆรัตตะ ซึ่งเป็นประหนึ่งโอสถอันประเสริฐ เยี่ยมยอด เกื้อกูลแก่เทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย ด้วยเดชแห่งพระพุทธรเจ้า ขอให้อันตรายทั้งหลายทั้งปวงจงพินาศไปสิ้น และขอให้ทุกข์ทั้งหลายของท่านจงสงบไปโดยดี

สัจกัถวา พุทธะระตะนัง
ทิตัง เทวะมะนุสสานัง
นัสสันตูปัททะวา สัพเพ
สัจกัถวา ธัมมะระตะนัง
ปะริหาหุปะสะมะนัง
นัสสันตูปัททะวา สัพเพ
สัจกัถวา สังฆะระตะนัง
อาหุเนยยัง ปาหุเนยยัง
นัสสันตูปัททะวา สัพเพ

โอสะถัง อุตตะมัง ะรัง
พุทธะเตเชนะ โสตถิณา
ทุกขา วุปะสะเมนตุ เต
โอสะถัง อุตตะมัง ะรัง
ธัมมะเตเชนะ โสตถิณา
ภะยา วุปะสะเมนตุ เต
โอสะถัง อุตตะมัง ะรัง
สังฆะเตเชนะ โสตถิณา
โรคา วุปะสะเมนตุ เต ฯ

คำแปล

เพราะทำความเคารพพระพุทธรัตตะ ซึ่งเป็นประหนึ่งโอสถอัน ประเสริฐเยี่ยมยอด เกื้อกูลแก่เทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย ด้วยเดชแห่ง พระพุทธรเจ้า ขอให้อันตรายทั้งหลาย ทั้งปวง จงพินาศไปสิ้น ขอให้ทุกข์ ทั้งหลายของท่าน จงสงบไปโดยดี

เพราะทำความเคารพพระธรรมรัตนะ ซึ่งเป็นประหนึ่งโอสถอัน
ประเสริฐเยี่ยมยอด เกื้อกูลแก่เทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย ด้วยเดชแห่ง
พระธรรม ขอให้อันตรายทั้งหลาย ทั้งปวง จงพินาศไปสิ้น ขอให้ทุกข
ทั้งหลายของท่าน จงสงบไปโดยดี

เพราะทำความเคารพพระสังฆรัตนะ ซึ่งเป็นประหนึ่งโอสถอัน
ประเสริฐเยี่ยมยอด เกื้อกูลแก่เทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย ด้วยเดชแห่ง
พระสงฆ์ ขอให้อันตรายทั้งหลาย ทั้งปวง จงพินาศไปสิ้น ขอให้ทุกข
ทั้งหลายของท่าน จงสงบไปโดยดี ฯ

(๑๗) บทนัตถิ เม ฯ

บทที่น้อมระลึกถึงคุณพระรัตนตรัย อ่างเป็นสัจวาจา เพื่อให้เกิด
ชัยมงคล โดยเนื้อหาของบทสวดนี้จะเป็นการกล่าวถึง พระพุทธเจ้าที่
เป็นที่พึ่งอันประเสริฐ พระธรรมที่เป็นที่พึ่งอันประเสริฐ พระสงฆ์ที่เป็น
ที่พึ่งอันประเสริฐ และด้วยความสัจนี้ ขอชัยมงคลจงมีแก่ท่าน

นัตถิ เม สาระณัง อัญญัง

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

นัตถิ เม สาระณัง อัญญัง

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

นัตถิ เม สาระณัง อัญญัง

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

พุทโธ เม สาระณัง วะรัง

โหตุ เต ชะยะมังคะลัง

ธัมโม เม สาระณัง วะรัง

โหตุ เต ชะยะมังคะลัง

สังโฆ เม สาระณัง วะรัง

โหตุ เต ชะยะมังคะลัง ฯ

คำแปล

ที่ฟังอื่นของข้าพเจ้าไม่มี พระพุทธเจ้าทรงเป็นที่ฟังอันประเสริฐ
ของข้าพเจ้า ด้วยคำสัตย์นี้ ขอชัยมงคลจงมีแก่ท่าน

ที่ฟังอื่นของข้าพเจ้าไม่มี พระธรรมเป็นที่ฟังอันประเสริฐของ
ข้าพเจ้า ด้วยคำสัตย์นี้ ขอชัยมงคลจงมีแก่ท่าน

ที่ฟังอื่นของข้าพเจ้าไม่มี พระสงฆ์เป็นที่ฟังอันประเสริฐของ
ข้าพเจ้า ด้วยคำสัตย์นี้ ขอชัยมงคลจงมีแก่ท่าน ฯ



“การสวดมนต์ เป็นการสวดภาษาของพระพุทธเจ้า
ดีเป็นภาษาที่มีความศักดิ์สิทธิ์ ที่เมื่อได้สวดมนต์
แล้วจะทำให้ใจสงบ ส่งผลไปยังจิตใจเลกุลของเลือด
ให้สะอาด ไม่เป็นพิษ และเมื่อเลือดไม่เป็นพิษ
ตัวเราก้จะไม่เกิดโรค ขณะเดียวกันเมื่อเราสวดมนต์
ดวงนึกถึงพระพุทธเจ้า และธรรมชาติ
ซึ่งเป็นเจ้าของแผ่นดินที่แท้จริง หากเมื่อใดที่เรากราบ
ธรรมชาติ ผลที่ได้รับกับมาดีอุดมธรรมชาติเอาคืน
ให้ระลึกว่าธรรมชาติบนโลกใบนี้มีไว้อาศัย
ไม่ใช่มีไว้ครอบครอง”

พระราชญาณกวี ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระราม ๙ กาญจนาภิเษก

(๑๘) บทยังกัญจิ

บทที่น้อยระลึกถึงคุณพระรัตนตรัย ซึ่งเป็นรัตนะที่มีพลาณภาพ สูงสุดกว่ารัตนะทั้งมวลในโลก เพื่อให้เกิดความสวัสดิมงคล โดยในบทนี้ จะกล่าวถึงว่าบรรดารัตนะอย่างใดอย่างหนึ่งที่มีอยู่มากมายในโลกนี้ จะหารัตนะเสมอด้วยพระพุทธเจ้า พระธรรมเจ้า พระสงฆ์เจ้า หามีไม่ เพราะเหตุนั้นขอท่านจงประสบแต่ความสุขสวัสดิ

ยังกัญจิ รัตนัง โลเก	วิชชะติ วิวิธัง ปุณฺ
รัตนัง พุทธะสะมัง นัตถิ	ตัสมา โสถถิ ภาวันตุ เต
ยังกัญจิ รัตนัง โลเก	วิชชะติ วิวิธัง ปุณฺ
รัตนัง อัมมะสะมัง นัตถิ	ตัสมา โสถถิ ภาวันตุ เต
ยังกัญจิ รัตนัง โลเก	วิชชะติ วิวิธัง ปุณฺ
รัตนัง สังฆะสะมัง นัตถิ	ตัสมา โสถถิ ภาวันตุ เต ฯ

คำแปล

รัตนะอย่างใดอย่างหนึ่งมากมาย บรรดามีในโลก รัตนะนั้นเสมอด้วย พระพุทธเจ้าหามีไม่ เพราะเหตุนั้น ขอท่านจงประสบแต่ความสุขสวัสดิ

รัตนะอย่างใดอย่างหนึ่งมากมาย บรรดามีในโลก รัตนะนั้นเสมอด้วย พระธรรมเจ้าหามีไม่ เพราะเหตุนั้น ขอท่านจงประสบแต่ความสุขสวัสดิ

รัตนะอย่างใดอย่างหนึ่งมากมาย บรรดามีในโลก รัตนะนั้นเสมอ ด้วยพระสงฆ์เจ้าหามีไม่ เพราะเหตุนั้น ขอท่านมีแต่ความสุขสวัสดิ ฯ

(๑๙) บทเทวดายุโยชนคาถา

คาถาส่งเทวดา เนื่องจากการเจริญพระปริตร ได้มีการชุมนุมเทวดา หรืออัญเชิญเทวดามาเพื่อฟังการเจริญพระปริตร ซึ่งถือว่าเป็นการแบ่งส่วนบุญไปให้สรรพสัตว์ทุกจำพวกทุกหมู่เหล่าแม้กระทั่งเทวดาก็แผ่เมตตาจิตใจไปถึง เนื้อความในท่อนแรกของคาถานี้ เริ่มต้นด้วยการแผ่เมตตาจิตใจไปในหมู่สัตว์ทั้งหลายให้พ้นจากทุกข์โศก โรคภัย จากนั้นกล่าวเชิญเทวดาให้อนุโมทนาบุญกุศลที่บำเพ็ญมา ซึ่งรวมถึงบุญอันเกิดจากการเจริญพระปริตร เพื่อเทวดาจะได้านิสงส์แห่งบุญนั้นด้วย ต่อจากนั้นก็เป็นการแนะนำเทวดาให้เกิดศรัทธาในการให้ทาน รักษาศีล บำเพ็ญภาวนา แล้วเชิญให้เทวดากลับ จากนั้นก็ขออานุภาพแห่งพระพุทธเจ้า พระปัจเจกพุทธเจ้า และพระอรหันต์ทั้งหลายให้คุ้มครองรักษา

เทวดายุโยชนคาถา

ทุกขัปปิตตา จะ นิตทุกขา
โสภัปปิตตา จะ นิสโสภา
เอตตาวะตา จะ อัมเหทิ
สัพเพ เทวานุโมทนตุ
ทานัง ทะทนต์ุ สัทธายะ
ภาวณะภีระตา โหนตุ
สัพเพ พุทธา พะลัปปิตตา
อะระหันตานุญจะ เตชะนะ

ภะยัปปิตตา จะ นิพภะยา
โหนตุ สัพเพปิ ปาณโน
สัมภะตัง ปุญญะสัมปะทัง
สัพพะสัมปัตติสัทธียา
สีลัง รักษันตุ สัพพะทา
คัจฉันตุ เทวะตาคะตา ฯ
ปัจเจกานุญจะ ยัง พะลัง
รักขัง พันธามิ สัพพะโส ฯ

คำแปล

ขอสัตว์ทั้งหลายที่ประสบทุกข์ จงเป็นผู้ปราศจากทุกข์ ที่ประสบภัย
จงปราศจากภัย ที่ประสบความเศร้าโศก จงสร้างโศก

ขอเหล่าเทวดาทั้งปวง จงอนุโมทนาบุญสมบัติ ที่ข้าพเจ้าทั้งหลาย
สร้างสมมาแล้วนี้ เพื่อความสำเร็จแห่งสมบัติทั้งปวง

ขอเทวดาทั้งหลาย จงให้ทาน รักษาศีล บำเพ็ญภาวนาด้วย
ศรัทธาทุกเมื่อ ขอเชิญเทวดาที่มาชุมนุมกลับไปเถิด พระพุทธเจ้าทั้งปวง
ล้วนทรงพระกำลัง ด้วยเดชแห่งกำลังของพระปัจเจกพุทธเจ้าทั้งหลาย
และด้วยเดชแห่งกำลังของพระอรหันต์ทั้งหลาย ข้าพเจ้าขอน้อมนำเดช
ทั้งปวงนั้น มาเป็นเครื่องคุ้มครองรักษา ฯ

บทกวีนิพนธ์มหาชาดรสุส ขยมงคลคาถา

ภูมิพล มหาราชา
รฎุจปฺปสาสเน พุยตุโต
สมพุทฺธมามโก อคฺโค
รชชฺ ฐมฺเมน กาเรติ
ทยฺยานํ วุฑฺฒิมิจฺฉนฺโต
สพฺเพสํ ทุกฺขฆาตา จ
สพฺพทยฺยานมตฺถาย
ทุกฺขโต ทุกฺขิตฺเต ทยฺเย
สมฺมุสฺสาโห ปโมเจติ
เมตฺโตทเกน โตเสติ
สมฺมาอาชีวโยคสฺส
อนฺนุญฺจติ พุทฺเธน
ทยฺยานํ รฎุจปาลินี
อิทาเนโส มหาราชา
อิทิสเ มงฺคเล กाले
รตนตฺตยานุภาเวน
เสฏฺโฐ ภัทฺรมหาราชา
อโรโค สุขีโต โหตุ
วณฺณวา พลสมฺปนฺโน
อนฺตรายฺยปสฺสคฺเคหิ
อิจฺฉิตํ ปตฺถิตํ สพฺพํ

นวมโ จกฺกิวฺสิโก
นิตฺติจาริตฺตโกวิทฺโ
สาสนสฺสฺสฺสฺสฺสฺสโก
ทิมทสฺสึ วิจกฺขโณ
สนฺติมคฺคณิโยชโก
สทา จ สุขฺทายโก
สพฺพกิจฺจานิ กุพฺพเต
ภยโต ภยตฺตชฺชิตฺเต
มหาการุณฺญเจตฺสา
ชมฺเม เทโว ภูมิเช
วิธึ วินนฺติ โยนโส
ภาสิตํ สมชฺวีตํ
เอตฺตจฺจ อนฺนุสาสติ
จตฺตราสึตีอายุโก
เทมสฺส ชยมฺงคฺลํ
รตนตฺตยเตชฺสา
ภูมิพล นริสฺสโร
สตาติเรกาวสฺสโก
นิตฺตทุกฺโข อกฺุโตภโย
สพฺพาริทธิ วิมฺุจฺจตุ
ชิปฺปมสฺส สมฺมิชฺฉตฺต

จิริ รฎเจ ปติฎจาทุ
ทีฆายตาทิสมนุณา
เต ปุตตธีตุนตตารุ
ทยยิกา จ มหามจจา
ทยยชาติ วิโรเจตุ
อิทธิ ปบโปตุ เวปุลล
จิริ โลเก ปติฎจาทุ

ปติฎจาทุ ทยยวาสิน
สิริกิตติ ปรมราชินี
ฉาติสาลอหิตา จิเม
สุชิตา โหนตุ สพุพทา
สพุพสมปตติสิทฐิยา
วิรุหุที จุตตธี สทา
สมมาสมพุทฐสาสนนุติ ฯ

(กองบาลีสนาทมหลวง แต่ง มหาเถรสมาคม ตรวจแก้)

พระคาถาถวายพระพรชัยมงคล

แต่

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช

เฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสพระราชพิธี

มหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๗ รอบ

๕ ธันวาคม ๒๕๕๔

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช รัชกาลที่ ๙ แห่งพระบรมราชจักรีวงศ์ ทรงพระปรีชาสามารถในการบริหารประเทศตลอดถึงหลักนิติธรรม ขนบธรรมเนียมราชประเพณี ทรงเป็นพุทธมามกะ เป็นเอกอัครศาสนูปถัมภก มีพระวิสัยทัศน์กว้างไกล แก้ไขวิกฤตการณ์ต่างๆ ที่เกิดขึ้นในบ้านเมือง เสด็จเถลิงถวัลย์ราชสมบัติด้วยทศพิธราชธรรมเสมอมา

พระองค์ทรงมุ่งหวังความเจริญรุ่งเรืองแก่พสกนิกรชาวไทย แนะนำแนวทางสมานฉันท์ ทรงบำบัดทุกข์บำรุงสุขแก่อาณาประชาราษฎร์ ทรงบำเพ็ญพระราชกรณียกิจเพื่อประโยชน์ของปวงชนชาวไทย มีพระราชหฤทัยแน่วแน่มั่นคง ทรงปลดเปลื้องชาวไทยผู้ประสบความทุกข์ยากให้พ้นจากความทุกข์ยาก ผู้ประสบภัยพิบัติให้พ้นจากภัยพิบัติด้วยพระราชหฤทัยกอบปรีย์ด้วยพระมหากรุณาธิคุณอันยิ่งใหญ่ พระราชทานความชุ่มฉ่ำใจแก่ปวงชนชาวไทย ด้วยน้ำพระทัยอันเปี่ยมล้นด้วยพระเมตตาธรรม เสมือนหนึ่งสายฝนโปรยปรายลงมาสู่พื้นพสุธาในหน้าแล้ง ทำให้สรรพสัตว์ชุ่มฉ่ำใจ ฉะนั้น

พระองค์พระราชทานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ
อย่างเหมาะสม ทรงวางพระองค์เป็นแบบอย่าง ปฏิบัติพระองค์ไปตาม
แนวทางเศรษฐกิจพอเพียง ที่สมเด็จพระบรมศาสดาสัมมาสัมพุทธเจ้า
ตรัสเรียกว่า สมชีวิตา ทั้งพระราชทานพระบรมราโชวาทแนวทาง
เศรษฐกิจพอเพียงแก่พสกนิกรและรัฐบาลอยู่ตลอดเวลา เพื่อเป็นแนว
ปฏิบัติในชีวิตประจำวัน

บัดนี้ จวบมยามมงคลโอกาสที่สมเด็จพระบรมบพิตร พระราช
สมภารเจ้า สมเด็จพระปรมินทรมหาวชิราลงกรณ มหาราชชาธิราชเจ้า ผู้ทรงพระคุณ
อันประเสริฐ ทรงเจริญพระชนมพรรษา ๘๔ พรรษา ในมหามงคลสมัย
เช่นนี้ อาตมภาพทั้งหลาย ขอถวายพระพรชัยมงคลแด่สมเด็จพระบรม
บพิตรพระราชสมภารเจ้า ผู้ทรงพระคุณอันประเสริฐด้วยเดชานุภาพ
แห่งคุณพระศรีรัตนตรัย ขอสมเด็จพระบรมบพิตรพระราชสมภารเจ้า ผู้ทรง
พระคุณอันประเสริฐ ทรงเจริญพระชนมายุยิ่งยืนนาน มีพระพลานามัย
สมบูรณ์ทรงพระเกษมสำราญ ปราศจากภัยพิบัติ อุบัติวันตรรายศัตรู
ทั้งปวง ขอพระราชประสงค์ทั้งปวงจงพลันสำเร็จสมพระราชปณิธาน
ทุกประการ ขอพระองค์ทรงสถิตสถาพรอยู่ในมโหศวรรยาธิปัตย์เป็น
ศูนย์รวมใจของพสกนิกรชาวไทยทุกถ้วนหน้า ขอสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์
พระบรมราชินีนาถ ทรงเจริญพระชนมายุยิ่งยืนนาน มีพระพลานามัย
สมบูรณ์ ทรงพระเกษมสำราญ ปราศจากภัยพิบัติ อุบัติวันตรรายศัตรู
ทั้งปวง ขอพระราชประสงค์ทั้งปวง จงพลันสำเร็จสมพระราชปณิธาน
ทุกประการ ขอพระองค์ทรงสถิตสถาพรอยู่ในมโหศวรรยาธิปัตย์ เป็น
ศูนย์รวมใจของพสกนิกรชาวไทยทุกถ้วนหน้า ขอพระราชโอรส
พระราชธิดา พระราชนัดดา พระบรมวงศานุวงศ์ทุกๆ พระองค์

พสกนิกรชาวไทยทุกหมู่เหล่า มุขอำมาตย์ราชมนตรีทั้งหลาย จงมีความสุขความเจริญในกาลทุกเมื่อ ขอประเทศชาติจึงมีแต่ความเจริญรุ่งเรือง ด้วยความสำเร็จแห่งสมบัติทั้งปวง และถึงซึ่งความเจริญงอกงามไพบูลย์ให้ยิ่งๆ ขึ้นไป ตลอดกาลทุกเมื่อ ขอพระพุทธานุภาพของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า จงสถิตย่มั่นในโลก สิ้นกาลนานเทอญ.

ขอถวายพระพร



“บทสวดมนต์ ด้อ พระดำรัสของพระพุทธรเจ้า
ที่พระเดระในสมิงโบราณรวบรวมไว้เป็นบทสวด
การได้สวดมนต์จึงด้อเป็นมงคลสำหรับตัวผู้สวดเอง
และผู้ฟังด้วย เมื่อสวดมนต์แล้วจะมีสมาธิ
คนที่มีจิตวิ้าวุ่น กุญร์ร้อน วิธแก้โยที่ดักที่สุดด้อ
ให้สำรวมใจต่อหน้าพระพุทธรูปแล้วสวดมนต์
เมื่อสวดแล้วจะได้ความแจ่มใส
ซึ่งด้อว่าเป็นอนุภาพของการสวดมนต์
และโดยเฉพา:อง่างจึงหากคนที่สวดมนต์บ่อยๆ
จะได้ความร่มเย็นเป็นสุข เกกภังต่างๆ จะหาจะไป
ดิวังอำนาจของพระพุทธรมนต์”

พระพรหมโมลี ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดปากน้ำ ภาษีเจริญ
เลขานุการแม่กองบาลีสนามหลวง

(๒๐) บทพุทธชัยมงคลคาถา

คาถาที่กล่าวถึงชัยชนะของพระพุทธเจ้า ๘ ครั้ง แล้วอ้าง สัจจาจา นั้นมาพิทักษ์ คุ่มครองให้มีความสุขดี โดยชัยชนะเหล่านั้นคือ ชนะมาร ชนะอหวกยักษ์ ชนะช้างนาฬาคีรี ชนะโจรองคฺลีมาล ชนะนางจิณฺจมาณวิกา ชนะสังจกนิครนถ์ ชะนนโทยันนทนาคราช และชนะพกาพรหม นักวิชาการบางท่านสันนิษฐานว่าผู้ประพันธ์คาถานี้ คือพระมหาพุทธสิริ ซึ่งเป็นผู้แต่งคัมภีร์ฎีกาพาหุง ในสมัยสมเด็จพระบรมไตรโลกนาถ โดยได้ประพันธ์บทพุทธชัยมงคลคาถาในราว พ.ศ. ๒๐๐๖ ขณะเดียวกันคาถานี้ยังมีชื่อเรียกว่า บทถวายพระ เพราะแต่งถวายพระเจ้าแผ่นดินเพื่อให้ทรงชนะศึก

(ถวายพรพระ)

อิติปิ โส ะคะวา ะระทัง สัมมาสัมพุทโธ,
วิชาจะระณะสัมปันโน, สุคะโต, โลกะวิทู, ะนุตตะโร
ปริสสะทัมมะสาระถิ, สัตถา เทวะมะนุสสานัง, พุทโธ ะคะวาติ.

คำแปล

พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น เป็นผู้ไกลจากกิเลส เป็นผู้ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง เป็นผู้ถึงพร้อมด้วยวิชา และจรณะ เป็นผู้เสด็จไปแล้วด้วยดี เป็นผู้รู้โลกอย่างแจ่มแจ้ง เป็นผู้สามารถฝึกบุรุษที่ควรฝึกได้ อย่างไม่มีการยิ่งกว่า เป็นครูผู้สอนของเทวดา และมนุษย์ทั้งหลาย เป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบานด้วยธรรม เป็นผู้มีความเจริญจำแนกธรรมสั่งสอนสัตว์ ดังนี้

**ส้วากขาโต ภาวะวะตา ัมโม, สันทิฏฐิโก อะกาลิโก,
เอหิปปัสสิโก, โอปะนะยิโก, ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติ.**

คำแปล

พระธรรมอันพระผู้มีพระภาคเจ้า ตรัสไว้ดีแล้ว เป็นธรรมที่พึงเห็นได้ด้วยตนเอง เป็นธรรมที่ให้ผลได้ไม่จำกัดกาล เป็นธรรมที่ควรกล่าวว่าท่านจงมาดูเถิด เป็นธรรมที่ควรน้อมเข้ามาใส่ตัว เป็นธรรมที่พึงรู้ได้เฉพาะตน ดังนี้ ฯ

**สุปะฏิปันโน ภาวะวะโต สภาวะกะสังโฆ, อุชุปะฏิปันโน
ภาวะวะโต สภาวะกะสังโฆ, ญายะปะฏิปันโน ภาวะวะโต
สภาวะกะสังโฆ, สามิจิปะฏิปันโน ภาวะวะโต สภาวะกะสังโฆ,
ยะทิทัง, จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัฏฐะ ปุริสะปุคคะลา, เอสะ
ภาวะวะโต สภาวะกะสังโฆ, อาหุเนยโย, ปาหุเนยโย, ทักขิณเยโย,
อัญชะลิกระณีโย, อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติ.**

คำแปล

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าปฏิบัติดีแล้ว พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าปฏิบัติตรงแล้ว พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าปฏิบัติเพื่อรู้ธรรมเป็นเครื่องออกจากทุกข์แล้ว พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าปฏิบัติสมควรแล้ว ได้แก่ บุคคลเหล่านี้คือคู่แห่งบุรุษสี่คู่ นับเป็นรายบุคคลได้แปดบุรุษ นั่นแหละ สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า เป็นผู้สมควรแก่สักการะที่เขานำมาบูชาเป็นผู้สมควรแก่สักการะที่เขาจัดไว้ต้อนรับ เป็นผู้ควรรับทักษิณาทานเป็นผู้ควรทำอัญชลี เป็นเนื่อนาบุญของโลกไม่มีนาบุญอื่นยิ่งกว่า ดังนี้ ฯ

พาหุงสะหัสสละมณีนิมิตะสาวุธันตัง
คัมภีเมชะลึง อุทิตะโฆระสะเสนะมารัง
ทานาทิธัมมะวิธินา ชิตวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ.

มาราติเรกะมะภิญชณิตะสัพพะรัตติง
โฆรัมปะนาพะวะกะมักชะมะถัถะยักขัง
ขันตี สุทนต์ะวิธินา ชิตวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ.

นาฬาคิริง คะชะวะรัง อะติมัตตะภูตัง
ท้าวคคิจักกะมะสะนีวะ สุทธารุณันตัง
เมตตัมพุเสกะวิธินา ชิตวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ.

อุกขิตตะขัคคะมะติหัตถะสุทธารุณันตัง
ธาวันติโยชะนะปะถังคูลิมาละวันตัง
อิทธิภิสังชะตะมะโน ชิตวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ.

กัถวานะ กัฏฐะมุทะรัง อิวะ คัพภินียา
จิณฺญายะ ทูฏฐะวะจะนัง ชะนะกายะมัชเฌ
สันเตนะ โสมะวิธินา ชิตวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ.

สัจจัง วิหาเย มะติสัจจะกะวาทะเกตุง
วาทาภิโรปีตะมะนัง อะตိอันธะภูตัง

ปัญญาปะทีปะชะลิต ชิตวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ.

นันทปะนันทะภูชะคัง วิพุรัง มะหิทริง
ปุตเตนะ เถระภูชะเคนะ ทะมาปะยันโต
อิทฐปะเทสะวิธินา ชิตวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ.

ทุดคาหะทิฏฐิภูชะเคนะ สุกัฏฐะหัตถัง
พรัหมัง วิสุทธิตุติมทิตพะกาภิธานัง
ญาณาคะเทนะ วิธินา ชิตวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ.

เอตาปี พุทธะชะยะมังคะละอัฏฐะคาถา
โย วาจะโน ทินะทีเน สระเต มะตันที
หิตวานะเนกะวิวิธานิ จุปัททวานิ
โมกขัง สุขัง อะธิกะเมยยะ นะโร สะปะณัญญา.

คำแปล

ด้วยเดชานุภาพของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้เป็นจอมมุนี ได้ทรง
ชำนาญพญามาร ซึ่งได้เนรมิตแขนตั้งพัน ถืออาวุธครบมือ ชี้อ้างพลา
ยคีรีเมกข์ พร้อมด้วยเสนามารให้ร้องกึกก้อง ด้วยธรรมวิธีมีทานบารมี
เป็นต้นนั้น ขอชัยมงคลทั้งหลายจงมีแก่ท่านฯ

ด้วยเดชานุภาพของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้เป็นจอมมุนี ได้ทรง
ชำนาญอาฬวกะยักษ์คู่ร้าย ผู้มีจิตกระด้างลำพอง หยาบช้ายิ่งกว่าพญามาร

เข้ามารุกรานราวีตลอดรุ่งรัตรี ด้วยวิธีทรमानเป็นอันดี คือขันติธรรม
นั้น ขอชัยมงคลทั้งหลายจงมีแก่ท่าน ฯ

ด้วยเดชานุภาพของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้เป็นจอมมุณี ได้ทรง
ขำนะพญาช้างนาผาศิริซึ่งกำลังเมามัน ร้ายแรงเหมือนไฟป่าลูกกลม
ร้องโกญจนาทเหมือนฟ้าฟาด ด้วยวิธีรดลงด้วยน้ำ คือพระเมตตา นั้น
ขอชัยมงคลทั้งหลายจงมีแก่ท่าน ฯ

ด้วยเดชานุภาพของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้เป็นจอมมุณีได้ทรง
ขำนะองคุลิมาโรโจร ทารุณร้ายกาจนัก ทั้งฝีมือเยี่ยมดวงดาบไล่ตาม
พระองค์ไปตลอดทาง ๓ โยชน์ ด้วยอิทธิปาฏิหาริย์ นั้น ขอชัยมงคล
ทั้งหลายจงมีแก่ท่าน ฯ

ด้วยเดชานุภาพของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้เป็นจอมมุณี ได้ทรง
ขำนะนางจิญจะมานะวิกา ที่ทำมารยาเสแสร้งกล่าวโทษพระองค์ โดย
ผูกท่อนไม้กลมแนบเข้ากับท้อง ทำเป็นท้องมีครรภ์แก่ ด้วยสมาธิวิธี
ในท่ามกลางประชุมชน นั้น ขอชัยมงคลทั้งหลายจงมีแก่ท่าน ฯ

ด้วยเดชานุภาพของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้เป็นจอมมุณี ผู้รุ่งเรือง
ด้วยดวงประทีป คือพระปัญญา ได้พบทางขำนะสังจจะนิครนถ์ผู้มีนิสัย
ตลบตะแลง มีสันดานโหดมีดมนด้วยสังจจวาจา นั้น ขอชัยมงคลทั้งหลาย
จงมีแก่ท่าน ฯ

ด้วยเดชานุภาพของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้เป็นจอมมุณี โปรดให้
พระโมคคัลลานะเถระพุทธชิโนรส นิรมิตกายเป็นนาคราชไปทรमान
นั้นโทปนันทนาคราช ผู้มีฤทธิ์มาก แต่มีความรู้ผิดด้วยวิธีแสดงอุปเท่ห์
แห่งฤทธิ์นั้น ขอชัยมงคลทั้งหลายจงมีแก่ท่าน ฯ

ด้วยเดชานุภาพของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้เป็นจอมมุนี ได้ทรง
 ชำนาญท้าวพกาพรหมผู้มีฤทธิ์มีความสำคัญตนผิด ว่าเป็นผู้มีฤทธิ์
 รุ่งเรืองด้วยวิสุทธิคุณ ถือนั่นด้วยมัจฉาปฏิสนธิเหมือนดังถูกงูร้ายกำลังตรึงรัด
 ไว้แน่นแน่น ด้วยวิธีประทานยาพิเศษ คือเทศนาญาณ นั้น ขอชัยมงคล
 ทั้งหลายจงมีแก่ท่าน ฯ

นรชนใด ไม่เกียจคร้าน สวดกิติ ระลึกกิติ ซึ่งพระพุทธชัยมงคล
 ๘ คาถา แม้เหล่านี้ทุกๆ วัน นรชนนั้นจะพึงละเสียได้ซึ่งอุปัทวันตราย
 ทั้งหลาย มีประการต่างๆ เป็นเอนก ถึงซึ่งวิโมกข์ลีลาอันเป็นบรมสุขแล ฯ

มะหากากรุณีโก นาโถ
 ปุเรตฺวา ปารมี สัพพา
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ
 ชะยฺนโต โพธิยา มุเล
 เอวัง ต்வัง วิชะโย โหติ
 อะปะราชาติตะปัลลังกะ
 อะภิสะเก สัพพะพุทธานัง
 สุนักขัตตัง สุมังคะลัง
 สุขะโณ สุขุหุโต จะ
 ปะทักขิณัง กายะกัมมัง
 ปะทักขิณัง มะโนกัมมัง
 ปะทักขิณานิ กัตตะวานะ

ทิตายะ สัพพะปาณินัง
 ปัตโต สัมโพธิมุตตะมัง
 โหตุ เต ชะยะมังคะลัง
 สักยานัง นันทิวฑฒะโน
 ชะยฺสสุ ชะยะมังคะเล
 สีเส ปะฐะวีโปกชะเร
 อัคคฺปปัตโต ปะโมหะติ.
 สุขปะภาตัง สุขุภฺฐิตัง
 สุขิภฺฐัง ฬรัทฺมะจารีสุ
 วาจา กัมมัง ปะทักขิณัง
 ปะณินี เต ปะทักขิณา
 ละภันตฺตเถ ปะทักขิเณ.

คำแปล

พระผู้มีพระภาค ผู้เป็นที่พึ่งของสัตว์ ประกอบแล้วด้วยพระมหากษัตริย์ ยังบารมีทั้งหลายทั้งปวงให้เต็ม เพื่อประโยชน์แก่สรรพสัตว์ทั้งหลาย ถึงแล้วซึ่งความตรัสรู้อันอุดม ด้วยการกล่าวคำสัตย์นี้ ขอชัยมงคลจงมีแก่ท่าน

ขอท่านจงมีชัยชนะในมงคลพิธี เหมือนพระจอมมุณีทรงชนะมารที่โคณโฑธิพฤกษ์ ถึงความเป็นผู้เลิศในสรรพพุทธานุภาพ ทรงปราโมทย์ อยู่บนอปราชิตบัลลังก์อันสูง เป็นจอมมหาปฐพี ทรงเพิ่มพูนความยินดี แก่เหล่าประยูรญาติศากยวงศ์ ฉะนั้น

เวลาที่สัตว์ประพฤตินชอบ ชื่อว่าฤกษ์ดี มงคลดี สว่างดี รุ่งดี และชนะดี ครูดี บุชาดีแล้ว ในพรหมจารีบุคคลทั้งหลาย กายกรรม เป็นประตักษิณส่วนเบื้องขวา วาจกรรมเป็นประตักษิณส่วนเบื้องขวา มโนกรรมเป็นประตักษิณส่วนเบื้องขวา ความปรารถนาของท่านเป็นประตักษิณส่วนเบื้องขวา สัตว์ทั้งหลายทำกรรมอันเป็นประตักษิณส่วนเบื้องขวาแล้ว ย่อมได้ประโยชน์ทั้งหลาย อันเป็นประตักษิณส่วนเบื้องขวา ฯ

ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง

สัพพะพุทธานุภาเวนะ

ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง

สัพพะธัมมานุภาเวนะ

ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง

สัพพะสังฆานุภาเวนะ

รักขันตุ สัพพะเทวะตา

สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต ฯ

รักขันตุ สัพพะเทวะตา

สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต ฯ

รักขันตุ สัพพะเทวะตา

สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต ฯ

คำแปล

ขอสรรพมงคลจงมีแก่ท่าน ขอเหล่าเทวดาทั้งปวงจงรักษาท่าน ด้วยอานุภาพแห่งพระพุทธเจ้าทั้งปวง ขอความสวัสดิ์ทั้งหลายจงมีแก่ท่านทุกเมื่อฯ

ขอสรรพมงคลจงมีแก่ท่าน ขอเหล่าเทวดาทั้งปวงจงรักษาท่าน ด้วยอานุภาพแห่งพระธรรมทั้งปวง ขอความสวัสดิ์ทั้งหลายจงมีแก่ท่านทุกเมื่อฯ

ขอสรรพมงคลจงมีแก่ท่าน ขอเหล่าเทวดาทั้งปวงจงรักษาท่าน ด้วยอานุภาพแห่งพระสงฆ์ทั้งปวง ขอความสวัสดิ์ทั้งหลายจงมีแก่ท่านทุกเมื่อฯ



“การสวดมนต์ที่กล่าวกันว่า มีบุญมาก มีอานิสงส์มาก ก็เพราะว่า สิ่งที่สวดล้วนเป็นหลักธรรมสำคัญของพระอรหันตสัมมาสัมพุทธเจ้าทั้งสิ้น จึงดีว่าผู้สวดมีความรู้มีความเข้าใจในสิ่งที่สวดด้วง การสวดมนต์ก็อาจอำนวยการบรรลุภาวะพระนิพพาน ได้ดังเหตุนี้จึงกล่าวอีกอย่างหนึ่งว่า การสวดมนต์นั้นดีว่าสวดเป็น ก็เห็นธรรม”

พระมหาวิมลชัย วชิรเมธี หรือ ว.วชิรเมธี
พระนักเทศน์ชื่อดัง และผอ.สถาบันวิมุตตยาลัย

(๒๑) บทอุณฺหิสวิชัย

คาถาอุณฺหิส เป็นอีกหนึ่งบทสวดที่นิยมใช้สวดเพื่อป้องกันภัยอันตรายจาก อมนุษย์ ภูต ผี ปีศาจ โดยมากจะนิยมใช้สวดในงานทำบุญ ต่ออายุ ตำนานของคาถาอุณฺหิสมีดังนี้ สมัยหนึ่งพระพุทธเจ้าประทับอยู่ ณ ปิณฑุกัมพลศิลาอาสน์ ภายใต้ต้นปาริชาติในสวรรค์ชั้นดาวดึงส์ ทรงแสดงพระอภิธรรมเจ็ดคัมภีร์แก่เทพยดาทั้งหลาย ในกาลนั้นมีเทพบุตรองค์หนึ่งชื่อว่า สุปติภูจฺจิตเทพบุตร ถึงกาลที่จะต้องไปเสวยผลกรรมในนรกเป็นเวลาหนึ่งแสนปีในอีก ๗ วันเข้าสักการบูชาเข้าเฝ้าพระพุทธองค์ ครั้นถวายอภิวาทแล้วก็กราบทูลเรื่องราวให้ทรงทราบ พระพุทธองค์จึงทรงแสดงบทอุณฺหิสวิชัย เมื่อจบพระธรรมเทศนาแล้ว เทวดาทั้งหลายอันมีองค์อมรินทราธิราชเป็นประธาน ต่างซาบซึ้งในพระสัทธรรมบรรลุลหรรณพพิเศษคือ มรรคผลเป็นอันมาก ส่วนสุปติภูจฺจิตเทพบุตรก็มีใจน้อมนับถือในพระพุทธเจ้า เลื่อมใสในธรรมของพระองค์ และจะมีอายุยืนยาวสืบต่อไปจนถึงสมัยที่พระพุทธเจ้าพระองค์ต่อไป ลงมาตรัสรู้ จึงจะมาจุติลงสู่โลกมนุษย์และจะได้เป็นพระอรหันต์ ด้วยอาณิสสงส์แห่งการฟังอุณฺหิสสะวิชะยะคาถา

อັถถิ อุณฺหิสสะ วิชะโย

สัพพะสัตตตะหิตตถายะ

ปะริวัชเช ราชะทณฺเฑ

พะยัคเข นาเค วิเส ภูเต

สัพพัสมา มะระณา มุตโต....

ตัสเสวะ อานุกาเวนะ

อัมโม โลก อนะนุตตะโร

ตั้ง ตวัง คณฺหาหิ เทวะเต

อะมะนุสเสหิ ปาวะเก

อะกาละมะระเณนะ วา

ฐะเปตฺวา กาละมาริตัง

โหตุ เทโว สุขี สะทา

สุทธะสีลัง สะมาทายะ
ตัสเสวะ อานูภาเวนะ
ลิกขิตัง จินติตัง ปุชัง
ปะเรสัง เทสะนัง สุตฺวา

ธัมมัง สุจะริตัง จะเร
โหตุ เทโว สุขี สะทา
ธาระณัง วาจะนัง คะรุง
ตัสสะ อายุ ะวัฑฒะตีติ

คำแปล

ขอพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ เอานุญขอข้าพเจ้าทุกชาติ
ให้กับบิดามารดา ครูอาจารย์ เทพเทวดา เชื้อโรคในตัวข้าพเจ้า
เจ้ากรรมนายเวรเจ้าบุญนายคุณของข้าพเจ้า ขอให้เจ้ากรรมนายเวร
เจ้าบุญนายคุณของคุณข้าพเจ้า ได้โปรดอนุโมทนาบุญ และอโหสิกรรม
แก่ข้าพเจ้าตั้งแต่บัดนี้เถิด...

แม้แต่กรรมใดที่ใครทำไว้แก่ข้าพเจ้าก็ตาม ข้าพเจ้าขออโหสิกรรม
ทั้งสิ้น ยกถวายแต่พระพุทธเจ้าเป็นอภัยทาน เพื่อจะได้ไม่มีเวรกรรมใดๆ
ต่อไป

ด้วยอานิสงส์แห่งอภัยทานนี้ คู่ครองข้าพเจ้า บิดามารดา
ครูบาอาจารย์ คู่ครอง ญาติมิตร บุตรบริวาร ตลอดจนผู้อุปถัมภ์
ข้าพเจ้า มีความสุขความเจริญ สุขภาพแข็งแรง มีดวงตาที่เห็นธรรม
พบเจอแต่กัลยาณมิตร เทอญ..



“การสวดมนต์เป็นการสวดธรรมะของ
พระพุทธเจ้า จึงอยากให้เริ่มสวดมนต์กันทุกวัน
เพราะการสวดมนต์จะได้กุศล ก่อให้เกิด
คลื่นเสียงแห่งกุศล ทำให้จิตมีสมาธิ ไม่ขุ่นมัว
คลื่นเสียงของการสวดมนต์จะทำให้โมเลกุล
ของน้ำในร่างกายเรียงตัว ทำให้ผู้ที่สวดมนต์
เป็นประจำจะมีเลือดลมดี ผิวพรรณดี หน้าตาแจ่มใส
หากเราได้สวดมนต์

ในคืนวันข้ามปี เท่ากับเราให้ของขวัญ
ที่มีค่าที่สุดให้กับตัวเอง เป็นของขวัญที่
มีราคาถูกที่สุด เพราะเมื่อเราสวดมนต์ข้ามปี
เราก็จะได้อยู่กับครอบครัว เราไม่ควรข้ามปี
อย่างไร้สติ ทำไมปีใหม่เราต้องทำกลางสติปัญญา
ทำไมไม่รักษากาย รักษาสติให้ใหม่ตลอดเวลา
เพื่อต้อนรับปีใหม่ เพราะปีใหม่เราควรหันมาเจริญสติ”

แม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุต ผู้ก่อตั้งเสถียรธรรมสถาน

หนังสืออ้างอิง

คู่มือประกอบพิธีเจริญพระพุทธมนต์ เจริญจิตตภาวนา

และการปฏิบัติธรรม. โรงพิมพ์สำนักงานพระพุทธศาสนา
แห่งชาติ, กรุงเทพฯ, พ.ศ. ๒๕๔๙.

คู่มือสวดมนต์ทำวัตรเช้า-เย็น ฉบับกรมการศาสนา. โรงพิมพ์ชุมนุม

สหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด, กรุงเทพฯ, พ.ศ. ๒๕๕๐.

ทำวัตรสวดมนต์แปล ฉบับคณะสงฆ์วัดสระเกศ. พิมพ์ที่

บริษัท เพรส แอนด์ ดีไซน์ จำกัด, กรุงเทพฯ, พ.ศ. ๒๕๔๘.

บททำวัตรสวดมนต์ (แปล). กองพุทธศาสนศึกษา สำนักงาน

พระพุทธศาสนาแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๕๓.

พุทธานุภาพ. พระมหาเทอด ญาณวชิโร (วงศ์ชะอุ่ม). โรงพิมพ์วิชิรา

สำนักพิมพ์, พิมพ์ครั้งที่ ๑๐, กรุงเทพฯ, พ.ศ. ๒๕๔๙.

พระสูตรและปาฐะเพื่อถวายพระพรชัยมงคลแด่พระบาทสมเด็จพระ

พระเจ้าอยู่หัว. โรงพิมพ์สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ,
กรุงเทพฯ, พ.ศ. ๒๕๕๐.

สวดมนต์ฉบับหลวง. สมเด็จพระสังฆราช (ปสุสเทว), มหามกุฏราชวิทยาลัยใน

พระบรมราชูปถัมภ์, พิมพ์ครั้งที่ ๑๖, กรุงเทพฯ, พ.ศ. ๒๕๓๘.

สวดมนต์แปล ฉบับหอพระสมุดวชิรญาณ. โรงพิมพ์บำรุงนุกูล, ร.ศ. ๑๒๘.

อนุภาพพระปริตร. ธนิต อัญไพบร์, โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย,

กรุงเทพฯ, พิมพ์ครั้งที่ ๖, พ.ศ. ๒๕๔๓.



เครือข่ายองค์กรงดเหล้า



เสถียรธรรมสถาน





I CARE

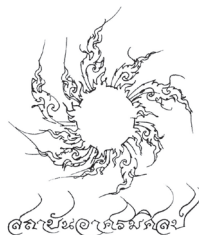
LION



The Healthcare Agency

SNC

บริษัท สยามนิวส์แอนดคอมมูนิเคชั่น จำกัด



Arsom Silp Institute of the Arts



สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

