



แม้ว่าบุญเป็นสิ่ง ไม่อาจเห็นด้วยตา  
 ทว่าสัมผัสได้ด้วยใจ วันนี้ สร้างบุญใหญ่  
 ด้วยการไหว้พระ สวดมนต์หรือยัง ?  
 ถ้ายัง ลงมือสวดทันทีอย่ารีรอ



# สวดมนต์ตลอดปี โชคดีตลอดไป

รวบรวม/เรียบเรียง...  
 ไพยงค์ กาศิ



สำนักพิมพ์บ้าน กิตติสารพจนานุกรม พิมพ์โดยปัญญา จงภาคไข้ เฉลียวกิตติ จีวิวัฒน์ สอนท. สุข สงวน เป็น

# สวดมนต์ตลอดปี โชคดีตลอดไป

สร้างบุญนำหน้า สิ่งดีก็จะตามมา  
ไม่ช้าก็เร็วมาเอง ไม่ต้องเร่งหรือฝืนรอ  
ให้ทรมาณจิตใจ ขอแต่ให้ทำจริง  
เพราะบุญเป็นสิ่ง ไม่อาจเห็นด้วยตา  
ทว่าสัมผัสได้ด้วยใจที่บริสุทธิ์ผ่องใส

วันนี้ สร้างบุญใหญ่  
ด้วยการไหว้พระสวดมนต์หรือยัง ?  
ถ้ายัง ลงมือสวดทันทีอย่ารีรอ

รวบรวม/เรียบเรียง : ไพนนต์ กาสี น.ธ. เอก, ป.ธ. ๒, พธ.บ., น.บ.

บรรณาธิการสาระ : ศักดิ์สิทธิ์ พันธุ์สัตย์ บรรณาธิการศิลปะ : อนุชิต คำของเมือง

รูปเล่ม/จัดอาร์ต : สุภัญญา ศรีสงคราม ภาพประกอบเรื่อง : สมควร กองศิลา

พิมพ์ข้อมูล : ธนวรรณ ชันแข็ง พิสูจน์อักษร : มานิตย์ กองษา



# พระพุทรมนต์ สวดทุกวัน คุ้มกันภัยได้สารพัด

ชีวิตในยุคปัจจุบัน แม้จะมีสิ่งอำนวยความสะดวกสบายมากมายกว่า  
ครั้งอดีตกาล แต่นั่นเป็นเพียงวัตถุภายนอกที่ก่อให้เกิดความฟุ้งเพื่อหลงใหล  
มากกว่าเป็นสิ่งช่วยคนให้มีความสุขแท้จริงได้ ในขณะที่กระแสวัตถุนิยมไหลบ่า  
เข้ามาเรื่อยๆ นี้ ก็มีผู้คิดหาวิธีสร้างความดีงามอันเป็นคุณค่าแท้มาชโลมใจ  
เพื่อใช้เป็นเครื่องมือป้องกันตนมิให้หลงไปกับคุณค่าเทียมมากกว่านี้

การสวดมนต์ เป็นวิธีหนึ่งที่สามารถสร้างภูมิคุ้มกันใจมิให้ตกต่ำ  
แต่กลับนำความดีงาม คือ ศรัทธา ความเชื่อ ความเลื่อมใสในพระพุทธศาสนา  
ปัญญา ความรู้ในสิ่งที่เป็นประโยชน์ และไม่เป็นประโยชน์ได้ เพราะการ  
สวดมนต์ นอกจากเป็นการระลึกถึงคุณพระรัตนตรัยซึ่งเป็นที่พึ่งทางใจแล้ว  
ยังได้ท่องบทหลักธรรม เพื่อจดจำนำไปพิจารณาให้เกิดปัญญาทางหนึ่งด้วย

หนังสือ สวดมนต์ตลอดปี โชคดีตลอดไป เล่มนี้ ผู้เรียบเรียงได้นำบท  
สวดมนต์ที่พระสงฆ์ท่านใช้สวดอำนวยความสะดวกโยมในงานมงคลต่างๆ มา  
แนะนำให้สวดด้วยตัวเองเป็นประจำ จะทำให้เกิดอานิสงส์ผลบุญแก่ท่าน  
ผู้สวดมหาศาลสุดประมาณได้ พร้อมทั้งบอกวิธีประยุกต์ใช้สารธรรมที่มีอยู่ใน  
แต่ละบทด้วย จึงเหมาะสำหรับมีไว้ประจำตัว ประจำบ้าน เพื่อหยิบฉวยมาสวด  
ได้ในทุกวันเวลา

หวังเป็นอย่างยิ่งว่า หนังสือเล่มนี้จักช่วยให้การสวดมนต์ของท่านถึง  
พร้อมด้วยพลังศรัทธา ความเชื่อมั่นสิ่งดีงาม ทำให้ท่านใช้ชีวิตอย่างมีค่า  
พลังปัญญา ความรู้แจ้งเห็นจริง อันเป็นสิ่งช่วยให้ท่านแก้ไขปัญหาชีวิตได้  
ท้ายที่สุดนี้ ขอผลบุญจงรักษาให้ท่านโชคดี มีสุข ปลอดภัย ไร้โรค เทอญ.

ไทยมณี กาสี

น.ธ.เอก, ป.ธ.๖, พธ.บ., น.บ.

เรียบเรียงในนามคณาจารย์ สำนักพิมพ์เสียงเสียง เพียรเพื่อพุทธศาสนา

# อานิสงส์ปองการ สวดมนต์



การสวดมนต์ไหว้พระ เป็นธรรมประจำชีวิต เป็นข้อคิดประจำชีวิต เกิดผลดีเพื่อความงอกงาม สร้างความดีให้แก่ตน ผลกำไรเป็นความดี เพื่อมอบให้เพื่อนร่วมชาติร่วมโลกได้อยู่ด้วยความโชคดีทุกๆ ท่าน

ขอให้ท่านพร้อมสมาชิกในครอบครัว ได้สวดมนต์กันทุกคน ทุกครอบครัว เพื่อเป็นมรดกในชีวิต จะเกิดฐานะดี มีปัญญา มีความสุข ความเจริญยิ่งขึ้นไปในชีวิต

ขอให้ท่านชักชวนลูกหลานทุกคน สวดมนต์ก่อนนอน ถ้าท่านทั้งหลายมีความตั้งใจ ศรัทธา และเชื่อมั่น ลูกหลานได้สวดมนต์ตามหนังสือนี้แล้ว ผลที่ได้รับจากการสวดมนต์นี้

- ๑ ลูกหลานจะมีระเบียบวินัยที่ดี
- ๒ ลูกหลานจะไม่เกียจ จะเคารพเชื่อฟังพ่อแม่ เขาจะรู้ว่าเขาเป็นเด็กหรือผู้ใหญ่ จะวางตัวได้เหมาะสม
- ๓ เมื่อเจริญวัยเป็นหนุ่มสาว ก็จะเป็นลูกหลานที่ดีของพ่อแม่ เป็นพลเมืองที่ดีของสังคม และประเทศชาติ
- ๔ ผู้ที่สวดและปฏิบัติเป็นประจำจะเจริญรุ่งเรืองวัฒนาสภาพ จะรวย จะสวย จะดี มีปัญญา จะสมประสงค์ในสิ่งที่ตั้งงาม ตลอดไปทุกประการ

ขออำนวยการ

พระธรรมสิงหบุราจารย์

วัดอัมพวัน อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี



# พลังกาย-ใจ เสริมสร้างได้ด้วย สวดมนต์

ท่ามกลางกระแสโลก ที่เกิดความเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว  
ฉับไว ทุกสรรพสิ่งดำเนินไปอย่างต่อเนื่องไม่หยุดนิ่ง คนในสังคม  
ต่างแสวงหาสิ่งที่ดีกว่าดีที่สุดในชีวิตตน จึงดิ้นรนขวานขวายเพื่อให้ได้ในสิ่ง  
ที่มุ่งหวัง แต่จะมีสักกี่มากน้อยที่ได้ตั้งใจปรารถนาทุกอย่าง

พระพุทธองค์ ตรัสแนวทางเบื้องต้นของคนที่จะประสบผลสำเร็จไว้  
ว่า “ธรรมทั้งหลาย มีใจเป็นหัวหน้า มีใจประเสริฐที่สุด จะสำเร็จหรือ  
ล้มเหลว ก็ล้วนอยู่ที่ใจเป็นสำคัญ” ดังนั้น มนุษย์จึงหาหนทางทำใจของ  
ตนให้มีฤทธิ์ ทำจิตให้มีภาวะมั่นคงด้วยวิธีที่แตกต่างกันไป

ในฐานะที่เราเป็นพุทธศาสนิกชนชาวไทย นับถือพระรัตนตรัยไว้  
เป็นที่พึ่ง วิธีหนึ่งที่เหมาะสมสำหรับการฝึกใจให้มีฤทธิ์ ฝึกจิตให้ก้าวขึ้นสู่  
ความดีงาม ความสำเร็จ คือ การไหว้พระสวดมนต์เจริญจิตตภาวนา  
เพื่อเสริมพลังใจในการต่อสู้ปัญหา สร้างปัญญาในการแก้ไขอุปสรรค  
ข้อขัดข้อง เพิ่มพูนสติไว้สำหรับไตร่ตรองหาเหตุและผลในเรื่องนั้นๆ  
ได้อย่างรอบคอบถ้วนถ้อยขึ้น

และเป็นที่น่าชื่นใจว่า พุทธศาสนิกชนได้เริ่มหันมาให้ความสนใจ  
สวดมนต์กันมากขึ้น บางท่านมีจิตศรัทธาในการสวดมนต์มากอยากให้  
ผู้อื่นได้สวดมนต์เหมือนกับตน เพราะเห็นผลอัศจรรย์บางอย่างถึงกับ  
สร้างบุญกิจด้วยการพิมพ์หนังสือสวดมนต์แจกเป็นธรรมทานก็มีให้เห็น  
กันอยู่ทั่วไป



# สวดมนต์ เห็นผลบุญอศจรรย์

ตัวอย่างบุคคลผู้ได้รับผลดีจากการสวดมนต์ ท่านคงพอได้ยินมาบ้าง ครั้งล่าสุดที่ผู้เรียบเรียงรู้เห็นเกิดขึ้นกับคนใกล้ชิดคือ คุณมณฑน์จิตต์เกษม จงพิพัฒน์ยิ่ง ผู้อำนวยการสำนักพิมพ์เลี้ยงชีพ เพียรเพื่อพุทธศาสน์ ท่านผู้อำนวยการนี้เท่าที่เห็นทราบว่าได้ทำบุญกุศลตลอดมา ทั้งสละเวลาการทำงานขององค์กร ให้พนักงานได้สวดมนต์เจริญภาวนา ทุกเช้าวันจันทร์ และวันเสาร์ วันละ ๒ ชั่วโมง ส่วนตัวท่านก็ทำอยู่เป็นประจำทุกวัน

ครั้งวันหนึ่ง ก็เกิดเหตุซึ่งนับว่าน่าอัศจรรย์ใจมิใช่น้อยกับตัวท่าน คือเมื่อวันที่ ๒๓ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๔ เวลาประมาณ ๑๓.๐๐ น. ท่านและคณะนำปัจจัยหนึ่งแสนบาท ไปร่วมทำบุญทอดผ้าป่าสามัคคีที่วัดบวรนิเวศวิหาร แถวบางลำพู กรุงเทพมหานคร เมื่อไปถึงที่วัดคนขับรถ เห็นที่ว่างได้ร่มไม้ใหญ่บริเวณหน้าวัด ได้เข้าไปจอดทันที พอรถจอดสนิทกำลังจะลงจากรถมีนกมาถ่ายอุจจาระใส่กระจกหน้าคนขับเห็นท่าไม่ดีจึงเลื่อนรถไปจอดข้างหน้าอีกนิด พร้อมกับคิดในใจว่าเมื่อวานก็มาจอดตรงนี้ไม่เห็นมีอะไร ทำไมวันนี้มันกลับมาซ้ำใส่

กระทั่งในเวลาประมาณ ๑๕.๐๐ น. ขณะที่ทำพิธีถวายผ้าป่านั้นพลันเกิดฝนฟ้าคะนอง ลมกรรโชกอย่างแรง พัดต้นไม้ตรงที่รถเคยไปจอดก่อนหน้านี้ ล้มลงมาทับรถคันหลังที่จอดแทน

นี่หรือเปล่า คือ สิ่งที่เราเรียกกันว่า บุญช่วยได้ในยามที่ต้องประสบภัยคับขัน



# ทำไมต้องไหว้พระ สวดมนต์

การไหว้พระสวดมนต์ เป็นเอกลักษณ์ทางวัฒนธรรม และเป็นกิจวัตรประจำวันอย่างหนึ่งของชาวพุทธ ที่ยอมรับนับถือ พระรัตนตรัยเป็นที่พึ่งอาศัย จึงเป็นประเพณีทางพระพุทธศาสนาที่ฝังแน่นในวิถีชีวิตของพุทธศาสนิกชน ทั้งการสวดมนต์ ยังหมายถึง การท่องบ่นคำสอนของพระพุทธเจ้า เพราะบทที่นำมาสวดโดยมากก็เป็น พุทธดำรัสนั่นเอง

ดังนั้น เมื่อการสวดมนต์ก็คือการเรียนรู้พุทธธรรมอย่างหนึ่ง จิตใจของเราจึงติดตรึงอยู่กับสิ่งดีงาม ทำให้โอกาสที่จะถูกความชั่วครอบงำ เป็นไปได้ยาก เพราะจิตใจของผู้สวดได้พัฒนาสู่ความเป็นกัลยาณชนระดับหนึ่งแล้ว การจะทำอะไรในทางไม่ดี ย่อมจะมีเบรกชีวิต คือ ความละเอียดชั่วกลัวบาปคอยห้ามไว้ ถ้าใครสวดมนต์ทุกวัน ก็ยังมีหลักประกันชีวิตที่เข้มแข็งได้ ดังที่หลวงพ่ोजรัญ จิตรมโม กล่าวไว้ว่า

“สวดมนต์ ต้องสวดทุกวัน มันต้องมีสักวันที่จิตเราเป็นสมาธิ คิดติดกับคนอื่น ไม่คิดโกรธเกลียดใคร นั่นเป็นการอโหสิกรรมไปในตัวแล้ว การแผ่เมตตาาก็จะได้ผล

ถ้ายังคิดไม่ดีกับเขา แผ่ไปก็ไม่ได้ผล ดังนั้น จึงต้องสวดมนต์ทุกวัน ที่สำคัญ การสวดมนต์ เป็นการเจริญภาวนาในเบื้องต้นสามารถทำให้เรามีสติ ถ้าสวดจนถึงขั้นซึ่งใจแล้ว เราจะไผ่ดี จะสร้างบารมีอะไรก็ขึ้น”



# ที่ว่า **สวดมนต์** นั้น **สวดบทไหนดี**

คำถามหนึ่ง ที่ผู้เรียบเรียงถูกถามบ่อยคือ จะสวดมนต์บทไหนกันดี และขณะทำต้นฉบับนี้ ได้มีโอกาสสนทนากับ **พระเดชพระคุณพระราชวิจิตรปฏิภาณ** ซึ่งผู้เรียบเรียงเคารพนับถือท่านเป็นครูทางธรรม จึงนำปัญหา ควรสวดมนต์บทไหนดีในวิถีชีวิตประจำวัน เรียนถาม ท่านเจ้าคุณอาจารย์ได้แนะนำว่า

“บทสวดมนต์ ดีทุกบท แต่ละบทก็มีดีและขลังต่างกันไป ถ้าอยากส่งเสริมให้คนสวดมนต์กันมากๆ ก็ลำดับบทสวดมนต์ให้เขา เอาบทสวดจากเจ็ดตำนาน สิบสองตำนานนั้นแหละ เพราะมีกันอยู่ทุกวัดทุกบ้าน นำมาลำดับความดี ความขลังแต่ละบทไป เราเคยจัดลำดับไว้แบบนี้

มนต์ตั้งกระแสดิจิต, มนต์ประสิทธิ์ประสาทพร, มนต์อ่อนน้อมพระไตรรัตน์, มนต์พัฒนาชีวิต, มนต์พิชิตภูตผี, มนต์ขอขมาเจ้าที่เจ้าทาง, มนต์ป้องกันสัตว์ร้ายที่เกิดขวางบนพื้นธรณี, มนต์ป้องกันอัคคีภัย, มนต์ป้องกันใจไม่ให้เมา้มัว, มนต์ขับไล่สิ่งชั่วร้าย, มนต์กำจัดโรคในร่างกาย, มนต์ขจัดฝันร้ายให้กลายเป็นดี, มนต์ให้มีความปลอดภัยในการคลอดบุตร, มนต์พุทธคุณครอบจักรวาล, มนต์ชนะแปดทิศ พิชิตแปดสถานการณ์, มนต์ประสาทพรกิจการให้สัมฤทธิ์ผล, มนต์อัญเชิญคุณพระประดิษฐานในตน...” เป็นต้น

จากนี้ ขอนำสู่การสวดมนต์ตามลำดับที่ท่านเจ้าคุณอาจารย์แนะไว้ และจักอธิบายเหตุที่มาของบทมนต์ไว้โดยย่อ พร้อมทั้งขอแนะให้สวดบทมนต์แผ่เมตตาอุทิศบุญกุศลให้เจ้ากรรมนายเวร ปิดท้ายต่อไป





# มนต์ตั้งกระแเสจิต



เวลาเราจะทำอะไรสักอย่าง มักจะได้ยินผู้ใหญ่ย้ำเตือนอยู่เสมอว่า ให้ตั้งใจทำ แม้แต่เข้าวัดฟังธรรม พระท่านก็บอกว่าให้ตั้งใจฟัง ทั้งที่การฟังเราต้องใช้หูฟัง นั่นเป็นเพราะว่า ถ้าเอาแต่หูฟังอย่างเดียวไม่ตั้งใจ เราก็กังอะไรไม่เข้าใจ กำหนดจดจำไม่ได้

เป็นต้น การสวดมนต์ก็เช่นกัน จะได้ผลจริงแท้ ต้องตั้งกระแเสจิตของเราให้เที่ยงตรงเสียก่อน

ดังนั้น การสวดมนต์ ท่านจึงแนะนำให้สวดบทเกี่ยวกับการพรรณาคุณของพระรัตนตรัยเป็นเบื้องต้น เป็นเสมือนการไหว้ครู เพื่อเตรียมจิตใจของเราให้พร้อมสำหรับรับความดีงามต่อไป หากจะถามว่า สวดบทเหล่านี้ได้บุญไหม ก็ตอบได้ว่า ต้องได้บุญกุศลอย่างแน่แท้ เพราะเป็นการตั้งกระแเสจิตของเราให้เป็นพุทธานุสติ ธัมมานุสติ และสังฆานุสติ ยิ่งหากทราบความหมายในบทที่สวดนั้นก็จะเป็นกุศลมหาศาล อย่างบทมนต์ตั้งกระแเสจิตนี้ โดยมากเป็นบทสวดสรรเสริญคุณความดีพระรัตนตรัยพอประมวลความหมายโดยย่อ คือ

พระพุทธเจ้า ทรงมีพระคุณต่อเรา เพราะทรงกำจัดภัยให้ผู้นับถือด้วยทรงแนะนำให้เราทำในสิ่งเป็นความดีงาม เว้นการทำความชั่วร้าย

พระธรรม มีคุณต่อเรา เพราะคุ้มครองผู้ปฏิบัติตามมิให้ตกต่ำทั้งในโลกนี้และโลกหน้า ตลอดถึงบรรลุมรรคผลนิพพาน

พระสงฆ์ มีคุณต่อเรา เพราะเมื่อท่านปฏิบัติตามที่พระพุทธเจ้าทรงสอนไว้ ก็นำสิ่งนั้นมาสอนให้เราปฏิบัติตามต่อไป

จากนี้ ขอเชิญชวนท่านทั้งหลาย ตั้งใจสวดบทสวดมนต์ตั้งกระแเสจิตตามลำดับบทสวดมนต์ดังต่อไปนี้





## ❧ บทบูชาพระรัตนตรัย ❧

อิมิณา สักกาเรนะ พุทฺธัง อะภิปุชฺชยามิ.  
 อิมิณา สักกาเรนะ รัทฺมมํ อะภิปุชฺชยามิ.  
 อิมิณา สักกาเรนะ สังฆํ อะภิปุชฺชยามิ.

## ❧ บทกราบพระรัตนตรัย ❧

อะระหัง สัมมาสัมพุทฺโธ ะคะวา,  
 พุทฺธัง ะคะวันตัง อะภิวาเทมิ. (กราบ)  
 สวากขาโต ะคะวะตา รัทฺมโม,  
 รัทฺมมํ นะมัสสามิ. (กราบ)  
 สุปฺเปกฺขิปปันโน ะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,  
 สังฆํ นะมามิ. (กราบ)



## ❧ บทชมนุญนทเวดา ❧

ผะริตฺวานะ เมตตัง สะเมตตา ะทันทา, อะวิกขิตตะจิตตา  
 ปะริตตัง ะณันตฺ, สักเค กาเม จะ รูเป คิริสีขะระตะเถ  
 จันตะลิกเข วิมานะ, ทีเป รัฎฺฐเฐ จะ คาเม ตะรุวะนะคะพะเน  
 เคะวัตถุมหิ เขตเต, ภูมมา จายันตฺ ทewa ชะละละละวิสะเม  
 ยักขะคันธัพพะนาคา, ติฎฺฐันตฺตา สันติเก ยัง มุณีวะระวะจะนัง  
 สาธะโว เม สุณันตฺ.

รัทฺมมัสสะวะนะกาโล อะยัมะทันทา. รัทฺมมัสสะวะนะกาโล  
 อะยัมะทันทา. รัทฺมมัสสะวะนะกาโล อะยัมะทันทา.

# บทนอบน้อมพระพุทธเจ้า

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ.

(สวด ๓ จบ)

# บทขอขมาพระรัตนตรัย

วันทามิ พุทธัง, สัพพัง เม โทสัง ขะมะละ เม ภันเต.

วันทามิ รัम्मัง, สัพพัง เม โทสัง ขะมะละ เม ภันเต.

วันทามิ สังขัง, สัพพัง เม โทสัง ขะมะละ เม ภันเต.

# บทไตรสรณคมน์



	พุทฺธัง	สระระณัง	คัจฉามิ.
	รัम्मัง	สระระณัง	คัจฉามิ.
	สังขัง	สระระณัง	คัจฉามิ.
ทุดิยัมปิ	พุทฺธัง	สระระณัง	คัจฉามิ.
ทุดิยัมปิ	รัम्मัง	สระระณัง	คัจฉามิ.
ทุดิยัมปิ	สังขัง	สระระณัง	คัจฉามิ.
ตะตติยัมปิ	พุทฺธัง	สระระณัง	คัจฉามิ.
ตะตติยัมปิ	รัम्मัง	สระระณัง	คัจฉามิ.
ตะตติยัมปิ	สังขัง	สระระณัง	คัจฉามิ.

ครอบครวัไค มีพระพุทฺธเจ้าเป็นผู้นำ มีพระธรรมเป็นแนวทางชีวิต  
มีพระสงฆ์เป็นผู้เตือนจิตสะกิดใจ ครอบครวันั้นแจริญมันคง มีลูกดี  
มีหลานดี เพราะประพุดดีดี

หลวงปู่บุญญานันทะ

## บทสรรเสริญพระพุทธรคุณ<sup>๑</sup>



อติปิ โส ภาวะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ  
วิชาจาจะระณะสัมปັນโน สุคะโต โลกะวิทู  
อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ สัตถา เทวะ-  
มะนุสสานัง พุทโธ ภาวะวาติ.

## บทสรรเสริญพระธรรมคุณ



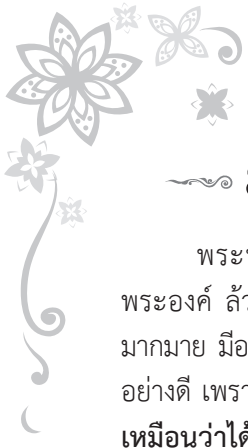
ส่วากขาโต ภาวะวะตา ธัมโม สันทิฏฐิโก  
อะกาลิโก เอหิปัสสิโก โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง  
เวทิตัพโพ วิญญูหีติ.

## บทสรรเสริญพระสังฆคุณ



สุปะฏิปັນโน ภาวะวะโต สภาวะะสังโฆ  
อุชุปะฏิปັນโน ภาวะวะโต สภาวะะสังโฆ ญายะ-  
ปะฏิปັນโน ภาวะวะโต สภาวะะสังโฆ สามิจิ-  
ปะฏิปັນโน ภาวะวะโต สภาวะะสังโฆ ยะทิทัง  
จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัญญะ ปุริสะปุคคะลา เอสะ ภาวะวะโต  
สภาวะะสังโฆ อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทักขิณะเนยโย อัญชะลิ-  
กะระณียะโย อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติ.

<sup>๑</sup> บทนี้พระเดชพระคุณหลวงพ่ोजรัญ ท่านแนะนำว่า ถ้าสวดพุทธรคุณ ธรรมคุณ สังฆคุณ พาหุง มหาภาฯ จบลง ให้ย້อนมาสวดบทสรรเสริญพุทธรคุณให้เกินอายุ ปัจจุบันของตน ๑ จบ จะทำให้สมาธิจิตดียิ่งขึ้น



# มนต์ประสิทธิ์ประสาทพร

พระพุทธมนต์บทนี้ พรรณนาถึงพระพุทธเจ้าในอดีตว่ามี ๓,๕๘๔,๑๙๒ พระองค์ ล้วนแต่ทรงทำคุณประโยชน์ต่อสัตว์โลก บางท่านอาจสงสัยว่าทำไมจึงมีมากมาย มีอะไรมายืนยันเล่า คงกล่าวได้ว่า พระสัทธรรมคำสอนนี้แหละ เป็นหลักฐานอย่างดี เพราะเป็นสัจธรรมที่ทุกพระองค์ตรัสรู้เหมือนกัน เมื่อสวดบทนี้ทำให้เรารู้สึกเหมือนว่าได้รับคำอำนวยพรจากพระพุทธเจ้ามากพระองค์ ที่จะทรงคุ้มครองเราให้ปลอดภัย

## สัมพุทธะ

สัมพุทธะ อัญญะวิสัยจะ  
ปัญจะสะตะสะหัสธานี  
เตสัง รัมมัญจะ สังขัญจะ  
นะมะการานุกาเวนะ  
อะเนกา อันตะรายาปี

สัมพุทธะ ปัญจะปัญญาสัยจะ  
ทะสะสะตะสะหัสธานี  
เตสัง รัมมัญจะ สังขัญจะ  
นะมะการานุกาเวนะ  
อะเนกา อันตะรายาปี

สัมพุทธะ นะวุตตะระสะเต  
วิสะติสะตะสะหัสธานี  
เตสัง รัมมัญจะ สังขัญจะ  
นะมะการานุกาเวนะ  
อะเนกา อันตะรายาปี

ทว่าทะสัยจะ สะหัสสะเก  
นะมามิ สิระสา อะหัง  
อาทะเรนะ นะมามิหัง  
หันตฺวา สัพเพ อุปัททะเว  
วินัสสันตุ อะเสสะโต.  
จะตุวิสะติสะหัสสะเก  
นะมามิ สิระสา อะหัง  
อาทะเรนะ นะมามิหัง  
หันตฺวา สัพเพ อุปัททะเว  
วินัสสันตุ อะเสสะโต.  
อัญญะจัตตาฬิสะสะหัสสะเก  
นะมามิ สิระสา อะหัง  
อาทะเรนะ นะมามิหัง  
หันตฺวา สัพเพ อุปัททะเว  
วินัสสันตุ อะเสสะโต.

# มนต์อ่อนน้อมพระไตรรัตน์



บทนี้ มีชื่อเรียกอีกอย่างว่า “นะโม ๘ บท” ตามคำขึ้นต้นนะโม และจำนวน คำคาถาแต่ละวรรคที่มี ๘ คำ พอดี เป็นพระราชนิพนธ์ในล้านเกล้าฯ รัชกาล ที่ ๔ ที่ทรงเป็นปราชญ์ทางภาษาบาลี อย่างยิ่ง พระพุทธมณฑลบทนี้ มีเนื้อหา

พรรณนาคุณของพระรัตนตรัย ว่าสามารถกำจัดภัยอันตราย ทำให้เกิดความสุข สวัสดิ์แก่ชีวิต

ข้อคิดบทนี้ คือ ผู้จะได้รับความคุ้มครองจากพระรัตนตรัยอย่างจริงจังแท้ ต้องตั้งใจแน่วแน่ปฏิบัติตามคุณของพระรัตนตรัยอย่างถูกต้อง และเป็น ประจำ ถึงจะทำให้เอาชนะอันตรายในชีวิตทุกประการ ทำดีเข้าไว้อย่าได้ท้อแท้ แม้เมื่อความดียังไม่ส่งผล เพราะคนส่วนใหญ่มักท้อถอยเปื้อหนายในยามที่ ทำดีแล้วไม่ได้ผลดีตอบแทนอย่างทันใจต้องการ

## นโมการอัญญูกคาถา

นะโม อะระหะโต สัมมา-	สัมพุทธัสสะ มะเหสีโน
นะโม อุตตะมะธัมมัสสะ	สวากขาตัสสะเว เตนิระ
นะโม มหาสังฆัสสะปิ	วิสุทเธสีละทิฏฐิโน
นะโม โอมัตถยารัทธัสสะ	ระตะนัตตะยัสสะ สาธุกัง
นะโม โอมะกาตีตัสสะ	ตัสสะ วัตถุตตะยัสสะปิ
นะโมการปปะภาเวนะ	วิัจฉันตุ อูปัททเว
นะโมการานุภาเวนะ	สุวัตถิ โหตุ สัพพะทา
นะโมการัสสะ เตเชนะ	วิริมहि โหมิ เตชะวา.



# มนต์พัฒนาชีวิต

อันความเห็นต่างทางความคิดนั้น มิใช่เกิดแต่ในปัจจุบัน มีมาแต่โบราณ  
อย่างเรื่องราว **อะไรเป็นมงคลของชีวิต** นักคิดยุคหนึ่งก็นำมาถกสนทนา แต่ไม่  
อาจตัดสินปัญหาให้เป็นที่สิ้นสุด จนเมื่อพระพุทธองค์ ทรงแสดงมงคลสูตร  
แก่เทวดาที่เข้าไปทูลถาม ความสงสัยเรื่องนี้ก็ยุติลงด้วยเหตุและผลเป็นที่  
ประจักษ์ใจ

ที่จริงคนไทยส่วนใหญ่นับถือพระพุทธศาสนา แต่เราก็ยังเข้าใจสับสน  
เรื่องมงคลอยู่ไม่น้อย ด้วยคอยจะไหลตามกระแส เช่น บางทีก็แหกกันปลุกต้นไม้  
ด้วยเชื่อว่าเป็นไม้มงคล แต่หากเราเปลี่ยนแนวคิดใหม่ว่า เป็นสิ่งให้ผล  
ทางจิตวิทยาเท่านั้น หรือคิดกันเพียงว่า ปลุกต้นไม้ก็ดี ช่วยโลกนี้ให้ร้อนน้อยลง  
คงจะเกิดประโยชน์กว่าเป็นไหนๆ เพราะ**ความเจริญหรือเสื่อมในชีวิต มิได้เกิด  
จากปัจจัยภายนอก เกิดจากภายในตัวเราเอง** เช่น เราทำ พุท คิดดี เวลาใด  
เวลานั้นก็เกิดมงคลกับตัว แต่หากทำ พุท คิดชั่ว ก็เหมือนนำสิ่งอัปมงคลเข้าสู่  
ตัวเราเช่นกัน

ดังนั้น **ชีวิตของเราจะดีขึ้น หรือต่ำลง อยู่ที่การกระทำของตัวเอง  
ทั้งสิ้น** พระพุทธองค์ จึงตรัสสูตรพัฒนาชีวิตนี้ไว้ ให้ได้นำไปวางแผนพัฒนา  
ชีวิตตน

โดยเริ่มจากการเลือกคบคนเป็นสำคัญ  
เพราะคนเรานั้น  
คบคนดี ก็เป็นศรีแก่ตัว  
คบคนชั่ว ก็พาตัวหมองไหม้  
เรื่อยไปจนถึงเรื่องการพัฒนาจิต  
ให้บริสุทธิ์ผ่องใสห่างกิเลส  
จนตัดเหตุแห่งการเวียนว่ายตายเกิดในสังสารวัฏเป็นที่สุด



หากพุทธบริษัทพัฒนาตนตามมงคลธรรมหมวดนี้ ชีวิตจะพบประโยชน์สุข  
ทั้งในชาตินี้ ชาติหน้า จนกว่าจะบรรลุมรรคผลนิพพานอย่างแน่แท้



## มงคลสูตร

อะเสวะนา จะ พาลานัง  
ปฐา จะ ปุชนะียนัง  
ปะฏิรูปะเทสะวาโส จะ  
อัตตะสัมมาปะณิธิ จะ  
พาหุสัจฉัญจะ สิปปัญจะ  
สุภาสิตา จะ ยา วาจา  
มาตาปีตูปัญญานัง  
อะนาकुลา จะ กัมมันตา  
ทานัญจะ รัมมะจะริยา จะ  
อะนะวัชชานิ กัมมานิ  
อาระตี วิระตี ปาปา  
อัปะมาโท จะ รัมเมสุ  
การะโว จะ นิวาโต จะ  
กาเลนะ รัมมัสสะวะนัง  
ขันตี จะ โสวะจัสสะตา  
กาเลนะ รัมมะสากัจฉา  
ตะโป จะ ฝรั่งมะจะริยัญจะ  
นิพพานะสัจฉิกิริยา จะ  
มุญฺหัสสะ โลกะรัมเมหิ  
อะโสกัง วิระชัง เขมัง  
เอตาทิสานิ กัตวานะ  
สัพพัตถะ โสตถิง คัจฉันติ

ป็นจิตานัญจะ เสวะนา  
เอตัมมังคะละมุตตะมัง.  
ปุพเพ จะ กะตะปุญญะตา  
เอตัมมังคะละมุตตะมัง.  
วินะโย จะ สุตติกิโต  
เอตัมมังคะละมุตตะมัง.  
ปุตตะทาร์สสะ สังกะโห  
เอตัมมังคะละมุตตะมัง.  
ญาคะกานัญจะ สังกะโห  
เอตัมมังคะละมุตตะมัง.  
มัชชะปาณา จะ สัญญะโม  
เอตัมมังคะละมุตตะมัง.  
สันตุญฺหิ จะ กะตัญญุตา  
เอตัมมังคะละมุตตะมัง.  
สะมะณานัญจะ ทัสสะนัง  
เอตัมมังคะละมุตตะมัง.  
อะริยะสัจจานะ ทัสสะนัง  
เอตัมมังคะละมุตตะมัง.  
จิตตัง ยัสสะ นะ กัมปะติ  
เอตัมมังคะละมุตตะมัง.  
สัพพัตถะมะปะราชาทา  
ตันเตสัง มังคะละมุตตะมันติ.





# มนต์พิชิตภูตผี

พระพุทธมนต์บทนี้ มีเนื้อหาพรรณนาถึงคุณพระรัตนตรัย คือ พระพุทธเจ้า พระธรรม และพระสงฆ์ ว่าเป็นผู้ทรงคุณยิ่งใหญ่มหาศาล ท่านจึงเทียบคุณของพระรัตนตรัยว่ามีค่าสุดจะพรรณนาได้

อนึ่ง พระพุทธมนต์บทนี้ คนโบราณนิยมสวดขับไล่ภูตผี ก็เนื่องด้วยมีเหตุการณ์ว่า ครั้งพุทธกาลเมืองเวสาลีประสบกับวิกฤตการณ์ ๓ อย่าง พร้อมกัน คือ ข้าวยากหมากแพง (ทุพภิกขภัย), เกิดโรคร้ายระบาด (โรคภัย), ประชาชน ถูกผีปีศาจเบียดเบียน (อมนุษย์สภัย) สุดปัญญาที่ผู้ครองเมืองนั้นจะแก้ไข จึงได้ทูลอาราธนาพระพุทธองค์มาโปรดระงับดับความเดือดร้อน เมื่อพระองค์ทรงรับคำอาราธนาและเสด็จมาถึง ทรงให้พระอานนท์เถระเรียนพระสูตรนี้ แล้วนำไปทำเป็นน้ำพระพุทธมนต์ประพรมทั่วพระนครเวสาลี ปรากฏว่าภัยทั้ง ๓ นี้ก็ระงับดับหายไป บทสวดนี้ จึงเป็นที่มาของการทำน้ำพระพุทธมนต์ในปัจจุบัน

ท่านทั้งหลายคงเห็นแจ่มแจ้งใจแล้วว่า อานุภาพของพระรัตนตรัยนั้นมีคุณยิ่งใหญ่เพียงใด คนโบราณถึงได้นำมาสวดไล่ผี ในที่นี้ขอยกให้ข้อคิดเพิ่มเติมว่า ผีร้ายที่ทำให้ชาวเมืองเวสาลีเดือดร้อนนั้น มันยังจรมมาให้สะดุ้งตกใจเป็นครั้งครา

- แต่ว่าผีร้าย (อบายมุข) ๖ ตัว คือ
- ผีชอบมัวเมาสุรา
- ผีบ้าเหี้ยวกลางคืนไม่เว้น
- ผีชอบเที่ยวเล่นเหลวไหล
- ผีชอบเล่นไฟการพนันทุกชนิด
- ผีชอบคบคิดกับคนชั่ว
- ผีเกียจคร้านตัวเป็นขน



เป็นผีที่ใกล้ชิดกับวิถีชีวิตคนเรา จึงมีโอกาสเข้ามาหลอกหลอนได้ทุกวัน ดังนั้น สวดบทนี้ไว้เถิดจะเกิดผล ดลให้ผีร้ายเหล่านี้ไม่ให้เข้ามาสิงใจเราแน่แท้



## รัตนสูตร

ยังกิญจิ วิตตัง อีระ วา หุรัง วา  
 สักเคสุ วา ยัง ระตะนัง ปะณีตัง  
 นะ โน สมัง อตฺถิ ตะถาคะเตนะ  
 อิทัมปิ พุทฺเธ ระตะนัง ปะณีตัง  
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตฺถิ โหตุ.

ยะทังคะคา สักยะมุนี สะมาหิโต  
 อิทัมปิ รัมเม ระตะนัง ปะณีตัง

จะยัง วิราคัง อะมะตัง ปะณีตัง  
 นะ เตนะ รัมเมนะ สะมัตถิ กิญจิ  
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตฺถิ โหตุ.

ยัมพุทฺธะเสฏฺโฐ ปะริวัณณะยิ สุจิง  
 สะมาธินา เตนะ สะโม นะ วิชชะติ  
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตฺถิ โหตุ.

เย ปุคคะลา อัญฺจะ สะตัง ปะสัฏฺฐา  
 เต ทักขิณะยยา สุคะตัสสะ สาวะกา  
 อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง

เย สุปปะยุตฺตา มะนะสา ทัพเพนะ  
 เต ปัตติปัตตา อะมะตัง วิคัยหะ  
 อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง

ชีณัง ปุราณัง นะวัง นัตถิ สัมภะวัง  
 เต ชีณะพีชา อะวิรุพฺหิฉันทา  
 อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง

สะมาธิมานันตะริกัณฺเฑนะมาหุ  
 อิทัมปิ รัมเม ระตะนัง ปะณีตัง

จัตตาริ เอตานิ ยุกานิ โหนติ  
 เอเตสุ ทินนานิ มะหัพพะลานิ  
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตฺถิ โหตุ.

นิกกามิโน โคตะมะสาสะนัมหิ  
 ลัทธา มุธา นิพพุตฺติง ญญุชชะมานา  
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตฺถิ โหตุ.

วิรัตตะจิจิตตายะติเก ภาวัสสัมมิง  
 นิพพันติ ธีรา ยะถายัมปะทีโป  
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตฺถิ โหตุ.

## มนต์ขอยมาเจ้าที่เจ้าทาง

พระพุทธมนต์บทนี้ มีเนื้อความกล่าวถึงว่า ภิกษุ ๕๐๐ รูป กราบทูลลา พระพุทธองค์ไปปฏิบัติธรรมในป่าใหญ่ ทำให้รุกขเทวดาที่อยู่ในป่านั้นแปลงกาย เป็นผีหลอกหลอนไม่สามารถปฏิบัติธรรมได้ จึงพากันกลับมาสู่สำนักพระศาสดา แต่พระองค์ตรัสบอกให้กลับไปทำที่ป่าใหม่ใหม่ พวกเธอไปโดยไม่เตรียมอาวุธให้พร้อม เตียวจะให้ธรรมอาวุธแก่พวกเธอไว้ป้องกันตัว แล้วก็ตรัสกรรมเมตตสูตรให้ฟัง เมื่อท่านกลับไปเพิ่มเติมพอสวดบทนี้นับแต่เริ่มไปถึงเท่านั้น พลันรุกขเทวดา เจ้าที่กลับมีเมตตริจิตให้การต้อนรับ ช่วยอารักขาแก่ภิกษุเหล่านั้นให้บำเพ็ญเพียร โดยสะดวกจนบรรลุมรรคผลนิพพานด้วยกันทุกรูป

จากเรื่องข้างต้น ขอฝากข้อปฏิบัติอย่างหนึ่งว่า จะไปให้ลา จะมา ให้ไหว้ นี่ก็เป็นมนต์บอกเจ้าที่เจ้าทางของสถานที่ซึ่งเราเข้าไปอาศัย จักทำให้ เราได้รับการคุ้มครองต้อนรับอย่างดีเช่นกัน

พระเดชพระคุณหลวงพ่ोजริญ จิตธมโม เล่าว่า “กาลา ‘เมตตัญจะ สัพพะโลกัสมีง มานะสัมภาวะเย อะปะริมาณัง’ สมเด็จพระพุฒาจารย์ (โต) แนะนำให้สวดภาวนาเวลาขับรถทำให้ปลอดภัย” ถ้าไม่มองแต่ความขลัง ก็เป็นพลังช่วยเตือนว่า เวลาขับรถ ให้ใจเย็นๆ นะโยม

## กรรมเมตตสูตร

เมตตัญจะ สัพพะโลกัสมีง มานะสัมภาวะเย อะปะริมาณัง  
อุทัง อะโร จะ ติริยัญจะ อะสัมพัง อะเวรัง อะสะปะตัง  
ติฏฐัญจะรัง นิสินโน वा สะยาโน वा ยาวะตัสสะ วิคะตะมิทโธ  
เอตัง สะติง อะริญญะเย พรัหมะเมตัง วิหารัง อิระมาหุ  
ทิฏฐัญจะ อะนุปะกัมมะ สีละวา ทัสสะเนนะ สัมปันโน  
กาเมสุ วิเนยยะ เคธัง นะ หิ ชาตุ กัพะเสยยัง ปุณะเรตีติ.

# มนต์ป้องกันสัตว์ร้ายที่กีดขวางบนพืชมรรณิ



พระพุทธมนต์บทนี้ กล่าวถึงอานุภาพเมตตาจิตเหมือนกรณีเมตตาสูตร แต่บทนี้เน้นเมตตาจิตที่แผ่ไปให้แก่สัตว์มีพิษร้ายต่างๆ เช่น งู ตะขาบ เป็นต้น เพราะที่เป็นมาของมนต์กล่าวว่า ภิกษุรูปหนึ่งถูกงูกัดตาย พระพุทธองค์จึงรับสั่งให้ภิกษุแผ่เมตตาจิตแก่ผู้ทุกประเภทด้วยมนต์บทนี้

จากพุทธวิธีที่ทรงใช้ ชี้ให้เห็นถึงวิธีแก้ปัญหามาตามแนวทางพระพุทธศาสนา ที่สอนให้มีเมตตาแม้กับสิ่งที่จะเป็นอันตรายแก่ตนไม่ว่าจะเป็นคนหรือสัตว์ก็ตาม เพราะไม่มีประโยชน์อะไรที่จะมาคิดร้ายต่อกัน

แถมท้ายอีกนิด กล่าวกันว่า เวลาพระท่านออกธุดงค์ตามป่า ปัญหาที่มักเกิดขึ้น คือ ถูกผีปีศาจมาททดสอบจิตใจ หรือถูกสัตว์ร้ายฉกกัด ท่านก็ขจัดปัญหาข้อต้นด้วยบทกรณีให้ภูตผีกลับใจ ส่วนข้อหลังก็ใช้ขันธปริตรพิชิตปัญหานั้น แม้เราได้ธุดงค์ตามป่าเขาอย่างพระท่าน ก็นำมาใช้สวดป้องกันตนได้แล

## ขันธปริตร

อัปปะมาโณ พุทโธ อัปปะมาโณ รัมโม อัปปะมาโณ สังโฆ  
ปะมาณะวันตานิ สีริงสะปานิ อะหิ วิจฉิกา สะตะปะที อุณณานากิ  
สระระพู มูสิกา กะตา เม รักษา กะตา เม ปะริตตา ปะฎีกะมันตุ  
ภูตานิ โสหัง นะโม ะคะวะระโต นะโม สัตตันนัง สัมมาสัมพุทธานัง.

## มนต์ป้องกันอัคคีภัย

คำคมสอนใจของไทยมีว่า โจรปล้น ๗ ครั้ง ยังไม่เท่าถูกไฟไหม้ครั้งเดียว ทำให้เฉลียวคิดว่า อานุภาพของไฟทำลายล้างช่างน่ากลัวเสียกระไร แต่ก็ป้องกันได้ด้วยตั้งอยู่ในความไม่ประมาท แต่ไฟภายใน คือ ไฟราคะ ไฟโทสะ ไฟโมหะ มีอานุภาพมากกว่านัก แต่ก็ระงับดับลงได้หากตั้งมั่นในสัจธรรมคำสอนของพระพุทธองค์

พระพุทธมณต์บทนี้ นิยมใช้สวดเวลาขึ้นบ้านใหม่ เปิดกิจการใหม่ เพื่อป้องกันอัคคีภัย



## วัฏฏกปริตร

อติ โลเก สีละकुโณ  
เตนะ สัจเจนะ กาทามิ  
อาวัชชิตว่า รัมมะพะลัง  
สัจจะพะละมะวัสสาเย  
สันติ ปักขา อะปัตตะนา  
มาตา ปิตา จะ นิกขันตา  
สะหะ สัจเจ กะเต มัยหัง  
วัชเชสิ โสพะสะ กะริทานิ  
สัจเจนะ เม สะโม นัตถิ

สัจจัง โสเจยยะนุททะยา  
สัจจะกิริยะมะนุตตะรัง  
สะริตฺวา ปุพพะเก ชิเน  
สัจจะกิริยะมะกาสะหัง  
สันติ ปาทา อะวัญจะนา  
ชาตะเวทะ ปะฎีกกะมะ  
มะหาปัชชะลิโต ลีฬิ  
อุทะกัง ปัตฺวา ยะถา ลีฬิ  
เอธา เม สัจจะปาระมีติ.

## มนต์ป้องกันใจไม่ให้เมาฉวม

พระพุทธมนต์บทนี้ พระพุทธองค์ทรงแสดงโทษของกามคุณ แก่ภิกษุหนุ่มรูปหนึ่งที่กระสันอยากลาสิกขา จึงนำเรื่องในอดีตของพระองค์ มาแสดงให้ฟัง ว่าครั้งที่เสวยพระชาติเป็นพญานกยูงโพธิสัตว์ เวลา ก่อน และหลังออกหาอาหาร จะท่องมนต์บูชาพระอาทิตย์ และพระรัตนตรัย เป็นประจำ แต่ครั้งถูกบ่วงบาตของกามคุณที่นายพรานนำนางนกยูงสาว มาล่อให้หลงจึงถูกจับจนเกือบสิ้นชีวิต บทนี้ ให้ข้อคิดว่า ถ้าตกอยู่ใน อำนาจสิ่งที่มาทำให้ตนหลงไหล จะทำให้ชีวิตเดือดร้อนนอนทุกข์ ต้อง ปลุกสติให้มั่นคง ใจจะได้ไม่หลงจนลืมหัด นียมสวดก่อนออกจากบ้านและ กลับเข้าบ้านหลังทำงาน เพื่อความปลอดภัยทั้งยามหลับและตื่น

## โมรปริตร



อุเทตะยัญจักขุมา เอกะราชา หะริสสะวัณโณ ปะฐะวีปปะภาโส  
ตั้ง ตั้ง นะมัสสามิ หะริสสะวัณณัง ปะฐะวีปปะภาสัง ตะยัชชะ คุตตา  
วิหะเรมุ ทิวะสัง เย พราห์มะณา เวทะคุ สัพพะธัมเม เต เม นะโม  
เต จะ มัง ปาละยันตุ นะมัตถุ พุทธานัง นะมัตถุ โพธิยา นะโม  
วิมุตตานัง นะโม วิมุตตिया อิมัง โส ปะริตตัง กัตวา โมโร จะระติ  
เอสะนา.

อะเปตะยัญจักขุมา เอกะราชา หะริสสะวัณโณ ปะฐะวีปปะภาโส  
ตั้ง ตั้ง นะมัสสามิ หะริสสะวัณณัง ปะฐะวีปปะภาสัง ตะยัชชะ คุตตา  
วิหะเรมุ รัตติง เย พราห์มะณา เวทะคุ สัพพะธัมเม เต เม นะโม เต  
จะ มัง ปาละยันตุ นะมัตถุ พุทธานัง นะมัตถุ โพธิยา นะโม วิมุต-  
ตานัง นะโม วิมุตตिया อิมัง โส ปะริตตัง กัตวา โมโร วาสะมะกัปปะยัิติ.

## มณฑลขับไล่สิ่งชั่วร้าย

พระพุทธมณฑลบทนี้ เป็นคาถาที่ทำมหาราชทั้ง ๔ ของสวรรค์ ชั้นจาตุมมหาราชิกา ถือว่าเป็นสวรรค์ชั้นแรกสุดของสวรรค์ ๖ ชั้น มีวิมานอยู่บนยอดเขาอสูรคันธร คือ ท้าวธตรฐ จอมคนธรรพ์, ท้าววิรุฬหก จอมกุมภภัณฑ์, ท้าววิรุฬปักข์ จอมนาค, ท้าวเวสสุวรรณ จอมยักษ์ ท้าวเธอมีความเลื่อมใสในพระพุทธศาสนา แต่เกรงว่าบริวารที่ไม่เลื่อมใส จะไปรบกวนการปฏิบัติธรรมของพระสาวก จึงตกลงกันผูกมณฑลบทนี้ ที่อาณาจักรภูยานคร จึงมีชื่อเรียกตามชื่อเมืองที่แตงนั่นเอง

โดยเนื้อหาในบทมนต์ ก็แต่งเป็นบทสวดสรรเสริญคุณของ พระพุทธเจ้า ๗ พระองค์ คือ พระวิปัสสีพุทธเจ้า พระลิขิพุทธเจ้า พระเวสสภูพุทธเจ้า พระกกุสันธพุทธเจ้า พระโกนาคมนพุทธเจ้า พระกัสสปพุทธเจ้า และพระโคตมพุทธเจ้าองค์ปัจจุบัน ครั้นแต่งมณฑลบทนี้เสร็จ ก็ประกาศแก่บริวารทั้งหลายว่า เวลาใดที่ได้ยินเสียงผู้ใด สวดสารถายมณฑลบทนี้ ให้ถือว่าผู้นั้นได้อยู่ในเขตรักษาของธรรม ห้ามพวกเจ้าเข้าไปทำอันตราย ใครไม่เชื่อฟังจะถูกลงโทษอย่างรุนแรง เพราะถือว่าได้ทำร้ายบุคคลผู้เลื่อมใสพระรัตนตรัยเช่นกับเรา เมื่อปาวประกาศแก่บริวารแล้ว ท้าวเธอทั้ง ๔ ก็มาเข้าเฝ้าพระพุทธองค์ เพื่อถวายมณฑลบทนี้ให้พระสงฆ์นำไปสวดสารถาย จนกลายเป็นตำนาน สวดภาณยักษ์เพื่อกำจัดสิ่งชั่วร้ายในปัจจุบัน

บทนี้ที่มีอำนาจขับไล่ความชั่วร้ายออกไปได้ ด้วยอาศัยการอ้างถึง อำนาจคุณความดีของพระพุทธเจ้าถึง ๗ พระองค์ เป็นสำคัญ ถึงกระนั้น ยักษ์มารที่ควรจะขับไล่ออกไปจากตัวเป็นอันดับแรก คือ ความโลภ โกรธ หลงนั่นเอง



## ~ อานาปานาฏียปริตร ~

วิปัสสิสสะ นะมัตถุ  
ลิจฉิสสะปี นะมัตถุ  
เวสสะภูสสะ นะมัตถุ  
นะมัตถุ กะกุสันธัสสะ  
โกนาคะมะนัสสะ นะมัตถุ  
กัสสะปัสสะ นะมัตถุ  
อังกีระสัสสะ นะมัตถุ  
โย อิมัง รัมมะมะเทเสติ  
เย จาปี นิพพุตา โลเก  
เต ชะนา อะปิสุณา  
หิตัง เทวะมะนุสสานัง  
วิชาจะระณะสัมปันนัง  
วิชาจะระณะสัมปันนัง

จักขุมนตัสสะ สิริมะโต  
สัพพะภูตานุกัมปิโน  
นหาคะกัสสะ ตะปัสสิโน  
มาระเสนปปะมัททิโน  
พรัหมะณัสสะ วุสีมะโต  
วิปะมุตตัสสะ สัพพะธิ  
สัักยะปุตตัสสะ สิริมะโต  
สัพพะทุกขาปะนุทะนัง  
ยะถาภูตัง วิปัสสิสุง  
มะหันตา วิตะสาระทา  
ยัง นะมัสสันติ โคตะมัง  
มะหันตัง วิตะสาระทัง  
พุทริง วันทา มะ โคตะมันติ.





## มนต์กำจัดโรคในร่างกาย

พระพุทธรูปมนต์บทนี้ เป็นคาถาที่ท่านแต่งรวมใจความพระสูตร ๓ สูตร คือ มหากัสสปโพชฌังคสูตร มหาโมคคัลลานโพชฌังคสูตร มหาจุนทโพชฌังคสูตร ทั้ง ๓ พระสูตร กล่าวถึงอานิสงส์การเจริญโพชฌงค์ ๗ เหมือนกัน

**โพชฌังคปริตร** เป็นบทสวดประเภทสังฆกิจริยา แปลว่า การตั้งความสัตย์ หรือสัจจาธิษฐาน แปลว่า การอธิษฐานใจโดยอ้างสัจจะ ให้สังเกตดูคำสวดท้ายบทที่ว่า “เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ โสถถิ เต โทตุ สัพพะทา” เป็นการสวดเพื่อตั้งสังฆกิจริยา หรือสัจจาธิษฐาน

การรักษาโรควิธีนี้ พระพุทธเจ้าทรงเคยใช้รักษาพระพุทธรูปดา พระเจ้าสุทโธทนะซึ่งประชวรหนัก พระพุทธองค์เสด็จไปเยี่ยมแล้วทรงอธิษฐานจิตให้โรคในกายของพระบิดาระงับ ใช้พระหัตถ์ลูบพระเศียรพระบิดา พระอานนท์ลูบพระหัตถ์ขวา พระนันทะลูบพระหัตถ์ซ้าย พระราหุลลูบพระปฤษฎางค์ (หลัง) ปรากฏว่าอาการประชวรของพระพุทธรูปหายไประชวรกายเสียสิ้น

ดังนั้น หัวใจสำคัญของการรักษาโรคด้วยวิธีนี้อยู่ที่การตั้งสัจจะระลึกถึงความจริง ๒ ประการ ได้แก่ ความจริงของบทสวด คือ เชื่อมั่นว่า พระพุทธเจ้าทรงใช้โพชฌังคปริตรรักษาพระมหาโมคคัลลานะ เป็นต้นหายจากอาพาธได้จริง และสัจบารมีของผู้ทำสังฆกิจริยา คือ บุญกุศลความดีของผู้ทำสังฆกิจริยามีมาก

เมื่อเชื่อมั่นอย่างนี้ ขณะกล่าวคำสวด และใจของผู้สวดตรงกันเป็นความจริงแล้ว จึงเกิดปีติความอิมใจ เมื่อรวมกับอาณานภาพพระรัตนตรัยย่อมเกิดเป็นพลังพุทธมนต์อันยิ่งใหญ่รักษาโรคให้หายได้

## โพชฌังคปริตร

โพชฌังโค สะติสังขาโต  
วิริยัมปีติปัสสัทธิ-

สະมารุเปกขะโพชฌังคา

มุณินา สัมมะทักขาทา

สังวัตตันติ อะภิญญายะ

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

เอกัสมิง สะมะเย นาโถ

กิลานะ ทุกขิตะ ทิสฺวา

เต จะ ตัง อะภินันฺทิตฺวา

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

เอกะทา รัมมะราชาปี

จุนทัตถะเรนะ ตัญญูวะระ

สัมโมทิตฺวา จะ อาพารา

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

ปะหีนา เต จะ อาพารา

มັคคาหะตะกิเลสา ะ

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

รัมมานัง วิจะโย ตะธา

โพชฌังคา จะ ตะธาปะเร

สັตเตเต สัพพะทัสสินา

ภาวิตา พะหุสีกะตา

นิพพานายะ จะ โพธิยา

โสตถิ เต<sup>๑</sup> โหตุ สัพพะทา.

โมคคัลลันญจะ กัสสะปัง

โพชฌังเค สัตตะ เทสะยิ

โรคา มุจจิงสุ ตังขะณ

โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา.

เคลล์ญเณนาภิปิโธ

ภะณาเปตฺวานะ สาทะรัง

ตัมहा วุฏฐาสี ฐานะโส

โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา.

ติณณันนัมปิ มะเหลนัง

ปัตตานุปัตตติรัมมะตัง

โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา.

<sup>๑</sup> เต บางทีก็นิยมว่า ถ้าสวดให้แก่ตนเองโดยเฉพาะให้เปลี่ยนเป็น เม

\* อ่านอธิบายโดยละเอียดได้จากหนังสือโพชฌังคปริตร พุทธฤทธิพิชิตโรค และ พิชิตกรรมร้ายหายป่วยา

## มนต์ขจัดฝันร้ายให้กลายเป็นดี

พระพุทธมนต์บทนี้ เป็นคาถาที่โบราณจารย์ท่านแต่งขึ้น โดยอ้างอิงเอาคุณของพระรัตนตรัย มาช่วยบำบัดกลางสังหรณ์ในทางร้ายๆ เช่น จากความฝันที่ทำให้ต้องสะดุ้งตกใจกลัว เป็นต้น ซึ่งเรื่องร้ายๆ เหล่านี้บางที่อยู่เหนือวิสัยของคนธรรมดาสามัญอย่างเราท่านจะป้องกันได้ ต้องพึ่งพาอาศัยท่านผู้มีความยิ่งกว่าตนมาปัดเป่ากลางร้ายนั้น

การสวดมนต์บทนี้ ในขณะที่มีนิมิตให้เกิดความไม่สบายใจ เป็นสิ่งที่ทำได้ไม่ผิดหลักพระพุทธศาสนา เปรียบดั่งว่า หมอที่รักษาคนไข้ แม้จะทราบว่าเป็นโรคร้ายก็ยังรักษากำล้างใจคนไข้ไม่ให้เกิดกลัวตกใจ อาจรักษาชีวิตคนไข้ให้ยืนยาวได้ ในยามเจอเรื่องร้ายๆ เมื่อสวดบทนี้ย่อมชักนำใจให้เลื่อมใสในคุณพระรัตนตรัย เป็นโอกาสให้ได้คิดทำบุญกุศลความดีงาม บุญกุศลที่ทำนี้เอง จะช่วยปกปักรักษาปัดเป่ากลางร้ายนั้นให้หมดไป



## อภยปริตร

ยันทุณนิมิตตั้ง อะวะมังคะลัญจะ  
ปาปัคคะโห ทุสสุปิณัง อะกันตัง  
ยันทุณนิมิตตั้ง อะวะมังคะลัญจะ  
ปาปัคคะโห ทุสสุปิณัง อะกันตัง  
ยันทุณนิมิตตั้ง อะวะมังคะลัญจะ  
ปาปัคคะโห ทุสสุปิณัง อะกันตัง

โย จามะนาโป สะกุกัณสสะ สัทโท  
พุทธานุภาเวนนะ วินาสะเมนตุ.  
โย จามะนาโป สะกุกัณสสะ สัทโท  
ธัมมานุภาเวนนะ วินาสะเมนตุ.  
โย จามะนาโป สะกุกัณสสะ สัทโท  
สังฆานุภาเวนนะ วินาสะเมนตุ.