



**จุฬาราชการพิจารณาบาดเจ็บ ศูนย์อุบัติเหตุและวิกฤตบำบัดโรงพยาบาลศูนย์ขอนแก่น ฉบับที่ 7/2554**  
**อ.ส.วรินทร์กรณ์ พลบุตร, นายณัฐวุฒิ เจริญไชย//ที่ปรึกษา:บพ.วิทยา ชาตบัณฑิตชัย,นางกัตติย์ แก้วศรี**  
**เฉลิมฉลองปีใหม่ สุขกาย สุขใจ ปลอดภัยทางถนน**

ใกล้ถึงปีใหม่เข้ามาทุกขณะ เชื่อว่าทุกคนคงรอคอยเวลานี้ ช่วงเวลาวันหยุดยาวๆหลายวันไม่ต้องเรียน ไม่ต้องทำงาน ไม่ต้องออกไปทำภารกิจตามหน้าที่ของตัวเอง มีเวลาให้กับครอบครัว และเชื่อว่าหลายคนคงใช้โอกาสนี้เพื่อเดินทางไปเที่ยวต่างจังหวัดบ้าง กลับไปเยี่ยมบ้าน เยี่ยมพ่อแม่ หรือญาติพี่น้องบ้าง และนอกจากนี้ยังมีการจัดงานเลี้ยงงานรื่นเริงในทุกหน่วยงาน ซึ่งในช่วงเทศกาลแห่งการเฉลิมฉลองนี้นอกจากความสนุกสนานแล้ว ทุกปีเรามากได้ยินข่าวเกี่ยวกับการ



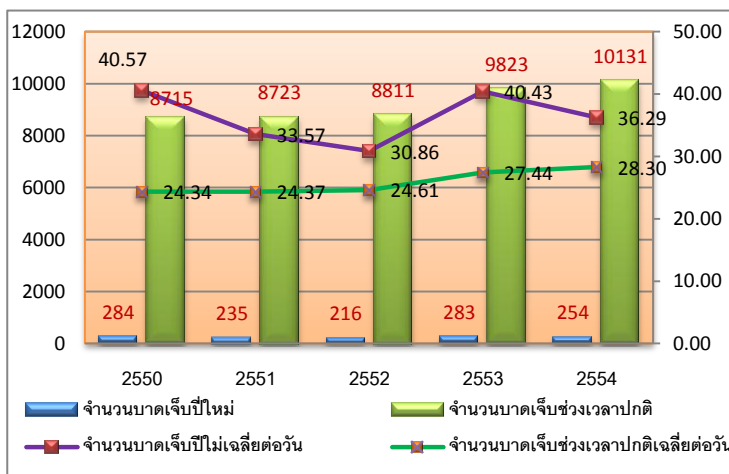
ข่าวเกี่ยวกับการเกิดอุบัติเหตุที่ทำให้ผู้บาดเจ็บและเสียชีวิตเป็นจำนวนมาก จนกลายเป็นเทศกาลของการนับศพและนับจำนวนการเกิดอุบัติเหตุไปแล้วซึ่งอาจจะมีเฉพาะประเทศเราเพียงประเทศเดียวที่มีกิจกรรมนี้ในช่วงเทศกาลทั้งปีใหม่และสงกรานต์ โดยทราบกันดีว่าเป็นช่วง 7 วันอันตราย ทำให้ช่วงเวลานี้เป็นช่วงเวลาแห่งความ

โศกเศร้าและสูญเสียของหลายๆครอบครัวด้วย สาเหตุสำคัญเกิดจากการเมาแล้วขับ ความประมาทขาดสติ การขับรถเร็ว การไม่เคารพกฎจราจร ฯลฯ



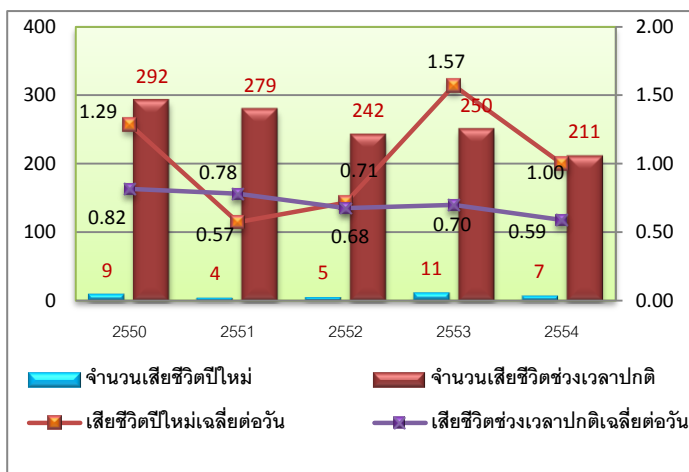
เป็นที่ทราบกันดีว่าอุบัติเหตุจราจรในประเทศไทยได้คร่าชีวิตคนไทยผู้บริสุทธิ์ปีหนึ่งๆประมาณ 12,000 คน บาดเจ็บอีกนับล้านคน ในจำนวนนี้มีผู้บาดเจ็บที่ได้กลายเป็นผู้พิการถาวรในเวลาต่อมาอีกเป็นจำนวนมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงเทศกาลที่มีวันหยุดติดต่อกันหลายวัน เช่น เทศกาลสงกรานต์และเทศกาลปีใหม่

จากสถิติในช่วง 7 วันอันตรายของช่วงเทศกาลปีใหม่ทุกปี พบว่าจำนวนผู้บาดเจ็บและเสียชีวิตต่อวันจะเพิ่มสูงขึ้นกว่าช่วงเวลาปกติเป็นอย่างมาก โดยเห็นได้จากข้อมูลระบบเฝ้าระวังการบาดเจ็บโรงพยาบาลขอนแก่น 5 ปีย้อนหลังดังแผนภูมิที่ 1. ในช่วงเวลาปกติมีผู้บาดเจ็บเฉลี่ยต่อวัน 24.30-28.30 รายต่อวันและในช่วงปีใหม่มีผู้บาดเจ็บเฉลี่ยต่อวัน 30.86-40.57 รายต่อวัน

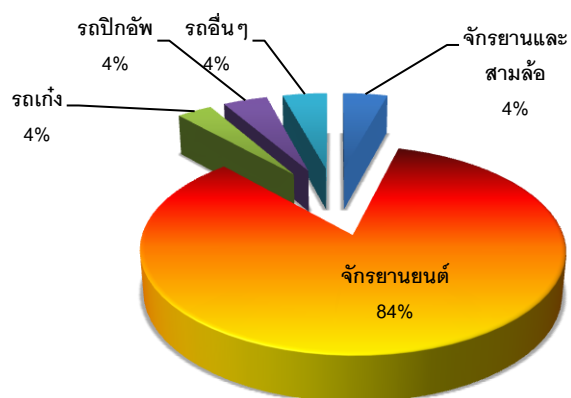


**แผนภูมิที่ 1.เปรียบเทียบจำนวนผู้บาดเจ็บเฉลี่ยต่อวันช่วงปีใหม่และช่วงปกติ 5 ปี ย้อนหลัง**

และในแผนภูมิที่ 2. พบว่ามีจำนวนผู้เสียชีวิต 5 ปีซ้อนหลังช่วงเวลาปกติเฉลี่ยต่อวัน 0.59-0.82 รายและช่วงปีใหม่มีผู้เสียชีวิตเฉลี่ยต่อวัน0.57-1.57 ราย

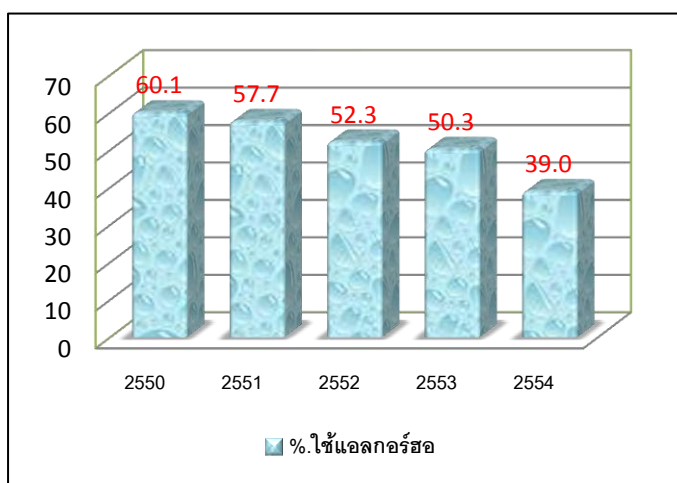


แผนภูมิที่ 2.เปรียบเทียบจำนวนผู้เสียชีวิตเฉลี่ยต่อวันช่วงปีใหม่และช่วงปกติ 5 ปีซ้อนหลัง



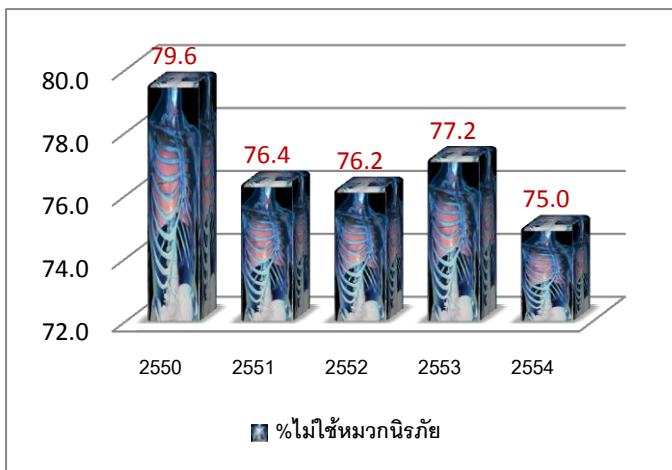
เมื่อแยกการบาดเจ็บตามยานพาหนะก็พบว่ายานพาหนะที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุดคือรถจักรยานยนต์ตามความคาดหมายซึ่งมากถึง 84 เปอร์เซ็นต์ รองลงมาคือรถปิกอัพและรถเก๋งอย่างละ 4 เปอร์เซ็นต์ ดังแผนภูมิที่3.

แผนภูมิที่ 3.เปอร์เซ็นต์ผู้บาดเจ็บจากอุบัติเหตุช่วงปีใหม่แยกตามยานพาหนะปี พ.ศ.2554



และเมื่อพิจารณาตามความเสี่ยง ก็พบว่าจากข้อมูลในช่วงเทศกาลปีใหม่ปี 2550 - 2553 มีผู้บาดเจ็บที่ดื่มสุราถึง ร้อยละ 50 -60 และถึงแม้ในปี 2554 ได้มีการรณรงค์เรื่องเมาไม่ขับอย่างจริงจัง มีการตั้งด่านตรวจจับมากขึ้นแต่เปอร์เซ็นต์การดื่มสุราในผู้บาดเจ็บก็ยังสูงถึงร้อยละ 39 อาจเนื่องมาจากในงานเลี้ยงงานสังสรรค์ส่วนมากมักมีเครื่องดื่มที่เป็นของมีนเมาร่วมด้วยเสมอทำให้ผู้ขับขี่ส่วนใหญ่ที่ดื่มสังสรรค์มาทำงานเลี้ยงมีความเสี่ยงที่จะเกิดอุบัติเหตุมากขึ้นทั้งกับตัวเองและผู้อื่น

แผนภูมิที่ 4.เปอร์เซ็นต์การดื่มแอลกอฮอล์ในผู้บาดเจ็บที่เป็นผู้ขับขี่จากอุบัติเหตุช่วงปีใหม่ 5 ปี ย้อนหลัง

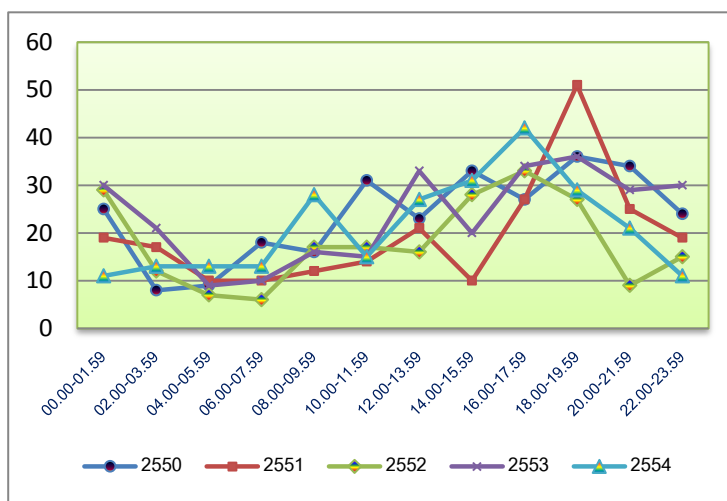


นอกจากนี้จากข้อมูลย้อนหลัง 5 ปียังพบว่าผู้ขับขี่มากกว่า 75 เปอร์เซ็นต์ไม่ได้สวมหมวกนิรภัยขณะขับขี่ตั้งแผนภูมิที่ 5 ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญที่ก่อให้เกิดการบาดเจ็บรุนแรงจากอุบัติเหตุในแต่ละครั้ง

**แผนภูมิที่ 5.เปอร์เซ็นต์ผู้บาดเจ็บจากอุบัติเหตุจราจรที่ไม่ใช้หมวกนิรภัย**

ในช่วงปีใหม่ 5 ปีย้อนหลัง

เมื่อพิจารณาถึงช่วงเวลาที่เกิดอุบัติเหตุจะพบว่าในแต่ละปีอุบัติเหตุมักเกิดมากในเวลา 16.00.น.-21.00 น.ตั้งแผนภูมิที่ 6.ซึ่งเป็นช่วงเวลาที่ผู้คนมีการเดินทางสัญจรกันมากทั้งการออกจากบ้านเพื่อไปร่วมงานสังสรรค์และกลับเข้าบ้านหลังงานเลิกและอีกอย่างคือช่วงเวลานี้เป็นเวลาที่ใกล้ค่ำทำให้วิสัยทัศนในการมองเห็นไม่ดีโอกาสเกิดอุบัติเหตุจึงมีมากขึ้น



**แผนภูมิที่ 6.จำนวนผู้บาดเจ็บจากอุบัติเหตุจราจรแยกตามช่วงเวลาที่เกิดเหตุในช่วงเทศกาลปีใหม่ 5 ปีย้อนหลัง**

ถึงแม้ว่าในช่วงเทศกาลปีใหม่ของทุกปีจะมีการณรงค์เพื่อป้องกันและลดอุบัติเหตุจราจรอย่างเข้มข้นแต่ก็ยังมีพบว่ามีจำนวนผู้บาดเจ็บและเสียชีวิตในช่วงเทศกาลปีใหม่น้อยลงเพียงเล็กน้อย อาจเป็นเพราะเรายังไม่ตระหนักถึงความรุนแรงและการสูญเสียที่จะเกิดขึ้นเพราะคิดว่าคงจะไม่เกิดขึ้นกับตัวเอง และคิดว่าไม่ใช่หน้าที่ของตัวเองที่จะต้องมาคอยระมัดระวังและป้องกันตรงนี้ และบางคนยังคิดว่าการเกิดอุบัติเหตุเป็นเรื่องของโชคชะตาไม่สามารถป้องกันได้ หากเพียงแค่ว่าเราเปลี่ยนมุมมองแนวคิด อุบัติเหตุไม่ใช่เรื่องไกลตัว อุบัติเหตุไม่ใช่เรื่องของโชคชะตาและหันมาให้ความร่วมมือในการป้องกันอุบัติเหตุจราจรอย่างจริงจังแค่เพียงตัวเราเองทุกคนร่วมกันก็จะสามารถลดจำนวนการบาดเจ็บและเสียชีวิตจากอุบัติเหตุจราจรได้

จากการศึกษาพบว่าปัจจัยหลักๆที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุคือ คน รถ ถนนและสภาพแวดล้อม แต่สิ่งสำคัญที่สุดคือคนหรือตัวเราเอง นอกจากการบังคับใช้กฎหมายจราจรอย่างเคร่งครัดแล้วปัจจัยหลักที่จะช่วยให้อุบัติเหตุลดลงได้มากที่สุดคือตัวของเราเอง แค่เพียงเราทุกคนปฏิบัติตามกฎจราจรอย่างเคร่งครัด ไม่ขับขี่ขณะมีเมามา ไม่ขับเร็ว ไม่เลี้ยวรถกะชั้นชิด ไม่ขับรถตัดหน้า ไม่ใช้โทรศัพท์ขณะขับขี่ งดไม่ขับ คาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้ง สวมหมวกนิรภัยทุกครั้งทั้งคนขับคนซ้อน ฯลฯ สิ่งเหล่านี้เราทำได้ด้วยตัวเองทั้งสิ้น ถ้าเราทุกคนไม่ประมาท โอกาสที่จะเกิดเหตุก็จะหมดไป **“อุบัติเหตุจราจรป้องกันได้ด้วยตัวเรา”** ปีใหม่นี้เรามาร่วมกันลดอุบัติเหตุให้เป็นศูนย์กันเถาะ เราเชื่อว่าถ้าทุกคนร่วมมือกันโอกาสที่จะทำให้ไม่เกิดอุบัติเหตุเลยย่อมเป็นไปได้

\*\*\*\*\*