

ใจกว้าง...ใจแคบอันไหนดีกว่ากัน



เรียบเรียงโดย รชกัญษา

คำนำ

คำว่าใจกว้างหรือใจแคบมัน
สามารถบอกถึงจิตใจของคนและ
ทัศนคติ หากเพียงเราลดอคติในใจ
ก็จะช่วยยกระดับจิตใจของเราให้
สูงขึ้น และสังคมของเราก็พบกับ
คำว่า “สันติสุข”

สารบัญ

ใจกว้าง.....

คนไทยใจกว้าง

ใจกว้างแบบชอบช่วยเหลือ

ใจกว้างรับฟังความคิดเห็น

ใจแคบ...

ความคิดที่แคบ

คนเห็นแก่ตัว

ความใจกว้างของคนไทยสู่คน
ไทยด้วยกัน ใจน้ำใจ

เกือบเดือนที่เราได้เห็นภาพ
ความลำบากของไทยจากน้ำ
ท่วมใหญ่ มีการปล้นพราจจาก
ครอบครัว คนรัก ความสูญเสีย
ทรัพย์สิน และชีวิต

แต่มองอีกมุมหนึ่งก็ทำให้เรา
เห็นถึงความสำคัญของคน
รอบข้าง ความรัก

ความห่วงใยซึ่งกันและกัน
และอีกอย่าง คือ ความมี
น้ำใจของคนไทยที่
ช่วยเหลือคนไทยด้วยกัน

จากนี้ไปหากจะมีใคร
บอกว่าคนไทยไม่รักกัน
ไม่ได้อีกแล้วเพราะภาพ
ที่เห็นไม่ว่าจากในสื่อ
ต่างๆ ทำให้เรารู้ว่าคน
ไทยยังรักกันอยู่

จากการเกิดวิกฤติการณ์น้ำท่วมปีนี้ทำให้เราได้รับบทเรียนอันมีค่าถึงแม้ว่าเหตุการณ์ครั้งนี้จะหนักมากแต่มีบางอย่างที่ทำให้เราได้เห็นกับความมีน้ำใจของคนไทย ความใจกว้างของไทย ความเอื้อเฟื้อ เพื่อแม่

จากน้ำใจของคนไทยสามารถเอามาจับน้ำตาคคนไทยด้วยกันได้



ใจกว้างแบบชอบช่วยเหลือ
เป็นคนที่มึจิตใจดีชอบ
ช่วยเหลือ ไม่ว่าจะขอให้
ช่วยอะไรได้ทุกอย่าง



และเป็นคนที่คอยรับฟัง
เข้าอกเข้าใจ ใครมีปัญหา
ขอให้บอกช่วยได้ตลอด

การที่เราช่วยเหลือคนที่
ลำบากนั้นถือว่าเป็นสิ่งที่ดี

แต่ขอให้ความช่วยเหลือด้วยใจจริง
อย่าเพียงแค่สร้างภาพ



ใจกว้างแบบรับฟังความคิดเห็นของคนอื่น

ยอมรับความคิดเห็นจากเพื่อนร่วมงาน
ยอมรับความคิดเห็นจากเพื่อนในกลุ่ม
หัวหน้ารับฟังความคิดเห็นของลูกน้อง
พ่อแม่รับฟังความคิดเห็นของลูก
ครูรับฟังความคิดของนักเรียน

คนประเภทนี้สามารถที่จะอยู่
ร่วมกับคนอื่นได้สบาย

การที่เรารับฟังความคิดจากคน
อื่นอาจทำให้เรามองโลกได้กว้างขึ้น
และเราจะได้แนวทางในการ
แก้ปัญหาที่ตรงจุด

และการที่เราจะรับ
ความคิดเห็นจากคนอื่น
นั้นมันไม่ยากเลยเพียงเรา
เปิดใจให้กว้างขึ้น



หากเราเปิดใจให้กว้างขึ้น
นั่นหมายถึง เราจะได้เรียนรู้สิ่ง
ใหม่มากขึ้น และ โลกของเราจะ
กว้างมากขึ้น

บางทีอาจทำให้เราได้เห็น โลก
อีกมุมหนึ่งที่เราไม่เคยเห็นมา
ก่อน

และบางทีคำวิพากษ์วิจารณ์ ที่
เราได้รับอาจ มารบกวนจิตใจ
ของเรา แต่ขอให้ เราเอาคำ
วิพากษ์วิจารณ์นั้นมาพัฒนา
ตนเอง มาฝึกให้จิตใจเรา
เข้มแข็งขึ้น

คนที่ใจกว้างยอมรับฟังความคิด
เห็นของคนอื่นนั้นในสังคมการ
ทำงานนั้นหายากนัก

คนใจแคบ

สำหรับคนใจแคบบางที
อาจเสียโอกาส ที่จะเรียนรู้
สิ่งต่างๆ และบางที ชีวิตอาจ
จะอยู่ที่เดิม ไม่อาจที่จะสัมผัส
กับสิ่งที่ดี ที่ผ่านเข้ามาใน
ชีวิต

การที่เราไม่ยอมเปิดใจ
มอง โลกให้กว้างทำให้วิสัยทัศน์
ของเราแคบตามจิตใจที่แคบ



ใจแคบที่มอบความรักให้กับคน
อื่น ความช่วยเหลือให้แก่เพื่อน
รวม โลก

คนที่มึจิตใจที่แคบ ไม่ยอมรับ
ความคิดเห็นจากคนอื่น
อาจมีชีวิตที่อยู่กับที่แคบๆ
มาสามารถที่จะเปิด โลกทัศน์
ในการใช้ชีวิต

คนที่ใจแคบ ชีวิตมีแต่ความทุกข์
เพราะ ไม่ยอมปล่อยให้จิตใจว่าง
มัวแต่คิดถึงแต่ตนเองฝ่ายเดียว



ทุกข์ที่เกิดจากใจที่แคบ
นั่นคือ ความชิงชัง

คนที่มีจิตใจแคบ
โลกของเขาก็จะแคบตาม
ความคิดที่แคบด้วย



และการอยู่ในสังคมของคน
ที่มีใจแคบจะยากกว่าคนที่มี
ใจกว้างเพราะเขาไม่ยอมเปิด
ใจรับความคิดจากคนอื่น

บางคนชอบยึดติดอยู่กับความคิด
ของตนเองไม่ยอมค้นคว้าสิ่ง
ใหม่ๆ ไม่ยอมออกจากโลกใบ
เดิม



ใจที่แคบมักจะมองโลกใน
มุมที่มีอคติ

ใจ..แคบแม่โลกกว้างใหญ่
เพียงไหนจิตใจ
ก็ยังมีมองด้วยความรู้สึก

ที่เจ็บปวด
สับสน
หวาดระแวง

ความคิดที่แคบ

คนประเภทนี้มักมองโลกใน
แง่ร้าย ใช้ชีวิตแบบมือคต
ไม่ยอมเรียนรู้ ค้นคว้าสิ่ง
ใหม่ๆ และจะยึดติดกับ
ความคิดของตนเองฝ่ายเดียว

คนที่ไม่ยอมรับฟังความ
คิดเห็นจากคนอื่นมักจะ
มองว่าตนเองถูกต้องเสมอ



คนเห็นแก่ตัว

คนประเภทนี้มักจะเอาตัวรอด
ได้เสมอ ขอให้มันรอดก็พอคน
อื่นจะเป็นอย่างไรฉันไม่สน

ผลประโยชน์ของตนเอง
ต้องมาก่อน ของคนอื่นไว้ที่
หลัง



เราต้องลดอคติและความ
ใจแคบเพื่อจะได้เปิดใจรับ
ความจริงและมองเห็น
ความดีของกันและกัน

ใจกว้างหรือใจแคบก็
เพียงแค่ว่าเราเปิดใจให้
กว้าง โลกของเราก็จะ
กว้างตามใจเรา

แหล่งที่มา

ขอขอบคุณรูปภาพจาก
google.com

หัวใจของเรากว้างแค่ไหน.....
โลกของเราก็จะกว้างนั้น.....

