

เที่ยว
หัวใจใหม่
เมืองไทยยั่งยืน
www.tourismthailand.org



Green & Route Green Circle

ผืนป่าจรรยา เส้นทางสายสีเขียว เรียนรู้ธรรมชาติ

พิเศษโลก-เพชรบูรณ์



เที่ยวแบบไหนเมืองไทยยั่งยืน	2
เรนฟอเรสท์ฟาร์ม อ.วังทอง จ.พิษณุโลก	4
กิจกรรมล่องแก่งเก็บขยะ รักษาแม่น้ำเข็ก อ.วังทอง จ.พิษณุโลก	5
ชมเกษตรกรรมธรรมชาติ@เขาค้อทะเลภู อ.เขาค้อ จ.เพชรบูรณ์	6
 สวนพืชมินได้ ไม้เป็นยา	6
 หุ่นาฟ้ากว้าง	7
 โรงสีข้าวกล้อง	7
แผนที่ท่องเที่ยว Green Route	8
ไร่ บี. เอ็น. อ.เขาค้อ จ.เพชรบูรณ์	10
กิจกรรมพายเรือปลุกป่า รักษาระบบนิเวศน์ แก่งบางระจัน อ.เขาค้อ จ.เพชรบูรณ์	11
อุทยานแห่งชาติทุ่งแสลงหลวง (หน่วยหนองแม่นา) อ.เขาค้อ จ.เพชรบูรณ์	12
กลุ่ม Green Circle	13
เก็บความทรงจำแบบ Green Green	15

เที่ยวแบบไหนเมืองไทยยั่งยืน

เชื่อว่าเราทุกคนต่างก็รู้สึกดีเวลาที่ได้ไปท่องเที่ยวในสถานที่ใดก็ตามที่เราชื่นชอบ ได้ชื่นชมความงามของธรรมชาติ ประทับใจกับวิถีชีวิตที่เรียบง่าย เพลิดเพลินไปกับวัฒนธรรมและประเพณี หรือมีความสุขเมื่อเห็นความงามทางประวัติศาสตร์ ซึ่งไม่ใช่เรื่องยากที่เราจะรักษาสิ่งเหล่านี้ไว้ เพียงแค่เราออกไปเยี่ยมชมสถานที่ท่องเที่ยวเหล่านั้นด้วย “หัวใจใหม่” ซึ่งประกอบด้วยคุณค่าต่างๆ ดังนี้



เที่ยวด้วยสำนึก

เราจะออกไปเที่ยวกันอย่างมีสำนึกและรู้ซึ่งถึงคุณค่าสิ่งแวดล้อม รับผิดชอบและอนุรักษ์ต่อสิ่งต่างๆ เที่ยวอย่างไม่ทำลาย ไม่ทิ้งขยะไว้เป็นส่วนเกิน เพื่อให้ความสวยงามของสถานที่ท่องเที่ยวยังคงอยู่กับเราไปอีกนานแสนนาน

เที่ยวอย่างสร้างสรรค์

ชื่นชมความงามจากมุมมองและรูปแบบใหม่ๆ ในการท่องเที่ยว ทั้งด้านการบริการและผลิตภัณฑ์ เช่น การล่องเรือมาด ชมทะเล การขี่ช้างชมไร่่อ่งุ่น รวมถึงการเปลี่ยนดอกไม้ธรรมดาสู่ชาสมุนไพรดอกไม้แสนหอมหวาน แค่นี้...ก็เป็นการสร้างมูลค่าเพิ่มให้กับทรัพยากรการท่องเที่ยว ทำให้การท่องเที่ยวมีมิติใหม่ๆ ที่สร้างสรรค์ และต่อยอดได้





เที่ยวไปด้วยกัน

ออกเดินทางไปพร้อมกับมิตรภาพกับคนใกล้ตัว ได้มีโอกาสใช้ชีวิตแบบวิถีชาวบ้าน ได้ลองอาหารพื้นเมือง ได้พูดภาษาถิ่น ได้ แลกเปลี่ยน และแบ่งปันประสบการณ์ร่วมกัน คุณค่าใหม่ก็เกิดขึ้นได้จากความเข้าใจ ทำให้เราเที่ยวไทยได้อย่างลึกซึ้งขึ้น



เที่ยวอย่างเข้าใจ



เป็นการเที่ยวไป เรียนรู้ไป เช่น ความเข้าใจในวัฒนธรรม หรือประเพณีของแต่ละท้องถิ่น ที่นอกจากความงดงามแล้ว เรายังได้รับคุณค่า ความรู้ ความพิเศษของทุกเรื่องราว ที่เราไม่เคยสัมผัสได้จากการเที่ยวแบบเดิมๆ



เที่ยวด้วยหัวใจ

พาหัวใจที่เปี่ยมด้วยความรักออกไปเที่ยวกับเรา ในทุกแห่ง เราจะรู้สึกดีต่อกับความมหัสจรรย์ของธรรมชาติ วัฒนธรรม และวิถีไทยที่เราไม่เคยเห็นในประเทศไหนๆ ในโลก ทำให้เรารู้สึกภาคภูมิใจ หวงแหน และอยากที่จะอนุรักษ์ความงดงามนี้ไว้ให้ยั่งยืนคู่ไทยตลอดไป



นี่แหละ ... คือ การเป็นนักท่องเที่ยวแบบหัวใจใหม่ ที่สร้างได้แบบง่ายๆ เพียงแค่เราออกไปเที่ยวด้วยกัน ด้วยหัวใจ ซึ่งสะท้อนถึงการเที่ยวด้วยความรักที่มีให้กับสิ่งแวดล้อมรอบตัว ทำให้เกิดความผูกพัน เข้าอกเข้าใจ เห็นคุณค่า และทำให้เราทุกคนตื่นตัว ในการร่วมกันหันมารักษาทรัพยากรทางการท่องเที่ยวให้คงความสวยงาม และอยู่อย่างยั่งยืนเคียงคู่กับเมืองไทยที่ทุกคนเป็นเจ้าของร่วมกัน



เรนฟอเรสต์ฟาร์ม

จ.วังทอง จ.พิษณุโลก

เป็นแหล่งเรียนรู้ และโครงการเพื่อศึกษา
 แนวทางการจัดการทรัพยากร พัฒนาคุณภาพ

สิ่งแวดล้อมและการผลิตพลังงานทดแทนรูปแบบต่างๆ ของ
 เรนฟอเรสต์ รีสอร์ท โดยยึดหลักเศรษฐกิจพอเพียง ประกอบด้วย
 แปลงผักอินทรีย์ โรงเพาะเห็ดป่า 3 อย่าง ประโยชน์ 4 อย่าง การนำ
 นโยบายสิ่งแวดล้อมมาใช้ภายในองค์กร เพื่อปรับเปลี่ยนแนวทางการ
 ใช้ทรัพยากร ลดการใช้สารเคมี ลดปริมาณขยะมูลฝอย ตลอดจนนำสิ่งปฏิกูล
 มาหมุนเวียนใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด เช่น การคัดแยกเศษอาหาร สำหรับ
 เลี้ยงหมูหลุม ไก่ไข่ และไส้เดือน และส่วนหนึ่งไว้ผลิตน้ำหมักชีวภาพและปุ๋ย
 ชีวภาพ ซึ่งมีประโยชน์ในการบำรุงดิน และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม การนำเศษไม้
 จากการตัดแต่งกิ่งมาเผาถ่าน และได้น้ำส้มควันไม้ การนำมูลสัตว์และเศษอาหาร
 มาผลิตก๊าซชีวภาพ การผลิตไบโอดีเซลจากน้ำมันพืชที่ใช้แล้วจากครัว นอกจากนี้ยังผลิตน้ำยา
 ทำความสะอาดต่างๆ เช่น น้ำยาล้างจาน น้ำยาทำความสะอาดเนกประสงค์ น้ำยาซักผ้า น้ำยาปรับผ้านุ่ม
 รวมทั้งผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพอื่นๆ เช่น สบู่ถ่านไม้ไผ่กลั่นดอกปีบ ครีมอาบน้ำว่านหางจระเข้ แชมพูดอกอัญชัน
 ยาหม่อง พิมเสนน้ำ เป็นต้น ซึ่งนอกจากเป็นการพึ่งพาตนเอง และลดค่าใช้จ่ายให้กับรีสอร์ทแล้ว ผลิตภัณฑ์ต่างๆ
 เหล่านี้ยังเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ช่วยสร้างรายได้และภูมิปัญญาให้กับชุมชนด้วย



เรียนรู้ ได้กับ ธรรมชาติ

Handwriting practice area with multiple horizontal lines for writing.



กิจกรรมล่องแก่งเก็บขยะ รักษาลำน้ำเข็ก จ.วังทอง จ.พิษณุโลก

กิจกรรมล่องแก่งเก็บขยะเกิดขึ้นจากการรวมตัวของผู้ประกอบการรีสอร์ท ล่องแก่ง ร้านอาหาร โรงเรียน และชุมชนของอำเภอวังทอง ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2550 เนื่องจากคนกลุ่มนี้เล็งเห็นว่าถ้าการท่องเที่ยวขยายตัวเพิ่มมากขึ้น แต่การขาดการช่วยกันดูแลและจัดการสิ่งแวดล้อมที่ดี ทำให้ธรรมชาติที่สมบูรณ์อาจจะเสื่อมลงทุกวัน ดังนั้นการล่องแก่งเก็บขยะเปรียบเสมือนการท่องเที่ยวผจญภัย ที่สนุกสนาน ทำทาย และเสริมสร้างกิจกรรมเพื่อการอนุรักษ์ธรรมชาติในเวลาเดียวกัน

กิจกรรมล่องแก่งลำน้ำเข็ก เป็นสุดยอดสายน้ำเหนือ ขึ้นชื่อเป็นอันดับต้นๆ ในเรื่องการล่องแก่ง ทำทายนักล่องแก่งมืออาชีพ ตั้งแต่ระดับความรุนแรงระดับ 1 จนถึงระดับ 5 คือ ระดับน้ำที่มีความสนุกสนานทำท่ายกระดับสูง โดยจะผ่านเกาะแก่งน้อยใหญ่จำนวน 17 แก่ง ด้วยระยะทางล่องแก่งประมาณ 8 กิโลเมตร ใช้เวลา 2-3 ชั่วโมงขึ้นอยู่กับกระแสน้ำ ล่องแก่งลำน้ำเข็กเป็นกิจกรรมที่มีความปลอดภัยสูง เนื่องจากลำน้ำเข็กจะขนานไปกับเส้นทางหลวงหมายเลข 12 การเข้าถึงสะดวก มีทัศนียภาพที่สวยงามของป่าไม้สองข้างทาง ที่นี้จึงได้รับการยกย่องจากบรรดานักท่องเที่ยวให้เป็นสายน้ำที่มีความสนุกสนาน ปลอดภัย และเหมาะสมสำหรับการล่องแก่งที่สุดแห่งหนึ่งของประเทศไทย และที่สำคัญได้ร่วมกันอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม เพื่อการท่องเที่ยวอย่าง



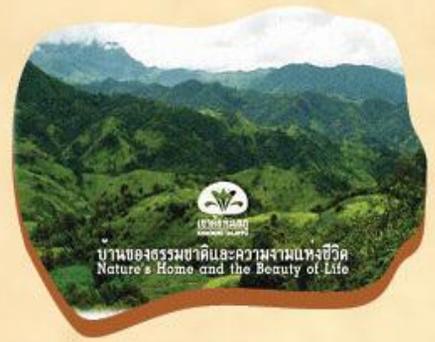
ยั่งยืนจากกิจกรรมล่องแก่งเก็บขยะกับชมรมรักษาลำน้ำเข็กอีกด้วย
“ล่องแก่งลำน้ำเข็กอย่างมีความคิด สุข..สนุก ร่วมกันอย่างยั่งยืน โปรดอย่าทิ้งขยะให้เป็นภาระกับธรรมชาติ”



ชมเกษตรกรรมธรรมชาติ

@ เขาต้อทะเลญ

จ.เขาค้อ จ.เพชรบูรณ์



การทำเกษตรที่ดีมีคุณภาพ ย่อมนำมาซึ่งคุณภาพของชีวิต และสิ่งแวดล้อมที่ดี การทำเกษตรของเขาค้อทะเลญ ถือหลักธรรมชาติเป็นครู อาศัยผืนแผ่นดินในการผลิตอาหาร ด้วยความอบอุ่น ศึกษาเข้าใจธรรมชาติ ทำเกษตรกรรมที่สอดคล้องกับธรรมชาติ โดยคำนึงถึงความเป็นจริงทางภูมิศาสตร์ ที่ประเทศไทยมีความหลากหลายทางชีวภาพสูง การปลูกพืช ผัก ผลไม้ และสมุนไพรได้ผลดียิ่ง การเกษตรจึงเป็นจุดแข็งของประเทศไทยที่จะละเลยมิได้ สมกับเป็น อุ้งข้าวอุ้งน้ำ เขาค้อทะเลญจะไม่ทำการเกษตรโดยปลูกพืชชนิดเดียวมากๆ แต่จะปลูกพืชหลากหลาย ชนิดและต้องเป็นเกษตรกรรม ที่ยั่งยืนและพึ่งตนเองได้



สวนพืชกินได้ ไม้เข็นงา



เป็นสวนสมุนไพร และผักพื้นบ้านของเขาค้อทะเลญอันเป็นแหล่งที่มาของอาหาร และยาที่สำคัญ ส่วนหนึ่ง และยังเป็นทีที่สะสมอนุรักษ์พันธุ์พืช เพื่อใช้ในการศึกษาค้นคว้าของเขาค้อทะเลญ และบุคคลผู้สนใจทั่วไปอีกด้วย



เขียนรู้ ได้กับ ละครทั้งใจ

Handwriting practice area with a green border and a leaf illustration on the right side.



ทุ่งนาฟ้ากว้าง

เป็นทุ่งนาธรรมชาติของเขาค้อทะเลภู ที่ได้อาศัยเป็นแหล่งอาหารส่วนหนึ่ง และยังมีการเลี้ยงควาย เลี้ยงเป็ด ด้วยวิถีธรรมชาติ เป็นการอนุรักษ์ และสืบสานตำนานชีวิตของชาวนาไทยที่นับวันจะหาตัวได้ยากขึ้น



โรงสีข้าวกล้อง

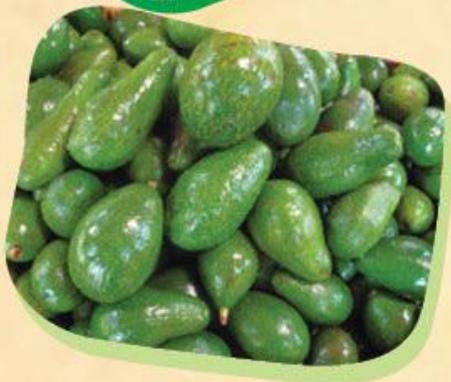
เป็นโรงสีข้าวแบบตำข้าวสารกรอกหม้อ ได้ความสดและคุณค่า มีกำลังผลิตพอเพียงสำหรับครัวทะเลภู และยังสามารถกลับบ้านเป็นของฝากได้อีกด้วย

เขียนรู้ ได้กับ ประทับใจ

Handwriting practice area with multiple horizontal lines.

ไม้ ไม้ ไม้

จ.เว้า คิ้ว จ.เพรชบุรณ



เป็นไม้ที่ผลิต พืช ผัก ผลไม้ และดอกไม้เมืองหนาว ซึ่งตั้งอยู่บนเขา คือ ถือเป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตร เหมาะสำหรับแวะซื้อของฝาก และเยี่ยมชมพันธุ์ไม้เมืองหนาวต่างๆ ที่ปลูกในไร่ ผลิตเปลี่ยนหมุนเวียนตามฤดูกาล เช่น พริกแม้ว ผักกาดแก้ว มะระหวาน สตรอเบอร์รี่ ลิ้นจี่ อโวคาโด บรอกคอรี่ เสาวรส ดอกไม้ เช่น คาร์เนชัน แกลดีโอลีสแอสเตอร์ ซึ่งเปิดให้นักท่องเที่ยว สามารถเดินชมสวนเกษตรภายในแปลงผัก พันธุ์ไม้ของไร่ได้



กิจกรรมพายเรือปลุกป่า รักษาระบบนิเวศน์ แก่งบางระจัน จ.เว้าคือ จ.เพชรบูรณ์



แก่งบางระจัน ซึ่งเป็นแก่งขนาดใหญ่ เป็นทางผ่านของลำน้ำเข็กใหญ่ อยู่ติดกับแนวเขตอุทยานแห่งชาติทุ่งแสลงหลวง เหนือแก่งมีสภาพเป็นลำน้ำนิ่งไหลช้า สามารถพายเรือทวนน้ำได้โดย 2 ฝั่งลำน้ำมีสภาพเป็นป่าดงดิบที่อุดมสมบูรณ์ สามารถศึกษาธรรมชาติได้หลายรูปแบบ เช่น ศึกษาพันธุ์ไม้ ส่องนก ดูผีเสื้อ และอีกกิจกรรมหนึ่งที่นักท่องเที่ยวหัวใจสีเขียวให้ความสนใจคือ กิจกรรมปลุกป่า 2 ฝั่งลำน้ำเข็ก นั่นเอง นอกจากนี้ ในช่วงเดือน มีนาคม- พฤษภาคม ก็ยังมีกิจกรรมศึกษาระบบนิเวศ พายเรือเที่ยวป่า ตามหาแมงกระพรุนน้ำจืด สายพันธุ์น้ำไหล แห่งเดียวในประเทศไทยอีกด้วย

เขียนรู้ ไปด้วย ไปด้วย



อุทยานแห่งชาติทุ่งแสลงหลวง

จ.เขาค้อ จ.เพชรบูรณ์



หรือที่รู้จักกันดีในนาม “ทุ่งหญ้าสะวันนาแห่งประเทศไทย” เป็นอุทยานแห่งชาติที่มีขนาดใหญ่ เป็นอันดับ 3 ของประเทศ มีสภาพธรรมชาติ และลักษณะทางธรรมชาติที่สวยงามหลายแห่งอุดมสมบูรณ์ไปด้วยพันธุ์ไม้ สัตว์ป่า นานาชนิด ซึ่งเป็นสถานที่ที่เหมาะสมแก่การไปท่องเที่ยว นอกจากนี้ นักท่องเที่ยวจะสนุกสนาน เพลิดเพลินกับกิจกรรม

ปั่นจักรยานชมทุ่งหญ้าสะวันนาแล้ว ยังสามารถร่วมกิจกรรมทำโปง

เพื่อเป็นแหล่งอาหารของสัตว์ป่า ภายในอุทยานได้อีกด้วย นอกจากนี้ยังมี

แหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติในเขตอุทยานแห่งชาติทุ่งแสลงหลวง ให้สัมผัสอีกมากมาย เช่น ทุ่งแสลงหลวง ทุ่งนางพญา แก่งวังน้ำเย็น ทุ่งนาผกค. ทุ่งโนนสน หนองชะเม็ก น้ำตกสงกรานต์ ฯลฯ



เขียนรู้ ได้กับ ประทับใจ

Blank lined writing area for notes or observations.



กลุ่ม  Green Circle



กลุ่ม **Green Circle** คือ กลุ่มผู้ประกอบการ การท่องเที่ยว โรงแรม ร้านอาหาร บริษัททัวร์ ร้านขายของที่ระลึกใน 3 จังหวัดของภาคเหนือตอนล่าง และภาคอีสานตอนบน ได้แก่ จังหวัดพิษณุโลก จังหวัดเพชรบูรณ์ และจังหวัดเลย รวมตัวกันขึ้นเพื่อส่งเสริม สนับสนุน สร้างสำนึก และตระหนักถึงความสำคัญของการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ ศิลปวัฒนธรรม ขนบธรรมเนียมประเพณี และวิถีชีวิตเดิมๆ ของท้องถิ่น รวมถึงการดำเนินธุรกิจ โดยไม่ทำลายสิ่งแวดล้อมหรือสร้างมลภาวะให้แก่โลกของเรา สร้างเส้นทางการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์และนิเวศน์เชื่อมโยง นอกจากนี้การทำงานของกลุ่มยังสนับสนุนนโยบายด้านการท่องเที่ยวภายในประเทศ ตามนโยบาย “Thailand Go Green” และ “7 Green” ของการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

ร่วมมือร่วมใจโดย

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานพิษณุโลก และ กลุ่ม Green Circle

พิษณุโลก



- | | |
|-------------------------------|--------------------|
| 1. เรนฟอเรสต์ รีสอร์ท | โทร. 0 5529 3085-6 |
| 2. วนธราเฮลท์ รีสอร์ทแอนด์สปา | โทร. 0 5529 3411-4 |
| 3. โรงแรมอมรินทร์ลากูน | โทร. 0 5522 0999 |
| 4. พูนสุข เรสซิเดนซ์ | โทร. 0 5530 2908 |
| 5. โรงแรมวังแก้ว | โทร. 0 5524 5581-3 |
| 6. นนทรีเรสซิเดนซ์ | โทร. 0 5532 0839 |
| 7. ร้านอาหารนอกชาน | โทร. 0 5522 7211 |
| 8. อาซ็อนเอ็นตาโฟ | โทร. 0 5524 4835 |
| 9. ฟ้าไทยฟาร์ม | โทร. 0 5522 6508-9 |
| 10. ร้านอาหารแพนน้ำน่าน | โทร. 0 5521 8017 |
| 11. ริงทองทัวร์ | โทร. 0 5525 9973 |
| 12. ยัวร์เฟรนด์ทราเวล | โทร. 0 5525 1322 |

เพชรบูรณ์



- | | |
|--------------------------------------|---------------------|
| 1. Eating out (Route12) | โทร. 08 1206 7211 |
| 2. เขาค้อซิกเนเจอร์ | โทร. 08 8433 8887 |
| 3. เมทนีดล รีสอร์ท | โทร. 08 9233 3060 |
| 4. Kho Pura Resort | โทร. 08 0515 1822 |
| 5. Topview Resort | โทร. 08 1331 4609 |
| 6. ไร่ BN | โทร. 08 1973 8552 |
| 7. ไร่จันทร์แรม รีสอร์ท | โทร. 0 5672 8050-1 |
| 8. ดิ อิมพีเรียล ภูแก้วฮิลล์ รีสอร์ท | โทร. 0 5675 0056-60 |



เก็บความทรงจำ...

แบบ Green Green



เขียว
หัวใจใหม่
เมืองไทยยั่งยืน
www.tourismthailand.org



ททท. สำนักงานพิษณุโลก

209/7-8 ศูนย์การค้าสุรสีห์ ถนนบรมไตรโลกนาถ

อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก 65000

โทร. 0 5525 2742-3, 0 5525 9907

โทรสาร. 0 5523 1063

E-mail : tatphlok@tat.or.th

