



เปลี่ยนกรรม เปลี่ยนชีวิต



อาบิสังสิสวดพระพุทธรูปคุณ

โดย

พระธรรมสิงหุราจารย์

(หลวงพ่อจรัญ จิตธมฺโม)



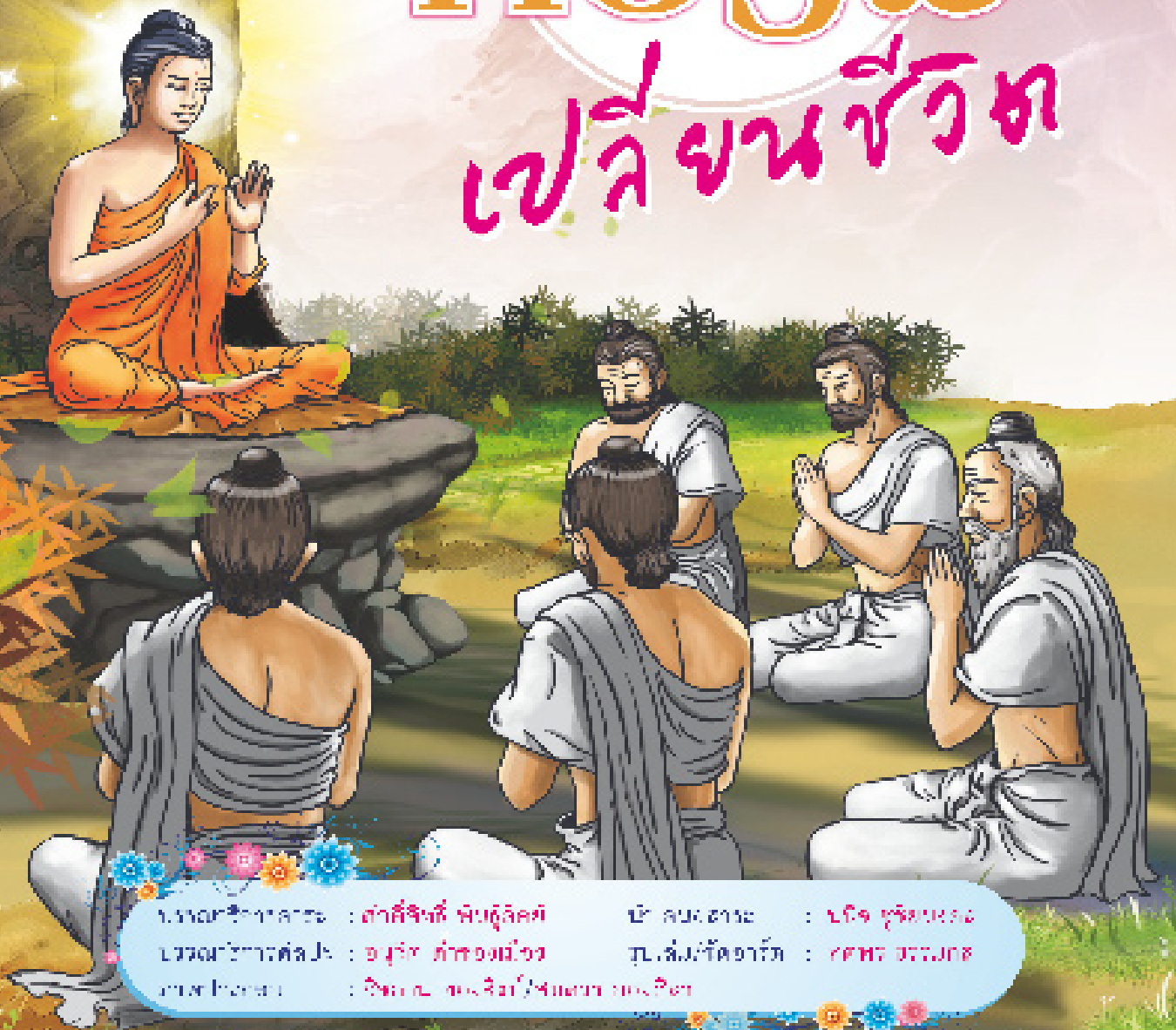
สุดยอดแห่งพระวิปัสสนาจารย์ผู้สอนวิธีปฏิบัติกรรมฐานแก้กรรม



อ่านสิบรอบ คิดสิบหน ฟึกฝนปัญญา ฉลาดใช้ เฉลียวคิด ชีวิตมีสติ สนุก สุข สงบ เย็น

เปลี่ยน กรรม

เปลี่ยนชีวิต



นางนันทิยาภรณ์ : ตำลึงจิ๋วดี สิบผู้ลือชื่อ
นางนันทิยาภรณ์ : อรุณี ฟ้าทองน้อย
นางนันทิยาภรณ์ : อธิชา น. สอนวิชา/วิชาธรรม มงคลวิชา

น้า สมณะ : นริศ ตรีภพ
น.ส.แม่/ใจอารีย์ : ศศพร ธรรมพร



ธรรมทานสร้างสุขแก่โลก

การให้ธรรมะเป็นทาน จัดเป็นทานที่มีผลมาก ผู้ใดให้ธรรมะเป็นทาน ผู้นั้นชื่อว่าได้สร้างบารมีที่ยิ่งใหญ่ เพราะนอกจากจะเป็นการให้แสงสว่าง คือ ปัญญา แก่คนแล้ว ยังช่วยให้คนมีคุณธรรมในใจ ให้คนเป็นคนดีอีกด้วย

พระพุทธเจ้าทรงสรรเสริญว่า “สหุพทานิ อมมทานิ ชินาติ การให้ธรรมะเป็นทาน ชนะการให้ทั้งปวง” การที่พระองค์ตรัสเช่นนั้น เพราะการให้ธรรมะเป็นทาน เป็นการให้สิ่งมีค่าที่หาไม่ได้จากวัตถุอย่างอื่น

ปัจจุบัน โลกกำลังเผชิญกับปัญหาภาวะโลกร้อน ซึ่งเป็นภัยที่น่ากลัว แต่ภัยที่น่ากลัวและทำให้โลกร้อนยิ่งกว่าก็คือ **ภาวะโลกขาดธรรม** ส่งผลให้ **จิตใจของมนุษย์ถูกแผดเผาด้วยไฟกิเลส ขาดความชุ่มชื้น แห้งแล้ง เป็นทุกข์ ไร้ชีวิตชีวา**

ธรรมะเปรียบดั่งน้ำที่จำเป็น เปรียบเหมือนป่าไม้ที่อุดมสมบูรณ์ การช่วยให้ผู้คนในโลกได้เข้าถึงและสัมผัสกับธรรมะ จึงเป็นการคืนความสุข ความสดชื่นแก่ผู้คน แก่สังคม และแก่โลก

ทุกท่านสามารถให้ธรรมะเป็นทานได้ง่ายๆ ด้วยการช่วยบอก ช่วยสอน ช่วยแนะนำให้คนรอบข้างได้รู้จักใช้ธรรมะแก้ไขปัญหาในชีวิตประจำวัน หรือการหยิบยื่นหนังสือธรรมะดีๆ สักเล่มหนึ่งให้เขาได้อ่าน ก็ได้ชื่อว่าป่าเพื่อธรรมทานเช่นเดียวกัน

การพิมพ์หนังสือธรรมะแจกเป็นธรรมทาน ถือเป็นการเต็มเชื้อธรรมะ นิวเคลียร์ DNC (Dhamma NuClear) ให้แก่กระจายอย่างทั่วถึงและยาวนาน ดังสุภาษิตจีนที่ว่า

**“คำพูดหนึ่งคำ ลอนคนได้ ๑ ปี
หนังสือดีหนึ่งเล่ม ลอนคนได้ ๑๐๐ ปี”**

**ช่วยกันสร้างธรรมทานมากๆ พระคณา
โลกจะได้สดใส ซึ่งคุณสงบสุข
ชีวิตไร้ทุกข์ สุขภาพดีมีพูน**



๑ คำนำ

พระพุทธเจ้าตรัสไว้ว่า **กมฺมุนา วตฺตตี โลกํ สัตฺวโลกโยม** เป็นไปตาม **กรรม** คำว่า กรรม ตามพระคำรสนี้ แบ่งเป็น ๒ ส่วนคือ **อดีตกรรม** คือกรรมที่สร้างไว้ในอดีต และ **ปัจจุบันกรรม** กรรมที่สร้างขึ้นในปัจจุบัน

ดังนั้น คำว่า สัตว์โลกย่อมเป็นไปตามกรรม จึงมี ๒ ความหมาย คือ เป็นไปตามกรรมในอดีตที่ตนสร้างไว้อย่างหนึ่ง และเป็นไปตามกรรมที่ตนสร้างขึ้นในปัจจุบันนี้อย่างหนึ่ง รวมความก็คือว่า **สัตว์โลกทั้งหลายเกิดมาเพื่อชดใช้กรรมอย่างหนึ่งและสร้างกรรมใหม่อย่างหนึ่ง**

พระพุทธศาสนาสอนให้เชื่อเรื่องกฎแห่งกรรมก็จริง แต่มิได้หยุดไว้แค่นั้น คือสอนให้ยอมรับว่ากฎแห่งกรรมมีจริง แต่ไม่ใช่ขมืองอเท้ารอรับแต่ผลกรรมเก่าอย่างเดียว การยอมจำนนต่อกฎแห่งกรรมโดยไม่ทำอะไรนั้น พระพุทธเจ้าตรัสว่า เป็นความเห็นผิด ความเห็นที่ถูกต้องก็คือ **เรามีกรรมเก่าติดตัวแล้ว เราจะทำยังไงต่อไป อดีตก็ผ่านมาแล้วเรากลับไปแก้ไขไม่ได้ แต่เราสามารถแก้ไข ณ ปัจจุบันได้**

กรรม มีหลายคนเข้าใจว่าแก้ไขไม่ได้ ความเป็นจริงแล้วกรรมนั้นสามารถแก้ไขได้ หรือบรรเทาให้เบาบางได้ เพียงแต่เราทำอุกวิธิการหรือไม่เท่านั้น มีตัวอย่างมากมายที่เจ็บป่วยด้วยโรคที่รักษาไม่หาย แต่สามารถรักษาให้หายได้ด้วย การสวดมนต์ ทำวิปัสสนากรรมฐาน โรคเป็นผลของกรรมเก่า เราไม่ปฏิเสธ แต่เราจะสร้างกรรมใหม่หรือทำดีแก้ไขมันอย่างไรต่างหากคือจุดที่ต้องให้ความสำคัญที่สุด

พระพุทธเจ้าจำแนกมนุษย์ออกเป็น ๔ ประเภท คือ

๑. มืดมาแล้วมืดไป (มาไม่ดีไปไม่ดี)
๒. มืดมาแล้วสว่างไป (มาไม่ดีแต่ไปดี)
๓. สว่างมาแล้วมืดไป (มาดีแต่ไปไม่ดี)
๔. สว่างมาแล้วสว่างไป (มาดีไปดี)

บุคคลทั้ง ๔ จำพวกนี้ พระองค์ทรงสรรเสริญจำพวกที่ ๒ กับที่ ๔ คือ **พวกที่ไปดี** จะเห็นได้ว่า พระพุทธองค์ไม่ได้ให้ความสำคัญกับอดีตเลยว่าคุณจะมาจากไหน ทำกรรมอะไรไว้ แต่ที่สำคัญคือคุณจะไปอย่างไรเท่านั้น

หนังสือ **เปลี่ยนกรรม เปลี่ยนชีวิต** เล่มนี้ แบ่งเนื้อหาเป็น ๓ ภาค คือ **ภาคที่ ๑ ว่าด้วยคำสอนเรื่องกฎแห่งกรรม** และรวบรวมเรื่องราวกฎแห่งกรรมจากประสบการณ์จริงของพระเดชพระคุณพระธรรมสิงหบุราจารย์ ซึ่งจะช่วยให้เข้าใจและเชื่อในกฎแห่งกรรมมากขึ้น

ภาคที่ ๒ ว่าด้วยการสวดมนต์แก้กรรม สวดมนต์แก้กรรมได้อย่างไร และควรจะสวดบทไหน สวดอย่างไร มีคำตอบในภาคนี้

ภาคที่ ๓ ว่าด้วยวิธีแก้เคราะห์ แก้กรรมที่ได้ผล บทสวดบูชา คาถาต่างๆ

หนังสือเล่มนี้ สำเร็จได้ด้วยความร่วมมือร่วมใจของทีมงานทุกฝ่าย ช่วยกันคิดสร้างสรรค์ต่อเติม ด้วยความใส่ใจพิถีพิถันทุกขั้นตอน ขอขอบพระคุณพระเดชพระคุณพระธรรมสิงหบุราจารย์ ผู้นำพุทธธรรมออกเผยแผ่ และขออนุโมทนาแก่ทุกท่านที่ติดตามผลงานของทางสำนักพิมพ์ ซึ่งเป็นแรงใจอันดีให้เราคิดสร้างสรรค์สื่อธรรมะดีๆ สู่สังคมต่อไป

ขออนุโมทนา

ณีนิจ ภูษิมงคล

ผู้สรรสาระในนามคณาจารย์
สำนักพิมพ์เสียงเสียง เทียรเพื่อพุทธศาสน์



โปรดใช้เล่มนี้ใส่คู่มสุตสุม & อ่านแล้ว -> แบ่งกันอ่านหลายท่านนะจ๊ะ
อ่านสิบรอบ ระดมสมองคิดสืบทอด สักฝนปัญญา พลพณาการประยุตต์ใช้ในชีวิตประจำวัน
จัดรูปทำปกสรรพหัง ๑๓๓๓ ใช้ เณรณพิต ธิริตชาตญา ๓๖๖ เป็น
คำฉุคิณท์ได้ขบเขิมข เกียรเกียรพุทธศาสน์ ปรรณนไนพิทุคอรณบครวินิคความสุข

สารบัญ

ภาค ๑ คำสอนกฎแห่งกรรม

กฎแห่งกรรม หลักคำสอนที่สำคัญในพระพุทธศาสนา	๘
เรื่องเล่าประสบการณ์กรรมของหลวงพ่ोजรัญ	๓๗

ภาค ๒ สวดมนต์แก้กรรม

สวดมนต์แก้กรรมได้อย่างไร	๔๘
ลำดับการสวดมนต์	๕๖
บทสวดชุดพาหุงมหากา	๖๘
พระคาถาชินบัญชร (สมเด็จพระพุฒาจารย์ (โต พรหมรังสี))	๗๒
พระคาถายอดพระกัมจไตรปิฎก	๓๒๖
พรหมวิหารคาถา	๓๓๕
บทธัมมจักกัปปวัตตนสูตร	๓๓๘
บทแผ่เมตตาให้ตนเอง	๓๔๘
บทแผ่เมตตาให้สรรพสัตว์	๓๔๘
บทอุทิศบุญกุศล	๓๕๐
คำอธิษฐานบารมี	๓๕๓

ภาค ๓ วิธีแก้เคราะห์ แก้กรรม

วิบากกรรมจำแนกตามโทษของการละเมิดศีล ๕	๓๕๒
กรรมร้ายแก้ได้ด้วยกรรมดี	๓๕๔
เคล็ดในการแก้กรรมสะเดาะเคราะห์	๓๕๕

- เคล็ดลับชีวิตมีอุปสรรค ๓๕๕
- เคล็ดลับเจ็บไข้ได้ป่วยรักษาไม่หาย ๓๕๕
- เคล็ดลับมีศัตรูปองร้าย ๓๕๕
- เคล็ดลับอาภัพอัปโชค ๓๕๖
- เคล็ดลับอกหักรักสุด ๓๕๖
- เคล็ดลับอาภัพคู่ ๓๕๖
- เคล็ดลับตกงาน ไม่มีงานทำ ๓๕๗
- เคล็ดลับอุบัติเหตุ คดีความ ๓๕๗

- คาถาพุทธมงคล ๓๕๘
- คาถาพระเจ้า ๑๖ พระองค์ ๓๕๘
- คาถาเมตตามหานิยม ๓๕๘
- คาถาตาข่ายเพชรพระพุทธเจ้า ๓๕๘
- คาถาป้องกันตัว ๓๕๙
- คาถาปิดอุปสรรค ๓๕๙
- คาถาป้องกัน รักษาโรคภัยไข้เจ็บ ๓๕๙





ภาค ๑ คำสอนกฎแห่งกรรม

ประกอบด้วย

- **กฎแห่งกรรม** หลักคำสอนที่สำคัญในพระพุทธศาสนา ธรรมบรรยายที่จะทำให้ผู้อ่านเข้าใจและเชื่อในกฎแห่งกรรมยิ่งขึ้น
- **ประสบการณ์กรรมของหลวงพ่ोजรัญ** รวบรวมเรื่องเล่า การก่อกรรมและการใช้หนีกรรมของพระเดชพระคุณหลวงพ่ोजรัญ ที่ท่านได้เล่าไว้เป็นธรรมทานในที่ต่างๆ เพื่อเป็นอุทาหรณ์และเป็น เครื่องยืนยันว่า **กฎแห่งกรรม** นั้นมีจริง
- **เก็บกรรมนำมาเล่า** รวบรวมเรื่องของผู้ที่ประสบกฎแห่งกรรม ที่หลวงพ่อนำมาเทศนาให้พุทธศาสนิกชนฟังในโอกาสต่างๆ



กฎแห่งกรรม

หลักคำสอนที่สำคัญในพระพุทธศาสนา*

เรื่องกฎแห่งกรรมเป็นคุณลักษณะพิเศษ
ข้อหนึ่งของพระพุทธศาสนาที่พวกเราชาวพุทธ
ควรจะภาคภูมิใจ มีผู้สำเร็จปริญญาเอกทาง
วรรณคดีและวิทยาศาสตร์จากมหาวิทยาลัย
อ็อกซฟอร์ด ได้กล่าวชมเชยพระพุทธศาสนาว่า

มีลักษณะพิเศษเหนือศาสนาซีมีติกทั้ง ๓ คือ ศาสนายิว ศาสนาคริสต์ ศาสนา
อิสลาม เพราะ

*พระพุทธศาสนาสอนว่า
ความทุกข์ในโลกเป็นกรรมวิบาก
เป็นผลของกรรม
ไขไขการแทรกแซงของ
พระผู้เป็นเจ้าขององค์ใดองค์หนึ่ง*

บางศาสนาถือว่า ชีวิตของมนุษย์เป็นไปตามที่พระผู้เป็นเจ้าจะตลบันดาลให้
และมนุษย์จะมีความสุขก็ด้วยความรักดีและวิงวอนต่อพระผู้เป็นเจ้า บาปที่ทำ
ไว้ก่อนอาจจะล้างได้ด้วยพิธีกรรมทางศาสนา เช่น ด้วยการสารภาพบาปต่อพระ
หรือด้วยลงอาบน้ำในแม่น้ำคงคา ที่ถือว่าศักดิ์สิทธิ์ที่ประเทศอินเดีย เพื่อ
ล้างบาป

* ตัดทอนจากพระธรรมเทศนา เรื่อง หลักกรรมกับความเปลี่ยนแปลงของชีวิต
บรรยายเมื่อ ๓๘ ธ.ค. ๒๕๓๘ ณ หอประชุมคุรุสภา

พระพุทธศาสนาสอนให้พึ่งตนเอง

สำหรับศาสนาพุทธของเรานั้น
พระผู้มีพระภาคเจ้าได้ตรัสไว้ชัดเจน

**บุคคลจะได้ดีหรือชั่ว
ได้รับสุขหรือทุกข์ ก็เพราะกรรม
จะเปลี่ยนพฤติกรรม
หรือ ความเปลี่ยนแปลงของชีวิตนี้
ขึ้นอยู่กับหลักกรรมจากการกระทำนั้น
แน่นอนที่สุด**



ขอเจริญพรอย่างนั้น นี่แหละพระพุทธเจ้าตรัสไว้ชัดเจนมาก
บุคคลจะได้ดีหรือชั่วจะได้รับสุขหรือทุกข์ก็เพราะกรรมหรือการกระทำ
ของตนเองทั้งสิ้น พระพุทธองค์ทรงสอนไว้ แม้จะสวดมนต์หรือวิงวอนขอร้อง
จากพระเจ้าหรือไปบนกับผีไปติดกับพระ ที่โยมไปหาผีเจ้าเข้าทรงมาอ่อนน้อมให้
ผีช่วย เสียใจด้วยนะ ต้องช่วยตัวเองสิ

อัสสา หิ อัสสะโน นาโถ ตานนฺแน เป็นที่พึ่งของตน คือ

- ๑. ต้องช่วยตนเองได้
- ๒. ต้องพึ่งตนเองได้
- ๓. ต้องสอนตัวเองได้

ถ้าสามหลักนี้ไม่มีกับโยมคนใด คนนั้นจะเป็นที่พึ่งไม่ได้ หากที่พึ่งได้ยาก
พระท่านจะช่วยให้เราได้อย่างไร พระพุทธองค์ก็ไม่อาจจะช่วยให้พบความดี
และความสุขได้

บาปมีอาจล้างได้ด้วยพิธีกรรม



ถ้ามนุษย์เราจะมีความสุขได้ด้วยความภักดีและวิงวอนต่อพระผู้เป็นเจ้า และถ้าพระผู้เป็นเจ้าช่วยเราได้ตามที่เราขอร้องแล้ว มนุษย์ก็คงไม่ต้องทำอะไรอีก นอกจากร้องสรรเสริญคุณพระเจ้า หรือหาสิ่งของต่างๆ มาบูชา แล้วก็ขอสิ่งที่ตนปรารถนา

ถ้าบาปล้างได้ด้วยพิธีกรรม คนเราก็จะกลัวทำไมกับการทำชั่ว

เพราะเมื่อทำมาแล้วก็ไปหาพระเพื่อสารภาพผิด
หรือมีฉันทันทีลงอาบน้ำในแม่น้ำคงคา
ที่ประเทศอินเดียเนน น้ำที่ถือว่าศักดิ์สิทธิ์

ซึ่งถ้าเป็นจริงตามที่กล่าวมาแล้ว ผู้ประกอบกรรมชั่ว แม้จะร้ายแรงเพียงใด หากได้ลงอาบน้ำในแม่น้ำคงคา ถือว่าศักดิ์สิทธิ์หมดแล้วก็จะไปสวรรค์กันหมด แล้วบรรดาสัตว์น้ำที่เกิดในแม่น้ำคงคา เช่น ปลา ปู และเต่า ก็คงจะมีความบริสุทธิ์ไปสวรรค์ได้มากกว่ามนุษย์ เพราะสัตว์เหล่านี้ได้อาบน้ำศักดิ์สิทธิ์อยู่ตลอดเวลา

สิ่งที่ชาวพุทธควรเชื่อ ๔ ประการ

ความเชื่อในหลักกรรมนี้ ตามคำสอนของพระพุทธศาสนา ชาวพุทธต้องเชื่อ ๔ อย่าง ต้องเชื่อหลัก ๔ ประการ คือ

๑. ตถาคตโพธิสัทธา เชื่อในการตรัสรู้ของพระพุทธเจ้า คือ เชื่อว่าพระพุทธเจ้าได้ตรัสรู้จริง เป็นผู้ประกอบด้วยพระปัญญาคุณ พระวิสุทธิคุณ พระมหากรุณาคุณจริงๆ

๒. กัมมสัทธา เชื่อในเรื่องกรรม เชื่อว่ากรรมมีจริง หลักกรรมที่เราทำดีได้ดี ทำชั่วได้ชั่วมีจริง

๓. วิปากสัทธา เชื่อผลของกรรม คือ เชื่อว่ากรรมที่บุคคลทำ ไม่ว่าจะดีหรือชั่ว ย่อมให้ผลเสมอ จึงจะเปลี่ยนกิจกรรมความเปลี่ยนแปลงของชีวิตไปในทางที่เชื่อถือ และถูกต้องได้

๔. กัมมัสสกตาสัทธา เชื่อว่าสัตว์มีกรรมเป็นของตนเอง หรือเชื่อว่าผลที่เราได้รับเป็นผลแห่งการกระทำของเราเอง ซึ่งอาจจะเป็นกรรมที่ทำในปัจจุบันชาติ หรืออดีตชาติ หรือจะทำในภพใด

จะเห็นได้ว่าในความเชื่อถือศรัทธา ๔ อย่าง เป็นความเชื่อในเรื่องเกี่ยวกับหลักกรรมถึง ๓ อย่าง

ถ้าเราเชื่อ ๔ อย่างนี้

เราจะรู้กฎแห่งกรรมและหลักกรรมของเราเอง

เป็นการคิดพิจารณาได้ด้วยตนเอง

หลักกรรมจึงเป็นคำสอนที่สำคัญในพระพุทธศาสนา

ผู้เป็นชาวพุทธทุกคนจึงควรเชื่อในเรื่องกรรม

พยายามศึกษาและทำความเข้าใจในเรื่องกรรม

เชื่อเรื่องกรรม มีผลดีกว่าไม่เชื่อ

อาตมาขอกล่าวว่า ชาวพุทธที่ไม่เชื่อเรื่องกรรม หาใช่ชาวพุทธที่แท้จริงไม่ เป็นชาวพุทธแต่เพียงโนนาม ศาสนาพุทธมีประโยชน์แก่เขาเพียงใช้กรอกแบบฟอร์ม เพื่อไม่ให้ถูกว่าเป็นคนไม่มีศาสนาเท่านั้นเองหรือแต่ประการใด น่าจะเป็นเช่นนั้น เป็นที่น่าเสียดายนะที่ไม่ได้ศึกษากัน



*คนที่เชื่อในเรื่องกรรม หลักกรรม
ย่อมได้เปรียบกว่าคนที่ไม่เชื่อในเรื่องนี้*

*คนที่เชื่อในเรื่องกรรม
ย่อมสามารถอดทนรับ
ความทุกข์ยากลำบากได้
อดทนต่อความผิดหวัง
ความขมขื่น
และเคราะห์ร้าย
ที่เกิดแก่ตนได้
เพราะถือว่าเป็น
ผลกรรมที่ทำมาแต่อดีต*

เขาจะไม่ตีโพยตีพาย จะไม่เสียอกเสียใจ ยอมรับผิดด้วยความชื่นใจ จะอดทนต่อสู้กับกรรมของตนเองที่ตนได้กระทำไว้ จะไม่ย่อท้อแต่ประการใด จะไม่ไปว่าโลกไม่ยุติธรรม ตนไม่ได้รับความเป็นธรรม หรือที่เราทำอย่างนั้น ทำดีแล้วไม่ได้ดี นี่เห็นพูดกันในสังคมมากมาย อาตมาได้อินอยู่เสมอ

คนทำชั่วได้ เพราะใจไม่กลัวบาปกรรม

ในประเทศไทยเรากำลังสั่นคลอนในเรื่องการปฏิบัติผิด ขาดสติสัมปชัญญะมาก ไม่มีสติประจำจิต

คนที่ประกอบกรรมทำชั่ว
ด้วยกาย ด้วยวาจา ด้วยใจ
ส่วนใหญ่เป็นคนไม่เชื่อเรื่องกรรมทั้งนั้น
ไม่เชื่อเรื่องบุญ ไม่เชื่อเรื่องบาป
ไม่เชื่อเรื่องตายแล้วเกิด

คนพวกนี้เกิดมาจึงมุ่งแสวงหาทรัพย์สินสมบัติ และความสนุกสนานแต่ส่วนตัว โดยไม่คำนึงถึงว่าทรัพย์สินสมบัติหรือความสนุกสนานที่ตนได้มาถูกหรือผิด แล้วทำให้คนอื่นได้รับความเดือดร้อนหรือไม่ ประการใด



