



คู่มือธรรมะ  
ฉบับอ่านง่าย! เข้าใจง่าย



ธรรมะเพื่อการพัฒนาตน  
สู่ความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์



# ไตรลักษณ์

ความจริงที่มนุษย์ควรรู้



พุทธทาสภิกขุ



อ่านสิบรอบ คิดสิบหน ฟึกฝนปัญญา ฉลาดใช้ เฉลียวคิด ชีวิตมีสติ สนุก สุข สงบ เย็น

คู่มือพิเศษ ๒

ฉบับภาษาไทย เกือบทั้ง

เรื่อง

# ไตรวิภังค์

(วิภังค์สามัญจบสิ้นที่ป่า)



พุทธทาสภิกขุ.

พุทธทาสภิกขุ



Dhamma Guide : D.G. ณัฐพันธ์ ปิ่นทวีเกียรติ

ออกแบบปก : อนุจิต คำของเมือง

ภาพประกอบ : สมควร กอสงีลา

บรรณาธิการสาระ : ศักดิ์สิทธิ์ พันธุ์ชัย

บรรณาธิการศิลปะ : อนุจิต คำของเมือง

รูปเล่ม/จัดอาร์ต : วันดี ตามที่องคร



## คำนำสำนักพิมพ์

หนังสือ **“คู่มือมนุษย์”** เป็นคำบรรยายของพระเดชพระคุณ พระอาจารย์ท่านเจ้าคุณพระธรรมโกศาจารย์ (พุทธทาส อินทปัญโญ) หรือท่านพุทธทาสภิกขุ แห่งสวนโมกขพลาราม อำเภอไชยา จังหวัด สุราษฎร์ธานี นั้นได้รับการยอมรับ และเป็นที่ยอมรับชมชอบจากชาวพุทธ อย่างกว้างขวางจนได้มีการนำไปแปลเป็นภาษาต่างๆ ในหลายประเทศ ทั้งนี้ ก็เพราะว่าท่านพุทธทาสได้บรรยายเรื่องที่สำคัญที่สุดที่มนุษย์ทุกคนควร จะต้องรู้ และควรจะต้องปฏิบัติตามให้จงได้ เพื่อความเป็นมนุษย์ที่ สมบูรณ์แบบอย่างแท้จริง

เนื้อหาของหนังสือ **“คู่มือมนุษย์”** ฉบับสมบูรณ์ เป็นคำบรรยาย อบรมที่ท่านพุทธทาสภิกขุได้แสดงแก่ผู้ที่จะรับการโปรดเกล้าฯ เป็น ตุลาการ รุ่นปี ๒๕๔๔ ณ ห้องบรรยายของเนติบัณฑิตยสภา อยู่ในช่วง วันที่ ๒ - ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๔๔ แสดงจำนวน ๑๐ ครั้ง แบ่งเป็น ๑๐ หัวเรื่อง ตามลำดับดังนี้

- ครั้งที่ ๑ : ใจความสำคัญของพุทธศาสนา  
(พุทธศาสนามุ่งชื่ออะไรเป็นอะไร)
- ครั้งที่ ๒ : ไตรลักษณ์ (ลักษณะสามัญของสิ่งทั้งปวง)
- ครั้งที่ ๓ : อุปาทานสี่ (อำนาจของความยึดติด)
- ครั้งที่ ๔ : ไตรสิกขา (ขั้นของการปฏิบัติศาสนา)
- ครั้งที่ ๕ : เบญจขันธ์ (คนเราติดอะไร)
- ครั้งที่ ๖ : สมาธิและวิปัสสนาตามธรรมชาติ  
(การทำให้รู้แจ้งตามวิถีธรรมชาติ)

ครั้งที่ ๗ : สมาธิและวิปัสสนาตามหลักวิชาในรูปเทคนิค  
(การทำให้อ่านเข้าใจตามหลักวิชา)

ครั้งที่ ๘ : อริยบุคคลกับการละกิเลส (ลำดับแห่งความหลุดพ้นจากโลก)

ครั้งที่ ๙ : พุทธศาสนากับคนทั่วไป (พุทธศาสนาสอนศิลปะการเป็นคน)

ครั้งที่ ๑๐ : ตุลาการตามอุดมคติแห่งพระพุทธศาสนา (ภาคสรุปความ)

ตั้งนี้แล้ว สำนักพิมพ์เลี้ยงเชิง เพียรเพื่อพุทธศาสน์ จึงได้นำคำบรรยายอันเปี่ยมคุณค่าของท่านพุทธทาสภิกขุมาเรียบเรียงและจัดพิมพ์ใหม่ เป็นฉบับอ่านง่าย เข้าใจง่าย โดยแยกเป็นหัวเรื่องละ ๑ เล่ม เพื่อความสะดวกแก่ผู้อ่าน เพิ่มภาพประกอบพร้อมคำการ์ตูน ชูคำเด่น เน้นข้อความ สร้างหัวข้อย่อย แบ่งวรรคตอน ซอยขึ้นบรรทัดใหม่ หน้าใหม่ ใส่สีเส้น เสริมธรรม ให้ผู้อ่านอ่านเข้าใจง่ายยิ่งขึ้น เมื่ออ่านไปที่ละเล่ม ทีละหัวเรื่องแล้ว จะทำให้เราเข้าใจหลักธรรมคำสั่งสอนและหลักปฏิบัติที่ถูกต้องทางพุทธศาสนาเพิ่มมากขึ้นทีละขั้นในที่สุด

ในหนังสือ “คู่มือมนุษย์ ฉบับอ่านง่าย เข้าใจง่าย เล่มที่ ๒” นี้ มีชื่อหัวเรื่องที่สำคัญว่า “**ใครลักษณะ**” (ลักษณะสามัญของสิ่งทั้งปวง) เป็นการนำเสนอใจความสำคัญโดยย่อของพุทธศาสนาอย่างเรียบง่ายและชัดเจนที่สุดแก่บุคคลทั่วไปทุกประเภท

ดังคำกล่าวของท่านพุทธทาสภิกขุที่ว่า...

**“การพิจารณาให้เห็นว่าสิ่งทั้งปวงว่างจากความหมาย หรือสาระที่ควรเข้าไปยึดถืออันเป็นหัวใจสำคัญของพุทธศาสนาแท้”**

ดังนั้นจึงหวังเป็นอย่างยิ่งว่า หนังสือเล่มนี้จะช่วยเป็นคู่มือชี้ทางให้เราทุกคนได้พบเจอแสงสว่างแห่งชีวิตเพื่อมุ่งสู่เส้นทางแห่งการดับทุกข์อย่างสิ้นเชิง สมกับที่ได้เกิดมาเป็นมนุษย์ในที่สุด

ขอนุโมทนา

สำนักพิมพ์เลี้ยงเชิง เพียรเพื่อพุทธศาสน์

# กราบนมัสการและกราบสวัสดี ผู้มีบุญทุกท่าน

“มนุษย์จำเป็นต้องมี ‘คู่มือมนุษย์’ ด้วยหรือ ??”

หลายๆ ท่านอาจจะเกิดความสงสัยขึ้นมาในใจ เมื่อได้เห็นหนังสือ  
ชื่อแปลกๆ เล่มนี้เช่นครับ

“เอ๊ะ!! แล้ว มนุษย์ คืออะไร ??”

“แล้วเราเป็น มนุษย์ หรือเปล่า ??”

“เราไม่ใช่ มนุษย์ หรือ??”

“คนคือมนุษย์ ?? มนุษย์ก็คือคนนี่ ??”

หากคุณเข้าใจง่ายๆ แบบนี้แล้วล่ะก็...

**“หนังสือคู่มือมนุษย์” ของท่านพุทธทาสภิกขุ**

ฉบับอ่านง่ายเข้าใจง่าย โดย

**สำนักพิมพ์เสียงเชียง เพียรเพื่อพุทธศาสนา**

ที่คุณถืออยู่ในมือเล่มนี้จะทำให้คำตอบของคุณได้รับความกระจ่าง  
ชัดมากขึ้นเรื่อยๆ จนคุณต้องอุทานออกมาว่า...

**“เราต้องกลับไปเป็น มนุษย์ ให้ได้ !!”** ในที่สุด



**กวีสุวัฒน์ ปิ่นแก้วประณีต**

โปรดใช้เล่มนี้ให้คุ้มค่าที่สุด & อ่านแล้ว -> แบ่งกันอ่านหลายท่านนะจ๊ะ  
อ่านสิบรรณ วรรณคดีฉบับคน สักวันปัญญา ศาสนาการประพฤติดีในชีวิตประจำวัน  
จิตเมตตาคนปวงประชา รู้ว่าตนสรรพสิ่ง ๑ภาคใช้ เติมนิวคิด ชีวิตจากสนุก สุขสงบ เย็น เติมน้ำพระทัยทาน  
สำนักพิมพ์เสียงเชียง เพียรเพื่อพุทธศาสนา ปรารถนาให้ทุกคนรอบคอบมีความสุข

เจริญในธรรมครับ  
ทุกๆ ท่าน



# คู่มือพิเศษ ๒

ฉบับอ่านผ่าน เท้าใจผ่าน เรือง

ไตรลักษณ์

(เวทีกษณะสามภิกษุของสังข์ทิพย์)

๑. ศีลธรรม กับ ศาสนา มีขอบเขตต่างกัน ๖
๒. หลักคำสอนของพุทธศาสนาอย่างง่ายที่สุด  
คือ สอนให้รู้ว่าอะไรเป็นอะไร ๑๑
๓. รู้ว่าอะไรเป็นอะไร คือ รู้ “ไตรลักษณ์” ๑๓
๔. รู้ “สุญญตา” เท่ากับรู้ไตรลักษณ์ทั้ง ๓ ๒๓
๕. ไม่มีอะไรน่าเอา น่าเป็น คือที่สุดแห่งพุทธศาสนา ๒๘
๖. “วิญญูสาร” วิจารณ์แห่งกิเลส กรรม วิบาก มากทุกข์ ๓๓
๗. ๓ อยาก ตันตอก่อทุกข์ สุขจางหาย ๓๘
๘. เห็นแจ้งไตรลักษณ์ คือทางขจัด ๓ อยาก ขจัดทุกข์ ๔๓
๙. อยู่ด้วยสติปัญญา พาสิ้นทุกข์ สุขอนันต์ ๔๔
๑๐. แวะเล่าชาดก : โลกมาก สากหาย ๖๔
๑๑. สวดมนต์รักษาจิตใจในยามเจ็บป่วย ๗๓

# ไตรลักษณ์

ลักษณะสามประการของสิ่งที่มีรูป\*

๑. ศิลธรรม กับ ศาสนา มีขอบเขตต่างกัน



ท่านที่จะเป็นผู้พิพากษาทั้งหลาย อาตมาได้กล่าวแล้วในการบรรยายครั้งก่อนว่า...

**“ศิลปะธรรม” กับ “ศาสนา” นั้นมีขอบเขตต่างกัน**

ข้อนี้เป็นสิ่งที่จะต้องกำหนดไว้ให้ดี มิฉะนั้น จะเข้าใจไปว่ามีอะไรซึ่งขัดกันหรือปนกัน

\* บรรยาย อบรมผู้ที่จะเป็นผู้พิพากษา ณ ห้องบรรยาย ของ เนติบัณฑิตยสภา ๔ พฤษภาคม ๒๕๔๙ ขณะดำรงสมณศักดิ์ ที่ พระอริยวิมลญาณเถร



## ศีลธรรมมุ่งความผาสุก ศาสนามุ่งความพ้นทุกข์



ขอย้ำในที่นี้อีกว่า

**“ศีลธรรม”** นั้นเป็นระเบียบปฏิบัติ เพื่อจะกำจัดความทุกข์ ความยุ่งยาก ความระส่ำระสาย ในขั้นแรกๆ ที่เป็นเรื่องโลกๆ เป็นเรื่องของสังคมหรือเป็นเรื่องของความเป็นอยู่ผาสุกกันในระดับต่างๆ ส่วนบุคคล

ส่วนหน้าที่ของ **“ศาสนา”** นั้นไปไกลจนถึงกับสามารถกำจัดความหม่นหมองทุกชนิด ที่เหลือวิสัยที่ศีลธรรมจะกำจัดได้ เช่น ความยุ่งยากใจเป็นส่วนตัว ความทุกข์ในใจอันเกิดมาจากการเกิด แก่ เจ็บ ตาย และกิเลสชั้นละเอียดเหล่านี้ ซึ่งไม่อยู่ในวิสัยที่ “ศีลธรรม” ทั้งหลาย จะช่วยกำจัดให้ได้ แต่ว่าอยู่ในวิสัยหรือเป็นหน้าที่ของสิ่งที่เราเรียกกันว่า “ศาสนา” จะช่วยกำจัดให้โดยตรง

เพราะฉะนั้นจึงมีขอบเขตที่ต่างกัน แม้ว่าเราจะรวมเอาศีลธรรม เข้าไว้เป็นส่วนหนึ่งของศาสนาก็ตาม ศีลธรรม เป็นสิ่งที่มีขอบเขตจำกัด อยู่ในวงจำกัดวงหนึ่ง มีหน้าที่เพียงเท่านั้น ไม่ครอบคลุมกว้างไปเท่ากับขอบเขตของสิ่งที่เรียกว่า ศาสนา เลย





## ขอบเขตของศีลธรรม, สรุปลงในเบญจศีล-เบญจธรรม

พินิจกัญญา รักษาตัว และเจริญวิปัสสนากรรมฐาน  
ควบตามรู้กายรู้ใจในชีวิตประจำวัน  
แล้วเราจะพบกับความสุขอย่างแท้จริงไหม



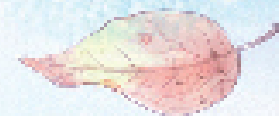
เรื่องของ **ศีลธรรม** นั้น เมื่อก้าวโดยสรุปแล้ว ก็ไม่มีอะไร  
มากไปกว่าหลักแห่ง **ศีล** และ **ธรรม ๕** คู่ ของพุทธศาสนา หรือ  
ศาสนาอื่นๆ ที่เป็นเครือเดียวกัน

หลัก ๕ ประการนั้น คือ...

๑. **การไม่เบียดเบียน พยายามป้องกัน ภัยกัน** ทั้งทาง  
กาย ทางวาจา และทางจิต ทุกวิถีทาง แต่กลับมีการกระทำที่ตรงข้าม  
คือมีเมตตาปรานี ไม่เหยียดหยาม ดูหมิ่นกัน สัมครสมานสามัคคีกัน  
มีความประพฤติกว้างและความคิดเห็นไม่ขัดแย้งกัน มีความกตัญญูกตเวที  
โดยถือว่าสัตว์ทั้งปวงที่อยู่ร่วมโลกกัน ล้วนแต่เป็นเพื่อนเกิดแก่เจ็บตาย  
ด้วยกัน ทั้งมนุษย์และเดรัจฉานต่างมีบุญคุณที่สัมพันธ์กันสนิทอย่างที่จะ  
หลีกเลี่ยงไม่ได้



คู่มือมนุษย์ ๒ ฉบับอ่านง่าย เข้าใจง่าย เรื่อง "โศรศักดิ์มงคล" : พุทธทาสภิกขุ



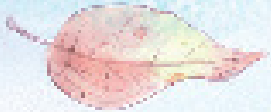
**๖. การไม่ลักขโมยแย่งชิงกัน** ไม่เอาเปรียบบุคคลและสังคม ทั้งข้างหน้าและลับหลัง **แต่กลับมีการแสวงหาและเลี้ยงชีพโดยชอบธรรม** มีการเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ให้ปันกันในสิ่งของ ความรู้และความดี ขวนขวายช่วยผู้อื่นในกิจที่ควรช่วย มีความพากเพียรเพื่อความเจริญก้าวหน้า ประหยัด มัธยัสถ์ บูรณะซ่อมแซม ซักล้างชิ้นแข็งในหน้าที่การงานของตน เพื่อไม่ต้องเป็นขโมย เพื่อตั้งตัวและดำรงวงศ์สกุล และเพื่อเห็นแก่ประโยชน์ส่วนรวม ปฏิบัติตามสัญญาประชาคมอย่างเคร่งครัด

**๗. ไม่ล่วงละเมิดของรัก และบุคคลเป็นที่รักของคนอื่น** **ทุกชนิด** ไม่ปล่อยตัวตามกระแสตัณหา **แต่กลับมีความสันทัดโดยยินดีในของรักหรือประโยชน์ของตนที่ได้มาหรือมีอยู่โดยชอบธรรม** ไม่อยากใหญ่ในกาม เป็นอยู่อย่างง่าย ๆ ไม่โลภจนผิดธรรม

**๘. การไม่กล่าวเท็จ ทางกาย ทางวาจา หรือทางตัวอักษร** **ทุกวิถีทาง** **แต่กลับเป็นผู้มีวาจาเชื่อถือได้** มีประโยชน์ควรแก่การฟังของผู้อื่น **มีสัจย์ มีความเที่ยงธรรม ไม่ลำเอียง ไม่มีมายาสาโลย และ** →



ศีลธรรม หมายถึง ความประพฤติที่ดีที่รอบ ซึ่งก็ได้แก่ เบญจศีล เบญจธรรม ๕ คู่ คือ ๑. ไม่ฆ่าสัตว์ คู่กับมีเมตตา ๒. ไม่ลักทรัพย์ คู่กับเลี้ยงชีพรอบ ๓. ไม่ประพฤตินิดในกาม คู่กับสภาวะอันโสด (ยินดีในคู่ครองของตน) ๔. ไม่พูดปด คู่กับมีสัจจะ ๕. ไม่ดื่มสุรา คู่กับมีสติสัมปชัญญะ ไม่ประมาท



**๕. การไม่ตกเป็นทาสของอบายมุขทุกชนิด** หรือสิ่งมีนเมา  
 เสพติด ทั้งทางรูปธรรมและนามธรรม อันเป็นทางแห่งความประมาท  
 มีวเมา เสียความปรกติแห่งสติสมปฤติทุกประการ แต่กลับเป็นผู้มีสัมมาทิฐิ  
 เห็นถูกเชื่อถูก ไม่งมงาย **มิตติสัมปชัญญะสมบูรณ์** ไม่สะเพร่าเลินเล่อ  
 มีความอดกลั้นอดทนในการศึกษา ในการบังคับตัวเอง ปฏิบัติถูกต้องต่อมิตร  
 และศัตรู รู้จักฐานะและประมาณ รู้จักกาลเทศะ รู้จักสังคมและบุคคล  
 มีการสำรวม มีมารยาทดี ไม่ถือกระทั่ง **มัทริโศคตปปะ** ละอายบาป  
 กลัวบาปได้โดยลำพังตนเอง มีการศึกษาดี มีเพื่อนดี มีความใคร่ในทางดี  
 ไม่เปิดโอกาสให้ใครดูหมิ่นได้ รู้จักเลือกใช้คนและคบคน

**ศีล และ ธรรม ทั้งหมดนี้**

**มีความมุ่งหมายผลเพียงความเป็นอยู่**

**อย่างสงบเรียบร้อยของสังคมทั่วไป**

**และเป็นความผาสุกขั้นคั่นๆ อันเป็นวิสัยของปุถุชน**

**มิได้หมายสูงพ้นขึ้นไปถึงการดับทุกข์**

**หรือค้ำกนิลสค์จากสันนิเวจนาเป็นพระอริยเจ้า**

**ซึ่งเป็นหน้าที่ โดยตรงของตัวศาสนา**

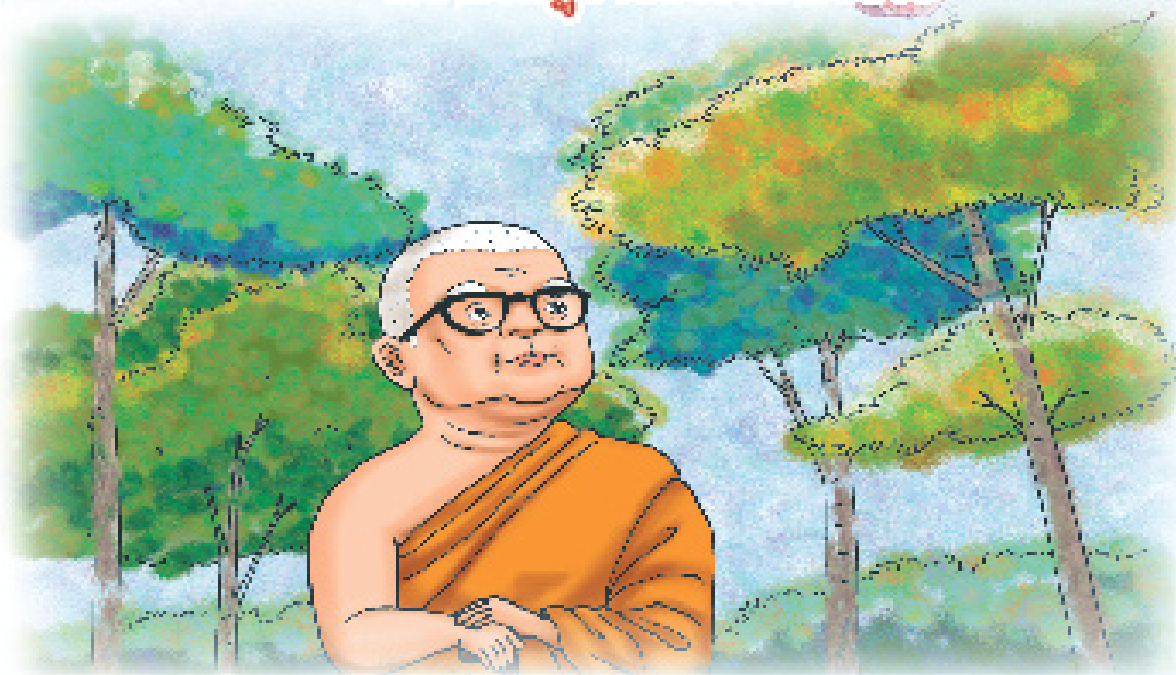
แม้ข้อนี้ก็เป็นหลักที่ควรกำหนดไว้ให้ตายตัว



ศาสนา แปลว่า คำสั่งสอนที่เป็นหลักปฏิบัติในชีวิตประจำวัน  
 ในฐานะเป็นสิ่งศักดิ์สิทธิ์และเป็นสัจธรรม



## ๒. หลักคำสอนของพุทธศาสนาอย่างง่ายที่สุด คือ สอนให้รู้ว่าอะไรเป็นอะไร




ต่อจากนั้นอาตมาได้กล่าวให้ทราบว่

สิ่งที่เรียกว่า **พุทธศาสนา** นั้น อาจจะจำกัดความลงไปสั้นๆ ว่า  
**ได้แก่ วิชาหรือระเบียบปฏิบัติ**  
**ที่จะทำให้รู้ว่าอะไรเป็นอะไรอย่างถูกต้องเท่านั้น**

คำจำกัดความข้อนี้ก็เหมือนกัน เป็นสิ่งที่ควรกำหนดไว้ให้แม่นยำ เพราะเป็นวิธีหรืออุบายอันหนึ่ง ที่จะทำให้ท่านทั้งหลายเข้าใจพุทธศาสนา ได้ง่ายที่สุด

พุทธศาสนาที่ใครๆ เห็นกันว่ามีเรื่องอะไรมากมาย หลายสิบหลายร้อยเรื่องนั้นแหละ เราอาจเข้าใจได้ง่ายๆ โดยหลักที่ว่าเป็นวิชา ที่บอกให้รู้ว่า อะไรเป็นอะไรเท่านั้น



หลักสำคัญมีอยู่ว่า ถ้าเรารู้ว่าอะไรเป็นอะไรโดยถูกต้องแท้จริงแล้ว แม้ไม่ต้องมีใครมาสอนเรา เราก็สามารถปฏิบัติถูกต้องสิ่งเหล่านั้นได้เอง ถ้าเรายังไม่สามารถปฏิบัติถูกต้องสิ่งเหล่านั้น ก็แปลว่าเรายังไม่รู้จักรวาลเหล่านั้นคืออะไรโดยสมบูรณ์

ข้อนี้ขอให้อือเป็นหลักทั่วๆ ไปว่า...

**ถ้าเรารู้จักว่า อะไรเป็นอะไรจริงๆ แล้ว**

หมายความว่าเราต้องรู้ว่า

เราจะพึงปฏิบัติต่อสิ่งนั้นๆ อย่างไรด้วย เช่น

เรารู้จักว่าชีวิตนี้คืออะไร รู้จักหน้าที่การงานของชีวิตคืออะไร รู้จักที่มาและที่ไปในเบื้องสุดท้ายของชีวิต อย่างนี้เป็นต้น

**เราก็สามารถจะปฏิบัติต่อสิ่งต่างๆ ที่เกี่ยวกับชีวิต**

**ให้ลุล่วงไปได้ด้วยดี จนกระทั่งถึงสิ่งที่เรียกว่า พระนิพพาน**

อันเป็นที่หมายปลายทางเป็นที่สุดที่จบของหน้าที่ที่ชีวิตทั้งหลายจะพึงกระทำ

เพราะฉะนั้น จึงสรุปไว้ในคำสั้นๆ ว่า การรู้ว่าอะไรเป็นอะไร นั้นแหละ เป็นวิชาที่พระพุทธเจ้าท่านตรัสรู้

เมื่อเรารู้ว่าความทุกข์คืออะไร หรือชีวิตคืออะไรโดยสิ้นเชิง แล้วก็สามารถดับความทุกข์ หรือทำให้ชีวิตนี้ให้ปราศจากความทุกข์ได้ นั่นคือการตรัสรู้ของพระพุทธเจ้า



# ๓. รู้ว่าอะไรเป็นอะไร คือ รู้ “ไตรลักษณ์”



บัดนี้ อาตมาอยากจะกล่าวต่อไปถึงข้อที่ว่า...

## ที่ว่ารู้ว่าอะไรเป็นอะไรนั้น

ถ้ากล่าวตามหลักแห่งพระพุทธศาสนาแล้ว  
ก็คือรู้ว่า สิ่งทั้งหลายทั้งปวงเป็นสิ่งที่ประกอบอยู่  
ด้วยลักษณะอันเรียกว่า **“ไตรลักษณ์”**  
หรือลักษณะ ๓ ประการ

เพราะฉะนั้นอาตมาจะได้บรรยายเรื่องลักษณะ ๓ ประการนั้น  
ในวันนี้ ลักษณะ ๓ ประการนั้น ท่านทั้งหลายอาจได้ยินได้ฟังกันอยู่  
ทั่วๆ ไปเป็นส่วนใหญ่แทบทุกคนก็ว่าได้ นั่นคือคำที่คนเฒ่าคนแก่พูดกัน  
ติดปากว่า

**“อนิจจัง ทุกขัง อนัตตา”**

## อนิจจัง ทุกขัง อนัตตา ต้องเน้นรู้ให้เข้าใจ

อนิจจังลักษณะหนึ่ง, ทุกขังลักษณะหนึ่ง, อนัตตาลักษณะหนึ่ง, แต่ความหมายของคำทั้งสามนี้ออกจะลึกซึ้งซับซ้อน ยากที่จะเข้าใจ หรือถึงกับเห็นแจ้งสำหรับคนทั่วไปได้ เราจึงจำเป็นต้องทำความเข้าใจกันในเรื่องนี้เป็นพิเศษ เพราะถ้าจะตอบคำถามที่ว่าอะไรเป็นอะไร ให้ถูกต้องกันจริงๆ แล้ว มันตอบได้ง่ายเหลือเกินว่า

ทุกๆ อย่าง ทุกๆ สิ่ง เป็น อนิจจัง ทุกขัง อนัตตา  
นั่นแหละคือ **ความเป็นจริงของสิ่งทั้งปวง**



**“อนิจจัง”** แปลว่า **ไม่เที่ยง** มีความหมายว่าสิ่งทั้งหลายทั้งปวงประเภทที่เป็นสังขาร คือมีเหตุปัจจัยปรุงแต่งนั้น มีลักษณะที่เปลี่ยนแปลงอยู่เสมอ ไม่มีความคงที่ตายตัว

