



พุทธฤทธิ์ พิชิตมาร



พระธรรมสิงหบุราจารย์
(หลวงพ่อจรัญ ฐิตธมฺโม)



บทสวดมนต์คาถาพาหุงมหากาฯ คาถापิชิตมาร

๗๗ พกัในักระเป้านักเรียน เรียนแก่นักแล ๗๗





พุทธฤทธิ์ พิชิตมาร



โศกมาร (โกรธ)



โลกมาร (โลภ)



โมหมาร (หลง)

แนะนำโดย คณะจารย์สำนักพิมพ์เสียงเชียงใหม่

เพียรเพื่อพุทธศาสนา ตั้งแต่ พ.ศ. ๒๔๕๙

คำนำ

การสวดมนต์ เป็นกิจวัตรที่ชาวพุทธทุกคนต้องปฏิบัติเป็นประจำทุก ๆ วัน เพื่อเป็นการฝึกหัดว่างกายและซัดเกล้าจิตใจให้สงบแนบแน่นอยู่กับพระรัตนตรัย ทำให้จิตใจสงบเยือกเย็น เข้มแข็ง เกิดสติปัญญา สามารถแก้ไขปัญหา ซักคักเสสสาเหตุแห่งทุกข์ให้ทุเลาเบาบางองและหมดไปในที่สุด เสริมสร้างความเป็นสิริมงคล นำพาคนพานพบสันติสุขภายใน และความเจริญรุ่งเรืองในชีวิต

บทสวด**พาหุงมหากา** เป็นบทสวดสรรเสริญคุณอันยิ่งใหญ่ของพระพุทธเจ้า ที่ทรงพิชิตและมีชัยเหนือพญามารตลอดถึงสิ่งชั่วร้ายต่าง ๆ ด้วยอาวุธคือธรรม จากคำจารึกโนโบลานที่พระธรรมสิงหนุรจารย (หลวงท้อจรัญ จิตอมโม) วัดอัมพวัน จ.สิงห์บุรี ได้ค้นพบในพระเจดีย์ใหญ่วัดชัยมงคล ได้กล่าววว่า บทสวดพาหุงมหากา นี้ เป็นพระคาถาที่แต่งขึ้นเพื่อถวายพระเกียรติแก่สมเด็จพระนเรศวรมหาราช และเป็นคาถาที่พระองค์เองทรงสวดก่อนออกรบทุกครั้ง เป็นเหตุให้ทรงมีชัยชนะเหนืออริราชศัตรูทุกครั้งไป

ดังนั้น ผู้ใดหมั่นสวดบทพาหุงมหากาฯ นี้ เป็นประจำทุก ๆ วัน
ย่อมมีพลังใจที่เข้มแข็ง มีสติปัญญาเฉียบคม สามารถต่อต้านมาร
คือความชั่วไม่ให้เข้ามาใกล้กรอาช ไม่มีศัตรูหมู่เภทภัยพาดโศ ๆ ทำ
อันตรายได้ ชีวิตจะมีแต่ความสุข ความราบรื่น และเป็นสุข

พระพุทธรูปที่มีพลังที่ยิ่งใหญ่แผ่ไปไม่มีที่สิ้นสุด **สามารถเข้าถึง
ได้ด้วยศรัทธาที่เต็มเปี่ยมในใจ** ให้หมั่นเจริญภาวนา เสร็จพลังใจ
จะสำเร็จสมปรารถนาทุกประการ ขอเราชาวพุทธทั้งหลายจงมุ่งมั่น
ทำจริงกับการสวดมนต์ เพื่อความเป็นสิริมงคล สร้างสันติสุขแก่
ตนเองและครอบครัว ช่วยให้เกิดสันติภาพในประเทศชาติและในโลก
สืบไป

สวดมนต์ สร้างสันติสุขในใจ
สันติสุขในใจ สร้างสันติภาพโลก

ด้วยความปรารถนาดี
สำนักพิมพ์เสียงธรรม เพ็ชรเทพอุททศาสน์



🍃 บทกราบพระรัตนตรัย*

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา,
พระผู้มีพระภาคเจ้า เป็นพระอรหันต์,
ดับเพลิงกิเลสเพลิงทุกข์สิ้นเชิง,
ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง;

พุทฺธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ.

ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า,

ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน. (กราบ) 

สวากขาโต” ภะคะวะตา ชัมโม,

พระธรรม เป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า,

ตรัสไว้ดีแล้ว;

ชัมมัง นะมัสสามิ.

ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม. (กราบ) 

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า,

ปฏิบัติดีแล้ว;

สังฆัง นะมามิ.

ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์. (กราบ) 



* เป็นบทไหว้ครูก่อนตบมณฑป หรือประภคอบศิษย์.

** พหุวิญญนะทีมีเครื่องหมายยมการ (✓) ให้อ่านออกเสียง อะ ทีฆมาคฺวา
ว่า **อะหฺวาณ-ชา-โต.**



บทนมัสการพระนุทธเจ้า* (ว่า ๓ จบ)

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต,

ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้า, พระองค์นั้น:

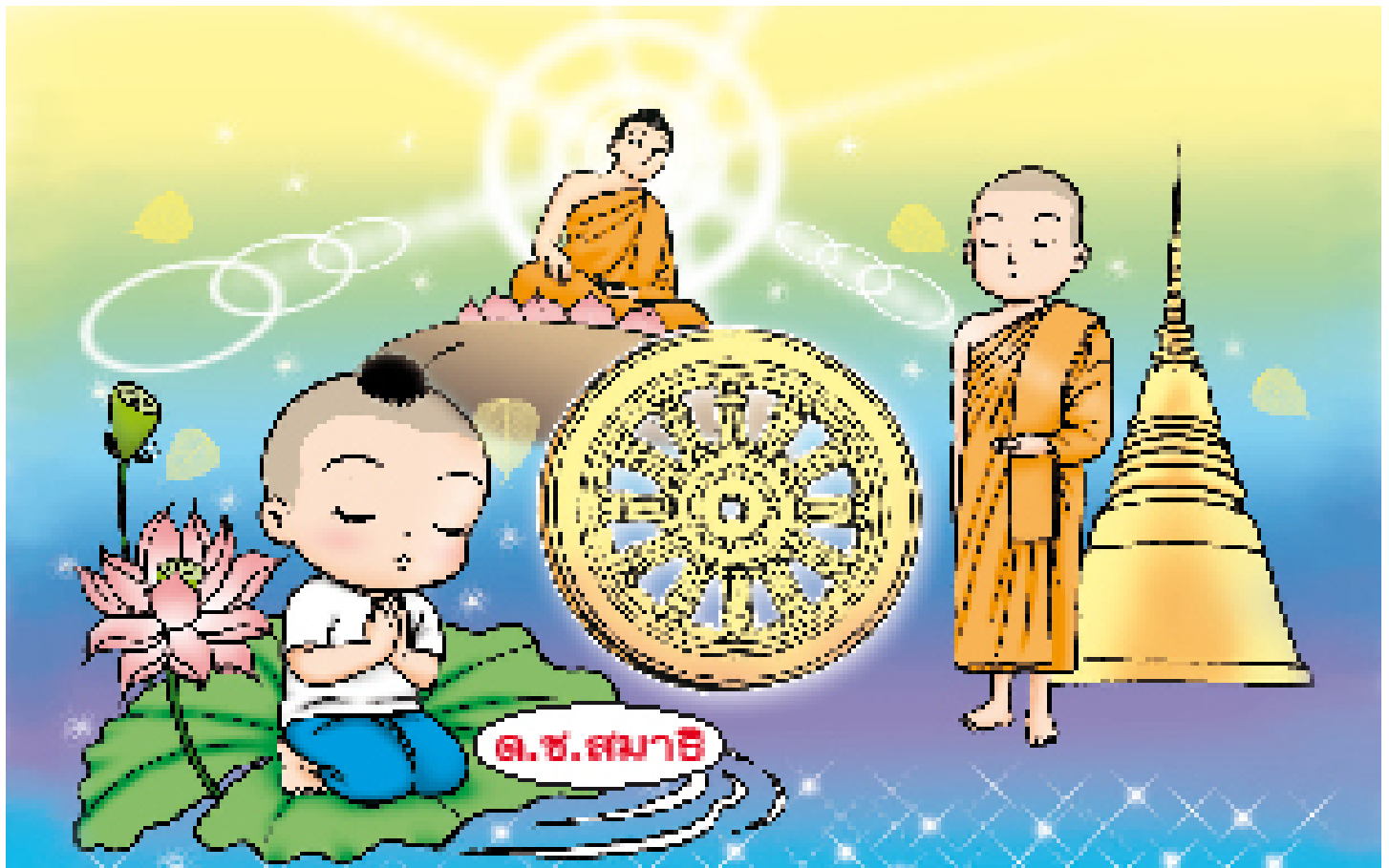
อะระหะโต,

ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส:

สัมมาสัมพุทธัสสะ.

ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง.

* ว่าด้วยการนอบน้อมต่อพระนุทธเจ้า เพื่อระลึกถึงพระคุณ ๓ ประการ คือ พระปัญญาคุณ, พระบริสุทธิคุณ และพระมหากรุณาคุณ.



๓.๗.๓๓๓๓๓ ไตรสรณคัมภ์

(คำปฏิญาณตนขอรับพระรัตนตรัยเป็นที่พึ่ง)

พุทธัง สาระณัง คัจฉามิ,

ข้าพเจ้าถือเอาพระพุทธเจ้า เป็นสรณะ;

ธัมมัง สาระณัง คัจฉามิ,

ข้าพเจ้าถือเอาพระธรรม เป็นสรณะ;

คำปฏิญาณ ในที่นี้หมายถึงการให้คำมั่นสัญญาต่อตนเองและผู้อื่น
ว่าจะขอรับพระรัตนตรัย คือ พระพุทธเจ้า, พระธรรม และพระสงฆ์
เป็นที่พึ่ง ที่ระลึก เพื่อให้มีผลดีในการทำความดี คือ ศีลดี ชุติดี ทำดี.

สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ,

ข้าพเจ้าถือเอาพระสงฆ์ เป็นสรณะ;

ทุติยัมปิ พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ,

แม้ครั้งที่ ๒ ข้าพเจ้าถือเอาพระพุทฺธเจ้า เป็นสรณะ;

ทุติยัมปิ ฐัมมัง สาระณัง คัจฉามิ,

แม้ครั้งที่ ๒ ข้าพเจ้าถือเอาพระธรรม เป็นสรณะ;

ทุติยัมปิ สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ,

แม้ครั้งที่ ๒ ข้าพเจ้าถือเอาพระสงฆ์ เป็นสรณะ;

ตตะติยัมปิ พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ,

แม้ครั้งที่ ๓ ข้าพเจ้าถือเอาพระพุทฺธเจ้า เป็นสรณะ;

ตตะติยัมปิ ฐัมมัง สาระณัง คัจฉามิ,

แม้ครั้งที่ ๓ ข้าพเจ้าถือเอาพระธรรม เป็นสรณะ;

ตตะติยัมปิ สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ.

แม้ครั้งที่ ๓ ข้าพเจ้าถือเอาพระสงฆ์ เป็นสรณะ.



ลูกเห็ย... คราใดที่ลูกมีความทุกข์ ไม่สบายใจ ก้าว
ปัญหา แก้ปัญหาไม่ได้ ขอให้ลูกตั้งใจได้ว่าลูกยังมีที่พึ่งทางใจ
คือ มีพระพุทธเจ้า มีพระธรรมคำสอนของพระพุทธเจ้า มี
พระอรหันตสงฆ์คณะพระธรรมคำสอน พระที่พึ่งทั้งสามนี้จะ
อยู่ใกล้ลูกตลอดเวลา เพราะลูกสนใจ ใส่ใจ ศึกษา ฟัง และทำ
ตามคำสอน พระรัตนตรัยก็จะอยู่ในใจลูก เป็นที่พึ่งให้ลูกได้ตี
จำไว้นะลูกเห็ย... มีปัญหาคราใด ให้นึกถึงพระรัตนตรัยทันที
แล้วลูกจะหมดทุกข์โศกไว้มาก... ขอให้โชคดีมีสุขนะลูกเห็ย.



ด.ช.สมายิ

บทสรรเสริญพระพุทธรูป*

อิติปิ โส ภะคะวา,

พระผู้มีพระภาคเจ้านั้น;

* บทสรรเสริญพระพุทธรูปเป็นการสรรเสริญว่าถึงพระคุณของพระพุทธรูปเจ้า ๘ ประการ (ดูตามเลขอารยิก).

อระหัง,¹

เป็นผู้ไกลจากกิเลส;

สัมมาสัมพุทธโธ,²

เป็นผู้ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง;

วิชาจะระณะสัมปันโน,³

เป็นผู้ถึงพร้อมด้วยวิชาและจรณะ*;

สุคะโต,⁴

เป็นผู้ไปแล้วด้วยดี;

โลกะวิทู,⁵

เป็นผู้รู้โลกอย่างแจ่มแจ้ง;

อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ,⁶

เป็นผู้สามารถฝึกบุรุษที่สมควรฝึกได้
อย่างไม่มีใครยิ่งกว่า;

* วิชาและจรณะ หมายถึง ความรู้แจ้งและความประพฤติ.

สัตถา เทวะมะนุสสานัง,⁷

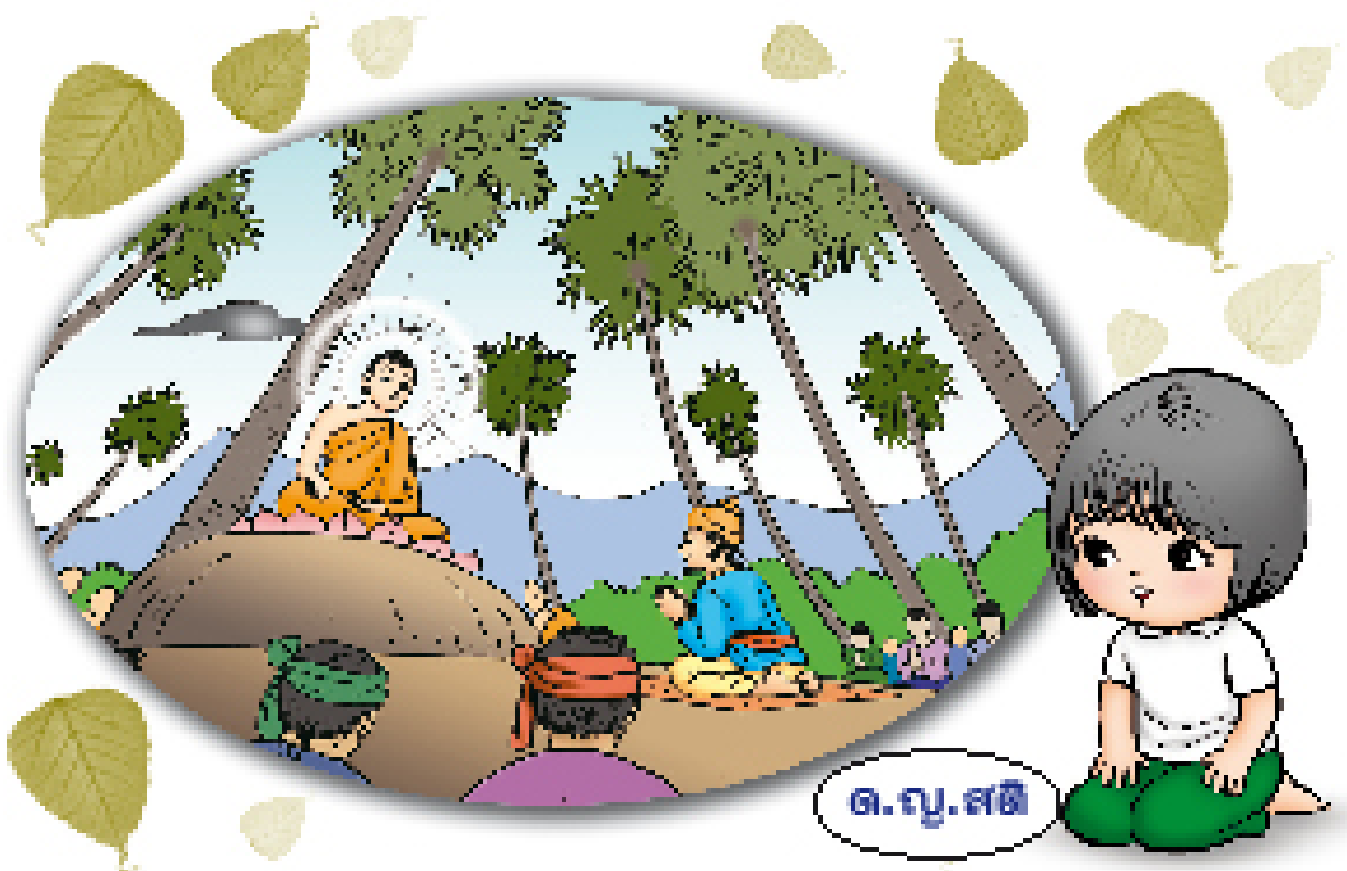
เป็นครูผู้สอนของเทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย:

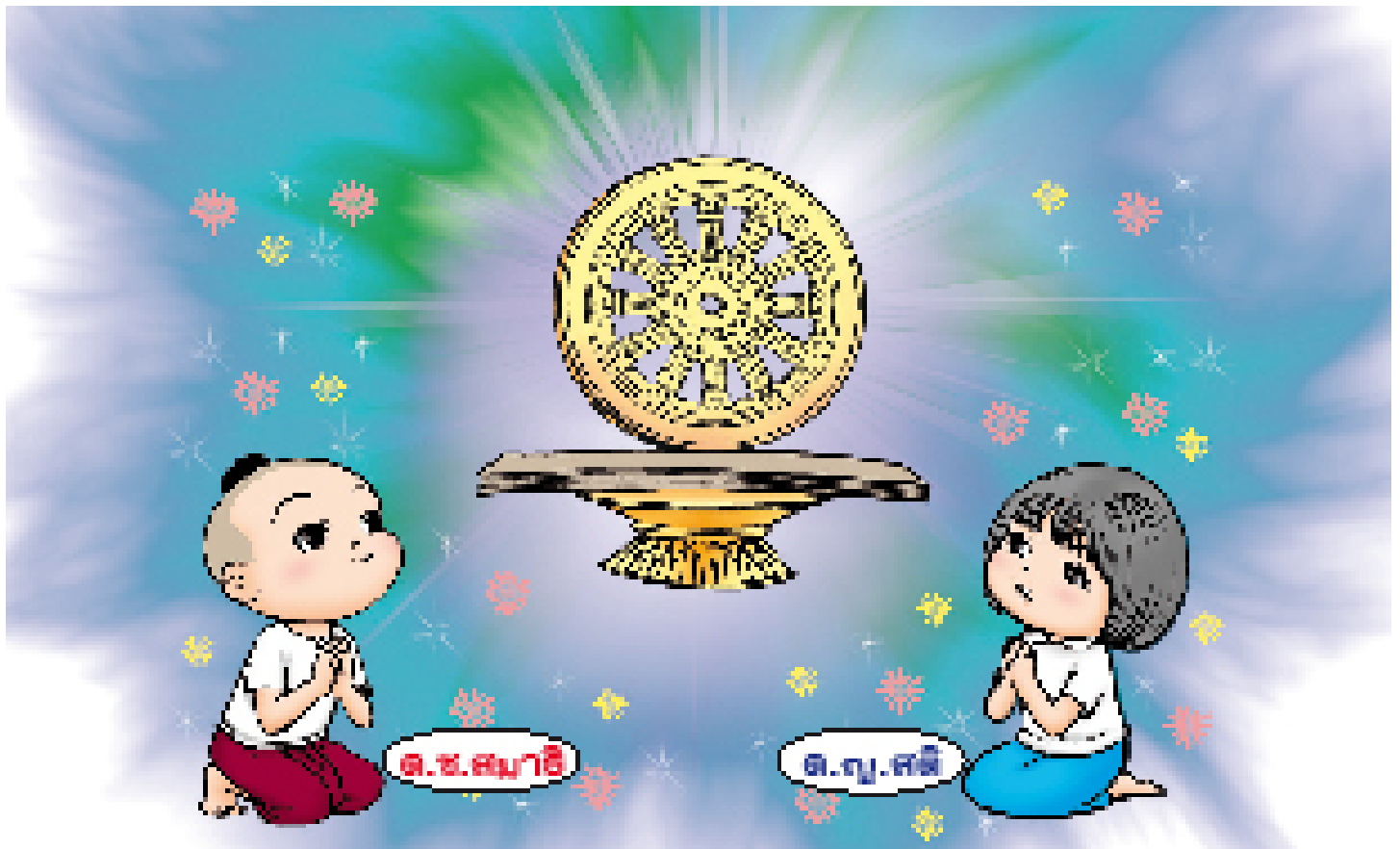
พุทธโธ,⁸

เป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบานด้วยธรรม:

ภะคะวาตี.⁹

เป็นผู้มีความจำเริญ จำแนกธรรมสั่งสอนสัตว์.





🍃 บทสรรเสริญพระธรรมคุณ*

“สัพพัญญุต” ภาวะวะตา ชัมโม,¹

พระธรรม เป็นสิ่งที่พระผู้มีพระภาคเจ้า
ได้ตรัสไว้ดีแล้ว;

สันติญฺฐิโก,²

เป็นสิ่งที่ผู้ศึกษาและปฏิบัติพึงเห็นได้ด้วยตนเอง;

-
- * บทสรรเสริญพระธรรมคุณเป็นการสวดสรรเสริญถึงคุณของพระธรรม
 - ๑ ประการ (ดูตามเลขอารยิก).
 - ** อ่านว่า สัพพัญญุต-ชา-โต.

อะกาลิโก,³

เป็นสิ่งที่ปฏิบัติได้ และให้ผลได้ไม่จำกัดกาล;

เอหิปปัสสิโก,⁴

เป็นสิ่งที่ควรกล่าวแก่ผู้อื่นว่าท่านจงมาสู่เถิด;

โอปะนะยิโก,⁵

เป็นสิ่งที่ควรน้อมเข้ามาใส่ตัว;

ปัจฉัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติ*.⁶

เป็นสิ่งที่ผู้รู้ก็รู้ได้เฉพาะตน.

* อ่านว่า วิญ-ญู-หิ-ติ.

