



แม้ว่าบุญเป็นสิ่ง ไม่อาจเห็นด้วยตา  
ทว่าสัมผัสได้ด้วยใจ วันนี้ สร้างบุญใหญ่  
ด้วยการไหว้พระ สวดมนต์หรือยัง ?  
ถ้ายัง ลงมือสวดทันทีอย่ารีรอ

# สวดมนต์ตลอดปี เขตต์ตลอดไป

รวบรวม/เรียบเรียง...  
ไพยนต์ กาศี



อ่านสืบรอบ กิดสืบหน ฝึกฝนปัญญา จลาคใช้ เณลยวคคค จีวคมีสคค สนุก สขบ เย็น

# สวดมนต์ตลอดไป โชคดีตลอดไป

สร้างบุญนำหน้า สิ่งดีจึงตามมา  
ไม่ช้าก็เร็วมาเอง ไม่ต้องเร่งหรือฝืนรอ  
ให้หรมานจิตใจ ขอแต่ให้ทำจริง  
เพราะบุญเป็นสิ่งที่ ไม่อาจเห็นด้วยตา  
ทว่าสัมผัสได้ด้วยใจที่บริสุทธิ์ผ่องใส  
วันนี้ สร้างบุญใหญ่  
ด้วยการไหว้พระสวดมนต์หรือยัง ?  
ถ้ายัง ลงมือสวดทันทีอย่ารีรอ

รวบรวม/เรียบเรียง : ไชยงค์ กาศี ป.ธ. เอก, ป.ธ. ๒, พธ.บ., ป.น.

บรรณาธิการสาร : ศักดิ์สิทธิ์ พันธุ์ดีชัย บรรณาธิการศิลปะ : ธนุวิช คำชองเมือง

รูปเล่ม/จัดอาร์ต : สุกัญญา ศรีสงคราม ภาพประกอบตัวเอง : สมควร กองสีลา

พิมพ์ข้อมูล : อปวรรณ ขันแข็ง พิสูจน์อักษร : มานิตย์ กองษา





# พระพุทธมนต์ สวดภาวนา คุ้มกันภัยได้สารพัด

ชีวิตในยุคปัจจุบัน แม้จะมีสิ่งอำนวยความสะดวกสบายมากมายกว่า  
ครั้งอดีตกาล แต่นั่นเป็นเพียงวัตถุภายนอกที่ก่อให้เกิดความหึงเพื่อหลงใหล  
มากกว่าเป็นสิ่งช่วยคนให้มีความสุขแท้จริงได้ ในขณะที่กระแสวัตถุนิยมไหลพา  
เข้ามาเรื่อยๆ นี้ ก็มีผู้คิดหาวิธีสร้างความดีงามอันเป็นคุณค่าแท้มาชโลมใจ  
เพื่อใช้เป็นเครื่องมือป้องกันตนมิให้หลงไปกับคุณค่าเทียมมากกว่านี้

การสวดมนต์ เป็นวิธีหนึ่งที่สามารถสร้างภูมิคุ้มกันใจมิให้ตกต่ำ  
แต่กลับนำความดีงาม คือ ศรัทธา ความเชื่อ ความเลื่อมใสในพระพุทธศาสนา  
ปัญญา ความรู้ในสิ่งที่เป็นประโยชน์ และไม่เป็นประโยชน์ได้ เพราะการ  
สวดมนต์ นอกจากเป็นการระลึกถึงคุณพระรัตนตรัยซึ่งเป็นที่ยิ่งทางใจแล้ว  
ยังได้ท่องบ่นหลักธรรม เพื่อจดจำนำไปพิจารณาให้เกิดปัญญาทางหนึ่งด้วย

หนังสือ สวดมนต์ตลอดปี โชคดีตลอดไป เล่มนี้ ผู้เรียบเรียงได้นำบท  
สวดมนต์ที่พระสงฆ์ท่านใช้สวดอำนวยความสะดวกญาติโยมในงานมงคลต่างๆ มา  
แนะนำให้สวดด้วยตัวเองเป็นประจำ จะทำให้เกิดอานิสงส์ผลบุญแก่ท่าน  
ผู้สวดมหาศาลสุดประมาณได้ พร้อมทั้งบอกวิธีประยุกต์ใช้สารธรรมที่มีอยู่ใน  
แต่ละบทด้วย จึงเหมาะสำหรับมีไว้ประจำตัว ประจำบ้าน เพื่อหยิบฉวยมาสวด  
ได้ในทุกวันเวลา

หวังเป็นอย่างยิ่งว่า หนังสือเล่มนี้จักช่วยให้การสวดมนต์ของท่านถึง  
พร้อมด้วยพลังศรัทธา ความเชื่อมั่นสิ่งดีงาม ทำให้ท่านใช้ชีวิตอย่างมีค่า  
พลังปัญญา ความรู้แจ้งเห็นจริง อันเป็นสิ่งช่วยให้ท่านแก้ไขปัญหาชีวิตได้  
ท้ายที่สุดนี้ ขอผลบุญจงรักษาให้ท่านโชคดี มีสุข ปลอดภัย ไร้โรค เหนื่อย.

ดร.ไพฑูริย์ กาสี

น.ธ.เอก, ป.ธ.๖, พธ.บ., น.บ.

เรียบเรียงในนามคณาจารย์ สำนักพิมพ์เสียงเชื่อง เพ็ชรเพื่อพุทธศาสน์

# อานิสงส์ของการ สวดมนต์



การสวดมนต์ไหว้พระ เป็นธรรมประจำชีวิต เป็นข้อคิดประจำชีวิต เกิดผลผลิเพื่อความงอกงาม สร้างความดีให้แก่ตน ผลกำไรเป็นความดี เพื่อมอบให้เพื่อนร่วมชาติร่วมโลกได้อยู่ด้วยความโชคดีทุกๆ ท่าน

**ป**อให้ท่านพร้อมสมาชิกในครอบครัว ได้สวดมนต์กันทุกคน ทุกครอบครัว เพื่อเป็นมรดกในชีวิต จะเกิดฐานะดี มีปัญญา มีความสุข ความเจริญยิ่งขึ้นไปในชีวิต

**ป**อให้ท่านชักชวนลูกหลานทุกคน สวดมนต์ก่อนนอน ถ้าท่านทั้งหลายมีความตั้งใจ ศรัทธา และเชื่อมั่น ลูกหลานได้สวดมนต์ตามหนังสือนี้แล้ว ผลที่ได้รับจากการสวดมนต์นี้

- ๑ ลูกหลานจะมีระเบียบวินัยที่ดี
- ๒ ลูกหลานจะไม่เลียง จะเคารพเชื่อฟังพ่อแม่ เขาจะรู้ว่าเขาเป็นเด็กหรือผู้ใหญ่ จะวางตัวได้เหมาะสม
- ๓ เมื่อเจริญวัยเป็นหนุ่มสาว ก็จะเป็นลูกหลานที่ดีของพ่อแม่ เป็นพลเมืองที่ดีของสังคม และประเทศชาติ
- ๔ ผู้ที่สวดและปฏิบัติเป็นประจำจะเจริญรุ่งเรืองวัฒนาสถาพร จะรวย จะสวย จะดี มีปัญญา จะสมประสงค์ในสิ่งที่ดีงาม ตลอดไปทุกประการ

ขออำนวยการ

พระธรรมสิงหบุราจารย์

วัดอัมพวัน อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี





# พลังกาย-ใจ เสริมสร้างใจگوی สวดมนต์

ท่ามกลางกระแสโลก ที่เกิดความเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว  
ฉับไว ทุกสรรพสิ่งดำเนินไปอย่างต่อเนื่องไม่หยุดนิ่ง คนในสังคม  
ต่างแสวงหาสิ่งที่คิดว่าดีที่สุดสำหรับตน จึงดิ้นรนชวนชวายเป็นให้ได้ในสิ่ง  
ที่มุ่งหวัง แต่จะมีสักกี่มากน้อยที่ได้ตั้งใจปรารถนาทุกอย่าง

พระพุทธองค์ ตรัสแนวทางเบื้องต้นของคนที่จะประสบผลสำเร็จไว้  
ว่า “ธรรมทั้งหลาย มีใจเป็นหัวหน้า มีใจประเสริฐที่สุด จะสำเร็จหรือ  
ล้มเหลว ก็ล้วนอยู่ที่ใจเป็นสำคัญ” ดังนั้น มนุษย์จึงหาหนทางทำใจของ  
ตนให้มีฤทธิ์ ทำจิตให้มีภาวะมั่นคงด้วยวิธีที่แตกต่างกันไป

ในฐานะที่เราเป็นพุทธศาสนิกชนชาวไทย นับถือพระรัตนตรัยไว้  
เป็นที่พึ่ง วิธีหนึ่งที่เหมาะสำหรับการฝึกใจให้มีฤทธิ์ ฝึกจิตให้ก้าวขึ้นสู่  
ความดีงาม ความสำเร็จ คือ การไหว้พระสวดมนต์เจริญจิตภาวนา  
เพื่อเสริมพลังใจในการต่อสู้ปัญหา สร้างปัญญาในการแก้ไขอุปสรรค  
ข้อขัดข้อง เพิ่มพูนสติไว้สำหรับไตร่ตรองหาเหตุและผลในเรื่องนั้นๆ  
ได้อย่างรอบคอบถ้วนถี่ยิ่งขึ้น

และเป็นที่น่าชื่นใจว่า พุทธศาสนิกชนได้เริ่มหันมาให้ความสนใจ  
สวดมนต์กันมากขึ้น บางท่านมีจิตศรัทธาในการสวดมนต์มากอยากให้  
ผู้อื่นได้สวดมนต์เหมือนกับตน เพราะเห็นผลอัศจรรย์บางอย่างถึงกับ  
สร้างบุญกิจด้วยการพิมพ์หนังสือสวดมนต์แจกเป็นธรรมทานก็มีให้เห็น  
กันอยู่ทั่วไป

# สวดมนต์ เห็นผลบุญอศจรรย์



ตัวอย่างบุคคลผู้ได้รับผลดีจากการสวดมนต์ ท่านคง  
พอได้ยินมาบ้าง ครั้งล่าสุดที่ผู้เรียบเรียงรู้เห็นเกิดขึ้นกับคน  
ใกล้ชิดคือ คุณมณฑนจิตต์เกษม จงพิพัฒนยิ่ง ผู้อำนวยการ  
สำนักพิมพ์เสียงเชียงใหม่เพื่อพุทธศาสน์ ท่านผู้อำนวยการนี้เท่าที่เห็น  
ทราบว่าได้ทำบุญกุศลตลอดมา ทั้งสละเวลาการทำงานขององค์กร ให้  
พนักงานได้สวดมนต์เจริญภาวนา ทุกเช้าวันจันทร์ และวันเสาร์ วันละ  
๒ ชั่วโมง ส่วนตัวท่านก็ทำอยู่เป็นประจำทุกวัน

ครั้นวันหนึ่ง ก็เกิดเหตุซึ่งนับว่าน่าอัศจรรย์ใจมิใช่น้อยกับตัวท่าน คือ  
เมื่อวันที่ ๒๓ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๔ เวลาประมาณ ๑๓.๐๐ น.  
ท่านและคณะนำปัจจัยหนึ่งแสนบาท ไปร่วมทำบุญทอดผ้าป่าสามัคคี  
ที่วัดบวรนิเวศวิหาร แถวบางลำพู กรุงเทพมหานคร เมื่อไปถึงที่วัด  
คนขับรถ เห็นที่ว่างได้ร่มไม้ใหญ่บริเวณหน้าวัด ได้เข้าไปจอดทันที  
พอรถจอดสนิทกำลังจะลงจากรถมีนกมาถ่ายอุจจาระใส่กระจกหน้า  
คนขับเห็นท่าไม่ดีจึงเลื่อนรถไปจอดข้างหน้าอีกนิด พร้อมกับคิดในใจว่า  
เมื่อวานก็มาจอดตรงนี้ไม่เห็นมีอะไร ทำไมวันนี้กลับมาซีไล้

กระทั่งในเวลาประมาณ ๑๕.๐๐ น. ขณะที่ทำพิธีถวายผ้าป่านั้น  
พลันเกิดฝนฟ้าคะนอง ลมกรรโชกอย่างแรง พัดต้นไม้ตรงที่รถเคยไป  
จอดก่อนนั้น ล้มลงมาทับรถคันหลังที่จอดแทน

นี่หรือเปล่า คือ สิ่งที่เราเรียกกันว่า บุญช่วยได้ในยามที่ต้อง  
ประสบภัยคับขัน

สำนักพิมพ์เสียงเชียงใหม่เพื่อพุทธศาสน์





# ทำไมต้องไหว้พระ สวดมนต์

การไหว้พระสวดมนต์ เป็นเอกลักษณ์ทางวัฒนธรรม และเป็นกิจวัตรประจำวันอย่างหนึ่งของชาวพุทธ ที่ยอมรับนับถือ พระรัตนตรัยเป็นที่พึ่งอาศัย จึงเป็นประเพณีทางพระพุทธศาสนาที่ฝังแน่นในวิถีชีวิตของพุทธศาสนิกชน ทั้งการสวดมนต์ ยังหมายถึง การท่องบ่นคำสอนของพระพุทธเจ้า เพราะบทที่นำมาสวดโดยมากก็เป็นพุทธคำรัสนนั้นเอง

ดังนั้น เมื่อการสวดมนต์ก็คือการเรียนพุทธธรรมอย่างหนึ่ง จิตใจของเราจึงติดตรึงอยู่กับสิ่งดีงาม ทำให้โอกาสที่จะถูกความชั่วครอบงำ เป็นไปได้ยาก เพราะจิตใจของผู้สวดได้พัฒนาสู่ความเป็นกัลยาณชนระดับหนึ่งแล้ว การจะทำอะไรในทางไม่ดี ย่อมจะมีเบรคชีวิต คือ ความละเอียดชั่วกลัวบาปคอยห้ามไว้ ถ้าใครสวดมนต์ทุกวัน ก็ยังมีหลักประกันชีวิตที่เข้มแข็งได้ ดังที่หลวงพ่ोजริญ จิตธมฺโม กล่าวไว้ว่า

“สวดมนต์ ต้องสวดทุกวัน มันต้องมีสักวันที่จิตเราเป็นสมาธิ คิดดีกับคนอื่น ไม่คิดโกรธเกลียดใคร นั่นเป็นการรอกโสภกรรมไปในตัวแล้ว การแผ่เมตตาาก็จะได้ผล

ถ้ายังคิดไม่ดีกับเขา แผ่ไปก็ไม่ได้ผล ดังนั้น จึงต้องสวดมนต์ทุกวัน ที่สำคัญ การสวดมนต์ เป็นการเจริญภาวนาในเบื้องต้นสามารถทำให้เรามีสติ ถ้าสวดจนถึงขั้นซึ่งใจแล้ว เราจะไม่ตี จะสร้างบารมีอะไรก็ขึ้น”



# ที่ว่า สวดมนต์นั้น สวดบทไหนดี

คำถามหนึ่ง ที่ผู้เรียบเรียงถูกถามบ่อยคือ จะสวดมนต์บทไหนกับดี และขณะทำต้นฉบับนี้ ได้มีโอกาสสนทนากับพระเดชพระคุณพระราชวิจิตรปฏิภาณ ซึ่งผู้เรียบเรียงเคารพนับถือท่านเป็นครูทางธรรม จึงนำปัญหา สวดสวดมนต์บทไหนดีในวิถีชีวิตประจำวันเรียนถาม ท่านเจ้าคุณอาจารย์ได้แนะนำว่า

“บทสวดมนต์ ดีทุกบท แต่ละบทก็มีดีและขลังต่างกันไป ถ้าอยากส่งเสริมให้คนสวดมนต์กันมากๆ ก็ลำดับบทสวดมนต์ให้เขา เอาบทสวดจากเจ็ดตำนาน สิบสองตำนานนั้นแหละ เพราะมีกันอยู่ทุกวัดทุกบ้าน นำมาลำดับความดี ความขลังแต่ละบทไป เราเคยจัดลำดับไว้แบบนี้

มนต์ตั้งกระแสดังใจ, มนต์ประสิทธิ์ประสาทพร, มนต์อ่อนน้อมพระไตรรัตน์, มนต์พัฒนาชีวิต, มนต์พิชิตภูตผี, มนต์ขอขมาเจ้าที่เจ้าทาง, มนต์ป้องกันสัตว์ร้ายที่กีดขวางบนพื้นธรณี, มนต์ป้องกันอัคคีภัย, มนต์ป้องกันใจไม่ให้เขามัว, มนต์ขับไล่สิ่งชั่วร้าย, มนต์กำจัดโรคในร่างกาย, มนต์ขจัดฝันร้ายให้กลายเป็นดี, มนต์ให้มีความปลอดภัยในการคลอดบุตร, มนต์พุทธคุณครอบจักรวาล, มนต์ชนะแปดทิศ พิชิตแปดสถานการณ์, มนต์ประสพพรกิจการให้สัมฤทธิ์ผล, มนต์อัญเชิญคุณพระประดิษฐานในคน...” เป็นต้น

จากนี้ ขอนำสู่การสวดมนต์ตามลำดับที่ท่านเจ้าคุณอาจารย์แนะไว้ และจักอธิบายเหตุที่มาของบทมนต์ไว้โดยย่อ พร้อมทั้งขอแนะให้สวดบทมนต์แผ่เมตตาอุทิศบุญกุศลให้เจ้ากรรมนายเวร ปิดท้ายต่อไป





# มนต์ตั้งกระแสจิต

เวลาเราจะทำอะไรสักอย่าง มักจะได้ยินผู้ใหญ่ย้ำเตือนอยู่เสมอว่า ให้ตั้งใจทำ แม้แต่เข้าวัดฟังธรรม พระท่านก็บอกว่าให้ตั้งใจฟัง ทั้งที่การฟังเราต้องใช้หูฟัง นั่นเป็นเพราะว่า ถ้าเอาแต่หูฟังอย่างไม่ตั้งใจ เราก็ฟังอะไรไม่เข้าใจ กำหนดจดจำไม่ได้

เป็นต้น การสวดมนต์ก็เช่นกัน จะได้ผลจริงแท้ ต้องตั้งกระแสจิตของเราให้เที่ยงตรงเสียก่อน

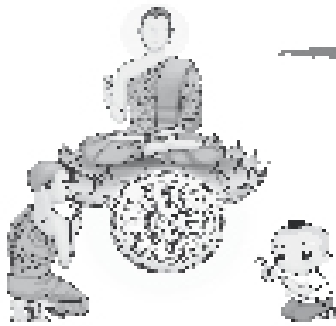
ดังนั้น การสวดมนต์ ท่านจึงแนะนำให้สวดบทเกี่ยวกับการพรรณาคุณของพระรัตนตรัยเป็นเบื้องต้น เป็นเสมือนการไหว้ครู เพื่อเตรียมจิตใจของเราให้พร้อมสำหรับรับความดีงามต่อไป หากจะถามว่า สวดบทเหล่านี้ได้บุญไหม ก็ตอบได้ว่า ต้องได้บุญกุศลอย่างแน่นอน เพราะเป็นการตั้งกระแสจิตของเราให้เป็นพุทธานุสติ อัมมานุสติ และสังฆานุสติ ยิ่งหากทราบความหมายในบทที่สวดนั้นก็จะเป็นกุศลมหาศาล อย่างบทมนต์ตั้งกระแสจิตนี้ โดยมากเป็นบทสวดสรรเสริญคุณความดีพระรัตนตรัยพอประมวลความหมายโดยย่อ คือ

พระพุทธเจ้า ทรงมีพระคุณต่อเรา เพราะทรงกำจัดภัยให้ผู้นับถือ ด้วยทรงแนะนำให้ทำในสิ่งเป็นความดีงาม เว้นการทำสิ่งชั่วร้าย

พระธรรม มีคุณต่อเรา เพราะคุ้มครองผู้ปฏิบัติตามมิให้ตกต่ำ ทั้งในโลกนี้และโลกหน้า ตลอดถึงบรรลุมรรคผลนิพพาน

พระสงฆ์ มีคุณต่อเรา เพราะเมื่อท่านปฏิบัติตามที่พระพุทธเจ้า ทรงสอนไว้ ก็นำสิ่งนั้นมาสอนให้เราปฏิบัติตามต่อไป

จากนี้ ขอเชิญชวนท่านทั้งหลาย ตั้งใจสวดบทสวดมนต์ตั้งกระแสจิตตามลำดับบทสวดมนต์ดังต่อไปนี้



## — บทบูชาพระรัตนตรัย —

อิมีนา สักกาเรนะ พุทฺธัง อะภิปูชะยามิ.  
อิมีนา สักกาเรนะ ฐัมมํ อะภิปูชะยามิ.  
อิมีนา สักกาเรนะ สังฆัง อะภิปูชะยามิ.

## — บทกราบพระรัตนตรัย —

อะระหัง สัมมาสัมพุทฺโธ ภะคะวา,  
พุทฺธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ. (กราบ)

สวากขาโต ภะคะวะตา ฐัมโม,  
ฐัมมํ นะมัสสามิ. (กราบ)

สุปฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,  
สังฆัง นะมามิ. (กราบ)

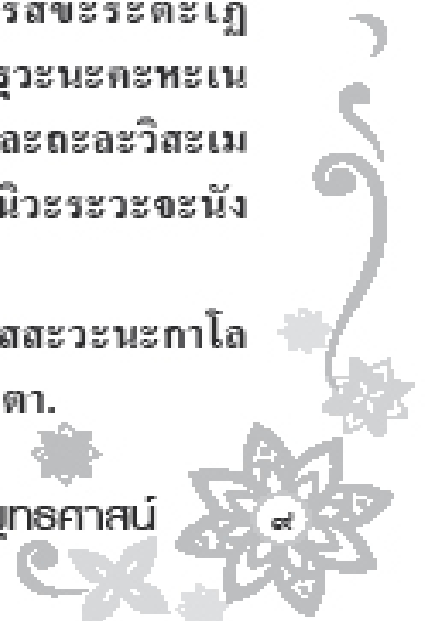


## — บทชุมนุมเทวดา —

พระรัตนัง เมตตัง สะเมตตา ภะทันตา, อะวิกขิตตะจิตตา  
ประริตตัง ภะณันตุ, สัตเต กาเม จะ รูเป ทิรสิขะระตะเฏ  
จันตะลิกเข วิมานเ, ทีเป รัฎฺฐเ จะ ตาเม ตะรุระนะกะหะเน  
เตหะวัตถุมหิ เขตเต, ภูมมา จายันตุ เทวา ชะละตะละวิสะเม  
ยักกะตันรัพพะนาตา, ติฏฐันตา สันติเก ยัง มุนิวะระวะจะนัง  
สาธะโว เม สุณันตุ.

ฐัมมัสสะวะนะกาโล อะยัมภะทันตา. ฐัมมัสสะวะนะกาโล  
อะยัมภะทันตา. ฐัมมัสสะวะนะกาโล อะยัมภะทันตา.

สำนักพิมพ์เชียงใหม่ เพื่อเผยแพร่งานศาสนา





## — บทขอบ้น้อมพระพุทธรเจ้า —

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ.

(สวด ๓ จบ)

## — บทขอขมาพระรัตนตรัย —

วันทามิ พุทธัง, สัพพัง เม โทสัง ขะมะณะ เม ภันเต.

วันทามิ ธัมมัง, สัพพัง เม โทสัง ขะมะณะ เม ภันเต.

วันทามิ สังฆัง, สัพพัง เม โทสัง ขะมะณะ เม ภันเต.

## — บทไตรสรณคมน์ —



พุทธีัง สะระณัง กัจจามิ.

ธัมมัง สะระณัง กัจจามิ.

สังฆัง สะระณัง กัจจามิ.

พุตติยัมปิ พุทธีัง สะระณัง กัจจามิ.

พุตติยัมปิ ธัมมัง สะระณัง กัจจามิ.

พุตติยัมปิ สังฆัง สะระณัง กัจจามิ.

ตะตติยัมปิ พุทธีัง สะระณัง กัจจามิ.

ตะตติยัมปิ ธัมมัง สะระณัง กัจจามิ.

ตะตติยัมปิ สังฆัง สะระณัง กัจจามิ.

ครอบครวัไค มีพระพุทธรเจ้าเป็นผู้นำ มีพระธรรมเป็นแนวทางชีวิต  
มีพระสงฆ์เป็นผู้เตือนจิตสะกิดใจ ครอบครวันั้นแจ่วบม้นคง มีอุกคี่  
มีศลานคี่ เพราะประพุดคี่คี่

หลวงปู่บุญญาบันก-

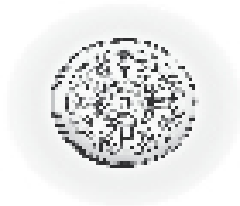


## ~ บทสรรเสริญพระพุทธรคุณ ~



อิติปิ โส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ  
วิชชาจรณะสัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู  
อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ สัตถา เทวะ-  
มะนุสสานัง พุทโธ ภะคะวาติ.

## ~ บทสรรเสริญพระธรรมคุณ ~



ส่วากขาโต ภะคะวะตา สัมโม สันทิฏฐิโก  
อะกาลิโก เอหิปัสสิโก โอปะนะยิโก ปิจจัตตัง  
เวทิตัพโพ วิญญูหิติ.

## ~ บทสรรเสริญพระสังฆคุณ ~



สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ  
อุชุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ ฉฺยอะ-  
ปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ สามิฉิ-  
ปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ ยะทิทัง  
จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัญฺฐะ ปุริสะปุคคะลา เอสะ ภะคะวะโต  
สาวะกะสังโฆ อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทักขิเนยโย อัญฺชะลิ-  
กะระณียะโย อะนุตตะรัง ปุญฺญัญฺจเขตตัง โลกัสสาติ.

<sup>๓</sup> บทนี้พระเดชพระคุณหลวงพ่อจรัญ ท่านแนะนำว่า ถ้าสวดพุทธรคุณ ธรรมคุณ สังฆคุณ พาหุง มหาภาฯ จบลง ให้ย้อนมาสวดบทสรรเสริญพุทธรคุณให้เกินอายุ ปัจจุบันของตน ๓ จบ จะทำให้สมาธิจิตดียิ่งขึ้น





## มนต์ประสิทธิ์ประสาทพร

พระพุทธมนต์บทนี้ พรรณนาถึงพระพุทธเจ้าในอดีตว่ามี ๓,๕๔๔,๓๔๒ พระองค์ ส่วนแต่ทรงทำคุณประโยชน์ต่อสัตว์โลก บางท่านอาจสงสัยว่าทำไมจึงมีมากมาย มีอะไรมาเขียนกันเล่า คงกล่าวได้ว่า พระสัทธรรมคำสอนนี้แหละ เป็นหลักฐานอย่างดี เพราะเป็นสังฆธรรมที่ทุกพระองค์ควรรู้เหมือนกัน เมื่อสวดบทนี้ทำให้เรารู้สึกเหมือนว่าได้รับคำอำนวยพรจากพระพุทธเจ้ามากพระองค์ ที่จะทรงคุ้มครองเราให้ปลอดภัย

## สัมพุทธะ

สัมพุทธะ อัญญะวิัญญะ  
ปัญจะตะตะสะหัสสานิ  
เตสัง รัมมัญจะ สังขัญจะ  
นมะการานุภาเวนะ  
อะเนกา อันทะรายาปี

สัมพุทธะ ปัญจะปัญญาัญญะ  
พะสะตะตะสะหัสสานิ  
เตสัง รัมมัญจะ สังขัญจะ  
นมะการานุภาเวนะ  
อะเนกา อันทะรายาปี

สัมพุทธะ นะวุตตะระสะเต  
วิสะติสะตะสะหัสสานิ  
เตสัง รัมมัญจะ สังขัญจะ  
นมะการานุภาเวนะ  
อะเนกา อันทะรายาปี

ทว่าทะัญญะ สะหัสสะเก  
นะ मामิ สิริสะธา อะหัง  
อาทะเรนะ นะ मामิหัง  
หันทว่า สัพเพ อูปัททะเว  
วินัสสันตุ อะเสสะโต.  
จะตุวิสะติสะหัสสะเก  
นะ मामิ สิริสะธา อะหัง  
อาทะเรนะ นะ मामิหัง  
หันทว่า สัพเพ อูปัททะเว  
วินัสสันตุ อะเสสะโต.  
อัญญะชัตตาหิสะสะหัสสะเก  
นะ मामิ สิริสะธา อะหัง  
อาทะเรนะ นะ मामิหัง  
หันทว่า สัพเพ อูปัททะเว  
วินัสสันตุ อะเสสะโต.

## — มนต์อ่อนน้อมพระไตรรัตน์ —



บทนี้ มีชื่อเรียกอีกอย่างว่า “นะโม ๘ บท” ตามคำขึ้นต้นนะโม และจำนวน คำคาถาแต่ละวรรคที่มี ๘ คำ พอดี เป็นพระราชนิพนธ์ในล้นเกล้าฯ รัชกาล ที่ ๔ ที่ทรงเป็นปราชญ์ทางภาษาบาลี อย่างยิ่ง พระพุทธมนต์บทนี้ มีเนื้อหา

พรรณนาคุณของพระรัตนตรัย ว่าสามารถกำจัดภัยอันตราย ทำให้เกิดความสุข สวัสดิ์แก่ชีวิต

ข้อคิดบทนี้ คือ ผู้จะได้รับความคุ้มครองจากพระรัตนตรัยอย่างจริงจังนั้น ต้องตั้งใจแน่วแน่ปฏิบัติตามคุณของพระรัตนตรัยอย่างถูกต้อง และเป็น ประจักษ์ ถึงจะทำให้เอาชนะอันตรายในชีวิตทุกประการ ทำดีเข้าไว้อย่าได้ท้อแท้ แม้เมื่อความดียังไม่ส่งผล เพราะคนส่วนใหญ่มักท้อถอยเบื่อง่ายในยามที่ ทำดีแล้วไม่ได้ผลดีตอบแทนอย่างทันใจต้องการ

## — นโมการอัญญูกคาถา —

นะโม อระหะโศ ลัมมา-	ลัมพุทฺธัสสะ มะเหลิโน
นะโม อุตตะมะธัมมัสสะ	ลํวากขาตัสสะเว เตนิธะ
นะโม มะหาสังฆัสสาปี	วิสุทฺธะสีอะทิกฺขิตฺติโน
นะโม โอมาทํยารัทธัสสะ	ระตะนัตตะยัสสะ สาธุกััง
นะโม โอมะกาตัสสะ	ตัสสะ วัตตุดตะยัสสะปี
นะโมการปฺปะภาเวนะ	วิคัจฉันตุ อูปัททะวา
นะโมการานุภาเวนะ	สุวัตติ โทตุ ลัพพะทา
นะโมการัสสะ เตเชนะ	วิธีมทึ โหมมิ เตชะวา.





## — มนต์พัฒนาชีวิต —

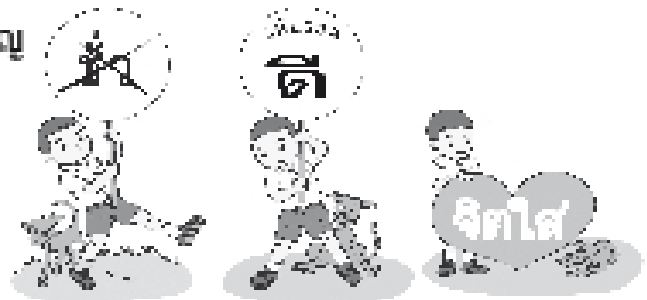
อันความเห็นต่างทางความคิดนั้น มิใช่เกิดแคในปัจจุบัน มิมาแต่โบราณ  
อย่างเรื่องว่า อะไรเป็นมงคลของชีวิต นักคิดยุคนั้นก็นำมาถกสนทนา แต่ไม่  
อาจตัดสินปัญหาให้เป็นที่สิ้นสุด จนเมื่อพระพุทธองค์ ทรงแสดงมงคลสูตร  
แก่เหล่าที่เข้าไปทูลถาม ความสงสัยเรื่องนี้ก็ยุติลงด้วยเหตุและผลเป็นที่  
ประจักษ์ใจ

ที่จริงคนไทยส่วนใหญ่นับถือพระพุทธศาสนา แต่เราก็ยังเข้าใจสับสน  
เรื่องมงคลอยู่ไม่น้อย ด้วยคอยจะไหลตามกระแส เช่น บางทีก็แหกกันปลูกต้นไม้  
ด้วยเชื่อว่าเป็นไม้มงคล แต่หากเราเปลี่ยนแนวคิดใหม่ว่าเป็นสิ่งให้ผล  
ทางจิตวิทยาเท่านั้น หรือคิดกันเพียงว่า ปลูกต้นไม้ก็ดี ช่วยโลกนี้ให้ร้อนน้อยลง  
คงจะเกิดประโยชน์กว่าเป็นไหนๆ เพราะความเจริญหรือเสื่อมในชีวิต มิได้เกิด  
จากปัจจัยภายนอก เกิดจากภายในตัวเราเอง เช่น เราทำ พูด คิดดี เวลาใด  
เวลานั้นก็เกิดมงคลกับตัว แต่หากทำ พูด คิดชั่ว ก็เหมือนนำสิ่งอัปมงคลเข้าสู่  
ตัวเราเช่นกัน

ดังนั้น ชีวิตของเราจะดีขึ้น หรือต่ำลง อยู่ที่การกระทำของตัวเอง  
ทั้งสิ้น พระพุทธองค์ จึงตรัสสูตรพัฒนาชีวิตนี้ไว้ ให้ได้นำไปวางแผนพัฒนา  
ชีวิตตน

โดยเริ่มจากการเลือกคบคนเป็นสำคัญ  
เพราะคนเราเห็น

คบคนดี ก็เป็นศรีแก่ตัว  
คบคนชั่ว ก็พาตัวหมองไหม้  
เรื่อยไปจนถึงเรื่องการพัฒนาจิต  
ให้บริสุทธิ์มองเห็นใสห่างกิเลส



จนคัดเหตุแห่งการเวียนว่ายตายเกิดในสังสารวัฏเป็นที่สุด

หากพุทธบริษัทพัฒนาตนตามมงคลธรรมหมวดนี้ ชีวิตจะพบประโยชน์สุข  
ทั้งในชาตินี้ ชาติหน้า จนกว่าจะบรรลุมรรคผลนิพพานอย่างแน่แท้