



# เหนือตาย เหนือกรรม

เหนือการเกิดใหม่

พุทธทาสภิกขุ

ความตายไม่มี ด้วยเหตุที่เรามีธรรมะ  
เหมือนผ้าประเจียด คาดอยู่ที่หน้าผากของเราอยู่เป็นประจำ



หนังสือคุณภาพในเครือเลียงเซียง เพียรเพื่อพุทธศาสน์



เหนือตาย เหนือกรรม  
เหนือการเกิดใหม่!

Phonno Srinu Park

บริษัทพิมพ์ : บริษัท พิมพ์ดี จำกัด      กรุงเทพมหานคร : ถนนสีลม ซอย ๑๑  
 อีเมล : phonno@phonno.com      กรุงเทพฯ : ถนนสีลม ซอย ๑๑  
 โทร : ๐๒-๒๕๖๖๖๖๖      กรุงเทพมหานคร : ถนนสีลม ซอย ๑๑



ชาตุมวาร ๒๗ พ.ศ. ๒๕๖๑  
มรณวาร ๘ ก.ศ. ๒๕๖๒

## ระดมธรรม นำสันติสุข

“ธรรมทานมีผลมากกว่าทานอื่นๆ  
จริงๆ วัตถุทานก็ช่วยกันแต่เป็นเรื่อง  
มีชีวิตอยู่รอด อภัยทานก็เป็นเรื่องมีชีวิตอยู่รอด แต่มันยังไม่ดับ  
ทุกข์ มีชีวิตอยู่รอดอย่างเป็นทุกข์นะมันคืออะไร ? เขาให้มีชีวิตอยู่  
แต่เขาได้รับทุกข์ทรมานอยู่ นี่มันคืออะไร มันคืออะไร เมื่อรอดชีวิต  
แล้วมันจะต้องไม่มีความทุกข์ด้วย จึงจะนับว่าดีมีประโยชน์  
ข้อนี้สำคัญด้วยธรรมทาน มีความรู้ธรรมะแล้ว รู้จักทำให้ไม่มี  
ความทุกข์ รู้จักป้องกันไม่ให้เกิดความทุกข์ รู้จักหยุดความทุกข์  
ที่กำลังเกิดอยู่ ธรรมทานจึงมีผลกว่าในลักษณะอย่างนี้ มันช่วย  
ให้ชีวิตไม่เป็นหมัน วัตถุทานและอภัยทานช่วยให้รอดชีวิตอยู่ บางที  
ก็เฉยๆ มันสักว่ารอดชีวิตอยู่เฉยๆ แต่ถ้ามีธรรมทานเข้ามาก็จะ  
สามารถช่วยให้มีผลดีถึงที่สุดที่มนุษย์ควรจะได้รับ เพราะฉะนั้น  
ขอให้สนใจในเรื่องธรรมทาน”

สุเมธ ธีรภักดิ์

## คำนำ

เรื่อง **“ความตาย”** เป็นเรื่องที่คนส่วนใหญ่มีความหวาดกลัว และวิตกกังวลเป็นอย่างมาก บ้างก็ประมาท ไม่เคยคิดถึงความตายเลย แม้สักครั้งเดียว ทั้งๆ ที่ในความเป็นจริงแล้วความตายเป็นสิ่งที่ทุกคนต้องประสบพบเจออย่างแน่นอน ไม่ว่าจะวันใดก็วันหนึ่ง

**...ไม่วันแม่แต่องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า !**

คุณเคยคิดถึงความตายบ้างไหม ? แล้วคุณเคยถามตัวเองบ้างไหม ว่า เรากลับตายไหม ? แล้วถ้าเราต้องตายตอนนี้ล่ะ จะทำอย่างไร ? บุญ บาป กรรม และการเวียนว่ายตายเกิดมีจริงหรือไม่ ? แล้วเรามีความพร้อมหรือเตรียมตัวรับมือกับความตายแล้วหรือยัง !

ถ้ายังไม่เคยคิด หรือยังไม่สามารถตอบคำถามต่างๆ ข้างต้นนี้ได้ ขอให้หยิบหนังสือเล่มนี้ขึ้นมาแล้วเปิดอ่าน ค่อยๆ อ่านทีละหน้า ทีละหัวเรื่อง แล้วคุณจะค้นพบว่า พระพุทธเจ้าได้ทรงมอบวิธีที่จะชนะความตายได้อย่างแน่นอนให้พวกเราแล้ว เพียงแต่เราไม่เคยสนใจ และไม่เคยมองคิดที่จะเผชิญหน้ากับความตายเลย

เมื่อข้าพเจ้าได้สัมผัสพระธรรมเทศนาเรื่อง **“วิธีชนะความตาย”** และ **“กรรม การเกิดใหม่ สังสารวัฏ”** ของหลวงปู่พุทธทาสในครั้งแรก ข้าพเจ้ารู้สึกว่าได้ค้นพบสมบัติทางธรรมอันล้ำค่าที่จะช่วยให้พุทธศาสนิกชนทุกท่านได้ทำความรู้จักกับความตาย รวมถึงวิธีที่จะชนะความตายได้ด้วยตัวของท่านเองแล้ว

พระธรรมเทศานี้ได้อธิบายถึงเรื่อง **ความตาย สาเหตุที่ทำให้คนกลัวตาย วิธีที่จะชนะความตาย** รวมไปถึงเรื่อง **กรรม การเกิดใหม่** และ **สังสารวัฏ** ไว้อย่างละเอียด ตลอดถึงการอธิบายเรื่อง **วิธีที่จะชนะความตายจนสิ้นสุดการเวียนว่ายตายเกิดในสังสารวัฏได้อย่างถาวร** ด้วย ซึ่งนับว่าเป็นประโยชน์อันสูงสุด น่าเสียดายมากหากต้องพลาดการอ่านหนังสือเล่มนี้

เมื่อท่านเปิดหนังสือเล่มนี้อ่าน ขอให้ค่อยๆ ปล่อยวางความกลัว ปล่อยใจของท่านให้สัมผัสและพิจารณาธรรมะที่หลวงปู่พุทธทาส ได้ถ่ายทอดเอาไว้ ธรรมะที่จะค่อยๆ เปลี่ยนความหวาดกลัวให้เป็นปัญญา ธรรมะที่จักนำพาทุกท่านเข้าถึงหนทางสู่ชัยชนะเหนือความตายเหนือกรรมเหนือการเกิดใหม่อย่างแท้จริง

**สำนักพิมพ์เสียงเสียง เพียรเพื่อพุทธศาสนา** จึงได้นำพระธรรมเทศนาเรื่องสำคัญนี้มาจัดพิมพ์ใหม่ โดยได้จัดหน้า ทำวรรคตอน ตั้งหัวข้อใหญ่ หัวข้อย่อย ทำบทคัดย่อ ใส่สีเน้นคำ ทำเชิงอรรถ เสริมสารอธิบายข้อธรรม และใส่ภาพประกอบ เพื่อให้อ่านง่าย เข้าใจง่าย หยิบใช้ได้ทันที มีสุขทันใจ

หวังเป็นอย่างยิ่งว่า หนังสือเล่มนี้จักเอื้อประโยชน์สุขให้กับผู้อ่านได้ปฏิบัติตนและดำเนินไปสู่ความพ้นทุกข์ เข้าถึง **“พระนิพพาน”** อันเป็นบรมสุขได้ในชาติปัจจุบันนี้ทุกท่านเทอญ

**กวีเกียรติ์ ปิ่นแก้วเกียรติ์**



**โปรดใช้เล่มนี้ให้คุ้มค่าที่สุด & อ่านแล้ว -> แบ่งกันอ่านหลายท่านนะจ๊ะ**  
อ่านดีชอบ จะคนสอนหนังสือดีสอน มีกานปัญญา ศึกษากการประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน  
จิตรูท่าคนสรรพหัง ฉลาดใช้ เติบวมืด ชีวิตสกนุก สงบ เป็น  
สำนักพิมพ์เสียงเสียง เพียรเพื่อพุทธศาสนา โปรดณาให้ทุกครอบครัวมีความสุข

# สารบัญ

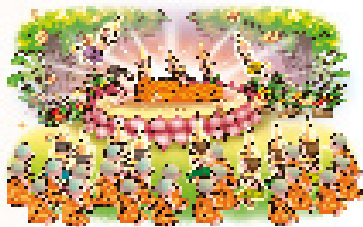


๖

“เหนือตาย”

ธรรมะสวัสดิ์ : น้าตาโนมหาสมุทร  
(นางปฎาจารย์า หญิงสาวผู้สูญเสีย)

๘๒



๗๐

“เหนือกรรม เหนือการเกิดใหม่”

การปฏิบัติเพื่อความเป็น  
“พระโสดาบัน”

๑๒๓



๑๔๖

สวดมนต์ก่อนนอน

“น้ำมะตูม” บำรุงสุขภาพ เพิ่มสมาธิ  
ลดความกำหนัด

๑๔๙





# เหนือตาย

จากหนังสือธรรมะ

เป็นผู้ประพาศิตี ประพาศิตินุกัตอง

ตามหน้าทีที่มบุษย์จะตองประพาศิตีแล้ว ก็ยากทีจะตายได้

เพราะเหตุณะนั้น จึงสมกับชื่อทีกล่าวไว้ในเรื่องนีจ่า...

**“ผู้ประกอบไปต้อยธรรมะ ไม่มีการตาย ก่อนตองอายุขัย”**

พุทธศาสนิกศุ.

# เหนือตาย\*



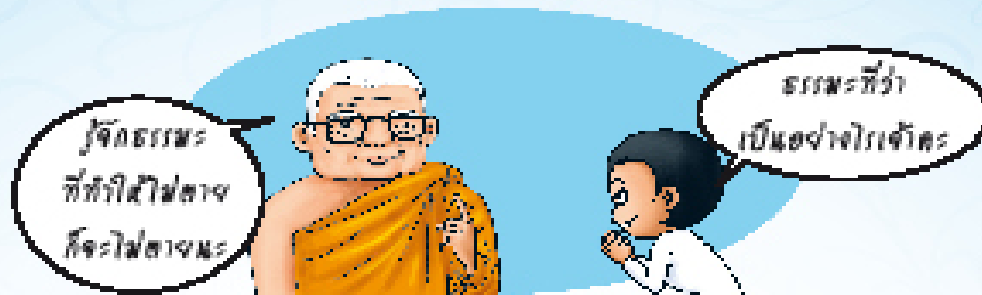
นโม ตสฺส ภควโต อรหโต สมฺมาสมฺบุทฺทสฺส ฯ  
อตุถิ อุตฺตมสฺสวโร ชมฺโม โฉเก อญฺุตโตโร  
สฺนฺนสฺสทฺทหิตฺตญฺาย ตํ ตวํ คณฺหหิตํ เทวเตตฺติ  
ชมฺโม สกุกฺกจฺจํ โสถนฺโน-ติ

ณ บัดนี้ จะได้อ่านพระธรรมเทศนา เพื่อเป็นเครื่องประดับสติปัญญา ส่งเสริมศรัทธา ความเชื่อ และวิริยะความพากเพียรของท่านทั้งหลายผู้เป็นพุทธบริษัท ให้เจริญงอกงามก้าวหน้าในทางแห่งพระพุทธศาสนาของพระบรมศาสดาอันเป็นที่พึ่งของเราทั้งหลาย กว่าจะยุติลงด้วยเวลา

\* พระธรรมเทศนาค้นพิมพ์ชื่อ **วิธีชนะความตาย** แสดงในงานฉลองอายุของอุบาสิกาผู้หนึ่ง เมื่อ ๒๔ มกราคม ๒๕๐๘ ที่จังหวัดเพชรบุรี โดย พุทธทาสภิกขุ



## ธรรมะเป็นเหมือนผ้าประเจียด<sup>๑</sup>



หัวข้อธรรมเทศนาในวันนี้ ดังที่ได้ยกขึ้นไว้แล้ว มีอยู่ว่า...

**“อตุถิ อุนฺหิสฺสวโข ชมฺโม โลก อนฺุตฺตโร”<sup>๒</sup>**

**มีใจความว่า**

**ธรรมะซึ่งเป็นเหมือนผ้าประเจียดนั้นมิอยู่ในโลก**

เนื่องด้วยการบำเพ็ญกุศลในวันนี้ เป็นการบำเพ็ญกุศลเพื่อความ ยืดยาวของอายุ เป็นเหตุให้ระลึกนึกถึงสิ่งซึ่งจะอำนวยให้สำเร็จตาม ความประสงค์นั้น สิ่งที่จะอำนวยให้สำเร็จประโยชน์เช่นนี้ มิได้มีสิ่งอื่น นอกจากธรรมะซึ่งเป็นเหมือนผ้าประเจียด

ดังที่มีเรื่องเล่ากันไว้ในคัมภีร์พิเศษบางแห่งว่า เมื่อเทวดาตนหนึ่ง เตือดร้อน เนื่องด้วยจะถึงคราวสิ้นสุดลงแห่งอายุ ได้ตั้งรรมมีประการต่างๆ ไม่มีใครจะช่วยให้ความเดือดร้อนนั้นระงับไปได้ ในที่สุดได้เข้าไปเฝ้า พระผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์ได้ตรัสถึงธรรมะข้อนี้คือ ข้อที่ขึ้นด้วยบทว่า “อตุถิ อุนฺหิสฺสวโข ชมฺโม โลก อนฺุตฺตโร” อันเป็นที่รู้จักกันทั่วไปใน หมู่พุทธบริษัทชาวไทยเรา

- ๑ ผ้าประเจียด หมายถึง ผ้าแดงองเลขยันต์ ใช้ผูกคอหรือคั่นแขน เป็นเครื่องวาง ป้องกันอันตราย
- ๒ คูบทสวด “อุนฺหิสฺสวโขคาถา” หน้า ๓๔๕

## ชาวพุทธต้องเชื่ออย่างมีเหตุผล

เรื่องทีกล่าวนี จะเท็จจริงอย่างไรไม่สำคัญ คือไม่ต้องเชื่อตามเรื่องนั้นๆ ก็ได้ หากแต่จะต้องพิจารณาคุณด้วยปัญญาของตนเองว่า เรื่องทำนองนี้จะเป็นไปได้หรือไม่ นี่เป็นกฎเกณฑ์ของพุทธบริษัททั้งหลาย

**นุทธบริษัททั้งหลายไม่เชื่อตามที่บุคคลอื่นบอก**  
การที่เป็นดังนี้ ก็เพราะปฏิบัติตามคำสั่งของพระนุทธเจ้าที่ว่า  
**“อย่าเชื่อตามบุคคลอื่น”** ดังที่ปรากฏอยู่ในบาลี  
เช่น กาลามสูตร<sup>๑</sup> เป็นต้น ซึ่งมีคำตรัสไว้ว่า  
**อย่าเชื่อด้วยเหตุที่ว่า ผู้นี้เป็นครูของเรา**  
**หรืออย่าเชื่อโดยเหตุที่ว่า คำกล่าวนั้นมีอยู่ในปิฎก**

เราควรจะคิดดูให้ดีว่า การที่พระพุทธรองค์ได้ตรัสไว้ดังนี้ มีความมุ่งหมายอย่างไร **“อย่าเชื่ออะไรโดยที่ไม่มีเหตุผล แต่เพียงว่าผู้นี้เป็นครูของเรา”** นี่ย่อมหมายความว่า แม้พระศาสดาสัมมาสัมพุทธเจ้าก็เป็นครูของเรา แต่เหตุใดพระพุทธรองค์จึงตรัสไม่ให้เชื่อ ข้อนี้เป็นหลักของพุทธศาสนาซึ่งเป็นอย่างนั่นเอง

---

<sup>๑</sup> กาลามสูตร (อ่านว่า กา-ลา-มา-ละ-สุต) พระสุตรหรือคำสอนที่ทรงแสดงแก่ชาวกาลามะว่าด้วยหลักที่ควรยึดถือก่อนจะตัดสินใจเชื่อ ๑๐ ประการ คือ ๑.อย่าเพิ่งเชื่อเพราะ ๒.ฟังตามกันมา ๓.ถือสืบต่อกันมา ๔.คำเล่าลือ ๕.อ้างตำรา ๖.ตรรกะ ๗.อนุमान ๘.นึกคิดตรองตามแนวเหตุผล ๙.ถูกกับทฤษฎีที่ตนคิดไว้แล้ว ๑๐.มีรูปลักษณะที่ควรเชื่อได้ ๑๐.ผู้พูดเป็นครูบาอาจารย์ของตน

# แม้คำของพระพุทธองค์ ก็ห้ามเชื่อ หากยังไม่ได้พิจารณาจนเห็นจริง



เมื่อพระพุทธองค์ยังทรงมีชีวิตอยู่ได้ตรัสไว้ในท่านองนี้ จนถึงกับมีการถือกันเป็นหลักทั่วไป แม้พระสารีบุตรก็ยังได้ยืนยันข้อนี้แก่พระพุทธเจ้าในที่เฉพาะพระพักตร์ว่า “ข้าพระพุทธองค์มิได้เชื่อพระผู้มีพระภาคเจ้าดอก แต่จักเชื่อความเห็นแจ้งของตนเอง ด้วยตนเอง” พระพุทธองค์ได้ทรงสาธุ

และข้อที่ตรัสว่า อย่าเชื่อเพราะเหตุว่าข้อความนี้มีในปิฎก (ไม่ได้พูดถึงไตรปิฎก เพราะว่ายังมิได้มีการจัดเป็นพระไตรปิฎก จึงได้ตรัสแต่เพียงว่า อย่าเชื่อเพราะเหตุที่ข้อความนี้มีในปิฎก) ข้อนี้ก็เหมือนกันกับที่ตรัสว่า...

**อย่าเชื่อแม้แต่พระองค์เองตรัสในทันที  
จะต้องพิจารณาดูให้เห็นตามที่จริง  
เชื่อด้วยสติปัญญาของตน แล้วจึงเชื่อตามที่ตรัสนั้น  
หรือตามที่มิอยู่ในปิฎกทั้งหลาย**

เป็นอันว่า ข้อแรกที่สุด เราจะต้องพิจารณาเห็นว่า สิ่งนี้จะเป็นอย่างไร จะควรเชื่อหรือไม่

# ความตาย ป้องกันได้ ด้วยการพิจารณาธรรม



ข้อที่กล่าวไว้ว่า เทวดาเดือดร้อนด้วยการที่จะต้องสิ้นอายุ แล้วไปทูลขอวิธีที่จะระงับความเดือดร้อนนี้ พระพุทธองค์ได้ตรัสคำดังกล่าวนี้จะเป็นสิ่งที่เป็นไปได้เพียงไรนั้น...

เราต้องพิจารณาดู  
ถ้าถือว่าเรื่องนี้เป็นเรื่องที่ได้มีขึ้นจริงๆ  
คำกล่าวนี้ก็ระบุดังอยู่ในตัวแล้วว่า  
“ธรรมะซึ่งเป็นเหมือนผ้าประเจียดนั้น มีอยู่ในโลกนี้”  
ธรรมะซึ่งเป็นเหมือนผ้าประเจียด หมายความว่า  
ธรรมะซึ่งสามารถจะป้องกันอันตราย แม้กระทั่งความตาย



ธรรมะ เป็น ปัจจัยจัดตั้ง คือ เป็นสิ่งที่รู้ได้เฉพาะตน ปฏิบัติเอง พิจารณาเอง รู้อเอง เห็นเอง เข้าถึงเอง พันทุกข์เอง ไม่สามารถให้ใครปฏิบัติแทนได้ พระพุทธองค์จึงตรัสว่า “หฺวันจมาสูเวิต” ว่าสิ่งที่พระพุทธองค์ตรัสสอนนั้นเป็นความจริงไหม พันทุกข์ได้จริงไหม เป็นเหตุเป็นผลจริงไหม เมื่อเข้ามาศึกษา ปฏิบัติ และพิจารณาด้วยตนเองแล้ว ก็จะได้คำตอบ

## ป้องกันความตาย ทำได้ ๒ แบบ

เมื่อพูดถึงสิ่งซึ่งป้องกันความตาย คนก็จะพากันสงสัยว่า จะป้องกันได้อย่างไร

สิ่งซึ่งจะป้องกันความตายนั้น มีอยู่ ๒ ความหมาย

๑. ความหมายหนึ่งก็คือ **อย่าให้ตายก่อนอายุขัย** นี่หมายความว่าให้อยู่ไปจนถึงสิ้นอายุขัยเท่าที่จะอยู่ได้เพียงไร นี่ก็อย่างหนึ่ง

๒. อีกอย่างหนึ่งนั่น เป็นการป้องกันโดยสิ้นเชิง คือ **ไม่ให้มีความตายโดยประการทั้งปวง** นี่เป็นธรรมะสูงสุด

**เมื่อเข้าถึงธรรมะสูงสุดนั้นแล้ว**

คนนั้น**จะ**ไม่มีความเกิด ไม่มีความแก่ ไม่มีความตาย

เพราะถอนอุปาทานว่า “เรา” ว่า “ตัวเรา”

หรือ “ของเรา” เสียได้ ไม่มีตัวเรา ไม่มีสัตว์ ไม่มีบุคคล

ตัวตนของเรา หรือของเขาสัก

เมื่อเป็นดังนี้ ก็ไม่มีความตาย

เป็นผู้อยู่เหนือความตาย **พ้นจากความตายโดยสิ้นเชิง**



ผู้เขียนหนังสือ  
พุทธธรรม

อุปาทาน คือ ความยึดมั่นถือมั่นว่าเป็นตัวกู เป็นของกู ซึ่งเป็นเหตุแห่งทุกข์ทั้งปวง อ่านเพิ่มเติมได้ในธรรมบรรยายของหลวงปู่พุทธทาส ในหนังสือ คู่มือมนุษย์ ๓ ฉบับอ่านง่าย เข้าใจง่าย : อุปาทาน ๔ (อำนาจของความยึดถือ) โดย สำนักพิมพ์เสีองเสีอง