

# ความจริงใจหาได้จากไหน?

ระพี สาคริก

---

ทุกวันนี้ คนในสังคมรู้สึกเครียดมากขึ้น

ทั้งนี้และทั้งนั้น เนื่องจากธรรมชาติความรู้สึก ซึ่งเกิดขึ้นจากรากฐานจิตใจแต่ละคน ทำให้เห็นได้ชัดเจนยิ่งขึ้นว่า การดำรงชีวิตอยู่ในสังคมปัจจุบัน นับวันยิ่งทำให้พบสภาพคนทั่วไปที่ขาดความจริงใจเพิ่มมากยิ่งขึ้นเป็นลำดับ

เงื่อนไขอันเป็นเหตุให้คนขาดความรักความจริงใจต่อกัน ถ้ามองเห็นความจริงได้ชัดเจนถึงระดับหนึ่ง คงหนีไม่พ้น ความเห็นแก่ตัวที่เกิดจากการเห็นแก่ความต้องการจากรากฐานจิตใจตนเองเหนือกว่าความสำคัญของส่วนรวม

หากมองจากเหตุที่เกิดจากใจตนเอง ย่อมเห็นได้ชัดเจนยิ่งขึ้นเป็นลำดับว่า ผู้ที่ขึ้นไปอยู่ในระดับสูง รวมทั้งชีวิตคนซึ่งนิยมสภาพบรรยากาศภายในเมือง ยิ่งทำให้รู้สึกว่ามีใจคับแคบยิ่งขึ้น

ทั้งนี้และทั้งนั้น น่าจะเกิดจากเหตุอันที่สืบเนื่องมาจากอิทธิพลวัตถุ ซึ่งได้รับการถ่ายทอดมาจากผลประโยชน์ของชนต่างถิ่น ผ่านจากด้านบนลงมาสู่ด้านล่าง

โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ถ้ามองเห็นภาพรวม อีกทั้งมองสนใจติดตามกระแสที่ผ่านจากด้านบนลงมาสู่ด้านล่าง คงพบความจริงได้เองว่า ทำให้ขาดความรักความจริงใจต่อกัน และกัน สานลงมาถึงคนระดับล่าง รวมถึงเยาวชนคนรุ่นหลังเด่นชัดยิ่งขึ้น

ปัญหาเสพติดก็ดี คนขายบริการทางเพศก็ดี ล้วนมีเหตุสืบเนื่องมาจากการที่  
 ผู้ใหญ่ ยิ่งเป็นผู้ซึ่งแสวงหาโอกาสให้ตนขึ้นไปอยู่ด้านบน ไม่ว่าจะขึ้นไปยืนอยู่ ณ จุดไหน  
 นำปฏิบัติทุกสิ่ง อย่างขาดความรับผิดชอบต่อสังคมทั้งสิ้น

ภายในบรรยากาศของสังคมปัจจุบัน แม้มองเพียงภาพเฉพาะหน้า ย่อมรู้สึกได้ว่า  
 ความรักความจริงใจซึ่งควรมีให้แก่กันและกัน เท่าที่เคยมีมาแล้วในอดีต อันมีผลช่วยให้  
 แต่ละคนพบความสงบสุขตามที่สังคมปรารถนา

บัดนี้ มีแนวโน้มทำให้ผู้หวังดี รู้สึกสิ้นหวังมากยิ่งขึ้นเป็นลำดับ

หนึ่ง หากมองที่คุณค่าชีวิตย่อมเห็นได้ว่า มีบางคนที่มีมุ่งมั่นต่อสู้กับกระแสสร้าง  
 ปัญหา โดยที่หวังว่าน่าจะช่วยให้สังคมปัจจุบัน สามารถลุกขึ้นยืนหยัดช่วยเหลืออิสรภาพ  
 กลับฟื้นคืนสู่สภาพปกติได้อย่างภาคภูมิใจ

อย่างไรก็ตาม สิ่งที่ผ่านมาแล้วก็ยังคงกำหนดวิถีการเปลี่ยนแปลงตามกระแสที่  
 ที่สร้างปัญหาต่อไปอีก อย่างไม่อาจหยุดได้ง่าย คงมีแต่คนซึ่งพูดปลอบใจตัวเองมากกว่า

ช่วงหลังๆ ผลจากการปฏิบัติทำให้รู้สึกว่า ยิ่งมุ่งมั่นทำงานอย่างจริงจัง แต่ผลที่  
 สะท้อนกลับมาทำให้รู้สึกได้ ดูเหมือนยิ่งเห็นได้ว่า คนทั่วไปขาดความจริงใจเพิ่มมาก  
 ยิ่งขึ้น

ถ้าคิดเพียงด้านเดียวว่า ผลที่ปฏิบัติมาแล้ว ยิ่งทำให้คนเห็นแก่ตัวปรากฏออกมาสู่  
 สังคมกว้างขวางมากขึ้น ก็ไม่น่าจะผิดไปจากความจริง

หากถอยกลับมาตั้งสติ ทำให้คิดทบทวนสิ่งซึ่งผ่านพ้นมาแล้วในอดีตยาวนานมากขึ้น ย่อมส่งผลช่วยให้มองเห็นความจริงชัดเจนยิ่งขึ้นว่า **จริงหรือที่การนำปฏิบัติจากใจจริง จะทำให้ปัญหาที่เกิดขึ้นในสังคมลดลงไปได้?**

ดังนั้น ก่อนจะทำให้คนที่เป็นสมาชิกอยู่ในสังคมช่วงนี้ เกิดความรู้สึกท้อแท้จนกระทั่งสิ้นหวัง

ผู้ที่มองเห็นประเด็นดังกล่าวแล้วได้ ย่อมมีจิตสำนึกที่จะนำปฏิบัติ ในสิ่งซึ่งช่วยให้เกิดความภาคภูมิใจ เพราะช่วยให้ตนมีโอกาสรู้ความจริงของชีวิตลึกซึ้งยิ่งขึ้น ไม่ว่าจะผลงานนั้นจะอยู่บนพื้นฐานเล็กใหญ่ต่างกันมากน้อยแค่ไหน

ชีวิตฉันโชคดี จากการที่เหตุการณ์ดังกล่าว เกิดขึ้นระหว่างวิถีชีวิตตัวเองดำเนินมาถึงช่วง ซึ่งก้าวเข้าไปสู่ระบบการจัดการภายในองค์กรของรัฐ โดยมีใจพร้อมที่จะรู้และเห็นความจริงได้ชัดเจนถึงระดับหนึ่ง

สิ่งที่กล่าวมาแล้ว หากมองจากรากฐานจิตใจตนเองได้อย่างลึกซึ้ง น่าจะรู้ว่า แท้จริงแล้ว การเชื่อว่าทุกสิ่งทุกอย่างซึ่งปฏิบัติจากใจ จะทำให้ปัญหาที่เกิดขึ้นในสังคมลดน้อยลงไปได้ ก็คือการมองออกจากตัวเองทิศทางเดียวกัน

ดังนั้นสภาพดังกล่าว หากปล่อยให้เป็นอย่างต่อเนื่อง ในที่สุดย่อมเกิดความผิดหวังมากขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ขณะที่ปัญหาสังคมซึ่งทำให้รู้สึกได้ รุนแรงยิ่งขึ้นเป็นลำดับ

อย่างไรก็ตาม หากรู้สึกผิดหวังบ่อยครั้งยิ่งขึ้น แรงกดดันที่สะท้อนกลับมาทำให้เกิดความเครียดหนัก ย่อมมีการดิ้นรนหาทางออก ซึ่งประเด็นนี้ ในที่สุดย่อมมีผลหวนกลับมาพบความจริงจากใจตนเอง ให้สามารถรู้ได้ชัดเจนยิ่งขึ้น

ดังนั้น จากสิ่งที่กล่าวมาแล้วทั้งหมด การค้นหาความจริงใจจากผู้อื่น คงไม่อาจพบได้ หากยังค้นหาต่อไปย่อมทำให้ผิดหวังมากขึ้น

จนกระทั่งชีวิตผ่านพ้นมาถึงจุดหนึ่ง ย่อมหวนกลับมามองเห็นความจริงจากใจตนเอง ซึ่ง ณ จุดนี้ แต่ละคนย่อมมีขอบเขตแตกต่างกันที่จะเข้าถึงได้เองอย่างเป็นธรรมชาติ

ในที่สุด ย่อมเข้าใจความจริงได้ว่า การแสวงหาความจริงใจ ย่อมพบได้ที่ตนเอง

ดังนั้นจึงสรุปได้ว่า ความจริงใจต่อตนเอง น่าจะถือเป็นสิ่งสำคัญที่สุดใน การดำเนินชีวิต เพื่อนำไปสู่ความสุขความสำเร็จในอนาคต ตามที่แต่ละคนพึงปรารถนา

18 กรกฎาคม 2545