ขอเชิญพุทธศาสนิกชนทุกท่าน

ร่วมทอดปฐมกฐินสามัคคี

ณ วัดป่าธรรมรัตน์ พิทส์เบิร์ก

๔ พ.ย. ๒๕๕๕

สถานที่จัดงาน :

WHITAKER
239 Church St.,
Whitaker, PA 15120

ขอเชิญร่วม...

- ทอดผ้าป่าหางกฐิน สมทุนซื้อที่ดินถวายวัด
- ตักบาตรพระสงฆ์ 9 รูป
- ฟังเทศน์
- ถวายผ้ากฐิน

Kathina Ceremony
(Robe-Offering)
Sunday, November 4, 2012
All Members
Are Welcome

Dhammaratana Journal
วารสารธรรมรัตน์

Vol.1 No.4 Oct.-Dec. 2012 ปีที่ ๑ ฉบับที่ ๔ เดือนต.ค.- ธ.ค. ๒๕๕๕

วัดป่าธรรมรัตน์
ก้าวย่างแห่งการฝึกตน

OBJECTIVES

– To serve as a Buddhism promotion center in the U.S.

– To serve as a meditation center in Pittsburgh

– To promote virtues, Buddhist culture and traditions

– To be a center of all Buddhists, regardless of nationalities

วัตถุประสงค์

– เพื่อเป็นศูนย์กลางการเผยแผ่พระพุทธศาสนาในสหรัฐอเมริกา

– เพื่อเป็นศูนย์ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานประจำเมืองพิทส์เบอร์ก

– เพื่อศูนย์ส่งเสริม ศีลธรรม วัฒนธรรม ขนบธรรมเนียม ประเพณีที่ดีงามของชาวพุทธ

– เพื่อเป็นศูนย์ฝึกอบรมเสริมความรู้พระธรรมทูตสายต่างประเทศ

– เพื่อเป็นศูนย์รวมใจของชาวพุทธโดยไม่จำกัดเชื้อชาติ

คติธรรมประจำวัด
สติมโต สุขา ภทฺทา
คนมีสติ เท่ากับมีสิ่งนำโชคตลอดเวลา

The mind is very hard to check
and swift, it falls on what it wants.
The training of the mind is good,
a mind so tamed brings happiness.

เจ้าของ : วัดป่าธรรมรัตน์ พิทส์เบิร์ก
ที่ปรึกษา :
พระวิเทศธรรมรังษี(หลวงตาชี)
พระสุนทรพุทธิวิเทศ
พระครูปริยัติธรรมาภิราม
พระมหาณัด อตฺถจารี
พระครูสังฆรักษ์อำพล สุธีโร
คณะสงฆ์วัดไทยการุงวอชิงตัน,ดีซี
คณะสงฆ์วัดป่าสันติธรรม
กองบรรณาธิการ :
พระมหาพิรุฬห์ พทฺธสีโล
พระมหาสายันต์ อคฺควณฺโณ
พระมหาปิยะ อุตฺตมปญฺโญ
และอุบาสก-อุบาสิกา
รูปเล่ม/รูปภาพ
พระมหาปิยะ อุตฺตมปญฺโญ

Dhammaratana Journal is published by
Wat Padhammaratana
The Buddhist Meditation Center of Pittsburgh
5411 Glenwood Ave., Pittsburgh, PA 15207
Tel(412)521-5095
E-mail : bmcpitts@hotmail.com
bmcpitts@yahoo.com
Homepage : www.bmcpitts.org
www.facebook.com/bmcpitts
www.youtube.com/bmcpitts

ธรรมรัตน์-Dhammaratana
วารสารธรรมะของวัดป่าธรรมรัตน์ พิทส์เบิร์ก

ปีที่ ๑ ฉบับที่ ๔ ประจำเดือนต.ค. - ธ.ค. ๒๕๕๕ Vol.1 No.4 Oct. - Dec. 2012

CONTENTS
สารบัญ

บทบรรณาธิการ	
พระพุทธพจน์ - The Buddha's Words	1
Path to peace	2
เพชร.....จากพระไตรปิฎก	9
หาดีภายใน	10
เต่าตายเพราะปาก	11
เทศกาลทอดกฐิน	13
สรุปข่าวรอบ ๓ เดือน	20
เตือนใช้แท็บเล็ต สมาร์ทโฟนก่อนนอน ทำหลับไม่สนิท	24
รายรับ-รายจ่ายเดือนก.ค.-ก.ย. 2555	28
ญาติโยมผู้ถวายภัตตาหารเพลประจำวันต่างๆ	39
ภาพกิจกรรมต่างๆ - Activities	40-43
กิจวัตร	44
The Daily Schedule of BMCP	45
กิจกรรมทำบุญประจำปี 2555 - Religious Ceremony 2012	46
Activities of BMCP	47

บทบรรณาธิการ

"สุนกฺขตฺตํ สุมงฺคลํ สุปภาตํ สุหุฏฐิตฺ ประพฤติชอบเวลาใด เวลานั้นชื่อว่าเป็นฤกษ์ดี มงคลดี เช้าดี รุ่งอรุณดี" พุทธศาสนสุภาษิตนี้ยืนยันถึงจุดยืนของชาวพุทธว่า ดีชั่วอยู่ที่ตัวทำ สูงต่ำอยู่ที่ทำตัว การคิดดี พูดดี ทำดี เป็นมงคลของชีวิต ทำให้ชีวิตเจริญก้าวหน้าแบบยั่งยืน

วารสารธรรมรัตน์รายไตรมาสปีที่ ๑ ฉบับที่ ๔ เดือนตุลาคม-ธันวาคมนี้ได้เวียนมาบรรจบพบกับท่านอีกครั้งหนึ่ง เพื่อแจ้งข่าวกิจกรรมงานบุญกุศลที่เกิดขึ้นในรอบ ๓ เดือนที่ผ่านมา และในรอบ ๓ เดือนหน้าที่จะมีขึ้น ภายในพรรษานี้มีพระธรรมทูตอยู่จำพรรษาที่วัดป่าธรรมรัตน์จำนวน ๓ รูป คือ ๑.พระมหาพิรุฬห์ พทฺธสีโล ๒.พระมหาสายันต์ อคฺควณฺโณ ๓.พระมหาปิยะ อุตฺตมปญฺโญ ซึ่งมีกิจกรรมในรอบ ๓ เดือนที่ผ่านมาอยากแจ้งให้ทราบและอนุโมทนาร่วมกัน ดังนี้

เดือนกรกฎาคมถือเป็นมงคลของวัดและชาวเมืองพิทส์เบิร์กที่พระเดชพระคุณพระวิเทศธรรมรังษี(หลวงตาชี)ประธานที่ปรึกษาวัดป่าธรรมรัตน์เมตตาเดินทางมาเยี่ยมและให้โอวาทกับคณะสงฆ์และญาติโยมในการสร้างวัด

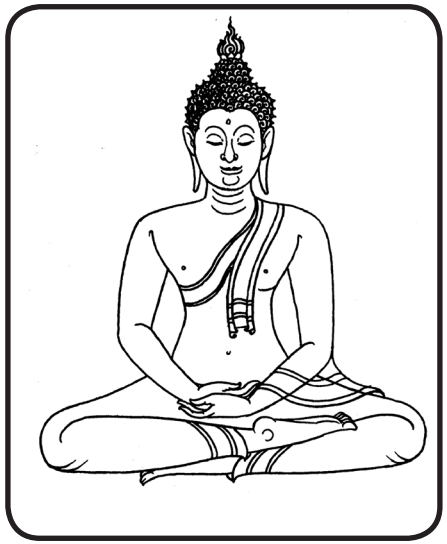
เดือนสิงหาคมทางวัดจัดกิจกรรมทำบุญวันอาสาฬหบูชา-วันเข้าพรรษา และการบรรพชาสามเณรภาคฤดูร้อนซึ่งพาด.ช.หะริณ โกล์ด และด.ช.เควิน จิระเชิดชูวงศ์ไปบรรพชาที่วัดไทยกรุงวอชิงตัน,ดี.ซี. มีหลวงตาชีของพวกเราเป็นพระอุปัชฌาย์บวชให้ ขออนุโมทนากับญาติโยมทุกท่านที่ร่วมด้วยช่วยกันจนงานต่างๆ สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี ส่วนเดือนกันยายนนั้น เรามีกิจกรรมถือศีล-ปฏิบัติธรรมให้บรรพบุรุษ และการทำบุญประเพณีวันสารท อุทิศให้ญาติผู้ล่วงลับไปแล้ว

เดือนตุลาคมเป็นเดือนออกพรรษาของปีนี้ จะมีการทำบุญวันออกพรรษา ตักบาตรเทโวโรหณะ เดือนพฤศจิกายนต้นเดือน ทางวัดมีการทำบุญทอดกฐินสามัคคีวันที่ ๔ พ.ย.๒๕๕๕ ขอเชิญพุทธศาสนิกชนทุกท่านร่วมงานทอดกฐินครั้งแรกในเมืองพิทส์เบิร์ก เพื่อสมทบทุนซื้อที่ดินสร้างวัด และเดือนธันวาคม จะมีการถือศีลปฏิบัติธรรมให้กับคุณพ่อผู้เป็นเสมือนพระพรหมของบุตรธิดา นี้คือกิจกรรมที่จะเกิดขึ้นใน ๓ เดือนข้างหน้า ในโลกยุคไร้พรมแดน ขอให้ท่านทั้งหลายติดตามข่าวคราวกิจกรรมต่างๆ ได้ทางเว็บไซต์หรือเฟสบุ๊คของวัด

เพื่อไม่เป็นการเสียเวลา ขอเชิญญาติโยมทุกท่านพลิกไปอ่านสาระธรรม และกิจกรรมต่างๆ ในรอบเดือน ๓ เดือนที่ผ่านมาได้ในวารสารเล่มนี้

ด้วยไมตรีธรรม

คณะผู้จัดทำ



พระพุทธพจน์

The Buddha's Words

อกุโกจฺฉิ มํ อวธิ มํ อชินิ มํ อหาสิ เม

เย จ ตํ อุปนยฺหนฺติ เวรํ เตสํ น สมฺมติ ฯ๒ฯ

ใครมัวคิดอาฆาตว่า "มันด่าเรา มันทำร้ายเรา

มันเอาชนะเรา มันขโมยของเรา" เวรของเขา ไม่มีทางระงับ

'He abused me, he beat me,

He defeated me, he robbed me',

In those who harbour such thoughts

Hatred never ceases.

THE PATH TO PEACE

Compiled by Phramaha Sayan Lasanam

The world currently lives in the age of globalization and information technology. Human beings have created modern inventions from the automobile, laptop, cell phone, subway, etc… all to create a more comfortable and convenient life. Other developments within the communication and transportation sector such as Skype and subway systems intended to improve social communities appear to have made 'staying connected' easier than ever yet why do we feel increasingly disconnected? As technology advances, we continue to see a rise in poverty, disease, environmental damage, economic crisis, conflict and war. We have seen an increase in stress-related disorders and diseases in spite of scientific and medical progress as we struggle to maintain balance in our lives. Presently, we face a critical need to address the environmental as well spiritual needs that have been neglected within a society of high consumption and mobility.

As an example, the Internet has promoted fast mobility of information across the world at the click of a mouse. Information technology serves an integral role in our life as well as a central function in our personal and professional relations;

thereby calling this period the computer age. Human beings have invented spaceships and devices allowing us to explore the moon and distant planets, but we have not invented a tool designed to explore our mind. Although all religions try to encourage their followers to avoid evil and to live ethically while promoting non-violence and compassion; misery and conflict persists. Three main factors continue to produce tension in our human lives: desire, power, and narrow mindedness.

The first factor seen as desire, also called craving or 'tanhā' is defined as having aspirations towards beliefs. The second factor of power, also called 'māna' or pride is categorized as humans craving authority and wanting to have others subjugated under their power. Lastly, the third factor of narrow-mindedness called 'ditti' or false views identifies itself as religion and idealism refusing to accept one another. Thus three main factors that cause conflict are: craving, pride, and false views.

The right path leading to peace must first begin within each human being. We start with ourselves and work our way outward. How can we bring peace to our family, friends, communities, and the world at large if we are at such conflict within? In Buddhism, there is a Buddhist principle that goes: 'attāhi attano nāto' or "self-dependency" which is the true attainment instilled onto us. In other words, we must accept responsibility for our individual lives before we seek help. Buddhist monks instruct us to implement the great value of self-dependency into practice which can promote personal growth and spread like a wild flower from each person out into societies, nations and all of humanity.

The foundation of this path leading us to such peace consists of three levels: 'Sìla' or moral conduct, 'Samādhi' or

Samatha meditation through concentration of the mind, and lastly 'Vipassanā' meditation through wisdom of insight.

The first level of the path leading to peace ('Sìla' or moral conduct) encompasses the five following precepts:

1. To abstain from killing any being.
2. To abstain from stealing.
3. To abstain from sexual misconduct.
4. To abstain from wrong speech.
5. To abstain from all intoxicants.

Buddhism classifies the technique of meditation into two concepts, the first being Samatha meditation and the second, Vipassanā meditation. Samatha meditation consists of a calm and peaceful state of mind attained through concentration. On the other hand, Vipassanā meditation studies deeper patterns of the mind, rooted in our subconscious to uncover the wisdom crucial for self transformation. Vipassanā is an experiential practice that cannot be fully understood by reading countless books, memorizing rules, or listening to lectures. As the Buddha said, "Find out for yourself what is truth, what is real… Don't blindly believe what I say. Don't believe me because others convince you of my words. Don't believe anything you see, read, or hear from others, whether of authority, religious teachers or texts. Don't rely on logic alone, nor speculation."

The second level of the path leading to peace, Samādhi or Samatha meditation is meant to calm both the body and mind, as it brings the mind into a state of perfect and gentle concentration. Conscious breathing focuses mainly on breathing by following the breath in and out of the body. By fully concentrating on the breath, it leaves no room for obstructive thoughts and produces a sense of relaxation. Breathing is everyone's property; there is no need to buy it. Nor can one steal it from you.

The breath does not belong to Buddhism, Christianity, Hinduism, any other religion or individual. It is common property and therefore everyone can meditate on breathing. Samatha meditation can be practiced at any place or time: morning, afternoon, evening or as one prepares to sleep.

The third level of the path leading to peace, Vipassanā or the wisdom of insight is the process of purification of the mind achieved through the wisdom of insight. Vipassanā means to see things as they really are. The most important meditation in our life is 'Sati' or mindfulness. A man living without mindfulness faces a lot of suffering. One can improve their mindfulness by practicing Vipassanā meditation and by being mindful of what one is doing at each moment. When insight meditation or Vipassanā Bhāvanā is practiced, mindfulness is used to meditate on the characteristics of the feeling or concocted emotion that arises in the deep mind at the moment of contact. We come to realize that every type, form, and duration of feeling is suffering, impermanent, and non-self. From this realization, we develop disgust towards attachment, and refrain from attaching ourselves to that feeling or concocted emotion. The mind is thus maintained in a void or neutral state as the result of non-attachment.

Upon embarking on this path leading to peace, we ben-

efit initially by observing 'Sìla' or the five precepts. We then continue on the path by practicing Samādhi Samatha meditation. However, to receive the highest rewards, we need to commit ourselves to training our minds and summon the courage to face our deepest and most painful or influential patterns through Vipassanā Bhāvanā (the wisdom of insight). As the Buddha stated, "This is the way leading to purity, Nibbāna." The most fundamental knowledge regarding meditation is that the path leading to peace through Sìla supports Samādhi Samatha meditation and Samādhi Samatha meditation supports the path leading to peace, Vipassanā.

When you follow the above three levels correctly, it is sure that you will act toward others through the three universalities shown below:

1.Universal human-being: It is not important wherever you were born or wherever you reside-because we are all human. Nationalities such as Indian, Thais, and others are constructions based on alliances from former barbaric-tribal affiliations. Racial information is only known to support narrow-mindedness and ignorance. The way to treat and respect others is through wisdom. We all share the common foundation of being human, as part of the entire humanity. This is required to begin from universalities as members of humanity. When we see that all people are our siblings as cohabitants in humanity, we become humane humans serving humanity as the greater foundation for everything.

2.Universal Love or Loving Kindness: Universal kindness illustrates humanity's familiar loving-kindness towards all. We would like for people to give respect and express kindness or loving-goodwill towards anyone. Humans can live well enough together when we are consumed with kindness, willingness to perform favors, grant good wishes, and

lend assistance without anger and deceitful intention to harm others. Presently though, people only give loving-kindness to their own associates, friends or give with the expectation of receiving something in return. Some religions discourage the interaction with others, inhibiting greater humanity and community.

3.Universal Truth and Rule: There are no social guidelines suggesting that if humans believe in a specific concept, only they will receive benefits, excluding others. A universal truth demands anyone performing an action receive the same result regardless of place, time, and affiliation. This is a universal-truth. People cannot control this rule; nature has not determined divisions as indivisible. Natural truths are different from human-manifested regulations or divisions rooted from tribal beliefs. Therefore, we must expand rules to be universal. This natural fact is indivisible as universal. We are required only to behave compassionately universally towards humanity. For example: it has been mentioned that all wholesome people regardless of races or religions will venture into heaven. On the other hand, all unwholesome people regardless of races or religions will venture into a hellish realm. No

particular religion mandates that only its followers are granted access to heaven while others must go to hell, having lived an equally moral life. Therefore, equality must correspond with universal truth. When society and humanity permeates with the three universalities, it becomes possible to create the peaceful world desired by all. No universality is divided, conflicted, or strife-ridden. These are the three main principles of universal human-beings; universal love or loving kindness; and universal truth.

In conclusion, although the era of globalization and information technology has distracted us from the intuitive voice within us; the path leading to peace is always accessible to anyone willing to put forth the effort. The path cannot be lived or experienced from a YouTube video, seen at a Google presentation or read from a book. We must begin the journey with the observance of 'Sìla' (moral conduct consisting of the five precepts), followed by practicing Samādhi or Samatha meditation, and finally by practicing Vipassanā or the wisdom of insight. These three levels of training will guide us to act correctly toward all human beings through the three universalities: universal human-being, universal loving-kindness and universal truth. These tools will provide all individuals regardless of age, race, religion, gender, or background a guideline for moral and productive living, grounded in the foundation of compassion, respect, loving-kindness and understanding for all sentient beings.

"No one saves us but ourselves. Not one can and no one may. We ourselves must walk the path."

- Buddha

เพชรจาก.....พระไตรปิฎก

สะอาดด้วยน้ำ หรือด้วยความประพฤติ ?

สมัยหนึ่ง พระผู้มีพระภาค ประทับ ณ ตำบลคยาสีสะ ใกล้แม่น้ำคยา สมัยนั้น ชฎิล(นักบวชเกล้าผมเป็นเชิง) มากหลาย ดำผุดบ้าง ดำหัวบ้าง เอามือวักน้ำรดตนเองบ้าง ในแม่น้ำคยา บูชาไฟบ้าง ในสมัยที่มีหิมะตกระหว่างราตรีฤดูหนาว อันเย็นเยียบ ด้วยคิดว่าความบริสุทธิ์ จะมีได้ด้วยวิธีการนี้. พระผู้มีพระภาคได้ทอดพระเนตร เห็นชฎิลเหล่านั้น ทำอาการอย่างนั้น จึงทรงเปล่งอุทานี้ ในเวลานั้นว่า :-

"ความบริสุทธิ์ เพราะน้ำ ในแม่น้ำที่คนเป็นอันมากอาบนั้น ย่อมไม่มี ผู้ใดมีสัจจะ มีธรรมะ ผู้นั้นเป็นผู้สะอาด เป็นพราหมณ์"

- อุทาน ๒๕/๘๐

หาดีภายใน

หลวงตาชี

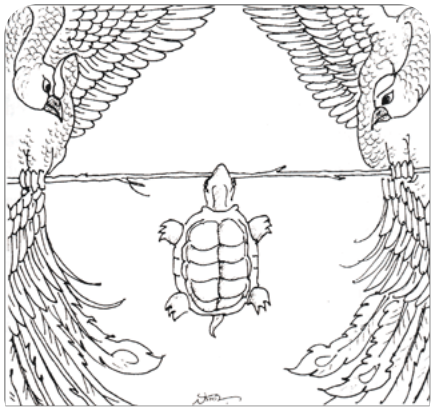
อย่าใฝ่หาของดีที่ภายนอก
ฉันขอบอกของดีที่พระสอน
มีอยู่ในจิตใจเราแน่นอน
พระท่านสอนให้อบรมบ่มปัญญา

ทำกันเถิดกรรมฐานงานที่ชอบ
หมั่นประกอบทุกคืนวันอย่าหันเห
จะทำใดสติตั้งอย่าลังเล
อย่าไปเขวต้องสังวรทุกตอนไป

เมื่อฝึกได้ใจสงบพบธรรมะ
ตอนนี้ละให้ระวังอย่าพลั้งหลง
หมั่นประกอบความเพียรเรียนบรรจง
จิตดำรงมั่นอยู่คู่ปัญญา

ปัญญาเกิดประเสริฐศรีดีนักละ
มีครูพระอยู่ในใจไม่เศร้าหมอง
มีชีวิตอยู่ร้อยปีดีเป็นกอง
ปัญญาครองชีวิตชื่นกว่าอื่นใด

ถ้าต้องการของดีที่ดีแท้
ก็ต้องแก้ที่ตัวเราอย่าเมาหลง
ของดีอื่นหมื่นแสนในแดนดง
ไม่มั่นคงดอกอย่าหาพางมงาย



“เต่าตายเพราะปาก”

พระมหาสุนทร สุนฺทรธมฺโม

ในสมัยหนึ่งพระพุทธเจ้าประทับอยู่วันเชตวัน เมืองสาวัตถีทรงปรารภพระโกกาลิกะผู้เดือดร้อนเพราะปาก ได้ตรัสอดีตนิทานมาสาธกว่า...

กาลครั้งหนึ่งนานมาแล้ว พระโพธิสัตว์เกิดเป็นอำมาตย์ผู้สอนธรรมแก่พระเจ้าพรหมทัตผู้ครองเมืองพาราณสี โดยปกติพระราชาเป็นคนพูดมาก อำมาตย์พยายามหาอุบายกล่าวตักเตือนพระองค์อยู่แต่ก็ยังหาไม่ได้ สมัยนั้นที่สระแห่งหนึ่งในป่าหิมพานต์มีเต่าตัวหนึ่งอาศัยอยู่ มันเป็นเพื่อนกันกับลูกหงส์ ๒ ตัว

วันหนึ่ง ลูกหงส์ได้มาเยี่ยมเต่าและชักชวนมันไปเที่ยวที่ถ้ำทองด้วย โดยให้เต่าคาบไม้ตรงกลางแล้วหงส์จะคาบปลายทั้งสองข้างบินไป ก่อนไปได้ตกลงกับเต่าว่า "สหาย ท่านต้องอดทนไม่พูดอะไรกับใครจนกว่าจะถึงถ้ำของเรานะ มิเช่นนั้นท่านจะร่วงลงพื้นดินแน่ๆ จะหาว่าเราไม่เตือน" เต่ารับคำอย่างมั่นเหมาะพอหงส์บินผ่านเมืองพาราณสี เด็กชาวบ้านได้พากันชี้และตะโกนว่า "เฮ้ ๆ พวกเรามาดูหงส์หามเต่า เร็ว ๆ" เต่า

ได้ฟังเช่นนั้นโกรธจึงปล่อยไม่เอ่ยปากว่า "เจ้าเด็กร้าย เราต่างหากหามหงส์ไป" มันได้ร่วงตกลงไปตายที่ท้องพระลานหลวง

ขณะนั้นอำมาตย์กำลังเข้าเฝ้าพระราชาอยู่พอดี พอมีเสียงคนว่า "มีเต่าตกจากอากาศมาตายตัวหนึ่ง"เท่านั้น พร้อมด้วยพระราชาได้ไปที่นั้น พระราชาตรัสถามถึงสาเหตุที่เต่าตกลงมาตายอำมาตย์โพธิสัตว์ได้โอกาสจึงให้โอวาทพระราชาเป็นคาถาว่า

"เต่าพออ้าปากจะพูด ได้ฆ่าตนเองแล้วหนอ เมื่อคาบท่อนไม้อยู่ดีแล้ว กลับฆ่าตนเองเสียด้วยคำพูดของตนเองนั่นแหละ ข้าแต่พระองค์ผู้ประเสริฐในหมู่วีรชน บุรุษผู้เป็นบัณฑิต เห็นเหตุวันนี้แล้วควรพูดให้ดี ไม่ควรพูดให้เกินเวลา ขอพระองค์ทรงทอดพระเนตรเต่าผู้ถึงความพินาศเพราะพูดมาก"

พระราชาทราบว่าอำมาตย์พูดถึงพระองค์จึงตรัสถามว่า "ที่ท่านพูดหมายถึงเราใช่ไหม ?" อำมาตย์โพธิสัตว์จึงกราบทูลว่า"มหาราชเจ้า..ไม่ว่าพระองค์หรือใครคนไหนๆ เมื่อพูดเกินประมาณย่อมถึงความพินาศกันทั้งนั้น" ตั้งแต่วันนั้นมา พระราชาได้ทรงตรัสแต่น้อยลง

เทศกาลทอดกฐิน

พระมหาอุดร สุทฺธิญาโณ
ผศ.ฉวีวรรณ สุวรรณาภา

เทศกาลทอดกฐิน เป็นเทศกาลที่เกี่ยวข้องกับพระพุทธศาสนาโดยตรง ซึ่งมีความจำเป็นและสำคัญต่อชาวไทยอย่างมากในด้านบรรพชิตและคฤหัสถ์ อันมีส่วนช่วยทำให้พระพุทธศาสนาเจริญรุ่งเรืองหรือเสื่อมได้

ความหมาย

มีผู้ให้ความหมายของคำว่า กฐิน ดังนี้

กฐิน ความหมายตามศัพท์แปลว่า "ไม้สะดึง" คือไม้สำหรับขึงเพื่อตัดเย็บจีวรในทางพระวินัยใช้เป็นชื่อเรียกสังฆกรรมอย่างหนึ่งที่พระพุทธเจ้าทรงอนุญาตแก่สงฆ์ผู้จำพรรษาแล้ว เพื่อแสดงออกซึ่งความสามัคคีของภิกษุที่ได้จำพรรษาอยู่ร่วมกัน โดยให้พวกเธอพร้อมใจกันยกมอบผ้าผืนหนึ่งที่เกิดขึ้นแก่สงฆ์ ให้แก่ภิกษุรูปใดรูปหนึ่งในหมู่พวกเธอที่เป็นผู้มีคุณสมบัติสมควร แล้วภิกษุรูปนั้นนำผ้าที่ได้รับมอบไปทำเป็นจีวร(จะทำเป็นอันตรวาสกหรืออุตตราสงค์หรือสังฆาฏิก็ได้ และพวกเธอจะต้องช่วยภิกษุนั้นทำ) ครั้นทำเสร็จแล้ว ภิกษุรูปนั้นแจ้งให้ที่ประชุมสงฆ์ซึ่งได้มอบผ้าแก่เธอนั้นทราบเพื่ออนุโมทนา เมื่อสงฆ์คือที่ประชุมแห่งภิกษุเหล่านั้น อนุโมทนาแล้ว ทำให้พวก

เธอได้สิทธิพิเศษที่จะขยายเขตทำจีวรให้ยาวออกไปอีก(เขตทำจีวรตามปกติถึงกลางเดือน ๑๒ ขยายออกไปถึงกลางเดือน ๔) ผ้าที่สงฆ์ยกมอบให้แก่ภิกษุรูปหนึ่งนั้นเรียกว่าผ้ากฐิน

กฐิน มาจากคำบาลีโดยตรง คือ กรอบไม้ที่ใช้เป็นแบบสำหรับขึงผ้าให้ตึงซึ่งทำให้เย็บสะดวกขึ้น(ส่วนคำว่า กระถิน คือ พันธุ์ไม้ชนิดหนึ่ง) ผ้ากฐินก็คือ ผ้าที่เกิดจากการเย็บต่อกันเป็นผืนใหญ่ โดยใช้ไม้สะดึงขึงเย็บ

กฐิน แปลว่า ไม้สะดึง คือ กรอบไม้ชนิดหนึ่งใช้สำหรับขึงผ้าให้ตึงสะดวกแก่การเย็บ ในสมัยโบราณไม่มีจักรเย็บผ้าทันสมัยเหมือนปัจจุบัน การเย็บผ้าต้องใช้สะดึงมาขึงให้ตึงจึงจะเย็บได้สะดวก ในสมัยพุทธกาล ภิกษุต้องนำผ้ามาตัดเย็บจีวรเอง ไม่มีชนิดสำเร็จรูปอย่างในปัจจุบัน ภิกษุทั้งหลายจึงต้องร่วมมือร่วมใจมาช่วยกันอย่างขะมักเขม้น แม้แต่พระพุทธองค์เสด็จลงมาช่วยกันสนเข็ม จนเป็นเหตุให้มีผู้สร้างพระพุทธรูปมาปางหนึ่ง เรียกว่า ปางสนเข็ม

กฐิน แปลว่า กรอบไม้สำหรับขึงผ้าเย็บจีวร ผ้ากฐิน คือ ผ้าที่สำเร็จขึ้นได้เพราะอาศัยกฐิน หรือสะดึง การทอดกฐิน คือ การนำไปวางต่อหน้าสงฆ์อย่างน้อย ๕ รูป โดยมิได้ตั้งใจถวายแก่รูปใดรูปหนึ่งแล้วแต่พระสงฆ์ท่านจะพิจารณา

จากที่กล่าวมานี้ พอสรุปได้ว่า กฐิน คือ กรอบไม้ที่ใช้สำหรับขึงผ้าเย็บทำจีวร ผ้ากฐินคือผ้าที่เกิดจากการเย็บต่อกันของผ้าผืนเล็กๆ จนกลายเป็นผืนใหญ่โดยใช้ไม้สะดึงขึงเย็บ อันได้แก่จีวรที่พระสงฆ์ใช้ห่มนั่นเอง

ความสำคัญ

เทศกาลทอดกฐิน เป็นเทศกาลที่มีความสำคัญต่อพระพุทธศาสนา เพราะกฐินเป็นเทศกาลที่มีความสัมพันธ์เกี่ยวเนื่องกับพระพุทธศาสนามาตั้งแต่สมัยพุทธกาลจนกระทั่งถึงปัจจุบันนี้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการทอดกฐินนับเป็นกิจที่พระพุทธองค์ทรงมีพุทธานุญาตแก่พระภิกษุในพระพุทธศาสนา

สำหรับประชาชนผู้ทอดกฐิน ในทางพระพุทธศาสนา ถือว่าเป็นผู้ที่ได้อานิสงส์มากเพราะการทอดกฐินจะต้องทอดถวายในเฉพาะกาล คือระหว่างแรม ๑ ค่ำ เดือน ๑๑ ถึงกลางเดือน ๑๒ เท่านั้น ดังนั้น จึงถือได้ว่าเทศกาลทอดกฐินนี้มีความสำคัญทั้งแก่พระภิกษุสงฆ์และประชาชนผู้นับถือพระพุทธศาสนาเป็นอย่างยิ่ง

ประวัติความเป็นมา

ครั้งหนึ่ง ภิกษุชาวเมืองปานาหรือปาฐา ถือธุดงค์ด้วยกันทุกๆ รูปได้ชวนกันไปเฝ้าพระบรมศาสดาที่พระนครสาวัตถี ถึงคราวไปไม่ทันพรรษา จึงจำพรรษาอยู่ที่เมืองสาเกตอันตั้งอยู่ระหว่างทาง ครั้นออกพรรษาจึงเข้าเฝ้าพระพุทธเจ้ากราบทูลเหตุที่มาไม่ทันพรรษาและความลำบากอีกหลายอย่างที่ต้องได้รับมาตลอดทาง จนจีวรเปียกชุ่มและเลอะเทอะด้วยโคลนให้ทรงทราบด้วยเหตุนี้จึงทรงอนุญาต ให้มีการถวายผ้ากฐินแก่ภิกษุสาวกตลอดมา

อนึ่ง การถวายผ้ากฐิน ถวายได้ตั้งแต่เดือน ๑๑ แรม ๑ ค่ำถึงเดือน ๑๒ ขึ้น ๑๕ ค่ำ ถวายนอกกาลดังกล่าวไม่เป็นกฐินและพระวัดหนึ่งจะรับกฐินได้เพียงครั้งเดียว การถวายผ้ากฐินจะถวายที่โบสถ์ วิหาร ศาลาการเปรียญก็ได้ แต่การสวดให้ผ้ากฐินต้องทำภายในเขตพัทธสีมา

กฐินแบ่งออกเป็นประเภทใหญ่ๆ ๒ ประเภท คือ กฐินหลวง และกฐินราษฎร์ ดังนี้

๑.กฐินหลวง หมายถึง กฐินที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเสด็จพระราชดำเนินไปทอดถวายตามพระอารามหลวงที่กำหนดไว้ ๑๖ วัด คือ วัดเทพสิรินทราวาส, วัดบวรนิเวศวิหาร, วัดเบญจมบพิตร, วัดพระเชตุพนฯ, วัดมกุฏกษัตริย์ฯ, วัดมหาธาตุฯ, วัดราชบพิตรฯ, วัดราชประดิษฐ์ฯ, วัดราชาธิวาสฯ, วัดสุทัศน์ฯ, วัดราชโอรสาราม, วัดอรุณราชวราราม, วัดนิเวศธรรมประวัติและวัดสุวรรณดาราราม จังหวัดพระนครศรีอยุธยา, วัดพระปฐมเจดีย์ จังหวัดนครปฐม และวัดพระศรีมหาธาตุ จังหวัดพิษณุโลก ซึ่งเป็นหน้าที่ของ

สำนักพระราชวัง ส่วนพระอารามหลวงที่นอกเหนือจาก ๑๖ วัด เป็นหน้าที่ของกรมการศาสนา กล่าวคือ หน่วยราชการ รัฐวิสาหกิจ องค์การ คณะชน หรือเอกชน ขอพระราชทานผ่านกรมการศาสนา เพื่อจัดบริวารกฐินให้เป็นพระราชทานแล้วผู้ได้รับพระราชทานจัดเพิ่มเติมหรือจัดปัจจัยสมทบ ซึ่งเรียกกันว่ากฐินพระราชทาน แต่ถ้าเสด็จพระราชดำเนินไปถวายวัดใดๆ ตามแต่พระราชอัธยาศัยจะเป็นพระอารามหลวงหรือวัดราษฎร์ก็ตาม เรียกว่า กฐินต้น

การทอดกฐินเป็นพระราชประเพณีอย่างหนึ่งที่พระมหากษัตริย์ไทยทรงเป็นธุระ บำเพ็ญพระราชกุศลมาตั้งแต่โบราณ การเสด็จพระราชดำเนินไปถวายผ้าพระกฐินสมัยก่อนมีการเสด็จโดยขบวนพยุหยาตราทั้งทางสถลมารคและชลมารคเป็นการแห่พระกฐิน

๒. กฐินราษฎร์ คือ กฐินที่ราษฎร์จัดทำขึ้น แบ่งออกเป็น ๒ อย่าง คือ มหากฐินกับจุลกฐิน

๒.๑ มหากฐิน คือ การนำผ้ากฐินสำเร็จรูปแล้วไปถวายพระ ดังที่นิยมทำกันอยู่ปัจจุบัน นิยมเรียกกันว่า กฐิน ถ้าร่วมกันออกทุนทรัพย์และร่วมกันจัดทอด เรียกว่า กฐินสามัคคี สำหรับการทอดกฐินนั้นจะต้องมีการจองกฐินก่อน กล่าวคือ การที่จะไปทอดกฐินวัดใดนั้น จำเป็นจะต้องแสดงความจำนงให้ทางวัดทราบล่วงหน้าก่อน เมื่อจองแล้วควรเขียนหนังสือปิดประกาศไว้ให้รู้ทั่วกันว่าวัดนี้มีผู้จองกฐินแล้ว เพื่อเป็นการอำนวยความสะดวกแก่ทางวัดและชาวบ้านใกล้วัดจะได้มีการจัดเตรียมการต้อนรับทั้งในด้านอาหารและสถานที่อย่างพร้อมเพรียง

เมื่อถึงวันกำหนดการทอดกฐินเจ้าภาพและคณะจะต้องนำผ้า ซึ่งจัดทำเป็นจีวรผืนใดผืนหนึ่ง ซึ่งอาจเป็นผ้าขาวยังไม่ได้เย็บ หรือเย็บแล้วแต่ยังไม่ได้ย้อมหรือย้อมแล้วก็ได้อย่างใดอย่างหนึ่ง ซึ่งเรียกผ้าจีวรที่เตรียมแบบนี้ว่า องค์กฐิน และบริวารกฐิน อันได้แก่ จตุปัจจัยไทยธรรมต่างๆ แล้วนำไปยังวัดที่จะทำพิธีทอด และในวันดังกล่าวหากจะต้องมีการสมโภชองค์กฐินก่อน

ก็ได้ ขณะนำผ้ากฐินไปทอดอาจมีการแห่กฐินจะเป็นทางน้ำหรือทางบกก็ได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความสะดวกของเจ้าภาพ เมื่อมาถึงวัดและพระภิกษุมาพร้อมกันแล้ว เจ้าภาพผู้ทอดกฐินจะต้องอุ้มผ้ากฐินพร้อมกับพนมมือ แล้วหันหน้าไปทางพระพุทธรูปพร้อมกับกล่าวคำนมัสการพระรัตนตรัย จากนั้นให้หันหน้ามาทางคณะสงฆ์แล้วกล่าวคำถวายผ้ากฐิน เมื่อเจ้าภาพกล่าวคำถวายเสร็จแล้วพระสงฆ์จะรับว่า "สาธุ" พร้อมกัน เจ้าภาพประเคนไตรกฐินแก่ภิกษุรูปใดรูปหนึ่งหรืออาจวางไว้ข้างหน้าพระสงฆ์ก็ได้ ต่อจากนี้จะถวายบริวารกฐิน พระสงฆ์อนุโมทนาเป็นเสร็จพิธี หรือจะรอพระสงฆ์อุปโลกนกรรม จึงจะถวายบริวารกฐินก็ได้ การทำอุปโลกนกรรม คือ ประกาศมอบผ้ากฐินแก่ภิกษุรูปใดรูปหนึ่งผู้ซึ่งมีจีวรเก่า มีพรรษามาก สามารถกรานกฐินได้ถูกต้อง ฉลาด มีความรอบรู้พระธรรมวินัย เมื่อเสร็จพิธีแล้วอาจมีการแสดงพระธรรมเทศนาเกี่ยวกับอานิสงส์กฐินหรือไม่มีก็ได้ บางแห่งอาจจัดให้มีการละเล่น สนุกสนาน รื่นเริง เมื่อทอดกฐินเสร็จแล้ว มักปักธงรูปจระเข้ที่วัด ในที่ที่เห็นได้ง่ายเพื่อแสดงให้รู้ว่าวัดนั้นทอดกฐินแล้ว เพราะวัดหนึ่งๆ สามารถรับกฐินได้ปีละครั้งเท่านั้น

๒.๒ จุลกฐิน คือ ผ้าที่สำเร็จขึ้นได้ด้วยการช่วยเหลือคนละไม้คนละมือ เช่น เมื่อเก็บฝ้ายมาจากไร่ เอาฝ้ายมาปั่น มากรอ มาสางเมื่อเสร็จเป็นเส้นด้ายแล้วเอามาทอเป็นผ้าเอามาตัด มาเย็บ มาย้อมให้เสร็จเรียบร้อยในวันเดียวกันทุกสิ่งทุกอย่าง บางท้องถิ่นเรียกว่า กฐินแล่น ซึ่งแปลว่า รีบด่วน

เพราะจุลกฐิน เป็นกฐินที่ต้องเร่งทำให้เสร็จในวันนั้น มักจะทำในระยะเวลาจวนหมดเขตการทอดกฐิน เช่น ในวันขึ้น ๑๔-๑๕ ค่ำ เดือน ๑๒ เนื่องจากเป็นระยะเวลากระชั้นชิด อีกประการหนึ่งสมัยก่อนยังไม่ม่ผ้าสำเร็จรูปขาย เมื่อต้องการผ้ากฐินอย่างรีบด่วนจึงต้องหาทางรีบร่วมแรงร่วมใจกันทำ ผู้ทำจุลกฐินส่วนมากจะเป็นผู้มีทรัพย์ มีบริวารมาก เพราะต้องอาศัยทั้งกำลังคนและทุนทรัพย์

กฐินตกหรือกฐินโจร เป็นกฐินที่ราษฎรจัดทำขึ้นในวันจวนจะหมดเขตกฐินกาล คือ ในวันขึ้น ๑๔-๑๕ ค่ำ เดือน ๑๒ ด้วยการสืบหาวัดที่ยังไม่ได้รับการทอดกฐิน และจัดหาผ้ากฐินไปทอด เรียกว่ากฐินตก กฐินตกค้าง กฐินโจร หรือกฐินจร ตามปกติการทอดกฐินจะต้องบอกกล่าวล่วงหน้าให้ภิกษุในวัดทราบจะได้เตรียมการต้อนรับและเพื่อมิให้มีการรับกฐินซ้ำ แต่กฐินโจรนี้ไม่มีการบอกล่วงหน้า คือ เจ้าภาพกล่าวคำถวายผ้ากฐิน ถวายบริวารกฐิน ฟังพระอนุโมทนาเป็นเสร็จพิธี การทอดกฐินแบบนี้นัยว่าได้อานิสงส์มากกว่าการทอดกฐินธรรมดา

๔.คติธรรมที่ได้จากการทอดกฐิน

ในพิธีทอดกฐิน มีคติธรรมทางศาสนาที่แฝงอยู่เป็นจำนวนมาก ตามที่นักวิชาการท่านได้กล่าวไว้ ดังนี้

๑. เรื่องการถวายผ้ากฐิน เป็นเรื่องของความต้องการปัจจัยในการดำรงชีพของภิกษุ คือ เครื่องนุ่งห่ม พระพุทธเจ้าทรงบัญญัติให้ภิกษุในพระพุทธศาสนานุ่งห่มอย่างประหยัดที่สุด คือ ใช้ผ้าเพียง ๓ ชิ้น เรียกว่า ไตรจีวร ได้แก่ ผ้าจีวร

๒. ในสมัยพุทธกาล จีวรที่ภิกษุนุ่งห่มมีลักษณะเหมือนทุ่งนาชาวมคธ คือ จีวรผืนใหญ่ที่มีขนาด ๒ เมตรนั้น เกิดจากการเย็บปะติดปะต่อกันของผ้าผืนเล็กๆ หลายผืนเรียกว่า "ขัณฑ์" เหตุที่เป็นเช่นนี้ เพราะภิกษุเที่ยวไปเก็บผ้าคลุกฝุ่น(บังสุกุล) ที่ไม่มีเจ้าของตามป่าช้ามาซักตาก ครั้นได้ครบพอที่จะทำ

จีวรได้ผืนหนึ่ง ก็เอามาเย็บต่อกัน

๓. ขบวนกฐินจะมีคนถือธงรูปสัตว์ เช่น จระเข้ ตะขาบ แมลงป่อง นางมัจฉานำหน้าขบวนแห่ไปด้วย สาเหตุที่ทำเช่นนี้เกิดมาจากการปฏิบัติสืบๆ กันมาจนเป็นประเพณี เพื่ออาศัยเป็นเครื่องมือสอนปรัชญาธรรมแก่มนุษย์

คุณค่าที่ได้จากการทอดกฐิน

การทอดกฐินแทบทุกงาน มีจุดประสงค์ใหญ่อยู่ที่หาเงินเข้าวัด เพื่อใช้ในการพัฒนาด้านวัตถุ เช่น การก่อสร้างและซ่อมแซมถาวรวัตถุในวัด บางทีเป็นการสร้างเพื่อความยิ่งใหญ่และศักดิ์ศรี แต่ประโยชน์จะได้แก่ประชาชนจริงๆ นั้นมีน้อย ถ้าหากว่าเปลี่ยนจุดประสงค์มาสร้างสรรค์สิ่งที่เป็นประโยชน์แก่ประชาชนโดยตรงเพื่อคุณภาพชีวิตจริงๆ เช่น สร้างสถานศึกษา แหล่งน้ำ ถนนหนทาง เป็นต้น การทอดกฐินจะอำนวนประโยชน์แก่ประชาชนอย่างแท้จริง

ครูบาอาจารย์และญาติโยมวัดไทยกรุงวอชิงตัน,ดี.ซี.เดินทางมาส่งพระอาจารย์มหาสิทธิผล สิทฺธิผโล เพื่อปฏิบัติศาสนกิจ ณ วัดป่าธรรมรัตน์ เมืองพิทส์เบิร์ก

สรุปข่าว

เดือนกรกฎาคม-สิงหาคม-กันยายน

วันที่ ๒ ก.ค. ๒๕๕๕ : พระธรรมทูตปฏิบัติศาสนกิจวัดป่าธรรมรัตน์

พระครูปริยัติธรรมาภิราม(พระอาจารย์ดร.ทวีพงษ์),พระมหาดร.ถนัด อตฺถจารี, พระอาจารย์สายัญ ธมฺมสุนฺทโร พร้อมญาติโยมจากวัดไทยกรุงวอชิงตัน,ดี.ซี,เดินทางมาส่งพระอาจารย์มหาสิทธิผล สิทฺธิผโล เพื่อปฏิบัติศาสนกิจที่วัดป่าธรรมรัตน์ พิทส์เบิร์ก

วันที่ ๒๓ ก.ค. ๒๕๕๕ : ถือศีล-ปฏิบัติธรรม

คุณประนอม จาบกุล มลรัฐโอไฮโอ มาถือศีลปฏิบัติธรรมที่วัดป่าธรรมรัตน์ เป็นเวลา ๑ วัน ๑ คืน ขออนุโมทนาบุญด้วย

วันที่ ๒๔ ก.ค. ๒๕๕๕ : ร้านไทยโกเมทำบุญเปิดร้าน

คุณวิลาวรรณ-คุณทิม อนันต์ วอง พร้อมญาติสนิทมิตรสหาย นิมนต์พระวิเทศธรรมรังษี(หลวงตาชี), พระมหาดร.ถนัด อตฺถจารี และคณะสงฆ์วัดไทยกรุงวอชิงตัน,ดี.ซี. และวัดป่าธรรมรัตน์ เจริญพระพุทธมนต์ในโอกาสเปิดร้านที่ปิดซ่อมแซมใหม่

วันที่ ๒๔ ก.ค. ๒๕๕๕ : หลวงตาชีเมตตาเยี่ยมวัดและให้โอวาท

พระเดชพระคุณพระวิเทศธรรมรังษี(หลวงตาชี) องค์ประธานที่ปรึกษาวัดป่าธรรมรัตน์เมตตาเดินทางมาเยี่ยมและให้โอวาทแก่คณะสงฆ์พร้อมญาติโยมวัดป่าธรรมรัตน์

วันที่ ๒๖ ก.ค. ๒๕๕๕ : พระธรรมทูตจำพรรษาปฏิบัติศาสนกิจ

พระมหาดร.พิรุฬห์ พทฺธสีโล พระธรรมทูตสายต่างประเทศรุ่นที่ ๑๑ เดินทางมาจำพรรษา ร่วมปฏิบัติศาสนกิจที่วัดป่าธรรมรัตน์

วันที่ ๓๐ ก.ค. ๒๕๕๕ : พระธรรมทูตจำพรรษาปฏิบัติศาสนกิจ

พระอาจารย์มหาสายันต์ อคฺควณฺโณ พระธรรมทูตเดินทางมาจำพรรษาร่วมปฏิบัติศาสนกิจที่วัดป่าธรรมรัตน์

วันที่ ๑ ส.ค.๒๕๕๕ : เจริญพระพุทธมนต์-ฉันเพล-แสดงธรรม

คุณเครก-นีน่า โกลด์ นิมนต์คณะสงฆ์ไปเจริญพระพุทธมนต์-ฉันเพล-แสดงธรรมที่บ้าน โดยมีคุณตุ๊ก(เจ้าของร้าน Smiliing Banana Leaf) และคุณกิตติ-นาเดีย อาสาขับรถพาไป-กลับ ขออนุโมทนาบุญ

วันที่ ๒ ส.ค. ๒๕๕๕ : ฟังปาติโมกข์

คณะสงฆ์วัดป่าธรรมรัตน์ และญาติโยมเดินทางไปส่งพระอาจารย์มหาสิทธิผล สิทฺธิผโล เพื่อปฏิบัติศาสนกิจที่วัดไทยกรุงวอชิงตัน,ดี.ซี. และทำสามีจิกรรมแด่พระเดชพระคุณพระวิเทศธรรมรังษี(หลวงตาชี) พร้อมลงอุโบสถฟังปาติโมกข์ด้วย

วันที่ ๓ ส.ค.๒๕๕๕ : อธิษฐานพรรษา

พระธรรมทูต ๓ รูป คือ ๑.พระมหาดร.พิรุฬห์ พทฺธสีโล ๒.พระมหาสายันต์ อคฺควณฺโณ และ ๓.พระมหาปิยะ อุตฺตมปญฺโญ ร่วมกันอธิษฐานเข้าพรรษา ณ วัดป่าธรรมรัตน์

วันที่ ๕ ส.ค.๒๕๕๕ : ทำบุญวันอาสาฬหบูชา-วันเข้าพรรษา

คณะสงฆ์และพุทธศาสนิกชนราว ๕๐ ท่าน พร้อมกันทำบุญสวดมนต์-ตักบาตร-ฟังเทศน์-เวียนเทียน ในโอกาสวันอาสาฬหบูชา-เข้าพรรษา

วันที่ ๖ ส.ค.๒๕๕๕ : พิธีสามีจิกรรมแก่คณะสงฆ์นานาชาติ

คณะสงฆ์วัดป่าธรรมรัตน์เดินทางไปทำสามีจิกรรมแด่พระเถระชาวเวียดนามและศรีลังกาในเมืองพิทส์เบิร์ก ตามประเพณีอันดีงามของชาวพุทธ

วันที่ ๑๑ ส.ค. ๒๕๕๕ : บรรพชาสามเณรภาคฤดูร้อน

คณะสงฆ์วัดป่าธรรมรัตน์ และญาติโยมชาวเมืองพิทส์เบิร์กเดินทางไปวัดไทย

กรุงวอชิงตัน,ดี.ซี. เพื่อนำบุตรหลาน ๒ คน คือ ๑.ด.ช.ทรินทร์ โกลด์ ๒.ด.ช. เควิน จิร เชิดชูวงศ์ ไปบรรพชาสามเณรภาคฤดูร้อน โดยมีพระเดชพระคุณพระวิเทศธรรมรังษี(หลวงตาชี)เป็นพระอุปัชฌาย์ หลังบรรพชาเสร็จแล้วพากลับมาอบรมที่เมืองพิทส์เบิร์กตามเดิม

วันที่ ๑๒ ส.ค.๒๕๕๕ : ทำบุญวันแม่

ทำบุญวันกตัญญูรู้พระคุณแม่ ขออนุโมทนากับพุทธศาสนิกชนมาร่วมทำบุญสวดมนต์-ตักบาตร-ฟังเทศน์ทุกคน

วันที่ ๑๓ - ๑๗ ส.ค.๒๕๕๕ อบรมสามเณรภาคฤดูร้อน

คณะสงฆ์พาสามเณรภาคฤดูร้อนไปศึกษาปฏิบัติธรรมที่บ้านคุณเครก-นีน่า โกลด์ เมืองบัตเล่อ และบ้านคุณสมทรง ฟ็อกซ์ ที่แกรนด์เบอรี่

วันที่ ๒๓ ส.ค.๒๕๕๕ : ทำบุญวันเกิด

โยมสะ ภาวะเวช พาลูกหลานจากเมือง Harrisburgh มาทำบุญถวายสังฆทาน และภัตตาหารเพลที่วัดในโอกาสวันเกิดของหลานๆ ทั้ง ๓ คน คือ น้องฟีนิกซ์, ไลร่า และเครัม

๒๗ ส.ค.๒๕๕๕ : ทำบุญบ้าน

คุณมนัส(ดี) Sands นิมนต์พระสงฆ์วัดป่าธรรมรัตน์ไปเจริญพระพุทธมนต์-ฉันเพล-แสดงธรรมที่บ้าน มีคุณสมศักดิ์ น้ำใส เป็นพนักงานขับพาพระสงฆ์ไป-กลับ และมีญาติธรรมมากมายไปร่วมทำบุญด้วย ขออนุโมทนา

๑ ก.ย.๒๕๕๕ : ฟังปาติโมกข์ที่วัดไทยกรุงวอชิงตัน,ดี.ซี.

คณะสงฆ์วัดป่าธรรมรัตน์เดินทางไปลงอุโบสถฟังปาติโมกข์ที่วัดไทยกรุงวอชิงตัน,ดี.ซี. ทั้งนี้ได้นิมนต์ดร.พระมหาถนัด อตฺถจารี และพระมหาสิทธิผล สิทธิผโลมาเยี่ยมวัด ดูสถานที่สำหรับสร้างสถานที่ปฏิบัติธรรมด้วย

๓ ก.ย.๒๕๕๕ : ทำบุญวันเกิด

คุณอรพรรณ(ต่าย) วิทยปรีชาอนันต์ นิมนต์คณะสงฆ์ฉันภัตตาหารเพลที่ร้านฮอกไกโด ในโอกาสทำบุญวันเกิด ขอให้เจริญรุ่งเรืองยิ่งๆ ขึ้นไป

๔ ก.ย.๒๕๕๕ : ทำบุญเปิดร้านเสริมสวย

คุณตู่ เวด นิมนต์คณะสงฆ์เจริญพระพุทธมนต์เปิดร้านเสริมสวย พร้อมถวายภัตตาหารเพล ขอให้กิจการเจริญรุ่งเรือง

๕ ก.ย.๒๕๕๕ : ทำบุญเปิดร้าน

ร้านอาหาร Red Orchid นิมนต์คณะสงฆ์วัดป่าธรรมรัตน์เจริญพระพุทธมนต์-แสดงธรรม-ฉันภัตตาหารเพลในโอกาสเปิดร้านใหม่ ขอให้เจริญรุ่งเรือง

๖-๙ ก.ย.๒๕๕๕ : ประชุมสมัชชาสงฆ์ไทยฯสมัยวิสามัญและงานวันมหารำลึก

พระมหาดร.พิรุฬห์ พทฺธสีโล และพระมหาปิยะ อุตฺตมปญฺโญ เดินทางไปร่วมงานประชุมสมัชชาสงฆ์ไทยในสหรัฐอเมริกาและงานทำบุญวันมหารำลึกให้กับพระธรรมทูตที่ล่วงลับไปแล้ว ณ วัดวชิรธรรมปทีป มหานครนิวยอร์ก ตอนกลับมีครูบาอาจารย์เมตตาเดินทางมาเยี่ยมวัดด้วย คือ พระอาจารย์มหาอุดม ปภงฺกโร เจ้าอาวาสวัดป่าสันติธรรม เวอร์จีเนีย, พระมหามนตรี คุตฺตธมฺโม พระวิปัสสนาจารย์วัดป่าสันติธรรม และพระมหาสวาสดิ์ ภูริทสฺสี เจ้าอาวาสวัดมั่งมีศรีสุข

๒๑-๒๓ ก.ย.๒๕๕๕ ปฏิบัติธรรม-ทำบุญวันสารท

วัดป่าธรรมรัตน์จัดโครงการถือศีลปฏิบัติธรรมเนื่องในเทศกาลวันสารท วันทำบุญให้กับบรรพบุรุษ มีญาติโยมมาถือศีลและทำบุญพอสมควร

๒๔ ก.ย.๒๕๕๕ : ดูสถานที่สร้างวัด

คุณมาลินี วังศเมธีกุล พร้อมหลานอาสาขับรถพาพระอาจารย์มหาสิทธิผล สิทฺธิผโล และพระอาจารย์สุริยา เตชวโร มาวัดป่าธรรมรัตน์ ในโอกาสมาทำฟัน และดูสถานที่สร้างวัด พร้อมทั้งถวายอาสนะสำหรับนั่งปฏิบัติธรรมแก่วัดอีกด้วย ขออนุโมทนา

๒๗ ก.ย.๒๕๕๕ : ทำบุญร้าน

ร้านอาหาร Thai Cuisine นิมนต์พระสงฆ์วัดป่าธรรมรัตน์เจริญพระพุทธมนต์-แสดงธรรม-ฉันภัตตาหารเพลที่ร้าน ขออนุโมทนาสาธุ

๒๘ ก.ย.- ๑ ต.ค.๒๕๕๕ : ปฏิบัติศาสนกิจที่วัดมงคลรัตนาราม แทมป้า

พระอาจารย์มหาสายันต์ อคฺควณฺโณ เดินทางไปสอนวิปัสสนางานปฏิบัติธรรมนานาชาติที่วัดมงคลรัตนาราม แทมป้า ซึ่งเป็นโครงการของสมัชชาสงฆ์ไทยในสหรัฐอเมริกานำโดยพระมหาดร.ถนัด อตฺถจารี เลขาธิการฯ

เตือนใช้แท็บเล็ต-สมาร์ทโฟนก่อนนอน ทำหลับไม่สนิท

เรียบเรียงข้อมูลโดยกระปุกดอทคอม

นักวิจัย เตือนเล่นแท็บเล็ต-สมาร์ทโฟนก่อนนอน ทำให้นอนหลับไม่สนิท เหตุแสงสีฟ้าจากหน้าจอ ทำสมองเข้าใจว่ายังเป็น กลางวันอยู่ แนะใช้ไม่เกินวันละ 2 ชั่วโมง และสายตาควรห่างจากจอมากกว่า 10 นิ้ว

ดูเหมือนว่า แท็บเล็ต หรือ สมาร์ทโฟน จะกลายเป็นปัจจัยที่ 5 ของคนยุคนี้ไปเสียแล้ว เพราะมองไปทางไหน ใคร ๆ ก็เลือกใช้อุปกรณ์อันทันสมัยที่ช่วยย่อโลกให้เล็กลงแบบนี้กันทั้งนั้น และหลายคนก็ติดนิสัยใช้เครื่องมือไฮเทคเหล่านี้ตลอดทั้งวัน แม้กระทั่งกลางคืน เมื่อหัวถึงหมอน แต่มือก็ยังกดหน้าจอแท็บเล็ต ตาก็จ้องสมาร์ทโฟน จนหลับคาเครื่องไปเลยก็มี แต่รู้ไหมว่า พฤติกรรมเช่นนี้ จะส่งผลให้คุณนอนหลับได้ไม่สนิท

โดยเว็บไซต์เทเลกราฟ รายงานว่า นักวิจัยจากต่างประเทศที่ได้ทำการศึกษาเรื่องนี้ ได้ออกมาเตือนว่า คนที่ใช้แท็บเล็ตหรือสมาร์ทโฟน เล่นอินเทอร์เน็ต ตลอดจนเช็กเฟซบุ๊ก อีเมล์ก่อนจะปิดไฟนอนนั้น อาจได้รับผลกระทบจากแสงสีน้ำเงินบนหน้าจอแท็บเล็ต ซึ่งจะทำให้คุณเกิดอาการนอนหลับไม่สนิท นั่นเพราะแสงสีน้ำเงินบนหน้าจอนั้นจะไปยับยั้งการทำงานของสารเคมีในสมองที่เรียกว่า "เมลาโทนิน" ซึ่งช่วยให้นอนหลับ เพราะสมองสับสนคิดว่า นี่ยังเป็นเวลากลางวันอยู่ จึงอาจจะนอนหลับได้ยากขึ้น

อย่างไรก็ตาม งานวิจัยยังพบอีกว่า หากแสงจากหน้าจอเป็นสีโทนส้มแดง แสงนี้กลับไม่กระทบต่อการผลิตสารเมลาโทนิน ซึ่งอาจเป็นเพราะสมองจดจำได้ว่า แสงสีส้ม ๆ แดง ๆ นี้ เหมือนกับแสงช่วงเวลาพลบค่ำ ซึ่งเป็นช่วงที่พระอาทิตย์

ใกล้ตก และเข้าสู่ช่วงเวลากลางคืนที่คนเราจะต้องนอนหลับพักผ่อนแล้ว

ทั้งนี้ มีรายงานด้วยว่า ก่อนหน้านี้ นักประสาทวิทยาเคยค้นพบแล้วว่า แสงจากหน้าจอโทรทัศน์ หน้าจอคอมพิวเตอร์ รวมทั้งโทรศัพท์มือถือ มีผลต่อการนอนหลับ พร้อมกับออกมาประกาศเตือนให้ทราบโดยทั่วกัน แต่มาถึงในยุคนี้ ผู้คนจำนวน

มากต่างนำสมาร์ทโฟน และแท็บเล็ตเข้าไปเล่นบนเตียงนอนด้วย ทำให้นักวิจัยต้องศึกษาเรื่องนี้และออกมาเตือนกันอีกครั้ง เพราะผู้ใช้งานสมาร์ทโฟน และแท็บเล็ต จะต้องใช้สายตาจดจ้องเครื่องมือเหล่านี้ มากกว่าการจ้องหน้าจอโทรทัศน์ และคอมพิวเตอร์ ที่เคยใช้กันในสมัยก่อนแน่นอน

นอกจากนี้ นักวิจัยจากนิวยอร์ก ยังเตือนด้วยว่า การจ้องหน้าจอแท็บเล็ตเกิน 2 ชั่วโมงต่อวัน จะส่งผลกระทบต่อ

การผลิตสารเมลาโทนินในสมอง นั่นจึงทำให้ผู้ใช้เจ้าเครื่องมือเหล่านี้นอนหลับได้ยากขึ้น ดังนั้น หากใครจำเป็นต้องใช้อุปกรณ์เหล่านี้ นักวิจัยก็ได้แนะนำให้หรี่แสงหน้าจออุปกรณ์เหล่านี้ให้มืดเท่าที่จะพอมองเห็น หรือควรจำกัดเวลาที่จะเล่นอุปกรณ์เหล่านี้ให้น้อยลง รวมทั้งพยายามใช้แท็บเล็ตให้อยู่ไกลจากสายตามากกว่า 10 นิ้ว เพื่อลดแสงจากหน้าจอที่จะมากระทบสายตา

ในตอนท้าย นักวิจัยยังย้ำด้วยว่า การนอนหลับไม่เพียงพอจะทำให้ความเสี่ยงต่อการเป็นโรคอ้วน และมะเร็งเต้านมเพิ่มสูงขึ้น

คณะสงฆ์วัดป่าธรรมรัตน์เดินทางไปเยี่ยมสักการะพระอาจารย์เปมะพระธรรมทูตจากประเทศศรีลังกาที่ปฏิบัติศาสนกิจที่เมืองพิทส์เบิร์ก

รายรับ

ประจำเดือนกรกฎาคม ปี ๒๕๕๕

Wat Mahadhatujetiyaram Temple	$ 75.00
ญาติธรรมวัดไทยกรุงวอชิงตัน,ดี.ซี.	$ 500.00
วันทนีย์-สุภารัตน์-มนัท, รติพร-ภัทราภา	$ 60.00
Jim Birmingham	$ 20.00
Somsong Fox	$ 100.00
อนุสรา วงค์ษา	$ 20.00
สมเพียร สันติกุล, น้ำทิพย์-รอน-แอรอน	$ 20.00
Thai Gourmet	$ 166.00
Kim Van Ram	$ 25.00
John & Vannipha Bjorklun	$ 40.00
Somsong Fox(บริจาคค่าหมึกพิมพ์)	$ 50.00
Vichien Namsai (บริจาคเต็นท์ ๑ หลัง)	$ 241.81
Thai Gourmet Restaurant (บริจาคชั้นวางของ)	$ 137.92
Manus Sands(ทำบุญส่งวารสารธรรมรัตน์)	$ 121.80
Thai Spoon	$ 100.00
Thai Gourmet Inc.	$ 100.00
Somsong Fox(ทำบุญร่วมบรรพชาสามเณรภาคฤดูร้อน)	$ 100.00
Pranom Jabkul	$ 100.00
ทองสุข พรโสภณ(Thai Cuisine)	$ 100.00
จิราภรณ์ ชัยศรี	$ 50.00
อุไร ตะสิทธิ์	$ 20.00
Sommai Nareedokmai	$ 200.00
Pusadee's Garden	$ 100.00
Pranom Jabkul(ค่าน้ำ-ค่าไฟ)	$ 100.00
Nadia & Jaroen	$ 20.00

Jim & Mam Birmingham (บริจาคร่วมซื้อเต็นท์)	$ 50.00
Tu Wade (บริจาคร่วมซื้อเต็นท์)	$ 50.00
Saard Supaarsa	$ 40.00
คุณบริสุทธิ์ แสนแก้ว	$ 60.00
คุณศศิธร เหรียญมณีและครอบครัว	$ 40.00
น.ส.พรพรรณ นาวีประเสริฐ	$ 100.00
Thai Cuisine	$ 100.00
ณรงค์ ใจดี	$ 07.00
Allen Ly	$ 10.00
คุณหมู	$ 20.00
ธิดายศ ธีระเนตร	$ 20.00
เพ็ญศิริ มณเฑียร, สิริชัย-เควิน-อลิสา จิรเชิดชูวงค์	$ 40.00
Noikamon	$ 29.00
Thai Me Up	$ 20.00
Jarrett & Narumon Kocan	$ 40.00

รายรับปี ๒๕๕๕

ประจำเดือนสิงหาคม

Thai Me Up	$ 20.00
Jarrett & Narumol Kocan	$ 40.00
Bunlu Mennell	$ 50.00
Nirmalaben J Patel	$ 25.00
Samuel & Ratsamy Wu	$ 30.00
Phramaha Pirun Sodsai	$ 120.00
Nina & Creg Gold	$ 30.00
Som Phouthavong	$ 50.00
Keo Phouthavong	$ 50.00

Nina & Creg Gold	$ 30.00
ณรงค์ ใจดี, จันทิมา จิระเชิดชูวงศ์	$ 40.00
Jane Chounaem	$ 100.00
Chaiyawut Lertvichaivoravit	$ 30.00
Thai Gourmet	$ 100.00
คุณพรรษา และครอบครัว	$ 25.00
Thai Cuisine	$ 40.00
คุณหมู	$ 30.00
คุณสม & Don Glass	$ 25.00
คุณวิภา ฟูกลิ่น เดวิส, โรเบิร์ต เดวิส	$ 15.00
คุณบริสุทธิ์ แสนแก้ว	$ 50.00
คุณจรัสศรี คงเมือง	$ 20.00
Boonrak-Ratana Tantisira	$ 100.00
คุณปิยาภรณ์ เกียรติบุตร, ริชาร์ด เป็ปเปอร์	$ 10.00
Gilbert Trujillo	$ 66.00
Somsong Fox	$ 50.00
Manus Sand(ค่าน้ำ-ไฟ)	$ 50.00
Manus Sand(ประกันสุขภาพพระ)	$ 100.00
Jumlong Megyesy(ค่าน้ำ-ไฟ)	$ 50.00
Jumlong Megyesy(ประกันสุขภาพพระ)	$ 50.00
Kim Vann Ran	$ 20.00
คุณพนิดา วงคำ	$ 100.00
Chokchai Hansupichon	$ 50.00
Usa Jirachertchoowong	$ 500.00
คุณปฏิพงศ์ ประภาวงศ์	$ 10.00
Richard & Piyaporn Pepper	$ 200.00
Kittima Frank	$ 100.00

Mon Nelson	$ 50.00
Usa Jirachertchoowong	$ 700.00
คุณนุ	$ 37.05
Kevin Jirachertchoowong	$ 50.00
คุณสะ ภาวเวช(ซื้อที่ดินถวายวัด)	$ 100.00
คุณสะ ภาวเวช(ทำบุญวันเข้าพรรษา)	$ 30.00
คุณสะ ภาวเวช(ประกันสุขภาพพระ)	$ 30.00
คุณสะ ภาวเวช(ทำบุญวันแม่)	$ 20.00
คุณสะ ภาวเวช(ค่าน้ำ-ไฟ)	$ 20.00
คุณปฏิพงศ์ ประภาวงศ์	$ 20.00
Rattana Charoentra	$ 100.00
รวม	$ 3,533.05

รายรับปี ๒๕๕๕

ประจำเดือนกันยายน

Preet Singh(ทำบุญประกันสุขภาพพระ)	$ 50.00
Vilavan Vong(ทำบุญประกันสุขภาพพระ)	$ 100.00
Richard & Pissamai Dohmen	$ 100.00
Manus Sands (ทำบุญประกันสุขภาพพระ)	$ 100.00
Manus Sands(ทำบุญค่าน้ำ-ไฟ)	$ 50.00
Jumlong Megyesy(ทำบุญประกันสุขภาพพระ)	$ 50.00
Tu & Tum Wade(ทำบุญประกันสุขภาพพระ)	$ 140.00
Richard & Pissamai Dohmen	$ 30.00
Suwattana Miller(ซื้อที่ดินถวายวัด)	$ 200.00
Phramaha Montree Candaratana	$ 130.00
Shanawan Shela Charutawat	$ 40.00
Nina & Creg Gold(บริจาคซื้อกล้องกฐินสามัคคี)	$ 30.00

คุณเทียนชัย-กัญจน์-สิริภา	$ 80.00
คุณกนกนุช อมรวงศ์(ทำบุญซื้อที่ดินถวายวัด)	$ 20.00
คุณปฏิพงศ์ ประภาวงศ์	$ 10.00
Usa Jirachertchoowong	$ 100.00
Greg & Nina Gold	$ 70.00
Smiling Banana Leaf	$ 30.00
Thai Gourmet	$ 110.00
Thai Spoon	$ 100.00
คุณกนกนุช อมรวงศ์(ทำบุญค่าน้ำ-ไฟ)	$ 23.00
คุณปาริชาติ ชื่นนิรันดร์	$ 26.00
คุณเพ็ญพร สวนเส	$ 20.00
คุณแหม่ม เบอร์มิ่งแฮม	$ 20.00
คุณวิเชียร น้ำใส	$ 40.00
Vilavan & Phoc Vong (ทำบุญซื้อที่ดิน)	$ 200.00
คุณณรงค์ ใจดี(ทำบุญค่าน้ำ-ไฟ)	$ 10.00
Ratnapinda Family(ทำบุญค่าน้ำ-ไฟ)	$ 10.00
Wichan Jitphongamphai(ทำบุญซื้อที่ดิน)	$ 10.00

รายจ่ายเดือนกรกฎาคม 2555

07/16/2012*	Guardian Protection	$ 31.95
07/27/2012*	Aetna Health Insurance	$ 148.00
07/27/2012*	Aetna Health Insurance	$ 133.00
07/23/2012	Portable Toilet Service	$ 171.20
07/16/2012	United States Postal Service (ส่งวารสาร)	$ 121.80
07/16/2012	Verizon Wireless	$ 100.00
07/16/2012	Duquesne Light	$ 70.80
07/15/2012	PWSA water & Sewer	$ 51.88

07/05/2012	Peoples Natural Gas	$ 13.64

หมายเหตุ...* ทางวัดเขียนเช็คจ่าย นอกจากนั้นญาติโยมเป็นเจ้าภาพจ่าย

รายจ่ายเดือนสิงหาคม 2555

08/02/2012	Portable Toilet	$ 128.40
08/03/2012	Peoples Natural Gas	$ 54.97
08/07/2012	PWSA	$ 78.67
08/11/2012	Verizon	$ 160.00
08/20/2012	Erie Insurance	$ 97.00*
08/20/2012	Guardian Protection Services	$ 31.95*
08/30/2012	Aetna Insurance	$ 148.00*
08/30/2012	Aetna Insurance	$ 133.00*

หมายเหตุ...* ทางวัดเขียนเช็คจ่าย นอกจากนั้นญาติโยมเป็นเจ้าภาพจ่าย

รายจ่ายเดือนกันยายน 2555

09/10/2012	Peoples Natural Gas	$ 13.58
09/10/2012	PWSA	$ 105.45
09/04/2012	Verizon	$ 80.00
09/10/2012	Duquesne Light	$ 131.57
09/10/2012	Portable Toilet	$ 128.40
09/10/2012	Insurance for temple(ภาษีวัด)	$ 683.00
09/18/2012	Guardian Protection Services	$ 31.95*
09/27/2012	Aetna Insurance	$ 148.00*
09/27/2012	Aetna Insurance	$ 133.00*

หมายเหตุ...* ทางวัดเขียนเช็คจ่าย นอกจากนั้นญาติโยมเป็นเจ้าภาพจ่าย

รายนามผู้บริจาคทำบุญ

Insurance for Temple(ค่าภาษีวัด)

ส.ณ.หะริณ โกล์ด	$ 30.00
Thai Cuisine	$ 40.00
คุณแหม่ม เบอร์มิ่งแฮม	$ 30.00
คุณจันทิมา จิระเชิดชูวงศ์	$ 20.00
คุณรุ่งนภา ขันชาลี	$ 10.00
คุณอรพรรณ วิทยปรีชาอนันต์	$ 10.00
Preet Sign	$ 20.00
Manus Sands	$ 100.00
คุณรัตนาภรณ์ น้ำใส	$ 10.00
คุณจำลอง แม็คคาซี่	$ 40.0
Somsong Fox	$ 50.00
Thai me up	$ 50.00
Vilavan & Phoc Vong	$ 137.00
Smiling Banana Leaf	$ 136.00
รวม	$ 683.00

รายนามผู้บริจาคซื้อเต็นท์

ถวายวัดป่าธรรมรัตน์

****

๑. คุณวิเชียร น้ำใส บริจาค ๑ หลัง	$ 241.81
๒. คุณประนอม จาบกุล บริจาค ๑ หลัง	$ 241.81
๓. พระมหาปิยะ อุตฺตมปญฺโญ	
คุณแหม่ม-จิม เบอร์มิ่งแฮม	
คุณตู่ Wade บริจาค ๑ หลัง	$ 241.81
๔. พระมหาพิรุฬห์ พทฺธสีโล	

คุณสมศักดิ์ น้ำใส	
คุณรัตนาภรณ์ น้ำใส บริจาค ๑ หลัง	$ 241.81

รายนามผู้บริจาคซื้อ Sleep Bag

ถวายวัดป่าธรรมรัตน์ เมืองพิทส์เบิร์ก

น้อย(จำลอง) แม็คคาซี่	$ 20.00
Nina Gold	$ 50.00
Manus Sands	$ 20.00
วิเชียร น้ำใส	$ 30.00
อุไร น้ำใส	$ 20.00
Susan Namsai	$ 50.00
สมศักดิ์ น้ำใส	$ 10.00
อรพรรณ วิทยปรีชาอนันต์	$ 30.00
รัตนาภรณ์ น้ำใส	$ 20.00
Preet Singh	$ 40.00
Rungnapa Khunchalee	$ 10.00
รวม	$ 300.00

*หมายเหตุ...

ซื้อ Sleeping Bag ที่ Costco	$ 203.25
คงเหลือ	$ 96.75
เกิน	$ 5.00
รวมเงินคงเหลือ	$ 101.75

รายชื่อผู้ทำบุญเปิดร้านไทยโกเมท(ผ้าป่าสามัคคี)
วันที่ ๑๔ ก.ค. ๒๕๕๕

Phoc & Vilavan Vong	$ 1,000.00
Somsong Fox	$ 50.00
Rungnapa Khunchalee	$ 10.00
Rattanaporn Namsai	$ 11.00
Preet Singh	$ 20.00
Somsak Namsai	$ 20.00
Vichien Namsai	$ 20.00
Pranom Jabkul	$ 100.00
Moh & Eric Indiana	$ 50.00
Nina & Greg Gold	$ 30.00
แหม่ม & Jim Birmingham	$ 50.00
ตุ๊ก Jane Chouname	$ 40.00
Kim Van Ram	$ 15.00
Phattarawadee Wade	$ 30.00
Vee สรสิท สิทธิวัฒนานนท์	$ 40.00
Pusadee	$ 100.00
จีราภรณ์ ชัยศรี	$ 50.00
อุไร ตะสิทธิ์	$ 20.00
ทองสุข พรโสภณ(Thai Cuisine)	$ 100.00
จำลอง แม็คคาซี่	$ 40.00
Manus Sand	$ 60.00
รวม	$ 1,856.00

รายนามผู้บริจาคทำบุญทอดกฐินสามัคคี
ตั้งแต่เดือนสิงหาคม-ปัจจุบัน
ทอดถวาย ณ วัดป่าธรรมรัตน์ พิทส์เบิร์ก
วันอาทิตย์ที่ ๔ พ.ย.๒๕๕๕

Marvin & Boonriem Freimund	$ 100.00
Phramaha Pirun Sodsai	$ 1,000.00
คุณวาสนา สินธุยา	$ 20.00
คุณสุพรรณี ขันสุวรรณ	$ 20.00
ผู้ไม่ประสงค์ออกนาม	$ 20.00
George J. & Pussanee Pastorino	$ 25.00
Prabhassara Ruamsiri Agkrasa	$ 200.00
Piyawan Chandsubin	$ 50.00
Somsong Fox	$ 100.00
Peter Lorince	$ 40.00
ป้าป้อม	$ 20.00
Malinee Vangsameteekul	$ 500.00
Jeffrey C. & Sommai Meines	$ 20.0
โยมย้ง ดี.ซี.	$ 50.00
Soraya N Sar	$ 1,400.00
Keriang Chauteh	$ 100.00
คุณกัญญา สว่างโรจน์	$ 50.00
คุณเบญจวรรณ	$ 10.00
ป้ายุ เลาหพรรณ	$ 10.00
N Praisaengpetch	$ 100.00
Thipasorn Phuttawong, Samorn Namsawat	$ 50.00

Wasana Mongkhol, Piangumporn Noiwan	$ 25.00
น้องเฟย์-น้องมุนี เพริศพราว	$ 20.00
สัมฤทธิ์ เดชเดชานุกูล	$ 100.00
คุณยายเสริมศรี เชื้อวงค์	$ 12.00
คุณดลวรรณ เหวียน	$ 20.00
ผู้ไม่ประสงค์ออกนามจาก D.C.	$ 230.00
Pimonpon & Eric Nelson	$ 100.00
La & Pat Font	$ 35.00
Ann & Alex Probat	$ 35.00
คุณไพรินทร์ - อรพรรณ รูปขำ	$ 100.00
คุณวิไลวรรณ ปวงวัฒนา	$ 20.00
แม่พรวน-พร-ชลิตา เก็บนาค	$ 50.00
Saiyud Steiger(ป้านิด)	$ 50.00

คณะสงฆ์และญาติโยมวัดป่าธรรมรัตน์ดูสถานที่สร้างศูนย์ศึกษาปฏิบัติธรรม

อนุโมทนาบุญ

ญาติโยมผู้ถวายภัตตาหารเพลประจำวันต่างๆ

วัดป่าธรรมรัตน์ พิทส์เบิร์ก

วันจันทร์	คุณจำลอง แม็คคาซี่, คุณมนัส แซนด์, Thai Cuisine
วันอังคาร	คุณใจ วงศ์คำและเพื่อนๆ(อังคารที่ ๑ ของเดือน)
วันพุธ	คุณนีน่า โกลด์ และเพื่อน
วันพฤหัสบดี	คุณเจน ซูนัม, Thai Me Up Restaurant
วันศุกร์	คุณสมทรง พ็อก และเพื่อนๆ
วันเสาร์	คุณวิลาวรรณ วอง และครอบครัว
วันอาทิตย์	ญาติโยมทั้งหลายร่วมทำบุญ ถวายภัตตาหารเพล

**หมายเหตุ ในแต่ละวัน อาจจะมีญาติโยมทั้งหลายมาร่วมตามโอกาสจะเอื้ออำนวย*

อันนะโท พะละโท โหติ วัตถะโท โหติ วัณณะโท
ยานะโท สุขะโท โหติ ทีปะโท โหติ จักขุโท.

ผู้ให้ข้าว ชื่อว่าให้กำลัง, ผู้ให้ผ้า ชื่อว่าให้ผิวพรรณ, ผู้ให้ยานพาหนะ ชื่อว่าให้ความสุข, ผู้ให้ประทีป ชื่อว่าให้จักษุ

หลวงตาชีเมตตาเยี่ยมวัด ๒๔ ก.ค.๒๕๕๕ - Great Master visited temple

ทำบุญวันเข้าพรรษา - Buddhist Lent Ceremony

บรรพชาสามเณรภาคฤดูร้อน - Novice Ordination

ประมวลภาพกิจกรรมเดือนกันยายน - September Activities

กิจวัตร

วัดป่าธรรมรัตน์ เมืองพิทส์เบิร์ก สหรัฐอเมริกา

เวลา	
๐๕.๓๐ น.	เจริญสมาธิภาวนา
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	ทำวัตรเช้า
๐๗.๓๐ - ๐๘.๐๐ น.	พิจารณาฉันภัตตาหารเช้า
๐๘.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	ธุรการ - ศึกษาพระไตรปิฎก
๑๐.๓๐ น.	พระสงฆ์นำทำวัตรแปล, สมาทานศีล ๕ กล่าวคำถวายภัตตาหารเพล กล่าวอนุโมทนา(อังกฤษ-ไทย-บาลี) พิจารณาฉันอาหาร, ในขณะที่พระสงฆ์พิจารณาฉัน ฆราวาสเจริญจิตภาวนาชั้นบน, กล่าวคำลาอาหาร และทานอาหารร่วมกัน
๑๒.๓๐ น.	พระสงฆ์ปฏิสันถาร(สนทนาธรรม-สวดมนต์-เจริญจิตภาวนา) ณ ห้องสมุดธรรมรัตน์ หรือห้องสวดมนต์ จนสมควรแก่เวลา
๑๔.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	ธุรการ - ศึกษาพระไตรปิฎก
๑๗.๓๐ น.	เจริญจิตภาวนา
๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	ทำวัตรเย็น
๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	ศึกษาพระไตรปิฎก
๒๒.๐๐ น.	พักอิริยาบถ

The Daily Schedule of BMCP

The Buddhist Meditation Center of Pittsburgh

******

05.30 a.m.	Meditation
06.00 - 07.00 a.m.	Morning Chanting
07.30 - 08.00 a.m.	Breakfast
08.00 - 10.30 a.m.	Dhamma study
10.30 a.m.	Lunch ceremony
12.30 p.m.	Conversation, Chanting, Meditation
2.00 - 5.00	Dhamma study
5.30 p.m.	Meditation
6.00 - 7.00 p.m.	Evening Chanting
7.00 - 9.00 p.m.	Dhamma study
10.00 p.m.	Rest

****

กิจกรรมทำบุญประจำปี ๒๕๕๕ วัดป่าธรรมรัตน์

วันขึ้นปีใหม่	อาทิตย์ที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๕๕
วันมาฆบูชา	อาทิตย์ที่ ๔ มีนาคม ๒๕๕๕
วันสงกรานต์	อาทิตย์ที่ ๘ เมษายน ๒๕๕๕
ปริวาสกรรม ณ วัดพระมหาชนก จอร์เจีย	วันที่ ๑๐ - ๒๐ พ.ค. ๒๕๕๕
วันวิสาขบูชา	อาทิตย์ที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๕๕
ประชุมสมัชชาสงฆ์ไทยในอเมริกา	วันที่ ๕ -๙ มิ.ย.๒๕๕๕
ร่วมทำบุญสมโภชอายุวัฒนมงคลหลวงตาชี	อาทิตย์ที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๕๕
ปฏิบัติธรรมวันอาสาฬหบูชาและวันเข้าพรรษา	อาทิตย์ที่ ๔ - ๕ ส.ค. ๒๕๕๕
บรรพชาสามเณรภาคฤดูร้อน	วันที่ ๑๒ - ๑๙ สิงหาคม ๒๕๕๕
ปฏิบัติธรรมให้บรรพบุรุษ	อาทิตย์ที่ ๒๑ - ๒๓ กันยายน ๒๕๕๕
วันออกพรรษา	อาทิตย์ที่ ๒๘ ตุลาคม ๒๕๕๕
วันทอดกฐิน	อาทิตย์ที่ ๔ พฤศจิกายน ๒๕๕๕
ปฏิบัติธรรมวันพ่อ	วันที่ ๗ - ๙ ธันวาคม ๒๕๕๕

Religious Ceremony 2012 Wat Padhammaratana

New Year Celebration	Sunday, January 16, 2012
Makhapuja Ceremony	Sunday, March 4, 2012
Songkran Festival	Sunday, April 8, 2012
Probation(Parivasa)	May 10-20, 2012
Visaka Puja Ceremony	Sunday, May 27, 2012
Luangta Chi's Birthday	Sunday, June 10, 2012
Asalha Puja & Rains-retreat Ceremony	August 4 - 5, 2012
Novice Summer Camp	August 12 - 19, 2012
Meditation Retreat	September 21 - 23, 2012
Rains-retreat ending Ceremony	Sunday, October 28, 2012
Kathina Ceremony	Sunday, November 4, 2012
Meditation Retreat	December 7 - 9, 2012

All are cordially invited to participate in the meditation programs and Buddhist activities at

Wat Padhammaratana(The Buddhist Meditation Centre of Pittsburgh)

OBJECTIVES

- To serve as a Buddhism promotion center in the U.S.

- To serve as a meditation center in Pittsburgh

- To promote virtues, Buddhist culture and traditions

- To be a center of all Buddhists, regardless of nationalities

Activity	Day	Time
1. Chanting	Daily Morning and Evening	05.30 - 6.30 a.m. 5.30 - 6.30 p.m.
2. Dhamma Talk	Daily Morning	10.45 - 11.15 a.m.
3.Buddhist Study(Thai)	Every Sunday	01.00 - 03.00 p.m.
4. Meditation(English)	Every Saturday	03.00 - 05.00 p.m.

All activities will be held at the upper or lower level of the temple. For further information, please contact Wat Padhammaratana, PA. Tel.412-521-5095, E-mail : bmcpitts@hotmail.com, www.bmcpitts.org, www.facebook.com/bmcpitts