

น่ารักของเบย



เด็กเรียน 4.00

ฉบับที่ 2 เดือน พฤศจิกายน 2555

“เตรียมตัวรับเด็กเรียน”



ศัพท์วัยรุ่น “จุงเบย” มายังไง??

เด็กเรียนมีโอกาส “ท่อง” สูง

อ่านอย่างไรให้จำ

๑๐ อันดับประเทศ ที่มีครูประถมมาก สุด

ฝันของเด็กไทย

31 ตุลาคม Halloween



admin พบ เด็กเรียน



สวัสดีครับ เด็กเรียนทุกท่าน พบกันเช่นเคยกับวารสาร
เด็กเรียน4.00 ฉบับนี้เป็นฉบับที่สองแล้วนะครับ ก็ขึ้นต้องพูดถึงวารสาร
“เด็กเรียน 4.00 “ ก่อนว่า เป็นวารสารที่ไม่ได้เน้นเนื้อหาที่เป็นวิชาการ
ทั้งหมด แต่จะรวมถึงเรื่องราวของวัยรุ่น น่าๆคือเรื่องราวที่เกิดขึ้นในรั้ว
โรงเรียน ไม่ว่าจะเป็นเรื่องความรัก เคล้าน้ำตา 108 นานาพันเรื่องที่เกิด
ขึ้นกับวัยรุ่น(ไทย) จะมารวมที่นี้ และสิ่งที่ยังคงไว้ตลอดคือ สาระความรู้
เกร็ดเล็ก เกร็ดน้อยที่นำมาฝากกันทุกฉบับเลยครับ

ส่วนฉบับนี้มาด้วยเรื่อง “เตรียมตัวรับเปิดเทอม” ก็จะพูดถึงการ
เตรียมตัวรับเปิดเทอมที่กำลังจะมาถึงนี้ว่าควรเตรียมตัวอะไร ยังบ้าง และ
นอกจากนี้ ยังมีศัพท์วัยรุ่นที่กำลังฮิตในช่วงขณะนี้ “จุงเบย” ว่ามีที่มาอย่างไร
และคำนี้หมายความว่าอย่างไรกัน และที่สุดของที่สุดยังมีหลายเรื่องที่น่า
น่าสนใจให้ติดตามในฉบับนี้ครับ

เรื่องน่าอ่าน ฉบับนี้

อ่านอย่างไรให้จำ	๑
“ลุงเบย” มาอย่างไร	๓
เอาชนะศัตรูด้วยคำเยาะเย้ยจากศัตรู	๔
10อันดับ ประเทศที่มีครูประถมมากที่สุด	๕
“เด็กเรียน” มีโอกาสทองสูง	๗
เกมส์ Sudoku	๘
ฝันของเด็กไทย	๙
ประโยชน์ของ”แครอท”	๑๐
วันฮาโลวีน	๑๑
เตรียมตัวต้อนรับเปิดเทอม	๑๓
อาเซียนศึกษา	๑๖
เที่ยวทั่วไทย ณ อุทยานแห่งชาติป่าหินงาม	๑๗
ข้อแสบหมดหวังในชีวิต...คิดอย่างไรให้สู้	๒๔
กิจกรรมส่งเสริมเรื่องเชิดชูเกียรติ “ครู” ผู้สร้างคน	๒๓
ปัจจัยที่มีผลต่อการพัฒนาสมองของเด็กไทย	๒๒
กลอนให้กำลังใจ	๒๑



อ่านอย่างไรให้จำ

๑ ทำแผนความคิด (mind map)

การจดบันทึกที่จะทำให้คุณสามารถมองเห็นภาพรวมที่อ่านมาทั้งหมด ซึ่งอาจจะเขียนความสำคัญหรือจุดสาระสำคัญไว้ที่หัวข้อ จากนั้นใช้ปากกาหลายสี โยงหัวข้อที่เกี่ยวข้อง ซึ่งการทำแผนที่ความคิดเหมาะอย่างยิ่งสำหรับการสรุปเนื้อหาก่อนสอบและสรุปหัวข้อและประเด็นก่อนลงมือทำรายงาน

๒ วาดภาพประกอบ

เนื้อหาที่มีภาพมากจนเกินไป อาจจะทำให้ใช้เวลาในการจดจำมากขึ้น ดังนั้นเราควรจะเลือกวิธีใดก็ตามที่วาดภาพแทนการจดเนื้อหา นั้นทำให้ประหยัดเวลาและสามารถทำให้เราจดจำได้ง่ายขึ้น ซึ่งการทำแบบนี้จะทำให้จดจำได้ง่ายกว่าการอ่านหนังสือ หรืออาจจะเป็นการจดโน้ตย่อก็ได้

อ่านอย่างไรให้จำ

๓ คิดคำศัพท์เฉพาะ

เมื่อเจอประโยคยาวๆ ซ้ำๆ บ่อยๆ ถ้าจดโน้ตย่ออาจจะทำให้เสียเวลาได้ ดังนั้นเราควรคิดคำศัพท์เฉพาะขึ้นมาแทนคำที่เจอบ่อยๆ เช่น หรือคำที่แทนความหมายก็ได้ การคิดคำศัพท์เฉพาะควรทำทีละจุดทีละส่วนนั้น ไม่ควรเขียนลงใจ จีบสอแบบพิถีพิถัน เพราะอาจทำให้ครูผู้ตรวจงงได้และอาจจะเสียคะแนนได้

๔ ถ้าไม่เข้าใจให้เขียนซ้ำอีกรอบ

การจดบันทึกครั้งเดียวอาจจะไม่สามารถจำเนื้อหาทั้งหมดได้ ดังนั้นหากเราอยากเป็นคนเก่งที่จำแม่นให้คุณลองจดโน้ตย่อ สัก ๕-๓ รอบ วิธีนี้จะเป็่วิธีที่ทำให้เราสามารถจำได้อย่างแม่นยำและมั่นใจ

๕ จดบันทึกเป็นบทเพลงหรือเป็นกลอน

การบันทึกและการโน้ตย่อ เพื่อเก็บไว้ว่าสอนเราสามารถใส่ประโยคหรือคำศัพท์ที่ไม่เป็นทางการก็ได้ ซึ่งเขียนด้วยภาษาที่คุณอ่านเข้าใจ ดังนั้นการจดโน้ตย่อต้องอาศัยจินตนาการเข้ามาเกี่ยวข้องด้วย ซึ่งถ้าอยากจำได้แม่นขึ้น ขอแนะนำว่าให้คุณลองผูกเนื้อเรื่องที่เป็นกลอนหรือบทเพลงซึ่งวิธีนี้จะทำให้เราพัฒนาทั้งสมองและใจคิดไปด้วย



“จุงเบย” มาอย่างไร

ศัพท์วัยรุ่นที่กำลังมาแรงที่กำลังฮิตติดกระแสบน facebook ในช่วงนี้ คงไม่พ้นคำว่า จุงเบย หลายคนคงงงว่า คำนี้มาอย่างไร หมายความว่าอย่างไร มาฉบับนี้มีคำชอบ และคำนี้ได้บรรจุคำศัพท์ใหม่ คำวัยรุ่น ลง พจนานุกรมคำศัพท์ใหม่ เล่ม4 อีกนะครับ

จุงเบย ความหมายในประเทศไทย คือ จังเลย คือเพี้ยนมา แสดงถึงความ อ้อ้อ บ๊ว๊ว ส่วนความหมายในต่างประเทศ คินภาษา คัสซาบลังกา หรือ คาซาบลังกา (โมร็อกโก) แปลว่า จักแร่เปียก ชะงัน

น่ารักจุงเบย

ที่มาของ จุงเบย

จุง - จัง

สระ อุ และ ไม้หันอากาศ (๓) เป็นสระที่อยู่ใกล้กันในดียวบอร์ด ทำให้พึมพำผิด โดยพึมพำสลับกันบ่อยๆ จนเลยเถิดกลายเป็นศัพท์วัยรุ่น

เบย - เลย

ล และ บ เป็นตัวอักษรที่อยู่ใกล้กันในดียวบอร์ด ทำให้พึมพำผิด โดยพึมพำสลับกันบ่อยๆ จนเลยเถิดกลายเป็นศัพท์วัยรุ่น

คิดถึงจุงเบย

เอาชนะศัตรู ด้วยคำเยาะเย้ยจากศัตรู

การเปิดใจเพื่อดำฟังความคิดเห็นหรือคำวิจารณ์จากคนอื่นโดยเฉพาะศัตรู หรือคนที่เราไม่ค่อยชอบหรือเกลียดมากๆ เป็นสิ่งสำคัญมากกว่าคำชมจากเพื่อนสนิท

เพราะคำวิจารณ์ของศัตรูนั้นจะทำให้เราเห็นจุดอ่อนของเรา ซึ่งคนที่รักเราหรือแม้แต่เพื่อนสนิทก็คงไม่กล้าบอกหรือแนะนำให้เราเข้าใจหรอก

ศัตรูจึงเปรียบเหมือนกระจกที่ต้องหมั่นสะท้อน ไม่ใช่เพื่อความสวยงามแต่เพื่อให้รู้ว่าตนเองเป็นใครและมีความผิดพลาดอย่างไร จึงนำมาพิจารณาและนำมาปรับปรุงตนเองอันจะนำไปสู่การประสบความสำเร็จ เป็นการดีเสียอีกและควรเปิดใจให้กว้าง หากคุณถูกคนอื่นวิจารณ์เสียๆ หายๆ โดยเฉพาะศัตรู ซึ่งที่นี้คุณจะได้นำมาปรับปรุงตัวคุณเอง เพื่อเอาชนะศัตรูคนนั้นโดยที่เขาคาดไม่ถึงว่าคำด่ากลับกลายเป็นยาดีสำหรับคุณ

10 อันดับประเทศ ที่มีครูโรงเรียนประถมมากที่สุด



10

ฟิลิปปินส์ มีครูประมาณถึง 376,000 คน เฉลี่ย ครู 1 คน ต่อ นักเรียน 35 คน



9

ญี่ปุ่นมีครูประมาณถึง 386,000 คน เฉลี่ย ครู 1 คน ต่อ นักเรียน 19 คน



8

ปากีสถาน มีครูประมาณถึง 450,000 คน เฉลี่ย ครู 1 คน ต่อ นักเรียน 40 คน



7

เม็กซิโก มีครูประมาณถึง 521,000 คน เฉลี่ย ครู 1 คน ต่อ นักเรียน 28คน



6

ไนจีเรีย มีครูประมาณถึง 599,000 คน เฉลี่ย ครู 1 คน ต่อ นักเรียน 37 คน



5

บราซิล มีครูประมาณถึง 887,000 คน เฉลี่ย ครู 1 คน ต่อ นักเรียน 21 คน



4

อินโดนีเซียมีครูประมาณถึง 1,428,000 คน เฉลี่ย ครู 1 คน ต่อ นักเรียน 20 คน



3

อเมริกา มีครูประมาณถึง 1,761,000 คน เฉลี่ย ครู 1 คน ต่อ นักเรียน 14 คน



2

อินเดียมีครูประมาณมากถึง 2,189,000 คน เฉลี่ย ครู 1 คน ต่อ นักเรียน 64 คน



1

แน่นอนที่ต้องใช้ทรัพยากรผู้ดูแลอย่างจีนแน่นอน มีครูประมาณถึง 5,968,000 คน เฉลี่ย ครู 1 คน ต่อ นักเรียน 18 คน

เด็กเรียนมีโอกาสทองสูง !

ไม่เชื่อก็ต้องเชื่อกับข้อมูลใหม่ที่ได้รับมาจาก น.ส.บุญล้อม กานต์ศักดิ์สรานู ผู้ช่วยผู้อำนวยการบริหารสหทัยมูลนิธิ ได้บอกว่า "กลุ่มเด็กที่ท้องก่อนแต่งจะเป็นกลุ่มเด็กเรียน" ถือได้ว่าเป็นข้อมูลใหม่ที่ต้องทำให้ตกตะลึง เพราะที่ผ่านมากลุ่มเด็กเรียน ไม่เที่ยว เชื้อฟุ้งพ่อแม่ มักจะอยู่ในกลุ่มที่ไม่เสี่ยงต่อพฤติกรรมมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรแนวโน้มล่าสุด 70% เด็กที่ท้องไม่พร้อมจะเป็นเด็กที่รักการเรียนหนังสือ ตั้งใจเรียน และพ่อแม่ปิดหูปิดตาไม่让孩子รับรู้เรื่องเพศสัมพันธ์ใดๆ ทั้งสิ้น

กลุ่มเด็กที่เสี่ยงต่อการมีครรภ์ มักจะไม่ใช้กลุ่มที่มีประสพการณ์ ยิ่งเป็นกลุ่มที่เรียนหนังสืออย่างเดียว เลิกเรียนกลับบ้าน ไม่เดลเดล พ่อแม่คุม จะเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ เพราะไม่รู้จักรักษาปฏิบัติ พ่อแม่ปิดหูปิดตาเรื่องเพศสัมพันธ์ พอเด็กจะถามเรื่องประสาทรนี้พ่อแม่ก็จะคิดว่าดี หรือไม่สอน บอกให้ลูกไปพูดเรื่องอื่นแทน เด็กก็จะไม่เข้าใจไม่ได้ข้อมูลที่ถูกต้องกลับมาปัญหาที่เกิดขึ้นกับเด็กเรียนเป็นปัญหาใหญ่มาก น.ส.บุญล้อมบอกอีกว่า ที่เด็กไม่กล้าบอกพ่อแม่ เพราะรู้สึกว่าการทำผิดใหญ่หลวง พ่อแม่เคยตั้งความหวังไว้ว่าเป็นเด็กดี ตั้งใจเรียน ไม่เดลเดล เด็กจะรู้ตัวว่าทำผิดแต่ก็ไม่กล้าบอกใคร จึงต้องบอกเพื่อนแทน ทางเลือกของเด็ก คือถ้าไม่บอกพ่อแม่ก็ต้องทำแท้ง ขับเลือดเอง พ่อแม่ก็จะรู้เป็นคนสุดท้าย

"สิ่งที่เกิดขึ้นกับเด็ก เพราะพ่อแม่มีความกลัว อยากให้ลูกมีอนาคตที่ดี แต่ปิดหูปิดตาลูก ซึ่งในยุคนี้พ่อแม่ต้องเปิดใจกว้างให้เด็กได้เรียนรู้เรื่องเพศศึกษา รู้จักถ่วงยามอนามัย รู้จักรักตัวเอง ให้เด็กได้เรียนรู้ว่าถ้าเกิดอะไรขึ้นกับตัวเองต้องคิดหาทางรอดอย่างไร โดยเฉพาะทักษะการปฏิเสธ ต้องเรียนรู้เรื่องนี้เป็นอย่างมาก และทำความเข้าใจเพื่อนของลูกไม่ว่าจะเป็นผู้ชาย ผู้หญิง แต่อย่าไปก้าวก่าย รวมทั้งเมื่อลูกทำผิดพ่อแม่อย่าหยิบสิ่งที่ตัวเองกังวลมาคุดว่าลูกให้หาวิธีคุยที่สร้างสรรค์มากกว่าใช้อารมณ์คุย" ผู้ช่วยผู้อำนวยการบริหาร สหทัยมูลนิธิบอกวิธี

ไม่ว่าจะเป็นเด็กเรียน เด็กไม่เรียน ไม่ว่าจะลงท้ายว่าเด็กอะไร เด็กทุกคนย่อมมีความสำคัญและมีความหมายกับครอบครัว ดังนั้น การสอน และเลี้ยงเขาด้วยหัวใจน่าจะเป็นสิ่งที่ดีกว่าไม่สอนอะไรเลย

สudoku

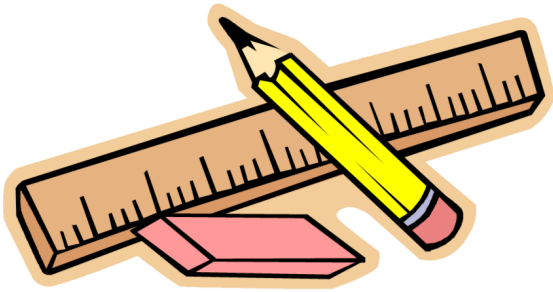
8		7	4		5	1		9
	2	3				6	7	
	9						8	
	8			6			4	
			2	7	4			
	1			9			5	
	5						2	
	4	9				7	1	
1		6	8		2	3		5

เฉลย ฉบับที่ ๑ เดือน ตุลาคม

6	5	2	3	9	4	8	1	7
8	4	3	7	2	1	9	5	6
1	7	9	5	8	6	2	3	4
5	2	8	1	6	3	4	7	9
9	3	6	8	4	7	5	2	1
7	1	4	9	5	2	6	8	3
3	6	5	4	1	8	7	9	2
2	8	1	6	7	9	3	4	5
4	9	7	2	3	5	1	6	8

กติกาการเล่น

เพียงเติมตัวเลขจาก 1-9 ลงในแต่ละช่อง โดยมีเงื่อนไขว่าในกรอบสี่เหลี่ยมย่อย 3X3 นั้นจะต้องมีตัวเลข 1-9 ไม่ซ้ำกัน และขนะเดียวกันในแต่ละช่อง ทั้งแนวตั้ง และแนวนอน จะต้องมิตัวเลข 1-9 ไม่ซ้ำกันด้วยเช่นกันครับ พร้อมแล้วเริ่มกันเลย!!



ฝันของเด็กไทย

Mr. toy

มาดูอาชีพในฝัน
ของเด็กไทย



อันดับ 1 หมอ เพราะ >>>> อยากช่วยเหลือผู้อื่น

เป็นเหตุผลที่น้องๆ เเทใจให้มากที่สุดว่า หนู/ผม อยากเป็นหมอเพราะช่วยเหลือผู้อื่น ต้องขอ
ปรบมือให้จากใจจริงว่าน้องมาถูกทางแล้วจริงๆ ถ้าน้องๆ อยากเป็นหมอเพราะเหตุผลอื่นมากกว่า
เหตุผลนี้ แนะนำให้ลองคิดทบทวนกันอีกรอบ แต่ถ้าเลือกเพราะเหตุผลนี้ละก็ น้องเหมาะจะเป็นหมอ
แล้วละ



อันดับ 2 ครู เพราะ >>>> จะได้นำสิ่งที่ติงามถ่ายทอดสู่คนรุ่นต่อไปได้

เพื่อสร้างคนให้เป็นคนดีของสังคมเพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีแก่เด็ก เพราะเด็กจะเรียนรู้จากครู และครูเปรียบเสมือน
เทียนหนึ่งเล่มที่จุดให้แสงสว่างแก่คนที่ไม่มีจุดมุ่งหมายในชีวิต และนำคำสั่งสอนที่ครูค่อยๆ สอนนั้นไปใช้ใน



อันดับ 3 ทนายความ เพราะ>>>> แก้ไขปัญหาในสังคม

เมื่อเกิดปัญหาหรือข้อขัดแย้งขึ้นในสังคม กฎหมายจะถูกนำมาใช้หรือถูกสร้างขึ้นเพื่อแก้ปัญหา
จึงทำให้หลายคนอยากเป็น



อันดับ 4 นักธุรกิจ เพราะ>>>> ดูดีมีตังค์

ผลตอบแทนสูง เมื่อเทียบกับงานอื่นๆ และไม่ชอบเป็นเบี้ยล่างของคนอื่นอยากรวยว่าจี้ก็ได้



อันดับ 5 ตำรวจ เพราะ>>>> เป็นความภาคภูมิใจของครอบครัว

เป็นเจ้าของงานตามกฎหมาย บังคับใช้กฎหมาย มีอำนาจสืบสวนจับกุม งานหนัก เงินเดือนน้อย แต่
ภาคภูมิใจ และ อาชีพตำรวจเป็นอาชีพที่สบายที่สุด ใ้ มีเกียรติ มีคนนับหน้าถือตา ไม่มีใครกล้ารังแก

ประโยชน์ของ “แครอท”

ฉบับที่แล้วเราพูดถึงประโยชน์ของ “ผักบุ้ง” ที่หาซื้อง่ายและมีประโยชน์มากมาย ฉบับนี้จะมาพูดถึงประโยชน์ของ “แครอท” ว่าประโยชน์มีอะไรบ้าง

แครอทเป็นพืชในวงศ์เดียวกับผักชี และพืชที่ใช้เป็นเครื่องเทศหลายชนิด เช่น ยี่หระ พาสลีย์ (parsley) และซีลน่าย (celary) ซึ่งลักษณะสำคัญของพืชในวงศ์นี้ คือ มีช่อดอกแบบช่อซี่ร่ม หัวแครอทที่เรากินคือรากแก้วซึ่งเป็นรากสะสมอาหาร เชื่อหรือไม่ว่าแรกเริ่มเดิมทีนั้น แครอทป่ามีหัวสีม่วง และมีถิ่นกำเนิดอยู่ในแถบอัฟกานิสถาน นอกจากนี้ยังมีแครอทสีเหลืองซึ่งกลายพันธุ์มาจากพวกหัวสีม่วงและต่อมาได้ผ่านการคัดพันธุ์ในทวีปยุโรป ได้เป็นพันธุ์สีส้มซึ่งอร่อยกว่า มีคุณค่าทางอาหารมากกว่า และเป็นที่นิยมในปัจจุบันนี้

ชื่อไทย	แครอท
ชื่อสามัญ	Carrot
ชื่อพฤกษศาสตร์	Daucus carota L.
ชื่อวงศ์	APIACEAE



ประโยชน์ของแครอท

สารเบต้าแคโรทีนที่ช่วยในการต่อต้านอนุมูลอิสระ ยับยั้งเซลล์ของมะเร็ง ต่อต้านการเกิดเซลล์มะเร็งได้เป็นอย่างดี โดยจะช่วยลดความเสี่ยงในการเป็นโรคมะเร็งในปอดได้ ซึ่งคนที่กินผักที่มีเบต้าแคโรทีนน้อยที่สุด จะเสี่ยงต่อมะเร็งในปอดมากเป็นเจ็ดเท่าของคนที่ยากที่สุด นอกจากนั้นแล้วยังช่วยให้ตับขับสารพิษออกจากร่างกายได้ดี

และยังมีแคลเซียมเพคเตทที่ช่วยลดระดับคอเลสเตอรอล ลดการเกิดโรคหัวใจและภาวะหัวใจล้มเหลว นอกจากนี้ในแครอทยังมีวิตามินเอสูง ช่วยบำรุงและลดการเสื่อมของตา มีสารต่างๆ ที่เป็นทั้งเกลือแร่และวิตามินอีกมากมาย เช่นธาตุแคลเซียม มีฟอสฟอรัส เหล็ก มีวิตามินเอ บี1 บี2 และวิตามินซี อีกทั้งยังช่วยบำรุงเซลล์ผิวหนังและเส้นผมให้มีสุขภาพดีอีกด้วย



วันฮาโลวีน Halloween

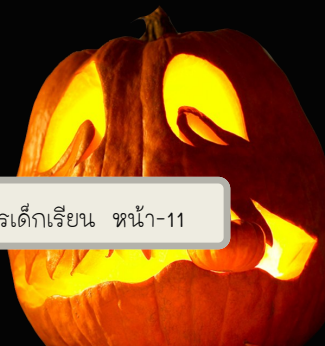
ประวัติ วันฮาโลวีน

วันฮาโลวีนมีจุดกำเนิดมาจากเทศกาลของชาวเคลติกโบราณซึ่งรู้จักในชื่อ Samhain มีที่มาจากชาวไอริชโบราณ ถือกันว่าเป็นวันสิ้นสุดของฤดูร้อน ซึ่งชาวบริตตอนโบราณก็มีประเพณีคล้ายกันนี้ เรียกว่า Calan Gaeaf เทศกาล Samhain นั้น มีขึ้นเพื่อฉลองจุดสิ้นสุดของช่วงสว่างแห่งปี และเข้าสู่ช่วงมืดของปี ทั้งยังถือกันว่าเป็นวันปีใหม่ของชาวเคลติก เทศกาลนี้ ชาวบางกลุ่มก็ใช้ชื่อว่า เทศกาลแห่งความตาย (Festival of the dead) ชาวเคลติกโบราณเชื่อว่าเป็นวันที่โลกนี้ และโลกหน้า โคจรมาอยู่ใกล้กันมากที่สุด ทำให้เหล่าวิญญาณ สามารถผ่านเข้าออกได้อย่างอิสระ โดยมีความเชื่อกันว่าการที่จะสามารถจับได้วิญญาณร้ายได้นั้น สามารถทำได้ด้วยการสวมชุดและหน้ากากผี ซึ่งมีจุดประสงค์คือการแฝงตัวเป็นวิญญาณร้ายซะเอง เพื่อหลีกเลียงอันตราย ในสกอตแลนด์ ผู้ชายวัยรุ่นจะแต่งตัวเลียนแบบผีด้วยการสวมชุดขาว สวมหน้ากาก สวมผ้าคลุมหน้า หรือทาหน้าเป็นสีดำ

กำเนิดของชื่อ

คำว่า ฮาโลวีน (Halloween) เดิมทีนั้นสะกดเป็น ฮันโลวีน, ฮัลโลวีน, ฮาโลวีน เป็นคำย่อของคำว่า Hallows' (ฮอลโลว, ฮาโลว) Even (อีเว็น) และคำว่า e'en ก็เป็นคำย่อของคำว่า even ซึ่งย่อมาจากคำว่า "evening (ค่ำ) ซึ่งเป็นคำที่มีรากคำมาจากภาษาอังกฤษโบราณ ปัจจุบันเป็นที่รู้จักในชื่อ "วันอีฟ ออฟ ออลเซ็นต์" ซึ่งตรงกับวันที่ 1 พฤศจิกายน

ช่วงเวลาแห่งการเฉลิมฉลองของพวกนอกรีต ที่สันตะปาปา เกรกอรีที่สาม (731-741) และเกรกอรีที่สี่ (827-844) พยายามจะให้แทนที่เป็นงานฉลองวันหยุดของชาวคริสเตียน (วันออลเซ็นต์) โดยการย้ายจากวันที่ 13 พฤษภาคม เป็น 1 พฤศจิกายน ในช่วงศตวรรษที่ 800 โบสถ์ต่าง ๆ ถือเอาวันนี้เป็นวันเริ่มต้นของพระอาทิตย์ตกดิน ซึ่งถือตามปฏิทินพอรเรนไทน์ ซึ่งแม้ว่า วันออลเซ็นต์ในปัจจุบัน ให้นับเป็นวันที่ถัดจากวันฮาโลวีน 1 วันแล้วก็ตาม แต่การจัดงานฉลองและกิจกรรมต่าง ๆ ของทั้งสองวันนั้น จะทำกันในวันเดียวกัน



เครื่องแต่งกาย

เครื่องแต่งกายประจำเทศกาลฮาโลวีน คือแต่งเป็นสัตว์ประหลาด เช่นผีร้าย โครงกระดุก แม่มด และภูต สาเหตุก็เนื่องมาจาก เพื่อต้องการทำให้ปีศาจรำกัว ซึ่งการแต่งกายส่วนใหญ่มักจะเอาแบบอย่างมาจากบทประพันธ์มากกว่าที่จะเป็นความเชื่อของท้องถิ่น เช่น ตัวละครต่าง ๆ จากโทรทัศน์ ภาพยนตร์ และสิ่งอื่น ๆ ที่มีชื่อเสียง



สัญลักษณ์วันฮาโลวีน

ในวันฮาโลวีนอีฟ ชาว เซลท์ โบราณจะแขวนโครงกระดุกไว้ตรงธรณีหน้าต่าง เพื่อเป็นการแสดงออกถึงความตาย ประเพณีนี้มีจุดกำเนิดในยุโรป จะมีการแกะสลักโคมไฟจากหัวผักกาด เพราะมีความเชื่อว่าหัวเป็นส่วนที่มีพลังที่สุดของร่างกาย ประกอบไปด้วยจิตวิญญาณและภูมิความรู้ ซึ่งชาวเซลท์ จะใช้ส่วนหัวของผักมาจับไล่วิญญาณร้าย ตำนานของเวลส์ ไอร์ริช และบริติช จะเป็นเรื่องราวเกี่ยวกับหัวที่ทำด้วยทองเหลือง ซึ่งเป็นเรื่องราวการล่าหัวมนุษย์ที่แพร่หลายในหมู่ชาวเซลติก โบราณ ซึ่งมักจะนำเอาหัวที่ล่ามาได้ขึ้นไปตอกตะปูตรึงไว้ที่ทับหลังประตู หรือเอาไปวางไว้ข้างเตาไฟ เพื่อประกาศถึงความกล้าหาญ ชื่อของแจ๊ค โอ แลนเทิร์นมีที่มาจากแจ๊คขวานาแม่่า ซิตีต ติดพานัน และซีเมา เขาหลอกปีศาจให้ปั้นต้นไม้อั๊กกับดัก เป็นรูปสลักไม้กางเขนไว้ที่ลำต้น เพื่อไม่ให้ปีศาจกลับลงมาได้ ปีศาจได้แกแค้นโดยการสาปแช่งแจ๊ค ให้เขาอ่อนเร่ไปขุดค้ำดินด้วยไฟดวงเดียวที่เขา มีคือมีเทียนเล่มเดียวปักอยู่ในโพรงของหัวผักกาด แต่ในอเมริกาเหนือสามารถหาฟักทองได้ง่ายกว่าหัวผักกาด ทั้งยังมีขนาดใหญ่กว่าจึงหันมาแกะสลักฟักทองแทนหัวผักกาด หลายครอบครัวจะฉลองฮาโลวีนโดยการแกะสลักฟักทองเป็นรูปร่างน่ากลัวหรือรูปหน้าตลกแล้วไปวางที่ธรณีประตูในยามมืด ประเพณีการแกะสลักฟักทองเริ่มต้นเข้ามาในอเมริกาเหนือในยุคที่ชาวไอร์ริชประสบภาวะข้าวยากหมากแพง และเกี่ยวเนื่องกับช่วงเวลาของการเก็บเกี่ยวพืชผล ซึ่งประเพณีการแกะสลักนี้ ในช่วงแรกไม่ได้มีความเกี่ยวข้องกับเทศกาลฮาโลวีนเลย จนกระทั่ง กลางถึงปลายศตวรรษที่ 1800



เตรียมตัวต้อนรับ เปิดเทอม

สวัสดีครับเด็กเรียนทุกท่าน ช่วงนี้ก็ใกล้เข้ามาแล้วสำหรับภารกิจการเปิดเทอม เทอมนี้เป็นเทอมที่
สอง แลอบุเขื่อนหลายคนบ่นอยากไปโรงเรียน ช่วงเปิดเรียนอยากไปโรงเรียนปิด พอช่วงโรงเรียนเปิด
อยากไปโรงเรียนปิด ชะงั้น เพราะอาจจะคิดถึงเพื่อนหรือครูฝ่ายปกครองที่โรงเรียนกันแน่ที่ไม่รู้จะเหนื่อย
ซ้ำ!! ของขี้นอนกลับมาช่วงปิดเทอมอีกหน้อย หลายคนคงได้เที่ยวตามที่วางแผนไว้แล้วและยังมีอีกหลาย
คนที่ไม่ได้เที่ยวอย่างเช่นแอดมินเอง ครบครวไปเที่ยวจันทบุรี ส่วนแอดมินหงอยเลย (นอกเรื่องตาม
เคยครับ) ฉบับนี้มาพร้อมวิธีเตรียมตัวต้อนรับเปิดเทอม ที่แอดมินนำมาฝาก 7 ข้อ หรือ 6 ข้อ แน่ อ่าน
ดูแล้วจะรู้ว่าสรุปแล้วมีกี่ข้อแน่ ไปอ่านกันเลยขยขยขยขย

วิธีที่ ๑ ต้องปรับตัวในเรื่องการตื่นนอน หลายคนช่วงปิดเทอมนอนดึกๆเกือบทุกวันแน่นอน
(รวมถึงแอดมินตามเคย) ทำให้ร่างกายเราเคยชินกับการตื่นสาย วันแรกเราอาจไปโรงเรียนสายได้
เดี๋ยวไม่มีสิทธิ์เลือกวิชาเพิ่มเติมนะครับ เราก็ต้องเข้านอนแต่หัวค่ำ ตื่นนอนเช้าๆ เพื่อให้ร่างกายเคย
ชินกับสิ่งใหม่ ทำแบบนี้ประมาณ ๓-๕ วันก็ได้ หรือตามความเหมาะสม แต่ไม่ควรน้อยวัน เยอะๆเข้า
ไว้เป็นดีนะครับ

วิธีที่ ๒ ต้องเตรียมพร้อมในเรื่องของ สุขภาพให้พร้อมลุยในช่วงเปิดเทอมกับห้องเรียนที่แสนเครียด
โดยการออกกำลังกาย อย่างน้อย ๓๐ นาที หรือ ๑ ชั่วโมงเป็นอย่างน้อยนะครับ แต่อย่าหักโหมมาก
เกินไป เพราะอาจจะทำให้เจ็บตัวได้

เตรียมตัวต้อนรับ เปิดเทอม

วิธีที่ ๓ เตรียมพร้อมในเรื่องเนื้อหาที่จะเรียนที่เทอมสองที่กำลังจะมาถึง คือ หาเนื้อหาเทอมสองมาลองทำความเข้าใจ เนื้อหาดูก่อนอย่างคร่าวๆก็ได้ เป็นการปูพื้นฐานก่อนเริ่มเรียนอ่านแล้วไม่เข้าใจไม่เป็นไร เดี่ยวค่อยเรียนรู้ในช่วงเปิดเทอมพร้อมเพื่อนเวลาที่ครูสอน หรืออาจจะถามครูก่อนก็ได้

วิธีที่ ๔ เตรียมความพร้อมในเรื่องของ อุปกรณ์การเรียนไม่ว่าจะเป็น สมุด ปากกา ดินสอ ยางลบ ไม้บรรทัด ฯลฯ และสิ่งที่ขาดไม่ได้คือชุดนักเรียน จะสำรวจว่าควรซื้อเพิ่มไหม?

วิธีที่ ๕ หาสมุดหรือกระดาษเก่าๆ มานั่งขีดๆเขียนๆหรือใครพอที่จะวาดรูปได้วาดรูปได้วาดไปเลย หรืออาจจะระบายความในใจ ^_^ ก็ได้เช่นกัน เพื่อเป็นการปรับกล้ามเนื้อให้เข้าที่พร้อมที่จะรับศึกการเรียนที่กำลังจะมาถึงในช่วงเทอมหน้านี้ แต่ต้องขอย้ำว่า ซ้อมีอะนะครับไม่ใช่เน๊ว อันแน่!!! ไม่ใช่เน๊วนะครับ ช่วงนี้ควรลดการบริหารนิ้วลงบ้างก็ได้นะครับ (แชต เฟสบุ๊ค,MSN,.....)

เตรียมตัวต้อนรับ เปิดเทอม

วิธีที่ ๖ เตรียมตารางการแบ่งเวลา เลิกเรียนมาทำอะไร วันเสาร์-อาทิตย์ ทำอะไร เช่น ๔ โมงเย็นเรียนพิเศษ ๔ ทุ่ม แชนเฟสบุ๊ก ๓ ทุ่มนอน อะไรประมาณนี้นะครับ
เพราะ วางแผนดี มีชัยไปกว่าครึ่ง (เกี่ยวไหมเนี่ย)

วิธีที่ ๗ วิธีสุดท้าย การเตรียมความพร้อมรับเปิดเทอมก็คือ เตรียมเรื่องที่เราในช่วงเปิดเทอมให้เพื่อนๆ ได้ฟัง โดยอาจจะทำเป็นร่างๆ ไว้ หรือจะย่อๆ ไว้เป็นหัวข้อก็ได้
ฮ่าๆ อันนี้แล้วแต่ใครจะทำนะครับ ทำก็ได้ไม่ทำก็ได้

จบไปครับ สำหรับ ๗ ข้อ ๗ วิธี ที่ต้องเตรียมตัวรับเปิดเทอม ๗ วิธีที่เราสามารถปรับเปลี่ยนเพื่อให้เข้ากับเราให้มากที่สุด และแล้วแต่ความสะดวก ส่วนวิธีที่ ๗ แนะนำว่าจะทำก็ได้ทำก็ได้ครับ ไปแล้วครับ ขอให้มีความสุขกับการเรียนในช่วงเทอมนี้นะครับ เฮ้อๆ อึกนิดครับ ส่วนใครทำวิธีที่ ๗ จริงๆ แอมมินอยากอ่านนะครับ ส่งมาให้ อ่านหน่อย ไม่น่าเรื่องของคุณอาจจะได้ลงในฉบับหน้าก็ได้ แปะหน้า wall ของเพจเด็กเรียนก็ได้ครับ หรือจะทางอีเมลล์

E-mail : deklarn4.00@gmail.com

Facebook ; [facebook.com/PEKlearning](https://www.facebook.com/PEKlearning)



อาเซียนศึกษา

รายละเอียดพื้นฐานแต่ละประเทศ



ประเทศ สิงคโปร์



ประเทศ ฟิลิปปินส์



National name : Republic Of Singapore
Government : Parliamentary republic
President : S. R. Nathan
Prime Minister : Lee Hsien Loong
Capital city : Singapore
Land area : 624 sq km
Location : consists of the main island of Singapore, off the southern tip of the Malay Peninsula between the South China Sea and the Indian Ocean
Population : 4,701,069
Nationality : Chinese 77%, Malay 14%, Indian 8%, other 1%
Religion : Buddhist 43%, Islam 15%, Taoist 9%, Hindu 4%, Catholic 5%, Christian 10%
Language : Mandarin, English, Malay
Currency : Singapore dollar
Main Product : machinery and equipment, mineral fuels, chemicals, foodstuffs

National name : Republic Of The Philippines
Government : Republic
President : Benigno "Noynoy" Aquino
Capital city : Manila
Land area : 298,171 sq km
Location : Philippine islands are an archipelago of over 7,000 islands lying about 805 km off the southeast coast of Asia.
Population : 99,900,177
Nationality : Tagalog, Cebuano, Ilocano, Bisaya/Binisaya, Hiligaynon, Ilonggo, Bikol, Waray and other 25.3%
Religion : Roman Catholic 81%
Language : Tagalog, English (both official)
Currency : Peso
Main Product : electronic, machinery, garments, optical instruments, coconut products, fruits and nuts, copper, chemicals

ข้อมูลพื้นฐานประเทศสิงคโปร์ที่ควรรู้

ชื่อทางการ	: สาธารณรัฐสิงคโปร์	จุดอ่อน	: พึ่งพาการนำเข้าวัตถุดิบและขาดแคลนแรงงานระดับล่าง
พื้นที่	: 624 ตารางกิโลเมตร		: ค่าใช้จ่ายในการดำเนินธุรกิจสูง
เมืองหลวง	: สิงคโปร์	จุดแข็ง	: รายได้เฉลี่ยต่อคนต่อปีสูงสุดของอาเซียนและติดอันดับ 15 ของโลก
ประชากร	: 4.7 ล้านคน		: การเมืองมีเสถียรภาพ เป็นศูนย์กลางทางการเงินระหว่างประเทศ
ภาษาราชการ	: อังกฤษ จีน มลายูและทมิฬ		: แรงงานมีทักษะสูง ชำนาญด้านการจัดการทรัพยากรบุคคลและธุรกิจ มีที่ตั้งเอื้อต่อการเป็นศูนย์กลางเดินเรือ
ศาสนา	: พุทธ (43%) อิสลาม (15%) คริสต์ (14%) ฮินดู (4%) ไม่นับถือศาสนา (24%)		
การปกครอง	: ประชาธิปไตย (ประธานาธิบดี)		
หน่วยเงินตรา	: ดอลลาร์สิงคโปร์		
อาหารยอดนิยม	: Laksa		
ดอกไม้ประจำชาติ	: Vanda Miss Joaquim		
สินค้าส่งออกสำคัญ	: เครื่องจักรกล เครื่องไฟฟ้า เคมีภัณฑ์ เสื้อผ้า		

ข้อมูลพื้นฐานประเทศฟิลิปปินส์ที่ควรรู้

ชื่อทางการ	: สาธารณรัฐฟิลิปปินส์	จุดอ่อน	: ที่ตั้งห่างไกลจากประเทศสมาชิกอาเซียน ระบบโครงสร้างพื้นฐานและสวัสดิภาพทางสังคมยังไม่พัฒนาเท่าที่ควร
พื้นที่	: 298,171 ตารางกิโลเมตร		
เมืองหลวง	: กรุงมะนิลา	จุดแข็ง	: ประชากรจำนวนมากอันดับ 12 ของโลก (มากกว่า 100 ล้านคน) แรงงานทั่วไปมีความรู้ สื่อภาษาอังกฤษได้
ประชากร	: 99 ล้านคน		
ภาษาราชการ	: ภาษาตากาล็อกและอังกฤษ		
ศาสนา	: โรมันคาทอลิก (83%)		
การปกครอง	: ประชาธิปไตย (ประธานาธิบดี)		
หน่วยเงินตรา	: เปโซ		
อาหารยอดนิยม	: อโดโบ		
ดอกไม้ประจำชาติ	: Sampaguita Jasmine		
สินค้าส่งออกสำคัญ	: electronic, machinery coconut products, copper, chemicals		



Onward, Singapore



For God, People, Nature, and Country



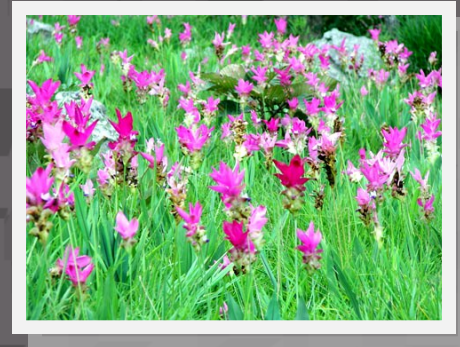
เที่ยวทั่วไทยกับ “อุทยานแห่งชาติป่าหินงาม”

ฉบับที่แล้วเราขึ้นเหนือตากอากาศเย็นสบายๆที่คอยอินทนนท์ ฉบับนี้เรากลับมาที่ภาคอีสาน จังหวัดชัยภูมิ ครบ ถ้าพูดถึงอุทยานแห่งชาติหินงาม หลายคนอาจจะไม่รู้จัก แต่ถ้าพูดถึงทุ่งดอกกระเจียวหลายคนต้องร้อง อ้อ ก็นั่นแหละทีเดียว ทุ่งดอกกระเจียวเป็นแหล่งที่ท่องเที่ยวและชมความงามที่สุดในประเทศ ตั้งอยู่ที่ อำเภอ เทพสถิต จังหวัดชัยภูมิ

:: แหล่งท่องเที่ยวที่สำคัญในอุทยานแห่งชาติป่าหินงาม ::

<< ป่าหินงาม >>

"ป่าหินงาม" หรือ (ลานหินงาม) อยู่ทางทิศตะวันตกของที่ทำกรอุทยานฯ พื้นที่กว่า 10 ไร่ เป็นลานหินซึ่งเกิดจากการกัดเซาะดิน และเนื้อหินทรายมานานนับล้านปี ทาง เรียงรายสลับซับซ้อน อยู่เข็มลาน



<< ทุ่งดอกกระเจียว >>

"ทุ่งดอกกระเจียว" เกิดจากดอกกระเจียวป่า หลากหลายสายพันธุ์ ที่พร้อมใจกันขึ้นรายรอบบริเวณ ของอุทยานฯ และจะมีอยู่บริเวณหนึ่งใช้พื้นที่หลายไร่ ที่จะมีดอกกระเจียวขึ้นอย่างหนาแน่นจนกลายเป็นทุ่ง ซึ่ง เวลามองดูก็จะเห็นเป็นสีชมพูปนขาว และสีสีเขียวของลำต้นและก้านใบเป็นสีเขียวสด ประกอบกับสีเขียว ของหญ้าที่ขึ้นมาแซม ทำให้ทุ่งกระเจียว เทียววชิ สวยงามเหมือนกับทุ่งในทรวงสวรรค์เลย โดยในช่วงฤดูฝน เริ่มขึ้นเดือนมิถุนายน ถึง ปลายเดือนกรกฎาคม ของทุก ๆ ปี ชันกระเจียวจะออก ดอกสวยงามตระการตาไปทั่วพื้นที่ป่า จัดได้ว่าเป็น "นางเอกของอุทยานฯ" ก็ว่าได้ ทั้งนี้เพราะดอกกระเจียว จะไม่มีให้เห็นเลยนอกเสียจากในช่วงเวลาที่ว่านี้เท่านั้น...



<< จุดชมวิวสุดแผ่นดิน >>

"สุดแผ่นดิน" อยู่ทางด้านทิศเหนือของที่ทำกรอุทยานฯ เป็นแนวหน้าผาและชะง่อนหิน เป็นจุดสูงสุดบนเทือกเขา พังเหยย สูงจากระดับน้ำทะเลประมาณ 846 เมตร เกิดจากการดันตัวของแผ่นดินภาคกลาง (ฉานไทย) ชุกเข้าปะทะกับแผ่นดิน อีสาน (อินโจะ - ไชนา) ทำให้เกิดแผ่นดินที่ยกตัวสูงขึ้น เรียกว่า "สุดแผ่นดิน" คือเขตรอยต่อของ 3

ภาคอันได้แก่

1. แผ่นดินชีกทางอุทยานฯ เป็นเขาของ จ.ชัยภูมิ (ภาคอีสาน)
2. แผ่นดินชีกทางชะง่อนหินของอุทยานฯ เป็นเขาของ จ.ลพบุรี (ภาคกลาง)
3. แผ่นดินชีกทางเหนือของอุทยานฯ เป็นเขาของ จ.เพชรบูรณ์ (ภาคเหนือ)ซึ่งมีความสวยงาม อากาศเย็นสบาย และในชอนเช้า ๆ จะมีกลุ่มหมอกลอยผ่านหน้าเราไป เหมือนกับ



ท้อแท้หมดหวังในชีวิต...คิดอย่างไรให้สู้

ในช่วงเวลาที่ผ่านมามีชีวิต..

หลายคนคงผ่านบทเรียนแห่งชีวิตมานับไม่ถ้วน..

ทั้งบทเรียนแห่งความผิดหวัง..

บทเรียนแห่งความท้อแท้..แพ้ชีวิต..

บทเรียนแห่งความสำเร็จ..

ไม่ว่าจะเป็นบทเรียนใด ๆ ก็ตาม..

เมื่อเราเกิดความผิดหวัง..ท้อแท้..ในชีวิต..

เราต้องพยายามปรับใจ..วางใจให้ถูก..

ด้วยวิธีการคิดที่จะปรับเปลี่ยน..ชีวิตของเรา..

ให้มีกำลังใจ..สู้ต่อไป..๔ วิธีคิดที่จะสร้างพลังใจให้สู้ คือ..

วิธีที่ ๑ คิดแบบตรงกันข้ามกับความรู้สึกในขณะนั้น เช่น

>>>...ถ้าทุกข์ ก็คิดสร้างสุข

>>>...ถ้ายากก็คิดแบบง่าย...

>>>...ถ้าเกิดปัญหา ก็คิดแก้ปัญหา..

วิธีที่ ๒ คิดแบบสร้างกำลังใจ เช่น

>>>...ปลุกปลอบใจตนเอง...ทุกครั้งที่เกิดความท้อแท้..ผิดหวัง

>>>...บอกตนเองเสมอว่า...เราต้องทำได้..เราต้องทำได้อย่างแน่นอน..

>>>...เราต้องทำได้แน่นอนที่สุด..ไม่มีคำว่า..ทำไม่ได้..

>>>...ท่องไว้ในใจว่า..ไม่มี ไม่เป็น ไม่เหน็ดเหนื่อย..

>>>...ไม่ทุกข์ ไม่ท้อ ไม่หนี ไม่มีปัญหา...

วิธีที่ ๓ คิดแบบมีเป้าหมายในชีวิตที่แน่นอน มุ่งมั่น เด็ดเดี่ยว..

>>>...หากยังไม่ประสบความสำเร็จ..

>>>...ก็จะไม่เลิก ลด ละ ความเพียรพยายาม..

>>>...จงสู้ต่อไปจนกว่าจะประสบความสำเร็จ..

>>>...แม้จะเป็นวินาทีสุดท้ายของลมหายใจก็ตาม..

วิธีที่ ๔ คิดใหญ่ไม่คิดเล็ก..

>>>...มองปัญหาออก..แก้ปัญหานั้น..

>>>...คิดการใหญ่..ใช้คนเป็น..รู้เห็นตามความถูกต้อง..

>>>...มุ่งปรองดอง...รักษาน้ำใจ..สร้างมิตรภาพ..

>>>...อย่าลืมนึกว่า.. “ยิ่งสูงยิ่งหนาว” ...

>>>...ต้องคิดดี..ทำดี..พูดดี..ทุกที่ทุกเวลา..

ดังนั้น..

ถ้าท้อแท้..หมดหวังในชีวิต..

จงพยายามคิดให้ใจสู้...

อย่าเชื่อว่า...เราทำไม่ได้..ถ้ายังไม่ได้ลงมือทำ..

อย่าท้อแท้..ตราบใดที่เรายังไม่ได้พยายาม..

อย่าสิ้นหวัง...ตราบใดที่เรายังมีกำลังใจ..

อย่าแพ้ชีวิต...ตราบใดที่ใจของเรายังมีหวัง..

จงอย่าทำลายความหวัง...เพียงเพราะ....

การดูหมิ่นตนเองว่า... “ทำไม่ได้” ...



ปัจจัยที่มีผลต่อการพัฒนาสมองเด็กไทย



Mr. toy



สมอง (Brain) สมองมีหน้าที่ควบคุมและสั่งการการเคลื่อนไหว, พฤติกรรม และรักษาสมดุลภายในร่างกาย เช่น การเต้นของหัวใจ, ความดันโลหิต, สมดุลของเหลวในร่างกาย และอุณหภูมิ เป็นต้น หน้าที่ของสมองยังมีเกี่ยวข้องกับ การรู้ อารมณ์ ความจำ การเรียนรู้ การเคลื่อนไหว และความสามารถอื่น ๆ ที่เกี่ยวกับการเรียนรู้

1. พ่อแม่ผู้เลี้ยงดู ทำให้เด็กขาดสารอาหาร (ในกรณีที่พ่อแม่ยากจน)และได้รับภาพสื่อที่รุนแรงในบางครอบครัว ทั้งจากพ่อแม่ สังคม สื่อต่าง ๆ
2. ระบบการศึกษา ผู้จัดการศึกษาขาดความรู้ด้านการพัฒนาสมองที่ไม่ได้พัฒนาตามผลวิจัยทางด้านสมองของต่างชาติ เนื่องจากเราจะเน้นเนื้อหาวิชาการมาก และเรียนในสิ่งที่ใกล้ตัวมากกว่าใกล้ตัว ช้าช้าก จนขาดเวลาและโอกาสในการพัฒนาศักยภาพหรือทักษะชีวิตด้านอื่น ๆ
3. กระแสสังคม และระบบการสอบเข้าระดับต่าง ๆ หรือการสอบชิงทุน ที่เน้นการแข่งขันแต่ด้านวิชาการ ไม่ได้เน้นทักษะชีวิต

กดอบให้กำลังใจ

วันที่เหนื่อยหน่ายอ่อนล้า
ไม่รู้จะหันหน้าไปพึ่งใครคนไหน
ลองนึกย้อนถึงความอาทรห่วงใย
กับความสนุกสนานที่ผ่านมา

ขอชีวิตจงงามตามที่ฝัน
ขอทุกวันเป็นวันอันสดใส
ขอทุกก้าวคือก้าวที่มั่นคง
ขอวันใหม่ก้าวไกลไปกว่าเดิม

ถ้าล้มคงลุกอย่าทุกข้อ
คงสานต่อความฝันอันยิ่งใหญ่
แม้วันนี้ไม่มีสิทธิ์พิชิตชัย
ก็ยังมีวันใหม่ให้ทำทนาย

แต่ละคนต่างก็มีฝัน
จะต่างกันก็ตรงที่จุดหมาย
สิ่งที่เป็นใจว่าจะไปถึงได้จำถาย
ยังต้องการกำลังใจจากหลายคน

อนาคตยังอีกไกล
ฝันไว้อย่างไรขอให้ไปถึง
ในยามที่อ้อมยังมีเราอีกคนหนึ่ง
เราคนนี้ซึ่งคอยให้กำลังใจ





ROOM

เด็กเรียน 4.00

สุดยอดเด็กไทยมุ่งมั่น สร้างสรรค์แบบอย่างด้วยปัญญา
(Supremacy with Grace and Wisdom)



งานศิลปหัตถกรรมนักเรียน ครั้งที่ ๖๒ ปีการศึกษา ๒๕๕๕

ครบรอบ ๑๐๐ ปี (นับตั้งแต่เริ่มครั้งแรกเมื่อปี พ.ศ. ๒๔๕๕)



สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
กระทรวงศึกษาธิการ

โดย..สำนักพัฒนากิจกรรมนักเรียน (สกน.)

งานศิลปหัตถกรรมนักเรียน ครั้งที่ ๖๒ ปีการศึกษา ๒๕๕๕

เว็บไซต์ระดับภาค

เว็บไซต์การแข่งขันทันในระดับเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา (สพป.)

- | | |
|---|---|
| 1. สพป. ภาคกลาง ตะวันออก อยุธยา ครั้งที่ 62 | http://art62.sillapanet/sp-rayong62 |
| 2. สพป. ภาคอีสาน ชัยภูมิ ครั้งที่ 62 | http://art62.sillapanet/sp-csan62 |
| 3. สพป. ภาคเหนือ เชียงใหม่ ครั้งที่ 62 | http://art62.sillapanet/sp-north62 |
| 4. สพป. ภาคใต้ ภูเก็ต ครั้งที่ 62 | http://art62.sillapanet/sp-phuket62 |

เว็บไซต์การแข่งขันทันในระดับเขตพื้นที่ศึกษามัธยมศึกษา (สพม.)

- | | |
|---|---|
| 1. สพม. ภาคกลาง ตะวันออก อยุธยา ครั้งที่ 62 | http://art62.sillapanet/sm-rayong62 |
| 2. สพม. ภาคอีสาน ชัยภูมิ ครั้งที่ 62 | http://art62.sillapanet/sm-csan62 |
| 3. สพม. ภาคเหนือ เชียงใหม่ ครั้งที่ 62 | http://art62.sillapanet/sm-north62 |
| 4. สพม. ภาคใต้ ภูเก็ต ครั้งที่ 62 | http://art62.sillapanet/sm-phuket62 |



การแข่งขันทันทักษะวิชาการในระดับเขตพื้นที่การศึกษาก็ผ่านไปเรียบร้อยแล้ว จะเหลือก็แต่ระดับภาคและระดับประเทศเท่านั้น และขอแสดงความดีใจกับคนที่ได้เป็นตัวแทนของโรงเรียนจะชนะหรือไม่ชนะไม่สำคัญ คิดซะว่าปีนี้หาประสบการณ์แล้วก็ครบ ส่วนคนที่ชนะในระดับเขตก็เตรียมตัวให้พร้อมที่จะไปสู่ในระดับภาค “ผ่านให้ไกล ไปให้ถึง” นะครับ (แอดมินเองก็ผ่านระดับเขตมาแล้ว)

กิจกรรม ส่งเรื่อง เชิดชูเกียรติ “ครู” ผู้สร้างคน

เชิดชูเกียรติ “ครู” ผู้สร้างคน

ใครคือครู ครูคือใคร ในวันนี้
ใช้อยู่ที่ ปริญญา มหาศาล
ใช้อยู่ที่ เรียกว่า ครูอาจารย์
ใช้อยู่ที่ นาน สอนนาน ในโรงเรียน

ร่วมเป็นส่วนหนึ่งของการเชิดชูเกียรติ ครู ผู้สร้างคน
โดยส่งเรื่องเกี่ยวกับครูคนที่เราประทับใจ เล่าถึงสิ่งที่เรา
ประทับใจจากครูท่านนั้น

เรื่องที่เราส่งมาทุกเรื่องจะได้ลงในวารสารเด็กเรียน 4.00
ตั้งแต่วันที่ถึง เดือนมกราคม ปี ๒๕๕๖
ส่งมาที่ E-mail : deklearn4.00@gmail.com

www.facebook.com/DEKlearning

ร่วมเป็นส่วนหนึ่งของการเชิดชูเกียรติ “ครู” ผู้สร้างคน

โดยส่งเรื่องเกี่ยวกับครูคนที่เราประทับใจ เล่าถึงสิ่งที่เราประทับใจจากครูท่านนั้น

เรื่องที่เราส่งมาทุกเรื่องจะลงในวารสารเด็กเรียน 4.00

ตั้งแต่วันที่ถึง เดือนมกราคม ๒๕๕๖

ส่งเรื่องมาที่ E-mail : deklearn4.00@gmail.com

ประกาศรับนักเรียน

รับนักเรียนไม่ว่าจะเป็นมือสมัครเล่นหรือมืออาชีพที่น้ำใจที่จะมอบความรู้ให้แก่ผู้อื่นด้วยใจจริง ไม่ว่าจะเป็นักเรียน ครู หรือบุคคลทั่วไป

>ส่งชื่อจริง ชื่อเล่น อายุ เบอร์โทร โรงเรียน* สำหรับนักเรียน

>หัวข้อที่ถนัดหรือหัวข้อที่จะเขียน

ส่ง/ติดต่อได้ที่

E-mail : deklearn4.00@gmail.com

หรือทาง www.facebook.com/DEKlearning

(งานนี้ไม่มีค่าตอบแทน ทำแล้วถึงจะรู้ว่าได้อะไรกลับไปบ้าง)

108 ปัญหาเกี่ยวกับการเรียน
เรื่องยากๆ เรื่องความผิด
เรื่องหนักใจ เรื่องไร้สาระ แคร่โฮตนี่

เด็กเรียน 4.00

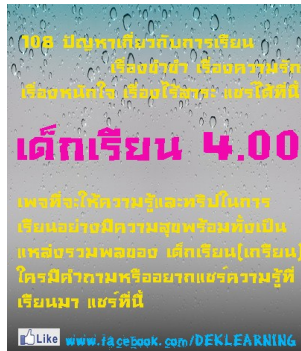
เพื่อที่จะให้ความรู้และช่วยในการ
เรียนอย่างมีความสุขพร้อมทั้งเป็น
แหล่งรวมพลตอบ เด็กเรียน(นักเรียน)
ใครมีคำถามหรืออยากแชร์ความรู้ที่
เรียนมา แคร่โฮตนี่

Like www.facebook.com/DEKLEARNING

ช่องทางติดต่อสื่อสาร

E-mail : deklearn4.00@gmail.com

www.facebook.com/DEKlearning



เด็กเรียน 4.00

ร่วมกับ



คำคมๆ มุกขำๆ

พบกันใหม่ฉบับหน้า

ขอให้มีความสุขกับการเรียนในเทอม ๒ นะครับ

วารสารเด็กเรียน 4.00

E-mail : deklearn4.00@gmail.com

www.facebook.com/DEKlearning

Admin โท้ : www.facebook.com/ghoclub1

Admin ปลั๊ก : www.facebook.com/krerkrit.classic

Admin โบว์ : www.facebook.com/warunya.papukdee

Admin เด็กเรียน ; www.facebook.com/admindeklearn



www.ebooks.in.th/DEKlearning