



บทที่ 3

กระจกแห่งการพัฒนาตน

หากไม่มีกระจก เราจะรู้ได้อย่างไรว่าเราพัฒนาไปถึงไหนแล้ว

หลังจากที่เราเริ่มต้นความสำเร็จจากตนเองและมีเป้าหมายชัดเจนแล้ว ลงมือสร้างสะพานและมีที่ปรึกษาคอยชี้แนะข้ามสะพานอย่างอุ้มใจแล้ว สิ่งสำคัญอีกหนึ่งอย่างที่ต้องระลึกถึงเสมอในขณะที่เรากำลังมุ่งมั่นสู่เป้าหมาย คือ การ

หยุดส่องกระจกเป็นช่วงๆ

ทุกเช้าที่เราส่องกระจกเรามองเห็นอะไร ?

กระจกยอมสะท้อนให้เห็นทั้งสิ่งดีและไม่ดีให้เราได้เห็น เพื่อที่จะต่อเติมส่วนที่ขาดหรือบกพร่อง และเสริมส่วนที่ดีให้ดียิ่งขึ้น

เราเองก็ต้องมีกระจกส่วนตัวไว้ส่องตัวเองอยู่ตลอดเวลาเพื่อมองให้เห็นปัจจัยสำคัญที่สะท้อนให้เห็นว่าสิ่งที่เราทำมา สร้างมา คุ่มค่าแค่ไหน เราควรจะไปต่ออย่างไร? ควรจะปรับปรุงอย่างไรเพื่อจะไปต่อได้?

ปัจจัยสำคัญที่ควรใช้กระจกส่องให้เห็น เป็นคำถามสำคัญที่เราต้องถามตัวเองดังนี้

1. **รายได้เราเพิ่มขึ้นมากเท่าไร?** ผมเริ่มจากสิ่งที่มองเห็นเป็นรูปธรรมที่สุด แต่ก็ยังไม่ถือว่าเป็นสำคัญที่สุด คือ เรื่องรายได้ พิจารณาว่า รายได้เราเพิ่มขึ้นมากี่เปอร์เซ็นต์จากเดือนหรือปีที่ผ่านมา เรามองให้ลึกไปกว่านั้น คือ รายได้ที่เกิดขึ้นมีใช้เท่าไร? / นำเงินไปทำให้งอกเงยมากน้อยเท่าไร ยกตัวอย่างเช่น การนำเงินไปลงทุนเพื่อให้เกิดรายได้ต่อเนื่อง หรือ มักเรียกง่าย ๆ ว่า “เอาเงินไปต่อเงิน” ลงทุนกับทีมงานให้ลุยงานกันเต็มที่ , ลงทุนการเรียนรู้ พัฒนาดนให้ขึ้นสู่ภาวะผู้นำเพื่อเตรียมรับกับภาวะความสำเร็จที่สูงขึ้นเรื่อยๆ , แบ่งจ่ายไปในส่วนสร้างบุญบารมีคืนกลับสู่สังคมบ้าง และที่สำคัญอย่าลืมมีเงินไว้เก็บไว้ใช้ยามจำเป็นด้วย
2. **สุขภาพของเราดีขึ้นมากแค่ไหน?** กาย คือ เรือนของจิต ฉะนั้นเราอย่าลืมนดูแลสุขภาพร่างกายของเราให้ดี อย่าหักโหมกับการงานมากเกินไป พยายามจับทางสายกลาง เพื่อให้เกิดความพอดี พอเพียง หากสร้างรายได้ให้เกิดขึ้นด้วยร่างกายของเราแล้วอย่าลืมที่จะสรรหาของดี ๆ ป้อนเข้าสู่ร่างกายบ้าง เพื่อให้เกิดแรงเหวี่ยงเพื่อที่จะสร้างสรรงานให้ได้มากขึ้น ด้วยร่างกายและจิตใจที่แข็งแรง เกิดดวงจรแห่งการพัฒนาแบบไม่รู้จบต่อไป

3. **ทักษะและความรู้ของเรามีมากขึ้นแค่ไหน ?** เรื่องนี้เป็นเรื่องหนึ่งที่สำคัญ เพราะทักษะและความรู้ที่เกิดจากการเรียนรู้ ลงมือทำ นับเป็นสินทรัพย์ที่มีค่าที่ไม่มีใครเอาจากเราไปได้ เป็นสินทรัพย์ที่ยิ่งใช้ยิ่งไม่มีวันหมด กลับยิ่งเพิ่มพูน และที่สำคัญคือ ทักษะและความรู้ คือ กรอบการรองรับความสำเร็จ ยิ่งความสำเร็จยิ่งมาก เราจึงต้องมีทักษะและความรู้ที่มากขึ้นเรื่อยๆ ฉะนั้นจงอย่าลืมนที่จะลงทุนเพื่อสร้างสินทรัพย์แห่งปัญญา รับรองว่าความคุ้มค่าแห่งการลงทุนนี้จะอยู่ยาวนานชั่ววันรันดร์

4. **ความสัมพันธ์กับคนรอบข้างเรดีขึ้นมากแค่ไหน ?**
ประเด็นนี้เป็นเรื่องใหญ่ที่หลายคนกลับมองข้าม ก่อนหน้าที่เริ่มต้นทำธุรกิจความสัมพันธ์ดีอยู่แล้ว แต่ทำไปทำมา ความสัมพันธ์กับลดน้อยถอยลงไปจากเคยรักกันในครอบครัว กลายเป็นล่มสลาย เพื่อนที่เคยมีมากมาย กลับหายไปหมด ถึงแม้ว่ารายได้จะมากมายขนาดไหนแต่ความสัมพันธ์กับคนรอบข้างกลับเหือดหายไป เราจะกลับมีความสุขกับสิ่งนี้จริงหรือ ? อย่าลืมนที่จะนำประเด็นนี้มาพิจารณานะครับ



5. **ความสุขเราเพิ่มมากขึ้นมากแค่ไหน ?** ความสุข คือ สิ่งที่ทุกคนต้องการ และผมมองว่าปัจจัยสำคัญที่สุด ได้ครบทั้ง 4 ข้อแต่กลับขาดข้อ 5 คือ เรื่อง ความสุข ขาดข้อนี้เปรียบเสมือนว่าไม่ได้อะไรเลย ความสุข คือ ความเฉพาะของแต่ละบุคคล ความสุขบนโลกธรรมตามักผูกโยงไปถึงเรื่องของคนที่เรา รัก ของที่รัก มักไม่ยั่งยืนนัก เพราะความสุขเหล่านั้นมาเหมือนสายลมเย็นชั่ววูบแต่เราคว้าไว้ได้ เมื่อเราพบความสุขแบบนี้แล้วให้มองลึกไปยังความสุขที่แท้จริงที่รอให้เราค้นพบอยู่ ความสุขที่ยั่งยืนยาวนาน แม้เพียงลมหายใจที่มีอยู่ข้างตูดงามนัก ลองค้นหาลึกในจิตใจแล้วท่านจะพบ.....

หากท่านได้ใช้ความคิดเดินทางมาจนจบแนวทางความสำเร็จทั้ง 3 บทแล้ว ให้ท่านลองพิจารณาพิจารณาสิ่งต่างๆ ที่ทีมงานสโมสรได้มอบแนวทางให้ จากนั้นเริ่มวางแนวทางของตนและลงมือทำตั้งแต่เดี๋ยวนี้ อย่ารอ อย่าใช้ข้ออ้างให้เปลืองมากเกินไป เพราะไม่มีใครสำเร็จได้แค่เพียงนั่งคิด ฝันและรออย่างเดียว ทีมงานสโมสรพลังรมิตาขอเป็นกำลังใจและโค้ชที่จะเป็นส่วนช่วยส่งเสริมทุกท่านไปสู่ความสำเร็จได้ดังใจฝันเพราะ

ความสำเร็จของท่าน คือ ภารกิจของเรา