



อรรถ: อรรถกถา

คุณกำลังทุกข์...
เพราะลืมอะไรไปรีเปล่า?



นักเขียนรางวัล Silver Award จาก International Manga Award 4th

จุดเทียนยังไ้ให้ชีวิต?

BY THE DUANG



ของขวัญแต่การปล่อยวาง ปลดปล่อยพันธนาการแห่งจิต

ขอมอบแต่

ด้วยความปราถนาดีจาก





จุดเทียนยังใจ ? ให้ชีวิต



เรื่อง
ภาพประกอบ
บรรณาธิการจัดการ
ที่ปรึกษาบรรณาธิการ
ผู้บริหารฝ่ายธรรมทาน
ที่ปรึกษาฝ่ายประชาสัมพันธ์


ชัยวัฒน์ ทองคำบรรจง
วีระชัย ดวงพลา
วชิราภรณ์ เตชะวิเชียร
ภรณ์รณัฐ สติรกุล
วารุณี ไทยประดิษฐ์
ดร.วิไลลักษณ์ ไตรศุลวรรณ

จัดพิมพ์โดย : สำนักพิมพ์ อะริ่งก์
บริษัท แอสมีเดีย จำกัด ตู้ปณ.300 ปณศ.รองเมือง กทม. 10330
โทรศัพท์ 086-3343166 ,086-3555007
Email:athingbook@hotmail.com Website: www.athingbook.com
แผนก/พิมพ์ : บริษัท พรินท์ซี้ดี จำกัด โทร 02-2159988

สนใจสั่งซื้อเพื่อแจกเป็นธรรมทาน ใสราคาเล่มละ 8 บาท ติดต่อได้ที่ 086-3343166 ,086-3555007

คุณเคยคิดไหมว่า
แท้จริงแล้ว คุณกำลังใช้ชีวิตอย่างไร
เพื่ออะไรกันอยู่...???



A cartoon illustration of a man in a dark suit and tie, shouting with his mouth wide open and arms outstretched. He is falling or being pushed over a large crowd of people. The crowd is drawn in a simple, sketchy style with some individuals also appearing to shout or panic. The background is a dramatic, fiery orange and red sky with dark clouds and small white specks, suggesting a chaotic or intense environment.

คุณอาจกำลังสร้างฐานะ
คุณอาจกำลังสร้างชื่อเสียง
คุณอาจกำลังทำทุกอย่างตามแต่
ความอยากในใจจะสั่งให้ทำ
ตามความเคยชินของสังคม

แต่....ไม่ว่าคุณจะใช้ชีวิตอย่างไร
ดำเนินชีวิตเพื่ออะไรก็ตาม
ขอเพียงอย่าลืมไปว่า....



“ตัวคุณเองที่เกิดมาบนโลกใบนี้
แท้จริงแล้ว ก็เปรียบได้ดั่ง
เทียนเล่มหนึ่งที่ถูกจุดขึ้นแล้ว
เพื่อรอวันดับ... นั่นเอง”





การแสวงหาลาภ ยศ ชื่อเสียง เงินทอง
เปรียบเหมือนดั่ง การแกะสลัก ประดับประดา
เนื้อเทียนของตัวเอง ให้มีลวดลายที่สวยงาม
แต่ไม่ว่า เนื้อเทียนจะสวยงามมากเพียงใด
คุณจะมีลาภยศ ชื่อเสียงมากขนาดไหน
เนื้อเทียนหรืออายุขัยของคุณ
ก็ย่อมละลายลงทุกวันๆ อยู่ดี

เมื่อเนื้อเทียนละลายลงทุกวันๆ...
สิ่งที่แน่นอนที่สุด คือความดับไปเป็นธรรมดา
แล้วคุณจะมีวกลงไปกับการเพิ่มลดลายบนเนื้อเทียน
หรือการแสวงหาชื่อเสียง เงินทอง
ว่าเป็นทุกสิ่งของชีวิต ไปเพื่ออะไรกัน..?



สิ่งสำคัญคือ การละลายของเนื้อเทียน
จะช้าหรือเร็ว ย่อมขึ้นอยู่กับ
ความร้อนแรงของเปลวไฟบนเทียน
ซึ่งหมายถึง
การทวนโหลวของอารมณ์และจิตใจ
ไปกับเรื่องราวต่างๆรอบตัวคุณ



เวลาคนเราโกรธ แล้วปล่อยให้การกระทำ
เป็นไปตามความโกรธ ทำทุกอย่างตามอารมณ์
ก็เหมือนดั่งการปล่อยให้เปลวไฟบนเทียน
ร้อนแรงแผดเผาตัวคุณเอง



เปลวไฟที่ร้อนแรง และสันไหว
ก็ยิ่งเผาเนื้อเทียนให้ละลายลงเร็ว
ยิ่งขึ้นไปอีก...



ทุกครั้งที่คุณกำลังจะโกรธ
ลองถามตัวเองดูสิครับว่า คุณจะเผาตัวเองให้มอดไหม้เป็นจุล
สนองความสะใจ ความไม่พอใจไปเพื่ออะไร...?

สติ คือสิ่งที่ใช้ควบคุมเปลวไฟบนเทียน
ขอเพียงใช้ชีวิตด้วยสติ ก็ถือว่าได้ควบคุมเปลวไฟเอาไว้แล้วนั่นเอง...



ไม่ว่าคุณจะใช้ชีวิตให้เป็นเทียนแบบไหน เทียนที่เกลี้ยงเกลา เทียนที่มีลวดลายพองาม
หรือ เทียนที่งดงามประดับประดาไปด้วยเพชรนิลจินดาต่างๆ
ท้ายสุดเทียนก็คือเทียน....เทียนที่ถูกจุดขึ้นแล้ว ย่อมรอวันดับลงไปเหมือนกันอยู่ดี



ไม่วันใดก็วันหนึ่งเทียบย่อมดับลง
ชีวิตย่อมจบลง...
ทุกสิ่งย่อมดับไปเป็นธรรมดา
เป็นสิ่งที่ย่อมเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

หากคุณรู้ว่าจะเป็นวันพรุ่งนี้
คุณจะใช้ชีวิตแบบตอนนี้กันอยู่หรือเปล่า..?
คุณจะทำแบบเดิมกับคนที่คุณรักอยู่หรือเปล่า..?
คุณจะทำทุกอย่างเพื่อลาภยศ ชื่อเสียง เงินทอง
กันอยู่หรือเปล่า..?



ขอเพียงใช้ชีวิตด้วย **“สติ”**
ไม่ลืมไปว่า ตัวเราก็เป็นเพียง
เทียนเล่มหนึ่งที่ถูกจุดขึ้นแล้วเพื่อรอวันดับ

คุณก็จะพบกับคำตอบ “จุดเทียนอย่างไรให้กับชีวิต..?”
ที่เกิดขึ้นแล้วจากใจของคุณเอง...





“การทำบุญสมัยนี้ มักเป็น
การทำบุญที่ลงทุนมาก
แต่ได้ผลบุญน้อยนัก”



“สงสัยมัย?ธรรมะ”
หนังสือธรรมะ
ยอดเยี่ยมแห่งปี

ธรรมะ คือ ความเป็นธรรมชาติของธรรมชาติ
หาคำตอบของการทำบุญที่แท้จริงได้แล้ววันนี้
ที่ซีอีดับเบิลยูเคเซ็นเตอร์ และร้านหนังสือชั้นนำทั่วประเทศ
หรือ ที่เว็บไซต์ www.athingbook.com



หนังสือเล่มนี้ได้รับแรงบันดาสาจากพระนิพนธ์ใน สมเด็จพระญาณสังวร
สมเด็จพระสังฆราช เพื่อให้สังคมไทยเข้าใจ วิธีการสร้างบุญบารมีอย่างแท้จริง



โครงการ “ธรรมะธรรมทาน เพื่อสังคมปล่อยวาง”

A THING BOOK ขอเชิญร่วมแบ่งปันธรรมะให้สังคม
ในหนังสือชุด ธรรมะธรรมทาน ของ The Duang



ตอน ปล่อยวางอย่างไรดี?



ตอน จุดเทียนอย่างไรให้ชีวิต?



ตอน ทุกข์-สุขอย่างไรในใจเรา?

เพียงเล่มละ 8 บาท

ไม่จำกัดจำนวนขั้นต่ำในการสั่ง จัดส่งฟรีทั่วประเทศ
ไม่ต้องใช้เงินมากมาย คุณก็แจกธรรมทานได้

ติดตามอ่านหนังสือชุด ธรรมะธรรมทาน ตอนใหม่ ๆ ได้ทุกเดือนนะครับ...

ติดต่อร่วมแจกธรรมทานได้ที่ www.athingbook.com

Ins 086-334-3166 ,086-355-5007 Email: athingbook@hotmail.com

