



มัทศจรรย
กรรมฐาน
แก้เคราะห์ ก่อบุญหนุนชีวิต



โดย... พระธรรมสิงหบุราจารย์ (หลวงพ่อจรัญ จิตฺตมโม)

หนังสือคุณภาพในเครือเลียงเชียง เพียรเพื่อพุทธศาสน์ 



อ่านลึบรอบ คิดลึบทน ฝึกฝนปัญญาฉลาดใช้ เลี้ยงชีวิต ชีวิตมีสติ สุข สุข สงบ เย็น



หลวงพ่อใหญ่องค์นี้แหละ คือ การได้บุญงามใหญ่
จนขอบฟ้านี้



บทศรธรรมกรรมฐาน แก้เคราะห์ ก่อบุญชบุนชีวิต



.....



พิมพ์แจกเป็นธรรมทาน

ข้าสละใจขอสิ่งชีวิตทุกสิ่ง	บุญทุกสิ่งนั้นไม่ได้ใช้สอย
สิ่งนิยามการศรัทธาธรรม	ที่ผูกพันความศรัทธาที่นิยามการศรัทธา
ขอสงวนส่วนดีว่าจากการศรัทธาธรรม	สิ่งที่ไม่ได้ใช้สอยของบุญทุกสิ่ง
ซึ่งเข้ากรรมฐานน้อมน้อมด้วย	ขอให้ท่านใช้บุญทุกสิ่งของบุญ



งานสังฆการีสร้างหนังสือ เป็นธรรมทาน



สำหรับชาวพุทธเถรวาท หรือผู้ที่ศรัทธาในพระพุทธศาสนาเป็นธรรมทาน

ขอให้อ่านจนเกิดความรู้ความเข้าใจในเนื้อหา

ท่านได้ทำสิ่งที่ดีกว่า ๙ หรือ ๑๑ สิ่งต่อไปนี้

๑. ได้ชื่อว่าเป็นผู้มีส่วนร่วมในการ**รักษาพระสุตตันตปิฎก** ให้มี
ความยั่งยืนวัฒนาถาวร
๒. ได้ชื่อว่าเป็นผู้บำเพ็ญ**ทานบารมีที่ละคนละสิ่ง** ธรรมทานบารมี
๓. ได้ชื่อว่าเป็นผู้มีส่วนร่วมในการ**เผยแพร่วรรณสาร** ของ
พระพุทธรูป
๔. ได้ชื่อว่าเป็นผู้มีส่วนร่วมในการ**สร้างความรู้แก่ผู้ด้อย** (เด็ก
พิการ)
๕. ได้ชื่อว่าเป็นผู้มีส่วนร่วมในการ**ส่งเสริมการปฏิบัติธรรม** บรรพชา
๖. ได้ชื่อว่าเป็นผู้มีส่วนร่วมในการ**เสริมสร้างสันติภาพ และสันติสุข**
แก่ชาวโลก
๗. ได้ชื่อว่าเป็นผู้มีส่วนร่วมในการ**ส่งเสริมและพัฒนาคุณธรรม**
จริยธรรมในสังคม
๘. ได้ชื่อว่าเป็นผู้ส่งเสริมในการ**ผลิตธรรมสารที่ดี** ให้แก่ผู้รับ
๙. ได้ชื่อว่าเป็นผู้**แปลถอดคำนำ** ให้เป็นภาษาของ**ชาวไทย**

ท่านจะได้บำเพ็ญทานบารมีถึงหลายด้านแล้ว ส่วนประมวล
แปลความสรุป ความเจริญรุ่งเรือง ทั้งในภพชาตินี้และชาติหน้า และเป็นผู้
นำความสุขแก่ โลก โลกอื่น ทั้งปวง

พุทธาว ธมฺมมกฺก พุทฺธอุปี ธมฺมํ สํโห
สำนักงานธรรมทานหนังสือไทย แก่กับสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ

(ปีแรก : ตุลาคม ๒๕๖๑ - ธันวาคม ๒๕๖๑)



โดย...พระธรรมสิงหบุราจารย์
(หลวงพ่อจรัญ ฐิตธมฺโม)

มหัตตจริย กรรมฐาน

แก้เคราะห์ ก่อบุญหนุนชีวิต

๗๖๗๖๓...อนุวัฒน์ จกจรัสกุล



- | | |
|----------------|---------------------------------------------------|
| บรรณาธิการ | : ไชยงค์ ภาณี น.ธ. ๓๓, ป.ธ. ๖, พธ.บ., น.น. |
| ออกแบบปก/รูปปก | : นางสาวนีย์ นี้อองตนา |
| พิมพ์สีปก | : สวรรณ ชันนังสี พิสูจน์อักษร : นานิษฐ์ กอจนา |
| ภาพประกอบสีปก | : สัตตวิภาที ปุฏปาณีสโร, อนุวัฒน์ กิตติพนมกุล |

ตั้งใจทำจริง จึงจะเห็นสิ่งที่เป็นอัศจรรย์

กล่าวกันว่า คนที่จะประสบความสำเร็จในชีวิตนั้น คุณธรรมสำคัญข้อหนึ่ง ซึ่งจะขาดการถือปฏิบัติไม่ได้ นั่นคือ **ตั้งใจ** ที่แปลว่า **ความซื่อสัตย์, ความซื่อตรง, ความจริงใจ** เป็นต้น เหตุที่ทำให้คนมีตั้งใจ มีความสำเร็จในชีวิตด้วย เพราะว่าคุณเช่นนั้นเมื่อพูดอย่างไร ก็ทำอย่างนั้น รักษาคำพูด มีความซื่อสัตย์ จริงใจ ไว้วางใจได้ จึงทำให้เป็นที่เคารพ และยอมรับนับถือจากผู้อื่นอยู่ตลอดเวลา

ในการบำเพ็ญเพียรภาวนาก็เช่นกัน ถ้าประสงค์จะให้ก้าวหน้าขึ้น **ตั้งใจ** ก็เป็นสิ่งหนึ่งที่จะขาดไม่ได้เช่นกัน ดังคำที่พระเดชพระคุณหลวงพ่ोजรัญ จิตธมโม ท่านสอนว่า

“การบำเพ็ญภาวนาถ้าอยากให้ก้าวหน้าให้ตั้งใจจะอย่างที่คุณพุทธเจ้าทรงทำให้ดูเป็นตัวอย่างว่า แม้เลือดเนื้อจะเหือดแห้งไป ถ้ายังไม่ตรัสรู้จะไม่ลุกขึ้นรับรองการทำกรรมฐานของท่านจะได้ผลแน่นอน”

หนังสือ **มหัศจรรย์กรรมฐานแก้เคราะห์ ก่อบุญหนุนชีวิต** เล่มนี้ เป็นคำสอนที่พระเดชพระคุณหลวงพ่ोजรัญท่านแสดงไว้ โดยสำนักพิมพ์มอบให้คุณอนุวัฒน์ จกจรัสกุล เป็นผู้รวบรวม จัดทำหัวข้อย่อย ซอยย่อยหน้า และให้ฝ่ายศิลปกรรมวาดภาพประกอบ เพื่อมอบสารธรรมดีๆ แต่ผู้อ่านให้เกิดแนวคิดเพื่อดำเนินชีวิตที่ดียิ่งต่อไป

**ไทยบุ๊ค ภาส**

น.ธ.เอก, ป.ธ. ๒, พธ.บ., น.บ.

บรรณาธิการสำนักพิมพ์ แอล ซี ซี เด็กลีมีบูลย์



กฎแห่งกรรม กับ



ความเห็นที่ผิด

กฎ แปลว่า **ตกลงไป** และ **ดับซึ่แซมมา** ถ้าหากว่าเรามีคุณธรรมได้อบรมมาดีแล้ว มันจะดับและผลักไปในทางดี ให้มีปัญญา

ถ้าการกระทำของเราไม่สมส่วนควรกัน ไม่สมเนื้อสมน้ำ เพราะจิตใจที่อบรมมาไม่ดี มันจะดับไปในทางที่ไม่ดี และกดให้จมลง ให้ต่ำลงไป โผล่ไม่ขึ้น

แม้กฎเกณฑ์กรรมจะเป็นเช่นนี้ แต่คนในปัจจุบันกลับสงสัยในเรื่อง **กฎแห่งกรรม** และบางคนก็ไม่ยอมเชื่อเรื่องนี้ ถึงกับมีคนเขียนเป็นคำกลอนว่า **ทำดีได้ดีมีที่ไหน ทำชั่วได้ดีมีถมไป**

นี่แสดงให้เห็นว่าคนกำลังประสพทุกข์ คือความเห็นผิด ทำให้ชีวิตเกิดอันตรายในปัจจุบันนี้มากมาย ขอฝากเอาไว้ในที่นี้เสียเลยว่า



การกระทำของเราเจ็ดตัวเราเอง
จัดดีก็ได้ดี จัดชั่วก็ได้ชั่ว





กฎแห่งกรรม กับ



อันตรายในชีวิต

ในเรื่อง **กฎแห่งกรรม** ได้กล่าวถึงอันตรายที่เกิดแก่สัตว์โลก ๕ อย่าง คือ

๑: กิเลสอันตราย อันตรายที่เกิดจากกิเลส เช่น มีความโลภ ความโกรธ ความหลง เป็นต้น

๒: กัมมันตราย อันตรายที่เกิดจากกรรมชั่วที่ทำในปัจจุบัน ไม่ต้องไปรอเอาชาติหน้า

๓: วิปากันตราย อันตรายที่เกิดจากวิบากหรือผลของกรรมที่ทำในอดีตมาส่งผลทันปัจจุบันนี้

๔: ทิฏฐิอันตราย อันตรายที่เกิดจากทิฏฐิที่ผิดคิดผิด ทำอะไรไม่ถูกต้องตามทำนองคลองธรรม

๕: อริยุปาทันตราย อันตรายที่เกิดจากการจ้วงจาบพระอริยเจ้า คุณพ่อ คุณแม่ ครูบาอาจารย์ ผู้มีบุญคุณ เกิดอันตรายแก่ชีวิตแน่นอน



บาป บุญ คุณ โทษ อยู่กับเราเหมือนเงาตามตัว



บทสวด

กรรมฐาน

แก่ครุฑ ก่อบุญหนุนชีวิต



สุขหรือทุกข์ในชีวิต



คือลิขิตจากกรรม

ดังนั้น พระพุทธศาสนาสอนว่า บุคคลจะได้ดี หรือชั่ว จะได้รับสุขหรือทุกข์อย่างไร จะมีชีวิตอยู่ อย่างเศร้าหมอง หรือรุ่งโรจน์สว่างไสว ก็เพราะ **กรรม** หรือ **การกระทำ** ของตนเองทั้งสิ้น



หากเราไม่ดำเนินตามทางที่พระพุทธองค์ทรง สอนไว้ แม้จะสวดมนต์หรือวิงวอนขอร้องพระพุท- เจ้าก็ไม่อาจจะช่วยให้เราพบความดีและความสุขได้ ถ้ามนุษย์จะมีความสุขได้ด้วยความภักดีและ บันบานศาลกล่าว มนุษย์เราก็คงไม่ต้องทำอะไร



ผู้ใดอยากมีความสุข ต้องปฏิบัติเอง





เชื่อกกรรมอย่างเรื่องปัญญา เพราะมี



ศรัทธา ๔

ตามคำสอนในพระพุทธศาสนา ชาวพุทธศรัทธามี **ศรัทธา ๔** อย่าง คือ

๑. ตถาคตโพธิสัทธา เชื่อในการตรัสรู้ของ **พระพุทธเจ้า** คือเชื่อว่าพระพุทธเจ้าได้ตรัสรู้จริง เป็นผู้ประกอบด้วย พระปัญญาธิคุณ พระวิสุทธิคุณ และพระมหากรุณาธิคุณ

๒. กัมมสัทธา เชื่อในเรื่องกรรม คือเชื่อว่ากรรมมีจริง

๓. วิปากสัทธา เชื่อเรื่องผลของกรรม คือเชื่อว่ากรรมที่บุคคลทำ ไม่ว่าจะดีหรือชั่ว ย่อมให้ผลเสมอ

๔. กัมมัสสกตาสัทธา เชื่อว่าสัตว์มีกรรมเป็น **ของตน** คือเชื่อว่าผลที่เราได้รับ เป็นผลแห่งการกระทำของเราเอง ซึ่งอาจจะเป็นกรรมที่ทำในปัจจุบันชาติ หรืออดีตชาติ





ชาวพุทธที่ดี ควรเชื่อมั่น



กฎแห่งกรรม

จะเห็นว่า ความเชื่อ หรือ ศรัทธา ๔ อย่าง เป็นความเชื่อในเรื่องเกี่ยวกับกรรม ๓ อย่าง ฉะนั้น **กฎแห่งกรรม** จึงเป็นคำสอนที่สำคัญในพระพุทธศาสนา



ผู้เป็นชาวพุทธทุกคน จึงควรเชื่อในเรื่องกฎแห่งกรรม ควรพยายามศึกษาและทำความเข้าใจเรื่องกฎแห่งกรรม

ชาวพุทธที่ไม่เชื่อเรื่องกฎแห่งกรรม หาใช่ชาวพุทธที่แท้จริงไม่ เขาเป็นเพียงชาวพุทธแต่เพียงในนาม ศาสนาพุทธมีประโยชน์แก่เขาเพียงใช้กรอกแบบฟอร์ม เพื่อไม่ให้ถูกมองว่าเป็นคนไม่มีศาสนาเท่านั้นเอง





บริษัท สำนักพิมพ์วิถีสันติธรรม จำกัด



เชื่อมั่นกฎแห่งกรรม



ทำให้สดชื่น



คนที่เชื่อในเรื่องกรรม
ย่อมได้เปรียบกว่าคนที่ไม่เชื่อ
คนที่เชื่อในเรื่องกรรมย่อมสามารถ
อดทนรับความทุกข์ยากลำบาก
ความผิดหวัง ความขมขื่น และ
เคราะห์ร้ายที่เกิดแก่ตนได้

เพราะถือว่าเป็นกรรมที่ทำมาแต่อดีต ไม่ใช่โทษ
ตีหายไปว่า โลกนี้ไม่มีความยุติธรรม ตนไม่ได้รับความ
เป็นธรรม ทำดีแล้วไม่ได้ดี

คนที่เชื่อในเรื่องกรรม จะยึดมั่นอยู่ในการ
ทำความดีต่อไป จะเป็นผู้สามารถให้อภัยแก่ผู้อื่น
และจะเป็นผู้มีหิริโอตตัปปะ



อย่าให้กำลังใจตก จึงต้องกำหนดจิตตลอด



บทสวด
กรรมฐาน

แก่เคราะห์ ก่อบุญคุณชีวิต



คนที่ทำกรรมไม่ดี คือ คนที่ ไม่เชื่อกฎกรรม



คนที่ประกอบกรรมทำชั่วทั้งทางกาย วาจา และใจ ส่วนใหญ่เป็นคนที่ไม่เชื่อเรื่องกรรม ไม่เชื่อเรื่องบุญและบาป ไม่เชื่อเรื่องตายแล้วเกิด

คนพวกนี้เกิดมาจึงมุ่งแสวงหาทรัพย์สมบัติหรือความสุขสบายให้แก่ตัว โดยไม่คำนึงว่าทรัพย์สมบัติหรือความสนุกสนานที่ตนได้มาถูกหรือผิด และทำให้คนอื่นได้รับความเดือดร้อนหรือไม่

จำไว้ให้มั่นว่าสัตว์ทั้งหลายมีกรรมเป็นของตน กรรมนั้นย่อมเป็นของเราโดยเฉพาะ และเราจะเป็นผู้รับผลของกรรมนั้น จะโอนให้ผู้อื่นไม่ได้

เช่น เราทำกรรมชั่วอย่างหนึ่ง เราจะต้องรับผลของกรรมชั่วนั้น จะลบล้างหรือโอนไปให้ผู้อื่นไม่ได้ แม้ผู้อื่นจะยินดียินร้ายโอนกรรมชั่วของเราก็ตาม



กฎหมายต้องลงมือทำ ถึงมีผลถูก-ผิด แต่กฎแห่งกรรม เพียงแค่คิดเท่านั้นก็เป็นผลแล้ว





ผลกรรมที่ทำได้



โอบนให้กันไม่ได้

กรรมดีก็เช่นเดียวกัน ผู้ใดทำกรรมดี กรรมดี
ย่อมเป็นของผู้ทำโดยเฉพาะ จะจ้างหรือวานให้ทำ
แทนกันหาได้ไม่



เช่น เราจะเอาเงินจ้างผู้อื่นให้ประกอบกรรมดี
แล้วขอให้โอนกรรมดีที่ผู้อื่นทำมาให้แก่เรา ย่อมไม่ได้

หากต้องการกรรมดีเป็นของเรา เราก็ต้อง
ประกอบกรรมดีเอง เหมือนกับการรับประทานอาหาร
ผู้ได้รับประทาน ผู้นั้นก็เป็นผู้อิ่ม



ใครทำ...ใครได้ ใครไม่ทำ...ใครก็ไม่ได้อ





ทุกชีวิตล้วนมีกรรมเป็น ที่พึ่งอาศัย



มนุษย์เรามีภาวะความเป็นไปต่างๆ กัน เช่น ดีหรือชั่ว รวยหรือจน เจริญหรือเสื่อม สุขหรือทุกข์ ก็เนื่องมาจากกรรมของตนเองทั้งสิ้น

และกรรมใดที่ทำลงไป จะเป็นกรรมดี หรือ กรรมชั่วก็ตาม ย่อมให้ผลตอบแทนเสมอ และย่อมติดตามผู้ทำเสมือนเงาติดตามตน หรือเหมือนกับล้อเกวียนที่หมุนตามรอยเท้าโคไป ฉะนั้น

ด้วยเหตุนี้ มนุษย์จึงมีกรรมเป็นที่พึ่งที่อาศัย หากเราทำกรรมดี เราก็ได้รับความสุขความเจริญ

กรรมดีจึงเหมือนกัลยาณมิตรที่คอยให้ความอุปการะ และส่งเสริมให้เราประสบแต่ความสุขความเจริญ แต่ถ้าเราทำกรรมชั่ว กรรมชั่วก็คอยล้างผลาญให้เราพบแต่ความทุกข์



กฎหมายต้องลงมือทำถึงมีผลผูก-มัด
แต่กฎแห่งกรรม เพียงแต่คิดเท่านั้นก็เป็นผลแล้ว

