




ลูกเติบโตเป็นคนดี คือความหวังสูงสุดของพ่อแม่

ขอตาปรารถนา ของ พ่อ แม่!



รวบรวมคำสอนกล่อมเกลาลูกให้เป็นคนดี,
บทสวดมนต์ตอบแทนคุณพ่อแม่ และวิธีสร้างบุญให้ได้บุญมาก

 หนังสือคุณภาพในเครือเด็กรู้หนังสือ เพื่อรเพื่อพุทธศาสนา

ยอดปรารถนา ของ พ่อแม่แม่



พระธรรมกิตติวงศ์ (ทองดี สุรเตโช ป.ธ.๘,ราชบัณฑิต)

Dhamma Guide : กฤษดา งามิณฺตร
ออกแบบปก : จระพัฒน์ ชังไป๋
รูปเล่ม/จัดอาร์ต : จระพัฒน์ ชังไป๋
ภาพประกอบ : อิชกาน ทองสิงห์, สมศร กงศิลา

บรรณาธิการสาระ : ศักดิ์สิทธิ์ พันธุ์สัตย์
บรรณาธิการศิลปะ : อนุชิต คำของเมือง
พิสูจน์อักษร : อรุณ มีพันธ์

สร้างความสุข หยุดความทุกข์ด้วย



ธรรมะนิวเคลียร์

เคยสงสัยกันบ้างไหมว่าทำไมคนในสังคมถึงมีความทุกข์ ความไม่สบายใจ ความโกรธ ความเกลียดชัง ซึ่งเป็นบ่อเกิดของปัญหาสังคม เพราะคนในสังคมขาดธรรมะนั้นนั่นเอง

เราสามารถหยุดความทุกข์ทั้งหลายได้ด้วยธรรมะนิวเคลียร์ หรือ DNC (Dhamma Nuclear) คือการเผยแพร่พระธรรม คำสอนของพระพุทธเจ้าเป็นธรรมทาน ซึ่งถ้าคนในสังคมมีธรรมะแล้ว ความทุกข์ใจ ความไม่สบายใจทั้งหลายจะไม่เกิดขึ้น ดังคำของท่านพุทธทาสภิกขุ ที่ว่า

“มีความรู้ธรรมะแล้ว รู้จักทำให้ไม่มีความทุกข์ รู้จักป้องกันไม่ให้เกิดความทุกข์ รู้จักหยุดความทุกข์ที่กำลังเกิดอยู่ ธรรมทานจึงมีผลกว่าในลักษณะอย่างนี้ มันช่วยให้ชีวิตไม่เปราะ หั่น วัตถุทานและอภัยทานช่วยให้รอดชีวิตอยู่ บางทีก็เฉยๆ มันดีกว่ารอดชีวิตอยู่เฉยๆ แต่ถ้ามีธรรมทานเข้ามาก็จะสามารถช่วยให้มีผลดีถึงที่สุดที่มนุษย์ควรจะได้รับ เพราะฉะนั้น ขอให้สนใจในเรื่องธรรมทาน”

การส่งต่อหรือพิมพ์หนังสือเล่มนี้แจกผู้อื่น ก็เป็นการเผยแพร่ธรรมะเป็นธรรมทานหรือเป็นการเติมเชื้อ DNC เพื่อประโยชน์สุขแก่คนในสังคมนั่นเอง

คำนำสำนักพิมพ์

ไม่มีคำสอนใดดีไปกว่าคำสอนของพ่อแม่ แต่ในสังคมปัจจุบันลูกที่ถูกพ่อแม่สอนกลับมองเป็นเรื่องน่ารำคาญ ไร้สาระ จึงไม่จำและไม่ปฏิบัติตาม

ผู้ที่เชื่อฟังพ่อแม่และปฏิบัติตามคำสั่งสอนเป็นประจำ เมื่อเติบโตขึ้นก็จะเป็นคนที่มีคุณภาพ ประสบแต่ความสำเร็จ เพราะคำสั่งสอนที่ดีของพ่อแม่นั่นเอง

หนังสือ ยอดปรารถนาของพ่อแม่ เล่มนี้ เป็นผลงานของพระเดชพระคุณ พระธรรมกิตติวงศ์ (ทองดี สุรเตโช ป.ธ.๔, ราชบัณฑิต) ในชื่อ “คำพ่อ คำแม่” ผู้รวบรวมเห็นว่าเนื้อหาดีมีสาระประโยชน์จึงคัดสรรมานำเสนอไว้ในเล่มนี้ และได้ปรับปรุงรูปแบบของหนังสือด้วยการจัดย่อหน้าใหม่ ใส่สี เน้นคำ มีภาพการ์ตูนสวยงามประกอบ เพื่อให้ผู้อ่านเข้าใจง่ายยิ่งขึ้น และยังสามารถเพิ่มเนื้อหาเรื่องการทำบุญอย่างไรได้รับอานิสงส์สูงสุด รวมถึงฝึกสมาธิกับการหาคำศัพท์ภาษาอังกฤษอีกด้วย

หวังเป็นอย่างยิ่งว่าผู้อ่านจักได้นำสาระดีๆ ในหนังสือเล่มนี้ไปปรับใช้ให้เป็นประโยชน์กับการดำเนินชีวิตในปัจจุบัน

กฤษดา งามัญศรี



โปรดใช้เล่มนี้ให้คุ้มค่าที่สุด & อ่านแล้ว -> แบ่งกันอ่านหลายท่านนะจ๊ะ

สำนักพิมพ์ รวบรวมองค์ความรู้ดี มีคุณประโยชน์ สอนการประพฤติปฏิบัติในชีวิตประจำวัน

จัดพิมพ์โดย: บริษัทสร้างสรรค์ อคาเดมี เอ็ดดูเคชัน จำกัด โทร. ๐๒-๒๖๖-๖๖๖-๖๖๖

สำนักพิมพ์มีเดีย เป็นสื่อคุณธรรม ปกป้องเด็กทุกคนด้วยใจดี



ยอดปรารถนาของพ่อแม่^๑

ความในใจ

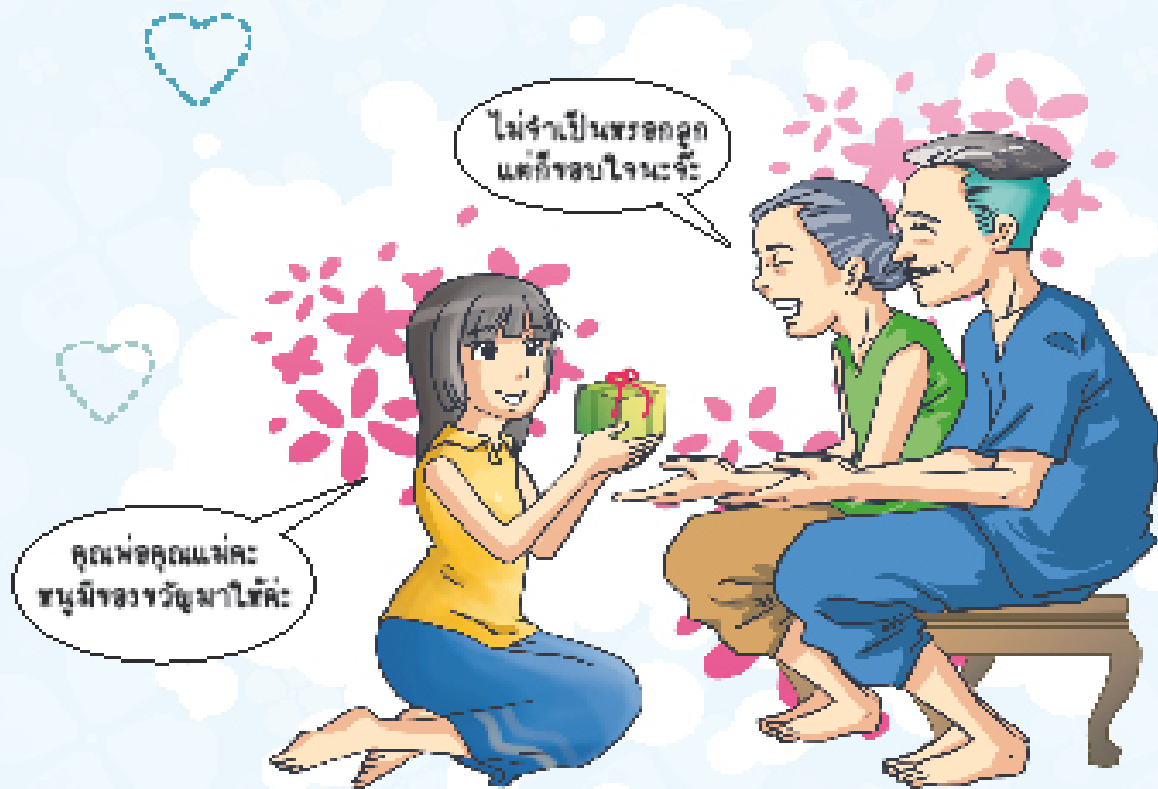
ลูกรัก...

ลูกก็โตพอที่จะรู้เรื่องราวของชีวิตบ้างแล้ว ลูกคงจะรู้แล้วว่าพ่อแม่ที่รักลูกมากขนาดไหน ลูกเปรียบเสมือนดวงตาดวงใจของพ่อแม่ทุกคน ที่พ่อแม่เหนื่อยยากลำบากทำงานทำการจนไม่ค่อยมีเวลาให้แก่ลูกทุกวันนี้ ลูกก็คงพอทราบแล้วว่าก็เพื่อตัวลูกเองทั้งนั้น ลำพังสองปากสองท้องของพ่อแม่ ทำงานแค่ครึ่งวันก็พออยู่ได้แล้ว ที่พ่อแม่ทุกคนเป็นอย่างนี้ก็เพราะความรักลูกนั่นเอง ที่บอกนี้ไม่ใช่เพื่อเรียกร้องบุญคุณหรือเพื่อเรียกร้องอะไรจากลูกหรอก เพราะในวันข้างหน้าลูกจะได้รู้เอง อันที่จริงพ่อแม่ทุกคนแหละลูกที่ต้องการอะไรหลายๆ อย่างจากลูก แต่ก็พูดไม่ได้ มันเหมือนน้ำท่วมปาก เป็นต้นว่า

พ่อแม่ถึงแม้จะร่ำรวยมีสิ่งของมากมายเหลือใจ
แต่ก็ยังอยากได้ของขวัญจากลูกอยู่ดี
แม้ของนั้นจะไม่มีราคาค่างวดนัก
หรือสิ่งของที่มีอยู่ไม่ได้ แต่เมื่อเป็นของฝากจากลูก
พ่อแม่ก็ปลื้มในอกเหลือล้นแล้ว



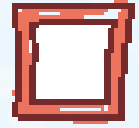
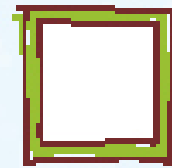
^๑ เดิมชื่อ "คำพ่อ คำแม่"



เมื่อลูกมีขนมมีอาหารมาฝาก ถึงแม้จะอ่อมแล้ว ก็สามารถกินของที่ลูกนำมาได้อีกด้วยความเต็มใจ เสื้อผ้าที่ลูกนำมาให้ แม้จะไม่สวยงามอะไรนักแต่พ่อแม่ก็จะใส่อดลูก เอาใจลูก เมื่อลูกมาเยี่ยมเยียน แม้จะไม่มีอะไรติดมือมาเป็นของฝากเลย มีแต่หน้ามาให้เห็น มีแต่มือทั้งสองมาไหว้หรือกราบที่ตัก เท่านั้นพ่อแม่ก็พอใจแล้ว มันทำให้อ่อมอกอ่อมใจไม่น้อย ในใจของพ่อแม่ทุกคนเป็นอย่างนี้แหละลูก ต่อไปวันหน้าถ้าลูกมีลูกเป็นของตัวเองนั้นแหละจะเข้าใจความรู้สึกอย่างนี้ได้ดี

12 **ศัพท์น่ารู้**

Favor	(เฟวอะ)	ความกรุณา, โปรดปราน
Rich	(ริช)	ความร่ำรวย, มั่งคั่ง
Be pleased	(บี พลีส)	ปลื้มใจ, มีความยินดี



ครอบครัวอบอุ่น

ลูกรัก...

คำว่า “ครอบครัว” เป็นคำที่มีความหมายมาก คือ หมายถึงความรัก ความอบอุ่น ความเป็นอันเดียวกัน สมัยลูกเป็นเด็กๆ เราอยู่รวมกันเป็นครอบครัว มีเสียงหัวเราะสนุกสนาน มีเสียงวิ่งเล่นวิ่งไล่กัน ได้ทานอาหารร่วมกัน ได้ทำอะไรร่วมกัน คุณแม่มีชีวิตชีวา แม่พ่อกับแม่จะทำงานเหน็ดเหนื่อยกันมา พอเห็นหน้าลูกๆ มาคอยต้อนรับที่หน้าประตู ถามว่าเหนื่อยไหม แล้วช่วยถือกระเป๋าถือของให้ เหนื่อยก็หายเหนื่อยแล้ว เห็นลูกกินได้นอนหลับ พ่อกับแม่ก็สบายใจ นี่แหละลูกเอ๋ยที่เขาเรียกว่าครอบครัวที่อบอุ่น

ตอนนี้ลูกก็โตกันแล้ว หากสามารถเสกเป่าได้
พ่อกับแม่ก็อยากจะเสกเป่าให้ครอบครัวเรา
เป็นครอบครัวที่อบอุ่น พร้อมหน้าพร้อมตากัน
เหมือนตอนเป็นเด็ก แม้นานๆ ครั้งก็ยังดี
เห็นหน้าเห็นตากัน ทานข้าวด้วยกัน
ถามไถ่ทุกข์สุขของกันและกัน ได้อุ้มหลานตัวน้อยๆ
เท่านั้นก็ยืดอายุให้พ่อกับแม่ได้อีกหลายปีแล้วลูกเอ๋ย



รักพี่รักน้อง

ลูกรัก...

พี่น้องกันรักกันไว้เถิด สายเลือดเดียวกันยังไง ก็ตัดกัน
ไม่ได้ขายกันไม่ขาดคอกลูก อย่าได้รังเกียจรังอน หรือริษยา
ตาร้อนกันเลย ช่วยเหลือกัน ดูแลกันจะดีกว่า

พี่น้องกันมาทะเลาะกันนั้นเป็นเรื่องน่าอายและน่าอดสู
มากที่สุด ซึ่งคนดีๆ เขาไม่ทำกันนะลูก คิดถึงหัวอกพ่อหัวอกแม่
บ้าง ถ้าจะทะเลาะกัน คิดถึงตอนเป็นเด็กๆ กันสิลูก ทะเลาะกัน
แล้วก็ตีกันหันหน้าเล่นหัวกันเหมือนเดิม ลืมเรื่องที่ผ่านมาเสีย
รักกันไว้ สามัคคีกันไว้ มีอะไรก็จะช่วยเหลือกันได้

สามีอาจหาใหม่ได้ ภรรยาอาจหาใหม่ได้
ลูกก็อาจหาใหม่ได้
แต่พี่หรือน้องหาไม่ได้อีกแล้ว
มีเท่าไรก็เท่านั้น
เมื่อตัดพี่ตัดน้อง
ก็เหมือนกับตัดเลือดตัดเนื้อ
ของพ่อแม่พี่น้องแหละลูก





ความปวดร้าวใจ

ลูกรัก...

บางครั้งพ่อกับแม่อาจทำอะไรหรือพูดอะไรรุนแรงกับลูกไปบ้าง อาจทำให้ลูกไม่พอใจไปบ้าง แต่ขอให้ลูกเข้าใจว่าถึงยังไง พ่อแม่ก็ยังรักลูกอยู่เสมอ ลูกยังเป็นแก้วตาเป็นดวงใจของพ่อของแม่ตลอดไป ยามที่ลูกมองพ่อมองแม่ด้วยสายตาที่เกลียดชังหรือไม่แยแสเหมือนพ่อกับแม่เป็นคนอื่น พ่อกับแม่จะรู้สึกขมขื่นและปวดร้าวอย่างที่สุด

คนอื่นเขาดูถูกเหยียดหยาม
หรือเข้าใจพ่อกับแม่ผิดไป
ก็ยังไม่สะเทือนใจ
เท่ากับลูกดูถูก
หรือเข้าใจพ่อกับแม่ผิดไปเลย



ถ้าลูกจะโกรธจะเกลียดพ่อกับแม่เพราะลูกไม่พอใจ ไม่ถูกใจสิ่งที่พ่อกับแม่ทำไปในบางครั้ง พ่อกับแม่ก็พอทนได้อยู่หรอก แต่ถ้าโกรธเกลียดเพราะลูกไม่เข้าใจถึงจิตใจและความรู้สึกที่แท้จริงของพ่อกับแม่ พ่อกับแม่จะเสียใจและปวดร้าวใจมากที่สุดเลยละลูก



ยอดปรารถนาของพ่อแม่

ลูกรัก...

ลูกอาจจะไม่รู้ลึกถึงความปรารถนาสุดยอดของพ่อแม่ トラบเท่าที่ลูกยังมีได้เป็นพ่อแม่คน คือ พ่อแม่ทุกคนเวลาเจ็บป่วยหรือว่าเหว่ขึ้นมา ถ้าได้เห็นลูกของตนเองมาปรนนิบัติดูแล โกลัซัด มาเย็บเยียนให้เห็นหน้าบ๋อยๆ นั้นแหละลูกเอ๋ยคือยาวิเศษขนานแท้ที่จะทำให้พ่อแม่หายเจ็บหายไข้ได้เร็วพลันทีเดียว

**ลูกแวะเวียนมาให้เห็นหน้า คอยไต่ถามทุกข์สุข
พ่อแม่ทุกคนก็ปลื้มที่สุดแล้ว และดูเหมือนจะเป็น
สุดยอดความปรารถนาของพ่อแม่ทุกคนด้วย
ยิ่งตอนที่ตัวเองแก่ชราลงไป
และช่วยเหลือตัวเองไม่ค่อยได้ยิ่งแล้วใหญ่
ยิ่งจะปรารถนาต้องการมากขึ้นเป็นทวีตริคูณ**

แม้จะรู้ว่าลูกของตัวเองมีฐานะ มีงานต้องทำมากมาย ไม่ค่อยมีเวลาไปมาหาสู่สัก แต่ก็อดที่จะเห็นแก่ตัวไม่ได้ ยังปรารถนาจะให้ลูกมาปรนนิบัติดูแลอยู่ดี



มีคนจำนวนไม่น้อยที่เป็นทุกข์เพราะกิเลส ช่วยให้คุณเอาชนะกิเลสได้ ด้วยการแจกหนังสือเล่มนี้ให้เขาได้อ่าน เพื่อให้เขาเอาชนะกิเลสพบสุขได้ด้วยตัวเอง



วิชาเป็นทรัพย์

ลูกรัก...

สุภาชิตพระร่วงกล่าวไว้ว่า “เมื่อน้อยให้เรียนวิชา ให้หา
สินเมื่อใหญ่” คือเมื่ออายุยังน้อยให้ศึกษาเล่าเรียนหาวิชาความรู้
เมื่อเติบโตเป็นผู้ใหญ่ให้ใช้ความรู้หาสินทรัพย์เงินทอง ตั้งเนื้อ
ตั้งตัว คำสอนนี้ดีแท้ลูกเอ๋ย การศึกษาเล่าเรียนนี้เป็นจุดเริ่มต้น
ที่สำคัญของคนเรา วิชาความรู้เป็นเครื่องทำมาหากิน คนที่ศึกษา
ย่อมมีวิชา คนที่มีวิชาย่อมได้เปรียบในเรื่องการประกอบอาชีพ

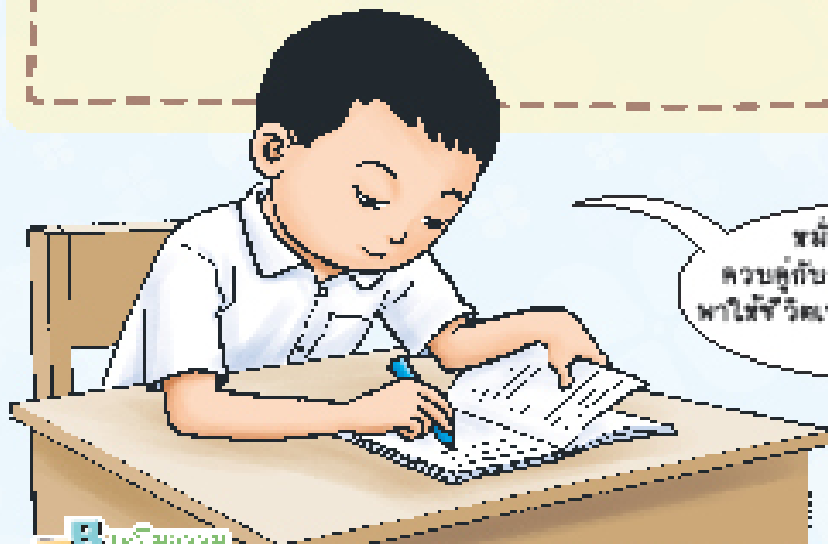
ท่านว่า “วิชาเป็นทรัพย์” คือ ความรู้นั้นเป็นทรัพย์ต้นทุน
ที่อยู่ข้างในตัวคนเรา ติดตัวไปได้ทุกแห่งหน ไม่ลำบากต้องดูแล
รักษา นำออกมาใช้ได้ตลอดเวลา และสามารถใช้เป็นเครื่องมือ
หาทรัพย์ภายนอกได้ด้วย

ลูกจึงควรตั้งใจศึกษาเล่าเรียนให้ดี
ให้มีความรู้ให้มากที่สุดเท่าที่จะมากได้
ลูกได้วิชาความรู้เท่ากับได้มรดกอันสำคัญไว้แล้ว
แม้จะไม่ได้มรดกที่เป็นทรัพย์สินเงินทองอีก
ก็สามารถจะใช้วิชาความรู้หาเอาได้



มีคำกลอนที่จำไว้ได้ จึงขอฝากลูกไว้เป็นข้อคิด คำกลอนนั้นมีว่า

พ่อแม่ไม่มี	เงินทอง	จะกองให้
จงตั้งใจ	พากเพียร	เรียนหนังสือ
หาวิชา	ความรู้	เป็นคู่มือ
เพื่อยึดถือ	เอาไว้	ใช้เลี้ยงกาย
พ่อกับแม่	มีแต่	จะแก่เฒ่า
จะเลี้ยงเจ้า	เรื่อยไป	นั้นอย่าหมาย
ใช้วิชา	ช่วยตน	ไปจนตาย
เจ้าสบาย	แม่กับพ่อ	ก็ชื่นใจ ๆ



เรามีความรู้
ควบคู่กับการเรียนในตำรา
ทำให้ชีวิตเจริญก้าวหน้าครับ



Education	(เ็ดศศุเคชั่น)	การศึกษา
Study	(สละทัดตี)	การศึกษา
Learning	(เล็ร่นนึ่ง)	การเขียนรู้, ความรู้
Heritage	(เฮริเทจ)	มรดก



ค่าของเงินทอง

ลูกรัก...

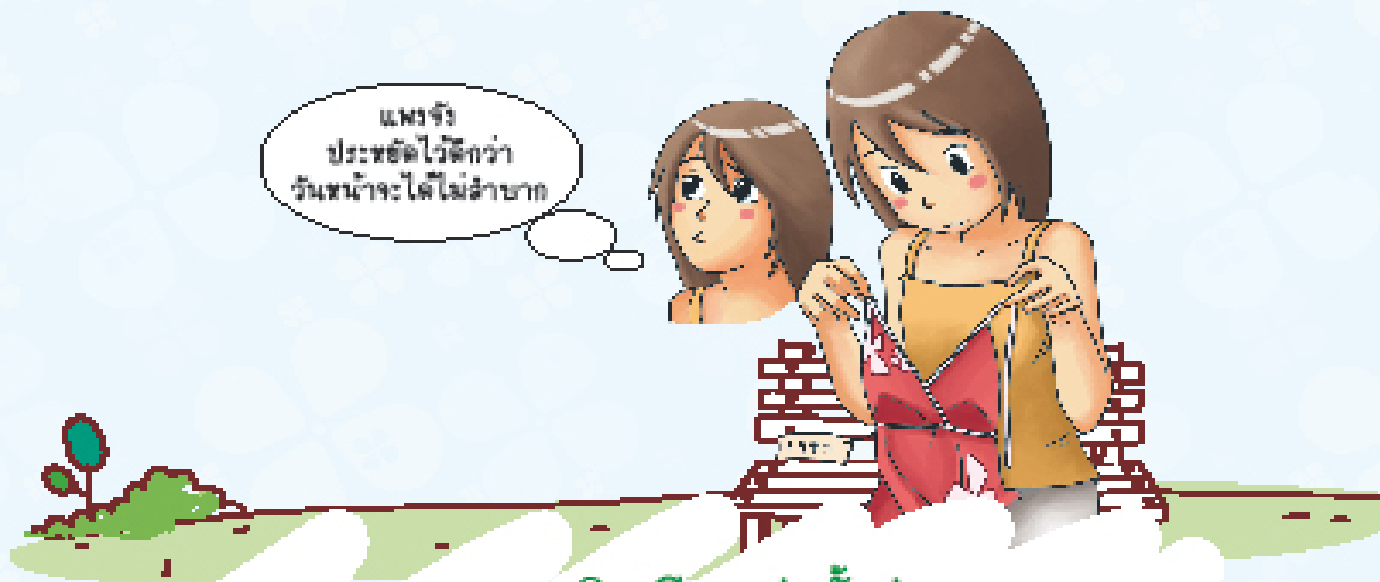
เงินทองเป็นของมีค่าและหาได้ไม่ถ่ย่ายนัก กว่าจะได้ก็ต้องแลกด้วยหยาดเหงื่อและแรงงาน ซ่่นี้ลูกก็คงรู้แล้ว

ดังนั้น เงินทองที่พ่อหรือแม่ให้ลูกใช้นั้น ลูกก็ใช้ไปเถอะ
ขออย่างเดิยวให้ลูกใช้อย่างรู้คุณค่าและค้่มค่า
คือให้รู้ว่ามันมาอยู่กับเราได้อย่างไร
และจะใช้อย่างไรจึงจะได้ประโยชน์ค้่มค่า
มีใช้มีแล้วก็ใช้ให้มันหมดๆ ไป



ถ้าหากใช้อย่างค้่มค่าและจำเป็นลูกก็ใช้ไปเถอะ จะมาก
แค้ไหนพ่อกับแม่ก็จะหาให้จนพอก้ความต้องการ แม้จะต้อง
ทำงานหนักเพิ่มขึ้นอีกก็ทนได้ ถ้าหากว่าเงินทองทุกบาททุก
สตางค์จะเป็นตัวผลักดันให้ลูกมีอนาคตสดใสสงตงามได้ ลูกก็
ไม่ต้องห่วงเรื่องนี้

Worthiness	(เวิร์ธธิเนส)	มีเกียรติ, มีคุณค่า
Future	(ฟิวเจอร์)	อนาคต



**ขอบอกลูกนิดเดียวเท่านั้นว่า
ก่อนจะใช้เงินขอให้ลูกจุกคิดสักนิดหนึ่งว่า
ควรหรือไม่ควรอย่างไร**

เช่น ลูกอยากจะไปดูหนังสักรอบหนึ่ง ลองคิดดูว่าค่าตั๋วหนังรอบเดียวเพียงสองชั่วโมงเศษซึ่งเป็นเงินที่พ่อหรือแม่ต่างทำงานทั้งวันกว่าจะได้มานั้น พ่อจะคุ้มกับไหมกับความสนุกที่ได้รับ หรือลูกอยากจะได้อะไรสักอย่างหนึ่งที่เพื่อนรวยๆ เขามีกัน แต่ต้องใช้เงินที่พ่อหรือแม่ต้องทำงานตั้งครึ่งเดือน อย่างนี้สมควรจะมีกับเขาไหม ถ้าลูกคิดได้ ลูกก็จะเห็นคุณค่าของเงินทอง และลูกก็จะสามารถตั้งเนื้อตั้งตัวได้ในเร็ววัน ขอให้ลูกคิดดูให้ดีๆ ก่อนจะใช้เงินทอง



สอนฯ อ่าน สอนฯ สืบ ชีวิตสนุก สนบ นิ่ง ชื่น เย็น เป็นสุขเอกเช่นพระนิพพาน
เห็นทางออกของปัญหา มีปัญญาสร้างสรรค์สิ่งดีๆ ได้ประโยชน์และความสุขมากกว่าเดิม
สำนักพิมพ์เสียงธรรม เชียงใหม่ทุกศาสนา ปวารณาให้ทุกคนมีความสุข



บัวในตม



ลูกรัก...

ใครก็ตามที่เขาสามารถให้วิชาความรู้พิเศษที่หาได้ยากแก่เราได้ เราก็ควรยินดีไปเรียนกับเขา ไม่ควรไปตั้งแง่รังเกียจถึงชาติตระกูล รูปร่าง หรือความประพฤติของเขา เขาจะเป็นคนยากจน พิกลพิการ หรือมีความประพฤติไม่ดีอย่างไรก็เป็นเรื่องส่วนตัวเขา เขาสอนให้เราฉลาดหรือมีวิชาความรู้พิเศษนั้นได้ก็พอแล้ว

ครูอาจารย์ที่สอนเรามากก็ใช่ว่าจะร่ำรวยหรือมีความประพฤติดีทุกคนไป แต่เราก็เคารพนับถือท่านว่าเป็นครูอาจารย์ของเราได้ เพราะเราไม่ได้คำนึงถึงพื้นเพและความประพฤติของท่านมากนัก ถ้าเรามีว่ตั้งแง่รังเกียจสิ่งนอกตัวที่ไม่ดีของท่านแล้ว ไม่ยอมรับความรู้ที่ท่านให้ เราก็จะไม่ได้ความรู้อะไรมากมายเลย

**ทำนองเดียวกัน ขໍอธรรมหรือคำพูดที่มีคติเตือนใจ
จึงแม้จะออกมาจากปากของนักบวช
ผู้ประพฤติไม่เรียบร้อย หรือคนที่ต่ำต้อย
หากเป็นประโยชน์ต่อเรา เราก็ไม่ควรรังเกียจ
ควรศึกษาและปฏิบัติตาม เพื่อประโยชน์แก่ตัวเราเอง**

