



ธรรมา: ธรรมาน

คุณกำลังประมาท
ต่อเวลาของชีวิตกันอยู่รึเปล่า ?

00:00:00



นักเขียนรางวัล Silver Award จาก International Manga Award 4th

รู้-ละ-ยัง-ใจ ? ในเวลาชีวิต

BY THE DUANG



Available on the
App Store

ของขวัญแต่การปล่อยวาง ปลดปล่อยพันธนาการแห่งจิต

ขอมอบแต่

.....

.....

.....

.....

ด้วยความปรารถนาดีจาก

.....

.....

.....

.....

.....





รู้-ละ ยังไง ? ในเวลาชีวิต



เรื่อง
ภาพประกอบ
บรรณาธิการบริหาร
บรรณาธิการจัดการ
ที่ปรึกษาบรรณาธิการ
ผู้บริหารฝ่ายธรรมทาน
ที่ปรึกษาฝ่ายประชาสัมพันธ์

ชัยวัฒน์ ทองคำบรรจง
วิระชัย ดวงพลา
ชัยวัฒน์ ทองคำบรรจง
วชิราภรณ์ เตชะวิเชียร
ภรณ์รณัฐ สติรกุล
วารุณี ไทยประดิษฐ์
ดร.วิลาลักษณ์ ไตรศกุลวรรณ

จัดพิมพ์โดย : สำนักพิมพ์ อะริงก์
บริษัท แอสมีเดีย จำกัด ตูโปน.300 ปณศ.รองเมือง กทม. 10330
โทรศัพท์ 086-3343166 ,086-3555007

Email: athingbook@hotmail.com Website: www.athingbook.com
แผนก/พิมพ์ : บริษัท พรินท์ซิติ จำกัด โทร 02-2159988



สนใจสั่งซื้อเพื่อแจกเป็นธรรมทาน ในราคาเล่มละ 8 บาท ติดต่อได้ที่ 086-3343166 ,086-3555007

?



เรื่องราวต่างๆบนโลกใบนี้ล้วนไม่แน่นอน
สิ่งเดียวที่แน่นอนที่สุดคือ ความตาย
ที่ย่อมเกิดขึ้นเป็นธรรมดาไม่ช้าก็เร็ว
ไม่มีใครสามารถหลีกเลี่ยง
หรือเปลี่ยนแปลงได้...



เอาอะไร
ติดไปด้วย
ไม่ได้เลย~

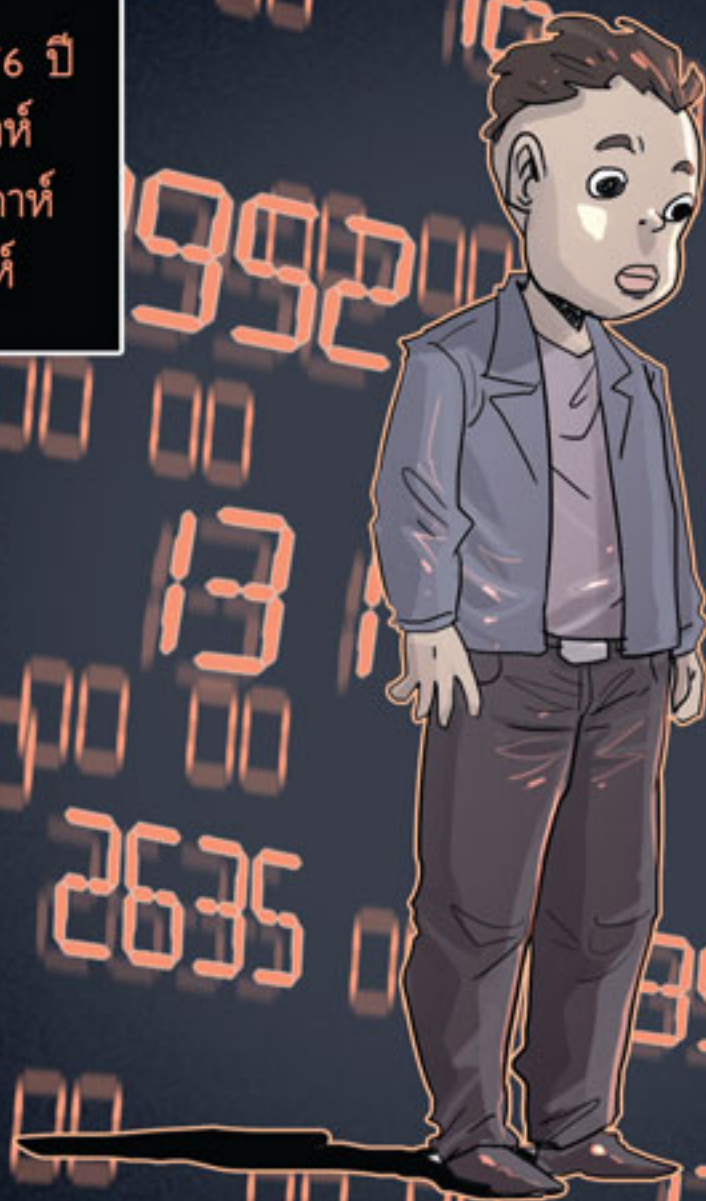
คนเราเมื่อเกิดมาแล้ว ล้วนต้องตาย
ต้องพลัดพลาดจากสิ่งอันเป็นที่รัก
ไม่ว่าจะเป็น ชื่อเสียง เงินทอง ทรัพย์สินสมบัติ
หรือคนที่เรารักมากแค่ไหนก็ตาม ย่อมต้องจากกันอยู่ดี
เสมือนว่าการคบกัน ไม่ว่าจะ เป็นพ่อแม่พี่น้องหรือคนรัก
ก็เหมือนการคบกันเพื่อรอวันลาจากกัน
ไม่จากกันเป็น ก็ย่อมจากกันตายเป็นธรรมดา

ขอเพียงเข้าใจ...

ความเป็นธรรมดา และความแน่นอนของความตาย
คุณก็จะเข้าใจถึงเวลาในปัจจุบันขณะอันมีค่า
เข้าใจถึงสิ่งที่คุณควรทำที่สุด ขณะที่ลมหายใจยังมีอยู่..
ทั้งกับตัวคุณเองและคนที่คุณรัก



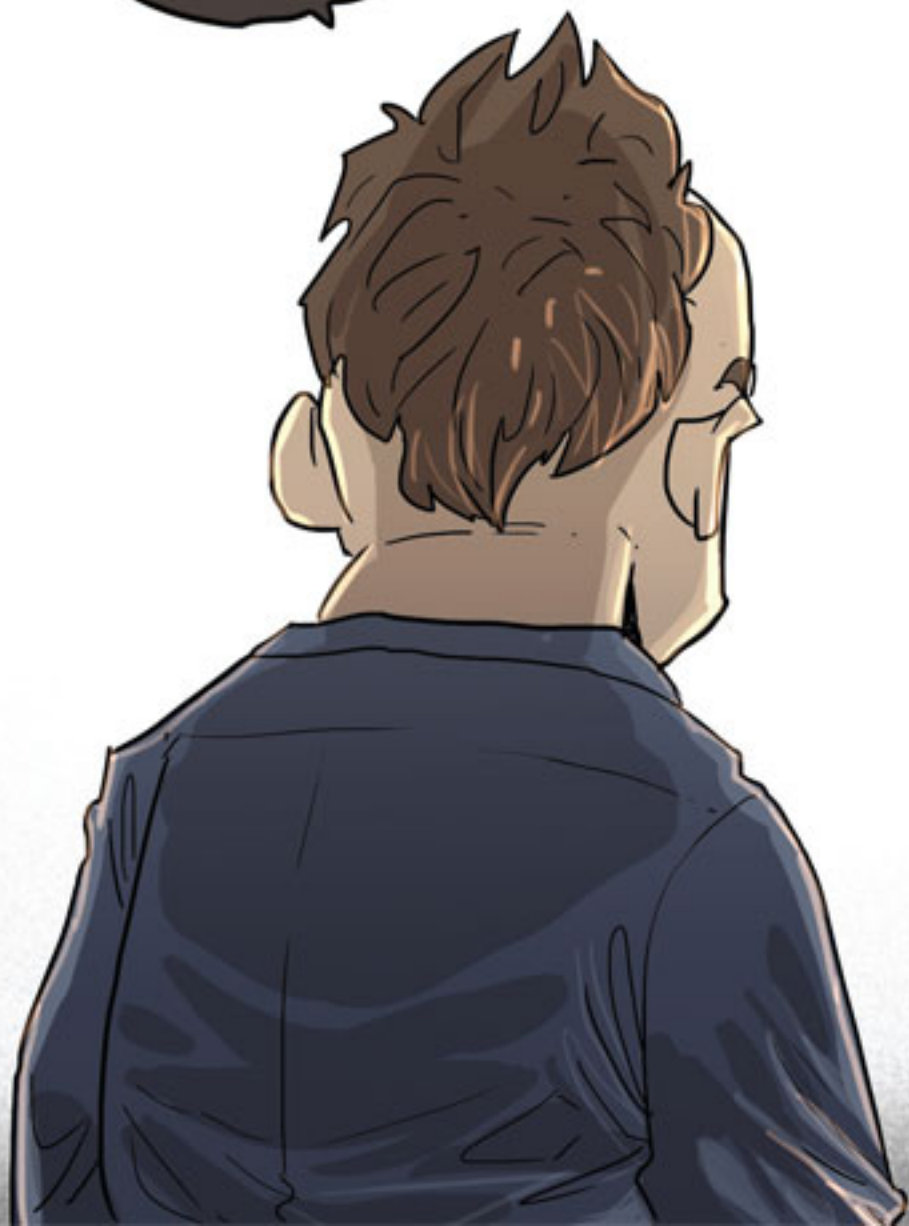
ในปัจจุบัน อายุขัยเฉลี่ยของคนเราอยู่ที่ประมาณ 76 ปี
หากคิดเป็นสัปดาห์ก็อยู่ที่ประมาณ 3,952 สัปดาห์
และเรายังหมดเวลาไปกับการนอนถึง 1,317 สัปดาห์
เหลือเวลาที่จะใช้ชีวิตอยู่อีกเพียง 2,635 สัปดาห์



สมมุติว่าคุณรัก อายุ 68 ปี
หากเทียบกับอายุขัยเฉลี่ยของคนทั่วโลก
คุณจะเหลือเวลาใช้ชีวิตอยู่ด้วยกันกับเขา
อีกแค่ประมาณ 277 สัปดาห์เท่านั้นเอง

๒๐๘๘

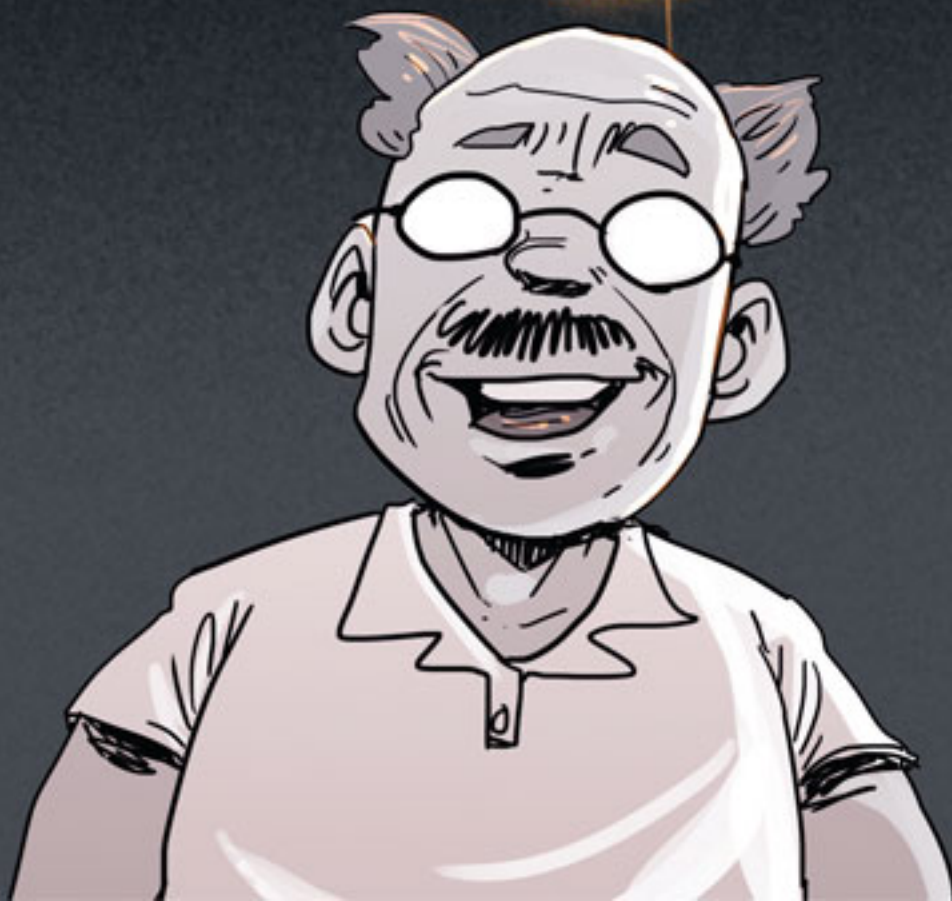
๐๘๘๘




เวลาที่จะพูดคุยกัน เวลาที่จะดูแลกัน เหลืออีกเพียงน้อยนิด...
หากถ้าคุณสามารถมองเห็นตัวเลขอายุขัยบนศีรษะของคนที่คุณรักได้
และทุกๆเช้าวันอาทิตย์คุณตื่นขึ้นมา
พร้อมกับมองเห็นตัวเลขบนศีรษะของคุณที่คุณรัก
ลดลงไปอาทิตย์ละ 1 สัปดาห์... 3
1 สัปดาห์..... 2

พ 0290

พ 02 12





ลองถามตัวเองซิครับว่า
จะเหลืออีกกี่ครั้งที่ท่านจะได้ทำเพื่อพวกเขา
จะเหลืออีกกี่ครั้งที่ท่านจะได้พาพวกเขาไปเที่ยว
จะเหลืออีกกี่ครั้งที่ท่านจะได้กินข้าวพร้อมกัน

.....
หยุดผลัดวันประกันพรุ่ง แล้วมาถนอมเวลาในปัจจุบัน
กันดีกว่าไหมครับ



หรือแม้ว่าคนที่คุณรักอาจยังอายุไม่มาก
แต่ชีวิตเป็นของไม่เที่ยง ย่อมสามารถพบความตายได้ทุกเมื่อ
เมื่อมีเกิด ย่อมมีดับ... เทียนที่ถูกจุดขึ้นแล้ว
ย่อมรอวันดับลงเสมอ ไม่วันใดก็วันหนึ่ง

พ่อ
อย่าเพิ่ง
ตายสิครับ
อ้อ อ้อ

ห้ามได้ด้วย
รีง...



แล้วคุณแน่ใจหรือ ว่าเทียนของพวกเขาที่ยาวพอ
ที่คุณจะผลัดวันประกันพรุ่ง...
ในการทำสิ่งดีๆ หรือแสดงความรักต่อพวกเขา...

และหากคุณเป็นอีกคนหนึ่ง
ที่ยังไม่แน่ใจ 100% ว่า การทำบุญอุทิศส่วนกุศล
ถวายข้าวปลาอาหาร เช่นไหว้บรรพบุรุษนั้น
คนที่ล่วงลับไปแล้วจะได้รับจริงหรือไม่



มาเริ่มทำดี กล้าที่จะบอกรัก
แสดงความคิดถึง ความห่วงใยต่อพวกเขา ชื่อของฝากมาให้
ตั้งแต่ตอนที่พวกเขายังมีชีวิตอยู่ดีกว่า...



ในด้านของตัวคุณเอง...

หากทุกๆวันอาทิตย์ ตอนส่องกระจกล้างหน้าแปรงฟัน

คุณมองเห็นตัวเลขอายุขัยของตัวเอง

ลดลงอาทิตย์ละ 1 สัปดาห์ ..1 สัปดาห์เช่นกัน

คุณจะใช้ชีวิตที่เหลืออยู่ของคุณต่อไปอย่างไร..?



คุณจะทำทุกอย่างเพื่อชื่อเสียงเงินทอง
ที่เมื่อตาย ก็เอาไปด้วยไม่ได้
ผลัดวันประกันพรุ่ง
ในการทำหลายสิ่งหลายอย่างที่คุณควรทำ

ทะเลาะกันในเรื่องเล็กน้อยๆ
อยากเอาชนะกันและกัน
เพื่อผิดถูกที่ไม่มีจริง
เพราะ ผิดถูกของใครก็ไม่เหมือนกัน

หรือ คุณจะใช้เวลาในปัจจุบัน
ทำในสิ่งที่คิดว่าคุ้มค่าที่สุด



ลองถามตัวเองดูนะครับ
ถามด้วยสติที่เข้าใจธรรมชาติ

**“อย่าหลงไปกับทุกสิ่ง
โดยลืมธรรมชาติของความเป็นจริง”**

เพราะ สรรพสิ่งทั้งหลายมีความเสื่อมเป็นที่ตั้ง
จึงไม่อาจยึดมั่นถือมั่นได้
ก็เพราะมันยึดไม่ได้แต่คนเรายังอยากไปยึด
คนเราจึงเป็น...ทุกข์

เลือกเอาครับว่าจะใช้เวลาที่เหลืออยู่กับอย่างไร...
เพราะ ชีวิตนี้น้อยนัก...





“การทำบุญสมัยนี้ มักเป็น
การทำบุญที่ลงทุนมาก
แต่ได้ผลบุญน้อยนัก”



“สงสัยมัย?ธรรมะ”
หนังสือธรรมะ
ยอดเยี่ยมแห่งปี



ธรรมะ คือ ความเป็นธรรมดาของธรรมชาติ
หาคำตอบของการทำบุญที่แท้จริงได้แล้ววันนี้
ที่ซีเอ็ดบุ๊คเซ็นเตอร์ และร้านหนังสือชั้นนำทั่วประเทศ
หรือ ที่เว็บไซต์ www.athingbook.com

หนังสือเล่มนี้ได้รับแรงบันดาลใจมาจากพระนิพนธ์ใน สมเด็จพระญาณสังวร
สมเด็จพระสังฆราช เพื่อให้สังคมไทยเข้าใจ วิธีการสร้างบุญนารมย์อย่างแท้จริง



โครงการ “ธรรมะธรรมทาน เพื่อสังคมปล่อยวาง”

A THING BOOK ขอเชิญร่วมแบ่งปันธรรมะให้สังคม
ในหนังสือชุด ธรรมะธรรมทาน ของ The Duang



ตอน ปล่อยวางยังงัยธรรมะ



ตอน จุดเทียนยังงัยให้ชีวิต



ตอน ทุกข์-สุขยังงัยในใจเรา



ตอน รู้-ละยังงัยในเวลาชีวิต



ตอน สุขทุกข์ของเราฝากไว้ที่ใคร

เพียงเล่มละ 8 บาท

ไม่จำกัดจำนวนขั้นต่ำในการสั่ง จัดส่งฟรีทั่วประเทศ
ไม่ต้องใช้เงินมากมาย คุณก็แจกธรรมทานได้

ติดตามอ่านตอนใหม่ฯ ได้ทุกเดือนนะครับ...

ติดต่อร่วมแจกธรรมทานได้ที่ www.athingbook.com

Ins. 086-334-3166 ,086-355-5007 Email : athingbook@hotmail.com

Dhammaintrend ร่วมเผยแพร่และแบ่งปันเป็นธรรมทาน