



วิธีทำบุญสร้างบารมี

วิธีทำดีสนองคุณพ่อแม่

โดย...พระธรรมสิงหบุราจารย์ (หลวงพ่อจรัญ จิตตมโน)

วิธีสวดมนต์สะเดาะกรรม

โดย...ไพยนต์ กาสี

พุทธธรรมคำสอนพร้อมคำสวด ที่มุ่งหวังให้ทุกท่านได้เสริมสร้างบุญบารมี
มีคุณเมตตาบุญรู้คุณ มีกตเวทิตนาคุณ เพื่อเกื้อหนุนให้พ้นทุกข์

ไพยนต์ กาสี บ.ธ.มธก. ป.ธ. ๖, พช.บ., น.บ.

รวบรวมและเรียบเรียงในนามคณาจารย์สำนักพิมพ์เมืองเสียง

บรรณาธิการสาระ : ศักดิ์สิทธิ์ พันธุ์ดีชัย บรรณาธิการศิลปะ : อรุณิด คำขอมเมือง

ภาพประกอบเรื่อง : สมควร กองศิลา ศิลปกรรมรูปเล่ม : สุทธิญา ศรีสงคราม

มอบสื่อธรรมนำสุขสู่ทุกครัวเรือน

พระเดชพระคุณพระธรรมสิงหบุราจารย์ หรือหลวงพ่ोजรัญจิตฺตมโฆ เป็นพระมหาเถระอีกรูปหนึ่ง ที่พุทธศาสนิกชนชาวไทยให้ความเคารพเลื่อมใสในความเป็นพระผู้ประพฤติดี ปฏิบัติชอบ ก่อปรด้วยคุณธรรมสูง สมกับเป็นพระวิปัสสนาจารย์ผู้เชี่ยวชาญในการปฏิบัติและสอนกรรมฐานแก่กรรม

หนังสือ “รวมธรรมคำสอน ชุค กฎแห่งกรรม” นี้ ผู้รวบรวมได้นำข้อคิดทางธรรมของพระเดชพระคุณหลวงพ่ोजรัญ ที่ท่านบรรยายไว้ด้วยใจปรารถนาประโยชน์และความสุข ที่เกิดจากการดำเนินชีวิตอยู่ในศีลในธรรมของผู้เลื่อมใส จึงได้นำคำสอนของท่านมารวมไว้เป็น ๓ เรื่อง ๓ วิธี ดังมีปรากฏอยู่ในหนังสือที่ท่านทั้งหลายกำลังถืออยู่ขณะนี้ คือ

เรื่องที่หนึ่ง **วิธีทำบุญสร้างบารมี** เป็นคำสอนที่หลวงพ่อกล่าวว่า บารมีชีวิตลิขิตขึ้นเองได้ด้วยการปฏิบัติตามคำสอนในพระพุทธศาสนา ดังความตอนหนึ่งว่า

“วิธีบำเพ็ญบุญบารมีตามหลักพระพุทธศาสนา ท่านสอนเอาไว้ได้ชัดเจน ในเรื่อง ทาน ศีล ภาวนา คือ มีการให้ มีการรักษา และมีการทำให้เจริญขึ้น รวมเป็น ๓ ลำดับชั้น”

เรื่องที่สอง **วิธีทำดีสนองคุณพ่อแม่** เป็นคำสอนที่หลวงพ่ोजรัญถึงผลกรรมที่ทำกับพ่อแม่ว่า คนทำดีกับพ่อแม่มีแต่ความก้าวหน้า คนชั่วช้านเรนคุณพ่อแม่มีแต่ความตกต่ำ ดังความตอนหนึ่งว่า

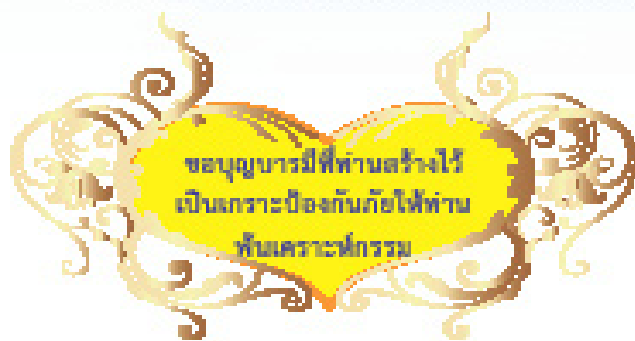
“คนที่เข้าวัดใหม่ๆ อาตมาไม่ได้สอนให้ไปสวรรค์นิพพานแต่สอนกรรมฐานให้ระลึกถึงบุญคุณคนได้ นึกถึงพ่อ นึกถึงแม่ จะได้ทำแต่สิ่งดีๆ แค่นี้พอก่อน อย่าลืมว่าคนที่มิบุญวาสนานั้น เขากตัญญูต่อพ่อแม่”

เรื่องที่สาม วิธีสวดมนต์สะเดาะกรรม เป็นคำสอน
พร้อมคำสวดที่ผู้เรียบเรียง นำบทสวด อานิสงส์การสวดพุทธคุณ
ของหลวงพ่อกำจัดทำใหม่ เพื่อให้เห็นว่าการสวดมนต์มีผลช่วยสะเดาะกรรม
ได้ หากตั้งใจสวดด้วยศรัทธา ใช้ปัญญาพิจารณาสารธรรมในบทสวดแล้วนำไป
ปฏิบัติตาม ดังความที่หลวงพ่อกล่าวตอนหนึ่งว่า

“การสวดมนต์จะทำให้เกิดอานิสงส์แก่ตนเอง เบื้องต้นผู้สวดต้องมี
ศรัทธา คือ ความเชื่อ ความเลื่อมใสในการสวด ถึงจะเป็นอานิสงส์ใน
ศรัทธาของเขาก่อน ถ้ามีศรัทธาในการสวดแล้ว มันจะเข้าถึง ชีงใจ ใฝ่ดี
มีสติจะ ไม่ลตละกตัญญู รู้หน้าที่การงานของคน”

สำนักพิมพ์เลียงเชียง เพียรเพื่อพุทธศาสนา โดยผู้รวบรวม ได้
นำคำสอนของหลวงพ่อกำจัดชื่อเรื่องใหม่ จัดทำหัวข้อย่อย ขอยย่อหน้า
จัดวรรคตอนใหม่ ให้ทีมงานฝ่ายศิลปวาดภาพประกอบเนื้อหา พร้อมคำ
การ์ตูน เพิ่มพูนคำอธิบายด้วยสารธรรมที่อ้างอิงมาจากพระไตรปิฎก เพื่อให้
ท่านผู้อ่านเข้าใจได้ง่าย นำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ทันทั่วทั้ง

คุณความดีที่เกิดจากการจัดทำหนังสือเล่มนี้สำเร็จ ขอจงแผ่เสียด
ประโยชน์ให้หลวงพ่อกับสุขภาพพลานามัยแข็งแรงสมบูรณ์ดี มีอายุยืนยาว
อยู่เป็นร่มโพธิ์ร่มไทรให้ศิษยานุศิษย์ได้อาศัยใบบุญและบารมีธรรมตลอดไป
และขออำนาจพรแต่ทุกท่าน ที่ร่วมกันเผยแพร่คำสอนของพระเดชพระคุณ
หลวงพ่อกำจัดให้แพร่หลาย จงมีแต่ความสุขความเจริญกันทั่วหน้า มีสติ
ปัญญาในการฝึกฝนอบรมตนให้พ้นจากบ่วงกรรมทุกท่านเทอญ.



ไทยพีบีเอส

น.ธ.มอก, ป.ธ. ๒, พธ.บ., น.บ.

รวบรวมและเรียบเรียง

ในนามคณาจารย์สำนักพิมพ์เลียงเชียง

๒๑ กรกฎาคม พุทธศักราช ๒๕๖๓



อนุโมทนาทานกถา

ทานมีหลายทาน การให้ทานกับคนที่ต้องการ คนที่เขาไม่มี เราก็เอาไปให้เขา ยกตัวอย่าง คนกำลังจะจมน้ำเราก็ช่วยเขา เราได้บุญ นี่ก็เป็นทาน เขาไม่มีข้าวปลาอาหารรับประทาน เราก็เอาไปให้เขา เขาเป็นคนยากไร้ไม่มีผ้าผ่อนท่อนสไบห่ม เราก็เอาไปให้ นี่ก็เรียกว่าทานอีกเหมือนกัน ก็ช่วยเหลือกันไป ตามตำราเขาว่า **เรายิ่งให้ยิ่งได้ แต่ถ้าเราหวงมันอด หมดก็ไม่มิมมา**

**แต่ว่าทานอะไรก็ไม่จำเลิศประเสริฐ
เท่ากับการให้ความดีเป็นทาน หรือให้ธรรมะเป็นทาน**

การที่เราช่วยให้เขาเป็นคนดีที่สุดในที่สุดแล้ว เพราะฉะนั้น ทานอะไรหนอ ทานน้ำใจใสสะอาด ปราศจากมลทินที่เราให้จะประเสริฐเท่ากับให้ธรรมะ ให้ธรรมะเป็นทานนี่ประเสริฐที่สุด

การทำคนให้เป็นคนดี ให้ละชั่วประพฤตินี้ รักษาจิตให้ผ่องใส นั่นแหละคือทานชั้นสูง แต่การที่จะช่วยคนอื่นให้ละชั่วประพฤตินั้นชอบได้ก็ด้วยเรามีโอกาสได้ชี้แจงให้เขาได้ประพฤติธรรมในพระพุทธศาสนาบ้าง ด้วยการพิมพ์หนังสือแจกจ่ายเป็นธรรมทานบ้าง เพราะการช่วยให้ใจเป็นคนดี ให้คนชั่วเป็นคนดีได้ และให้คนไม่มีความรู้มีความรู้ได้ เป็นการให้ทานอันประเสริฐยิ่ง สมจริงตามพระพุทธดำรัสว่า

**สัพพทานิ อมมทานิ ชินาติ
การให้ธรรมะ ชนะการให้ทั้งปวง**

ขออำนาจพร
พระธรรมสิงหบุราจารย์



วิธีทำบุญสร้างบารมี

เรียนรู้...

คำสอน : บารมีชีวิต ลิขิตได้เอง

ด้วยการเร่งบำเพ็ญทาน ศีล ภาวนา

โดย... พระธรรมสิงหบุราจารย์ (หลวงพ่ोजรัญ จิตตมโน)
ศุคยอศพระวิปัสสนาจารย์ผู้สอนวิธีปฏิบัติกรรมฐานแก่กรรม



วิธีทำบุญสร้างบารมี

ขอเจริญพร ญาติโยมพุทธบริษัท อุบาสก อุบาสิกา และผู้มีบุญวาสนาทุกๆ ท่าน ที่ได้มีโอกาสมาบำเพ็ญกุศล สร้างชีวิตของตนสู่ภาวะแสงหาความดีในธรรมะ ปฏิบัติธรรมให้ซึ่งเข้าไปอยู่ในจิตใจของท่านทั้งหลายโดยทั่วหน้ากัน

วันนี้ พวกท่านได้มีโอกาสมาร่วมบำเพ็ญบุญบารมีอันสูงสุดในพระพุทธศาสนาตามลำดับขั้น นับแต่ถวายทาน รักษาศีล แล้วก็จะได้เจริญภาวนากันต่อไปหลังได้ฟังการบรรยายจบลง เพราะบุญที่สูงที่สุดในพุทธศาสนานั้นเป็นบุญอันดับสาม

บุญอันดับหนึ่ง เรียกว่า **ทาน** การกุศลอันดับสอง เรียกว่า **ศีล** และอันดับสาม คือ **ภาวนา** เป็นบุญที่สูงสุดแล้ว **ไม่มีบุญอะไรจะให้ผลมากไปกว่าภาวนาอีกแล้ว**

เพราะคำว่า **“ภาวนา”** นี้ มันทำให้มืดในดวงใจใสสะอาด ชำระจิตให้ใสสะอาด ทำใจให้หายสกปรก ทำใจให้ใสสะอาดปราศจากมลทิน **ไม่มีอะไรเศร้าหมองใจอีกต่อไปแล้ว ไม่มีอะไรดีไปกว่าการเจริญพระกรรมฐาน** แน่นนอน อาตมาขอยืนยัน



บุญบารมี ไม่มีขาย อยากได้ ต้องสร้างเอง

เรื่องบุญกุศล เรื่องวาสนาบารมี มันเป็นเรื่องของใครของมัน
ต่างคนต่างทำเอา แบ่งกันไม่ได้ บุญแบ่งกันได้ที่ไหน บารมีแบ่งกันได้
ที่ไหน เงินแบ่งกันกินแบ่งกันใช้ได้ แต่บุญวาสนาของใครของมัน แบ่งกันไม่ได้
ต่างคนต่างทำเอานะ ไม่เอาก็ตามใจ ไม่บังคับแต่ประการใด เป็นเรื่องของ
จิตใจเราทุกคน



เรื่องการสร้างบุญบารมีแก่ชีวิต

อยากได้ ก็จงทำเอาเอง
ไม่อยากได้ก็ไม่เป็นไร
ไม่มีใครเขาวาง
ไม่มีใครบังคับบัญชาจิตใจ
ของเราได้ เรื่องจิตใจนี้
ใครอื่นจะมาบังคับได้
แต่ตัวเองบังคับจิตใจตนได้

โดยเฉพาะถ้าใครมีบารมีถึงขั้นสูง จะไม่กลัวจะไม่เกรงใคร
เพราะทำอย่างถูกต้อง ทำด้วยเหตุผล ทำด้วยข้อเท็จจริง เอาตาซึ่งขึ้น
มาดู เอาตาหูซึ่งขึ้นมาซึ่ง วัดแล้ววัดเล่าเฝ้าแต่วัดตลอดรายการ ต้องทำความ
ดีโดยไม่ต้องป้อยอพะเน้าพะนอกับใคร ข้าพเจ้าจะต้องกล้า กล้าทำความดี
ทั้งกลางวันกลางคืน ทั้งลับทั้งตี้น ทั้งภายนอกและภายในใจด้วย ต่อหน้า
ก็ทำอย่างนั้น ลับหลังก็ทำอย่างนั้น แต่การจะสร้างบุญสร้างบารมีได้นั้น
ท่านทั้งหลายก็ต้องมีความเข้าใจให้ดีก่อน

ความหมายของ “บุญ”^๑

คำว่า “บุญ” แปลว่า **ความสุข การบำเพ็ญบุญ** ก็คือ **การสะสม**
หน่วยกิตในชีวิตของตนเอง เพื่อให้ชีวิตมีความสุข



เหตุต้น น.ศ. ๒๕๐๐

ความสุข พวกเราอยากได้กันทุกคน
แต่ไม่ค่อยมีใครอยากสร้างมันขึ้นมา
วิธีสร้างบุญให้เกิดความสุขนั้น
กระทำได้ด้วยการมาจำระใจ
เพื่อบำเพ็ญกรรมฐานเจริญสติ
ทำใจให้สะอาดหมดจด
บริสุทธิ์ผ่องใส การมีจิตใจที่
ประกอบด้วยเมตตาธรรม
จึงจะเป็นบุญที่บริสุทธิ์
นี้แหละถึงเรียกว่า
ความสุขจากบุญที่สร้าง

พี่น้องทั้งหลาย คนเราเกิดมาเหมือนกัน มีหู มีตา มีปาก มีฟัน
อวัยวะครบ ๓๒ ด้วยกันทั้งนั้น จะผิดแปลกแตกต่างกันไป ก็เป็นหญิงชาย
แยกออกไปอีก แยกด้วยกฎแห่งกรรมของแต่ละคนไม่เหมือนกันมากแต่ครั้ง
อดีตชาติ กรรมทั้งหลายก็ดลให้เกิดมาตามฐานะของบุญวาสนา

^๑ **บุญ** แปลว่า **สิ่งที่ชำระจิตใจให้บริสุทธิ์** มี ๓ ความหมาย คือ **ในแง่ภาวะ** ได้แก่ **คุณธรรมที่ชำระล้างกิเลส**, **ในแง่เหตุ** ได้แก่ **การทำคุณความดี**, **ในแง่ผล** ได้แก่ **ความสุข** ดังนั้น อะไรก็ตามที่ทำแล้วเป็นเหตุให้เกิดจิตใจเย็นสบาย มีความสุข ความผ่องใส เรียกว่าบุญได้ทั้งสิ้น

(เสริมสาระโคธ...โพชนศ กายี คณาจารย์สำนักพิมพ์เสียงเสียง)



ความหมายของ “บารมี”^๑

อาตมาจะขอกล่าวต่อไปว่า แข่งเรือแข่งพายพอจะแข่งกันได้ ถ้ามีกำลังก็พอจะจ้ำเอาชนะได้ ยิ่งซ้อมก็ยิ่งชนะ แต่จะไปแข่งบุญแข่งวาสนา แสนจะยาก มีความลำบากในชีวิต จะแข่งกับเขาได้อย่างไร ? บางคนไม่มีบารมีมาแต่ชาติก่อน วาสนาก็ไม่เกิด คนเราต้องมีบารมีก่อน



- บารมี** แปลว่า **ความเพียร**
- บารมี** แปลว่า **ความกล้า**
- บารมี** แปลว่า **อดทน อดกลั้น อดออม**
- บารมี** แปลว่า **ไม่กลัวที่จะต้องสร้างความดี**

ขอยกตัวอย่างให้เห็นด้วยกฎแห่งกรรมตามเป็นจริง คนหนึ่งเรียนในประเทศไทย เรียนสำเร็จธรรมศาสตร์ ได้ปริญญาตรี ทำงานใหญ่โตเป็นชั้นพิเศษ เป็นอธิบดี แต่อีกคนหนึ่งเรียนจบปริญญาเอกที่ต่างประเทศ กลับมาเป็นลูกน้องเพื่อนที่จบปริญญาตรี มาจนกระทั่งบัดนี้ไม่เคยได้เป็นหัวหน้า แต่ประการใด **ที่เป็นเช่นนี้ ก็เนื่องจากบารมีไม่เท่ากัน**

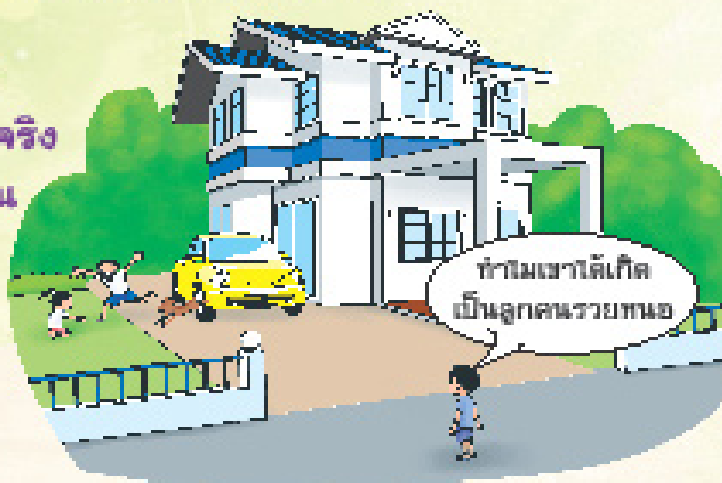
^๑ **บารมี** แปลว่า **ข้อปฏิบัติเป็นเหตุให้ถึงฝั่ง** หมายถึง การทำความดีอย่างมีจุดหมาย ดังเช่นพระพุทธเจ้าของเราทรงบำเพ็ญบารมีเพื่อบรรลุโพธิญาณ ตัวเราก็เช่นกัน ตั้งจุดหมายชีวิตไว้อย่างไร ก็ต้องสร้างบารมีอันเป็นไปเพื่อสู่จุดหมายนั้น (เสริมสาระโดย...โพชนธ์ กาสิ คณาจารย์สำนักพิมพ์เสียงเชียง)

คิดให้ดี

ชีวิตเรากับเขา ทำไมไม่เหมือนกัน

การสร้างบุญสร้างกุศลนี้ ไม่ใช่ทำได้ง่ายเลย ทำได้ยากมาก หมายความว่าอย่างไร มาแล้วก็ทำ ทำไปโดยที่จำใจและจำเป็น แต่จะทำด้วยศรัทธาที่แท้จริงนั้นยากมาก ตรงนี้เป็นจุดสำคัญอันหนึ่ง ถ้าเห็นเขาทำบุญ เราก็ทำตามเขาไป เห็นเขามาเจริญกรรมฐานก็ตามเขามา เจริญบ้าง ไม่เจริญบ้าง ถูกบ้าง ผิดบ้าง เราก็มีทราบ

แต่จะผิดถูกประการใด
ขอให้ทำด้วยความตั้งใจจริง
แสดงออกมาในจิตใจท่าน
นั่นแหละท่านจะรู้ว่า
ตัวบุญ คืออะไร ?
ตัวกุศล คืออะไร ?
ถึงจะอธิษฐานจิตขึ้น



พระพุทธเจ้าท่านสอนไว้ชัดเจนแล้ว แต่ก็ต้องพิจารณาคนอีกเหมือนกันว่า เราทำไมไม่เหมือนเขา เขาทำไมไม่เหมือนเรา เพราะว่าบารมีมันแตกต่างกันไปจากการบำเพ็ญนี้เอง

๑๐ คำศัพท์ในพระพุทธศาสนาสองคำที่ได้ฟังกันบ่อยคือคำว่า “บุญ” กับ “กุศล” และมักเรียกควบคู่กันไปว่า “บุญกุศล” ทั้งสองคำแปลต่างกันคือ “บุญ” แปลว่า เครื่องชำระจิตสันดานให้บริสุทธิ์ ส่วน “กุศล” แปลว่า ความฉลาด แต่มีความหมายเดียวกันคือ “ความดีงาม”

(เสริมสาระโดย...ไพยนต์ กาลี คณาจารย์สำนักพิมพ์เสียงธรรม)

สร้างบุญบารมี ต้องทำให้ถูกวิธี



การบำเพ็ญเพียร การตั้งสติ
ตั้งอารมณ์ ตั้งกุศล
เพื่อสร้างบุญบารมีนั้น
จะต้องตั้งไว้ให้มันถูกต้อง
ถ้าตั้งผิดที่ ทำความดี
ผิดทาง มันจะไม่ได้ผล
ท่านจะมาสร้างกุศลก็ไม่ได้
จะทำบุญไม่ขึ้นอย่างเขา

แต่บางท่านก็ดี รู้บ้าง ไม่รู้บ้าง แต่ก็ทำด้วยความตั้งใจจริง แสดงออกให้เห็นชัด ท่านบารมี สิลบารมี ภาวนาบารมี อันนี้สำคัญ

ทานบารมี จะได้ผลท่านต้องมีบารมีของตน เราไม่มีบารมี ไร้วาสนาขาดบุญแล้ว ท่านจะสร้างไม่ได้ผล ประโยชน์ที่จะพึงได้น้อยมาก

ศีลบารมี จะได้ผลท่านต้องตั้งคนอยู่ในศีลในธรรม มีสติสัมปชัญญะรักษาตนอยู่ตลอดรายการ ไม่สร้างความคิดร้อนให้เกิดทั้งแก่ตนและคนอื่น

ภาวนาบารมี จะได้ผลต้องสร้างกุศลบุญราศี**เนกขัมมปฏิบัติ**^๓ นี้ก็เรียกว่า เรามาบำเพ็ญเพียรกัน ตั้งใจจะให้คุณของพระศรีรัตนตรัย ยึดเหนี่ยวจิตใจ บารมีถึงจะเกิด ทำอะไรถึงจะประเสริฐ อธิษฐานถึงจะขึ้น

^๓ **เนกขัมมปฏิบัติ** แปลว่า **การออกบวช** หมายถึง การบำเพ็ญเพียรเพื่อความว่างเว้นจากราคะและตัณหาของผู้ออกบวช พระเดชพระคุณหลวงปู่พุทธทาส ท่านแนะนำการปฏิบัติธรรมข้อนี้ไว้ว่า “เนกขัมมะ แปลว่า ออกมาเสียจากความรู้สึกทางกามารมณ์...ที่นี่แม้เราไม่บวชก็มีการจัดการทำเอาเอง ให้ชีวิตมีโอกาสที่จะเป็นอิสระจากการบีบคั้นของกามารมณ์ ทำได้เมื่อใด ก็เรียกว่า เนกขัมมะเมื่อนั้น”

(เสริมสาระโดย...ไพยนต์ ภาสิ คณาจารย์สำนักพิมพ์เสียงเชียง)

การบำเพ็ญบุญบารมีจะสำเร็จ มีเคล็ดอยู่ที่ต้องฝืนใจตนให้ได้

การปฏิบัติธรรมเพื่อสร้างบุญบารมีนั้น อย่าข้ามขั้นตอน อย่าย่อความหมาย ต้องเป็นไปตามขั้นตอนของชีวิต เป็นข้อคิดของผู้มีปัญญา คือแหลมหลักปักไปด้วยปัญญา แก้ไขปัญหาด้วยสติสัมปชัญญะ ไม่ลดละภาวณา จะเกิดประโยชน์ในชีวิตของท่านตลอดกาลเวลาในอนาคตกาล เบื้องหน้าสืบต่อไป



และในการสร้างบุญบารมี ต้องฝืนใจตนให้ได้ คนที่ฝืนใจได้ถึงจะดีได้ ถ้าปล่อยไปตามอารมณ์ ปล่อยให้เป็นตามใจตนแล้ว จะกลายเป็นคนเสียคน เพราะคนที่มึนสยตามใจตน เป็นหัวหน้าคนไม่ได้ เป็นผู้นำคนก็ไม่ได้

คนที่ทำอะไรตามใจตนนั้น ส่วนมากจะเห็นแก่ตัวตลอดรายการ ไม่เห็นแก่ส่วนรวมกันแต่ประการใด ชีวิตจะอับเฉา ชีวิตจะอับจน ชีวิตจะไม่เป็นหลักฐาน ชีวิตจะน่าเสียดาย และน่าสงสารตลอดกาลปาวสาน

วิธีบำเพ็ญบุญบารมีตามหลักพระพุทธศาสนา ท่านสอนเอาไว้ได้ชัดเจนในเรื่อง **ทาน ศีล ภาวณา** คือ **มีการให้ มีการรักษา** และ**มีการทำให้เจริญขึ้น** รวมเป็น ๓ ลำดับขั้น

๑ ขั้นการให้ทาน

ความหมายของทาน

ทาน แปลว่า การให้ คือ ให้การสงเคราะห์ ให้การอนุเคราะห์



สงเคราะห์ หมายความว่า เขาไม่มีอะไรเลย ยากจน เราก็ช่วยเหลือเขา เช่น เขาตาย เขาไม่มีอะไรจริงๆ เราก็สงเคราะห์เขา ไปให้หีบศพ ให้ข้าวสาร ให้เครื่องครัว ให้เงินทอง อย่างนี้แสดงว่า **สงเคราะห์**

แต่ถ้าเขาเหล่านั้นมี แต่เราอยากมีมนุษยสัมพันธ์ บ้านเรือนห้องถิ่นเดียวกัน เอาไว้ น้ำพึ่งเรือ เสือพึ่งป่า เมื่อเขามีงานมีการ เราก็ไปช่วยเขาด้วยน้ำใจ เอาการไปช่วยเหลือ เขาจิตไปช่วยกัน เขาสติปัญญาไปช่วยคิด มีปัจจัยก็ช่วยเขา อย่างนี้เรียกว่า **อนุเคราะห์**



เพราะฉะนั้น สงเคราะห์ก็อนุเคราะห์ จึงแปลไม่เหมือนกัน การสงเคราะห์ อนุเคราะห์ ก็เป็นสร้างบุญบารมีอีกประการหนึ่ง

วัตถุประสงค์ของการให้ทาน



คำสอนเก่าแก่แต่โบราณเท่านั้นว่า
การให้เป็นยารักษา
ตระหนี่นักเป็นยาขง
และยังมีคำสอนใจ
ให้คิดต่อไปอีกว่า
ความรักมาเพราะน้ำใจมี
ความรักหนีเพราะน้ำใจหมด
ความรักหมดเพราะน้ำใจแห้ง

น้ำใจ ในที่นี้ก็หมายถึง **ความโอบอ้อมอารี มีใจเหมือนแม่ แบ่งปัน**
ต่อผู้อื่นนั่นเอง จึงขอชี้แจงวัตถุประสงค์ของการให้ ว่ามีอยู่ ๓ ประการ คือ

๑. ให้เพื่อบูชาคุณ เพราะปรารถนาความกตัญญูกตเวทิตาธรรม
เป็นเหตุ เช่น พ่อแม่ ครูอาจารย์ ท่านมีบุญคุณต่อเรามาก สมควรที่เรา
ผู้เป็นลูก ผู้เป็นศิษย์จะต้องรำลึกถึงพระคุณของท่านไว้เสมอ

๒. ให้เพื่อยึดเหนี่ยวจิตใจผู้อื่นไว้ ให้เพื่อยึดเหนี่ยวน้ำใจกัน
ตัวอย่าง เพื่อนบ้านใกล้เรือนเคียงกัน ขาดเหลืออะไรก็ช่วยกัน เพื่อเชื่อม
ไมตรีจิตมิตรภาพจะได้พึ่งพาอาศัยกัน ยามเจ็บไข้ได้ป่วยหรือยามฉุกเฉิน
ให้ยึดถือคิดว่า เป็นมิตรก็ดีกว่าเป็นศัตรูกัน คนมีศัตรู ก็เหมือนกับร่างกาย
ที่เป็นโรค ฉะนั้น คนฉลาดจึงไม่ควรเป็นคนแล้งน้ำใจกับใคร

๓. ให้เพื่อเห็นแก่มนุษยธรรม ให้เพื่อช่วยเหลือคนเดือดร้อน
ตัวอย่างเช่น ช่วยเหลือคนจน คนพิการทำมาหากินไม่ได้ หรือคนเจ็บป่วย
คนชรา คนที่มีน้ำใจเปี่ยมด้วยเมตตาปราณี เรียกว่า เป็นคนมีมนุษยธรรม

🍂 ทานที่ให้ผลเลิศ ต้องเป็นทานที่บริสุทธิ์

การให้ทานนี้ ขอเจริญพรว่า ถ้าเราให้ของไม่ดีเขาไป เราจะได้ของไม่ดีกลับมา ยกตัวอย่างอาตมานี่เอง ตอนบวชใหม่ๆ มีผ้าไตรอยู่ ๓ ไตร ถวายหลวงตาไป เขาก็ไม่ทราบว่ามีผ้าไตรมาจากร้านค้า หลวงตาก็ห่มไม่ได้ จากนั้นเมื่อไปบิณฑุกุศลก็ครั้งก็คราวเราก็ได้ผ้าไตรมาทุกครั้ง

ทานก็เหมือนกัน ถ้าท่านอยากให้เกิดผลดีเลิศต้องมีความบริสุทธิ์ คือ ต้องบริสุทธิ์ทั้งเครื่อง**วัตถุทาน** **เจตนา**ของท่านก็ต้องบริสุทธิ์ด้วย และ**ผู้รับทาน**ก็ต้องบริสุทธิ์ด้วย*

คำว่า **“บริสุทธิ์”** ก็หมายความว่า ของซึ่งเป็นวัตถุทานนั้น ต้องได้มาด้วยความชอบธรรม เราไม่ได้โกงพามาทำมาด้วยความเหน้อยยากจึงบริสุทธิ์ ทานที่ให้แล้วบริสุทธิ์ เจตนาที่ให้แล้วไม่หวังผลตอบแทน ก็เรียกว่า **เจตนาบริสุทธิ์**



ถ้าให้หวังผลตอบแทนก็เรียกว่าเจตนาไม่บริสุทธิ์ ต้องการได้ของให้เป็นการแลกเปลี่ยน เป็นการค้าขายกันไปแลกเปลี่ยนกันไปตามวัตถุของบุคคลที่แลกเปลี่ยนกันนั้น อย่างนี้เรียกว่า ทานปกติ ทานธรรมดา

* **วัตถุบริสุทธิ์** หมายถึง ของที่จะให้ ได้มาโดยถูกต้องชอบธรรม และเป็นประโยชน์แก่ผู้รับ, **เจตนาบริสุทธิ์** หมายถึง ความตั้งใจที่จะให้ต้องบริสุทธิ์ทั้งก่อนให้ ขณะให้ และหลังจากให้ไปแล้ว, **ผู้รับบริสุทธิ์** หมายถึง ผู้ที่เรให้ทานก็เป็นผู้มีศีลมีธรรมประจำตนด้วยถึงจะเป็นเมื่อนานบุญก็มีผลมาก

(เสริมสาระโดย...ไพยนต์ กาสี คณาจารย์สำนักพิมพ์เสียงธรรม)