



วิธี  
**สวดมนต์**  
**ให้ได้บุญมหา**



บุญบารมีชีวิตสร้างได้ หากสวดมนต์ด้วยใจที่สงบเป็นสมาธิ  
มีสติปัญญาพิจารณาความหมายในบทสวดมนต์นั้น  
จะดลให้พ้นเคราะห์กรรมเลวร้ายอย่างน่าอัศจรรย์  
วันนี้ สวดมนต์เสริมบารมีให้ชีวิตหรือยัง  
ถ้ายัง ก็ลงมือทำทันทีอย่ารีรอ



โดย... ไพยนต์ กาสี คณาจารย์สำนักพิมพ์เลียงเชียง



# โครงการ “ระดมธรรม สันติสุข”



สวดมนต์เป็นภาษาบาลี  
มีผลถึงความสงบใจ  
สวดมนต์รู้ความหมาย  
ได้ทั้งบุญ-ปัญญาไปพร้อมกัน

## วิธีสวดมนต์ ให้ได้บุญมาก

บุญบางมีชีวิตสร้างได้ หากสวดมนต์ด้วยใจที่สงบเป็นสมาธิ  
มีสติปัญญาพิจารณาความหมายในบทสวดมนต์นั้น  
จะลดให้พินาศวาระที่กรรมชั่วร้ายอย่างน่าอัศจรรย์  
**วันนี้** สวดมนต์เสริมบุญมีให้ชีวิตหรือยัง  
**ถ้ายิ่ง** ก็ลงมือทำทันทีอย่ารีรอ

- รวบรวม/เรียบเรียง : ไชยงค์ ธานี น.ส. เอก, ป.ส. ๒, พธ.บ., น.บ.
- บรรณาธิการ/การพิมพ์ : ศักดิ์สิทธิ์ พันธุ์รัตน์ บรรณาธิการ/ศิลปะ : ธัญจิรา คำทองเมือง
- รูปเล่ม/จัดหารีบบัตร : เสาวณีดี เต็มตรง พิมพ์/จัดรูป : สวรรารณ ชัยนึ่ง
- พิสูจน์อักษร : สิทธิเดช ปาณี, มากนิศย์ กอจพา, กิตติชัย ชิตวงษ์
- ภาพประกอบ/เนื้อหา : สมควร กอจพา, ธนรัตน์ ไชยพานิช

# มัคคุเทศก์ธรรมก่อนหน้าสวด

**การสวดมนต์** เป็นวิธีทำความเจริญแก่ตนเองอย่างหนึ่ง ทั้งในต้นให้เกิดสติปัญญา พัฒนาใจให้ตั้งงาม และสั่งสมศรัทธาให้ยึดมั่นทำความดี การสวดมนต์นั้น ถ้าเป็นเพียงสวดตามที่เขาร่วม แต่ไม่พิจารณาถึงความหมาย รวมถึงไม่นำความรู้ที่ได้จากความมุ่งหมายนั้นไปปฏิบัติ ผู้สวดย่อมได้รับผลไม่เต็มที่

ฉะนั้น ในฐานะเป็นพุทธศาสนิกชนแล้ว เมื่อตั้งใจสวดมนต์ก็กราบไหว้พระพุทธ ต้องให้รู้ถึงพระธรรม คือพยายามศึกษาความหมายของบทสวด และเมื่อรู้แล้วต้องปฏิบัติตาม ทั้งนี้ เพื่อให้การดำเนินชีวิตเป็นไปอย่างราบรื่น

ประการสำคัญ ถ้าผู้สวดสวดด้วยจิตเป็นสมาธิจนเต็มคำในรสแห่งพระธรรม อาจบรรลุจุดหมายสูงสุดของพุทธศาสนาคือความพ้นทุกข์ ดังมีพุทธคำรับรองผลในวิมุตตายนตฺตสูตรว่า “บุคคลบางคน หมั่นไหว้พระสวดมนต์ หรือสาธยายข้อธรรมที่ได้เรียนมา และขณะที่สวดด้วยจิตเป็นสมาธิ นั้น เขาน้อมข้อธรรมมาปฏิบัติ ก็จักบรรลุถึงความพ้นทุกข์ได้”

ขอพระสัทธรรมคำลงในจิตผ่านตลอดกาลนาน

**ไพฑูริย์ ภาณี**

น.ธ.เอก, ป.ธ. ๘, พธ.บ., น.บ.

รวบรวม/เรียบเรียง ไนนามคณาจารย์

สำนักพิมพ์เลียงเชียง เพียรเพื่อพุทธศาสนา

# ความหมายการสวดมนต์



**สวดมนต์** เป็นคำที่ใช้กันทั่วไป ไม่ว่าจะจะเป็นพระหรือว่าชาวบ้านสวด ก็เรียก สวดมนต์ มีความหมาย ดังนี้

**สวด** หมายถึง การว่าบทมนต์, การท่องคำสอนทางพระพุทธศาสนา โดยมีวัตถุประสงค์ ๒ อย่าง คือ ๑) สวดธรรม เพื่อรักษาพระศาสนา ๒) สวดพระปริตร เพื่อเป็นเครื่องคุ้มครองป้องกัน

**มนต์** หมายถึง คำศักดิ์สิทธิ์, คำที่นำมามงคลมาให้ซึ่งต้องอาศัยการสวด หรือบริกรรมจึงจะทำให้เกิดอานุภาพ

รวมความแล้ว **สวดมนต์** หมายถึง การสวดเป็นจังหวะซึ่งคำอันศักดิ์สิทธิ์ที่มีฤทธิ์นำความเจริญมาสู่คนปัจจุบันคนสวดมนต์ เพราะต้องการผลป้องกันจากพระปริตร

โบราณบัณฑิตแนะนำเคล็ดว่า หากประสงค์ผลดังนี้ ผู้สวดต้องมีจิตเมตตา และทำสังฆพิธียาโนขณะสวด ซึ่งหากไม่มุ่งในแง่อิทธิปาฏิหาริย์ อาจตีความได้ว่า คนมีเมตตาไม่ว่าใครก็รักใคร่เมื่อพบเห็น ที่ท่านแนะนำให้ทำสังฆพิธียาได้แก่ ให้ยึดมั่นอยู่ในความสัตย์จริง คือ ความดี

วิธีสวดมนต์ให้ได้บุญมาก  
สวดมนต์ให้เจริญ สวดมนต์ให้มีความสุข



# ทำไมต้องไหว้พระสวดมนต์

บางท่านอาจมีคำถามในใจว่า สวดมนต์ไปเพื่ออะไร ? แต่ส่วนใหญ่ผู้มักรวมในจุดประสงค์ ๒ ประการ คือ

๑. เพื่อเสริมมงคลชีวิตด้านต่างๆ ให้ดีขึ้น เช่น ให้มีโชคลาภ ให้มีการดำเนินชีวิตที่ราบรื่น เป็นต้น
๒. เพื่อให้อำนาจพระปริตรป้องกันอันตราย เป็นต้น

แต่นับน้อยคนที่คิดว่า การสวดมนต์ของคนนั้น คือ การเวียนจดจำพระพุทธรูป เพื่อนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน ซึ่งมีคุณอนันต์กว่าวัตถุประสงค์ ๒ ข้อนั้นอีก ฉะนั้น จะยังไม่พูดถึงว่า การสวดมนต์ช่วยบรรลุจุดประสงค์ ทั้ง ๒ ได้อย่างไร แต่จะพูดถึงเหตุผลที่ทุกคนควรไหว้พระสวดมนต์เป็นกิจวัตรประจำวันก่อน

ทางร่างกาย เมื่อทำงานมาแล้วทั้งวัน เราก็อาบน้ำชำระร่างกายให้สะอาด พักผ่อนให้รู้สึกสบายหายเหนื่อยล้าจิตใจเช่นกัน ย่อมอยากได้ความสะอาด สบายหายเมื่อยล้า

การสวดมนต์ เป็นวิถีชีวิตที่  
ที่ช่วยชำระจิตใจให้สะอาด  
รู้สึกสดชื่นสบาย  
หลังจากตรากตรำมาทั้งวัน  
เพราะเมื่อทำให้จิตใจสงบระงับ  
ด้วยความรื่นเริงจากเรื่องน่าเฝ้าต่าง ๆ



วิธีสวดมนต์ให้ได้บุญมาก  
สวดมนต์ให้บ่อยๆ สวดมนต์ทุกวัน

**การสวดมนต์** แม้เพียงระยะเวลา ๕ นาที ๑๐ นาที ตามความสั้น-ยาวของบทสวด ก็ช่วยให้ใจได้พักจากอารมณ์ภายนอก คนเราเมื่อใจสงบระงับ ความเร่าร้อนทางกายก็ดับตามไปด้วย เพราะใจมีอำนาจเหนือกายมากมายนัก ดังคำที่มักกล่าวกันว่า ใจเป็นนาย กายเป็นบ่าว

การสวดมนต์ชำระใจให้ใสสะอาดนั้นพระเดชพระคุณพระราชปฏิภาณมุนี (บุญมา อาคมบุญโณ) แนะนำไว้ว่า

### หัวใจแต่จะแค่นี้

ความดีและความชั่วมันอยู่ทั่วทุก

เข็มนาฬิกาแต่จะดีได้สักกี่นาฬิกา

ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับจิตจะให้โอกาสหัวใจ

เพราะความดีอยู่ที่ใจ ความชั่วอยู่ที่จิต

แต่การไหว้พระสวดมนต์ จะปิดโอกาสความชั่วร้ายไม่ให้ออกมาอาละวาด และก่อให้เกิดผลดีด้านอื่นเป็นอเนกประการ ผู้ลงมือปฏิบัติสักได้เพียงไม่กี่รอบ

เข็มนาฬิกาและไม่ว่ากี่นาที หัวใจจะบริสุทธิ์สะอาด ปราศจากกิเลสและโมหะทั้งปวง หัวใจที่สะอาดจะรู้สึกราวกับว่าปราศจากความกังวล อันเป็นความสุขอย่างแท้จริง ซึ่งคนส่วนมากหาว่าไม่มีโอกาสพบมันเลยก็ได้ในชีวิตที่แสนสั้นนี้



# บุญ คืออะไร เหตุใดต้องการกันนัก

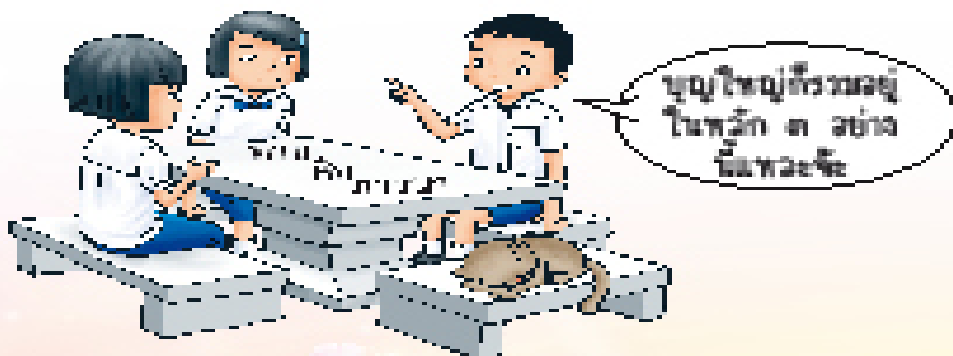
ที่นี่ เมื่อต้องการบุญ ก็ควรทำความรู้จักบุญกันก่อน พระพุทธองค์ตรัสลักษณะบุญไว้ว่า **ภิกษุทั้งหลาย พวกเธออย่ากลัวบุญกันเลย บุญนี้ เป็นชื่อของความสุข**

จึงพอสรุปได้ว่า **บุญ** คือ **ความสุข** แต่เพื่อให้ทราบจุดประสงค์ของบุญถูกต้อง นำไปปฏิบัติถูกทาง เป็นผลได้รับอานิสงส์ตรงตามหลักพระพุทธศาสนาขออธิบายความหมายของบุญเพื่อเป็นแนวทางนำไปปฏิบัติ ดังนี้

**บุญ** แปลว่า **สิ่งที่ชำระจิตสำนึกให้บริสุทธิ์** มีความหมาย ๓ อย่าง คือ

๑. **ชำระโดยสภาพ** ได้แก่ **สิ่งที่สามารถชำระล้างกิเลสออกจากใจ**
๒. **ชำระโดยเหตุ** ได้แก่ **การทำคุณความดีทั้งหลาย**
๓. **ชำระโดยผล** ได้แก่ **ความสุขทั้งทางกาย-ใจ**

จากความหมายสื่อความได้ว่า อะไรก็ตามที่ทำแล้วเป็นเหตุให้สบายใจ มีความสุข ความเจริญ ความบริสุทธิ์ ความหมดจดผ่องใส ให้ถึงสุคติภูมิ หรือโดยที่สุดถึงความหมดสิ้นกิเลสเหตุที่ดับทุกข์ทั้งปวงลงได้ เรียกว่า **บุญ** ทั้งสิ้น



**วิธีสวดมนต์ให้ได้บุญมาก**  
สำนักงานส่งเสริมสังคมแห่งการเรียนรู้และคุณภาพ

แต่ที่หลายคนกลัวบุญกันนักหนา เพราะบุญมาที่ไร ต้องนึกถึงซองกฐิน ผ้าป่า ซึ่งถ้าศึกษาพระพุทธศาสนาถึงขั้น จะรู้ว่าวิธีทำบุญมีให้เลือกตั้งหลายทาง บุญบางอย่างทำได้โดยไม่ต้องลงทุน เพียงแต่ลงแรงกาย-ใจ ในการทำ ตั้งค่าสอนเรื่อง**บุญกิริยาวัตถุ ๑๐\*** ที่พระเดชพระคุณ พระศรีรัตนโมลี (สมคิด สุรตโย) ป.ธ. ๙ ซึ่งเป็นอาจารย์ของผู้เรียบเรียง ท่านเรียงร้อยถ้อยคำให้จำง่ายไว้ว่า

- |                    |                                       |
|--------------------|---------------------------------------|
| ๑. ทานมัย          | บุญสำเร็จเพราะการให้                  |
| ๒. สีลมัย          | บุญได้เพราะการรักษาศีลดี              |
| ๓. ภาวนามัย        | บุญมีเพราะภาวนาเป็นอาจิม              |
| ๔. อปจายนมัย       | บุญไม่สิ้นเพราะอ่อนน้อมถ่อมตน         |
| ๕. เวยยาวัจจมัย    | บุญสิ้นเพราะชวนชวายในกิจดี            |
| ๖. ปิตติทานมัย     | บุญมีเพราะอุทิศส่วนบุญกุศล            |
| ๗. ปิตตานุโมทนามัย | บุญมาเพราะชื่นชมความดีของคน           |
| ๘. อัมมัสสวนมัย    | บุญเป็นผลเพราะฟังธรรมจำขึ้นใจ         |
| ๙. อัมมเทศนามัย    | บุญได้เพราะการแสดงเทศนา               |
| ๑๐. ทิฏฐุชุกัมม    | บุญเจิดจ้าเพราะเห็นตรงตาม<br>ความหมาย |

สิบอย่างนี้ใครทำบาเพ็ญได้ บุญยิ่งใหญ่จักมีทวีเอย ฯ

\* **บุญกิริยาวัตถุ ๑๐** ย่อลงเป็น ๓ คือ ชื่อ ๑, ๒, ๗ เป็นทาน, ชื่อ ๒, ๔, ๕ เป็นศีล, ชื่อ ๓, ๘, ๙ เป็นภาวนา ส่วนชื่อ ๑๐ เป็นได้ทั้งทาน ศีล ภาวนา เพราะคนจะทำความดีเหล่านี้ได้ ก็ด้วยดี ความเห็นถูกต้องตามทำนองคลองธรรม





## สวดมนต์อย่างไรให้ได้บุญมาก

การสวดมนต์ เป็นการทำบุญความดีอย่างหนึ่ง ซึ่งถือว่าดีงามยิ่งนัก เป็นการทำบุญในข้อ**ภาวนามัย** บุญสำเร็จได้ด้วยการภาวนา เฉพาะคำว่า **ภาวนา** หมายถึง การทำให้มีขึ้น เป็นขึ้นในตน โดยทำนองผล ๒ อย่าง คือ การทำให้สงบ เรียก **สมณภาวนา**, การมีปัญญาารู้แจ้ง เรียก **วิปัสสนาภาวนา** ซึ่งบทสวดมนต์ทุกบท มีผลทำให้เกิดความสงบใจในขณะสวด จึงเป็น**บุญทางใจ** ยิ่งถ้าทราบความหมายในบทสวดก็ทำให้เป็น**บุญทางปัญญา**

แต่สวดอย่างไรถึงจะเป็นบุญทางใจหรือทำให้เกิดปัญญา เจ้าประคุณสมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ประทานคำแนะนำว่า



พระพุทธรูปปางสมาธิ  
มีความหมายของตถาคต  
ศักดิ์สิทธิ์สูงส่ง  
อริยสัจธรรมความเป็นคนดีมีปัญญา  
ใจระสับต่าง ๆ ถ้ามีก็ถือเป็นความสุข  
ประโยชน์ของการสวดมนต์เป็นภาษาบาลี เข้ากรับรู้ไม่รู้  
ความหมาย คือ ความสงบใจ ประโยชน์ของการสวดมนต์ที่  
มีคำแปลเป็นภาษาไทย คือ ความยิ่งด้วยปัญญา



วิธีสวดมนต์ให้ได้บุญมาก  
สำนักงานส่งเสริมพระพุทธศาสนา

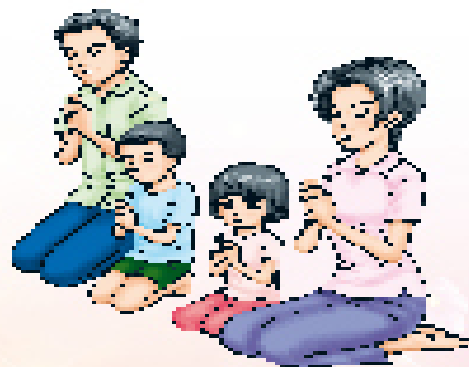
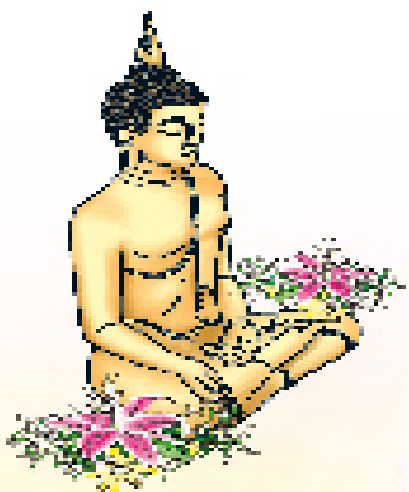
การทำบุญด้วยการสวดมนต์ จะสัมฤทธิ์ผลตั้งตน  
มุ่งหวังจำต้องทำด้วยความจริงใจและจริงจัง มิใช่สักแต่เป็น  
พิธีกรรม หรือทำด้วยจำใจ นอกจากนั้น การไหว้พระสวดมนต์  
ถือได้ว่าเป็นการปฏิบัติตามหลักของ **ไตรสิกขา** คือ

ขณะสวดมนต์ ผู้สวดสำรวมความศึกษะบนองทาง  
กาย วาจาแลวแต่คำสวดที่เป็นวาจาสุภาวิต เรียกว่า **ศีล**

ขณะกล่าวคำสวดมนต์ ใจของผู้สวดจดจ่อกับบทสวด  
มิเช่นนั้นจะทำให้สวดผิดสวดถูก จึงทำให้เป็นผู้มีจิตตั้งมั่น  
อยู่ในอารมณ์เดียวคือ การสวดมนต์ เรียกว่า **สมาธิ**

ในการสวดมนต์ ผู้สวดมีความเพียรที่จะละสิ่งเป็น  
อกุศล (อาตาปี) นึกถึงแต่สิ่งดีงาม (สดีมา) รู้ตัวว่ากำลังทำ  
ความดี (สัมปชาโน) ทำให้เกิดความรู้ว่า อกุศลความดีเป็น  
สิ่งที่ควรทำ อกุศลกรรมเป็นสิ่งที่ควรละ เรียกว่า **ปัญญา**

ดังนั้น การสวดมนต์ หากทำด้วยความจริงใจ ตั้งใจ  
เรียนรู้ความหมายตามคำที่สวด นำความรู้ที่ได้ไปปฏิบัติ  
แล้ว ย่อมสามารถเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมทางจิตใจให้เป็น  
ผู้มีคุณละอาย (**ศีล**) สงบ (**สมาธิ**) สว่าง (**ปัญญา**) ได้



**วิธีสวดมนต์ให้ได้บุญมาก**  
สำนักงานส่งเสริมวิจิตรศิลป์ กรมศิลปากร



## แนววิธีสวดเฉพาะในเล่มนี้

**การสวดมนต์** หากกำหนดเวลาล่วงหน้า จะเอื้อประโยชน์ต่อลำดับกิจกรรมประจำวันอื่นๆ ตามไปด้วย ในเล่มนี้ จัดแยกหมวดหมู่เพื่อความสะดวกของผู้สวด ได้เลือกบทสวดมนต์ตามที่ประสงค์อำนาจพุทธคุณด้านใดไปช่วยคุ้มครองป้องกันภัย เป็นขวัญกำลังใจในการดำเนินชีวิต ดังนี้

๑. **บทสวดคาถาบูชาครู** เป็นบทนำ เรียกว่า บทไหว้ครู ต้องสวดทุกครั้ง ก่อนมีการสวดมนต์หมวดอื่น

๒. **บทสวดพุทธชัยมงคลคาถา** บทสวดพิชิตมารร้าย แก้ไขกรรมที่หลวงพ่ोजรัญ จิตตโม ไม่นำให้สวดเป็นประจำ

๓. **บทพระคาถาชินบัญชร** เป็นสุดยอดพระคาถาที่สมเด็จพระพุฒาจารย์ (โต พรหมรังสี) แนะนำสวดป้องกันภัยให้พบความสำเร็จสมหวัง

๔. **บทสวดมนต์ประจำวันเกิด** บทสวดนำความเจริญก้าวหน้ามาสู่ชีวิตให้พบความสุขทั้งในชาตินี้ ชาติหน้า

๕. **บทเจริญสมาธิแผ่เมตตาอุทิศบุญ** เป็นวิธีปฏิบัติกรรมฐาน และบทสวดมนต์ที่แนะนำให้แผ่ความปรารถนาดีให้ทั้งแก่ตน สรรพสัตว์ เจ้ากรรมนายเวร

การสวดมนต์ ไม่จำเป็นต้องสวดทุกบทในแต่ละครั้งก็ได้ ให้เลือกสวดตามสะดวกและเวลาที่มี แต่บทที่ ๑, บทที่ ๔ (สวดตามวันเกิดของตน) และบทที่ ๕ **ควรสวดทุกวัน** ถ้ามีเวลาจะสวดทุกบทได้ก็เป็นการดียิ่งขึ้น



**วิธีสวดมนต์ให้ได้บุญมาก**  
สวดมนต์ให้ด้วยใจ สวดมนต์ด้วยความ



## ๑. บทคาถาบูชาครู

คนเราเกิดมา ก็มีสิ่งเคารพให้ได้พึ่งพาอาศัย คือ พ่อแม่ ครู อาจารย์ จนถึงองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เป็นต้น วิสัยคนมีความกตัญญูกตเวทิตาธรรม เมื่อได้พึ่งผู้ใดควรจะหาโอกาสทำดีแทนพระคุณท่าน ตามที่บัณฑิตชนปฏิบัติกัน

วิธีหนึ่งที่เป็นการแสดงความกตัญญูกตเวทิตาธรรมต่อผู้มีคุณนั้น คือ **การไหว้** อันเป็นลักษณะแสดงความเคารพ ดังนั้น **ทุกคนจึงควรไหว้พระ จิตใจจะได้มีที่พึ่ง** **พำนักอันประเสริฐยิ่ง**

บทนี้ นำบทสวดมนต์เกี่ยวกับการบูชาพระรัตนตรัยมาแนะให้สวดกัน เป็นการ “ไหว้ครู” ก่อนสวดมนต์บทอื่นๆ ต่อไป บทสวดมนต์เหล่านี้ สามารถคุ้มครองป้องกันใจได้สารพัด ทั้งยังกำจัดสิ่งชั่วร้าย ให้ห่างไกลตัวเราได้

วิธีสวดมนต์ให้ได้บุญมาก  
สำหรับคนใจดีใจงาม ผู้ใจดีใจงาม





## บทบูชาพระรัตนตรัย

อิมิณา สักกาเรนะ พุทธัง อะภิปูชะยามิ.

ข้าพเจ้า ขอบูชาอย่างยิ่ง ซึ่งพระพุทธเจ้า  
ด้วยเครื่องสักการะนี้.

อิมิณา สักกาเรนะ ธัมมัง อะภิปูชะยามิ.

ข้าพเจ้า ขอบูชาอย่างยิ่ง ซึ่งพระธรรม  
ด้วยเครื่องสักการะนี้.

อิมิณา สักกาเรนะ สังฆัง อะภิปูชะยามิ.

ข้าพเจ้า ขอบูชาอย่างยิ่ง ซึ่งพระสงฆ์  
ด้วยเครื่องสักการะนี้.

**บูชา** หมายถึง การยกย่องนับถือในคุณความดี ดังที่เรา  
บูชาพระรัตนตรัยด้วย **รูป ๓ ดอก** เพื่อบูชาพระพุทธคุณ ๓  
ประการ คือ พระบริสุทธิ์คุณ พระกรุณาคุณ พระปัญญาคุณ **เทียบ**  
**๒ เต็ม** เพื่อบูชาพระธรรม และพระวินัย คำสั่งสอนของพระพุทธเจ้า  
**ดอกไม้พวงมาลัย** เพื่อบูชาคุณพระอรหันตสงฆ์

การบูชาบุคคลที่ควรบูชา นำบุญทางปัญญามาให้ คือ **มี**  
**บุคคลต้นแบบดีงาม (Idol)** เป็นตัวอย่างในการดำเนินชีวิต



วิถีสวดมนต์ให้ได้บุญมาก  
สำนักงานส่งเสริมสังคมไทย  
สำนักงานส่งเสริมสังคมไทย

## บทกราบพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทธโธ ภาวะวา,  
พระผู้มีพระภาคเจ้า เป็นพระอรหันต์, ตับเพลิงกิเลส  
เพลิงทุกข์สิ้นเชิง, ครัสรู้ชอบได้ด้วยพระองค์เอง;  
พุทธัง ภาวะวันตั้ง อะภิวาเทมิ.  
ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า,  
ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน. (กราบ)

สวากขาโต ภาวะวะตา อัมโม,  
พระธรรม เป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า,  
ตรัสไว้ดีแล้ว,  
อัมมัง นมัสสามิ. ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม. (กราบ)

สุปะฏิปันโน ภาวะวะโต สาวะกะสังโฆ,  
พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า, ปฏิบัติดีแล้ว;  
สังฆัง นมามิ.  
ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์. (กราบ)

คนทุกคนต่างมีความดีด้วยกันทั้งนั้น จะมากหรือน้อยเป็น  
อีกเรื่องหนึ่ง คนมีความดีมากก็ควรค่าแก่การกราบไหว้ได้อย่าง  
สนิทใจ การกราบไหว้ นำบุญทางปัญญามาให้ คือ เป็นคน  
รู้จักดีค่าที่สูง อีกอย่างหนึ่ง การกราบไหว้ เป็นการทำบุญข้อ  
อุปจายนมัย บุญสำเร็จได้ด้วยความประพฤดิอ่อนน้อม ผู้ทำบุญ  
ด้วยวิธีนี้เป็นประจำทำให้เป็นคนสุภาพอ่อนโยน

เมื่อกล่าวคำบูชาไหว้พระเรียบร้อยแล้ว นิ่งพับเหยียบสอง  
คั้งใจกล่าวคำสมภาทานคือ คำอัญเชิญเทวดามาร่วมอนุโมทนาต่อไป



## คำสมาทานศีล ๕

ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะหัง สะมาதியามิ.  
อะหิงสาทานา เวระมะณี สิกขาปะหัง สะมาதியามิ.  
กาเมสุ มิจฉาจารา เวระมะณี สิกขาปะหัง สะมาதியามิ.  
มุสาวาทา เวระมะณี สิกขาปะหัง สะมาதியามิ.  
สุราเมระยะมัชชะปะมาทัฏฐานา เวระมะณี สิกขาปะหัง  
สะมาதியามิ.  
อิมานิ ปัญจะ สิกขาปะหาณี สะมาதியามิ. (วรรคนี้สวด  
๓ จบ)

การสมาทานศีลก่อนสวดมนต์ ก็เพื่อให้มีความบริสุทธิ์ครบ  
ทั้ง ๓ ทาง คือ กาย วาจา ใจ จะได้มีบุญไว้มากช่วยให้พ้นเวรภัย

ถ้าถามว่า อะไรเป็นเวรภัยชีวิต ตอบได้ว่า การทำผิดศีล ๕  
นี่เองเป็นเวรภัย ในคำสมาทานยังบอกไว้ว่า ศีล ๕ เป็นเวรมณี คือ  
เป็นเจตนาที่กำจัดเวรให้สิ้นไป แต่นับตรงกันข้าม หากทำผิดศีล  
ก็เป็นผลนำเวรภัยสู่ชีวิตได้ เช่น ใครผิดศีลข้อ ๑ ก็ทำให้เป็นผู้มีใจ  
หยากช้า หน้าตาสุโทศเห็นผิดคนดูขมขื่นมา ถ้าว่าได้เกิดในชาติหน้า  
จะมีอายุสั้นพลันตาย ช้ำมีโรคภัยเบียดเบียน เป็นต้น

พระเดชพระคุณพระพรหมคุณาภรณ์ พุฒถึงเรื่องการทำ  
ตนสมาทานศีลกับพระอยู่บ่อยๆ แต่ไม่ค่อยของมือปฏิบัติไว้ว่า



ศีล เป็นสิ่งที่เฝ้ากันไม่ได้ โธมจะมิศีล  
โธมต้องปฏิบัติเอง ถ้าโธมออกจะมิศีล  
พระจะบอกข้อปฏิบัติให้  
แล้วก็เป็นเรื่องของโธมที่จะถือปฏิบัติ  
ถ้าโธมปฏิบัติ โธมก็จะมิศีลเอง



วิธีสวดมนต์ให้ได้บุญมาก  
สำนักงานส่งเสริมสังคมไทยธรรมะ