



สวดมนต์ ชนะ โรคกรรม

รวบรวมบทพระธรรมเทศนาว่าด้วยการเอาชนะโรคกรรมด้วยการสวดมนต์ พร้อมบทสวดมนต์ชนะโรค
อาณิสยส์สวดพุทธคุณ, พาหุงมหากา, โพชฌังคปริตร และวิธีแก้กรรมทำตัวเอง



หนังสือคุณภาพในเครือเสียงเสียง เพียรเพื่อพุทธศาสน์



โรคกรรมมีอาจรักษาให้หายขาดได้ด้วยยา
แต่รักษาได้ด้วยการสร้างบารมีชดใช้กรรม

สวดมนต์ BU โรคกรรม

พระธรรมสิงหบุราจารย์
หลวงพ่อรัตนุ จิตธมฺโม

บรรณาธิการ :	กฤษดา ราชัญศิริ	บรรณาธิการสาร :	ศักดิ์สิทธิ์ พันธุ์ชัยดี
ปก/รูปเล่ม :	จิระพัฒน์ ช่างโศภ	บรรณาธิการศิลปะ :	อนุชิต คำทองเมือง
พิสูจน์อักษร :	อริญ มีพันธ์, อรพิง คำแพง	ภาพประกอบ :	สมศวรร กงคิลา

สมาคมธรรม



นำเสนอความสุข

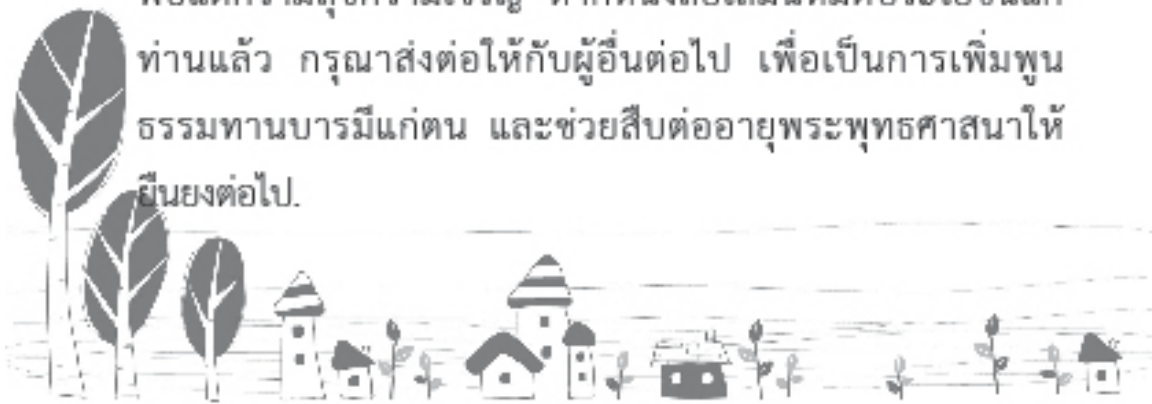


“ของดีเราไม่ต้องสงวนลิขสิทธิ์
ใครอยากได้ก็ให้เขาไป
แต่ของไม่ดีเราต้องสงวนไว้
ไม่ให้คนอื่นมาใช้”

ธรรมโอวาทจากหนังสือ

กฎแห่งกรรม ธรรมปฏิบัติ เล่มที่ ๑๐ หน้า ๒๓๕

เมื่อท่านได้รับหนังสือเล่มนี้แล้ว กรุณาอ่านอย่างมีสติ
ใช้ปัญญาคิดใคร่ครวญ อ่านสืบรอบ คิดสืบทน เก็บเอาความรู้มา
ประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน อ่านบ่อยๆ คิดบ่อยๆ ใช้บ่อยๆ ชีวิตจัก
พบแต่ความสุขความเจริญ หากหนังสือเล่มนี้หมดประโยชน์แก่
ท่านแล้ว กรุณาส่งต่อให้กับผู้อื่นต่อไป เพื่อเป็นการเพิ่มพูน
ธรรมทานบารมีแก่ตน และช่วยสืบต่ออายุพระพุทธศาสนาให้
ยืนยงต่อไป.



คำนำ

โรคภัยไข้เจ็บของคนเรานั้นเกิดได้หลายสาเหตุ แต่ที่ร้ายแรงที่สุดคงจะหนีไม่พ้นโรคที่เกิดขึ้นจาก “กรรมร้าย” เพราะไม่สามารถไช้ยาทั่วไปในการรักษาให้หายขาดได้ ต้องใช้ “ธรรมโอสถ” เท่านั้น ดังเช่นพระธรรมสิงหบุราจารย์ กล่าวไว้ว่า

“โรคร้ายต่างๆ ของคนเรานั้นล้วนเกิดแต่กรรมที่ตนได้สร้างมาจากการทำปาณาติบาต ทำร้ายคนอื่นไว้มาก ตัวเองก็เป็นโรครมาก โรคกรรมนี้รักษาด้วยวิธีอื่นไม่ได้ผล ต้องทำสติวิปัสสนากรรมฐานอย่างเดียวจึงจะได้ผล มีโยมที่ป่วยเป็นโรคร้ายแรงหลายๆ คน เมื่อมาปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานที่วัดนี้อย่างจริงจังแล้ว ปรากฏว่าโรคนั้นได้หายไป นี่คือผลของการทำสมาธิสามารถรักษาโรคได้จริง”

หนังสือ “สวตมन्दชนะโรคกรรม” เล่มนี้ เป็นคำสอนของพระธรรมสิงหบุราจารย์เกี่ยวกับการรักษาโรคกรรมด้วยธรรมะ และยังมีเนื้อหาเกี่ยวกับบทสวตมन्दชนะกรรม การอยู่อย่างไม่ประมาท ๔ วิธี รวมทั้งวิธีแก้กรรมร้ายด้วย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าผู้อ่านจะได้รับประโยชน์สูงสุดจากหนังสือเล่มนี้

Impress สมัยกรุง



โปรดใช้เล่มนี้ให้คุ้มค่าที่สุด & อ่านแล้ว -> แบ่งกันอ่านหลายท่านนะจ๊ะ
อ่านดีประโยชน์ ธรรมสอนสติปัญญา ฝึกฝนปัญญา ศกนการประพฤติในชีวิตประจำวัน
จิตมีสติปัญญา รู้เท่าคนสรรพสิ่ง ๓ภาคใช้ เติบโตชีวิต ชีวิตสาธุ สุข สุข เป้น เลิกเช่นพระนิพพาน
คำมีคุณค่าสิ่งมีชีวิต เลิกคือพุทธศาสนา บรรณาณาให้ทุกครอบครัวมีความสุข



๑. สวตมนต์ชนะโรครกรรม^๑

วันนี้จะเล่าอานิสงส์แห่งความมีศรัทธา ตั้งใจแน่วแน่ในการสวตมนต์เจริญกุศลภาวนาทำให้หายจากโรคได้ ท่านทั้งหลายจำไว้อย่างหนึ่งว่า ถ้าคนเข้าถึงธรรมเมื่อใดจะหายจากโรคแน่ๆ

เมื่อวานได้รับจดหมายจากหนองคายฉบับหนึ่ง มาจากโยมกุศล นามแก้ว ป่วยเป็นโรคหัวใจรั่ว จะตายอยู่แล้ว ทำพิธีไร้อยู่ที่อำเภอศรีเชียงใหม่ จังหวัดหนองคาย เลี้ยงสัตว์ไว้ด้วย มีเหยี่ยวกามารบกวอน ขโมยก็มาลักของ

เขานั่งกรรมฐาน สวตมนต์ช่วยตัวเอง ไม่ต้องให้คนอื่นช่วย ไม่ต้องให้พระช่วย โรคหัวใจนี้ทำอะไรก็เหนื่อย หากคิดอะไรขึ้นมาละก็ตายเลย หรือถ้าโกรธก็ตายเลย

เขาสวตมนต์เจริญกุศลภาวนาอยู่ ๙ เดือน ขณะนี้โรคหายไป ๙๐% แล้ว
ยังเหลืออีก ๑๐% จึงจะเป็นปกติ
หมอบอกหายได้อย่างไร
มีแต่จะตายเท่านั้น



ถ่ายเมื่อ ๙ สิงหาคม ๒๕๕๕ ในโอกาสที่ศูนย์วิสุทธี จงพิพัฒนียัง พร้อมคณะเจ้าอาวาสปัจจัยร่วมทำบุญ เนื่องในวันคล้ายวันเกิดครบ ๘๔ ปี ของหลวงพ่อดจฺจัญญ

^๑ สืบจากหนังสือ กฎแห่งกรรม วิปัสสนาสือวิญญูญาณ (ตอนที่ ๘) พระธรรมเทศนาเรื่อง คนเข้าถึงธรรมหายจากโรคได้ โดยพระธรรมสิงหบุราจารย์

พึ่งตนเองก่อนจะให้พระช่วย

การสวดมนต์นั้นสวดเพื่ออะไร ?

สวดเพื่อต้องการให้มีสติ

ช่วยตัวเองได้



คนที่มาที่นี่มีแต่มาให้พระช่วย ไม่ช่วยตัวเองเลย ไม่สนใจปฏิบัติกรรมฐาน มากันเพื่อจะปฏิบัติแปลกเหมือนแบบพ่อค้าแม่ค้า ไม่ได้ผลสักราย

โยมกุศลนี้ตั้งใจจริง โรคหายไปเลย เขาขอหนังสือสวดมนต์ มหาเมตตาใหญ่ วันนี้ส่งไปให้เขาแล้ว ต้องช่วยตัวเอง ต้องพึ่งตัวเอง ต้องสอนตัวเอง

ที่จังหวัดอุทัยธานี มีลูกคนหนึ่งเป็นโรคมะเร็ง หมอบอกว่า ถ้าผ่าแล้วจะอยู่ได้ ๓ ปี ถ้าไม่ผ่าต้องตายปีนี้ จะเอาอย่างไรก็เลือกเอา จงตัดสินใจเสีย



พนักงานเลี้ยงเชิงร่วมกิจกรรมไตรสิกขา
สวดมนต์เจริญสมาธิ ทุกเช้าวันจันทร์และวันเสาร์
เวลา ๐๘.๓๐-๑๐.๐๐ น.

ขอทุกท่านร่วมอนุโมทนาและขออภัย
หากไม่ได้รับความสะดวกในการติดต่อกัน
ในวันและเวลาดังกล่าว

หายจากโรคมะเร็งเพราะทำกรรมฐาน

ลุงคนนั้นก็คิดว่าคนเรายังไงก็ตาย หมอก็ก็ตองตาย ปู่ย่าตายายตายทั้งนั้น ก็เลยบอกว่า เอาละ ผมยังไม่ผ่า หนีมาปฏิบัติกรรมฐานที่วัดนี้ อาตมาก็ไม่รู้ ปฏิบัติกรรมฐานได้ ๗ วัน ก็กลับไปหาหมอ หมอตรวจแล้วมะเร็งหายไปเลย ช่วยตัวเองอย่างนี้ซิ มากันที่นี้ร้อยละ ๙๐ มาให้พระช่วย ให้แม่เมตตาทั้งนั้น แต่ตัวเองไม่ช่วยตัวเองเลย

หนังสือมหาเมตตาใหญ่นี้มีมานานแล้วไม่มีใครสนใจ เป็นบทสวดมนต์ของเทวดาที่ตันพิกุลมาสอนแม่ชีก้อนทอง ปานเพชร ให้สวดที่ศาลาหลังเก่า แม่ชีอ่านหนังสือไม่ออก ตายอายุ ๙๐ กว่าปี มาอาศัยศาลาอยู่วัดนี้เมื่อพ.ศ.๒๕๐๐ สมัยนั้นยังไม่มีสำนักชี



เทวดามาชวนสวดมนต์ตอน ๒๔ นาฬิกา เทวดาถูกสาปจากสรวงสวรรค์ ผิดประเวณีนางฟ้านางสวรรค์ ได้รับโทษ ๑๐๐ ปี หลวงสมานวงกิจ อธิบดีกรมป่าไม้มาคุยบอกว่า ต้นนี้อายุพันกว่าปี ต้นลูกยังอยู่ข้างโบสถ์ เมื่อครบกำหนด ๑๐๐ ปี เวลา ๙.๔๕ นาฬิกา ตันพิกุลโค่นทันทีไม่ต้องมีลมเลย หมดอายุเทวดา

เทวดาจะปกป้องเพราะหมั่นสวดมนต์

อาตมาได้ตำราจากเทวดาไว้เยอะ เพราะจดเข้าไว้ ให้แม่ซี
ถามว่าเทวดาชวนสวดมนต์ทุกบ้านไหม ได้คำตอบว่า



“ไม่ทุกบ้านหรอก
บ้านไหนตั้งโต๊ะหมู่บูชาพระไว้สะอาด
ปูผ้าขาวไว้ และเจ้าของบ้านสวดมนต์ทุกวัน
เทวดาจะลงบ้านนี้เลย
ถ้าบ้านไหนเอาเด็กไปนอนห้องพระ
ห้องพระสกปรก เทวดาจะไม่เข้าบ้านนั้น”

ขอฝากไว้ด้วย ถ้าเชื่อก็ก็น่าไป ถ้าไม่เชื่อไม่ต้องเอาไป บางแห่ง
ห้องพระสกปรกเหลือเกิน ระวังนะ ทำใจสกปรกสัตว์นรกมาเกิด
บ้านนั้น เถียงพ่อเถียงแม่คำไม่ตกปาก ฟ้องร้องกันวุ่นวาย เป็นกฎ
แห่งกรรม

เด็กที่สวดมนต์ทำสมาธิ
จะเรียนเก่งและเป็นเด็กดี



บ้านไหนใจสะอาด จะพบแต่เรื่องดี ๆ

บ้านไหนทำใจสะอาด นักปราชญ์มาเกิด คนบริวารดี ก็เข้ามาประเสริฐในบ้านนั้น ท่านทั้งหลายจงไปดีความ ไม่ใช่พูดให้ท่านเชื่อ ไม่ใช่พูดให้ท่านมีความรู้ แต่อาดมาพูดให้ท่านไปคิดกันบ้าง มีความคิดกันบ้างไหม

บางคนไม่มีความคิดเลยนะ
จะเอาบุญตะพืด บุญอะไรก็ไม่รู้
ยังไม่รู้ว่าบุญคืออะไร
แล้วท่านจะได้อะไรหรือ

เทวดาบอกว่าบ้านใดมีพระพุทธรูป ไม่ต้องไปปลูกเสกท่านหรอก เราหมั่นสวดมนต์ไหว้พระ เทพจะสิงในองค์พระ อาตมาได้ตำราเลย



บ้านแตกสาแหรกขาดเพราะทำตัวเลว

หลวงพ่อโสทรที่แปดริ้วมีเทวดารักษาถึง ๑๖ องค์ จึงได้เงินทองมากมายเป็นพันล้าน แต่วัดหลวงพ่อพุทธชินราช วัดพระนอนจักรสีห์ วัดไชโย วัดบ้านแหลม วัดไร่ขิง มีเพียง ๑๐ องค์เท่านั้นที่สถิตอยู่ในองค์พระ ไม่ใช่ทองเหลืองศักดิ์สิทธิ์นะ เทพเขารักษาองค์พระ

อาตมาก็ถามว่า “คนละมีเทวดารักษาไหม” เขาตอบว่า “มีทุกคน”

ถ้าคนไหนจิตใจดี เทวดาบัณฑิตรักษา

ถ้าจิตใจเลว เทวดาพาลรักษา

บ้านนั้นเถียงกันไม่พัก

ยุให้ร่ำดำให้ร่ำไปเลย

ไม่เคยสวดมนต์ไหว้พระ
ก็เป็นแบบนี้แหละ



ถ้าญาติโยมกลับมาสวดมนต์ไหว้พระเสมอ เทวดาพาลจะออกจากจิตใจของโยมไป เทวดาบัณฑิตก็จะมาอาศัยอยู่ จะสร้างความดีในการทำงานของท่าน จะสร้างความดีสู่สถานการณื เป็นต้น

สวดมนต์เป็นนิ้อ กลับร้ายกลายเป็นดี

โยมกุศลเขาทำไรไ้วะโยะ มีทั้งพีชไรและสัตว์เลี้ยง มีสัตว์มา กวน คนก็มาเบียดเบียนลักข้าวของ และมีโรคภัยไข้เจ็บ เขาบอกว่า ตั้งแต่สวดมนต์ เจริญกุศลภาวนาทุกวันตลอดมา โรคหัวใจรั้ว ผมหายแล้ว ๙๐% คนเคยเบียดเบียนจะมาทำร้ายผมหกลับมา เป็นมิตรหมด สัตว์ร้ายที่เคยมากวนพีชไรไม่มีมากวนเลย เขาบอก มาอย่างนี้

อาตมาก็ขออนุโมทนากับเขานะ เพราะเขาเป็นโรคร้ายและ หายไปได้อย่างน่าอัศจรรย์ มันหายปั๊บ เกิดชนลุกชูขึ้นมา เกิดปิตินตี เลยบอกให้หมอทราบว่าได้สวดมนต์และเจริญกุศลภาวนา คนร้าย ที่เคยมาลักของที่บ้านเขาก็เลิกเลย ไม่มาลักอีกต่อไปจนบัดนี้ นี้อานิสงส์

ขอฝากให้ไปคิดนะ ไม่ใช่ฝากให้ไปทำ คิดได้ก็ทำ คิดไม่ได้ ก็อย่าไปทำให้มันเสียเวลา เพราะโยมไม่มีศรัทธาอย่าทำ ไม่มีจิต เป็นกุศลอย่าทำนะ ไม่ได้ผลอย่างแน่นอน



“เมตตา คุณัง ะระกััง เมตตา” หลวงพ่อกล่าววว่า
“คาถานี้จำไปเลย เลือักยั้งลยบ ช้างดูอย่างไร ตกน้ำมันอย่างไร
ลยบหมด”

๑๗๕ ธรรมสังฆมุนีราชวงษ์

สวดพาหุงมหากาทุกวัน บรรเทาโรคภัย

เวลาแม่เมตตาตามะโยมนะ ถ้าเรานั่งกรรมฐานแล้วแม่เมตตาให้ศัตรูมาเป็นมิตร ให้ชีวิตเราสดชื่นต่อไป จะมีประโยชน์เหลือเกิน เป็นเรื่องสดๆ ร้อนๆ ที่เกิดขึ้น ไม่มีอะไรแปลก

ไม่มีอะไรดีเท่า พาหุงมหากา
คนไม่สวดกันเอง สวดต้องการให้มีสติ
สวดต้องการให้รำลึกเหตุการณ์ในชีวิตได้
สวดแล้วโรคภัยใช้เจ็บหาย
ถ้าจำเป็นจะต้องตายจะได้ไม่ทรมาน
จะได้รู้ว่าเขาเอาวอช่อฟ้ามารับเราไปสวรรค์



เราจะได้รับเดินทางไป ลูกเต้าจะได้ไม่กังวลกับพ่อแม่ที่ล้มหายตายจากไป เรื่องที่ถูกต้องเป็นอย่างนั้น ถ้าญาติโยมเข้าใจ ก็จะได้ผลสมคาศปรารถนาทุกประการด้วย อันมีความหมายให้ญาติโยมเข้าใจด้วย

หายปวดหลังด้วยกรรมฐาน

วันนี้ไปทำบุญร้อยวันที่กรุงเทพฯ เขาคุ่นเคยกับอาตมา มา ๓๐ กว่าปีแล้ว ไม่เคยนั่งกรรมฐานเลย ชวนก็ไม่เอา ตอนนี่ต้อง บังคับแล้ว เพราะรู้ว่าเขาหมดอายุแล้ว จะต้องตายแน่ๆ

เขาเป็นโรคปวดหลัง ทรมานเหลือเกิน ปวดเวลาบ่าย สามโมงเย็นไปจนถึงเที่ยงคืน เขาถามว่าเป็นเพราะอะไร หลวงพ่อ ทราบไหม อาตมาก็บอกให้มานั่งกรรมฐานเอาเอง ลูกก็มีอสัง หิงๆ เลย

คุณสุกฤษ ชนสัมพันธ์กุล เป็นคนจีนไม่เคยนั่งกรรมฐาน ไม่เคยช่วยตัวเอง อาตมาต้องโทรไปเรียกให้มา ต้องการจะช่วย เขาโดยด่วน เพราะลูกสาวเขาจะแต่งงาน เขาจะตายก่อน

ประเพณีจีนถ้าพ่อแม่ตายต้องหยุดการแต่งงาน ๓ ปี ปัญหาก็คือถ้าเขาตาย ลูกจะไม่ได้แต่งงาน ๓ ปี อาจจะมีเกิด แปรผันไปแต่งกับคนอื่นได้

ผลสุดท้ายเขาก็มาอยู่ปฏิบัติ หายสบาย เดินได้ พอถึง เวลาแม่เมตตาเสีย ปวดหลังก็หาย ปรากฏนิมิตออกมาว่าตีแมว หลังหัก แฉมเลี้ยงนกพิราบอีกตัวละ ๔-๕ แสน เอาไว้สำหรับ แข่งกัน ไปซื้อมาจากไต้หวัน



โรคจากกรรม ต้องแก้ด้วยกรรมฐาน

ตอนจะตายนี่บอกให้เลิก เอาไปปล่อยให้หมด ปล่อยมันก็ตาย ต้องไปให้คนที่เขาเลี้ยงไว้จัดการต่อไป นกแข่งราคามันแพง เขาไม่ฆ่ากันหรอก ปล่อยตายเอง เขาก็จัดการ

นี่แหละ นั่งกรรมฐานรู้กฎแห่งกรรมได้

ว่าตีแมวหลังหก ตีตอนบ่าย ๓ โมง

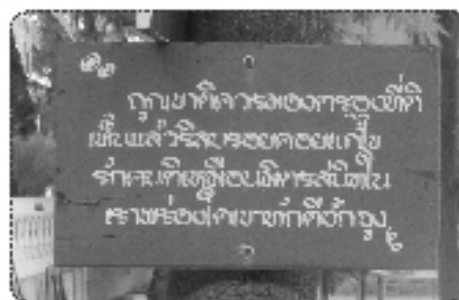
หมอตตรวจแล้วบอกไม่มีอะไร

ตรวจหลายโรงพยาบาล

แล้วปวดได้อย่างไร

นี่โรคกรรม จำไว้

หมอตตรวจไม่พบโรคหรอก



ธรรมะจากต้นไม้ วัดอัมพวัน จ.สิงห์บุรี

หมอตตรวจไม่พบโรคแล้วรักษาไม่ได้ หมอเขาบอกหัวใจก็ตีเลือดลมก็ตี ความดันก็ตีด้วย ไม่มีอะไรทำไมถึงปวดได้ ได้แต่ฉีดยากันปวดไว้เท่านั้นเอง พอถึง ๓ โมงเย็นก็ต้องฉีดยา ตีแมวตอนนั้นตัวเองก็เลยมาปวดตอนนั้นชัดเจนแล้ว

แมวหลังหกแล้วก็ไปสิ้นว่าจะตาย เลยติดตามถึงลูก ลูกมีชื่อเสียง เขียนหนังสือไม่ค่อยจะได้อยู่แล้ว เลยบอกให้ลูกมานั่งกรรมฐาน แม่เมตตา จะยังเวลาให้อยู่ได้ เขาก็เลยมาอยู่กรรมฐาน

ความประมาท เป็นทางสู่ความตาย

กลับบ้านไปแต่งงานลูกสาวเสร็จเรียบร้อย ก็เดินได้ อารมณ์ดี ใจสบาย เพราะได้ grunnฐานไป ได้สติ ได้หนทางไป ยังดีกว่าไม่ได้หนทางเลย

เหลืออีก ๓ วัน เขาต้องตายแน่ เพราะขอเวลาไว้ ๑๕ วัน อยู่ต่อไม่ได้แล้ว เขาได้จัดการแบ่งสมบัติให้ลูกไปประกอบอาชีพ การงาน จัดเสร็จแล้วเขาก็ลาตาย มันก็แน่นหน้าอก และได้แม่เมตตาให้แมว แล้วเอาไปโรงพยาบาล ไม่ต้องมีเวทนาเลย พอถึงเวทนาจึงขอลาหลับสนิทไปเลย เขามารับชิ้นวอซ้อฟ้าไป นีตีมากตายอย่างนี้ดีกว่าไปตายโอยอายุที่โรงพยาบาล เอาสายออกซิเจนใส่จมูกให้ยุ่งไป นี่เขาไม่ต้อง

ท่านทั้งหลายโปรดพิจารณา

อย่าประมาทในชีวิตของท่าน อย่าคิดว่าไม่ตายนะ

ต้องตายแน่ สวาก็ตายได้ เด็กก็ตายได้

บางคนไม่ทันร้อง ตายในท้องก็มากมาย

ถ้าไม่คิดหรือคิดไม่ได้ก็ตามใจโยมเถอะ ไม่ว่าจะนักรอก



คาถาขับรตปลอดภัย เดินทางไกลไร้อุบัติเหตุ
เมตตัญจะ สัพพะโลกกัลมัง มานะสัมภาวะเย อะปะริมาณัง
ภาวนาก่อนเดินทาง เวลาขับรตจะเดินทางปลอดภัย

๑๗๖ ธรรมได้อึ้งนุราลงย