



~สวดมนต์~ ผูกเมตตาไถญ์

ป้องกันภัย แก้ไขเวรกรรม



วันละ ๓ จบ
๙ เดือน
เห็นผลชาตินี้

โดย ศักดิ์สิทธิ์ พันธุ์สัตย์



หนังสือคุณภาพในเครือเสียงเซียง เพียรเพื่อพุทธศาสน์

คำนำ

ความทุกข์เดือดร้อน รวมถึงปัญหาเลวร้ายต่างๆ ที่เกิดขึ้นกับชีวิต อาทิ ป่วยเป็นโรคร้ายรักษาไม่หาย ถูกโกง ถูกใส่ร้ายป้ายสี ลุกเกรว ครอบครัวยแตกแยก คนรักนอกใจ เหล่านี้ล้วนแต่เป็นกรรมที่เราเคยสร้างไว้กับคนอื่น และถูกเจ้ากรรมนายเวรตามทวง

กรรมชั่วที่เราทำก็เหมือนกับสุนัขใส่เนื้อ มันจะตามเราไปทุกหนทุกชาติอย่างไม่ลดละ เมื่อใดที่เราฮ่อนฮ้ายและสับโอกาสมันก็จะเข้าจับกัดกินอย่างไร้ความปรานี

มีทางเดียวที่จะแก้ไข คือทำอย่างไรให้เจ้ากรรมนายเวรที่เราเคยทำร้ายและสร้างความเจ็บช้ำน้ำใจจะคลายความอาฆาตแค้นและยอมให้อภัย สิ่งที่จะเอาชนะความอาฆาตพยาบาทได้ก็มีเพียงการเจริญเมตตาเท่านั้น จึงขอให้ท่านทั้งหลายสวดมนต์เจริญเมตตาทุกวันเถิด สวดให้มาก ยิ่งสวดมากเท่าไร โอกาสที่ชีวิตจะหลุดพ้นจากเวรกรรมก็มีมากขึ้น

ช่วยแรงปรารถนาอยากให้เป็นทุกข์

ศักดิ์สิทธิ์ พิเศษสุดๆ

น.ศ.เอก, ป.ศ.ศ, พศ.น.

สวดมหาเมตตาใหญ่ แก้ไขปัญหาลิขิต

เมื่อวันอังคารที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๓ ผู้เขียนได้มีโอกาสฟังรายการ **วัฏจักรชีวิต** ดำเนินรายการโดย อ.จันทร์งาม รัตนพงษ์ และทีมงานสังฆทานธรรม ซึ่งออกอากาศทางสถานีวิทยุคลื่นโทรธรรม FM 95.25 MHz ได้เส้าถึงประวัติของพระเดชพระคุณ ท่าน พระธรรมสิงหบุราจารย์ (หลวงพ่อดิ่ง จิตฺตโม) เกี่ยวกับการสวดมหาเมตตาใหญ่ว่า

มีชายสูงวัยคนหนึ่งมีความทุกข์มาก เนื่องจากลูกชายหายออกจากบ้านไปและไม่มีข่าวคราวติดต่อมาเป็นเวลา ๑๒ ปี ไม่รู้ว่าเป็นตายร้ายดีอย่างไร เขาเคยทำบุญอุทิศไปให้และเคยอธิษฐานจิตว่า **ถ้าหากว่าลูกได้ตายไปแล้วก็ขอให้มาส่งข่าวด้วย** แต่ก็ไม่เห็นมาส่งข่าว จึงมาขอให้หลวงพ่อดิ่งช่วย



หลวงพ่อดำแนะนำว่า “ที่ลูกเขาไม่มาส่งชว่นนั้น ก็เพราะเขามีชีวิตอยู่ แต่เขามาไม่ได้ เพราะกำลังใช้หนี้ เเวรกรรมอยู่ ถ้าอยากให้ลูกกลับมา อดมาขอให้โยม สวดมนต์บทคาถาหมาเมตตาใหญ่ทุกคืน คืนละ ๓ จบ ติดต่อกันเก้าเดือนอย่าให้ขาด หลังจากสวดครบเก้า เดือนแล้วลูกของโยมจะกลับมาภายใน ๓ วัน”

หลวงพ่อดำอธิบายว่า บทแผ่เมตตาใหญ่เป็น บทสวดที่เหวคาเขาสวดกัน การที่ท่านแนะนำให้สวด อย่างนี้ เพราะเห็นว่าเขาเป็นผู้ที่มีความเพียรสูงสามารถ ที่จะทำตามที่ท่านแนะนำได้ การสวดมนต์ที่ยาวและ ติดต่อกันเช่นนี้เป็นภาวนามัย คือเป็นการทำบุญด้วยการ เจริญภาวนา ผู้ที่ทำได้จะเกิดมหาานิสงส์อัน ยิ่งใหญ่ อนึ่ง พ่อแม่ลูกซึ่งเป็นสายเลือดเดียวกันนั้น สามารถทำบุญให้กันได้ บุญที่พ่อทำด้วยการสวดมนต์ คาถาเมตตาใหญ่ทุกคืน คืนละ ๓ จบ ติดต่อกัน ๙ เดือน มิได้ขาดนี้ จะส่งผลให้กับลูกชายของเขาให้พ้นจาก เเวรกรรมที่เผชิญอยู่ได้



ทรานภายหลังว่า ลูกชายของเขาไปทำธุรกิจร่วมกับเพื่อนที่ประเทศลาว แต่ถูกเพื่อนหักหลัง ให้อดองคตีความ ถูกตำรวจที่ประเทศลาวจับ และศาลตัดสินให้ติดคุกเป็นเวลา ๒๐ ปี หลวงพ่อยืนยันว่า ถ้าหากชายคนนั้น ได้สวดมนต์บทคาถาหาเมตตาใหญ่นี้ครบตามที่ท่านแนะนำ ลูกชายของเขาจะได้รับการผ่อนโทษและกลับบ้านมาหาพ่อของเขาในเร็ววัน



ผู้ที่มีปัญหาทรมองไม่เห็นหนทางแก้ไข
จะลองใช้ชีวิตตามที่หลวงพ่อนำดูบ้างก็ได้
บางทีปัญหาที่ท่านเผชิญ อาจจบทางออกได้อย่าง
ปาฏิหาริย์ ปาฏิหาริย์ ปาฏิหาริย์
สาธุ สาธุ สาธุ.

สวดมนต์ครบองค์ ๕

ปาฏิหาริย์เกิด

การสวดมนต์จะตัดกรรมตัดเวรของเราได้หรือไม่
นั้น หัวใจอยู่ที่จิตและความมุ่งมั่นตั้งใจจริงของผู้สวด
เป็นสิ่งสำคัญ กล่าวคือ



ผู้สวดต้องมีศรัทธา คือ ความเชื่อมั่น
ต่อคุณของพระรัตนตรัย คือ พระพุทธ
พระธรรม พระสงฆ์ และเชื่อมั่นว่าการ
สวดมนต์บทธมชาเลตคาใหญ่นี้จะนำไปสู่
การตัดเวรกรรมได้จริง



ต้องมีวิริยะคือความเพียร มุ่งมั่นสวด
ด้วยความตั้งใจ ไม่ทำด้วยความเกียจคร้าน



ต้องมีสติ คือ มีความตื่นรู้อยู่ทุกขณะ
ที่เปล่งเสียง สวดได้ถูกต้องตามอักขระ
ไม่ให้ผิดพลาด



ต้องมีสมาธิ คือ พยายามรักษาจิตให้
จดจ่ออยู่กับบทสวดอย่างต่อเนื่อง ตั้งแต่



ทันจนจบไม่เผื่อไปคิดเรื่องอื่น

ต้องใช้ปัญญาพิจารณาไปตาม

บทสวดให้รู้ว่าเนื้อความแต่บทแต่ละท่อน
ว่าด้วยเรื่องอะไร จนเกิดความเข้าใจและ
นำไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง



บทสวดเมตตาใหญ่นี้ พระพุทธองค์ทรงมอบไว้
สำหรับสวดบรกรรมเป็นอุบายยึดมจิตของผู้สวดให้
คุ้นชินกับความมีเมตตา จิตที่มีเมตตาจะมีสภาพอ่อนโยน
เยือกเย็นเป็นสุข ยิ่งมีมากยิ่งสงบและเป็นสุขมาก

พลังแห่งเมตตาเหมือนน้ำที่ฉ่ำเย็น เมื่อเราส่ง
ไปสัมผัสกับผู้อื่น เขาก็จะรู้สึกได้ถึงความฉ่ำเย็น ซึ่งมี
ผลทำให้จิตใจของผู้นั้นสงบเย็นด้วย และหากว่าเราส่ง
จิตที่มีเมตตานี้ให้แก่เจ้ากรรมนายเวรแล้วไซ้ เราจะ
สัมผัสรับรู้ถึงความปรารถนาดี ความสงบเย็น ความ
เป็นมิตรของเรา ซึ่งมีผลทำให้ความอารมณ์คันในใจ
ของเขาลดน้อยลง และพร้อมที่จะให้อภัยแก่เรา เมื่อ
เขาขอมให้อภัย เวรกรรมระหว่างเขาก็กับเราก็จะสิ้นสุดลง



ลำดับการสวดมหาเมตตาใหญ่

ในการสวดมหาเมตตาใหญ่แต่ละครั้ง ผู้สวดพึงกระทำด้วยความตั้งใจจริง ไม่ลักแต่ว่าทำ ให้ระลึกอยู่เสมอว่า เราทำเพื่อขอกภัยขอโทษต่อเจ้ากรรมนายเวรที่เราเคยได้ล่วงเกินมา และการที่จะทำให้เขาอมอภัยแก่เรานั้น เราจำต้องทำด้วยความจริงใจ บริสุทธิ์ใจจริงๆ จึงจะสามารถตัดเวรกรรมได้ และเมื่อจะเริ่มสวดควรตัดเรื่องกังวลต่างๆ ออกไปให้หมด สำรวมกาย วาจา ใจ ให้ดี จากนั้นจึงเริ่มสวดไปตามลำดับ ดังนี้

๑. บทกราบพระรัตนตรัย
๒. บทอภิน้อมพระพุทธรเจ้า
๓. บทไตรสรณคมน์
๔. บทสรรเสริญพระพุทธรูป
๕. บทสรรเสริญพระธรรมคุณ
๖. บทสรรเสริญพระสังฆคุณ
๗. บทแผ่เมตตาแก่ตนเอง



- ๘. บทมหาเมตตาใหญ่
- ๙. บทอุทิศส่วนบุญส่วนกุศล
- ๑๐. บทอธิษฐานบุญ

การสวดมนต์ควรสวดออกเสียง เพราะจะทำให้มีสมาธิดีกว่าสวดในใจ ปอดได้ทำงานดีต่อสุขภาพอีกด้วย แต่ไม่ต้องสวดตั้งมากเอาพอได้ยิน ชัดถ้อยชัดคำ เป็นจังหวะทำนอง ไม่ต้องรีบเร่งให้จบเร็วๆ แรกๆ อาจสวดผิดบ้างถูกบ้าง ก็ไม่เป็นไร ไม่ถือว่าเป็นบาปติดตัว เพราะเราสวดด้วยจิตบริสุทธิ์มิได้มีเจตนาที่จะขมเกล้งทำเล่นอันเป็นการลบหลู่พระธรรมคำสอน เมื่อได้สวดบ่อยๆ นานไปก็จะชำนาญเอง ปัญหาเรื่องการสวดผิดๆ ถูกๆ ก็หมดไป



รู้จักกราบพระรัตนตรัย

บทกราบพระรัตนตรัยนี้ เป็นบทสวดเพื่อแสดงความเคารพบูชาต่อพระพุทธเจ้า พระธรรม และพระสงฆ์ ซึ่งเป็นที่พึ่งอันสูงสุดในพระพุทธศาสนา การกราบพระรัตนตรัยที่ถูกต้องมี ๓ จังหวะด้วยกัน คือ

๑. **อัญชลี** ประนมมือขึ้นระหว่างอก

๒. **วันทา** ไหว้ก้มหัวลง พร้อมยกมือขึ้นให้นิ้วโป้งจรดหัวคิ้วทั้ง ๒

๓. **อภิวาท** กราบลงให้ฝ่ามือ ๒ ซีกคอก ๒ หน้าผาก ๑ แตะพื้น

การกราบแบบนี้ เรียกว่า **เบญจางคประดิษฐ์**

การแสดงความเคารพต่อพระรัตนตรัย ถือเป็นมงคลชีวิต ขอขมาจึงควรทำด้วยกาย วาจา ใจ ที่นอบน้อมจริงๆ



สมาคมคัมภีร์มหาเมตตาโพธิ์  ปึงกันกือ เม็ไซเวกรรรม

๑. บทกราบพระรัตนตรัย

อระหัง สัมมาสัมพุทธโร ฤษคะวา,
พุทธัง ฤษคะวันตัง อะภิวาเทมิ. (กราบ)

สัรวากขาโต^๑ ฤษคะวะตธา ธัมโม,
ธัมมัง นมัสสามิ. (กราบ)

สุปะฏิปันโน ฤษคะวะโต สาวะกะ
สังโฆ, สังฆัง นมามิ. (กราบ)



-
- อ่านว่า สะหวาก-ขา-โต คำว่า สะ ออกเสียงเร็วควบกับพยางค์หลัง

รู้จักอสนวด มีอะไรในเนโม

นโยโม แปลว่า **นอบน้อม** ซึ่งคำว่า **นอบ** หมายถึง การทำจิตให้ระลึกคุณของพระพุทธรเจ้า ๓ อย่าง คือ

๑) **ภยคชวโร** (ผู้จำแนกกรรมสั่งสอนสัตว์) อันหมายถึงพระมหากษัตริย์คุณ

๒) **อชระหโ** (ผู้เป็นอรหันต์ ห่างไกลจากกิเลส) หมายถึง พระวิสุทธิคุณ

๓) **สัมมาสัมพุทธัสส** (ผู้ตรัสรู้ชอบเอง) หมายถึง พระปัญญาคุณ

ส่วนคำว่า **น้อม** หมายถึง การน้อมเอาพระพุทธรคุณทั้ง ๓ ประการนั้นเข้ามาสู่จิตสำนึกของตน เป็นการสร้างแรงจูงใจในการทำความดีให้ยิ่งขึ้นแก่ตนเอง



นอบ-บูชาความดี น้อม-เอาความดีสู่ใจ

๒. บทนอบน้อมพระพุทธเจ้า

นะโม ตัสสช ภคชวชโต อชชชชชโต
สัมมาสัมพุทธัสสช.

นะโม ตัสสช ภคชวชโต อชชชชชโต
สัมมาสัมพุทธัสสช.

นะโม ตัสสช ภคชวชโต อชชชชชโต
สัมมาสัมพุทธัสสช.



ทำไมต้องสวคนะโม ๓ จบ ๓) เพื่อ
ตอกย้ำความศรัทธาในพระพุทธรเจ้าให้แนบ
แน่นยิ่งขึ้น ๒) เพื่อทำจิตให้สงบตั้งมั่น
ก่อนประกอบพิธีอย่างอื่น ๓) เพื่อให้ครบตามจำนวน
ของพุทธรุณ คือ นะโม ๓ จบ = พุทธรุณ ๓, นะโม
๓ จบ = พุทธรุณ ๔ (พุทธรุณ ๔ รวมลงในพุทธรุณ ๓)



ของดีใน ไตรสรณคัมภีร์

ไตรสรณคัมภีร์ แปลว่า **การถึงพระรัตนตรัย** คือ **พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์** เป็นสรณ, คำว่า สรณข นั้นมี ๔ ความหมาย คือ ๑. ที่พึ่ง ๒. ที่ระลึก ๓. เครื่องป้องกัน ๔. เครื่องกำจัดภัย แปลรวมกันว่า **ที่พึ่งสำหรับป้องกันและกำจัดภัย**, ภัยหมายถึง ภัยภายนอก ซึ่งได้แก่ อริ ข้าศึกภุมิปีศาจ โรคภัยไข้เจ็บ และภัยภายใน ได้แก่ กิเลสอันเป็นเหตุให้ทำกรรมและต้องเวียนว่ายตายเกิดรับผลกรรมในวัฏสงสาร

บทสวดนี้เดิมทีใช้เป็นบทปฎิญาเพื่อแสดงตนเข้าเป็นชาวพุทธ ภายหลังนิยมนำมาเป็นบทนำก่อนรับศีลและเจริญพระพุทธมนต์ด้วย อนึ่งโบราณจารย์ยังได้ถอดอักษรย่อจากบทสวดนี้ออกมาเป็นคาถาสวดป้องกันภัย เรียกว่า **คาถาทัวใจไตรสรณคัมภีร์** คือ พุท ธ สัจ มิ ใช้ภาวนาป้องกันภัย ๑๐๘ ประการ

