



สัจจตมมเขต ศรชบจักรวาล

อักษรธรรมทุกบทในพระพุทธรมณต์
ทรงพลาณฑภาพยิ่งใหญ่พิชิตภัยครอบจักรวาล

สุภาพ หอมจิตร เรียบเรียง



สวดมนต์ อาบิสังส์ครอขจักรวาล

นำเสนอสาระ : สุภาพ หอมจิตรา	บรรณาธิการสาระ : ศักดิ์สิทธิ์ พันธุ์สัตย์
ออกแบบปก : อนุจิต คำทองเมือง	บรรณาธิการศิลปะ : อนุจิต คำทองเมือง
พิสูจน์อักษร : อวิญ มีพันธ์	รูปเล่ม/จัดฮาว์ด : ทศพร ชวรมฤต

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

สุภาพ พอมจิตร.

สวดมนต์อันสงฆ์ครอบจักรวาล—

กรุงเทพฯ : เลียงเชียง, ๒๕๕๔.

๒๗๒ หน้า

๑. พุทธศาสนา — บทสวดมนต์. ๒. นาม. ๓. การรักษาโรค.

I. ชื่อเรื่อง.

๒๕๕๔.๓๑๓

ISBN 978-616-7047-82-9

ลิขสิทธิ์ - ผิด จำหน่ายปลีก-ส่ง



0-2872-9898) 0-2221-1050

สาขา ราษฎร์บูรณะ-ทุ่งครุ

สาขา สำราญราษฎร์

๑๐๕/๑๕ ถนนประชาอุทิศ ซอย ๔๕ เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ ๑๐๑๔๐

โทร. ๐-๒๘๗๒-๙๘๙๘, ๐-๒๘๗๒-๕๕๗๕-๕ แฟกซ์ ๐-๒๘๒๗-๕๕๘๖

WWW.LC2U.COM



พิมพ์ที่ โรงพิมพ์เลียงเชียง ๒๒๓ ถนนบำรุงเมือง กรุงเทพฯ ๑๐๒๐๐

โทร. ๐-๒๒๒๑-๑๐๔๐, ๐-๒๒๒๑-๔๔๔๖, ๐-๒๒๒๑-๔๙๑๙

ศึกลงใจ

พุทธศาสนาสัญญาจิตว่า **“ทุกสิ่งสำคัญที่ใจ ใจประเสริฐที่สุดและสำเร็จได้ ด้วยใจ”** พระพุทธเจ้าตรัสไว้เพื่อให้เห็นความสำคัญของจิตใจ หากจิตใจที่มีพลัง ย่อมทำให้ชีวิตให้มั่นคงในทุกๆ ด้าน

การเสริมสร้างพลังทางใจจึงเป็นสิ่งสำคัญและเป็นหน้าที่ที่ชาวพุทธควร ปฏิบัติเป็นประจำ และ**วิธีการที่จะพัฒนาจิตใจให้มีพลังที่ดีที่สุดนั้น คือการสวด พระพุทธมนต์บูชาคุณของพระพุทธเจ้า พระธรรม และพระสงฆ์**

การสวดมนต์นั้นเป็นสิ่งที่ดี เพราะเป็นการเข้าเฝ้าพระพุทธเจ้า และเป็น การทบทวนบทสวดมนต์ต่างๆ แล้วพิจารณาความหมายของบทสวดแต่ละบท เพื่อเพิ่มพูนสติปัญญาทางธรรม นำมาประพฤติกปฏิบัติในชีวิตประจำวันให้ดำรง คงมั่นอยู่ในฐานะพุทธศาสนิกชนที่ติดตลอดไป

การสวดเวลาสวดมนต์ก็เพื่อให้การดำเนินชีวิตราบรื่น มั่นคง มีความ สงบสุขภายใน เบียดมันด้วยพลังใจอันยิ่งใหญ่ **สามารถในอันที่จะสร้างสรรค์ สิ่งที่ดีงามแก่ตนเองและสังคม** ซึ่งนับว่าเป็นสิ่งที่หาค่ามิได้

ดังนั้น จึงขอให้ท่านผู้มุ่งหวังความสุขความเจริญแก่ตนเองและเพื่อนร่วมโลก จงชวนชวนเพิ่มพลังจิตใจโดยใช้พลังศรัทธา มอบกายถวายชีวิตนี้แก่พระพุทธเจ้า ด้วยการสวดมนต์และเจริญภาวนา อัญเชิญพระบารมีธรรมให้มาสถิตอยู่ในทุก อณูแห่งชีวิต เป็นเกราะเพชรคุ้มครอบป้องกันรักษาชีวิต ปิดช่องทางแห่ง อันตรายห้วงมวลที่อาจเข้ามาแผ้วผานได้

การสวดมนต์เป็นการทำบุญด้วยใจ ไม่ต้องลงทุนเป็นเงินทอง แต่ได้สุข เป็นกำไรมหาศาล เพราะการสวดมนต์ทำให้จิตใจสงบ เกิดสติปัญญา บทสวดมนต์ แต่ละบทเป็นของบริสุทธิ์ ทรงคุณค่า มีพลังวิเศษ และมีความศักดิ์สิทธิ์อยู่ในตัว จงสวดมนต์ด้วยความเชื่อมั่น ด้วยจิตอันสงบเถิดแล้วท่านจะรู้ว่าการสวดมนต์ มีผลดีอย่างไร

ผู้ที่หมั่นสวดมนต์ภาวนาทุกคำเช้าแล้ว คุณงามความดีทุกอย่างย่อมเกิดขึ้น
ตั้งมีคำกล่าวที่ว่า **สิริมงคลสมบูรณ์พร้อมผล ศักดิ์ขุมุมารไม่กล้ากราบ** พระเดช
พระคุณ พระธรรมสิงหบุราจารย์ (หลวงพ่ोजรัญฐิตธัมโม) วัดอัมพวัน
จังหวัดสิงห์บุรี ได้กล่าวไว้ว่า **"สวดมนต์เป็นยาทา วิปัสสนาเป็นยากิน"** โดยให้
หมายความว่า **การสวดมนต์ประจำวันนั้น หากมีเวลาควรสวดทั้งตอนเช้าและ
เย็น คือ สวดมนต์ตอนเช้า หรือก่อนออกไปทำงาน และสวดมนต์ก่อนนอน
โดยจะเลือกสวดบทใดก็ได้แล้วแต่ความเหมาะสม จะทำให้การดำเนินชีวิต
ประจำวันมีพลังความเชื่อมั่นในการดำเนินกิจการต่างๆ เมื่อมีพลังจิตานุภาพ
ที่เปี่ยมล้นแล้ว ก็สามารถที่จะแผ่ไปสู่ครอบครัว ผู้คนในสังคม และประเทศชาติ
ตลอดถึงมวลมนุษยชาติในโลกไม่มีที่สิ้นสุด**

หนังสือเล่มนี้ประกอบด้วยเนื้อหาทั้งหมด ๗ ส่วน คือ **๑. สวดมนต์
สร้างบารมี ๒. วิชิบุชาพระให้ถูกโถก ๓. เสริมโชคชะตาบารมีด้วยคาถาศี
๑๐๘ ๔. มรดกคศีธรรมคำสอนให้ทำดี ๕. พิธีกรรมปาฐะทางพระพุทธศาสนา
๖. คู่มือชะตากับโหราศาสตร์ไทย และ ๗. รักษาโรคร้ายไข้เจ็บด้วยสมุนไพรมี
เล่มเดียวใช้ได้ทั้งครอบครัว เหมาะกับทุกคน ทุกเพศ ทุกวัย และใช้ได้ทุกโอกาส
ทุกเวลา ทุกสถานที่ ที่สำคัญมีหนังสือเล่มนี้เสมือนมีตู้ธรรมสารมัญญ์ประจำบ้าน
เลยทีเดียว**

หวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสือเล่มนี้ จักนำพาให้ท่านพบกับความสุขด้วยการ
ฝึกใจให้เกิดศรัทธาและอุทิศหาพระวิริยะพากเพียรภาวนาสวดมนต์ เพื่อเพิ่มพลังใจ
ในการสร้างสรรค์ชีวิตและสังคมให้ตั้งงามตลอดไป

ช่วยกตัญญูคุณคุณเวทิตาธรรม

🙏 คุณภาพ สุขุมจิตร 🙏

น.ธ.เอก, ป.ธ.๗, ร.บ.

รวบรวมและเรียบเรียง

ในนามสำนักพิมพ์เสียงเสียง เทียรเพื่อพุทธศาสนา



สวดมนต์สร้างบารมี

การสวดมนต์ภาวนานำมาซึ่งศีล สติ สมาธิ ปัญญา บารมี
ความสุข ความสงบแห่งจิตใจ ความสำเร็จ ความเจริญรุ่งเรือง
ความปราศจากทุกข์ โศก โรค ภัย
และนำไปถึงความสุขอันสูงสุดคือพระนิพพาน

สวดมนต์คืออะไร คุณค่า ขุมทรัพย์และวิधिปฏิบัติ -

การสวดมนต์ก็คือ การฟังพระสวดมนต์ก็คือ ก่อนอื่นเราควรจะทราบว่ สวดมนต์อะไร ของใคร เพื่ออะไร ด้วยว่าเมื่อทราบชัดแล้วจะเป็นงานที่เราทำด้วย ความรู้ ความเข้าใจ ไม่ใช่ทำโดยไม่รู้ ไม่เข้าใจ หรือทำตามเขาทำกัน เพราะการทำ อะไรได้ความรู้ เป็นความสบายใจ รู้สึกเป็นสุขในขณะที่ทำ และเมื่อทำแล้ว ก็เบิกบานแจ่มชื่น

สวด นั้น ได้แก่ กิริยาที่ตั้งใจสวดมนต์ด้วยจิตเป็นกุศล
มีเสียงดังพอประมาณ ไม่ใช่เสก
เพราะเสกไม่ต้องใช้เสียง
และต่างจากปณซึ่งเป็นการรบกวนบ้าง เพื่อให้จำได้
เช่น การท่องปณ หรือเช่นผู้ใหญ่น่าแก่ผู้น้อย
แต่ก็คือเดือนหรือกส่วยให้จดจำ

อนึ่ง มนต์ที่สวดแต่ละบทหรือแต่ละอักษรนั้น ล้วนเป็นวิทยาคุณของท่านผู้ทรงคุณควรแก่การเคารพนับถือ เช่น ครูอาจารย์ เป็นต้น ดังนั้น มนต์จึงมี มากอย่าง เรียกว่า **เวท** บ้าง **คาถา** บ้าง **อาคม** บ้าง แต่ละอย่างๆ ก็เป็นมนต์ทั้งสิ้น หากแต่แยกลักษณะและอาการที่ทำเรียกต่างกันไป เช่น **รำยเวท เสกคาถา กวณอาคม** มนต์ที่เรานิยมสวดกันนั้นส่วนมากเป็นมนต์ของพระพุทธเจ้าหรือ สาวกของพระพุทธเจ้า จึงนิยมเรียกว่า พระพุทธมนต์

• จากหนังสือ **พลังพุทธมนต์เพื่อคนรุ่นใหม่** : พระธรรมโกศาจารย์ (ชอบ อนุจาโร ราชบัณฑิต) : เสียงธรรม



จุดมุ่งหมายของกาชรสวตมนต์

การสวตมนต์เป็นสิ่งที่ชาวพุทธมุ่งมั่นปฏิบัติเป็นประจำ แต่ก็มีน้อยคนเท่านั้นที่จะรู้ถึงจุดมุ่งหมายที่แท้จริงของการสวตมนต์ เพราะการสวตมนต์ไม่ใช่การอ่อนน้อมหรือบวงสรวง เพื่อให้เกิดผลตอบแทนอย่างใดอย่างหนึ่งให้ผู้สวตอยากจะได้ แต่มีจุดมุ่งหมายดังนี้คือ

๑. เป็นการระลึกถึงคุณของพระรัตนตรัย
๒. เป็นการช่วยให้เกิดสมาธิ สร้างพลังทางจิต
๓. เป็นการช่วยให้เกิดความมีวินัยในตัวเอง
๔. เป็นการทบทวนความจำในหลักคำสอนทางพระพุทธศาสนา
๕. เป็นการสร้างสิริมงคลและคุณงามความดีให้เกิดแก่ตนเอง
๖. เป็นการรักษาประเพณีและแบบแผนที่ดีงามของสังคม
๗. เป็นการยึดเหนี่ยวจิตใจให้เกิดความมีเมตตาสามัคคีในหมู่คณะ
๘. เป็นการดำเนินตามรอยของท่านผู้เป็นพระอรหันต์ (ผู้ประเสริฐ)
๙. เป็นการขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัยคุ้มครองรักษาให้ปลอดภัย
๑๐. เป็นการทำให้ชีวิตให้มีสาระและชำระจิตใจให้บริสุทธิ์

นอกจากนี้ การสวตมนต์ยังทำให้เกิดความมีสติ ใจเย็น รอบคอบในการทำกิจต่างๆ และที่สำคัญการสวตมนต์เป็นป่อเกิดแห่งคุณความดีต่างๆ ดังคำที่ว่า **สิริ โภคานมาสโย สิริเป็นที่มาของโภคะ** คือ หากเราสวตมนต์เป็นประจำแล้ว นึกคิดแต่สิ่งที่ดี พูดแต่คำที่ดี และกระทำในสิ่งที่ดีงามแล้วทุกสิ่งก็จะดีตามมาเอง



สวดมนต์เพิ่มความขลังด้วยพลังทั้ง ๕

พระพุทธเจ้าตรัสว่า **“มนต์มีการไม่สวดเป็นมลทิน”** แสดงให้เห็นว่าการสวดมนต์เป็นการทำความดีอย่างหนึ่ง และเป็นสิ่งที่สามารถทำได้ด้วยตัวเอง หัวใจของการสวดมนต์เพื่อให้เกิดผลานุภาพนั้นมี ๕ ประการ เรียกว่า พละ (กำลัง) ได้แก่

๑. มีศรัทธา คือ มีความเชื่อมั่นในอาณูภาพของพระรัตนตรัย เชื่อมั่นในอาณูภาพของบทสวด เชื่อมั่นในอาณูภาพแห่งความดี และเชื่อมั่นว่าการสวดมนต์เป็นการทำความดี อาณูภาพของความดีนั้นจักคุ้มครองรักษาให้ปลอดภัย ทำให้ชีวิตเป็นสุขและคิดให้เป็นสุขได้

๒. มีวิริยะ คือ มีความเพียรพยายามตั้งใจทำ ไม่ทำด้วยความเกียจคร้าน แต่ทำด้วยมุ่งหวังความสุขเป็นที่ตั้ง พึงจำไว้เสมอว่า ความดีไม่มีขาย คิดอยากได้ต้องทำเอง

๓. มีสติ คือ ในขณะที่สวดต้องมีสติ รักษากาย วาจา ใจให้จดจ่ออยู่กับบทสวด ไม่ปล่อยใจเหม่อลอยคิดไปเรื่องอื่น คนที่ปากสวดมนต์แต่ใจกลับลอยไปที่อื่น การสวดมนต์ก็เปล่าประโยชน์

๔. มีสมาธิ คือ ในขณะที่สวดต้องรักษาจิตใจให้ตั้งมั่นแน่วแน่อยู่กับการสวดเท่านั้น ถ้าสามารถรักษาสติให้จดจ่ออยู่กับบทสวดนานเท่าใด ก็จะมีสมาธิมากขึ้นเท่านั้น เมื่อมีสมาธิมากขึ้น ก็ย่อมทำให้พระพุทธมนต์มีผลานุภาพมากยิ่งขึ้น

๕. มีปัญญา คือ ต้องสวดมนต์ด้วยความเข้าใจ ในขณะที่สวดนั้นต้องพยายามนึกถึงความหมายของบทสวดนั้นด้วย เมื่อมีความรู้ความเข้าใจที่ประกอบด้วยเหตุผลแล้ว ก็จะเป็นแรงหนุนให้เกิดศรัทธามากขึ้น เมื่อศรัทธามากขึ้น ก็ทำให้มีวิริยะมากยิ่งขึ้น เมื่อมีวิริยะมากขึ้นแล้ว ก็ย่อมทำให้มีสติมากขึ้น เมื่อสติมากขึ้นก็เกื้อหนุนให้สมาธิมีพลังแก่กล้ายิ่งขึ้น เมื่อสมาธิแก่กล้าขึ้นปัญญาก็เกิดตามมา

เมื่อเป็นเช่นนี้พลังแห่งความศักดิ์สิทธิ์ที่มีอยู่ในพระพุทธมนต์ก็จะซึมซาบเข้าสู่จิตใจ ก่อให้เกิดผลานุภาพคุ้มครองรักษาให้ปลอดภัยด้วยประการทั้งปวง



อาณิสงส์ของการสวดมนต์

การสวดมนต์ด้วยความตั้งใจจริงแล้ว ย่อมได้รับอาณิสงส์คือผลความดี ดังนี้

๑. ทำให้มีสุขภาพดี การสวดมนต์ด้วยการออกเสียง ช่วยให้ปอดได้ทำงาน เลือดลมเดินสะดวก ร่างกายก็สดชื่นกระปรี้กระเปร่า

๒. คลายความเครียด ในขณะที่สวดมนต์จิตจะจดจ่อกับบทสวด สมองจะปลอดโปร่ง ไม่คิดในเรื่องที่ทำให้เครียด จึงทำให้อารมณ์ผ่อนคลาย

๓. เกิดศรัทธาเลื่อมใสในพระไตรปิฎก บทสวดมนต์แต่ละบทเป็นการระลึกถึงคุณพระรัตนตรัย เมื่อสวดมนต์ไปก็เท่ากับว่าได้เพิ่มพูนศรัทธาความเชื่อ เลื่อมใสในพระรัตนตรัยให้มั่นคงยิ่งขึ้น

๔. ชันดีบารมีย่อมเพิ่มพูน ขณะที่สวดมนต์ต้องใช้ความอดทนอย่างสูง เพื่อเอาชนะความปวดเมื่อยที่เกิดขึ้นกับร่างกาย รวมทั้งอารมณ์ฝ่ายต่ำที่จะเข้ามา กระแทบจิตใจทำให้เกิดความเกียจคร้าน ดังนั้น ยิ่งสวดบ่อยๆ ความอดทนก็จะเพิ่ม มากยิ่งขึ้น

๕. จิตสงบตั้งมั่นเป็นสมาธิ ขณะที่สวดมนต์จิตจะจดจ่ออยู่กับบทสวด ไม่วอกแวกวุ่นวายไปในที่อื่น จึงมีความสงบเกิดสมาธิมั่นคง สะอาดบริสุทธิ์ผ่องใส งดงาม แม้เพียงระยะเวลาสั้นๆ นิด ก็เป็นบุญกุศลประมาณค่าไม่ได้

๖. เพิ่มพูนบุญบารมี ขณะที่สวดมนต์จิตใจจะสะอาด ปราศจากกิเลสคือ ความโลภ ความโกรธ ความหลง เป็นต้น จึงเป็นบ่อเกิดแห่งบุญบารมี เมื่อสั่งสม มากเข้าก็จะเป็นทุนสนับสนุนให้บรรลุผลตามที่ต้องการได้

๗. จิตใจอ่อนโยนมีเมตตา การแผ่เมตตาเป็นการมอบความรักความปรารถนาดีให้แก่สรรพสัตว์ทั้งหลาย เพื่อลดละความเห็นแก่ตัว เป็นอุบายกำจัด ความโกรธให้เบาบางลงไป พบแต่ความสุขสงบ

• จากหนังสือ พุทธฤทธิ์พิชิตภัย : เสี่ยงเสี่ยง



๘. เป็นสิริมงคลแก่ชีวิต การสวดมนต์เป็นการทำความดีทั้งทางกายคือการสละเวลามาทำ ทางวาจาคือการกล่าวคำสวดที่ถูกต้อง และทางใจคือการตั้งใจด้วยความมั่นคง ย่อมเกิดสิริมงคลแก่ผู้สวดภาวนาทุกประการ

๙. เทวดาศูนย์รองรักษา ผู้ที่สวดมนต์เป็นประจำย่อมเป็นที่รักของเทวดา จะทำอะไรก็ตามหรือแม้แต่จะเดินทางไปที่ไหนๆ ก็ปลอดภัยจากอันตราย ประสบความสำเร็จเหมือนมีเทวดาให้พร

๑๐. สติมาปัญญาเกิด การสวดมนต์เป็นการสั่งสมกุศลความดี ทำให้มีสติ และมีจิตสำนึกที่ดีในการดำเนินชีวิต โดยเฉพาะถ้าสวดพร้อมกับคำแปลก็จะเกิดสติปัญญานำมาประยุกต์ใช้ในชีวิตได้

๑๑. มีผิวพรรณผ่องใสจิตใจชื่นบาน การสวดมนต์ด้วยการเปล่งเสียงเป็นการกระตุ้นเซลล์ผิวหนัง จะทำให้มีผิวพรรณผ่องใสใจเป็นสุข เพราะขณะที่สวดมนต์จิตจะตั้งมั่นในบุญกุศล ไม่คิดไปในเรื่องอื่นที่ทำให้ใจเศร้าหมอง

๑๒. พิชิตใจผู้คนที่รักใคร่ การสวดมนต์เป็นประจำจะทำให้ศัตรูกลายเป็นมิตร ผู้ที่เป็นมิตรอยู่แล้วก็รักใคร่กลมเกลียวกันมากยิ่งขึ้น แม้คนที่เคยเป็นศัตรูคู่อาฆาตกันก็จะหันกลับมาคืนดีในที่สุด

๑๓. ทำให้แคล้วคลาดปลอดภัยจากอันตราย การสวดมนต์เป็นประจำจะทำให้รอดพ้นจากภัยอันตราย ในยามโชคร้ายประสบเคราะห์กรรมอันจะมีมาถึงตัว เพราะจะทำให้มีสติอยู่ตลอดเวลา

๑๔. สะเคราะห์กรรมทำให้ดวงดี การสวดมนต์เป็นการแก้เคราะห์สะเคราะห์กรรม ขจัดปัดเป่าเสนียดจัญไร ทานกล่าวไว้ว่าชีวิตของคนเราจะดีหรือชั่วนั้นก็อยู่ที่การกระทำ ทำดีก็มีความสุข ทำชั่วย่อมทุกข์ร้อนรนใจ การสวดมนต์จะช่วยให้อะไรที่ร้ายกลายเป็นดี

๑๕. ครอบครัวเป็นสุขสดใส การสวดมนต์เป็นการสร้างความสุข และเกิดความสามัคคีในครอบครัว หากครอบครัวใดที่พ่อบ้านแม่เรือนสวดมนต์และสอนลูกหลานให้สวดมนต์เป็นประจำ จะมีความสุขสงบสุข ไม่มีการทะเลาะเบาะแว้ง ส่งผลให้สังคมมีความสุข



เคล็ดลับวิธีการสวดมนต์ให้ได้ผลดี

๑) การสวดมนต์นั้นสามารถสวดได้ทุกที่ ทุกโอกาส ทุกเวลา และทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะเป็นเวลาเย็น เต็น นิ่ง นอน ยกเว้นเวลากิน ขอแต่เพียงมีใจตั้งมั่น ตั้งใจทำจริงเท่านั้น

๒) ก่อนสวดมนต์ให้หลับตาลง สูดลมหายใจเข้าลึกๆ แล้วผ่อนลมหายใจออกช้าๆ ร่างกายผ่อนคลาย จิตใจปล่อยวางทุกอย่าง จดจ่ออยู่กับบทสวดมนต์อย่างแนบแน่น

๓) ขณะที่สวดมนต์ควรสวดด้วยเสียงดังพอประมาณ จะช่วยให้มีสติมั่นคง ช่วยขยายปอดทำให้เลือดลมเดินสะดวก ทำงานได้ดี เป็นการดูแลสุขภาพอีกทางหนึ่งด้วย

๔) ขณะที่สวดมนต์นั้น ไม่ต้องรีบสวดเพื่อให้จบๆ ไป ควรสวดด้วยความมีสติ กำหนดจังหวะโห่ตี น้อมนำข้อธรรมมานึกคิดพิจารณาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน เพื่อความสุขและความเจริญรุ่งเรือง

๕) ผู้ที่ไม่คุ้นเคยกับบทสวดมนต์ที่เป็นภาษาบาลี อาจจะสวดผิดบ้าง ถูกบ้างก็ไม่เป็นไร เพราะไม่ได้มีเจตนาที่จะสวดให้ผิด เพียงแต่มีความมุ่งมั่น ตั้งใจสวดไปเรื่อยๆ ก็จะเกิดความชำนาญขึ้น

๖) บทสวดมนต์ที่มีคำแปลจะสวดด้วยก็ได้ หรือหากมีเวลาไม่มากพอ สวดเฉพาะคำบาลีก็ได้ แต่การสวดพร้อมกับคำแปลมีประโยชน์คือจะได้รับความหมายของบทสวดนั้นๆ ไปด้วย

๗) การสวดมนต์จะเลือกสวดเฉพาะบทที่อยากสวด หรือบทที่สวดง่ายก็ได้ และเมื่อสวดมนต์เสร็จแล้วควรทำสมาธิสักเล็กน้อยเพื่อให้จิตสงบยิ่งขึ้น แล้วแผ่เมตตาให้ตนเองและสรรพสัตว์ ตลอดจนทั้งเจ้ากรรมนายเวรทั้งหลาย ที่เราได้เคยเบียดเบียนทำร้ายทั้งในอดีตชาติและปัจจุบันชาติ ให้ได้รับผลบุญกุศล อยู่เย็นเป็นสุข และอโหสิกรรมให้แก่เรา



วิธีไหว้พระสงฆ์ที่ถูกต้อง

การสวดมนต์ไหว้พระนั้น เป็นประเพณีที่นิยมปฏิบัติมาตั้งแต่สมัยพุทธกาลสืบเนื่องมาจากการเข้าเฝ้าพระพุทธเจ้าของพระสงฆ์สาวก ซึ่งจะเข้าเฝ้าวันละ ๒ ครั้ง คือ ตอนเช้าและตอนเย็น ตราบจนพระพุทธเจ้าปรินิพพานแล้วพุทธบริษัทก็ยังถือเป็นธรรมเนียมเรื่อยมาจนถึงปัจจุบัน ดังที่ พระเดชพระคุณ พระธรรมกิตติวงศ์ (ทองดี สุรเตโช) ได้ให้ความหมายและความมุ่งหมายของการสวดมนต์ไว้ว่า*

“การสวดมนต์ คือ การสวดสาธยายบทพระพุทโธมนต์ต่างๆ ที่เป็นพระสูตร กัมมีย์ เป็นพระปริตรกัมมีย์ เป็นคานาณิยมที่กำหนดขึ้นเพื่อให้เข้ามาสวดประกอบในการสวดมนต์เป็นประจำกัมมีย์ การสวดมนต์นี้นิยมสวดต่อท้ายทำวัตร จะสวดมากหรือน้อยและสวดบทไหนบ้างก็แล้วแต่วัดนั้นๆ จะกำหนดกันขึ้น ด้วยเหตุนี้จึงมักเรียกรวมกันไปว่า **‘ทำวัตรสวดมนต์’**

ในสมัยที่พระพุทธองค์ยังทรงพระชนม์อยู่ พระภิกษุสงฆ์จักพากันเข้าเฝ้าพระพุทธเจ้าในตอนหัวค่ำของทุกๆ วันเป็นนิจ ในโอกาสนั้นนอกจากจะได้พบพระพุทธเจ้าแล้วยังได้ฟังโอวาทฟังอนุสาสนี และรับรู้ระเบียบวินัยที่ทรงบัญญัติขึ้นใหม่ด้วย

การเข้าเฝ้าพระพุทธเจ้านี้ถือว่าเป็นกิจวัตรประจำวันของพระภิกษุ แม้อุบาสกอุบาสิกาที่เข้าเฝ้าแบบนี้เหมือนกันแต่เป็นเวลาบ่ายถึงเย็น พระพุทธองค์ก็ทรงถือว่าการให้พระภิกษุสามเณร ทายกทวยิกาเข้าเฝ้าในเวลาอื่นๆ เป็นกิจวัตรประจำวันจึงไม่เสด็จไปไหนในเวลานั้น

ต่อมาเมื่อพระพุทธองค์ปรินิพพานแล้ว เกิดมีประเพณีสร้างพระพุทธรูปขึ้นเป็นเครื่องหมายเคารพสักการะแทนพระพุทธเจ้า และประดิษฐานไว้ ณ

* จากหนังสือ ไชยข้อข้องใจ : เสียงเสียง



สถานที่สำคัญๆ ของวัด เช่น โบสถ์ วิหาร ศาลาการเปรียญ เป็นต้น สถานที่ประดิษฐานพระพุทธรูปจัดเป็นเอกเทศ โอโถง และสะอาดสวยงาม เพราะถือกันว่าเป็นที่ประทับของพระพุทธเจ้า

ชาวพุทธจึงนิยมเข้าไปยังสถานที่นั้นๆ โดยปฏิบัติเหมือนว่าได้เข้าเฝ้าองค์พระพุทธเจ้าทุกเช้าเย็น และพากันสวดบทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ซึ่งเรียกว่า ทำวัตร และสวดพระสูตรพระปริตรต่างๆ ซึ่งเป็นพระพุทธพจน์เป็นพระโอวาท เรียกว่า สวดมนต์ เท่ากับได้ฟังพระโอวาทของพระพุทธเจ้าทุกเช้าเย็น การกระทำเช่นนี้นิยมแพร่หลายขึ้นเรื่อยๆ จนเกิดเป็นระเบียบพิธีขึ้นจนทุกวันนี้

การทำวัตรสวดมนต์ นอกจากมุ่งหมายเพื่อให้ชาวพุทธได้เข้าเฝ้าองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเหมือนเมื่อครั้งพุทธกาลแล้ว ยังมีจุดมุ่งหมายเพื่อให้ผู้ปฏิบัติได้บำเพ็ญพระกัมมัฏฐาน อันเป็นอุบายให้จิตเป็นสมาธิ มีความสงบไม่ฟุ้งซ่านวุ่นวายในขณะนั้น แม้จะชั่วระยะเวลาเพียงครึ่งชั่วโมงหรือหนึ่งชั่วโมง ก็จะมีผลทำให้จิตใจได้พักผ่อนจากอารมณ์ภายนอก ทำให้เกิดความเยือกเย็น สุขุมขึ้น เหมือนเครื่องยนต์ที่ถูกใช้งานหนักมาแล้วได้ถูกพักบ้างแม้ไม่นานก็ตาม ก็ทำให้เครื่องยนต์นั้นเย็นลง มีกำลังดีขึ้น ฉะนั้น

นอกจากนั้นการทำวัตรสวดมนต์ ยังเป็นโอกาสให้พระภิกษุสามเณร ได้สวดพิจารณาปัจจัย ได้สวดอนุโมทนาทานของทายก ได้สวดแผ่ส่วนกุศล หรือกรวดน้ำให้ผู้อื่นด้วยจิตบริสุทธิ์อีกด้วย...”



การสวดมนต์จะสำเร็จผลแก่ผู้สวดหรือไม่นั้น ท่านกล่าวว่าขึ้นอยู่กับ

เหตุ ๓ อย่าง คือ

- ๑) ถูกแรงกรรมปิดกั้น คืออุกกรรมเก่าขัดขวาง
- ๒) ถูกกิเลสปิดกั้น คือขณะสวดจิตของผู้สวดมีกิเลสเข้ามาปะปนทำให้จิตไม่สงบ
- ๓) มีจิตไม่เชื่อในพระปริตร คือไม่เชื่อในอำนาจของบทสวดมนต์

พระบาทสมเด็จพระมหาปาณมิตฺตมหาราช



ประโยชน์ของการทำวัตรสวดมนต์

การทำวัตรสวดมนต์เป็นอุบายทำความดีซึ่งเป็นบุญอย่างหนึ่งที่เมื่อทำจนติดเป็นนิสัยแล้ว ย่อม**ได้รับประโยชน์หลายประการ** คือ

๑. ได้รับความสดชื่นสบายใจ ทำให้เกิดพุทธานุสสติ (ระลึกถึงคุณของพระพุทธเจ้า) ธัมมานุสสติ (ระลึกถึงคุณของพระธรรม) สังฆานุสสติ (ระลึกถึงคุณของพระสงฆ์) เหมือนได้เข้าเฝ้าพระพุทธเจ้าคือพระพักตร์ทุกวัน

๒. ได้บำเพ็ญกัมมัฏฐาน เพื่ออบรมจิตใจให้สงบเป็นสมาธิ มีความแน่วแน่ สงบเย็น ไม่ฟุ้งซ่าน ทำให้จิตมีอำนาจมีพลัง สามารถควบคุมอารมณ์ ชุมกิเลสและควบคุมตัวเองได้ดี

๓. ได้เป็สิ่งมลทิน อันเกิดจากการบริโภคปัจจัยของทายก (ผู้ถวาย) โดยมีได้พิจารณาในวันนั้น (สำหรับพระภิกษุ) เท่ากับได้เป็สิ่งหนึ่งให้กับตัวเอง จัดเป็นผลทางพระวินัย

๔. ได้มีโอกาสแผ่ส่วนบุญกุศลให้แก่ผู้อื่น จัดว่าได้ทำบุญชื่อว่าปิดติทานมัย คือการทำบุญด้วยการให้ส่วนบุญ

๕. ได้รับความนับถือและยกย่อง จากพระภิกษุสามเณรด้วยกัน และทายกทายิกาทั่วไป จัดว่าเป็นพุทธศาสนิกชนที่ดี ไม่ละเว้นหน้าที่ที่จะต้องทำ รักษาระเบียบประเพณีไว้ได้ เป็นการสร้างแบบอย่างที่ดีไว้แก่นุชนรุ่นหลัง

๖. ทำให้เป็นผู้อาจหาญในหมู่คณะ ไม่ติดขัดเก้อเขินในเวลาทำพิธี เพราะเป็นผู้คล่องแคล่วในมนต์ต่างๆ



การสวดมนต์ชื่อว่าได้ตำรงรักษาไว้ซึ่งพระธรรมคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้า ในรูปแบบภาษาที่พระองค์ใช้ประกาศศาสนา ซึ่งเท่ากับเป็นการต่ออายุพระพุทธศาสนาให้มั่นคงยืนยาวต่อไป และก่อให้เกิดปัญญารู้แจ้งในธรรมและศรัทธาแนบแน่นในพระรัตนตรัยมากยิ่งขึ้น

