



อยู่กัน
ด้วยความ

รัก

อยู่กันด้วยความรัก

เรียบเรียงโดย : หลวงพ่อปัญญานันท์ภิกขุ

ISBN 974-493-979-6

จัดพิมพ์เผยแพร่โดย :

สำนักพิมพ์เลี้ยงเชิง เพียรเพื่อพุทธศาสนา

โทร. 0-2872-9898, 0-2872-5975-9

แฟกซ์. 0-2427-9586

พิมพ์ที่ : โรงพิมพ์เลี้ยงเชิง 223 ถ.บำรุงเมือง

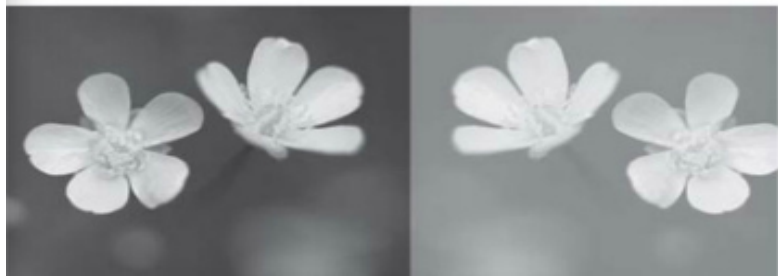
สำราญราษฎร์ พระนคร กรุงเทพฯ 10200

โทร. 0-2221-1050, 0-2221-4446

แฟกซ์. 0-2221-4467



อยู่กันด้วยความรัก



บทนำ



คำว่า “รัก” เราได้ยินกันจนตาขี้ตื้น แต่ยากนักที่ผู้คนจะได้สัมผัส กับรักอย่างแท้จริง ฉะนั้น ผู้คนส่วนมากจึงดูเหมือนโหยหารักกัน อยู่เสมอ ถึงแม้จะยังไม่หยั่งทราบความหมาย แห่งรักอย่างแท้จริง เพราะนิยามแห่งรักนั้น มี หลากหลาย...

อยู่กับด้วยความรัก ของหลวงพ่อบัณฑิตปัญญานันทภิกขุ บรรจุนี้อาว่าด้วยความรัก จากคำสอนของท่าน ที่เปิดเผยความหมายแห่งรัก ตามนิยามของพระพุทธศาสนาได้อย่างลึกซึ้ง

หวังเป็นอย่างยิ่งว่า เนื้อหาแห่งรัก
ในหนังสือเล่มนี้น้อยนี้ จะเป็นปুষที่บำรุงต้นรักใน
หัวใจของทุกท่านให้งอกงาม เพื่อตัวท่านและ
คนที่ท่านรัก จะได้สัมผัสกับรักที่เป็นพื้นฐาน
ของชีวิตอย่างแท้จริง

สำนักพิมพ์เลียงเชียง เพียรเพื่อพุทธศาสน์





เพื่อนขออาสา...กัณฑ์โลก



พระพุทธเจ้าทรงสอนเราว่า
สรรพสัตว์ล้วนเป็นเพื่อนร่วมทุกข์
เกิด แก่ เจ็บ ตาย ของเรา
เราจึงควรคิดแต่ในทางที่ดีงาม
แก่เพื่อนร่วมโลกของเรา





...อยู่กันด้วยความรัก...



อยู่กันด้วยความรัก



ให้อยู่กันด้วยความรัก
อยู่ด้วยความเมตตา
อยู่ด้วยปรารถนาดีต่อกัน
กับเพื่อนมนุษย์ทั้งหลาย
ทุกวันทุกเวลา



เกิดมาเพื่อความดีงาม



เราไม่ได้เกิดมาเพื่อการทำลายกัน
แต่เราเกิดมาเพื่อช่วยเหลือกัน
สร้างสรรค์ให้มีความสุข
ความเจริญสมปรารถนา





...อยู่กันด้วยความรัก...



อกเขา อกเรา



เราต้องการความสุขอย่างใด
เขาก็ต้องการความสุขอย่างนั้น
เราเกลียดความทุกข์อย่างใด
เขาก็เกลียดความทุกข์อย่างนั้น
สิ่งใดเราไม่ชอบ สิ่งนั้น
เขาก็ไม่ชอบเหมือนกัน



ปรารถนาดีต่อผู้อื่น



เวลาเราพบใคร เราก็ควรนึกว่า
ขอให้คุณเป็นสุข
ขอให้คุณปราศจากความทุกข์
ความเดือดร้อน ขอให้คุณมี
ความเจริญก้าวหน้าในชีวิต
ในการทำงาน เพียงแต่เราคิดเท่านั้น
เราก็สบายใจแล้ว





...อยู่กันด้วยความรัก...



คิดอย่างไรได้อย่างนั้น



ถ้าเราคิดให้คนอื่นสบาย

เราก็สบาย

ถ้าเราคิดให้คนอื่นเดือดร้อน

เราก็มีความทุกข์ความเดือดร้อน

ล:ธั้ว กำเนิด



เราไม่ควรจะ คิด อะไร
พูด อะไร ทำ อะไร ที่เป็นไป
ในทางเหี้ยมโหด ทุร้าย
แต่ควรจะ คิด พูด ทำ
แต่ในทางที่เป็นคุณ
เป็นประโยชน์แก่ชีวิตของเรา
และผู้อื่นอย่างแท้จริง





สอนตนเอง



ฟังสอนตัวเองว่า...

ไม่มีอะไรดีขึ้นจาก

ความโกรธ ความเกลียด

พยายามของเวอร์ผู้ขึ้นเลย

นอกจากผลร้ายที่มันย้อนกลับมา

ทำลายความดีงามในจิตใจเราเอง

พื้นฐานที่แท้จริงของชีวิต



ความรักที่เป็นพื้นฐาน

ในการพัฒนาชีวิต

ให้ขึ้นสู่ความดีงาม คือ

ความรักในพระรัตนตรัย

รักในพระพุทธเจ้า

รักในพระธรรม

รักในพระสงฆ์

ชีวิตจะไม่อ่อนแอจนคลอนแคลน

ไม่หวั่นไหวด้วยสิ่งที่มากระทบ





รักพระพุทธรเจ้า



รักพระพุทธรเจ้า คือ
 คิดถึงพระคุณของพระองค์บ่อยๆ
 นำมาประทับแนบสนิท
 ไว้ในจิตใจของเรา
 จิตใจของเราก็จะอยู่กับ
 พระพุทธรเจ้า ผู้มีความกรุณา
 ตูจมหาสมุทร มีน้ำพระทัยที่
 บริสุทธิ์ และมีปัญญารู้แจ้งในอริยสัจ