

คู่มือแนะนำ

ข้อควรปฏิบัติ การใช้ไฟฟ้าก่อนและหลังน้ำท่วม



ฝ่ายความปลอดภัย การไฟฟ้านครหลวง



# คำนำ

## คู่มือแนะนำ

### ข้อควรปฏิบัติ การใช้ไฟฟ้าก่อนและหลังน้ำท่วม

ฝ่ายความปลอดภัย การไฟฟ้านครหลวง ตระหนักถึงภัยอันตรายอันเนื่องมาจากไฟฟ้า ที่ใช้กันอยู่ในปัจจุบัน โดยเฉพาะหน้าฝน หรือเกิดอุทกภัย เกิดน้ำท่วมขังภายในบ้าน ซึ่งหากไม่มีการป้องกันและตรวจสอบบำรุงรักษา อุปกรณ์ไฟฟ้าแล้ว อาจเป็นต้นเหตุให้เกิดไฟฟ้าดูด ไฟฟ้าลัดวงจร ทำให้เกิดการสูญเสียชีวิตและทรัพย์สิน ของประชาชนได้

ฝ่ายความปลอดภัย การไฟฟ้านครหลวง จึงได้ทำคู่มือข้อควรปฏิบัติ การใช้ไฟฟ้าก่อนและหลังน้ำท่วม เพื่อให้ประชาชนสามารถเตรียมการป้องกัน โดยจะบอกวิธีการปฏิบัติและตรวจสอบแบบง่ายๆ ดังรายละเอียด ภายในคู่มือแนะนำเล่มนี้

# สารบัญ

	หน้า
ข้อควรปฏิบัติ การใช้ไฟฟ้าก่อนและหลังน้ำท่วม	5
1. เตรียมตัวก่อนน้ำท่วม	6
2. ขณะน้ำท่วม	8
3. การปฏิบัติหลังน้ำท่วม	9
3.1 แผงเมนสวิตช์	10
3.2 ห้องนั่งเล่น	11
3.3 ห้องครัว	12
3.4 ห้องนอน	13
3.5 ห้องน้ำ	14
3.6 ห้องเก็บของ	15
3.7 ไฟฟ้าภายนอกบ้าน	16
ขั้นตอนการปฏิบัติการช่วยชีวิต (CPR)	17
เพื่อป้องกันอันตรายจากไฟฟ้าดูด ควรหลีกเลี่ยง	18



# ข้อควรปฏิบัติ

## การใช้ไฟฟ้าก่อนและหลังน้ำท่วม

หน้าฝน หรือเกิดอุทกภัย เกิดน้ำท่วมขังภายในบ้าน อุปกรณ์และเครื่องใช้ไฟฟ้าภายในบ้านถูกน้ำท่วมถึง เป็นอันตรายแก่ผู้อยู่อาศัยภายในบ้าน อันเนื่องจากไฟฟ้าดูดและไฟฟ้าลัดวงจร เป็นผลทำให้บาดเจ็บหรือเสียชีวิต และทรัพย์สินเสียหาย



หรือตัดวงจรไฟฟ้าของเครื่องใช้และอุปกรณ์ไฟฟ้าภายในบ้าน ได้แก่ ที่ห้องนั่งเล่น ห้องครัว ห้องนอน ห้องน้ำ และภายนอกบ้าน ได้แก่ ไฟสนาม ไฟแสงสว่างริมรั้ว เป็นต้น

อุปกรณ์และเครื่องใช้ไฟฟ้าภายในบ้าน ที่ติดตั้งใช้งานในห้องต่างๆทั้งภายในและภายนอกบ้านที่คาดว่าน้ำจะท่วมถึง ให้ดำเนินการตรวจสอบ เคลื่อนย้าย ยกให้สูงจากระดับน้ำท่วม





ข้อควรปฏิบัติในการใช้ไฟฟ้าก่อนและหลังน้ำท่วมนี้ มีจุดมุ่งหมายเพื่อให้ประชาชนปลอดภัย ป้องกันอันตรายจากไฟฟ้าดูดและไฟฟ้าลัดวงจร ด้วยการตรวจสอบ การตัดวงจรไฟฟ้า การเคลื่อนย้ายอุปกรณ์ และเครื่องใช้ไฟฟ้า ตามลำดับเหตุการณ์ดังนี้

1. เตรียมตัวก่อนน้ำท่วม
2. ขณะน้ำท่วม
3. การปฏิบัติหลังน้ำท่วม



- 1.2 ตัดวงจรไฟฟ้าเครื่องใช้ไฟฟ้าชนิดที่ติดตั้งอยู่กับที่ที่ไม่สามารถเคลื่อนย้ายหนีน้ำได้ ได้แก่ เครื่องปั้มน้ำ เครื่องซักผ้า โดยการถอดปลั๊กออก

## 1. เตรียมตัวก่อนน้ำท่วม

- 1.1 เคลื่อนย้ายเครื่องใช้ไฟฟ้าไปติดตั้งในจุดที่ปลอดภัยที่น้ำท่วมไม่ถึงและติดตั้งให้มั่นคงป้องกันการตกหล่นลงน้ำขณะใช้งาน ได้แก่ พัดลม หม้อหุงข้าวไฟฟ้า กาต้มน้ำไฟฟ้า เป็นต้น







1.3 ยกกระดับปลั๊กไฟให้สูงขึ้นจากพื้น ที่คิดว่าจะถูกน้ำท่วม ประมาณ 1-1.20 ม. หรือถ้าไม่สามารถยกกระดับ ปลั๊กได้ ให้ตัดวงจรไฟฟ้าเตารับ ที่น้ำท่วมถึงโดย ให้ช่างไฟฟ้าดำเนินการตัดวงจรไฟฟ้า

1.4 ตัดวงจรไฟฟ้า โคมไฟฟ้ที่ร้วบ้าน โคมที่สนามหญ้า ไฟกริ่ง และเครื่องใช้ไฟฟ้าอื่นๆที่เดินสายไฟฝังใต้ดิน



1.5 ติดตั้งเครื่องตัดไฟรั้วที่แผงเมนสวิตช์

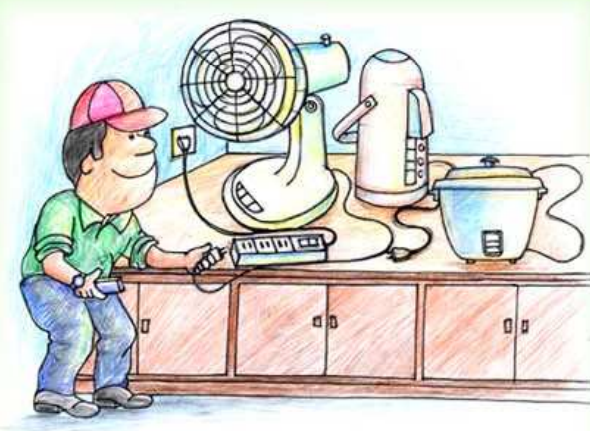


## 2. ขณะน้ำท่วม

2.1 เมื่อยืนอยู่ในน้ำหรือเปียกน้ำ ไม่เปิด ปิดสวิตช์หรือเสียบปลั๊กอุปกรณ์และเครื่องใช้ไฟฟ้า



2.3 พบเห็นสายไฟฟ้าหรืออุปกรณ์ไฟฟ้าแช่อยู่ในน้ำ ห้ามเข้าใกล้หรือจับต้อง



2.2 อุปกรณ์และเครื่องใช้ไฟฟ้า ที่ย้ายหนีน้ำ ก่อนใช้งาน ต้องจัดวางให้อยู่ในที่มั่นคงป้องกันการตกหล่นลงน้ำ เช่น ปลั๊กพ่วง พัดลม หม้อหุงข้าว ฯลฯ



2.4 กรณีใช้เครื่องสูบน้ำไฟฟ้า สูบน้ำออกจากบ้าน ต้องติดตั้งเครื่องตัดไฟรั่วป้องกันไฟฟ้าดูด

### 3. การปฏิบัติหลังน้ำท่วม

อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าที่แช่อยู่ในน้ำ ที่ไม่สามารถเคลื่อนย้ายได้ก่อนน้ำท่วม เช่น เครื่องซักผ้า เครื่องปั้มน้ำ เตารีด ฯลฯ ก่อนนำมาใช้งาน ต้องตรวจสอบและบำรุงรักษาโดยช่างไฟฟ้าที่ชำนาญเท่านั้น และตรวจสอบอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าตามลำดับการตรวจดังนี้





### 3.1 แผงเมนสวิตช์ ดับไฟฟ้าโดยปลดคัทเอาต์และถอดฟิวส์ หรือปลด (OFF) เซอร์กิตเบรกเกอร์ ก่อนตรวจสอบสภาพสายไฟฟ้า คัทเอาต์ ฟิวส์ เซอร์กิตเบรกเกอร์ สายต่อลงดิน

ลำดับที่	รายการตรวจสอบ	ถูกต้อง	ต้องแก้ไข	สิ่งที่ต้องแก้ไข
1	<b>สภาพสายไฟฟ้า</b> 1. สายไฟฟ้ามีสภาพสมบูรณ์ ไม่แตกร้าวม ไม่บวมและไม่เปื่อยกชื้น 2. สายไฟฟ้าไม่ถูกรัดหรือบาดกับโลหะ			
2	<b>แผงเมนสวิตช์</b> 2.1 คัทเอาต์ คาร์ทริดจ์ฟิวส์ หรือเซอร์กิตเบรกเกอร์ มีสภาพสมบูรณ์ ไม่แตกร้าวมและไม่เปื่อยกชื้น 2.2 ขั้วต่อสายเข้าคัทเอาต์และเข้าคาร์ทริดจ์ฟิวส์ ต้องแน่น 2.3 ขั้วต่อสายเข้าเซอร์กิตเบรกเกอร์ วงจรเมน และวงจรย่อยต้องแน่น 2.4 สายต่อลงดินมีสภาพสมบูรณ์ ไม่ชำรุดหรือ หลุดจากหลักดิน			

### 3.2 ห้องนั่งเล่น ห้องรับแขก ตรวจ สภาพสายไฟฟ้า ไฟฟ้าแสงสว่าง เต้ารับ เต้าเสียบ สายพ่วงอุปกรณ์ เครื่องเสียง วิทยุ เครื่องโทรทัศน์

ลำดับที่	รายการตรวจสอบ	ถูกต้อง	ต้องแก้ไข	สิ่งที่ต้องแก้ไข
1	<p><b>สายไฟฟ้า</b></p> <p>1.1 สภาพสายไฟมีสภาพสมบูรณ์ ไม่แตกร้าว ไม่บวม และไม่เปียกชื้น</p> <p>1.2 สายไฟฟ้าไม่ขาดกับโลหะจับยึดสายไฟ</p> <p>1.3 การเดินสายไฟ สายต่อพ่วงดวงโคมชนิดเคลื่อนที่ได้ สายวิทยุโทรทัศน์ไม่วางกีดขวางทางเดินภายในห้อง</p>			
2	<p><b>เครื่องใช้และอุปกรณ์ไฟฟ้า ตู้โชว์</b></p> <p>2.1 หลอดไฟฟ้ามี่สภาพสมบูรณ์ พร้อมใช้งาน</p> <p>2.2 เครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชิ้นในห้องมีสภาพสมบูรณ์ ไม่เปียกชื้น</p>			
3	<p><b>เต้ารับและสวิตช์ชนิดติดตั้งบนผนัง</b></p> <p>มีสภาพสมบูรณ์ ไม่เปียกชื้น หรือแตกเสียหาย และแห้งสนิท ไม่มีน้ำซังในรูปลั๊ก</p>			



### 3.3 ห้องครัว ตรวจสอบสภาพสายไฟฟ้า ไฟฟ้าแสงสว่าง เต้ารับ เต้าเสียบ สายอุปกรณ์ เครื่องใช้ไฟฟ้าภายในครัว

ลำดับที่	รายการตรวจสอบ	ถูกต้อง	ต้องแก้ไข	สิ่งที่ต้องแก้ไข
1	<p><b>สายไฟฟ้า</b></p> <p>1.1 สภาพสายไฟฟ้ามีสภาพสมบูรณ์ไม่แตกฉีก ไม่บวม และไม่เปื่อยกชื้น</p> <p>1.2 สายไฟฟ้าไม่ขาดกับโลหะจับยึดสายไฟ</p>			
2	<p><b>อุปกรณ์และเครื่องใช้ไฟฟ้า</b></p> <p>2.1 หลอดไฟฟ้า มีสภาพสมบูรณ์ พร้อมใช้งาน</p> <p>2.2 เครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชิ้นในห้องมีสภาพสมบูรณ์ ไม่เปื่อยกชื้น</p> <p>2.3 สายไฟฟ้าของอุปกรณ์และเครื่องใช้ไฟฟ้ามีสภาพปกติไม่หลุดลุ่ยและไม่เปื่อยกชื้น</p> <p>2.4 อุปกรณ์และเครื่องใช้ไฟฟ้า ติดตั้งห่างจากแหล่งความร้อนและน้ำ</p>			
3	<p><b>เต้ารับและสวิตช์ ชนิดติดตั้งบนผนัง</b></p> <p>มีสภาพปกติ ไม่แตกฉีก ไม่เปื่อยกชื้น และแห้งสนิท ไม่มีน้ำขังในรูปปลั๊ก</p>			

### 3.4 ห้องนอน ตรวจสอบ สายไฟฟ้า ไฟฟ้าแสงสว่าง อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้า เต้ารับ เต้าเสียบ สวิตช์

ลำดับที่	รายการตรวจสอบ	ถูกต้อง	ต้องแก้ไข	สิ่งที่ต้องแก้ไข
1	<p><b>สายไฟฟ้า</b></p> <p>1.1 สภาพสายไฟ มีสภาพสมบูรณ์ ไม่แตกร้าว ไม่บวม และไม่เปียกชื้น</p> <p>1.2 สายไฟฟ้าไม่ขาดกับโลหะยึดสายไฟ</p> <p>1.3 การเดินสายไฟ สายต่อพ่วงดวงโคมชนิดเคลื่อนที่ได้ สายวิทยุโทรทัศน์ไม่วางกีดขวางทางเดินภายในห้อง</p>			
2	<p><b>เครื่องใช้และอุปกรณ์ไฟฟ้า</b></p> <p>2.1 หลอดไฟฟ้าสภาพปกติ พร้อมใช้งาน</p> <p>2.2 เครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชิ้นในห้องมีสภาพสมบูรณ์ไม่เปียกชื้น</p> <p>2.3 สายอุปกรณ์และเครื่องใช้ไฟฟ้า มีสภาพปกติ ไม่หลุดลุ่ยหรือ แตกเสียหาย</p>			
3	<p><b>เต้ารับและสวิตช์</b></p> <p>3.1 ชนิดติดตั้งบนผนัง ไม่เปียกชื้น และแห้งสนิท</p> <p>3.2 ชนิดเคลื่อนที่ได้ ไม่เปียกชื้น และแห้งสนิท</p>			



### 3.5 ห้องน้ำ ตรวจ ไฟฟ้าแสงสว่าง สวิตช์ เต้ารับ เครื่องทำน้ำอุ่นและระบบป้องกันกระแสรั่วลงดิน

ลำดับที่	รายการตรวจสอบ	ถูกต้อง	ต้องแก้ไข	สิ่งที่ต้องแก้ไข
1	<p><b>สายไฟฟ้า</b></p> <p>1.1 สภาพสายไฟ มีสภาพสมบูรณ์ ไม่แตกร้าว ไม่บวม และไม่เปียกชื้น</p> <p>1.2 สายไฟฟ้าไม่ถูกรัดหรือบาดกับโลหะ</p> <p>1.3 สายดิน เครื่องทำน้ำอุ่น มีสภาพปกติ</p>			
2	<p><b>ระบบป้องกันอุปกรณ์และเครื่องใช้ไฟฟ้า</b></p> <p>2.1 หลอดไฟฟ้าสภาพปกติ ไม่ขาด พร้อมใช้งาน</p> <p>2.2 อุปกรณ์และเครื่องใช้ไฟฟ้าแห้ง ไม่เปียกชื้น</p> <p>2.3 เครื่องตัดกระแสไฟฟ้ารั่วของเครื่องทำน้ำอุ่น ใช้งานได้ปกติ ทดลองกดปุ่มตรวจสอบไฟรั่วที่เครื่อง</p>			
3	<p><b>เต้ารับและสวิตช์ชนิดติดตั้งบนผนัง</b></p> <p>มีสภาพสมบูรณ์ไม่เปียกชื้นหรือแตกเสียหาย และแห้งสนิทไม่มีน้ำขังในรูปปลั๊ก</p>			

### 3.6 ห้องเก็บของ ตรวจ ไฟฟ้าแสงสว่าง สวิตช์ เต้ารับ

ลำดับที่	รายการตรวจสอบ	ถูกต้อง	ต้องแก้ไข	สิ่งที่ต้องแก้ไข
1	<p><b>สายไฟฟ้า</b></p> <p>1.1 สภาพสายไฟ มีสภาพสมบูรณ์ ไม่แตกร้าว ไม่บวม และไม่เปียกชื้น</p> <p>1.2 สายไฟฟ้าไม่บาดกับโลหะจับยึดสาย</p>			
2	<p><b>ไฟฟ้าแสงสว่าง สวิตช์ เต้ารับ</b></p> <p>2.1 หลอดไฟฟ้า ไม่ขาด พร้อมใช้งาน</p> <p>2.2 สวิตช์และเต้ารับ สภาพปกติ ไม่แตกร้าว และไม่เปียกชื้น</p>			



### 3.7 ไฟฟ้าภายนอกบ้าน ตรวจ ไฟฟ้าแสงสว่าง สวิตช์ เตารับชนิดป้องกันน้ำ

ลำดับที่	รายการตรวจสอบ	ถูกต้อง	ต้องแก้ไข	สิ่งที่ต้องแก้ไข
1	<p><b>สายไฟฟ้า</b></p> <p>1.1 สภาพสาย ท่อร้อยสายไฟ ท่อเกาะผนังหรือท่อฝังดินไม่ชำรุดแตกร้าว</p> <p>1.2 การเดินสายไฟ สายต่อพ่วงดวงโคมชนิดเคลื่อนที่ได้ไม่วางกีดขวางทางเดิน</p>			
2	<p><b>เตารับและสวิตช์ชนิดติดตั้งภายนอกอาคาร</b></p> <p>มีสภาพสมบูรณ์ ไม่แตก ไม่เปื่อยกชื้น</p>			

# ขั้นตอนการปฏิบัติการช่วยชีวิต (CPR)

การปฏิบัติการช่วยชีวิต (เป่าปาก - นวดหัวใจ)กรณีผู้บาดเจ็บเป็นผู้ใหญ่ โดยวิธีนี้สามารถช่วยเหลือผู้หมดสติจากการประสบอันตรายจากไฟฟ้า การจมน้ำ ฯลฯ

## ขั้นตอนที่ 1

ประเมินความรู้สึกตัว :  
เรียก ปลุก เขย่าตัว



## ขั้นตอนที่ 2

ขอความช่วยเหลือ  
ถ้าไม่มีการตอบสนอง  
และรีบช่วยชีวิตตามขั้นตอนที่ 3 ต่อไป  
(ให้ขอความช่วยเหลือโดยทันที เช่น  
โทรศัพท์เรียกรถพยาบาลที่  
หมายเลข **1669** เพราะสิ่งที่ต้องการ  
เพื่อช่วยชีวิตคือ เครื่องกระตุ้นหัวใจ)



## ขั้นตอนที่ 3

เปิดทางเดินหายใจ :  
ใช้สันมือกดหน้าผาก และ 2 นิ้ว  
ตะขากรไกรยกขึ้นให้หน้าหงาย

\* การเปิดทางเดินหายใจวิธีนี้ใช้ได้กับ  
ผู้บาดเจ็บทุกกรณี



## ขั้นตอนที่ 4

ตรวจการหายใจ : เพื่อดูว่ามี  
หายใจปกติหรือไม่โดยใช้ ตา ดู หู ฟัง  
แก้มสัมผัส

(ใช้เวลาตรวจ 10 วินาที)



## ขั้นตอนที่ 5

ถ้าไม่หายใจ : ช่วยหายใจ โดยการเป่าปาก 2 ครั้ง  
การเป่าปาก : ต้องเห็นทรวงอก  
กระพือขึ้นทุกครั้ง  
: ถ้าทรวงอกไม่กระพือขึ้นใน  
การเป่าปากครั้งที่ 1 แก้ไขโดยการ  
เปิดทางเดินหายใจใหม่แล้วจึง  
เป่าปากครั้งที่ 2

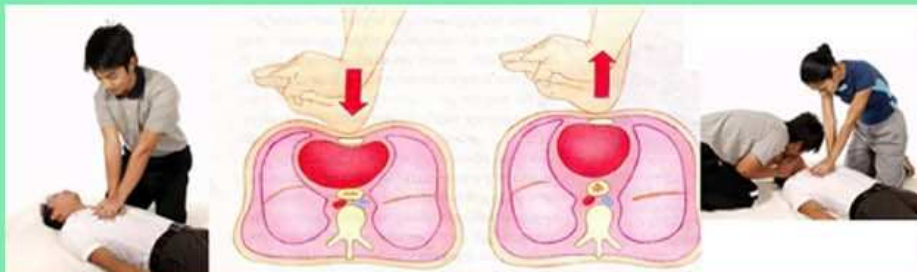


## ขั้นตอนที่ 6

ช่วยการไหลเวียนโลหิต : กดหน้าอก  
\* ตำแหน่งวางมือ : เหนือกระดูกสันหลังที่ 2 นิ้วมือ  
\* สิ่งที่ใช้กด : สันมือ 2 ข้างซ้อนกัน  
\* จำนวนครั้ง : 30 ครั้ง  
\* ความลึก : 1.5-2 นิ้วฟุต  
\* ความเร็วในการกด : 100 ครั้งต่อนาที



การปฏิบัติการช่วยชีวิต  
อัตราส่วนการกดหน้าอกต่อการเป่าปาก 30:2



ผู้ช่วยเหลือทำการกดหน้าอกและเป่าปากต่อเนื่อง  
ไปเรื่อยๆจนกว่าผู้ป่วยจะเริ่มรู้สึกตัว  
(ส่ายหน้า ชยับแขนขา มีการหายใจ มีการกลืน การไอ)  
หรือ เมื่อมีบุคลากรทางการแพทย์มารับช่วงต่อ

เจ็บป่วยฉุกเฉิน เรียก **ศูนย์เรนทร 1669**



# เพื่อป้องกันอันตรายจากไฟฟ้าดูด

## ควรหลีกเลี่ยง



กิ่งไม้ใกล้แนวสายไฟฟ้า  
เป็นอันตรายให้ระวัง  
กิ่งไม้อาจถูกลมพัดไปแตะ  
สายไฟฟ้าแรงสูง  
ไม่ควรเข้าใกล้หรือจับต้อง  
ต้นไม้เพราะจะถูกไฟฟ้าดูดได้



สายไฟขาด อย่าเข้าใกล้  
พบสายไฟฟ้าขาดห้อยลงมา  
อย่าเข้าใกล้เป็นอันขาด  
เพราะอาจจะมีกระแสไฟฟ้าอยู่  
และห้ามผู้อื่นเข้าใกล้ด้วย



เสาโคมไพเสาธารณะ  
อย่าเข้าไปจับ  
โคมไพเสาธารณะที่เป็น  
เสาเหล็กอย่าเข้าไปแตะ  
หรือจับเสา เพราะอาจจะมี  
กระแสไฟฟ้ารั่ว



“ทุกคำถามเรื่องไฟฟ้า ทุกเวลา มีคำตอบ”

จัดทำโดย : ฝ่ายความปลอดภัย การไฟฟ้านครหลวง โทร. 0-2256-3257

พิมพ์ครั้งที่ 1 : กันยายน 2551 เอกสารชุดนี้จัดพิมพ์เพื่อการเผยแพร่ด้านความปลอดภัย ห้ามจำหน่าย