

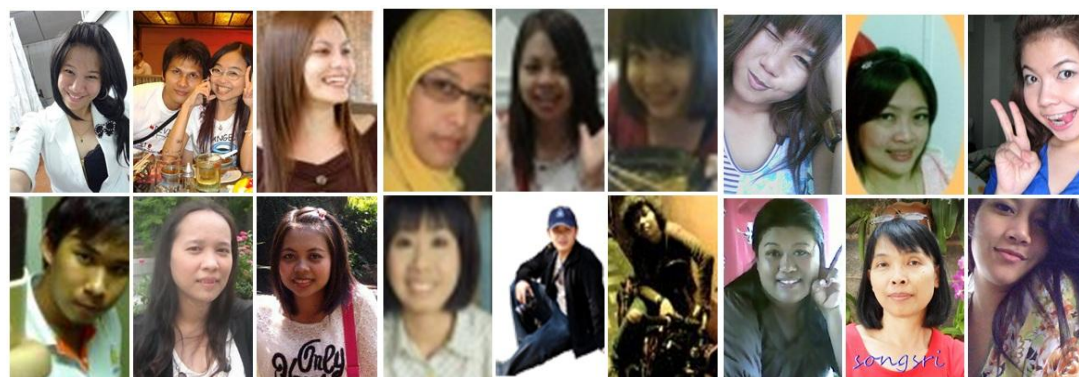


หนังสือคำถาม-คำตอบ

โรค SLE

(แพ่ภูมิตนเอง)

Vol. 3



คำแถลง

หนังสือคำถาม-คำตอบ จากผู้ป่วยโรค เอส แอล อี ที่ท่านได้อ่านอยู่นี้มีที่มาเริ่มจากดิฉันได้สร้างเว็บไซต์ชื่อ Thai-SLE.com ขึ้นมา เพื่อประสงค์ที่จะให้คนไข้โรค เอส แอล อี ได้มีความรู้ในการปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้องโดยการทำบทความซึ่งเขียนโดยอาจารย์แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรค เอส แอล อี โดยเฉพาะ (ซึ่งผู้ป่วยสามารถอ่าน และศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับโรค เอส แอล อี ได้ในบทความนี้ ซึ่งดิฉันได้พยายามหาบทความมาลงในเว็บเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ) และได้สร้างเว็บบอร์ดขึ้นมาเพื่อให้คนไข้โรค เอส แอล อี ได้พูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกันเองเกี่ยวกับโรค เอส แอล อี ของแต่ละคนที่เป็นอยู่ เพื่อให้คนไข้ลดความเครียดและมีเพื่อนซึ่งเป็นโรคเดียวกันพูดคุยกันแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกัน (ปัจจุบันเว็บบอร์ดนี้ก็กลายเป็นครอบครัว เอส แอล อี เล็ก ๆ ที่มีคนไข้ เอส แอล อี เข้ามาพูดคุยและให้กำลังใจซึ่งกันและกันอย่างอบอุ่นตลอดเวลา) รวมทั้งมีการเปิดโอกาสให้คนไข้ได้ถามคำถามและตอบคำถามนั้น ๆ โดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรค เอส แอล อี โดยเฉพาะ ซึ่งทางเว็บ Thai-SLE.com ได้รับความกรุณาจาก นายแพทย์กิตติ โตเต็มโชคชัยการและแพทย์หญิงพิมพ์ งามจรรยาภรณ์ เป็นผู้ช่วยตอบคำถามให้แก่คนไข้โรค เอส แอล อี ที่ส่งคำถามมาทาง E-mail ของดิฉันที่ teswv@mahidol.ac.th โดยไม่คิดค่าตอบแทนเลยสักบาทเดียว และดิฉันก็ได้รวบรวมคำถาม – คำตอบ เหล่านี้ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2547 ได้คำถามที่น่าสนใจเกี่ยวกับโรค เอส แอล อี ที่เขียนโดยอาการที่เกิดขึ้นจริง ๆ กับคนไข้โรค เอส แอล อี ที่ทุกคนต้องเขียนด้วยความรู้สึกเจ็บปวด และน้ำตาของเขาทั้งสิ้น ซึ่งไม่สามารถหาอ่านได้จากตำราเล่มไหนในโลกนี้

ดิฉันขอขอบคุณบุคคลดังรายนามต่อไปนี้ที่ทำให้เว็บ Thai-SLE.com อยู่ได้จนถึงทุกวันนี้ และขอบคุณผู้มีจิตศรัทธาบริจาคเงิน ไม่ว่าจะเป็เงินค่าต่อโดเมนเนมของเว็บหรือค่าพิมพ์หนังสือคำถาม-คำตอบ

ขอขอบคุณ

หน่วยโรคภูมิแพ้ อิมมูโนวิทยาและโรคข้อ ภาควิชาอายุรศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

หน่วยงานต้นสังกัด

ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์กิตติ โตเต็มโชคชัยการ

ช่วยกรุณาตอบคำถามให้คนไข้

อาจารย์แพทย์หญิงพิมพ์ งามจรรยาภรณ์

ช่วยกรุณาตอบคำถามให้คนไข้

คุณรัชชัย ก้านศรีรัตน์ (งานโสตทัศนศึกษา โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล)

ช่วยกันทำเว็บจนเป็นรูปเป็นร่าง ตั้งแต่เริ่มทำเว็บจนถึงปัจจุบัน

นางสาวเสาวลักษณ์ พัฒนวงศ์สวัสดิ์

รวบรวมคำถาม – คำตอบ

**ขอขอบคุณผู้มีจิตศรัทธาช่วยบริจาคเงินในการต่อโดเมนแชนแนลและค่าเว็บโฮสติ้ง
เว็บ Thai-SLE.com ค่ะ**

- | | |
|---|--|
| 1. คุณบุญรักษา ดวงชาตม 200 บาท | 26. คุณ Bestwaytrip 500 บาท |
| 2. คุณสมฤทัย 200 บาท | 27. คุณ Kaew 200 บาท |
| 3. คุณรัชฎาวรรณ 700 บาท | 28. ผู้ไม่ประสงค์ออกนาม 9,999 บาท |
| 4. คุณณลินรัชต์ อุ่นปรีชาวนิชย์ 400 บาท | 29. คุณ Neung1 1,000 บาท |
| 5. คุณเขาวเรศ 200 บาท | 30. คุณ Zola 500 บาท |
| 6. คุณดวงทรัพย์ สกุลชนก 400 บาท | 31. คุณ bonsha 500.01 บาท |
| 7. คุณ thitinunmee 300 บาท | 32. คุณ Kate sas 300 บาท |
| 8. คุณ chaweewan 200 บาท | 33. คุณ waisoon 1,000 บาท |
| 9. คุณ OAK_ZERO 100 บาท | 34. คุณศุภลักษณ์ พรหมอัน 1,000 บาท |
| 10. คุณ Issariya Pintobtang 300 บาท | 35. คุณดารณี ก.ศรีสุวรรณ 200 บาท |
| 11. คุณ Holesaw 200 บาท | 36. คุณจตุพร ตระกูลศรี 300 บาท |
| 12. คุณรัชชัย 300 บาท | 37. เงินโอนเหลือจากงานไปทำบุญที่ ร.พ.
จุฬา 23 ต.ค. 51 3,879 บาท |
| 13. บ. โนวาร์ดีส (ประเทศไทย) จำกัด
3,200 บาท | 38. ผู้ยังไม่บอกชื่อบริจาคเงินเมื่อ 22 ต.ค.
51 200 บาท |
| 14. คุณ mashi 300 บาท | 39. คุณเอื้อกิจ (ป้าแมว) 200 บาท |
| 15. คุณรัชชัย 200 บาท | 40. คุณอาทิตย์ วงษ์ชาติ 300 บาท |
| 16. คุณเดียร์ 100 บาท | 41. ผู้ยังไม่บอกชื่อบริจาคเงินเมื่อ 22 พ.ค.
52 1,000 บาท |
| 17. คุณ owenaj99 200 บาท | 42. คุณอมรรัตน์ ทูบสอน 222 บาท |
| 18. คุณ NAPUS 500 บาท | 43. ผู้ไม่ประสงค์ออกนาม บริจาคเงินเมื่อ
30 พ.ค. 52 500 บาท |
| 19. คุณกุลดี ประทุมชัย (noinong) 200 บาท | 44. ผู้ไม่ประสงค์ออกนาม บริจาคเงินเมื่อ
23 มิ.ย. 52 1,000 บาท |
| 20. คุณรัชชัย 300 บาท | |
| 21. ผู้ไม่ประสงค์ออกนาม 200 บาท | |
| 22. คุณPally 200 บาท | |
| 23. คุณ OWENAJ99 200 บาท | |
| 24. คุณวรรณุช 700 บาท | |
| 25. น้องป๊วย 200 บาท | |

45. ผู้ยัง ไม่บอกชื่อบริจาจากเงินเมื่อ 30 มิ.ย.
52 300 บาท
46. คุณ MuanJai 1,000 บาท
47. คุณอารีวรรณ พิกุลทอง 300 บาท
49. คุณอัจฉิมา 1,000 บาท
50. คุณไกลี่รุ่ง โตไร่ 200 บาท
51. คุณคารณิ (จอย) 200 บาท
52. คุณ Thiwari 300 บาท
53. คุณ S_jimy 200 บาท
54. คุณ Aurase Pengjit 1,000 บาท
55. คุณนันทวรรณ คำริห์กล้า (ฟูกส์)
500 บาท
56. คุณ jeab2010 300 บาท
57. คุณ tintin 500 บาท
58. คุณมะเดี้ยว 200 บาท
59. คุณนภัสสร ชุมชนต์ 200 บาท
60. คุณวิดากาญจน์ 200 บาท
61. ผู้ยัง ไม่บอกชื่อ บริจาจากเงิน 25 ก.พ.
53 999 บาท
62. ค.ญ.จิตตานันท์ จรรย์านนท์ 400 บาท
63. คุณม่วนใจ้เจ้า 1,000 บาท
64. คุณมานพ สุวรรณนุรักษ์ 100 บาท
65. คุณจรรยา วัฒนานันท์ 200 บาท
66. คุณส่งศรี สาริบุตร 300 บาท
67. คุณ BoBo 500 บาท
68. คุณชนาภรณ์ แอสซิ่ง 100 บาท
69. คุณศิรินทร อาจญาทา 50 บาท
70. แม่ปลาทอง 1,000 บาท
71. คุณภมรมาส ลีสิริกุล 1,000 บาท
72. คุณเบญจสิริ ดอกจิว 100 บาท
73. คุณอาทิตย์า วงษ์ชาติ 500 บาท
74. คุณวิริษา ตะเทียนคาม 100 บาท
75. คุณAnanya Aunphongthaworn
100 บาท
76. คุณสาโรช วรรณางกูร 1,000 บาท
77. คุณจิรวัดน์ เขมสติชัยนันต์ 200 บาท
78. คุณชิตชนก ทองรักษาติ (ปลายฝน)
500 บาท
79. คุณพิมลพรรณ ดีบเมืองมา 200 บาท
80. คุณกาญจนา ไชคชัยสุวรรณ 200 บาท
81. คุณ Arisraya 200 บาท
82. คุณอัมภิกา จำปาทอง 100 บาท
83. คุณนุศรา โพธิสัศย์ 100 บาท
84. คุณ บุญยั้ง 500 บาท
85. คุณปภาวี คำเครือ 500 บาท
86. คุณณัฐนันท์ ภูธราสีวะจุมพล 500 บาท
87. คุณอาทิตย์กร อมตะวัฒนะกิจ 1,000 บาท
88. ผู้ไม่ประสงค์ออกนาม 200 บาท
89. คุณณภาภัช โถวรุ่งเรือง 200 บาท
90. คุณโสภณ (ดี) 500 บาท
91. คุณนารีรัตน์ เศรษฐศักดิ์โก 500 บาท
92. คุณโสภณ(ดี) 500 บาท
93. คุณ MuanJai 2,000 บาท
94. คุณเนตรัฐกร พนมอุปถัมภ์ 200 บาท
95. คุณ Jinny35 1,000 บาท
96. คุณลูกหว่า 300 บาท
97. คุณเจียบ jeab2010 300 บาท

ผู้สนใจบริจาคเงินค่าทำหนังสือคำถาม-คำตอบ จากผู้ป่วยโรค เอส แอล อี กรุณา
ดำเนินการดังนี้

1. โอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์ ธ.ไทยพาณิชย์ สาขารามาริบัติ
ชื่อบัญชี นางสาวเสาวลักษณ์ พัฒนวงศ์สวัสดิ์ เลขที่บัญชี 026-2-69504-9
2. แพลซ็บบโอนเงินมาที่เบอร์ 02-3547236 กรุณาบอกชื่อของท่านด้วย เพื่อลงในรายนาม
ผู้บริจาคในการตีพิมพ์หนังสือคราวหน้า
3. ดิฉันจะเก็บรวบรวมเงินไว้สำหรับตีพิมพ์หนังสือครั้งต่อไป

เสาวลักษณ์ พัฒนวงศ์สวัสดิ์



โรค “เอส แอล อี” รู้ไว้ ไม่ต้องกลัว

“โรค เอส แอล อี เป็นโรคที่คนไทยเราน่าจะรู้จักไว้เพราะพบว่าคนไทยเป็นกันมาก และอาการมักรุนแรงกว่าที่พบในยุโรปหรืออเมริกาแต่ไม่ต้องกลัวเพราะตัวโรคเองไม่ติดต่อและไม่ร้ายแรงเสมอ ถ้าได้รับการรักษาที่เหมาะสม ปฏิบัติตัวถูกต้อง โรคก็จะสงบลงได้” เป็น คำพูดของ ผศ. น.พ. กิตติ โตเต็มโชคชัยการ หน่วยโรคภูมิแพ้ อิมมูโนวิทยาและโรคข้อภาควิชาอายุรศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

4 ปีมานี้ เราคงได้ข่าวคราวของดาราดาราหลายคนเป็นโรคนี้อยู่เป็นปริศนาเตอร์ให้โรค เอส แอล อี โด่งดังเป็นที่รู้จัก ในหมู่ประชาชนอย่างกว้างขวางและมีไม่น้อยที่กำลังหวั่นเกรงว่าตัวเองหรือคนรู้จัก ใกล้ชิดจะเป็นโรคร้ายนี้ คำอธิบายของ ผศ. น.พ. กิตติ ผู้เชี่ยวชาญโรคภูมิแพ้ คงจะทำให้เราเข้าใจโรคนี้อีกระดับขึ้น

คุณหมอไขข้อข้องใจให้เราว่าความจริงโรคเอส แอล อี ซึ่งย่อมาจาก Systemic Lupus Erythematosus ไม่ใช่โรคใหม่ เป็นโรคที่มีการกล่าวถึงตั้งแต่สมัยกรีกและสมัยโรมัน ประมาณสัก 150 ปีมานี้วงการแพทย์แผนปัจจุบัน เริ่มรู้จัก, ให้ความสนใจและมีการศึกษาโรคนี้อย่างจริงจัง

สำหรับในภาษาไทยเอง ไม่มีชื่อเฉพาะสำหรับโรคนี้น่าจะต้องเรียกทับศัพท์ว่า

โรคเอส แอล อี และจัดเป็น โรคค้นแบบที่สำคัญของโรคในกลุ่มโรคแพ้ภูมิตนเอง



เอส แอล อีเกิดได้อย่างไร

“โรค เอส แอล อี” เป็นโรคที่เกิดจากการแพ้ภูมิตนเองชนิดหนึ่งที่มีอาการแสดงออกของโรคหลากหลาย ตั้งแต่อาการน้อยถึงรุนแรงขึ้นอยู่กับคนไข้แต่ละคน และขึ้นอยู่กับว่าเกิดอาการอีกเสบที่อวัยวะไหน” ฟังคุณหมอก็คิดคิดว่าแล้วเราคงตั้งคำถามอีกว่าโรคนี้อาจเกิดขึ้นได้อย่างไรก่อนอื่นเรา ต้องรู้ว่าโดยปกติแล้วเม็ดเลือดขาวบางชนิดในร่างกายเราจะเป็นตัวสร้างโปรตีนชนิดหนึ่งที่เป็นภูมิคุ้มกัน แล้วภูมิคุ้มกันตัวนี้มีหน้าที่ไปต่อต้านเชื้อแบคทีเรีย เชื้อไวรัส หรือสิ่งแปลกปลอมต่าง ๆ ที่เข้ามาในร่างกาย แต่ปรากฏว่าคนที่ เป็นโรค เอส แอล อี มีเม็ดเลือดขาวอยู่จำนวนหนึ่งซึ่งสร้างภูมิคุ้มกันที่ผิดปกติ แทนที่จะไปต่อต้านเชื้อโรค

เช่นภูมิคุ้มกันของคนปกติทั่วไป
กลับสร้างภูมิคุ้มกันที่ไปทำลายเนื้อเยื่อของร่างกาย
ของตนเอง
ทำให้เกิดการอักเสบขึ้นที่อวัยวะต่าง ๆ
ที่มันเข้าไปทำลาย



กรรมพันธุ์ก็มีส่วน

สาเหตุที่ทำให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันผิดปกติ ในขณะนี้ยังไม่ทราบแน่ชัด โดย ผศ. น.พ. กิตติ กล่าวว่า ขณะนี้เรารู้คร่าว ๆ ว่าคนทั่วไปมีโอกาสเป็นน้อย แต่ถ้ามีคนในครอบครัวเป็นคนหนึ่ง สมาชิกคนอื่นในครอบครัวก็มีโอกาสเป็นมากขึ้นกว่าคนปกติประมาณร้อยละ 10-16 ถ้าฝาแฝดคนหนึ่งเป็น อีกคนหนึ่งก็มีโอกาสเป็นมากกว่าคนปกติ ถึง 10 เท่า นั่นแสดงว่าสาเหตุส่วนหนึ่งคงมาจากกรรมพันธุ์

นอกจากนี้เรายังพบอีกว่า โรคนี้จะพบมากในกลุ่มประเทศแถบเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ดินแดนเขตร้อน ผศ. น.พ. กิตติ ให้เหตุผลว่าน่าจะเป็นไปได้ว่า ภูมิประเทศภูมิอากาศ ตลอดจนเชื้อชาติของคนแถบนี้ อาจทำให้มีแนวโน้มที่จะเป็นโรคนี้น่าจะขึ้นสิ่งที่มีพบเหมือนกันหมดทั่วโลก คือ โรคนี้น่าจะเป็นในผู้หญิงมากกว่าผู้ชายถึง 9 เท่า

โดยเฉลี่ยจะเป็นตอนช่วงอายุประมาณ 30 ปี คิดว่าฮอร์โมนเพศหญิงอาจมีส่วนทำให้เกิดโรคด้วย.



อาการเช่นนี้แหละ เอส แอล อี

อาการของโรคเอส แอล อี จะมีลักษณะต่าง ๆ กันในแต่ละคน โรคเอส แอล อี เป็นโรคที่มีความสลับซับซ้อน และมีความหลากหลายของอวัยวะที่เป็น บางคนมีอาการปวดบวมตามข้อซึ่งมักจะเป็นอาการนำ มีอาการทางผิวหนังเช่น มีผื่นขึ้นที่หน้า เป็นรูปผีเสื้อ คือ ตั้งแต่ดั้งจมูก และโหนกแก้มสองข้าง ผื่นตามตัว หรือแขนขา มีไข้โดยไม่ทราบสาเหตุ บางทีมีแผลในปาก บ่อย ๆ ในตำแหน่งเฉพาะเช่น เพดานปาก ผอมร่วง มีอาการบวมตามตัวตามขาจากไตอักเสบ หรือมีอาการอื่น ๆ ที่อาจจะไปพ้องกับอาการที่พบในโรคอื่นได้

แต่คนที่มีอาการดังกล่าวอย่าเพิ่งตกใจเหมวว่ากำลังเป็นโรค เอส แอล อี เพราะคุณหมอกิตติขยายความว่า“การวินิจฉัยต้องอาศัยประวัติอาการของคนไข้ร่วมกับการตรวจร่างกายอย่างละเอียด และถ้าให้แน่ใจเราจะตรวจเลือดเพื่อดูผล ตรวจว่าเข้าได้กับโรค เอส แอล อี หรือไม่

อาการดังที่กล่าวมาแล้วอาจจะเกิดจากโรคอื่นหรืออาจเป็นผลข้างเคียงของยา เช่น ยารักษาโรคหัวใจบางชนิด หรือยากันชัก เป็นต้น”



รักษา เอส แอล อี ไม่มีแบบแผนตายตัว

“ความรุนแรงของโรคในแต่ละคนไม่เท่ากัน บางคนเป็นผื่นขึ้นทายาชนิดน้อยอาการก็สงบแล้ว บางคนเป็นรุนแรงมากขึ้น มีอวัยวะสำคัญ ๆ อักเสบ เช่น ไต ถึงสมอง อักเสบก็จะมีอาการชักถ้าเป็นระบบเลือดก็อาจมีเม็ดเลือดขาวต่ำลง เกล็ดเลือดต่ำลงได้”

ด้วยอาการของโรคที่หลากหลายฉะนั้นการรักษาจึงต้องพิจารณาให้เหมาะสมกับคนไข้แต่ละคนเท่านั้น ไม่มีแบบแผนที่แน่นอนตายตัว “ตัวโรค เอส แอล อี เอง ถ้าแม้บางครั้งอาการจะรุนแรง แต่โดยทั่วไปสามารถรักษาให้อาการสงบลงได้ ในกรณีที่ผู้ป่วยระวังรักษาตัวไม่ดี อาจมีปัญหายุ่งยากในการรักษาแต่ถ้าเราเข้าใจธรรมชาติของ โรค เอส แอล อี จะทราบ ว่าโดยทั่วไป ตัวโรคจะรุนแรงในช่วง เริ่มเป็นสองปีแรกถ้าสามารถรักษาให้ผ่านพ้นช่วงนี้ไปได้อาการก็มักจะสงบลง ยกเว้น ที่มีภาวะแทรกซ้อนเกิดขึ้น เช่น ภาวะ ติดเชื้อซึ่งเป็นปัญหาสำคัญ ทำให้ตัวโรคเป็นมากขึ้นหรือรักษาลำบากขึ้น เพราะมลภาวะ และการรักษา

ความสะอาดในบ้านเรายังไม่ดีนักประกอบกับ คนที่เป็นโรคนี้อัตราเสี่ยงของการติดเชื้อจะสูงกว่าคนปกติ เพราะตัวโรคเองทำให้มีภูมิคุ้มกันที่ผิดปกติ และคนไข้เหล่านี้จะต้องใช้ยากดภูมิคุ้มกัน เพื่อรักษา ตัวโรคอีกด้วย ฉะนั้นคนที่เป็นโรคนี้อาจติดเชื้อโรคง่ายกว่าคนปกติ”



ดูแลตัวเองอย่างไร

เมื่อเป็นเช่นนี้ ผู้ที่เป็น เอส แอล อี จึงจำเป็นต้องมีข้อระมัดระวังในการใช้ชีวิตประจำวันมากกว่าคนปกติ คุณหมอแนะนำว่า “ตั้งแต่เรื่องความสะอาดอาหารทุกอย่างควรทำสุกและสะอาด เพราะในบ้านเราพบการติดเชื้อทางเดินอาหารบ่อยมาก หลีกเลี้ยงแสงแดดและที่ชุมชนแออัด ซึ่งอาจทำให้ติดเชื้อโรคต่าง ๆ ได้ ถ้าเครียดมาก หรือหักโหมงานหนัก อดนอนก็ทำให้โรคกำเริบได้ รวมถึงญาติของผู้ป่วยก็ต้องสนับสนุนในเรื่องจิตใจให้กำลังใจผู้ป่วย เรื่องจิตใจนี้สำคัญ เพราะโรคนี้อาจเป็นโรคเรื้อรัง ต้องต่อสู้อีกไกล บางคนเป็นที่ไต ก็ต้องระวังเรื่องอาหารการกิน งดอาหารที่มีรสเค็ม ลดอาหารจำพวกโปรตีนลง กินไม่ได้ เท่าที่อยากกิน เป็นต้น” และที่สำคัญมากก็คือ รับประทานยาตามที่ แพทย์สั่งอย่างสม่ำเสมอ

ผศ. น.พ. กิตติ ยังฝากบอก คนที่
เข้าใจว่าเป็น เอส แอล อี แล้ว ห้ามมีบุตรว่า
ก็มีส่วน ในกรณีที่โรค ยังเป็นมากอยู่ เพราะ
จะเป็นอันตราย ทั้งแม่และเด็ก แต่ถ้าอยากมี
บุตร จำเป็น ต้องรอรักษาจนแน่ใจว่าโรคสงบ
แล้ว อย่างน้อยประมาณ 6 เดือนขึ้นไป ก็อาจ
จะพิจารณาการมีบุตรได้

สำหรับคนทั่วไปที่กลัวว่าจะเป็นโรค
เอส แอล อี ไม่ควรวิตกกังวลมาก อย่างที่ ผศ.
น.พ. กิตติ บอกแล้วว่าสาเหตุส่วนหนึ่ง

มาจากกรรมพันธุ์ คนที่เป็นแล้วก็ไม่ต้องกลัว
ถ้าปฏิบัติตัวตามแพทย์แนะนำอย่างเคร่งครัด
อาการของ โรคก็มักจะสงบลง สามารถใช้
ชีวิต เป็น ปกติสุขเหมือนคนทั่วไปได้.



คำถามที่ 201

ถาม

เนื่องจากผมมีอาการเป็นไข้เรื้อรังประมาณ 5 เดือนที่แล้วโดยขณะที่เป็นไข้ก็มีอาการเท้าบวมควบคู่ไปด้วยโดยจะเป็นสลับกันครั้งแรกด้านซ้ายแล้วพอหายก็มาเป็นด้านขวาอีกโดยแรกเริ่มผมได้ไปรับคำปรึกษาจากหมอที่เชี่ยวชาญทางกระดูกและข้อเนื่องจากคิดเอาเองว่าเท้าบวมอาจมาจากข้ออักเสบแต่ก็ยังเป็นๆหายมีไข้อยู่เรื่อยๆ จนเมื่อ 2 เดือนที่แล้วมีโอกาสได้พบกับคุณหมออายุรกรรมหมอก็ได้ขอให้ผมเล่าอาการให้ฟังและแนะนำว่าให้ไปพบหมอกิดว่าน่าจะเป็นโรคทางอายุรกรรมมากกว่าจากการพบหมอครั้งแรกหมอได้ให้ยาสเตียรอยด์โดยให้กินวันละ 2 เม็ดเช้าและเย็นพบว่าอาการทั้งหมดหายเป็นปกติทั้งและเมื่อหมอนัดมาเจออีกครั้งหมอนแนะนำให้ลองลดยาเหลือ 1.5 เม็ดวันละครั้งก็พบว่าจะมีอาการเล็กน้อยและมีไข้บ้างและหมอก็ได้เจาะเลือดไปเช็ค ANA พบว่าค่า 1/80 หมอบอกว่ายังไม่มั่นใจจึงให้เพิ่มยากลับไปที่ 2 เม็ดและขอเจาะเลือดอีกครั้งก็พบว่า ANA เท่ากับ 1/80 อีกหมोजึงยังไม่ฟันธงว่าผมเป็น SLE รีเปล่าและให้ทานยาต่อ

คำถามครับ : ค่า ANA ค่าวินิจฉัยกันยังไงครับแล้วผลเลือดขณะที่ผมทานยาอยู่มันจะไม่คลาดเคลื่อนหรือครับผมแค่อยากรู้ว่าเป็นโรคอะไรครับล่าสุดเมื่อวานผมลืมทานยาพบว่าข้อเท้าบวมจนยื่นเกือบไม่ได้ตอนนี้ก็ยังปวดอยู่ผมกังวลมากเลยครับหากไม่รบกวนมากไปคุณหมอดตอบด้วยนะครับขอบคุณครับ

ตอบ

- ค่า ANA จะมีความสำคัญขึ้นกับ 1. pattern ของ ANA 2. titer > 1:160
- การวินิจฉัย SLE นอกจาก ANA ยังมีการตรวจเลือดจำเพาะตัวอื่น เช่น anti-dsDNA,

AntiSm, ACL, LA

- จากอาการ ถ้าอาการบวมเป็นจากข้อ ร่วมกับมีไข้ คุณคงมีอาการข้ออักเสบ ส่วนสาเหตุคงต้องตรวจเพิ่มเติม

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 202

ถาม

สวัสดีคะคุณหมอ

ดิฉันเริ่มมีอาการปวดตามข้อตั้งแต่ต้นปี 50 แต่ไม่ปวดมากพอจนหยุดยา 2-3 วันก็หายไป แล้วก็กลับมาเป็นอีก ส่วนมากเป็นที่ข้อมือ ข้อแขน หัวเข่า ตาคู่ม แต่มาเมื่อเดือนที่แล้วมีอาการปวดที่แขนตั้งแต่ข้อศอกลงมาถึงมือปวดตอนเช้ามีอาการบวมเริ่มแรก และมีอาการชาเป็นระยะๆ เหมือนเป็นเหน็บ ชักพริกก็หายไปหาคุณหมอตราชที่รพ.วชิระแผนกข้อ รอผลการตรวจเลือดอยู่ คุณหมอแจ้งว่าน่าเป็นอาการเริ่มแรกของโรคเอสแอลอี แล้วมีอาการปวดคอ เจ็บคอด้วย คุณหมอบอกว่ามันสามารถเป็นได้ทุกส่วนของร่างกาย แล้วมีผื่นคันคล้ายคนเป็นลมพิษตอนมืด ชักพริกก็หายไป คุณหมอบอกว่าอาการที่เล่าเป็นโรคเอสแอลอีหรือเปล่าคะ ถ้าเป็นสามารถรักษาได้ที่ไหนบ้างที่มีหมอเก่งทางด้านโรคนี้

ตอบ

- อาการปวดข้อที่เล่ามา สามารถเป็นอาการแสดงหนึ่งของโรค SLE ได้ แต่ก็สามารถเป็นโรคอื่นได้เช่นกัน เช่น โรครูมาตอยด์
- ร.พ.วชิระมีคุณหมอที่เชี่ยวชาญด้านนี้โดยตรงอยู่แล้วคะ แผนกอายุรกรรมโรคข้อ

พ.ญ.พินทิพย์

คำถามที่ 203

ถาม

ดิฉัน เป็น SLE มาก่อนข้างนานแล้วคะ หน้าจะถึง 10 ปีได้คะ อาการก็เป็นเป็นๆหายๆ ช่วงนี้รู้สึกมีอาการกำดั่งกำเริบ มีผื่นแดงที่หน้ามาก และแผนหลัง แล้วก็คันด้วยคะ และช่วงนี้การปัสสาวะก็มีฟองมากอยากถามว่าเริ่มมีอาการไตหรือไม่คะ หรือว่าควรเปลี่ยนไปพบแพทย์ในสถานพยาบาลอื่นๆ คะ (อยากทราบโรงพยาบาลที่ควรเข้าไปพบแพทย์ และเบอร์ติดต่อเพื่อสอบถามคะ) ปัจจุบันรักษาที่แพทย์ที่สถาบันวิจัยโรคผิวหนังและยังคงทานยาอยู่ (สเตอรอยด์ ไม่แน่ใจชื่อคะ) ปัจจุบันทาน 3 เม็ดช่วงเช้า และหมอนัดเพื่อเจาะเลือดและตรวจปัสสาวะในวันที่ 7 พ.ย.อีกครั้งคะ

ขอบคุณคะ

ตอบ

ถ้ามีอาการทางระบบอื่นนอกจากอาการทางผิวหนัง แนะนำให้ตรวจกับแพทย์อายุรกรรมโรคข้อและรูมาติสซั่มร.พ.ราชวิถี, ร.พ.พระมงกุฎ,ร.พ.รามาริบัติ (ใกล้ ๆ สถาบันโรคผิวหนัง) ที่สำคัญควรมีประวัติ + ผลการตรวจจากที่สถาบันโรคผิวหนังมาด้วยค่ะ

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 204**ถาม**

หมอบอกว่าผู้ป่วยโรค SLE เป็นหญิงอายุประมาณ 20 ปีขึ้นไป แต่ตอนหนูอายุได้ 16 เกือบ 17 หนูพบว่าตัวเองปวดตามข้อต่าง ๆ ทั่วร่างกาย และขกแขนไม่ขึ้นถ้าขกแขนจะเจ็บมาก ๆ ตอนแรกคิดว่าเป็นโรคเก๊าท์ เพราะขาชอบกินปีกไก่ แต่เพื่อนแม่บอกว่าเป็นรูมาตอยด์ แต่พอไปพบหมอตรวจเลือดหมอบอกว่าเป็น SLE แต่ไม่ได้อธิบายถึงตัวโรคให้ฟังเลย ให้แค่กินยาเม็ดสีส้ม และยาแก้ปวดกับเคลือบกระเพาะ และตอนนี้อยู่รักษาได้ 2 ปีกว่า อายุจะ 20 แล้ว และหมอบอกว่ารักษาหายแล้วเพราะไม่มีอาการปวดแล้วแต่ให้ไปตรวจเลือดทุกปี หนูสงสัยว่าหนูเป็นโรค SLE หรือเปล่า เพราะหนูไม่มีอาการทางด้านผิวหนังแต่อย่างใด และตอนนี้หนูก็เริ่มปวดข้ออีก โดยเฉพาะตอนเช้า แต่อาการยังไม่รุนแรง ถ้าคุณหมอมองจะกรุณาเอื้อเพื่อข้อมูลจะเป็นพระคุณอย่างมากเพราะตอนนี้รู้สึกสับสนว่าตัวเองเป็นอะไรและควรปฏิบัติตัวอย่างไร

ตอบ

โรค เอส แอล อี เกิดได้ตั้งแต่อายุน้อย ๆ เช่น 5 ปี จนถึงอายุมาก ๆ เช่น 80 ปี แต่พบมากที่สุดในช่วงอายุ 20-30 ปี อาการของโรคในแต่ละคนก็แตกต่างกันไม่จำเป็นต้องมีครบทุกอย่าง บางคนเป็นข้อ บางคนมีแต่อาการทางไต บางคนมีอาการของระบบประสาท คุณอาจเป็นโรค เอส แอล อี จริง หรืออาจเป็นโรคข้ออื่นก็ได้ แต่เมื่อรักษาหายแล้วก็ดี แต่ควรระวังตัวไม่ให้โรคกลับมากำเริบอีก เพราะโรค เอส แอล อี อาจจะทำกำเริบอีก เพราะโรค เอส แอล อี อาจจะทำกำเริบอีกถ้าปฏิบัติตัวไม่ถูกต้อง

น.พ. กิตติ

คำถามที่ 205

ถาม

คนรู้จักคนเป็นโรค SLE แต่ไม่ได้คุยเรื่องอาการว่าตอนนี้มีอาการเป็นอย่างไร แต่เขาต้องการจะบริโภคพวกอาหารเสริม ไม่ทราบว่า จะได้ไหม และควรเป็นอาหารเสริมประเภทไหน

ตอบ

- อาหารเสริมสามารถทานได้ แต่ต้องระวังอาหารเสริมบางอย่าง เช่น โสม มีรายงานการศึกษาว่าทำให้โรค เอส แอล อี กำเริบได้

- เพราะฉะนั้น แนะนำให้กินอาหารที่สุก, สะอาด ครบ 5 หมู่ เน้นผัก - ผลไม้ค่ะ (ที่สำคัญต้องสะอาด ระวังพยาธิด้วยค่ะ)

พ.ญ. พิณทิพย์

คำถามที่ 206

ถาม

คุณหมอค่ะอยากถามเรื่องผื่นผื่นเสื่อค่ะ ไม่ทราบจะทำอย่างไรถึงหายดิฉันเป็น SLE มาประมาณ 4 ปีค่ะ และเป็นผื่นผื่นเสื่อที่หน้าข้างขวามาปีหนึ่งแล้วค่ะ ทายอย่างไรก็ไม่หายค่ะ คุณหมอให้ยา จำชื่อไม่ได้ค่ะมีต่อท้าย 0.01% ค่ะ ทามาเป็นปีแล้วก็ไม่หายส่วนยาที่แรงกว่านี้หมอบอกว่าจะทำให้หน้าเป็นหลุมและหมอกก็ไม่อยากเพิ่มยาให้ค่ะเพราะตอนนี้อยู่ในช่วงถอยยา เพราะดูเหมือนว่าโลกจะสงบ อาการตอนนี้มีแค่ผื่นผื่นเสื่อที่หน้าค่ะ และอีกคำถามค่ะ ที่หนังศีรษะเป็นแผลง่ายมากค่ะ คือเมื่อก่อนผมร่วง แต่ตอนนี้หายร่วงแล้วแต่เป็นแผลที่ศีรษะแทน และตรงบริเวณนั้นผมก็ไม่ขึ้นค่ะ แต่เป็นวงไม่มากนัก แต่บริเวณนั้นดูเหมือนหนังศีรษะจะอ่อนค่ะ แก่เทาเบาบางๆก็เจ็บและเป็นแผลค่ะ คุณหมอช่วยตอบด้วยค่ะ

ขอบคุณค่ะ

ตอบ

ผื่นผื่นที่หน้า

- ถ้าเป็นแค่ผื่นแดง ๆ ส่วนมากจะรักษาง่าย และไปด้วยกันกับโรค เช่น โรคกำเริบ ผื่นจะแดงมากขึ้น

- แต่ถ้าเป็นผื่นลักษณะขอบชัด สีเข้ม, บวมลง, มีรอยดำ ๆ เรียกว่าผื่น Discoid มักจะรักษายาก หากแล้วมักมีแผลเป็น, ถ้าเป็นที่ศีรษะจะเป็นแผลเป็น, ผมร่วงจะไม่ขึ้น ซึ่งถ้าจากที่เล่ามา, ผื่นที่หน้าและศีรษะของคุณน่าจะเป็นผื่น discoid ยาที่ทานน่าจะเป็น Protopic 0.01% ถ้าทานเป็นปีไม่ดีขึ้น และต้องการรักษา อาจปรึกษาแพทย์เฉพาะทางผิวหนัง มีการรักษาโดยการฉีดยา steroid เฉพาะที่เป็นบริเวณที่เป็นผื่น แต่อาจมีผลข้างเคียง เช่น บริเวณที่ฉีดอาจมีรอยบวม, รอยขาวเกิดขึ้นได้ค่ะ

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 207**ถาม**

อยากทราบว่าเอสแอลอีที่เมืองไทยรักษาโดยใช้ยาตัวไหนบ้างคะ เพิ่งรู้ว่าตัวเองเป็นโรคนี้นตอนปวดอักเสบ เกร็ดเลือดต่ำ หมอที่จีน(ตัวเองแต่งงานอยู่ที่จีนค่ะ) วินิจฉัยว่าเป็นโรคนี้นหมอที่นี้ให้เติม Immunoglobulin (pH4) for Intravenous Injection (แพงด้วยค่ะอยากทราบราคาที่เมืองไทยด้วย)ไม่รู้ว่าจำเป็นไหม แล้วจะมีผลเสียอะไรมั๊ยคะ ยังฉีดethylprednisolonum ออกโรงพยาบาลก็กินเม็ดทิลเพรดนิซโซโลน4มิลลิกรัม7เม็ด

ตอบ

โรค เอส แอล อี เริ่มต้นก็ใช้เพรดนิซโซโลนเหมือนกันค่ะ จากนั้นขึ้นอยู่กับว่ามีอาการที่ระบบใด จึงจะเลือกให้ยาให้เหมาะสมตามคนไข้แต่ละคน Intravenous Immunoglobulin ก็มีที่ใช้ค่ะ ราคาแพงเช่นกันประมาณ 1-2 แสนบาทค่ะ

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 208

ถาม

1. Intravenous Immunoglobulin คุณประโยชน์เพื่ออะไรคะเพราะตอนที่ใช้ปอดอักเสบหมอ บอกว่าถ้าไม่ใช้จะรักษาปอดไม่ได้

2. เพรดนิโซโลนกับเม็ดทิลเพรดนิโซโลนเหมือนกันไหมคะ

3. ที่เมืองจีนในหนังสือตำราจีนห้ามกินก๊วยช่ายเด็ดขาด เกี่ยวกับไหมคะ(เค้าบอกว่าสามารถ เป็นสาเหตุให้อาการกำเริบ

ขอบคุณค่ะ

ตอบ

1. IVIG เป็น Antibody ที่รวบรวมมาจากคนปกติจำนวนมาก ๆ หวังผลเพื่อให้มาจัดการกับ Autoantibody ของผู้ป่วย เอส แอล อี และปรับภาวะภูมิคุ้มกันของร่างกาย, ปกติจะมีฤทธิ์ประมาณ 1 เดือน ดังนั้นหลังจากดีขึ้นแล้วจะพยายามให้ยากิน เพื่อคุมให้โรคสงบ เนื่องจากถ้าใช้ IVIG ในการรักษาจะเสียค่าใช้จ่ายสูงมาก ถ้าคุณหมอใช้รักษาปอดอักเสบแสดงว่าช่วงที่มีอาการคงจะรุนแรง, สามารถรักษาเกร็ดเลือดต่ำได้ดีค่ะ

2. ต่างกันเล็กน้อย แต่สรรพคุณเหมือนกันค่ะ

3. ไม่มีข้อมูลในแพทย์แผนปัจจุบันค่ะ

พ.ญ.พิณทิพย์



คำถามที่ 209

ถาม

เรียน คุณหมอกิตติที่เคารพ

หนูเคยไตอักเสบเนื่องจากsleค่ะ แล้วตอนนี้คุณหมอที่รักษาหนูบอกว่าโรคสงบ หนูแอบหวังว่ามันจะสงบจนเหมือนว่าหายเป็นปกติตลอดไปจะมีทางเป็นไปได้ไหมคะ หนูจะขอสอบถามคุณหมอเรื่องผลเลือดของหนูค่ะคือว่า หนูเป็นกังวลว่าผลเลือดแบบนี้หมายถึงอะไรคะ

ผลเลือดเมื่อวันที่ 31/08/07ANA

*Positive Fine speckle pattern , titer = 80

Cytoplasm positive ; perinuclear pattern , titer = 160

Complement C3 103 mg% [86-154]

ผลเลือดเมื่อวันที่ 21/09/07ANA

*Positive Fine speckle pattern , titer = 80

Cytoplasm positive ; perinuclear pattern , titer = 320

Complement C3 115 mg% [86-154]

หนูสงสัยว่า Cytoplasm positive ; perinuclear pattern , titer =...

Complement C3 ... mg% [86-154] คืออะไรหรือคะ แล้วผลของหนูทำไม 2 ตัวนี้

ขึ้นมาเยอะจังเลยคะ แต่คุณหมอบอกไม่เป็นไร แต่หนูก็แอบกังวลใจ ว่ามันคืออะไรคะ

คุณหมอช่วยตอบคำถามของหนูด้วยนะคะ ขอบพระคุณมากค่ะ

ตอบ

- cytoplasmic, perinuclear, fine speckle เป็น pattern อธิบายความของ ANA-positive เท่านั้น ปัจจุบันระดับ titer ไม่สัมพันธ์กับความรุนแรงของโรคในการติดตามการรักษา

- complement C3 ใช้ในการดูความรุนแรงของโรคได้ โดยถ้าระดับต่ำ จะบ่งถึงมีโรคกำเริบ ค่าระดับปกติ จะบ่งถึงภาวะโรคกำเริบ
- คั้งนั้นจากผลเลือดขณะนี้ C3 ปริมาณปกติ แสดงว่าดีแล้วค่ะ

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 210

ถาม

สวัสดีค่ะคุณหมอ

เพิ่งตรวจพบว่าเป็น sle เมื่อไม่นานนี้เองค่ะ ตอนแรกก็ตกใจมาก มากเพราะรู้ว่าเค้าเรียกโรคนี้อาโรครุมพวงอย่างงี้ก็ต้องตายสถานเดียว (คิดแบบนั้น จริงๆ) แต่ยังไม่อยากตายก็เลยพยายามหาทางที่จะให้อยู่ยาวนานที่สุดเท่าที่จะทำได้จะรบกวนถามคุณหมอนะคะ เกี่ยวกับโรคนี้

1. ผมที่ร่วงไป มันจะขึ้นมาใหม่มั้ย ตอนนี้ ผมบางมากๆ มีวิธีไหนที่จะทำให้ ผมขึ้นมาบ้าง
2. ตอนนี้ อ้วน หรือ บวม ก็ไม่รู้ ทำยังไงดีคะไม่อยากอ้วนเลย พยายามออกกำลังกาย ออกกำลังทุกวันเลย ค่ะช่วยได้หรือเปล่าคะ
3. ถ้าคุณหมอลดขนาดลง หมายความว่า ดีขึ้นรีเปล่า จากวันละ 8 เม็ด เหลือวันละ 6 เม็ด
4. โรคนี้มีโอกาส หายขาดมั้ยคะ
5. เราจะมีวิธีไหนบ้างที่จะทำให้เราอยู่อย่างปรกติที่สุดคะ
6. อาการของโรคที่บอกว่ากำเริบหมายถึงเวลาที่เรเจ็บป่วยหรือเปล่าคะ เช่น เป็นไข้ หรือ ปวดตามข้อ ฯลฯ
7. อาการสงบ หมายถึงไม่ต้องทานยา ไข้ไหมคะ
8. ทำไมมีอาการแน่นที่ลิ้นปี่ บ่อยๆ เป็นผลข้างเคียงจากการทานยารีเปล่า
9. ผลข้างเคียงของยา ก่อนข้างเยอะจะมีวิธีป้องกันไว้ก่อนบ้างมั้ยคะว่าควรจะทำอย่างไรได้บ้าง เพื่อป้องกันไม่ให้มันเกิดขึ้นในอนาคตที่จะมาถึงนะคะ รบกวนคุณหมอตอบคำถามด้วยนะ ตอนนี้ เสร้าๆ จังค่ะ

ตอบ

1. ส่วนมากผู้ป่วย เอส แอล อี หลังคุมให้โรคสงบ, และถ้าหนังศีรษะไม่มีแผลเป็น ผมจะกลับมาขึ้นตามเดิมค่ะ, ต้องใจเย็น และรอค่ะ

2. หลังจากลดยา prednisolone อาการจะดีขึ้น, วิธีไม่ให้อ้วนมากขึ้นคือ กินอาหาร ผัก-ผลไม้ มาก ๆ, ลดอาหารจำพวกแป้ง, น้ำตาล, ไขมันค่ะ

3. ถูกต้องค่ะ

4. ส่วนมากจะเรียกว่า สามารถคุมให้โรคสงบ, ไม่มีอาการแสดงของโรค เอส แอล อี ไม่เรียกว่าหายขาดค่ะ (เหมือนโรคเรื้อรังทั่วไป เช่น เบาหวาน, ความดันสูง ที่จะต้องกินยาแต่คุมอาการได้)

5. คุณสุขภาพ, ไม่เครียด, ใช้ชีวิตอย่างมีความสุข

6. ใช่ค่ะ

7. ไม่ใช่ค่ะ (ตามข้อ 4)

8. อาจเป็นไปได้ค่ะ ยา prednisolone อาจทำให้มีอาการกระเพาะอักเสบได้ค่ะ

9. ผลข้างเคียงขึ้นอยู่กับยาค่ะ แต่โดยรวมควรปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ค่ะ

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 211

ถาม

- Prednisoloni tab. 5 mg (วันเว้นวัน) 1 เม็ด

- Caltab - 1000 (Calcium Carbonate) tab. เม็ดสีเหลือง 1,000 mg 1 เม็ด

- Diroquine (Chloroquine Diphosphate) tab. 250 mg 1 เม็ด

อยากทราบว่าตัวยาที่กินอยู่ปัจจุบันนี้ มีผลต่อการรักษาโรค SLE หรือไม่ / อย่างไร และอาการทางจิตที่เป็นหากเกี่ยวข้องกับ SLE ต้องมีการปรับเปลี่ยนตัวยาที่กินประจำหรือไม่

อาการทางจิตที่เกิดขึ้นในผู้ป่วย SLE อย่างน้องสาวผมเคยมีหรือไม่ ถ้ามีควรได้รับการดูแลรักษาอย่างไร (เพราะตอนนี้เครียดกันทั้งบ้าน)

ตอบ

- อาการทางระบบประสาทเป็นอาการแสดงอย่างหนึ่งของโรค เอส แอล อี ในกรณีนี้คิดว่าสาเหตุของอาการน่าจะมาจาก เอส แอล อี

- ยาที่ควบคุมโรค เอส แอล อี คือ prednisolone และ chloroquine ส่วน calcium และ vitamin D เป็นยาป้องกันกระดูกพรุนในผู้ที่กิน prednisolone

- ถ้าแนวโน้มอาการทาระบบประสาทแย่ลง อาจพิจารณาปรับยาควบคุมโรค เช่น prednisolone หรือยากดภูมิตัวอื่นเพิ่มเติม ขึ้นอยู่กับอาการของผู้ป่วยเป็นหลัก
- เคยมี, ส่วนมากจะรักษาร่วมกันกับแพทย์จิตเวช โดยอาศัยยาทางจิตเวช ร่วมกับยาควบคุมโรค เอส แอล อี

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 212

ถาม

สวัสดีค่ะคุณหมอ

ตอนนี้ผมร่วงมากจะไปหาหมอหมอบอกว่าที่ผมร่วงเป็นเพราะตอนเข้าโรงพยาบาล(ออกโรงพยาบาลเกือบเดือนนึงแล้วค่ะ)ใช้ยาCyclophosphamide for Injection(แบบฉีด)พอออกโรงพยาบาลก็ไม่ได้ใช้ ตอนนี้หมอก่อนแนะนำให้ไปหาหมออีกคนหนึ่งหมอกคนใหม่จะให้กลับมาใช้Cyclophosphamide for Injection(แบบฉีด)อีกแต่หมอกก็แนะนำว่ามียาตัวหนึ่งผลข้างเคียงไม่มากเหมือน Cyclophosphamide for Injection(แบบฉีด)แต่แพงมากค่ะเม็ดหนึ่งประมาณ80บาทแล้วกินวันละ6 เม็ดคู่กับเพรดนิสโซโลน4มิลลิกรัม5เม็ดยาชื่อMycophenolate Moetil Capsules อยากถามคุณหมอว่า

- 1.ยาCyclophosphamide for Injection(แบบฉีด)มีผลข้างเคียงร้ายแรงมากไหมคะ อะไรบ้าง
2. ยาMycophenolate Moetil Capsules ดีกว่ายาCyclophosphamide forInjection(แบบฉีด)ไหมคะ
- 3.ทั้ง2ตัวนี้จำเป็นต้องใช้อย่างใดอย่างหนึ่งรีเปลาจะ
- 4.แล้วผมร่วงจะขึ้นใหม่ไหมคะ

ขอบคุณมากค่ะ

ตอบ

- ผลข้างเคียงเมื่อเทียบกับผลการรักษาถือว่ายอมรับได้ในวงการแพทย์ค่ะ
 - ระยะสั้น: คลื่นไส้ อาเจียน ผมร่วง ภาวะแพ้ปัสสาวะอักเสบ
 - ระยะยาว: ขาดประจำเดือน, หมดประจำเดือนก่อนวัยอันควร ถ้าใช้ปริมาณมาก ๆ + นาน ๆ (ซึ่งปกติไม่ใช้ในการรักษา เอส แอล อี) มะเร็งต่อมน้ำเหลือง, มะเร็งภาวะแพ้ปัสสาวะ
- ผลการรักษาตอบสนองใกล้เคียงกัน
- ผลข้างเคียงน้อยกว่า (เนื่องจากเป็นยาที่กินมาก ไม่นานเท่า cyclophosphamide)

- ส่วนมากใช้ตัวใดตัวหนึ่ง
- มีบ้างเหมือนกันที่ใช้ควบคู่กัน
- ถ้าเกิดจากยา หลังจากลดยา,หยุดยาผมจะขึ้นเหมือนเดิมค่ะ

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 213

ถาม

เรียน คุณหมอโรค SLE

ดิฉันมีพี่สาวอยู่ที่อเมริกา อายุ 52 ปี และป่วยเป็นโรค SLE ได้ประมาณ 8 เดือน และตอนนี้ อาการค่อนข้างจะเป็นหนัก มีการอักเสบทั่วทั้งร่างกาย หน้าบวม เดินและยืนไม่ได้นานหายใจขัด... เกร็ดเลือดต่ำมาก...หมอที่ UCLA ให้ยามากินแต่ก็ไม่ดีขึ้น และหมอจะนัดแต่ละทีนานมาก เลยจะกลับมารักษาที่เมืองไทย คิดว่าคงจะดีขึ้นจะพบและรักษากับหมอที่โรงพยาบาลไหนดีคะ รบกวนช่วยแนะนำด้วยคะ มีเวลารักษาตัวที่เมืองไทย 3 เดือน เพราะลางานได้แค่นี้ ...
กรุณาตอบด้วยนะคะ

ขอบพระคุณค่ะ

ตอบ

- มีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ ดูแลผู้ป่วยโรค เอส แอล อี หลาย ร.พ. ทั้งรัฐบาล เอกชน รัฐบาล เช่น จุฬา, รามา, ศิริราช, พระมงกุฎ, ราชวิถี, วชิระ เอกชน เช่น บำรุงราษฎร์, กรุงเทพ, พญาไท, และอื่น ๆ แนะนำให้พบแพทย์ด้านอายุรกรรมโรคข้อและรูมาติสซั่ม ค่ะ

- ถ้ามีเวลารักษาตัวไม่มาก และหากต้องการรักษา ร.พ. รัฐบาล อาจต้องให้ญาติมาติดต่อนัด แพทย์เฉพาะทาง (มีทั้งในเวลาและนอกเวลา) รวมทั้งควรให้แพทย์สรุปประวัติการรักษาจากอเมริกา เพื่อความรวดเร็วในการรักษาค่ะ

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 214

ถาม

ถ้าเป็นโรคลูปัส บริเวณผิวหนัง แล้วอาการหายเป็นปกติหมดสั่งหยุดยามานานแล้ว จะสามารถบริจาคเลือดได้หรือเปล่าครับแล้วผมจะยังถือว่าเป็นโรคประจำตัวโรคนี้อยู่หรือเปล่าครับ

ตอบ

ถ้าไม่ได้กินยาใด ร่างกายแข็งแรงดี สามารถบริจาคเลือดได้ค่ะ

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 215**ถาม**

เรียน อาจารย์หมอพิณทิพย์

ขอบพระคุณมากคะที่ตอบ E-mail ตอนนี้อาการของคนไข้หนักมาก ลูกไม่ขึ้น และก็ทานไม่ได้เลยเพราะเป็นแผลพุพองในปาก ถ้าคอ เหนื่อยง่าย พุดไม่ชัด หมอให้ทานยาใน dose ที่สูงสุด ไม่แน่ใจว่าจะเป็น 60 หรือว่า 80 มิลลิกรัมต่อวันและหากไม่ดีขึ้นคงจะให้ยาโดยตรงทางเลือด ถ้าอาการไม่ดีขึ้น จะเดินทางขึ้นเครื่องบินจะอันตรายไหมคะ คนไข้จะเดินทาง วันที่ 24-25 พ.ย. นี้ และต้องเดินทางคนเดียว

ขอบพระคุณคะ

ตอบ

แนะนำให้แพทย์ตรวจดูอาการและขอคำแนะนำว่าสามารถเดินทางไกลได้หรือไม่คะ เนื่องจากหมอไม่เห็นคนไข้จึงไม่ยากให้ความเห็นค่ะ

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 216**ถาม**

สวัสดีค่ะคุณหมอ

มีคำถามรบกวนคุณหมอนะคะ

1. ตอนนี้ยังทานยาอยู่ แต่ทำไม ผมยังร่วงอยู่อีกคะ เริ่มร่วงอีกแล้ว มีวิธีไหนบ้างคะที่ทำให้ผมไม่ร่วงเพราะผมที่ขึ้นมาใหม่ ก็ร่วงด้วย เลยสงสัยว่าเพราะอะไร ที่ทำให้ผมร่วง เพราะยา หรือว่าเพราะอะไร มีวิธีไหน ที่ป้องกัน หรือสามารถ ช่วยที่ผมที่ขึ้นมาใหม่ไม่ร่วงบ้างคะ ตอนนี้ ผมบาง มาก

2. ส่วนมาก คนที่เป็นโรค SLE จะมีผลเกี่ยวกับไตทุกคนไหมคะ เพราะเท่าที่ฟังมา จะกระทบกับไต ทั้งนั้น เรามีวิธีป้องกันบ้างไหมคะที่จะไม่ให้ไต เป็นอะไร

3. คนที่เป็น SLE ทำผม อบอุ่นน้ำได้ไหมคะ

4. อยากทราบวิธีการบำรุงไต เพื่อป้องกันไม่ให้เป็นโรคที่เกี่ยวข้องกับไต ค่ะ

5. ตอนนี้คุณหมอ ให้ทานยา prednisolone วันละ 3 เม็ด อย่างนี้ถือว่า อาการดีขึ้นไหมคะ จากเดิม เข้า 3 เม็ด เย็น 3 เม็ด

6. อาการของ SLE ที่เป็นอยู่ ตอนนี้ถือว่ารุนแรงไหมคะคุณหมอ

- เริ่มจากผมร่วง ตอนแรกคิดว่าแพ้ยาสระผมและมีผื่นขึ้นที่ข้างๆ หู และ ในใบหู และ หนังศีรษะ

- มีผื่นขึ้นที่ขา เป็น จ้ำๆ เลือดหมอบอกว่าเส้นเลือดอักเสบ (ตอนนี้จางแล้ว)

- ปวดตามนิ้วมือ และปวดตามข้อแขน ตอนที่ปวดมีไข้ขึ้นด้วย เป็นอยู่ประมาณ เกือบ 2

อาทิตย์หมอก็งก็ยังไม่รู้ว่าเป็น SLE หมอบอกว่าเป็นไข้ธรรมดา

- หาหมอล้างสุดท้าย เพราะปวด ทนไม่ไหว คุณหมอละส่งตัวไปตรวจเช็ค เพราะคุณหมอสงสัยว่าจะเป็น SLE เลยทราบว่าเป็นจริงๆ

- คนที่เป็น จำเป็นต้องมีผื่นที่หน้าทุกคนไหมคะเพราะ ไม่มีผื่นรูปปีกผีเสื้อที่หน้า (กลัวเป็น นะคะ) หลังจากนั้นก็ทานยา และ ตรวจเลือดอยู่ ประมาณ 1-2 เดือน พบคุณหมอตามที่นัด แล้วนัดอีกครั้งเดือน 3 ธันวาคม 2550 เพื่อตรวจเลือด อาการแบบนี้ ถือว่ารุนแรงไหมคะ สำหรับ SLE แล้วเรามีวิธีป้องกันไม่ให้โรคมันรุนแรงมากไปกว่านี้ไหมคะ ตอนนี้กลัวมาก เพราะอ่านทางเน็ตเค้าจะปัญหาเรื่องไต กันเยอะมาก ก็เลย กังวลคะ ตอนนี้คุณหมอบอกว่า ไต ยังปกติยังไม่เป็นอะไร ก็เลยอยากจะป้องกันไว้ก่อนคะรบกวนคุณหมอ ตอบคำถามให้หน่อยนะคะขอบคุณคะ

ตอบ

1. ส่วนใหญ่ผมร่วงเป็นจากโรค เอส แอล อี เอง, จากยาบางชนิดที่ใช้รักษาเช่น Azathioprine, cyclophosphamide ส่วนจะรักษาอย่างไรขึ้นกับสาเหตุ ถ้าเป็นจากโรคคงต้องปรับยาเพิ่ม ถ้าเป็นจากยาก็ลดยาลงคะ

2. ประมาณ 60% ของผู้ป่วย เอส แอล อี จะมีไตอักเสบร่วมด้วย

3. ถ้าระยะเวลาสั้น ๆ ก็ได้คะ

4. ส่วนมากคือดูแลตนเองไม่ให้โรคกำเริบคะ อ่านได้จากบทความในเว็บบอร์ดคะ

5. อาการดีขึ้นคะ

6. ไม่รุนแรงค่ะ

พ.ญ.พินทิพย์

คำถามที่ 217

ถาม

สวัสดีครับ หมอ

ผมเห็นพี่ผมเขาเป็นอะไรก็ไม่รู้ครับมีตุ่ม เม็ดเล็กๆ (เหมือนเป็นผื่น) ขึ้นบริเวณใต้ตาแต่ไม่มีอาการแสบหรือคันแต่อย่างใดครับ ผมขอสอบถามดังนี้ครับแล้วถ้าปล่อยไว้จะเป็นอันตรายไหมครับ แล้วจะมีวิธีรักษาอย่างไรบ้างครับ ขอบคุณนะครับสำหรับคำตอบ

ตอบ

ถ้าเป็นตุ่มสีเหมือนผิวหนังกระจาย 2 ข้าง รอบ ๆ ตา เป็นจากต่อมเหงื่อค่ะ ไม่อันตรายอะไร แต่ไม่สวย ถ้าต้องการกำจัดก็ไปพบแพทย์ผิวหนังทำ laser ค่ะ

พ.ญ.พินทิพย์

คำถามที่ 218

ถาม

เรียนคุณหมอค่ะ

ดิฉันอายุ 35 ปี เพิ่งไปตรวจและทราบว่าตัวเองเป็นโรค SLE เมื่อเดือนก่อนค่ะ นอนโรงพยาบาลเมโยอยู่ 1 อาทิตย์และพักรักษาตัวที่บ้านอีก 2 อาทิตย์ ขณะนี้กลับมาทำงานแล้วอยากทราบว่าการเลี้ยงแคดด้าเรื่อรุ่มหรือใส่หมวกออกไปทานข้าวกลางวันทำได้ใช่ไหมคะ เพราะไม่อยากจะกินข้าวใน office ทุกวัน ตอนนี้คุณหมอให้ทานยาต่อวันคือ PREDNISOLONE เช้า 3 เม็ด เย็น 2 เม็ด, DIROQUINE 1 เม็ด, และ TRIPTA AND MELOX ให้ทานเฉพาะตอนมี

อาการค่ะเพื่อนแนะนำว่าควรเปลี่ยนไปรักษาที่ร.รามาเพราะแพทย์จะเชี่ยวชาญกว่าไม่ทราบว่าคุณหมอมจะแนะนำอย่างไรคะ

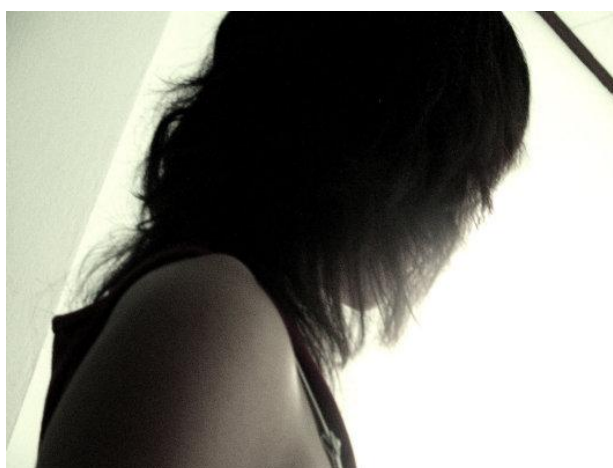
ขอบคุณค่ะ

ตอบ

- กลางวันควรใส่หมวก + กางร่ม + ทาครีมกันแดดก่อนออกจากที่ทำงาน SPF > 30
- SLE แนะนำรักษาแพทย์เฉพาะทางอายุรศาสตร์โรคข้อ โรงพยาบาลอะไรก็ได้ค่ะ ที่ไป

สะดวก

พ.ญ.พิณทิพย์



คำถามที่ 219

ถาม

สวัสดีค่ะ คุณหมอ

มีปัญหาเรื่อง โรค รูมาตอยส์ และ SLE เมื่อประมาณ เดือน สิงหาคม 2547 รู้สึกปวดข้อมือทั้งสองข้าง เลยไปหาหมอ ที่โรงพยาบาล ธนบุรี 1 หมอคนแรก ก็ได้เอกเรย์ มือดู ก็ปกติ และตรวจเลือด ด้วย หมอท่านนี้ บอกว่า เป็นโรคแพ้ภูมิ ตัวเอง ตอนนั้นก็ไม่ได้เข้าใจ ว่าเป็นอย่างไร ก็ไปพบหมอ คนเดิม ประมาณ 3-4 ครั้ง อาการก็ยังไม่ดีขึ้น เลยไปหาหมอโรคข้อ ที่ จุฬา หมอที่ จุฬา บอกว่าให้ไปหาอาจารย์ ที่โรงพยาบาลธนบุรีอีกท่านหนึ่ง ซึ่งเป็นอาจารย์โรคข้อ ที่เก่งมาก

และอยู่ใกล้บ้านด้วย จะได้ไม่เสียเวลาเวลาที่จำป่วยๆก็เลยไปพบคุณหมอท่านนี้ เมื่อ เดือน ตุลาคม 2547 ท่านก็ดูแลอย่างจริงจัง ตรวจเลือด เช็กประวัติ โดยละเอียด ตรวจ CBC, ESR, RF SGOT, AIB, GIO ผลปรากฏ ว่า ตัวรูมาตอยส์ค่อนข้างชัด ซึ่งเมื่อ ประมาณ เดือน สิงหาคม 2550 ผลรูมาตอยส์ 1:640 อาจารย์ ก็ให้ยา Methotrexat และยาแก้ปวดข้อพอดีจำชื่อไม่ได้ ก็กินยามาตลอด มีช่วงที่อาการ กำเริบ ช่วง พย. ธค. มค. ของแต่ละปี และก็กินยา มาตลอด 3 ปี พอมา ต้นปี 2549 เริ่มมีอาการคัน ตามลำตัว โดยเฉพาะหลังและในร่มผ้า หมอโรคข้อแนะนำให้ไปหา หมอโรคผิวหนัง คุณหมอโรคผิวหนัง เลขจ่ายยา

- 1 Simacot (เซ้า - เย็น) อย่างละ 1 เม็ด
- 2 ChloroQuin
- 3.Pensolone
- 4.ยาแก้แพ้

กินยาตามหมอสั่ง และ ไปหาหมอต่อนื่อง บางช่วงก็หยุดยาไปเลย และเริ่มมีอาการ อีก ประมาณ พ.ย.ปีเดียวกัน ก็เป็นๆหายๆ โดยเฉพาะอาการคัน ตอนเย็นถ้าไม่กินยาแก้แพ้ ให้ง่วงจะไม่สามารถหลับได้เลย ก็เลยต้องกินยา ตามรายชื่อข้างบน มาเรื่อยๆบางช่วงที่อาการดีขึ้น ก็จะไม่กินเฉพาะ ยาแก้แพ้ แต่ยาโรคข้อกินมาตลอด อาทิตย์ละ 1 ครั้ง (2-3 เม็ด) จากนั้น ประมาณ ต้นปีนี้ 2550 ผมร่วง น้ำหนักลดลง อาการคัน เริ่มเป็นที่ ศีรษะ ข้างหู และคิ้วทั้งสองข้าง ทุกวันนี้ก็ยังเป็นอยู่ค่ะ แต่ก็พบหมอย่อยตามเวลา ที่นัด หมอโรคผิวหนังก็ส่งตรวจเลือด พบว่า Andibody มีค่า Positive 1: 80 White Blood Cel = 3000-3500 Hemoglobin 9.00 (มีแม่เป็นโรคทาลัสซีเมีย) คุณหมอเลยบอกว่า เป็น SLE ช่วงนี้ก็กิน Simacot คู่กับ Chloroquin และยาแก้แพ้ หมอนัด 2 อาทิตย์ ถ้าดีขึ้นจะให้ลดยาลงช่วง 2-3 อาทิตย์ที่ผ่านมา ปวดหัวมากๆ ต้องกินยาไมเกรน(Para 1 , Cafacot 1 ,Ponstand 1) จากอาการที่เล่ามา คุณหมอช่วยวินิจฉัย ให้ด้วยค่ะ ว่าเป็น SLE หรือ รูมาตอยส์ เพราะตอนนี้หมอโรคข้อ โอนเรื่องไปให้หมอโรคผิวหนังและให้สั่งยาให้ด้วยเขาบอกว่าถ้าปวดข้อแล้วค่อยกลับไปหาท่านใหม่และจะต้องดูแลตัวเองอย่างไร เพราะรู้สึกเพลียและไม่ค่อยมีแรงเท่าไร ตอนนี้ อายุ 45 ปี น้ำหนัก จาก 50 กก. เหลือ 46 กก. ปรบกวณคุณหมอท่านนี้ก่อนนะค่ะ ถ้าคำตอบที่คุณหมอมอบตอบจะได้ให้ความรู้กับผู้ป่วยอื่นๆ บ้าง ก็ขอยกความดีทั้งหมดให้คุณหมอ นะคะ ที่เป็นผู้เสียสละเพื่อสังคม น่ายินดีจริงๆที่มีคนแบบนี้อยู่ในสังคม

Best regards,

ตอบ

- โรค เอส แอล อี และโรครูมาตอยด์ เป็นโรคแพ้ภูมิตนเอง ส่วนจะเป็นโรคใดนั้นขึ้นกับอาการแสดงเป็นหลัก โรครูมาตอยด์เป็นโรคแพ้ภูมิตนเองต่ออวัยวะข้อเป็นหลัก คือจะมีอาการข้ออักเสบ แต่ก็สามารถมีอาการนอกข้อได้ เช่น ตาอักเสบ, ตาแห้ง, เส้นเลือดอักเสบ ส่วน เอส แอล อี เป็นโรคแพ้ภูมิต่อหลาย ๆ อวัยวะ, อาการทางข้อเป็นอาการแสดงหนึ่งของโรค เอส แอล อี เท่านั้น ในกรณีของคุณ ถ้าคุณหมอดูแลแล้ววินิจฉัยว่าผื่นเป็นจาก เอส แอล อี คุณก็คงเป็นโรค เอส แอล อี ส่วนการรักษาที่ขึ้นกับอาการเป็นหลัก โดยอาศัยดูว่าอวัยวะที่เกิดการอักเสบนั้น เป็นอวัยวะสำคัญหรือไม่ รุนแรงเท่าใด จึงจะเลือกใช้ยาให้เหมาะสมกับอาการ ดังนั้นไม่ว่าจะเป็นโรคใด (เอส แอล อี หรือ รูมาตอยด์) การรักษาก็ขึ้นอยู่กับอาการเป็นหลักค่ะ

- ยา chloroquine สามารถควบคุมผื่นและอาการปวดข้อได้ แต่ออกฤทธิ์ช้า บางครั้งจึงจำเป็นต้องมียาอื่นมาช่วยบรรเทา แต่ถ้าใช้แล้วไม่ได้ผล ก็ยังมียาอื่นที่จะช่วยได้เช่นกันขึ้นกับอาการเป็นหลัก

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 220

ถาม

เรียนถามคุณหมอ

หลานดิฉันอายุ 13 ปี ป่วยเป็น SLE ลงไตระยะที่ 4 ค่ะ ตรวจเจอเมื่อเดือนตุลาคม 50 นี้เองก่อนหน้านี้ไม่มีอาการอื่นแสดงออกเลยตอนนี้รักษาตัวที่รพ.ธรรมศาสตร์ อยากทราบว่า SLE ลงไตในเด็กระยะที่ 4 รักษาแล้วได้ผลดีกว่าในรายที่เป็นผู้ใหญ่ใช่หรือไม่??? เพราะบางคนก็บอกว่าในเด็กรักษายากกว่าผู้ใหญ่ บางคนก็บอกว่าในเด็กรักษาได้ง่ายกว่า อยากทราบข้อเท็จจริงที่เป็นจริงโดยไม่ต้องมีจิตวิทยาปนค่ะ

ขอบคุณค่ะ

ตอบ

ส่วนมากจะรักษายากกว่าผู้ใหญ่ค่ะ แต่เด็กก็ทนต่อการรักษาได้ดีกว่าผู้ใหญ่ เช่น ยาที่ใช้ อาจใช้ได้มากกว่าผู้ใหญ่ค่ะ

พ.ญ.พินทิพย์

คำถามที่ 221**ถาม**

เรียนถามคุณหมอ

การรักษาควรจะรักษาที่เดียวหรือควรจะรักษาสัก 2 แห่งเพื่อเปรียบเทียบอาการดีไหมค่ะ? อยากรู้จริงๆค่ะ

ขอบคุณค่ะ

ตอบ

- ควรรักษาที่เดียวค่ะ เพื่อแพทย์จะได้ติดตามและปรับการรักษาได้อย่างถูกต้อง โดยไม่มีปัจจัยรบกวน เช่น ยาที่ต่างกัน ขนาดยาที่ต่างกัน จะทำให้สับสนและรักษายากกว่าเดิม แต่ถ้าอาการไม่ดี และไม่แน่ใจสามารถปรึกษาแพทย์อื่นถึงอาการได้ (Second opinion)

- การเปลี่ยนแพทย์ไปมา จะยิ่งทำให้การรักษา + ปรับยาลำบากมากขึ้นค่ะ (ในฐานะที่เป็นแพทย์)

พ.ญ.พินทิพย์

คำถามที่ 222

ถาม

เรียนถามคุณหมอ

แล้วอาการอักเสบที่ไตที่เป็นอยู่มีโอกาสรักษาหายไหมคะ? ถ้าว่าไปแล้ว การอักเสบที่ไตถือว่าเป็นระยะสุดท้ายไหม? เป็นระยะสุดท้ายใช่หรือไม่? มีหลายคนชอบบอกว่า..การอักเสบที่ไตถือว่าเป็นระยะท้ายๆ เป็นแล้วที่อยู่ได้ไม่นาน? จริงหรือไม่หรือว่าแล้วแต่ว่าใครจะอักเสบที่ระบบไหน...

ขอบคุณค่ะ

ตอบ

มีโอกาหายคะ การอักเสบที่ไตมีความรุนแรงหลายระดับ แต่ไม่ได้แปลว่าเป็นระยะสุดท้ายเหมือนโรคมะเร็ง ไม่ว่าจะระยะใดสามารถรักษาคุมโรคให้สงบได้ทั้งนั้น เพียงแต่ความยากง่ายในการคุมโรคไม่เท่ากัน

พ.ญ.พินทิพย์

คำถามที่ 223

ถาม

สวัสดีค่ะ คุณหมอ

ดิฉันมีอาการปวดตามข้อ เช่น หัวเข่า ข้อเท้า มาเป็นเวลานานมากแล้ว และได้รักษาอยู่กับ ร.พ. กรุงเทพพัตยา จังหวัดชลบุรีค่ะ คุณหมอมวินิจฉัยว่าเป็น โรคภูมิแพ้ไขข้ออักเสบ ดิฉันได้รับการรักษาทั้งกินและฉีดยาแต่อาการไม่ดีขึ้นเลย ไม่ทราบว่าคุณหมอมิวิธีแนะนำการรักษาแบบไหนบ้าง และควรปฏิบัติตัวอย่างไรค่ะ ตอนนี้ปวดมากๆ เลยทั้งที่กินยาอยู่เป็นประจำทุกวัน ตัวอย่างยาที่คุณหมอให้มามี Methotrexate 2.5g, Votarene Sr 100mg, Votarene 50mg, ARAVA, KPH ยาตัวนี้เป็นเม็ดสีเหลืองวงรีค่ะ และเมื่อเดือนที่แล้วไปฉีดยามาสองเข็มชื่ออะไรสักอย่างนี้ค่ะประมาณว่า embro จำไม่ได้ค่ะรู้แต่ว่าเป็นยาที่ช่วยให้ข้อไม่ฝืดรูปโดยฉีดเข้าที่ท้อง และคุณหมอก็ให้ยาปฏิชีวนะมากินร่วมค่ะ

คุณหมอค่ะกรุณาชี้แนะด้วยเถอะค่ะดิฉันปวดและทรมานมาก รักษาหลายปีแล้ว แต่ไม่ดีขึ้นเลย ขอขอบพระคุณมากค่ะ

ตอบ

จากประวัติและการรักษาที่ได้แสดงว่าคุณเป็น โรคข้ออักเสบที่มีอาการรุนแรง การที่เริ่มฉีด ยา Enbrel แล้ว หมอ ว่าควรรอดูผลการรักษาจากยาตัวนี้ก่อนค่ะ เนื่องจากกว่ายาจะออกฤทธิ์เต็มที่ ประมาณ 4-8 สัปดาห์ค่ะ แต่ถ้าอาการไม่ดีขึ้นแนะนำให้ปรึกษาของคุณหมอค่ะ คุณหมอมักรักษาเก่งมากอยู่แล้วค่ะ แต่บางครั้งการรักษาโรคข้ออักเสบให้อาการสงบต้องอาศัยระยะเวลาและยาหลายชนิดค่ะ

พ.ญ.พินทิพย์

คำถามที่ 224

ถาม

พอดีบริษัทส่งผมมาตปทกลับ17เดือนหน้าแต่ตอนนี้อาการกำเริบครับที่เป็นคือปวดตัวมาก เดินแทบไม่ได้เลยเป็นแผลในปากตรงเพดานครับแล้วตอนนี้ล่าสุดนี้ปวดตรงหัวใจรับนอนเอียง ซ้ายขวาไม่ได้เลยปวดจริงครับทานข้าวก็ลำบากอยากถามดังนี้

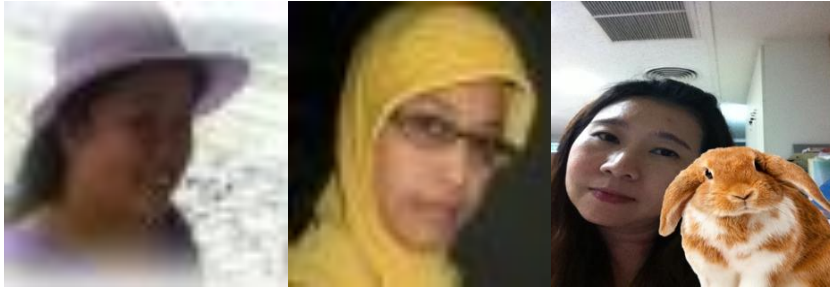
- 1.มีอะไรที่ผมต้องกินเพื่อให้แผลในปากหายเร็วๆครับกินอะไรให้แผลหายบ้างครับ
- 2.ผมกินน้ำขิงไม่ทราบว่ามีส่วนทำให้โรคมันกำเริบรึเปล่าครับแต่กินแล้วลดอาการคลื่นไส้ได้ครับอ้อกินชาด้วยครับ
- 3.ผมควรเพิ่มลดยาเองไหมครับทุกวันนี้กินmethotrexate 2 เม็ดต่ออาทิตย์,dexamethasone วันเว้นวัน1เม็ด ที่เหลือก็ยาบำรุงทั่วไปหมอให้ยาผมระดับนี้ผมเป็นมากไหมครับแต่ผมรู้สึกว่ามันไม่พอเลย
- 4.ไปข่าวกินยังงัยครับไปดัมหรือครับแล้วช่วยอะไรครับ

ตอบ

1. แผลในปาก เนื่องจากคุณกิน Methotrexate ร่วมด้วย ต้องแยกว่าแผลนั้นเป็นจาก เอส แอล อี หรือ ผลข้างเคียงจากยา methotrexate แผลจาก เอส แอล อี มักไม่เจ็บ เป็นแผลตื้น ๆ บริเวณเพดานปาก แผลจาก MTX เป็นบริเวณไหนก็ได้ มักมีอาการเจ็บร่วมด้วย แต่เนื่องจากคุณมีอาการปวดเนื้อตัวร่วมด้วย คิดว่าน่าจะเป็นแผลจาก เอส แอล อี มากกว่าค่ะ

2. ระหว่างนี้คุณลองเพิ่ม dexamethasone เป็น 1 เม็ดทุกวัน แล้วดูว่าอาการดีขึ้นหรือไม่ ถ้าไม่ดี อาจเพิ่มเป็น 2-3 เม็ด/วันค่ะ กลับมาแล้วรีบไปพบคุณหมอที่ดูแลประจำค่ะ

พ.ญ.พิณทิพย์



คำถามที่ 225

ถาม

เป็นโรคนี้อะประมาณ 1 ปี ตอนนี้ทาน prednisolone <10 มล. วันแต่มีอาการคันศีรษะผมร่วงนิดหน่อย อยากทราบว่าเกิดเพราะอากาศหนาวหรือเปล่านั้นเพราะอาการอื่นเหมือนตอนที่โรคกำเริบไม่มีชอบคุณถ้ากรุณาตอบคำถาม

ตอบ

มีอาการคัน + ผมร่วง ควรดูว่ามีผื่นที่หนังศีรษะหรือไม่อาจเป็น Seborrheic dermatitis หรือเชื้อรา

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 226

ถาม

เรียนคุณหมอ

คุณแม่ดิฉันอายุ 65 ปีมีอาการแพ้ทางผิวหนังอย่างรุนแรงเป็นผื่นบริเวณรอบใบหน้า บริเวณไรผม ไปรักษาที่คลินิกหมอแจ้งว่าเป็นโรคสะเก็ดเงินประมาณ 1 ปี มาแล้ว และเมื่อ 3 วันก่อนไป

ตรวจอีกครั้งที่โรงพยาบาลแจ้งว่า อาจจะเป็นโรค เอสแอลอี ต้องรอตรวจเลือดในวันที่ 4 มค.51
เนื่องจากเราอยู่ต่างจังหวัด (มุกดาหาร) ดิฉันขอรบกวนคุณหมอช่วยแนะนำแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ
หรือในจังหวัดที่ใกล้เคียงด้วยค่ะ

ขอแสดงความนับถือ

ตอบ

มีที่ขอนแก่นค่ะ มหาวิทยาลัยขอนแก่น แพทย์ด้านอายุรกรรมโรคข้อและรูมาติสซั่มค่ะ

พ.ญ.พินทิพย์

คำถามที่ 227

ถาม

เรียนถามคุณหมอ

ดิฉันเพิ่งอ่านเวปนี้ มีประโยชน์มากค่ะ ดิฉันมีปัญหา ดังนี้ค่ะ ดิฉันอายุ 44 ปี โสด ไม่มีโรค
ประจำตัว สมัยยังเป็นวัยรุ่นเคยปวดตามข้อมือ ข้อนิ้วมือ พอรำคาญทานยาแก้หาย เป็นบ่อยๆ ถ้า
พักก่อนไม่พอ ตอนหลังก็เจ็บจนกินยาแก้หายๆ ไปเอง จนกระทั่งเมื่อ ประมาณปีมานี้ได้ตรวจเลือด
พบเลือดจาง Hb 9.2 Hct 30.9% WBC 4400 PLT 225000 ไม่มีอาการผิดปกติอะไร
ปกติดิฉันจะออกกำลังกายวิ่งวันละ 5 กิโลเมตร สัปดาห์ละ 5-6 วัน วิ่งมาประมาณ 8-9 เดือนแล้ว
เมื่อก่อนเมื่อโดนแสงแดดร้อนๆ นานๆ จะเป็นผื่นเล็กๆ นูนเล็กน้อยคัน ทายาแก้หาย แต่ถ้าโดน
แสงแดดอีกจะขึ้นที่จุดเดิมๆ เป็นๆ หายๆ จนกระทั่งเมื่อ 2-3 เดือนก่อน แพ้เครื่องสำอางค์หน้าบวม
กินยาแก้ยาลดไข้แล้วผิวหนังบริเวณตุ่มได้ตาจะเขียวเป็นรอยย่นๆ พอร่างกายอ่อนแอ ไข้หรือเป็นหวัด ไอ
ผิวหนังส่วนนี้จะนูนขึ้นเล็กน้อยแดง และคันหยิกๆ จะรู้เลยว่าจะเริ่มมีอาการแล้ว บางครั้งหนังตา
รอบๆ ก็จะบวมขึ้นเล็กน้อย ถ้าเป็นหวัดดิฉันจะไอนานมากกว่าปกติ ใหม่ๆ ที่ออกกำลังกาย และติด
หวัดง่ายกว่าคนอื่น ดิฉันมีคำถามดังนี้ค่ะ

- 1.คุณหมอก็คิดว่าดิฉันเป็นอะไรค่ะ และต้องตรวจอะไรเพิ่มเติม ต้องปฏิบัติตัวอย่างไร
 - 2.ดิฉันสงสัยว่าจะเป็น sle จะต้องตรวจอะไรเพิ่มเติมบ้างค่ะ ตรวจที่ไหน ค่าใช้จ่ายเท่าไร
- ขอขอบพระคุณมากค่ะ

ตอบ

1. จากอาการเหมือนผื่นภูมิแพ้ผิวหนังอักเสบ (Eczema) เป็นอาการภูมิแพ้ไม่ใช่ภูมิเหมือน SLE ค่ะ

อาการไอนานกว่าปกติ + เป็นหัดง่ายก็อาจเป็นอาการหนึ่งของโรคภูมิแพ้เช่นกันค่ะ

2. ถ้าฟังจากอาการยังไม่มีอาการแสดงที่ชัดเจนของ เอส แอล อี ยังไม่มีความจำเป็นต้องตรวจเพิ่มเติมในขณะนี้ แต่ถ้ากังวลมาก ต้องการตรวจ แนะนำตรวจเลือด ANA เป็น screening ในโรค เอส แอล อี ค่ะ ตรวจได้ตามโรงพยาบาลทั่วไป ค่าใช้จ่ายแล้วแต่โรงพยาบาลค่ะ

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 228**ถาม**

เรียน คุณหมอพิณทิพย์

ดิฉันเป็น SLE มา 10 กว่าปีแล้วค่ะรักษาที่โรงพยาบาลพระมงกุฎได้รับการดูแลที่ดีจากคุณหมอผู้เชี่ยวชาญแต่น้องสาวเพิ่งทราบว่า เป็น SLE เมื่อ 4-5 ปีที่ผ่านมา มีบุตรสาว 1 คน (มีก่อนที่จะทราบว่า เป็น โรค SLE) ขณะนี้รักษาที่โรงพยาบาลพลพลพยุหเสนา ซึ่งเป็นโรงพยาบาลประจำจังหวัดกาญจนบุรี แต่ทุกครั้งไปหาหมอตลอด 4-5 ปี ที่ผ่านมาไม่เคยได้รับคำแนะนำใดๆ จากหมอที่ตรวจหมอมือที่ตรวจก็เปลี่ยนเรื่อยๆ ไม่เคยให้ทำการตรวจเลือด ไปหาจะให้แค่ยาเพรดนิโซโลน กับ คลอโรควินเป็นยาหลักตอนนี้สภาพตาเริ่มแย่มาก แต่หมอก็ไม่เคยแนะนำให้ตรวจตาทุก 6 เดือน หรือทุกปี เพราะผลจากคลอโรควิน อาการน้องสาวตอนนี้แย่มากๆ ทั้งๆที่สภาพแวดล้อมก็สะอาดงานก็ไม่เครียด พักผ่อนก็มาก แต่อาการตลอด 4-5 ปี ไม่เคยดีขึ้นเลยมีแต่แย่งๆ จนเกรงว่าจะทรุดหนักกว่านี้ ถ้ายังรักษาที่โรงพยาบาลนี้ จะให้มาจากกาญจนบุรีไปหาที่พระมงกุฎ โรงพยาบาลที่ดิฉันรักษาอยู่ก็ไกลจากบ้านมาก(ดิฉันทำงานในกรุงเทพฯ จึงสะดวก) การเดินทางไม่สะดวก จึงจะเรียนถามคุณหมอว่าในละแวก จ.กาญจนบุรี หรือ สุพรรณบุรี มีโรงพยาบาลใดในละแวกนี้ที่พอจะมีคุณหมอที่เชี่ยวชาญและเอาใจใส่ ผู้ป่วยโรค SLE จะได้ให้น้องสาวไปหาเปลี่ยนขอประวัติย้ายไปรักษาที่นั่นอย่างจริงจังถูกต้อง รบกวนขอคำแนะนำด้วยนะคะ

ตอบ

ที่จ.สุพรรณบุรี (ร.พ.จังหวัด) มีแพทย์เฉพาะทางค่ะ ไปตรวจที่แผนกอายุรกรรม ชื่อ พ.ญ. วิไลพร สกุลพิพัฒนศิลป์ แนะนำให้นำประวัติการรักษาติดไปด้วยค่ะ เพื่อจะได้สะดวกกับการดูแลรักษาค่ะ

พ.ญ.พินทิพย์

**คำถามที่ 229****ถาม**

เรียนอาจารย์กิตติ

ดิฉันป่วยเป็นโรคนี้มาประมาณ 4 ปี และโรคได้สงบแล้ว เมื่อวันที่ 31/10/50 ไปหาหมอที่โรงพยาบาลขอให้เจาะเลือด ซีบีซี ผลเลือดต่ำ เบต้าวันซี ผลเลือดต่ำกว่าเกณฑ์ ประมาณ 78 ปีสภาวะมีโปรตีน 2+ และปวดเมื่อยตามร่างกายและหมอบอกว่าโรคกำเริบแล้ว จึงให้ยาเพรีดนิซิโลนมาทาน 6 เม็ด ยาเคลือบกระเพาะ 1 เม็ด ยาแคลเซียม 1 เม็ด และต่อมา 1 เดือน (28/11/50) ไปหาหมออีกและเจาะเลือด ซีบีซี ผลเลือดดีขึ้น ปีสภาวะ มีโปรตีนลบ และหมอให้ทาน ยาเพรีดนิซิโลนมาทาน 6 เม็ด ยาเคลือบกระเพาะ 1 เม็ด ยาแคลเซียม 1 เม็ด และเดือนต่อมา (26/12/50) เจาะเลือด ซีบีซี ผลเลือดดีขึ้น ปีสภาวะ มีโปรตีนลบ และหมอให้ทานยาเพรีดนิซิโลนมาทาน 4 เม็ด ยาเคลือบกระเพาะ 1 เม็ด ยาแคลเซียม 1 เม็ด และหมอนัดอีก 1 เดือน (23/1/51)

อยากถามอาจารย์ว่า

1. ทำไมหมอให้ทานยาเพรีดนิซิโลนอย่างเดียวและทำไมไม่ให้ยากดภูมิตัวอื่น
2. โรคกำเริบอยู่ในระดับรุนแรงไหม
3. มียาตัวไหนบ้างที่กินแล้วหน้าไม่บวม

ขอขอบคุณค่ะ

ตอบ

1. การให้ยากดภูมิหรือไม่ขึ้นกับหลายปัจจัย เช่น อวัยวะที่โรคกำเริบ, ความรุนแรงของโรค, แนวโน้มการตอบสนองต่อการรักษา, ประวัติอาการก่อนหน้านี้
2. รุนแรงปานกลาง
3. ยาตัวอื่น ๆ ที่ไม่ใช่เพร็ดนิโซโลน

พ.ญ.พิณทิพย์



คำถามที่ 230

ถาม

คุณหมอคะ

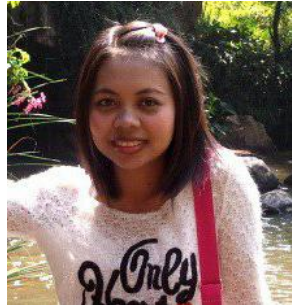
ดิฉันมีอาการหลายอย่างเหมือนเอสแอลอีจนน่าตกใจค่ะ ทั้งอาการทางผิวหนัง ผม
 ขัดต่อ กล้ามเนื้อ ช่วงหลังมีอาการเหมือนระบบประสาทมันผิดปกติด้วย คือ เหมือนมีอะไรแน่นๆ
 อยู่ในหัวค่ะ บางครั้งก็เหมือนมีก้อนอะไรๆ หมุนเวียนอยู่ข้างในศีรษะ หายใจเหมือนไม่อิ่ม ตื้อๆ ค่ะ
 บางที่เป็นแล้วถึงกับคอสาย หรือ หมุนไปมา ไปตรวจเลือดที่โรงพยาบาลค่ะ หมอตรวจที่
 โรงพยาบาลพบว่าไม่เป็นรูมาตอยด์ และส่งผลเลือดไปตรวจที่สภากาชาดเรื่องเอสแอลอี
 ปรากฏว่าผลเลือดปกติไม่ได้เป็นเอสแอลอี ดิฉันอยากทราบว่าแค่ตรวจเลือดอย่างเดียวแล้วผลเป็น
 ปกติ ดิฉันจะมั่นใจได้เลยไหมคะว่าตัวเองไม่ได้เป็นโรคนี้อันแน่ๆ เพราะอาการหลายอย่างมันเหมือน
 เอสแอลอีที่อ่านในเว็บมากค่ะ ดิฉันควรตรวจอะไรเพิ่มเติมอีกไหมคะ? เพื่อความแน่ใจจริงๆ
 ว่าไม่ได้เป็นโรคนี้อันแน่ๆ และถ้าไม่ได้เป็นโรคนี้อันแน่ๆ อาการทั้งหมดที่เหมือนเอสแอลอีนี้มันเกิดขึ้น
 ได้จากปัญหาของระบบประสาทหรือเปล่าคะ? เพราะก่อนหน้านี้ประมาณหนึ่งปี ดิฉันได้รับความ
 กระทบกระเทือนทางศีรษะมากจนหัวบวมและปวดอยู่เป็นสัปดาห์จนหายโดยไม่ได้ไปหาหมอค่ะ

ขอบคุณมากค่ะคุณหมอที่กรุณาให้คำตอบ

ตอบ

- ปกติการตรวจคัดกรอง SLE เชื้อถือได้ 98% ถือถ้าผล negative โอกาสไม่เป็นโรค 98%
- ถ้ามีอาการกังวลเกี่ยวกับระบบประสาท แนะนำตรวจแพทย์เฉพาะทางระบบประสาทค่ะ

พ.ญ.พิณทิพย์



คำถามที่ 231

ถาม

สวัสดีค่ะ ขอรบกวนสอบถามเล็กน้อยนะคะ พอคิดว่าประจำเดือนในเดือนนี้มาแปลกๆค่ะ ปกติจะมาห้าวันแล้วหมดเลย แต่คราวนี้ ห้าวันมันเหมือนจะไม่หมดค่ะคือไม่ต้องใส่ผ้าอนามัยก็ไม่เปื้อน แต่พอปัสสาวะแล้วเช็ดปรากฏว่า มีเลือดสดออกมาตามที่เช็ดค่ะ เลยไม่แน่ใจว่า เป็นเพราะผลข้างเคียงของยาตัวไหนหรือเปล่าค่ะ และอีกคำถามคือการที่ค่าอักเสบเพิ่มขึ้นแต่อาการของกล้ามเนื้อดีขึ้นจะสามารถเกิดจากที่จุฬัฟ่อนไม่เพียงพอหรือมีการ โคนแดด (โดยไม่ตั้งใจ) บ้างใช้หรือไม่คะ รบกวนพี่ตุ๊กตาให้ความรู้เพิ่มเติมด้วยนะคะ

ขอบคุณค่ะ

ตอบ

1. ต้องดูว่าเป็นเลือดจากช่องคลอดหรือทางเดินปัสสาวะค่ะ ถ้าเป็นจากทางเดินปัสสาวะ อาจเกิดจากการติดเชื้อ, นิ้วก็ได้ แต่มักมีอาการปวดท้องน้อยร่วมด้วย ถ้าเป็นจากช่องคลอดอาจเป็นประจำเดือนได้ค่ะ แต่ไม่ทราบว่าคุณยาอะไร คงตอบไม่ได้ว่าเป็นผลจากยาหรือเปล่าค่ะ

2. ค่าการอักเสบขึ้นอยู่กับหลายปัจจัย

2.1 ตัวโรค

2.2 การติดเชื้อ

2.3 อื่น ๆ

บางครั้งถ้าค่าการอักเสบขึ้น แต่อาการดีขึ้น อาจรอดูอาการก่อน ไม่ได้ดูค่าการอักเสบ
อย่างเดี๋ยวนะ

พ.ญ.พินทิพย์

คำถามที่ 232

ถาม

ดิฉัน อายุ 47 ปี มีอาการป่วยคือมักจะเวียนศีรษะเหมือนบ้านกำลังหมุนอยู่ ซึ่งเริ่มมีอาการ
เมื่อเดือนที่ผ่านมา และได้ไปพบแพทย์มาแล้ว แต่ความดัน การเต้นของหัวใจก็ปกติดีหลังจาก
รับประทานยาที่แพทย์ให้มาอาการก็ดีขึ้นจึงหยุดทานยาไป แต่เมื่อวันที่ 10 มกราคม 2551 ที่ผ่านมาก็
เริ่มมีอาการเหมือนเดิมขึ้นมาอีก จึงอยากทราบว่าอาการดังกล่าวเป็นอาการของโรคอะไร เพราะ
แพทย์ที่ไปพบมาไม่ได้แจ้งให้ทราบเลยนะ

ตอบ

- อาการที่เป็นคือ vertigo (เวียนศีรษะ)
- เป็นได้จากหลายสาเหตุ สาเหตุส่วนมากไม่ร้ายแรง, น้อยรายที่จะมีอาการจากโรคทาง
สมอง โดยมากมักมีอาการเป็น ๆ หาย ๆ ค่ะ

พ.ญ.พินทิพย์

คำถามที่ 233

ถาม

Dear Doctor,

Please forgive me for using English, it will take me long time to type Thai. But i can
understand and read Thai. I have a girl friend who is in Bangkok working as an flight attendant
(air) and now she is just notified that she has SLE. She is normally taking birth control pill to

stop pain from i think it is (chocolate seed). I have read many articles about SLE treatment and know that SLE patient must not take birth control pill.

My question to you is what can she do about this situation? and is there any other pill that SLE patient may take without damaging herself from taking the birth control pill?

Please answer to my question and once again forgive me for using English,

Thank you,

ตอบ

1. ควรปรึกษาแพทย์ด้านนรีเวช เกี่ยวกับการรักษา endometriosis (Chocolate cyst) ว่ามีทางเลือกอื่นในการรักษา นอกจากยาคุมหรือไม่
2. ถ้าไม่มีทางเลือกอื่นที่ดีกว่า มีความจำเป็นต้องใช้ยาคุมให้ใช้ชนิดที่เป็น low dose estrogen ค่ะ (ให้ปรึกษาแพทย์ด้านนรีเวชเช่นกัน)

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 234

ถาม

สวัสดีค่ะคุณหมอ

ดิฉันมีคำถามต้องการถามคุณหมอดังนี้ค่ะ ดิฉันเป็นเอส.แอล.อี มาประมาณ 14 ปี ตอนนี้อาการทั่วไป คือ ทานยาเพนนิส โลน 1 เม็ดทุกวัน เอ็นดอกแซน วันพุธและวันศุกร์ 1 เม็ด โพลีค 1 เม็ดทุกวัน ดิฉันทำงานได้ปกติ ออกกำลังกายสัปดาห์ละประมาณ 3 ครั้ง สำหรับคำถามคือ ดิฉันจะได้ไปคูฝีกงาน ณ ประเทศญี่ปุ่นเป็น 6 เดือน ซึ่งดิฉันอยากไป และเป็นโอกาสที่ดี แต่การไป ต้องมีการตรวจสุขภาพตามที่บริษัทกำหนดให้ ตามที่เคยมีคนไปตรวจเขาเล่าว่า ขั้นตอนหนึ่งของการตรวจคือ ต้องตรวจวัณโรค โดยการเพาะเชื้อโรคที่แขน เป็น 3 วัน ไม่ทราบว่าดิฉันควรปฏิบัติอย่างไรในการตรวจร่างกายในครั้งนี้ และดิฉันจะสามารถตรวจผ่านหรือไม่

รบกวนคุณหมอให้คำแนะนำด้วยค่ะขอบคุณล่วงหน้าสำหรับคำแนะนำค่ะ

ตอบ

- ไปตรวจตามปกติค่ะ ในคนไทยมักจะมีการตรวจผิดปกติสูงกว่าประเทศอื่น เนื่องจากในประเทศไทย มีวัณโรคสูงกว่าประเทศอื่น การเป็น เอส แอล อี ไม่ได้ส่งผลกับการตรวจ
- ยาที่กินอยู่ อาจทำให้ผลการตรวจเป็นลบ (ปกติ, ใต้ค่ะ)

สรุป ไปตรวจตามปกติ ไม่ต้องกังวล

พ.ญ.พินิติพย์

คำถามที่ 235**ถาม**

รบกวนถามคุณหมอหน่อยค่ะ

ถ้าทราบว่าโรค SLE สามารถติดต่อได้ทางพันธุกรรมรึป่าวให้ตอบว่าอะไรหระคะ
แล้วขอถามถึงโรคลูคีเมีย อีกโรคหนึ่งไม่ทราบว่าเป็นโรคที่ติดต่อทางพันธุกรรมได้ด้วยป่าวคะ

ขอบคุณมากค่ะ

ตอบ

อาจจะติดต่อทางพันธุกรรมได้ทั้ง 2 โรคค่ะ

พ.ญ.พินิติพย์

สืบถามอีกเรื่องคะ โรค SLE เกิดจากอะไรผิดปกติหระคะ ระหว่าง เซลล์บี memory cell
เซลล์เม็ดเลือดขาว เซลล์ที?

รบกวนอีกรอบนะคะ

ขอบคุณค่ะ

ตอบ

เป็นโรคของ B cell ค่ะ

พ.ญ.พิณทิพย์



คำถามที่ 236

ถาม

เนื่องจากที่ดิฉันเคยมีลมพิษจนมีอาการเวียนศีรษะที่เป็นบ่อยๆ ไปหาหมอแล้วก็ไม่หายทางด้านคุณหมอก็ได้ตอบกลับมาแล้วว่าน่าจะเป็นโรคเวียนศีรษะหรือ Vertigo ดังนั้นดิฉันจึงอยากทราบว่า จะมีการรักษาหรือแก้ไขอาการดังกล่าวให้หายป่วยได้อย่างไรบ้างหรือว่าต้องไปตรวจเช็คอะไรบ้างคะ

ตอบ

- การรักษาส่วนมากคือการกินยา
- แนะนำตรวจแพทย์เฉพาะทาง ENT (หู, คอ, จมูก)

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 237

ถาม

เรียน คุณหมอมหิ์เคารพ

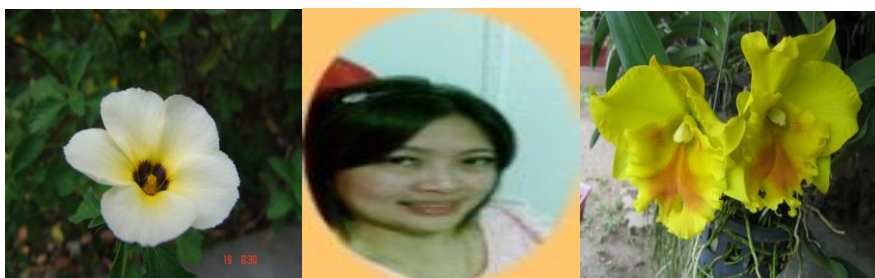
ดิฉันมีข้อสงสัยบางประการอยากเรียนถามค่ะ แม่และน้ำของดิฉันเป็นโรค SLE และเนื่องจากโรคนี้สามารถถ่ายทอดทางพันธุกรรมและเพศหญิงมีโอกาสเป็นโรคนี้นี้มากกว่าเพศชายประมาณ 9 / 1 เลยทีเดียวดิฉันสงสัยว่าดิฉันมีโอกาสเป็นโรคนี้นี้สูงมากใช่ไหมคะ และนอกจากนี้ดิฉันอยากทราบว่าโรงพยาบาลใดที่เชี่ยวชาญในการวินิจฉัยโรคนี้นี้บ้าง ต้องวินิจฉัยอะไรบ้าง และค่าใช้จ่ายประมาณเท่าไรคะ(ขณะนี้ดิฉันอายุ 23 ปี สุขภาพแข็งแรงไม่มีโรคประจำตัว ไม่แพ้ยาใด ๆ แต่ดิฉันสังเกตว่าดิฉันผมร่วงมากกว่าคนอื่น ๆ แต่จำนวนผมที่ร่วงก็ไม่ได้มากจนผิดปกติค่ะ ประมาณ 50-80 เส้นต่อวันค่ะ

ขอบพระคุณเป็นอย่างสูงค่ะ

ตอบ

1. มีหลายโรงพยาบาลที่มีแพทย์เชี่ยวชาญด้านนี้ รามา, จุฬา, ศิริราช, พระมงกุฎ, ราชวิถี, วชิระ, ธรรมศาสตร์, พญาไท, กรุงเทพ, สมิติเวช, บำรุงราษฎร์
2. ค่าใช้จ่ายขึ้นกับแต่ละโรงพยาบาล
3. การวินิจฉัยโรค เอส แอล อี ไม่ได้ขึ้นกับการเจาะเลือดอย่างเดียว ขึ้นกับอาการด้วย ถ้าไม่มีอาการ มีแต่ผลเลือดผิดปกติก็ยังไม่วินิจฉัยค่ะ แต่แนวโน้มอาจจะเป็นโรคได้มากกว่าคนที่ไม่มีผลเลือดผิดปกติค่ะ ในทำนองเดียวกัน แม้ตรวจวันนี้ ผลเลือดปกติไม่ได้หมายความว่าอนาคตจะไม่เป็นโรคค่ะ

พ.ญ.พินทิพย์



คำถามที่ 238

ถาม

สวัสดีค่ะคุณหมอ

ดิฉันป่วยเป็น sel ได้ประมาณ 3-4 เดือนแล้วค่ะตอนนี้ทานยาอยู่ 1 เม็ดครึ่ง วันเว้นวัน คุณหมอนัดตรวจร่างกายอีกประมาณ 2 เดือนว่าจะลดยาได้อีกหรือเปล่า แต่ช่วงนี้เท่าที่สังเกตตัวเอง จะรู้สึกปวดเมื่อยตามตัวและปวดขา แต่ไม่มากนัก ทั้งๆ ที่ไม่ได้ทำอะไรหนักๆ เลยมีแต่ออกกำลังกาย เบา เบา เท่านั้นเองแต่ก็ปวดทุกวันเวลาลุกขึ้นยืน จะปวดอยู่พักหนึ่งเดินจะไม่ค่อยสะดวก อย่างนี้เป็นเพราะอาการของโรค ไหมคะ เป็นมาประมาณ 2 อาทิตย์แล้วค่ะ แต่ก็พยายามไม่คิดว่าเป็นอะไรจะได้ลืมๆ จะได้ไม่ปวด แต่ก็ยังปวดเมื่อยอยู่ดีไม่สบายตัวนะค่ะ รบกวนคุณหมอดตอบคำถามให้ด้วยนะคะ

ขอบคุณค่ะ

ตอบ

อาจเป็นไปได้ค่ะ ลองสังเกตดูว่าวันที่กินยากับไม่กินยาต่างกันหรือไม่ ถ้าเป็นจากโรค โดยมากวันที่กินยาอาการจะน้อยกว่าค่ะ

พ.ญ. พิณทิพย์

คำถามที่ 239

ถาม

เรียนคุณหมอ

วันนี้เพื่อนของหนูไปตรวจโรค SLE (อายุ 24 ปี) ที่โรงพยาบาลลาดพร้าวมาค่ะ ซึ่งมีประกันสังคมอยู่ที่นั่น ผลออกมาบอกว่าเป็นโรคนี้หมอบอกว่าไม่ต้องกังวลเพราะพบในระยะแรก ให้รักษาสุขภาพให้แข็งแรง และมาหาหมอเป็นระยะๆ หนูทราบมาว่าที่โรงพยาบาลรามธิบดี มีศูนย์โรค SLE โดยเฉพาะ ถ้าอยากจะมารักษาที่โรงพยาบาลรามฯ ค่ารักษาพยาบาลสูงมากรีเปลา่ะ

คืออยากจะมารักษากับหมอเฉพาะทางมากกว่าค่ะ

หนูขอเล่าอาการให้คุณหมอฟัง ดังนี้ค่ะ อาการเริ่มเมื่อเดือน พ.ย.50 ค่ะเริ่มจากมีผื่นขึ้นตามตัว คั้นจากนั้นไปซื้อยาแก้แพ้และแก้คันมาทานเองหลังจากนั้นประมาณ 1 อาทิตย์ ต่อมน้ำเหลืองโตหลายจุดมีผื่นขึ้นมากกว่าเดิม ปวดหัวรุนแรง อ่อนเพลีย แล้วก็ admid ที่ รพ.พญาไท 2 หมอสันนิษฐานว่าแพ้ยา (หนูจำประเภทไม่ได้ค่ะ) เพราะตรวจเลือดแล้วพบว่าเม็ดเลือดปกติ หมอสงสัยว่าจะเป็นโรค lupus (ซึ่งตอนนั้นก็ไม่ว่าคือโรคอะไร) แล้วก็ขอย้ายไปที่ รพ.ลาดพร้าวหมอก็บอกไม่ได้ว่าเป็นโรคอะไรมีการตรวจเลือดแต่ก็ไม่พบอะไรแล้วหมอก็ให้ยาแก้แพ้เพื่อพุงอาการให้ดีขึ้นหลังจากนั้น 1 เดือน อาการเดิมก็กลับมาอีกค่ะ หมอก็ยังบอกอะไรไม่ได้ เข้า รพ.ประมาณ 10 วัน ตอนแรกหมอจะเจาะต่อมน้ำเหลืองไปตรวจ สุดท้ายก็ไม่เจาะอาการดีขึ้นก็ให้กลับบ้าน และเมื่อวันที่ 13 ม.ค. ได้ไปทำกายภาพบำบัดที่ รพ.ศรีนครินทร์เพราะปวดตามข้อและกระดูก หมอสันนิษฐานว่าอาจจะเป็นโรค SLE ให้ไปตรวจอีกที จนกระทั่งวันที่ 25 ม.ค. ที่ผ่านมามีหมอที่ รพ.ลาดพร้าวนัดดูอาการ และขอตรวจ SLE โรคนี้มีทางรักษาให้หายรีเปลา่ค่ะ รบกวนคุณหมอดตอบด้วย

ตอบ

1. คำรักษาพยาบาลที่รามาธิบดี ขึ้นอยู่กับอาการผู้ป่วยเป็นหลัก ว่าต้องใช้ยามากน้อยแค่ไหน ถ้าอาการยังไม่มาก, ใช้น้อย, อาการของโรคไม่รุนแรง จะรักษาต่อที่รพ.ประกันสังคมก็ได้ จะได้ประหยัดค่าใช้จ่ายค่ะ
2. โรค เอส แอล อีไม่หายขาด แต่สามารถคุมให้โรคสงบได้ค่ะ โดยมากสามารถใช้ชีวิตเป็นปกติ, ถ้าอาการดีมากๆ อาจหยุดยาได้ค่ะ

พ.ญ.พินทิพย์

คำถามที่ 240

ถาม

กราบเรียนคุณหมอที่เคารพ น้องสาวของหนูเป็นโรค เอสแอลอี มาระยะเวลา 6 ปีแล้ว ช่วงเดือนมกราคมมีอาการกำเริบที่ไตและได้เข้ารับการรักษาดีขึ้นกลับบ้านได้แล้วเมื่อวันที่ 27 มกราคม น้องมีอาการกำเริบชักไม่รู้สึกรู้สีกตัว มีการนำส่งโรงพยาบาล(ศิริราช) มีการเจาะไขสันหลัง X-Ray สมอง ตรวจคลื่นสมองและทำสแกนสมอง ผ่านมา 1-2 วัน น้องเริ่มมีอาการเพ้อไม่ยอมนอนทั้งคืน ไม่มีการกระพริบตาปกติ ตาไม่โฟกัสลอยมาก เพื่อหวัระะ ร้องไห้ สลับกันและมีอาการเพิ่มขึ้น

เรื่อยๆ ตอนนี้ความดันขึ้นสูงมาก 150 แล้วคุณหมอที่ศิริราชจะให้ลิโมอยากเรียนถามคุณหมอมว่า
 อาการแบบนี้สามารถหายเป็นปกติได้ไหมและยาพินิสเซอโลน พอกำริบให้กินถึง 12 เม็ด
 เหมาะสมไหมเกินขนาดรีปาวอยากทราบว่าคุณหมอประจำอยู่ที่รพ.แห่งไหน ตอนนี้หนูสงสัยว่า
 ทางศิริราชไม่มีแพทย์เฉพาะทางไม่ทราบว่าเกี่ยวกับที่น้องหนูใช้บัตรทองรีปาวเค้าถึงไม่ดูแลใกล้ชิด
 เมื่อลงไคก็ส่งไปหาหมอไตและมีอาการเพื่อก็ส่งไปหาหมอทางประสาทหูสับสน
 และไม่เข้าใจรบกวนคุณหมอให้คำแนะนำด้วยค่ะว่าควรหาหมอที่รพ.ไหนดีและน้องหนูมีโอกาส
 หายไหมคะ รบกวนด้วยนะคะ

ตอบ

1. อาการทางสมองสามารถหายเป็นปกติได้
2. เวลาโรครุนแรง ยา prednisolone 12 เม็ด ไม่เกินขนาด ถ้าอาการรุนแรงอาจต้องให้ยา
 ทางหลอดเลือดด้วยซ้ำไป
3. ทาง ร.พ. ศิริราช มีแพทย์เฉพาะทางด้านนี้โดยตรงอยู่แล้วค่ะ และยังถ้ามีบัตรทอง ก็
 สมควรรักษาที่มีสิทธิบัตรค่ะ มาตรฐานการรักษาไม่ต่างกันค่ะ

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 241

ถาม

คือว่าเมื่อเกือบ 1 เดือนที่ผ่านมาแฟนผมเริ่มมีความผิดปกติจากอาการหูชาดับและได้ยิน
 เสียงรบกวนในหูดังวิ้งๆ ตลอดเวลา ไปหาหมอหมอบอกว่าปลายประสาทอักเสบ หรือเสื่อมไม่แน่ใจ
 นะครับ ก็เลยต้องแอดมิทที่พระมงกุฎ 3 วันเพื่อให้สเตียรอยด์(เพื่อรักษาอาการทางประสาทหู)
 ซึ่งก็ไม่ดีขึ้น แต่ก็ไม่ได้ซีเรียสอะไร ทำใจว่าอย่างน้อยๆก็ยังมีอีกข้างหนึ่ง ยังใช้งานได้อยู่ แต่เมื่อ
 ประมาณ 1 อาทิตย์ที่ผ่านมาแฟนผมเริ่มมีอาการปวดข้อ ปวดหัว พอกลับไปหาหมอมอก็สงสัยว่า
 อาจจะเป็นเพราะแพ้ยาบางตัวตอนรักษาหูแต่หมอก็ได้พูดถึงโรค SLE เหมือนกันแต่ไม่ได้คิดว่าจะ
 เป็น จนเมื่อ 2-3 วันที่ผ่านมาอาการต่างๆมันเริ่มเด่นชัดขึ้นคือมีแผลเล็กๆในปากหลายแผล แต่ไม่
 รู้สึกเจ็บตามร่างกายเริ่มขึ้นผื่น (แต่ยังไม่เยอะมาก) ปวดหัว มีนมาก ทั้งวัน มีไข้ ขึ้นๆลงๆ อาการ
 ปวดข้อ ปวดกล้ามเนื้อก็ยังเป็นอยู่ และที่ชัดที่สุดคือ ผื่นรูปผีเสื้อที่ใบหน้า สิ่งที่ผมอยากถามคือ

1. แฟนผมเป็นโรค SLE ใช่ไหมครับ

2. ถ้าอีกสัก 2 อาทิตย์ค่อยไปหาหมอ จะสายไปรีเปล่าครับคือเรื่องของเรื่องตอนนี้แฟนผมกำลังดำเนินการเรื่องประกันอยู่ครับซึ่งถ้ารอให้ประกันผ่านก็อีกประมาณ 2 อาทิตย์แต่ถ้าไปรักษาตอนนี้เลยประกันที่ได้ก็จะไม่ครอบคลุมโรคนี้ (ซึ่งจริงๆผมก็พยายามเงินให้เค้าไปหาหมอเดี๋ยวนี้เลยไม่อยากให้มันเป็นมากกว่านี้นะครับแต่เค้าค่อนข้างคือมาก)

3. ถ้าหมออยากไปรักษาที่ รพ. รามาธิบดีจะต้องทำยังไงบ้างครับ ต้องจองคิว นัดหมอก่อนรีเปล่าและสามารถเข้าไปวันไหนเวลาไหนได้บ้างครับ

4. โรคประสาทหูเสื่อมที่เป็น เกี่ยวกับ โรค SLE หรือเปล่าครับ

ขอบคุณมากนะคะครับ

ตอบ

1. อาจจะใช่ค่ะ คงต้องให้แพทย์ตรวจร่างกาย + เลือดอีกครั้ง
2. ถ้ามีอาการไข้ร่วมด้วย แสดงว่ามีการอักเสบพอสมควร, แนะนำให้มาตรวจค่ะ
3. มาทำบัตร + นัดค่ะ, ถ้านอกเวลา จันทร์, อังคาร, พุธ, ศุกร์ ค่ะ ในเวลา จันทร์-พุธ แต่คงต้องมาตรวจตามขั้นตอนก่อน คือผ่านแผนกตรวจทั่วไปก่อนนะคะ
4. เส้นประสาทอักเสบเจอได้ใน เอส แอล อี ค่ะ

พ.ญ.พินทิพย์

คำถามที่ 242

ถาม

เรียนถามคุณหมอนะคะ

คือดิฉันเป็นsle ที่มีอาการลงไต เป็นไตอักเสบระดับ 4 ตอนนี้มีอาการ โปรตีนรั่ว 3+ ทานยาเพรดนิโซโลน 2 เม็ด cellcept 6 เม็ด คือดิฉันมีปัญหาเรื่องค่าใช้จ่าย ดิฉันตอนนี้ยังเบิกข้าราชการได้อยู่โดยใช้สิทธิความเป็นบุตร ดิฉันจะอายุครบ 20 ปี ตอนวันที่ 5 เมษายน 2551 นี้ค่ะ ดิฉันไม่สามารถจ่ายค่ารักษาเดือนละ หมื่นกว่าบาทได้ อยากเรียนถามคุณหมอนะคะ มียาตัวไหนที่มีผลข้างเคียงน้อยและมีผลการใช้ใกล้เคียงกับยา cellcept แต่ค่าใช้จ่ายถูกกว่าบ้างค่ะ ดิฉันต้องการให้คุณหมอบอก

1. ชื่อยา
2. ผลข้างเคียงของยา
3. ราคา

ขอขอบคุณล่วงหน้าค่ะ

ตอบ

- แนะนำให้ใช้สิทธิประกันสุขภาพถ้วนหน้า (30 บาท) หรือถ้าทำงานแล้วก็ใช้สิทธิประกันสังคมค่ะ จะได้ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย

- ยาตัวอื่นที่อาจจะใช้แทน cellcept (ในกรณีที่คุณโรคได้ระดับหนึ่ง) คือ Azathioprin ราคาถูกกว่าเนื่องจากใช้วันละ 1-2 เม็ดค่ะ

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 243

ถาม

เรียน พ.ญ.พิณทิพย์ งามจรรรยาภรณ์

ดิฉันตรวจพบว่าเป็น SLE มาประมาณ 1 ปีแล้วค่ะ แต่อาการที่แสดงออกมาเปลี่ยนไปเรื่อยๆ ค่ะ ในตอนแรกมีแต่อาการปวดข้ออย่างเฉิว ไม่มีผื่นที่หน้าแต่พอกินยาได้สักพักก็โดนแดดไม่ได้ เพราะจะมีอาการผื่นแดงที่หน้า(ก่อนหน้านี้นี้ไม่เป็น) แต่ตอนนี้มีแผลที่หัว มีลักษณะคล้ายแผลเป็นเล็กๆ แล้วเกิดต่อกันจนเปลี่ยนเป็นแผลขนาดใหญ่ แล้วผมก็ร่วงมากแต่แผลก็ยังงเกิดเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ แต่ยาสระผมก็ใช้ Tar แชมพูของโรงพยาบาล และก็มีอาการต่อมหน้าเหลืองขึ้นบริเวณใต้คางอีก แต่หมอที่รักษายังหาสาเหตุไม่ได้ค่ะ (มันจะเป็นอันตรายมากไหมค่ะ) เคยผ่าตัดเพื่อตรวจวินิจฉัย และมะเร็งแล้วไม่เป็นค่ะ ยาที่กินอยู่ก็มี

Hydroxy chloroquine วันละ 1 เม็ด

Penisterone วันละ 3 เม็ด

calsuime วันละ 1 เม็ด

วิตามินรวม วันละ 2 เม็ด

ยาบำรุงเลือด สัปดาห์ละ 3 เม็ด

Metroxate สัปดาห์ละ 2 เม็ด

แต่มีอาการอาหารอะไรไม่ค่อยได้ และก็เวียนหัวบ้าง แต่มีอาการอาเจียนหลังจากทานอาหารเกือบทุกมื้อ แล้วแบบนี้ถือว่าอยู่ในระยะที่อาการกำเริบมากไหมคะ

ขอบพระคุณสำหรับคำตอบนะคะ ด้วยความเคารพอย่างสูงค่ะ

ตอบ

- คงต้องดูว่าแผลที่ศีรษะเป็นลักษณะแบบผื่น DLE จากโรค SLE หรือไม่ ถ้าใช่ กินยาตามที่บอกมายังมีอาการอยู่ อาจต้องเพิ่ม Prednisolone ชั่วคราวให้ควบคุมผื่นได้ ร่วมกับเพิ่มยา Hydroxychloroquine เป็น 1 เม็ด เช้า-เย็น หรืออาจเพิ่มยา Dapsone ก็ได้

- ส่วนเรื่องอาเจียนต้องดูว่าเป็นผลจากยา prednisolone ทำให้กระเพาะอักเสบหรือไม่ อาจรักษาด้วยยาลดกรดดูก่อน ถ้าไม่ดีขึ้นคงต้องหาสาเหตุ เช่น ส่องกล้องค่ะ

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 244

ถาม

คุณหมอบอกครับผมอยากเรียนถามว่าเป็น sle สามารถเข้าชาน้ำหรือสตรีม(อบไอน้ำ)ได้ไหมครับหรือว่าไม่ได้เพราะเป็นความร้อนเหมือนแสงแดดริเปล่าครับปกติผมออกกำลังภายในร่มครับ

ขอบคุณครับ

ตอบ

ไม่ควรค่ะ เนื่องจากความร้อนสูง

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 245

ถาม

อยากถามคุณหมอเกี่ยวกับSLE

หนูเป็นSLEมาประมาณ 12 ปี แล้วคะตอนนี้อาการก็ถือว่าโอเค กินยาเพรีคินิโซโลนวันละ 1 เม็ด ยาความดัน 1 เม็ด และแคลเซียม 1 เม็ด แต่มีปัญหาที่จะถามก็คือว่าประจำเดือนของหนูไม่มาเป็นปีแล้วคะมันจะมีผลข้างเคียงอะไรไหมคะที่ประจำเดือนไม่มานานๆอย่างนี้

- ถ้าประจำเดือนไม่มาแบบนี้จะท้องได้ไหมคะ

ขอบพระคุณคุณหมอมากคะ

ตอบ

ต้องไปตรวจกับสูตินรีแพทย์ ถึงสาเหตุของการไม่มีประจำเดือนคะ อาจเกิดได้จากหลายสาเหตุ เช่น

- ไข่ไม่ตก
- รังไข่ฝ่อ (ovarian failure)

ถ้าเป็นจากไข่ไม่ตก ถ้าโรคสงบดีต้องการตั้งครรภ์ ให้ปรึกษาสูตินรีแพทย์คะ แต่ถ้ารังไข่ฝ่อ คงจะมีลูกอีกไม่ได้

โดยปกติการไม่มีประจำเดือนไม่อันตราย ยกเว้นรังไข่ฝ่อ (ovarian failure) จะทำให้ขาด hormon มีโอกาสกระดูกพรุนมากกว่าหญิงปกติคะ

พ.ญ.พิณทิพย์



คำถามที่ 246

ถาม

สวัสดีค่ะคุณหมอ

ดิฉันอาศัยอยู่ที่เมือง ลูเซิร์น ประเทศสวิตเซอร์แลนด์ค่ะ เป็นโรค เอส แอล อี มาเกือบสี่ปีแล้ว สองสามปีแรกไม่เคยเป็นผื่นแดงบนใบหน้า(ที่เรียกว่ามาลา แรชหรือเปล้าคะ)เลยแต่เพิ่งมาเป็นช่วงห้าหกเดือนที่ผ่านมาเอง ผื่นแดงขึ้นข้างจมูกทางด้านซ้ายด้านเดียวคะ คุณหมอทางด้านผิวหนังให้ยามาสองตัวคะ ตัวแรกใช้แล้วไม่ได้ผลเท่าที่ควร เลยเปลี่ยนเป็นตัวที่สอง ชื่อ Protopic 0,1% (Tacrolimus 1 mg) แต่ก็ยังไม่ดีขึ้นเลย ไม่ทราบว่าคุณหมอให้ยาตัวใดรักษาคน ไซ้เอสแอลอีที่มีปัญหาเดียวกันนี้ในเมืองไทยคะ แล้วทำไมดิฉันจึงมีผื่นแดงขึ้นบนใบหน้าทั้งๆที่ก่อนหน้านี้ไม่เคยมี เป็นไปได้ไหมคะว่ายาบางตัวที่ได้รับมีผลข้างเคียงทำให้เกิดผื่นแดงนี้แล้วทำอย่างไรจะทำให้ผื่นหายไปได้พอจะมียาทาสมุนไพรช่วยได้บ้างไหมคะ

ดิฉันขออนุญาตเล่าความเป็นมาเกี่ยวกับโรคนี้อย่างคร่าวๆนะคะ คือเริ่มต้นจากหมอประจำบ้าน(ที่นี่เรียก HausArztค่ะ)คนก่อน วินิจฉัยโรคผิดเลยกลายเป็นหนูทดลองยาอยู่หลายเดือน อาการเริ่มต้นคือปวดแขนด้านขวาก่อน อาการเหมือนเส้นยึด แล้วก็ลามมาถึงแขนด้านซ้าย บวกกับอาการปวดครามด้านขวาไล่ไปจนถึงหูด้านขวา มีไข้สูงตอนค่าๆคุณหมอก็ให้ยาแอนตี้ไบโอติก 500 มิลลิกรัมมากินอาการก็ไม่ดีขึ้น ซ้ายหนักกว่าเดิมคือปวดคล้ำมเนื้อทั้งตัว แสบลุกขึ้นจากเตียงเองไม่ได้แขนขาไม่ค่อยมีแรง เป็นอยู่อย่างนี้เกือบสองเดือนแต่หมอประจำบ้านก็ไม่ว่าอะไร ยังคงให้ยาต่อไป จากแอนตี้ไบโอติก 500 มิลลิกรัม เพิ่มเป็น 700 มิลลิกรัม พอเห็นว่าอาการไม่ดีขึ้นก็เพิ่มเป็นยาแอนตี้ไบโอติก 1000 มิลลิกรัม ให้กินวันละสองครั้งจนวันหนึ่งคุณหมอรู้จักกัน ซึ่งเป็นสามีเพื่อนอยู่ที่ประเทศเนเธอร์แลนด์(เป็นศัลยแพทย์)ซึ่งดิฉันเดินทางไปเยี่ยมในขณะนั้นเห็นอาการดิฉันซึ่งหนักมากแล้วคือต่อม้ำเหลืองใต้รักแร้ทั้งสองข้างบริเวณขาหนีบโตเกือบเท่าลูกมะยม และทนการรักษาแบบนี้ไม่ไหว(ในประเทศเนเธอร์แลนด์ห้ามให้ยาแอนตี้ไบโอติกรักษาคนไข้เกิน 1000 มิลลิกรัมคะ) จึงเขียนจดหมายถึงหมอประจำบ้านของคุณหมอประจำบ้านถึงยอมส่งตัวดิฉันเข้าโรงพยาบาล คือระบบรักษาพยาบาลของที่นี่จะเป็นอย่างนี้คะ คนไข้จะเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลได้ก็ต่อเมื่อได้รับหนังสือส่งตัวจากหมอประจำบ้านพอถึงโรงพยาบาลกว่าคณะแพทย์จะรู้ว่าดิฉันเป็นโรคนี้ก็ใช้เวลาไปหลายวันเพราะต้องผ่าตัดแบบบิออปซี่ ใต้รักแร้แล้วส่งชิ้นเนื้อและเลือดไปตรวจที่แล็บของมหาวิทยาลัยแพทย์เมืองซูริกผลที่ได้คือดิฉันเป็น โรคเอสแอลอีค่ะ

ซึ่งตอนแรกคณะแพทย์(ซึ่งประกอบด้วยคุณหมอสวิสและเยอรมัน) ที่ให้การรักษาคิดว่าเป็นมะเร็งต่อมน้ำเหลืองเพราะต่อมน้ำเหลืองโตเกือบทั้งตัว ที่แย่ที่สุดคือค่าการอักเสบของกล้ามเนื้อสูงมากๆ ประมาณหมื่นกว่าๆ สูงจนคุณหมอทางด้านกล้ามเนื้อคิดว่าดิฉันอาจจะเดินไม่ได้ด้วยซ้ำไป เพราะตอนที่อยู่โรงพยาบาลดิฉันต้องนั่งรถเข็นเวลามีคนนัดตรวจตามแผนกต่างๆ เวลาเข้าห้องน้ำต้องให้พยาบาลมาช่วยพยุงให้ลุกขึ้นด้วย ซึ่งตอนนั้นดิฉันได้รับยาสเตียรอยด์แบบฉีดเข้าเส้นค่ะ มารู้ทีหลังว่าประมาณหนึ่งพันมิลลิกรัมเพราะต้องรักษากล้ามเนื้อก่อน ดิฉันรักษาตัวอยู่ที่โรงพยาบาลสามสัปดาห์ช่วงนั้นต้องตรวจอวัยวะทุกส่วนของร่างกาย เข้าออกเกือบทุกแผนก ยกเว้นแผนกศัลยกรรมและทันตกรรม หลังจากออกจากโรงพยาบาลแล้วดิฉันก็ได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่องจากหมอประจำบ้านคนใหม่ค่ะ อ้อมีอยู่เรื่องหนึ่งค่ะซึ่งเป็นเรื่องที่คุณหมอประจำบ้านที่หลายๆคือหลังจากที่ออกจากโรงพยาบาลดิฉันก็ไปให้คนไทยที่รู้จักกันซึ่งเป็นหมอนวดไทยแผนโบราณนวดให้ยู่สองครั้งปรากฏว่าวันที่ไปตรวจโรคกับหมอประจำบ้านคนใหม่ครั้งแรก คุณหมอบอกว่าต่อมน้ำเหลืองที่โตตามจุดต่างๆมันหายไปไหนหมดประหลาดมหัศจรรย์มากๆ ไม่น่าเป็นไปได้เพราะดิฉันเพิ่งออกจากโรงพยาบาลมาได้ไม่กี่อาทิตย์แต่ก็ไม่ได้บอกไปว่าไปนวดไล่เม็ดลม(ภาษาของหมอนวดแผนโบราณ)มาเกรงว่าคุณหมอจะไม่เห็นด้วยในเรื่องนี้ แต่มันก็ช่วยได้จริงๆนะคะ

ยาที่ดิฉันได้รับเพื่อการรักษาโรคเอสแอลอีในขณะนี้ มีดังนี้ค่ะ

1. Plaquenil 200 mg วันละสองครั้ง
2. Prednisolon(Corticosteriod) 5mg ต่อวัน ยาตัวนี้จะเพิ่มขึ้นหรือลดลงขึ้นอยู่กับผลการตรวจเลือดทุกเดือนค่ะ
3. ยาฉีด Methotrexat 25mg อาทิตย์ละครั้ง ซึ่งยาตัวนี้คุณหมอให้เพื่อที่จะลดปริมาณการใช้ยาPrednisolon ลงค่ะ ยาตัวนี้จะเพิ่มหรือลดลงขึ้นอยู่กับปริมาณของเม็ดเลือดขาวค่ะ
4. Acidum folicum Streuli 5 mg เป็นโพลีคคะ กินครั้งละหนึ่งเม็ด สามครั้งต่อสัปดาห์ เนื่องจากยาฉีด
5. Calcimagon -D3 500mg วันละสองเม็ดเพราะได้รับยาประเภทสเตียรอยด์ ส่วนยาทาตอนนี้ใช้ Protopic 0,1% (Tacrolimus 1 mg) ทาวันละสองครั้ง และคุณหมอทางด้านผิวหนังยังแนะนำให้ทาครีมกันแดดทุกวันด้วยค่ะ โดยแนะนำครีมกันแดด เอสพีเอฟ 50 ป้องกันรังสี ยูวีเอ และยูวีบีให้ด้วย นอกจากนี้ดิฉันได้รับวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ และปอดอักเสบด้วยค่ะ

ขอแสดงความนับถือ

ตอบ

โดยมากถ้ามีผื่นที่หน้า การรักษาคือ

1. ป้องกันการเกิด โดยเลี่ยงแดด ช่วงเวลา 10 โมงเช้า-บ่าย 2 ร่วมกับทาครีมกันแดดทุกวัน ไม่ว่าจะออกนอกบ้านหรือไม่ ใส่หมวก กางร่ม
2. รักษาเฉพาะที่ ยาทาในกลุ่ม steroid เช่น triancinol..... ถ้าไม่ได้ผลจึงใช้ยากุ่ม protopic ที่คุณใช้อยู่
3. ยา Plaquenil ที่กินอยู่ก็ช่วยได้ค่ะ

พ.ญ.พินทิพย์

คำถามที่ 247

ถาม

คุณหมอรับ แฟนผมเป็น โรคนี แฟนผมจะมีทางหายเป็นปกติไหมครับผมรักแฟนผมมากครับหมอ

ตอบ

ถ้ารักษาดี, ดูแลตัวเองดี สามารถเป็นเหมือนคนปกติได้ แต่อาจจะต้องใช้ยานานกินยานานค่ะ

พ.ญ.พินทิพย์



คำถามที่ 248

ถาม

เรียนอาจารย์พิณทิพย์

ดิฉันป่วยเป็น sle มาตั้งแต่ปี 46 โรคสงบไปพักหนึ่งแต่กำเริบเมื่อเดือนตุลาคม 2550 แต่ตอนนี้ไปหาหมอเมื่อวันที่ 27 ก.พ.51 ผลปัสสาวะและผลเลือดปกติ หมอให้ยาเพร็ดนิโซโลน 2 เม็ด แคลเซียม 1 เม็ด ยาเคลือบกระเพาะ 1 เม็ด แต่หมอให้กินยาเพร็ดนิโซโลน 2 เม็ดมา 1 เดือนแล้ว และหมอบอกให้ต่อไม่ยากถอยยาเร็วจะทำให้โรคกำเริบได้และหมอบอกว่ารักษาได้ดีตั้งแต่ต้น ถ้าหยุดยาหรือลดยาโรคจะกำเริบใหม่ ต้องใช้ยากดภูมิตัวอื่นช่วยไหม ผู้ป่วยในลักษณะใดที่ต้องกินยากดภูมิตัวอื่นที่ไม่ใช่เพร็ดนิโซโลน และมีคนบอกว่าประกันสังคมหมอไม่กล้าจ่ายยาดีให้ผู้ป่วยจริงไหม

ขอแสดงความนับถือ

ตอบ

- ผู้ป่วยส่วนมากมักได้รับยากดภูมิคุ้มกันเนื่องจาก prednisolone เพื่อสามารถลดยา prednisolone ได้ และป้องกันโรคกำเริบ
- ยากดภูมิมีหลายชนิด ผลข้างเคียงก็ต่างกัน จะใช้ยากดภูมิชนิดไหนขึ้นอยู่กับอาการแสดงว่าเป็นที่อวัยวะใด ความรุนแรงแค่ไหน
- ปกติถ้าได้ prednisolone ขนาดต่ำ ๆ 2-3 เม็ดต่อวัน มักจะลดยาช้า ต่างจากขนาดสูง 10-12 เม็ดต่อวันจะลดยาเร็วกว่า
- ประกันสังคมใช้ยาเหมือนผู้ป่วยทั่วไปตามข้อบ่งชี้, แม้จะเป็นยาราคาแพงแต่ถ้ามีข้อบ่งชี้ในการใช้ยาก็สามารถใช้ได้

พ.ญ.พิณทิพย์



คำถามที่ 249

ถาม

สวัสดีค่ะ คุณหมอ

ได้เข้าไปอ่านบทความในเว็บไซต์แล้วเกิดความสงสัยอยากเรียนขอคำชี้แนะ คุณพ่อของดิฉัน อยู่ๆมีอาการบวมที่ข้อเท้าข้างซ้าย มันเจ็บจนเดินไม่ได้ แถบอกว่าเจ็บที่เนื้อหนังมันบวมจนอีกเสบแต่ไม่ได้เจ็บที่กระดูก พอสัก 3-4 วัน ก็เริ่มหายปวดแต่ก็ยังบวมอยู่พอสมควรไม่ยุบมาก ก็ไปบวมอีกข้างด้วยต่อแล้วอีก 2 วัน ก็เริ่มบวมขึ้นไปบริเวณหัวเข่าเน้นหนักที่ข้อน่ะค่ะ ไปให้คุณหมอที่รพ.ตรวจแกให้ดูอาการไปก่อนและคาดเดาว่าน่าจะเป็นติดเชื้อพระตอนแรกขาของพ่อมีรอยยุ่งกัดเป็นผื่นแดงๆเต็มไปหมดดิฉันคิดว่าเป็นอยู่จริงๆ เพราะแกชอบนั่งตากยุงแต่ก็เปิดพัดลมตลอด ทุกคนก็นั่งเหมือนกันก็สงสัยอยู่ว่าทำไมพ่อถึงเป็นคนเดียว(อันนี้ข้อสันนิษฐานเพิ่มเติมเท่านั้น) คุณหมอให้คำแนะนำแค่นี้แต่คนแถวบ้านมีคนเป็น โรคเก๊าท์ที่เค้าบอกว่าเป็นอาการ โรคเก๊าท์ ดิฉันดูใน internet อาการก็เหมือนจะใช่แล้วบังเอิญมาได้อ่านในเว็บไซต์คุณหม่อีก ก็สงสัยมันก็คล้ายๆ เหมือนกันรวมถึงอีกโรค หัวใจรูมาติก มันก็อาการคล้ายๆกันไม่แน่ใจ คุณพ่อจะช่วยแนะนำได้ไหมคะว่าน่าจะเป็นโรคอะไรมากกว่า?หรือมีวิธีใดที่ตรวจสอบโรคได้ดีกว่านี้ไหม? เป็นห่วงคุณพ่อค่ะ ขอรบกวนคุณหมอดด้วย ขอขอบคุณค่ะ

ตอบ

จากอาการเป็นลักษณะบวมเจ็บบริเวณข้อเท้า แล้วดีขึ้นเอง แล้วเป็นตำแหน่งอื่น เป็นลักษณะข้ออักเสบฉับพลัน เนื่องจากข้ออักเสบเป็นได้จากหลายสาเหตุ เก๊าท์ เป็นสาเหตุที่พบบ่อยในผู้ชายวัยกลางคนขึ้นไป แต่ปกติถ้าไม่เคยเป็นมาก่อนมักเป็นครั้งละ 1 ข้อ เป็นแล้วหายสนิท ถ้าอาการไม่ตรงไปตรงมา แนะนำให้พบแพทย์ ถ้าแพทย์ตรวจแล้วมีข้ออักเสบจริง ก็จะแนะนำให้ไปตรวจเพื่อการวินิจฉัยต่อไปค่ะ

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 250**ถาม**

ดิฉันป่วยเป็นโรค sle ได้ 10 กว่าปีทานสเตอรอยด์วันละเม็ดครึ่ง ตัวบวม มีอาการปวดตามข้อเป็นอย่างมากทาน midol ก็พอบรรเทาทานบ่อยก็กลัวคือยาจึงอยากทราบว่าวิธีรักษาอาการปวดเหล่านี้ใหม่

ตอบ

- การทานยาลดปวดและลดอักเสบ midol ไม่ทำให้เสียยาค่ะ เพราะไม่ใช่ยาต้านเชื้อโรค (antibiotic)

- ถ้าอาการปวดควบคุมได้ด้วย midol ก็ใช้ได้ค่ะ แล้วลองลด prednisolone แต่ถ้าลด prednisolone ไม่ได้ ก็มียาตัวอื่นคุมโรค เช่น hydroxychloroquine, chloroquine, methotrexate เป็นต้น ควรปรึกษาแพทย์ที่ดูแลรักษาอยู่ค่ะ

พ.ญ.พินทิพย์

คำถามที่ 251**ถาม**

ได้ไปตรวจเลือดและ ผลการตรวจ ANA เป็น Positive nucleolar titer = 1:1280
Positive find speckled titer = 1:1280 ขอทราบความหมายค่ะ

ขอบคุณค่ะ

ตอบ

- มีแนวโน้มเป็นโรคแพ้ภูมิตนเองสูง โดยเฉพาะ SLE ขึ้นอยู่กับอาการว่าจะเป็นโรคไหน
- ถ้ามีอาการผิดปกติควรตรวจเพิ่มเติมกับแพทย์ค่ะ

พ.ญ.พินทิพย์

คำถามที่ 252

ถาม

Dear คุณหมอ

เนื่องจากกลางปีที่แล้วปอมีอาการปวดตามตัว ข้อ และหลังจากนั้นมีไข้ขึ้นประมาณ 38 - 39 c และเป็นๆหายๆมาตลอด มีคันทันทีระยะ ผมร่วงมากกว่าปกติ หนวสนั้น ถึงแม้ไม่มีไข้ มีจ้ำๆสีแดง ม่วงขึ้นตามตัว ที่แขนและขาจะเยอะมาก แต่ถ้าไม่ปวดตัวกับมีไข้มันก็จะหายไปคันทันทีเป็นพักๆ และ ผิวแห้งคั่งผลเลือดที่ออกมามีเม็ดเลือดแดงต่ำคุณหมอมที่ตรวจเลือดบอกเป็นพาหะธาลัสซีเมีย และผลของ ana หรือ ไขหรือเปล่าไม่แน่ใจ ประมาณ 2000กว่า และผลอื่นๆอีก ไม่ค่อยเข้าใจคะ คุณหมอมคนที่ตรวจเลือดแนะนำให้หาหมอมอีกคนที่เก่งทางด้านนี้แต่เมื่อไปหาคุณหมอบอกว่า ให้เพาะเชื้อเลือดเพื่อตรวจอะไรเพิ่มไม่ทราบเหมือนกันคะ จึงอยากสอบถามคุณหมอมว่า จากอาการและผลเลือดโดยคร่าวๆนี้มีโอกาสที่จะเป็น โรคนี้หรือไม่คะ

ขอบคุณมากคะ

ตอบ

มีโอกาสเป็น SLE ค่ะ แต่ข้อมูลของคุณน้อยและสับสนเกี่ยวกับผลเลือด หมอแนะนำให้ตรวจกับแพทย์เฉพาะทางค่ะ ถ้าตรวจแล้วก็คงต้องรอฟังผลการตรวจค่ะ

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 253

ถาม

เรียน อาจารย์หมอมคะ

ดิฉันอายุ 23 ปี เป็นโรค SLE ตั้งแต่ปี 2546 อาการเริ่มแรก ปอดอักเสบและผมร่วง รักษาโดยใช้ยาAzathioprine,Prednisolone,Hcq อาการดีขึ้นและได้ลดยาลง ปี 2548 มีอาการปวดตามข้อ ปวดทั้งร่างกายจนไม่สามารถลุกขึ้นเองได้ และได้รับยาเดิมแต่มีขนาดเพิ่มขึ้นปัจจุบันอาการสงบ โดยได้รับยา Azathioprine วันละ 1 เม็ด ดิฉันไม่มีประจำเดือนมา 3 เดือนแล้ว ไม่มีเพศสัมพันธ์ ปีที่แล้วประจำเดือนก็มาทุกเดือน แต่จะเลื่อนออกไปประมาณ 2 สัปดาห์ทุกเดือน ทราบมาว่ายา

Azathioprine มีผลต่อมดลูก อยากทราบว่ายาที่คิดค้นทานมาเรื่อยๆ ยาทุกตัวมีผลข้างเคียงต่อร่างกายอย่างไร มีผลต่อการมีประจำเดือนหรือไม่ คิดันควรจะปฏิบัติตัวอย่างไรให้มีประจำเดือนตามปกติ เพราะรู้สึกว่าเป็นกังวลและอึดอัดมาก และกลัวว่าจะมีผลต่ออนาคตถ้ามีครอบครัวกลัวว่าจะไม่มีลูก หรือมีลูกยากค่ะ ปัจจุบันไปพบแพทย์ที่รามมา 2 เดือนครึ่ง ค่า ESR เดือนมกราคม 2551 คือ 31

กราบขอบพระคุณอย่างสูง

ตอบ

ตัวยา Azathioprine ไม่มีผลต่อการมีประจำเดือน ถ้ากังวลมากเรื่องไม่มีประจำเดือน หรือขาดประจำเดือนมากกว่า 1 ปี ควรพบแพทย์เฉพาะทางสูตินรีเวช ขึ้นต้นแพทย์อาจให้ยา hormone มาก่อน หรือเจาะตรวจระดับ hormone ในเลือด

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 254

ถาม

เคยรักษาอยู่กับคุณหมอที่ รพ.กรุงเทพ แต่หยุดได้ 2 ปีแล้ว อยากรักษาต่อ
อยากทราบว่า มี รพ.ที่อยู่ในเครือข่ายประกันสังคมที่ใดบ้างคะ บ้านอยู่อ่อนนุช ทำงานที่อโศก

ขอบคุณค่ะ

ตอบ

เข้า web site www.thairheumatology.org ที่ทำเนียบอายุรแพทย์โรคข้อค่ะ แล้ว check ไป
ที่ ร.พ.คูวาร์บตรวจ ปกส. หรือไม่

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 255

ถาม

หนูมีผื่นขึ้นบริเวณศีรษะคะเนื่องจากไปตากแดดจัดมากคะเป็นลักษณะ dle คะ ตรวจเลือด มี ANA-titer positive คะแต่ lab ตัวอื่นปกติหมด อยากทราบว่าวินิจฉัยเป็น sle หรือเปล่าคะ หนูมีอาการเพื่อยตลอดเลยคะเหมือนจะเป็นไข้ด้วยคะ

ตอบ

คนที่ เป็น DLE จะเป็น SLE ประมาณ 5% คะ ถ้ามีแต่ผื่น ไม่มีอาการอื่น คงไม่ใช่ SLE แต่ถ้ามีอาการอื่นร่วมด้วย เช่น ปวดข้อ, เพื่อย, ผลเลือด, ปัสสาวะผิดปกติ จึงจะวินิจฉัย SLE คะ

พ.ญ.พินทิพย์

คำถามที่ 256

ถาม

เรียน คุณหมอ ที่เคารพ

เนื่องจากก่อนหน้านี้เคยใช้บริการถามมาแล้วครั้งหนึ่งวันนี้ อยากจะถาม เรื่องเกี่ยวกับ SLE อีกครั้งนะคะ เมื่อวันที่ 11 /02/2008 หมอประจำตัวที่รักษาอยู่ให้ไปตรวจเลือด เช็ก ANA RF ผลปรากฏว่า ANA Positive 1,280 / RF 1:80อาจารย์ให้กิน

1. Prednisolone 5 mg เช้า กลางวัน เย็น ครั้งละ 2 เม็ด 3 เวลา = 6 เม็ด

2. Imuran เช้า 1 เม็ด

3. Z- Bec เป็นยาบำรุง 1 เม็ด ชุดนี้ให้กิน 10 วัน (18-27/02/2008)

หลังจากกินยา 3 อย่างนี้แล้ว ก็เลขรูสึก มีนหัวมากทำอะไรสมองตื้อหมดเลย แต่ก็อดทน กินต่อไป พอหมอนัด 27/02/08 บอกว่าอาการเป็นแบบนี้หมอให้กิน

1. Prednisolone เช้า 2 เย็น 2 = 4 เม็ด ต่อวัน

2. Imuran เช้า 1 เม็ด

3. Z-Bec 1 เม็ด ชุดนี้ให้กินอีก 10 วัน นัด 7/03/2008

อาการ ก็ เหมือนเดิม คือมีมันๆ หัว เวียนหัวบอกลมถูก พอวันที่ 7/03/2008 แจ้งหม่อว่ายัง เวียนหัว มีนหัวเหมือนเดิม เพราะไม่ได้กินยาตัวอื่นเลย ก็ลองวัดความดัน ไม่รู้ว่าจะเกี่ยวกับหรือเปล่า เพราะปกติจะเป็นคนความดันต่ำ 5-60 แต่พอวัดความดันดู 122-75 จะเกี่ยวกับไหม ว่ายาที่กิน จะทำให้ความดันขึ้นหม่อเลยให้งัด Imuran ก่อน ให้กิน

1. Prednisolone เข้า กลางวัน เย็น 1 เม็ด = เม็ด ต่อวัน น้ดอีก ประมาณ 3 อาทิตย์

2. Z-Bec 1 เม็ด และได้แจ้งหม่อว่า ประมาณ วันที่ 3 มีนาคม เกิดอาการลิ้นชา กินอาหาร ไม่รู้รสชาติ เลย และมีนหัว หนักหัวตลอดเวลาวันที่ 13/03/2008 ได้ไปพบหม่อทางเส้นประสาท ซึ่งเป็นศจ.นพ. ที่เชี่ยวชาญ ของรพ.ศิริราช แต่ท่านไปทำพิเศษที่รพ.ธนบุรี 1 เล่าอาการให้ฟัง ท่านก็ บอกว่า เส้นประสาทรับรู้อักเสบ จัดยาให้ 2 อาทิตย์

1. Nevr (เม็ดสีชมพู) เป็นวิตามินบำรุงปลายประสาท 1 เม็ด เข้า เย็น

2. Sibelium 1 เม็ด เข้า เย็น

จากอาการที่เล่ามาทั้งหมด

1. มีนหัว เวียนหัว

2. ลิ้นชา

3. เพลียมาก ทำอะไรต้อง พัก เดินแล้วก็ กลัวล้ม

4. ความดันขึ้นจากปกติ

5. น้ำหนักตัวขึ้นมา ประมาณ 3 กก. ใน 1 เดือน

อาการทั้งหมดนี้ เพราะมาจากยาที่รับประทานเข้าไป หรือเป็นเพราะ โรคแสดงอาการ และ ผลเลือดที่ปรากฏ อาการแบบนี้อยู่ระดับไหนคะ และต้องปฏิบัติตัว ดูแลสุขภาพอย่างไร ให้เราอยู่ แบบปกติได้ เพราะตอนนี้ก็ไปทำงานทุกวัน แต่ก็ไปแบบมีนๆ อาจารย์เคยบอกให้นอน โรงพยาบาล แต่บอกว่าทนได้ หากคำถามนี้พอเป็นประโยชน์สำหรับ คนอื่นๆ อยู่บ้าง ก็ขอยกความดีทั้งหมดนั้น ให้กับอาจารย์ ผู้เสียสละเพื่อสังคม ทั้งหมดนะคะ

ตอบ

- ยา prednisolone ทำให้น้ำหนักเพิ่มขึ้น ความดันขึ้นได้เล็กน้อย

- ส่วน Imuran อาจทำให้มีน ๆ งง ได้ค่ะ

- ถามว่าเป็นอาการของ โรคหรือผลจากยาคงต้องดูว่าอาการก่อนเริ่มยาเป็นอย่างไร แล้ว อาการที่เกิดขึ้นเป็นหลังจากกินยาหรือเป็นมาก่อนคะ

พ.ญ.พิณทิพย์

ถาม

ขอบคุณ อาจารย์หลายๆ เลยกะ ที่กรุณาตอบให้มาอย่างรวดเร็วจะขอเล่าอาการ อีกครั้ง ที่มีหัว
 นะคะ ว่าก่อนหน้าที่จะกิน Imuran ยังไม่มีอาการแบบนี้เลยเพราะเวลาคนเรานอนเต็มที ตื่นเช้าขึ้นมา
 มันต้องสดชื่นแต่มันไม่ใช่ จะมีหัวตลอด ซึ่งตอนนี้อาจารย์ให้หยุดยา Imuran ไป ตั้งแต่วันที่ 7
 มีนาคม ก็เลยไม่รู้ว่าจะต้องหยุดกี่วันเพราะตอนนี้ก็ยังมีอาการเหมือนเดิม ขนาดนอนยังมีเลย แต่ก็
 ดีกว่าเคลื่อนไหวร่างกาย อาจารย์ช่วยแนะนำหน่อยนะคะ ว่าต้องไปตรวจอะไรอีกบ้าง
 ที่จะทำให้อาการมีงง ศรีษะ หายไป เพราะมันหนักหัวตลอดเวลา ทำงานก็ไม่ค่อย มีสมาธิเลย
 ผลเลือด CNB ที่เคยตรวจล่าสุด WBC 4,5000 ซีโมโกรบิล ประมาณ 9-10 เพราะมีประวัติ
 เป็นทาลัสซีเมีย ซึ่งก็รับประทาน Folic acid / FBC

ตอบ

- แนะนำให้ตรวจเกี่ยวกับกล้ามเนื้อบริเวณคอ
- เจอได้ผลสมควรรในผู้ป่วย เอส แอล อี

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 257**ถาม**

เรียน คุณหมอ กิตติ , คุณหมอพิณทิพย์

ผมมีข้อสงสัยคือเพื่อนผมตอนนี้เป็น SLE หลังจากที่อยู่อาการว่าเป็น SLE เมื่อประมาณ 12 -
 2 -51 โดยตอนนี้ มีความดันสูง แต่มีเลือดออกคล้ายเป็นเหงื่อ โดยออกมาเยอะมาก ซึ่งที่ผ่านมาจะ
 เป็นน้ำเหลือง ตอนนี้ผมอยากทราบว่าเพื่อนผมอยู่ในอาการขั้นไหน ครับ แล้ว จะพอรักษาให้
 บรรเทาได้ไหมครับ และให้อาการทรงตัวอย่างทีคนอื่น เป็นได้ไหมครับและอีกอย่าง อาการโรค
 SLE นี้ใช้บัตรทองได้ไหมครับประกันชีวิต ไม่ประกัน โรคนี้ใช่ไหมครับ ขอบขอพระคุณล่วงหน้า
 ครับ

ตอบ

- ข้อมูลที่ให้มาน้อยมากค่ะ คงตอบลำบาก
- โรค เอส แอล อี สามารถใช้สิทธิประกันสุขภาพถ้วนหน้า (บัตรทอง) ได้ค่ะ ส่วนประกันชีวิตไม่ทราบข้อมูลค่ะ คงต้องถามบริษัทประกัน

พ.ญ.พินทิพย์

คำถามที่ 258**ถาม**

เรียน คุณหมอ

พี่สาวเป็น SLE หากต้องกลับไปรักษาตัวที่ ตจว. รพ. ที่กาญจนบุรี มีคุณหมอเฉพาะสาขาหรือไม่ รพ. พหลพลพยุหเสนา อ.เมือง

ขอบคุณครับ

ตอบ

มีที่จ.สุพรรณบุรี ค่ะ ร.พ.เจ้าพระยายมราช พ.ญ.วิไลพร สกุลพิพัฒน์ศิลป์

พ.ญ.พินทิพย์

คำถามที่ 259**ถาม**

เรียน คุณหมอ

ดิฉันเป็น SLE มาประมาณ 1 ปีค่ะรักษาอยู่ที่ร.พ.ศิริราช อาการไม่รุนแรงค่อนข้างสงบมา 6-7 เดือนและคุณหมอก็ไม่ให้ทานยาอะไร แต่ก็ตรวจเลือดและเช็คปัสสาวะอยู่เป็นประจำตามที่คุณหมอนัด แต่ขณะนี้ดิฉันได้ตั้งครรภ์ประมาณ 1 เดือนโดยที่ไม่ได้ปรึกษากับคุณหมอก่อน ดิฉันกังวลและเครียดมากอยากจะเรียนถามคุณหมอดังนี้ค่ะ

1. ตอนนี้ดิฉันทานอะไรไม่ได้เลย นอกจากข้าวกับไข่ต้ม และรู้สึกอ่อนเพลียมาก ใจสั่นตลอด ไม่ทราบว่ามี เป็นอาการของคนแพ้ท้องหรือโรคกำเริบหรือเปล่าค่ะ
2. ดิฉันได้ไปหาคุณหมอสูติที่โรงพยาบาลในจังหวัดนครสวรรค์ คุณหมอให้ยาบำรุงเลือด มาทานและส่งต่อให้กับหมอยุทธกรรม ซึ่งหมอยุทธกรรมก็ไม่ได้เจาะเลือดหรือตรวจใดๆ ดิฉันเลย แนะนำแต่ว่าให้กลับไปหาคุณหมอที่ศิริราชดิฉันเลยสับสนมากไม่ทราบว่าจะทำอย่างไรต่อ
3. จำเป็นไหมค่ะที่ต้องเอาเด็กออกถ้าหากโรคมันกำเริบรุนแรง
4. ตอนนี้สามีไม่ยอมให้ดิฉันท้องอยากให้อาอกเพราะกลัวจะเป็นอันตราย ไม่ทราบว่าความเสี่ยงมันสูงแค่ไหนค่ะ

ตอบ

- ปกติถ้าโรคสงบอย่างน้อย 6 เดือน สามารถตั้งครรภ์ได้ ถ้าไม่ได้กินยาอะไรแสดงว่าโรคสงบดี คงไม่เป็นปัญหาที่จะตั้งครรภ์
- เมื่อตั้งครรภ์ควรพบแพทย์เฉพาะทางเพื่อตรวจติดตาม เนื่องจากมีผู้ป่วยประมาณ 1 ใน 3 จะมีโรคกำเริบขึ้นได้ และควรตรวจเพื่อดูว่าจะต้องติดตามการตั้งครรภ์ใกล้ชิดเพียงใด

พ.ญ.พินทิพย์

คำถามที่ 260

ถาม

ก่อนอื่นหนูขอแนะนำตัวก่อนนะค่ะหนูชื่อxxxxxx อายุ 22 ปี หนูขอท้าวความให้ฟังก่อนนะค่ะคือว่า ตอนแรกเมื่อ 2 ปีที่ผ่านมาตอนที่หนูจะรู้ตัวว่าเป็นโรค เอสแอลอี หนูมีอาการปวดตามข้อมือ ข้อเท้า ต้นคอ หัวไหล่ แต่พอหนูกลับบ้านมาตรวจเลือดและคุณหมอมที่หนูรักษาด้วย ให้อาทาน มี CHLOROQUINE TAB 250 MG และ DICLOFENAC 25 MG TAB หนูรู้สึกว่ายปวดตั้งแต่ 2-3 วันแรกที่ทานยา และตั้งแต่นั้นมาหนูก็ไม่เคยมีอาการปวดอีก แรกๆ คุณหมอนัดทุกเดือน หมอบอกว่าเปอร์เซ็นต์เลือดดีขึ้นทุกๆครั้งที่ตรวจ คุณหมอลดยาลงมาเรื่อยๆจนปัจจุบันหนูทานยาแค่อาทิตย์ละ 1 เม็ด อาการผิดปกติที่เคยเกิดขึ้นคือ

- แน่นหน้าอก
- เหนื่อยง่าย (บางครั้ง)
- ผิวคำ คล้ำ
- ภาวะแพ้อักเสบ

- ประจำเดือนไม่ปกติ

หนูอยากทราบว่าอาการต่างๆ ที่เกิดขึ้นมาจากการทานยารีเปลาจะหนูทานยาติดต่อกันเกือบจะ 2 ปีแล้วหรือเป็นเพราะผลที่เกิดจากอาการข้างเคียงของโรคแล้วหนูจะสามารถหายขาดได้ไหมคะ ตอนนี้หนูเพิ่งเริ่มทำงานแล้วจะต้องโดนแดดพอสมควรเพราะหนูเป็น Sale แล้วหนูทาครีมกันแดดแล้วก็ใส่เสื้อแขนยาวแทนได้ไหมคะจะทำให้อาการกำเริบไหมคะ

รบกวนคุณหมอช่วยแนะนำหนูด้วยนะคะขอขอบคุณไว้ก่อนล่วงหน้าค่ะ

ขอแสดงความนับถือ

ตอบ

- ถ้ากินยา chloroquine อาจมีผลข้างเคียงให้ผิวดำคล้ำได้ค่ะ
- ส่วน diclofenac ทำให้เกิดระคายเคืองได้ บางครั้งอาจมีอาการแน่นหน้าอกได้ (เป็นจากกรดไหลย้อน) วิธีแก้ไขคือ กินยาหลังอาหารทันที, ถ้าไม่ดี อาจต้องกินยาลดกรดร่วมด้วย
- ถ้าต้องโดนแดด ให้ทาครีมกันแดด+ใส่เสื้อ+กางร่ม และเลี่ยงช่วงแดดจัด 10 โมง- บ่าย 2

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 261

ถาม

สวัสดีค่ะ คุณหมอ

หนูมีเรื่องจะปรึกษาค่ะ โรคSLE พอดีว่าเพื่อนของหนู เป็นโรคนี้ เก้าอายุ 17 ปีเองค่ะ เค้ารู้ตัวว่าเป็นโรคนี้ตอนเดือนมกราคม 2551นี้อ่าค่ะ ตอนนี้เค้ารักษาตัวอยู่ที่โรงพยาบาลมหาราชที่จังหวัดนครศรีธรรมราช ใช้บัตร 30 บาทค่ะ เค้าฝากหนูมาถามคุณหมอว่า

- โรคนี้จะมีสิทธิหายขาดไหมคะ
- โรคนี้สามารถที่จะมีลูกหรือมีอะไรกะคนอื่นได้ไหมคะ
- โรคนี้ทำให้เพื่อนหนู ผมร่วง มีวิธีแก้ไหมคะ
- รักษาแบบ 30 บาทกับรักษากับคุณหมอโรคนี้โดยตรงจะได้ไหมคะ
- ค่ารักษากับคุณหมอโดยตรงจนโรคนี้หาย ใช้งบประมาณประมาณเท่าไร

-สถานที่รักษา

-ชื่อคุณหมอที่จะไปรักษาด้วย

ช่วยกรุณาคุณหมอรึบๆตอบกลับนะคะหนูจะได้ไปบอกเพื่อนชอบคุณคุณหมอล่วงหน้าค่ะ

ตอบ

- โรค เอส แอล อี มีโอกาสหายขาดได้ขึ้นอยู่กับความรุนแรงของโรค การรักษาที่ถูกต้อง และการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยที่ถูกต้อง

- ผู้ป่วยโรค เอส แอล อี สามารถตั้งครรถ์และมีบุตรได้ เมื่อโรค เอส แอล อี สงบอย่างน้อย 6 เดือนขึ้นไป

- ถ้าสาเหตุของผมร่วงเกิดจากตัวโรค การรักษาโรค เอส แอล อี ที่ถูกต้องจนโรคสงบลง ผมก็จะหยุดร่วง แต่สาเหตุของผมร่วงอาจจะมีอย่างอื่นร่วมด้วย ซึ่งต้องแก้ไขไปพร้อม ๆ กัน

- การรักษาแบบ 30 บาท ขึ้นอยู่กับโรงพยาบาลที่ไปรับการรักษาว่ามีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรค เอส แอล อี หรือไม่

- ค่ารักษาขึ้นอยู่กับความรุนแรงของโรค ว่าต้องใช้ยาขนาดไหน ขึ้นอยู่กับว่ามีภาวะแทรกซ้อนเกิดขึ้นหรือไม่ ซึ่งมีความแตกต่างกันในผู้ป่วยแต่ละราย ประเมินไม่ได้

น.พ.กิตติ

คำถามที่ 262

ถาม

เรียนคุณหมอ กิตติ ที่เคารพนับถือ

ผมมีอาการหนักมา ปีเศษ แล้วครับคือเป็นจ้ำ ๆ ปวดจี๊ด ๆ ที่ขา และเท้า จากนั้น ก็เป็นแผล แผลก็เน่าบ้าง ไม่เน่าบ้าง หมอที่ สถาบันโรคผิวหนังบอกว่า ติดเชื้อ และเป็น โรค SLE เกี่ยวกับ หลอดเลือดอักเสบ (เส้นเลือดฝอยอักเสบ)เพราะเป็นจ้ำ ๆ จี๊ด ๆ ก่อนจะมีน้ำเหลืองไหลและเป็นแผล ทานยา เฟินนิโซโลน กับ เอนด็อกเซน ทานมา ครึ่งปี ก็ยังไม่มียะไรดีขึ้นเลยครับตอนนี้ ไม่มีตั้งค์รักษา ผมมารักษาที่ บัตรทอง ครับ 30 บาท ร.พ. ปากเกร็ด แต่ที่โรงพยาบาลไม่มีแพทย์ด้านนี้ (ขอคำแนะนำครับว่า จะแจ้งที่ไหนได้บ้าง ให้มีแพทย์ เชี่ยวชาญมา ประจำที่โรงพยาบาล เพราะ

คนเป็นโรคผิวหนัง หรือเกี่ยวกับภูมิแพ้ ต้องส่งไปโรงพยาบาล ชลประทาน หมดเลขซึ่งที่นั่น แพทย์ก็ไม่เชี่ยวชาญมากนัก พอรักษาได้แพทย์ บอกผมเองว่า พอรักษาได้ นะ เพราะไม่ค่อยมีคนเป็นโรคนี้มากนัก และโรคผิวหนัง ภูมิแพ้ ตอนนี้มีเป็นร้อย ชนิด) ผมรักษามาตอนนี้ ก็เกือบครึ่งปีแล้ว อาการแพ้ยา สามครั้งแล้ว ครับ แพทย์ ก็บอกว่ารักษาตามอาการตอนนี้ งดยา เฟินนิโซโลน ผม แต่ให้ ทาน Azathioprine 50 mg อยู่ครับ นอกนั้นก็ยาบำรุงโลหิต , ยาแก้ข้ออักเสบ, ยาลดความดันโลหิต (ความดันผมต่ำเลยครับ 100/80 ซีพจร 153 กะ อะไรอีก 98ครั้ง) งงๆ มีนๆ ทั้งวันครับ ทุกครั้ง ที่ผมแพ้ยา แพทย์ มักอารมณ์เสียว่าผมไปกินอะไรมาบ้าง ผมแทบจะกินแต่ผลไม้ ผัก แล้วครับตอนนี้ แผลดีขึ้นครับ แต่อาการแพ้ ยาไปเรื่อยๆกับจี้เริ่มมีปัญหาผมขอคำแนะนำ จากคุณหมอครับ ว่าควรทำอะไรต่อหรือต้องเปลี่ยนแพทย์ อีกผมไม่อยากจะเริ่ม นับหนึ่งอีกนะครับ ขอบพระคุณอย่างสูงยิ่ง ครับ

ตอบ

โรคที่มีความซับซ้อนแบบนี้ต้องการการรักษาโดยแพทย์ที่มีความรู้ความชำนาญ เพราะถ้าไม่ได้รับการรักษาที่ถูกต้องจริงๆ อาจเป็นอันตรายหรือมีภาวะแทรกซ้อน กลับยิ่งเสียค่าใช้จ่ายมากขึ้นและไม่หาย กลายเป็นความทุกข์ทรมาน ในกรณีเช่นนี้ ควรไปรับการรักษาจากโรงเรียนแพทย์ที่มีอาจารย์แพทย์เฉพาะทางด้านนี้ พอได้รับการวินิจฉัยที่ถูกต้องและแนวทางการรักษาที่ถูกต้องแล้ว ก็กลับไปรับการรักษาที่ ร.พ. ที่คุณมีสิทธิ์ 30 บาทอยู่ แต่ถ้ามีปัญหาอะไรอาจจะต้องไปรับการรักษาใหม่ที่โรงเรียนแพทย์

น.พ.กิตติ

คำถามที่ 263

ถาม

ลูกสาวผมป่วยเป็นโรคSLEได้ประมาณ7-8ปีแล้วครับตอนแรกๆที่บ้านตกใจกันมากแต่ก็ได้รับการรักษาเรื่อยๆจนลดยาเพรดนิโซโลนเหลือ2เม็ดทานวันเว้นวันแต่อยู่ดีๆอาการก็กำเริบขึ้นมาอีกเมื่อไม่กี่เดือนมานี้มีอาการชักผมจึงพาส่งรพ.ศิริราชพอฟื้นขึ้นมาอยู่ดีๆก็มีอาการทางประสาทคือพูดเพ้อเจ้อผมอยากเรียนถามคุณหมอว่าอาการนี้จะหายไปไหมครับ?จะเป็นปกติได้เหมือนเดิมรึเปล่า? แล้วต้องทำอะไรบ้าง?ผมเคยได้ยินเกี่ยวกับยาเพรดนิโซลว่าใช้รักษาโรคนี้ในต่างประเทศเห็นเขาว่ากันว่าผลข้างเคียงน้อยกว่าเพรดนิโซโลนมากผมอยากทราบว่าจริงรึเปล่าครับ?

ตอบ

อาการที่เล่ามาเป็นอาการทางระบบประสาทของโรค SLE อาจจะเป็นจากมีเส้นเลือดอักเสบในสมองหรือเนื้อสมองอักเสบ ความเสียหายที่เกิดขึ้นจะมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับความรุนแรงของโรคและบริเวณของเนื้อสมองที่เกิดการอักเสบ ถ้าไม่มากหรือไม่โดนบริเวณที่สำคัญส่วนมากก็จะค่อย ๆ กลับมาเป็นปกติ แต่จะใช้เวลามากหรือน้อยขึ้นอยู่กับปัจจัยหลาย ๆ อย่างถ้าโดนบริเวณสำคัญหรือเกิดการเสียหายมาก ก็อาจจะกลับมาไม่เท่าเดิมทั้งหมด สิ่งที่ได้ทำคือการรักษาตัวโรคให้สงบเร็วที่สุดไม่ให้กำเริบขึ้นมาอีก และคอยติดตามดูแลต่อขณะเดียวกันอาจจะพยายามกระตุ้นระบบประสาทโดยการพยายามให้ความใกล้ชิดและพูดคุยก็อาจจะทำให้ผู้ป่วยกลับมาเป็นปกติได้เร็ว ผลข้างเคียงของยาเพรีคินิโซนไม่ได้แตกต่างจากยาเพ็คินิโซโลนเท่าใด แต่มีราคาแพงกว่า

น.พ.กิตติ

คำถามที่ 264**ถาม**

เรียนคุณหมอ กิตติ ที่เคารพนับถือ

ขอบพระคุณครับ ผมไปที่ ศิริราชมาแล้วก็ไม่ได้รับการรักษาอะไรครับ ให้ทานยา เพ็คินิโซโลน นอกนั้นก็ไม่ได้ทำอะไรครับ (แพทย์ใหม่กับอาจารย์ แพทย์) เสียเงินไปตั้งหลายพันบาท ให้นอนอยู่ตั้ง 8 วัน สถาบันโรคผิวหนัง ก็ให้กินยา ตลอดนอนนั้นก็ไม่ได้ทำอะไรรักษาไปเรื่อยๆ ครับ แพทย์หญิง บอกว่าต้องกินยาตลอดชีวิตตอนนี้ ตัวผมหลายเกือบหมดหน้าจะกลมเป็นพระจันทร์แล้วครับ ใส่ถุงเท้ารัด ไม่ได้เลยครับ คับเป็น ผื่นขึ้น แดงยิ่งทายาแก้คันยิ่งคันยิ่งลามไปกันใหญ่

ผมควรไปพบคุณหมอ ขอคำแนะนำและวิธีการรักษาได้หรือไม่ครับมีค่าใช้จ่าย มากหรือไม่ครับ โอกาสหายมีมากกว่า หรือไม่ครับ คุณหมอ รักษาเวลาไหนครับ วันเสาร์ วันอาทิตย์ รักษาหรือเปล่านั้นวันธรรมดา ผมเดินทางลำบาก แยกขึ้นรถเมล์ ไม่ไหว ผมจะให้คุณหมอ ตรวจ เขียนคำแนะนำจะได้ให้แพทย์ที่ผมมีสิทธิ์ทราบ ตามคำแนะนำ ข้างล่างครับ

ตอบ

ถ้าคุณคิดว่าการรักษาที่รับอยู่ไม่ช่วยให้คุณดีขึ้น คุณมีสิทธิที่จะไปปรึกษาแพทย์หรืออาจารย์แพทย์ที่โรงพยาบาลหรือโรงเรียนแพทย์อื่นซึ่งอาจจะมีการรักษาที่แตกต่างที่จะช่วยให้คุณดีขึ้น ขณะนี้โรงเรียนแพทย์หลายแห่งก็เป็นบริการคลินิกพิเศษนอกเวลาวันเสาร์อาทิตย์ แต่อาจจะมีค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น

น.พ.กิตติ

คำถามที่ 265**ถาม**

สวัสดีคะคุณหมอ

ดิฉันอายุ 28 ปีเป็นโรค sle มาประมาณ 4-5 ปีแล้วรักษาอยู่ที่โรงพยาบาลเอกชนมาตลอดกินยามาหลายชนิด ปัจจุบันกินยาเพรดนิสโตนวันละ 1 เม็ด และยา endoxan วันละ 1 เม็ด ไปพบแพทย์ทุกเดือนตามนัด หลายเดือนมานี้พบว่าค่าของตับอ่อนเกินค่าปกติคือ 214 หรืออยู่ในระดับ 200 แต่อาการโดยทั่วไปไม่มีอะไรนอกจากอ่อนเพลีย มีไข้บ่อยๆแต่กินยาพารา ก็หายได้ แต่เดือนนี้ไปตรวจเลือดผลว่าตับอ่อนค่ายังเกินอยู่เหมือนเดิมแต่มีค่าของตับเกินมาด้วยประมาณ 100 กว่าๆ อาการโดยทั่วไปก็ปกติ ถ้าไม่นับอาการอ่อนเพลีย ทราบมาว่าถ้าค่าตับอ่อนเกินน่าจะมีอาการปวดท้องร่วมด้วยแต่ดิฉันไม่มีอาการปวดท้องอะไรชัดเจนมีแต่ท้องอืดท้องเฟ้อธรรมดา จึงอยากเรียนถามคุณหมอดังนี้

1. ดิฉันมีการอักเสบของตับอ่อนแบบอันตรายหรือไม่ และค่าตับอ่อนเกินมาจากตอม น้ำลายอักเสบได้หรือไม่ เพราะดิฉันมีอาการบวมปวดที่หน้าซีกขวามาตั้งแต่เริ่มเป็นใหม่ๆแล้ว ฟันฝังขวาก็อยู่ข้างเดียว ปวดหัวข้างเดียวมาตลอด
2. ดิฉันควรทำการเอ็กรย์คอมเพื่อดูตับอ่อนใหม่ว่ามีอะไรผิดปกติ
3. ทราบมาว่าการอักเสบของแต่ละคนจะแตกต่างกันไปแต่สงสัยว่าทำไมจึงมีอาการบวมซีกขวาปวดขวาจากลำเนื้อตาบวมไปในทางซีกขวาจนถึงไหล่เพียงข้างเดียวเวลาไม่สบายจะออกอาการปวดบวมข้างขวาชัดเจน

ขอรบกวนคุณหมอเพียงเท่านี้ ขอแสดงความนับถือ

ตอบ

1. สำหรับผู้ป่วยโรค เอส แอล อี ถ้ามีตับอ่อนอักเสบถือเป็นการอักเสบของอวัยวะที่สำคัญ อวัยวะหนึ่งซึ่งอาจจะทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงได้ ค่าตับอ่อนนี้อาจจะมาจากต่อมน้ำลาย อักเสบได้เช่นกัน ควรตรวจเพิ่มเติมให้ทราบแน่ชัดว่ามาจากที่ไหนแน่ ทั้งตับอ่อนอักเสบและต่อมน้ำลายอักเสบก็เกิดจากโรค เอส แอล อี ที่กำเริบได้
2. ถ้า x-ray คุณ ต้องทำ x-ray คอมพิวเตอร์ชนิด MRI หรืออย่างน้อยก็ CT คุณ
3. ขึ้นอยู่กับอาการแสดงของผู้ป่วยแต่ละคนไม่เหมือนกัน

น.พ.กิตติ

คำถามที่ 266**ถาม**

สวัสดีค่ะคุณหมอ หนูมีเรื่องสงสัยจะเรียนถาม

แม่ของหนูเป็นโรค sle ท่านอยากให้หนูไปตรวจหลายครั้งแต่หนูยังไม่พร้อมที่จะไป ท่านกลัวหนูจะเป็นเหมือนท่าน เท่าที่หนูหาข้อมูลตามเว็บไซต์ต่าง ๆ อาการที่หนูเป็นก็ไม่มากเท่าไร แต่ก็ยังสงสัยอยู่ดี อาการผมร่วง หนูเป็นมานานแล้วค่ะ เป็นมาหลายปีแล้ว ตั้งแต่ที่ยังไม่ทราบเกี่ยวกับโรคนี้ อาการปวดตามข้อก็เป็นมา 2-3 ปีแล้ว แต่เป็นๆ หายๆ ไม่ได้เป็นติดต่อกัน เวลาเป็นมันจะปวดเหมือนปวดเมื่อยแต่นวดไม่ถูกบอกไม่ได้ว่าปวดตรงไหน มันปวดเหมือนปวดกระดูก ช่วงที่ปวดนั่งอเข่าอขานานๆ แสบจะไม่ได้ขนาดนั่งขัดสมาธินานๆ ยังไม่ได้เลย เรื่องน้ำหนัก น้ำหนักขึ้นมา 5-6 กิโล ภายในเวลาไม่กี่เดือน ทั้งที่น้ำหนักหนูคงที่มาตลอด ส่วนปริมาณในการกินอาจจะเพิ่มขึ้นบ้างแต่ก็ไม่เยอะ เพราะโดยปกติแล้วจะเป็นคนกินเยอะอยู่แล้ว ตั้งแต่ น้ำหนักขึ้น จะเหนื่อยง่ายมาก ตอนแรกคิดว่าเป็นเพราะอ้วน แต่เท่าที่อ่านอาการจะมีอาการเหนื่อยง่ายด้วย ยิ่งช่วงนี้ จะมีอาการหน้ามืด มีน้ศีรษะบ่อยครั้ง แลมยังรู้สึกเบื่อกินอาหารบ้าง น้ำหนักก็ขึ้น ๆ ลง ๆ ไม่สบายใจเลยคะ

ตอบ

เท่าที่เขียนเล่ามายังไม่น่าจะเป็น เอส แอล อี แต่อย่างไรก็ตามควรหาโอกาสไปตรวจที่โรงพยาบาลเพื่อตรวจเลือดให้รู้แน่ชัดว่าเป็นโรค เอส แอล อี หรือเปล่าจะได้ไม่ต้องกังวลใจ โอกาสที่แม่เป็นแล้วลูกจะเป็นด้วยมีไม่มากนัก

น.พ.กิตติ

คำถามที่ 267

ถาม

เรียนคุณหมอ

เนื่องจากลูกสาวของดิฉันเป็น โรค sle ประมาณ 5 ปีแล้วตอนนี้ลูกสาวอายุ 15 ปี เป็นตอนอายุ 9 ปีกว่าตอนนี้การรักษาคือกินยา 1 เม็ด วันเว้นวัน แต่ผลจากการกินยาทำให้ร่างกายไม่สูงระยะเวลา 5 ปี สูงแค่ 3 ซม. (จาก 140 สูงขึ้น 143) และมีขนขึ้นตามร่างกายเยอะมากกว่าปกติ อยากจะถามคุณหมอว่าหลังจากหยุดกินยาแล้วจะทำให้มีโอกาสสูงเหมือนปกติหรือไม่และขนที่ขึ้นตามร่างกายจะมีโอกาสลดลงหรือเปล่า และอยากทราบว่าวิธีการรักษาโดยใช้แสงมเซลล์ปัจจุบันนี้ก้าวหน้าไปอย่างไรดิฉันเคยอ่านในหนังสือและในเว็บบางตำราบอกว่าเป็นตอนเด็กจะรักษาได้ดีกว่าผู้ใหญ่ บางตำราก็บอกว่าเป็นตอนผู้ใหญ่รักษาได้ดีกว่าเด็กอยากถามคุณหมอว่าการรักษา ระหว่างเด็กและผู้ใหญ่ผลการตอบสนองต่อการรักษาอันไหนดีกว่ากัน

ด้วยความเคารพ

ตอบ

ผลที่เกิดขึ้นคงเป็นจากการรับประทานยาสเตียรอยด์ (เพรดนิโซโลน) ซึ่งถ้าเริ่มให้ในผู้ป่วยเด็กจะทำให้ไม่สูง หรือบางรายกระดูกหยุดงอกก่อนเวลาอันควรทำให้ไม่สูงต่อ ถึงแม้หยุดยาแล้วก็ตาม แต่เรื่องนี้อาจจะน้อยลงได้เมื่อหยุดยา

คำถามที่ 268

ถาม

เรียน ผศ.นพ.กิตติและแพทย์หญิงพิมพ์ ที่นับถือ

ดิฉันขอความเมตตาจากคุณหมอทั้งสองท่านช่วยวินิจฉัยว่าโรคที่ดิฉันเป็น เป็นโรคอะไรกันแน่ ดิฉันมีอาชีพรับราชการครู เมื่อประมาณปี 2525 อายุ 23 ปี ไปบรรจุที่ จ. นครศรีธรรมราช (ภูมิลำเนาเป็นคนจังหวัดลำพูน)ตั้งแต่บรรจุชอบทานอาหารทะเลมาตลอด และจะออกกำลังกายนั่งรถจักรยานกับนักเรียนที่บ้านอยู่ใกล้โรงเรียน โรงเรียนอยู่ในบริเวณวัด พอบรรจุอย่างเข้าปีที่ 6 ช่วงเข้าพรรษาพระจำวัด ก็เลยไม่ได้ออกกำลังกาย ตอนกลางคืนมีฝันขึ้นทั้งตัว

และที่ศีรษะผื่นทั้งหนาและคัน ไปหาหมอที่โรงพยาบาลหมอบอกเพื่ออาหารทะเล ปี2531 ย้ายไป
 สอนที่นครปฐม มีอาการแพ้อากาศ งามบ่อย ๆ คันตา คัดจมูกมีน้ำมูกไหลทรมานมาก โคนลมก็จะ
 ปวดหัว โคนพัดลมก็จะงาม ปี 2535 ย้ายกลับไปสอนที่ จ.ลำพูนอาการแพ้ต่าง ๆ ก็ค่อยทุเลา
 พอย้ายเข้าไปอยู่บ้านพักครูใหม่ที่เขาเพิ่งสร้างเสร็จชั้นล่างเป็นปูน ชั้นบนเป็นไม้มีอาการใหม่เริ่ม
 เกิดขึ้นคือที่เท้าจะมีตุ่มและมีน้ำใส ๆ อยู่ข้างใน และมีอาการคันมาก ๆ นาน ๆ ไปตุ่มน้ำใส ๆ
 ก็จะแตกและผิวหนังบริเวณที่แตกก็จะกลายเป็นเชลผิวที่ตายด้านและสามารถลอกคราบได้
 คือเชลผิวที่ตายจะซีดเหลือง! และสามารถลอกออกได้ข้างในเชลผิวที่ลอกจะมีน้ำใส ๆ ซึมออกมา
 ค่ะ เคยไปรักษาที่โรงพยาบาลโรคผิวหนังที่ราชวิถีให้ยามาทาก็ไม่ดีขึ้น โรงพยาบาลพญาไท
 ชูดเนื้อบริเวณที่เป็นไปตรวจแล้วบอกว่าต่อมเหงื่อทำงานผิดปกติไปรพ.มหาราชเชียงใหม่อาจารย์
 หมออายุใกล้เกษียณไม่บอกว่าเป็นโรคอะไรแต่บอกว่ายาก็ ปาฏิหาริย์ อาการกำเริบหนักเท่าแตก
 ลึกผิวหนังด้านเดินไม่ได้เต็มฝ่าเท้าทั้งสองข้างไปรักษาที่กรุงเทพฯคลินิกโรคผิวหนัง (SKIN
 CARE CLINIC) ดร. ที่รักษา บอกว่าจะทำให้ปาฏิหาริย์มีจริงให้ยามาทาน ทานยาแล้วผิวหนังที่แข็ง
 แตกด้านกลายเป็นผิวที่อ่อนนุ่ม เนียนราวผิวทารก หายภายใน 3 วัน (แต่ช่วงทานยา กลางคืน
 จะต้องปัสสาวะ 3-4 ครั้งทุกคืนค่ะ) ยาที่ทานคงเป็นประเภทยาสเตียรอยด์หรือสเตียรอยด์ ทำให้กิน
 อาหารอร่อยอ้วนดู หน้าบวม น้ำหนักเพิ่ม 7-8 กิโลกรัม แต่อาการที่เท้าหาย กินยาลดยาตามที่หมอ
 บอก กินไปเรื่อยๆ ยาหมดอาการก็กลับมาเป็นเหมือนเดิมอีกรักษาเกือบปีแล้วผลข้างเคียง จากส เตียร
 อยด์ก็ เลยเลิกปัจจุบันนี้รักษากับอาจารย์หมอ แพทย์ผิวหนังของ โรงพยาบาลศิริราชได้ยากินแก้คัน
 และยาทาที่มีคุณภาพดีที่สุดเพราะแพงมากแต่เบิกได้ค่ะ แต่ค่ารถแพงมากหมดเงินเยอะคุณหมอจะ
 นัดทุกเดือน ค่ะอาการก็ไม่ดีขึ้น ดิฉันก็ตรงคุณและปรึกษาอาจารย์หมอบอกว่าถ้าเราทำให้ผิวหนังที่แห้ง
 กร้านชุ่มชื้น โดยใช้ถุงพลาสติกห่อหุ้มเท้าอาการแข็งด้านก็ค่อยยังชั่วขึ้นค่ะอาจารย์หมอก็เลยแนะนำ
 ให้เอาพลาสติกที่แพคผลไม้หรืออาหาร มาห่อหุ้มแทนก็ใช้มาจนถึงปัจจุบันนี้ค่ะแต่อาการก็ยังไม่ดี
 ขึ้น ถ้าผิวแห้งจะมีอาการคันสุด ๆ เลยค่ะ ผิวหนังที่ด้านจะมีสีเหลืองแข็งจะออกตามปลายมือปลาย
 เท้าด้วยแต่อาการแผลแตกก็ไม่น่าเป็นแล้วค่ะ ช่วงที่คันทรมานมากเลยค่ะใกล้ครบกำหนดหมอ
 นัดที่ศิริราช วันพุธที่ 16 เม.ย. นี้ดิฉันคิดว่าจะโทรขยอกคุณหมอ เพราะยายังมีอยู่และจะรักษา
 ตนเองด้วยทางธรรมะโดยการฝึกเข้าสมาธิ ออกกำลังกายและทานอาหารที่มีประโยชน์ดู เพราะ
 เศรษฐกิจแย่มากค่ะงานครูก็เยอะด้วยต้องเครียดกับการทำผลงานเพื่อเลื่อนวิทยฐานะด้วยค่ะ
 2-3 เดือนมานี้อาการตุ่มใส ๆ ที่ฝ่ามือ กำเริบหนักด้วยค่ะ และคันมากด้วยดิฉันเอาสมุนไพรคือ
 มะเขือพวงทาแล้วอาการผิวหนังขึ้นทั้งฝ่าเท้าและฝ่ามือแต่ทั้งสลับทั้งคันค่ะคุณหมอ สุขภาพจิตแย
 กับอาการที่เป็นมากค่ะขอความเมตตาจากคุณหมอทั้ง 2 ท่านช่วยวินิจฉัยให้ด้วยนะคะว่าเป็น
 อาการ โรค SLE หรือเปล่า วิธีการดูแลตัวเองอย่างไรชีวิตถึงจะมีความสุขแก้อาการคันโดยไม่ใช้
 ยากินและยาทามีวิธีอื่น ๆ อีกไหมคะ กราบขอพระคุณอย่างสูงค่ะ

ครูผู้ถูกโรคร้ายคุกคาม

ตอบ

ดูเหมือนเป็นโรคภูมิแพ้ชนิดหนึ่ง มีพัฒนาไปมากกว่าโรคลมพิษเรื้อรัง แต่เป็นโรคภูมิแพ้ไม่ค่อยเหมือนโรคแพ้อื่นอย่างโรค เอส แอล อี แต่ถ้าจะให้ได้รับการวินิจฉัยที่แน่นอนคงต้องตรวจดูรอยโรคที่ผิวหนังและอาการแสดงอื่น ๆ เพิ่มเติม ร่วมกับการตรวจเลือดเฉพาะอย่างเพื่อระบุให้ได้แน่ชัด ถ้าได้รับการวินิจฉัยที่ถูกต้องและได้รับการรักษาที่ถูกต้องวิธีตามการวินิจฉัยก็น่าจะหายได้ไม่ยาก โรคที่เป็นไปได้ อาจจะเป็นโรคลมพิษชนิดเส้นเลือดอักเสบ, โรค Sjogrem's syndrome, โรคสะเก็ดเงิน Psoriasis ไม่ค่อยเหมือนโรค เอส แอล อี

น.พ.กิตติ

**คำถามที่ 269****ถาม**

สวัสดีค่ะคุณหมอ หนูก็เป็นคนหนึ่งที่ เป็นโรค SLE ซึ่งมีเม็ดเลือดขาวมากและหนูก็อยากทราบว่าถ้าทานยาแคลซูลเห็นผลหรือเกิดผลกระทบบกับโรคหรือป่าวคะและทานยาแคลซูลเห็นผลหรือป่าวคะ

ตอบ

การรับประทานสมุนไพรหรืออาหารเสริมที่บำรุงให้ร่างกายร้อนขึ้น เช่น โสม หรือเห็ดหลินจือ สำหรับผู้ป่วยโรค เอส แอล อี ที่มีภูมิคุ้มกันที่ต่อต้านกับร่างกายหรือเซลล์ของตัวเองอยู่แล้ว พบว่าจะทำให้ภูมิคุ้มกันกำเริบทำให้เกิดการอักเสบต่อร่างกายเพิ่มขึ้น มีผู้ป่วยโรค เอส แอล อี บางรายที่รับประทานโสมปรากฏว่าโรคกำเริบจนถึงกับเป็นอันตรายต่อชีวิตก็มี ถ้าต้องการบำรุงร่างกาย ควรรับประทานน้ำมันปลาที่มีสาร โอเมก้า-3 แทนดีกว่า

น.พ. กิตติ

คำถามที่ 270**ถาม**

เรียน คุณหมอที่เคารพ

ดิฉันป่วยเป็นโรค MG (Myasthenia gravis) ได้ประมาณ 1 ปีค่ะ ได้รับการวินิจฉัยเมื่อ 6 เดือนก่อนและได้ทำการผ่าตัดต่อมไทมัสไปเมื่อประมาณ 2 เดือนก่อน ตอนนีทานยา prednisolone อยู่ วันละ 12 เม็ด สลับ 4 เม็ดค่ะ (ลดลงเรื่อยๆ จากวันละ 12 เม็ด โดยทานมาประมาณ 6 เดือนแล้ว) ตอนนีรู้สึกว่ามีอาการคล้ายๆ sle จึงอยากจะขอปรึกษาคุณหมอดังนี้ค่ะ คือก่อนที่จะได้รับการวินิจฉัยว่าเป็น MG และเริ่มกินยา prednisolone ก็มีอาการมรุ่มเป็นจำนวนมาก (เกินร้อยเส้นต่อวัน) แต่ตอนแรกคิดว่าเป็นเพราะเครียดและหมอที่รักษาไม่ได้สนใจอะไร เมื่อรักษาด้วยยา prednisolone ไปซักระยะก็พบว่าผมหยุดร่วงและขึ้นมาเป็นจำนวนมาก แต่พอหมดลดยา ก็รู้สึกว่ามีผมเริ่มกลับมาร่วงมากขึ้นค่ะ และหลังจากทำการผ่าตัดต่อมไทมัสออกแล้ว ผมก็ร่วงเป็นจำนวนมากขึ้นเรื่อยๆ ตอนนีถ้าสระผมก็วันละประมาณ 400-500 เส้น ประกอบกับมีอาการปวดข้อเข้าข้างซ้าย และขวา ซึ่งข้างซ้ายจะปวดกว่า โดยอาการปวดจะเป็นเวลาเดิน และเดินขึ้นบันได พอท่ายาแก้ข้ออักเสบ อาการก็จะหายไปค่ะ เคยตรวจ SLE ไปเมื่อเดือนที่แล้ว แต่ว่าหมอบอกว่าไม่ได้เป็น SLE ค่ะ และยังคงทยอยลดยา prednisolone ลงเรื่อยๆ และไม่ได้หาหมอมองทางโรคข้อเลย ตอนนีผ่านมา 1 เดือนแล้วหลังจากตรวจ SLE แต่อาการ ผมร่วงยังคงมากขึ้นเรื่อยๆ ค่ะ และอาการปวดข้อเข้า ก็ยังมีอยู่เหมือนเดิมค่ะ โดยจะปวดตอนเย็นๆ พอตอนเช้าอาการจะหายไปค่ะ ถ้าวันไหนเดินมากต้องท่ายาถึงจะหายปวดค่ะ (วันก่อนเดินขึ้นบันไดสี่ชั้น ต้องท่ายาอยู่ 3 วันถึงจะหายค่ะ) มันจะปวดๆ ตึงๆ เวลางอเข้าตรงด้านใต้เข่า และตรงตรงด้านเหนือเข่าเหมือนจะบวมๆ ค่ะ (อาการเหล่านี้

ไม่เคยเป็นมาก่อนตอนที่ร่างกายปกติค่ะ มันไม่เหมือนปวดเมื่อยทั่วไป) อยากปรึกษาคุณหมอว่า ควรทำอย่างไรคะ ควรจะไปตรวจซ้ำอีกครั้งหนึ่งหรือไม่หรือทุกๆ ระยะเวลาเท่าไร และในกรณีใด เนื่องจากได้ยินมาว่าการทาน prednisolone อาจทำให้ผลเลือดเป็น negative ได้และคนที่ป่วยโรคเกี่ยวกับภูมิคุ้มกันหนึ่งโรคก็สามารถเป็นโรคอื่นได้เช่นกันตอนนี้ไม่สบายใจมากๆ ค่ะ นั่งกลัวอยู่ทุกวันนี้ว่าจะเป็น sle หรือไม่ เครียดมากเลยคะ แต่โรคเดี๋ยวก็อาจจะหายอยู่แล้วคะ
ขอขอบคุณเป็นอย่างสูงค่ะ

ตอบ

ผู้ป่วยโรคแพ้ภูมิตนเองชนิดหนึ่ง เช่น โรค MG ซึ่งเป็นโรคแพ้ภูมิตนเองต่ออวัยวะหนึ่ง มีโอกาสพัฒนาไปเป็นโรคแพ้ภูมิตนเองต่อหลาย ๆ อวัยวะทั้งระบบ เช่น โรค เอส แอล อี ได้ เคยมีกรณีแบบนี้เกิดขึ้นบ้าง ในกรณีเช่นนี้ควรไปรับการตรวจในสถาบันที่เชี่ยวชาญโรค เอส แอล อี โดยเฉพาะว่ามีโอกาสเป็นหรือไม่ จะได้ไม่ต้องมากังวลใจ

น.พ. กิตติ

คำถามที่ 271

ถาม

ขอปรึกษาเกี่ยวกับ SLE ค่ะ

ยาเปลี่ยนสีผม ทำให้โรค SLE กำเริบได้หรือเปล่าคะ คือ ใช้ยาเปลี่ยนสีผม พอประมาณ 1 สัปดาห์ เริ่มมีอาการปวดเมื่อยตามตัว ปวดไหล่ หลัง เข่า สันเท้า ข้อเท้าเริ่มบวม ควรจะรักษาอย่างไรคะ ทานยา azathioprine วันละ 1 เม็ด และเริ่มทาน prednisolone วันละ 3 เม็ด ดิฉันหนัก 73 กิโลกรัมค่ะ ยาที่ทานใช้ขนาดมากไปหรือเปล่าคะ และควรจะทานนานเท่าไรจึงจะลดยาลงได้ โดยไม่เป็นอันตราย

ด้วยความเคารพ



ตอบ

ยาซุ่มผมหรือยาเปลี่ยนสีผม มีสารเคมีที่มีรายงานที่สามารถทำให้โรค เอส แอล อี กำเริบได้ ควรหยุดใช้ยาประเภทนี้และรีบไปพบแพทย์เพื่อประเมินตัวโรคว่ากำเริบหรือไม่ และปรับเปลี่ยนการรักษาให้เหมาะสมต่อไป

ในกรณีที่ตัวโรคดีขึ้น ควรพยายามลดขนาดยา Prednisolone ซึ่งเป็นยาสเตียรอยด์ลง เพื่อหลีกเลี่ยงผลข้างเคียงของยา ส่วนยา azathioprine สามารถรับประทานต่อไป

น.พ. กิตติ

คำถามที่ 272**ถาม**

สวัสดีค่ะ คุณหมอ

ดิฉันป่วยเป็น sle มา 2 ปีแล้วค่ะ อาการเริ่มแรกคือปวดตามข้อค่ะ แต่ตอนนี้อาการปวดข้อดีขึ้นแล้ว แต่มักจะปวดตามข้อนิ้วและบวมตามข้อตอนตื่นนอนค่ะเมื่อก่อนขยับไม่ได้เลยค่ะ แต่ตอนนี้มีอาการแน่นหน้าอก หายใจเจ็บแปลบๆ เหนื่อยง่าย เพลีย หลังจากตื่นนอนมาเมื่อไม่กี่ชั่วโมงก็ง่วง ซึ่งเมื่อก่อนมีแค่อาการปวดข้อเท่านั้น บางครั้งมีเลือดกำเดาออก อารมณ์ไม่ค่อยดี ไร้สาเหตุ ปวดหัวบ่อยๆด้วยค่ะ อยากทราบว่ามันเป็นผลข้างเคียงของยา หรือเปล่าค่ะ หรือเพราะอย่างอื่น ดิฉันทานยา prednisolone วันละ 1 เม็ด plaquenil วันละ 1 เม็ด ยาบำรุงเลือดวันละ 1 เม็ด folic acid วันละ 1 เม็ด methotrexate อาทิตย์ละ 4 เม็ด ค่ะ

ขอบคุณค่ะ

ตอบ

จากอาการที่เล่ามา ไม่น่าจะเกิดจากผลข้างเคียงของยา คงต้องพิจารณาว่าเป็นจากตัวโรค เอส แอล อี ที่เริ่มกำเริบ แต่ปรากฏอาการที่อวัยวะอื่น เช่น ปอด เยื่อหุ้มปอดหรือหัวใจ ทำให้เหนื่อยง่าย เจ็บแน่นหน้าอก แต่ถ้าไม่ใช่จากตัวโรคที่เริ่มกำเริบ ก็อาจจะเป็นจาก การทำงานหนักตรากตรำพักผ่อนไม่เพียงพอ มีเรื่องไม่สบายใจ เครียด กังวลใจก็ได้ คงต้องรีบหาสาเหตุและแก้ไขให้ถูกต้องก่อนที่จะเป็นสาเหตุให้ตัวโรค เอส แอล อี มีอาการรุนแรงขึ้น

น.พ. กิตติ

คำถามที่ 273

ถาม

คุณหมอคะ

จะเรียนปรึกษาคุณหมอเกี่ยวกับเรื่อง sle ค่ะ คือทราบว่าตัวเองเป็นก็ประมาณ 1 ปีที่ผ่านมา ค่ะ ตอนนี้กำลังตั้งท้องอยู่ได้ 7 เดือนแล้วค่ะ แต่หยุดยาก่อนที่จะตั้งท้องประมาณ 6 เดือน ซึ่งตอนนี้การรักษานั้น ได้รับการรักษาจากประกันสังคมของโรงพยาบาลเวชธานี ค่ะ ตอนนี้อาการที่ปรากฏชัดเจนมากคือเป็นผื่นค่ะ ขึ้นบริเวณใบหน้าเกือบ 80 % ลำคอด้านหลัง และแขนทั้ง 2 ข้าง ลักษณะเป็นเหมือนแผลไฟไหม้ ค่ะ คือแดง คัน และที่ผิวหนังเหี่ยวย่น ตอนนี้คุณหมอให้แค่ TA Milk มาทา แต่ก็ไม่ได้ดีขึ้นอยากปรึกษาคุณหมอว่าหลังจากคลอดแล้ว จะสามารถรักษาให้หายได้ไหมคะเพราะคุณหมอรักษาบอกว่าไม่หาย ก็เลยเป็นกังวลค่ะ สำหรับผื่นสามารถหายชนิดอื่นมาทาเพื่อให้อาการบรรเทาลงมีตัวอย่างอื่นไหมคะ หมอ ขอบคุณค่ะ

ตอบ

เนื่องจากในขณะนี้คุณกำลังตั้งครรภ์ การรักษาด้วยยาทาเฉพาะที่ผิวหนังจึงเป็นวิธีการรักษาที่ปลอดภัย แต่ในกรณีที่เป็นมาก ยาทาอย่างเดียวอาจไม่พอที่จะควบคุมอาการได้ ในกรณีที่เป็นมาก อาจพิจารณาให้ยาเพรดนิโซโลนซึ่งเป็นยาสเตียรอยด์ แต่ให้ในขนาดน้อย ๆ เพียง 1-2 เม็ด/วัน ยังไม่เป็นอันตรายต่อเด็ก ยิ่งอายุครรภ์ถึง 7 เดือน ยิ่งไม่มีปัญหา หลังคลอดตัวโรคอาจจะยิ่งกำเริบมากขึ้น เมื่อถึงเวลานั้นถ้าอาการไม่ดีขึ้นหรือเป็นมากขึ้นจริง ๆ ก็อาจจะพิจารณาการรักษาเต็มรูปแบบก็น่าจะควบคุมโรคให้สงบได้

น.พ. กิตติ



คำถามที่ 274

ถาม

เรียน คุณหมอ

ขอคำแนะนำเกี่ยวกับการรักษาโรค SLE ด้วยนะคะ..คือสามีของนงเขาป่วยเป็น SLE.ค่ะขอเล่าอาการตั้งแต่แรกก่อนนะคะ อาการเริ่มแรกคือมีไข้และปวดตามตัวจึงพาไปหาหมอตามคลินิกก่อนหลายครั้งบอกว่าเป็นไข้แต่ก็ไม่หายจนหมอให้ไปตรวจละเอียดที่ รพ.กบินทร์บุรี หมอตรวจพบน้ำที่เยื่อหุ้มปอดจึงดูน้ำออกและบอกว่าเป็น โรควัณโรคปอดแล้วให้ยารักษาโรคปอดมาทาน ก็ทานยาโรคปอดอยู่ 1 สัปดาห์ก็ยังมีไข้อยู่จึงไปหาหมออีกครั้งหมอบอกว่ายาโรคปอดทานแรกๆก็จะมีไข้อยู่ ก็เลยกลับบ้านทานยาแก้โรคปอดอยู่อีก 1 สัปดาห์แต่ยังมีไข้อยู่ทุกวัน... ดิฉันก็เลยคุยกับญาติๆแล้วตัดสินใจส่งเข้า รพ.บำรุงราษฎร์ รักษาตัวอยู่ที่นี้ 1 สัปดาห์เพื่อต้องการทราบว่าเป็นอะไรผลตรวจครั้งสุดท้ายแจ้งว่าเป็น SLE แล้วก็ให้กลับบ้านก่อนแล้วคุณหมอก็นัดตรวจอีกครั้งแต่ไม่ได้ไปเพราะสู้ค่ารักษาไม่ไหว...และขณะนี้สามีมีอาการปวดตามข้อมากจึงต้องการตรวจและรักษาโรคนี้ จึงขอรบกวนเรียนถามคุณหมอดังนี้ค่ะ

1. ต้องการรักษากับหมอเฉพาะทางของโรคนี้ต้องทำอะไรตอนนี้ใช้บัตรประกันสังคมของรพ.ปราจีนบุรี
2. กับอาการปวดข้อต้องดูแลตัวเองอย่างไรบ้างคะ
3. สามีเป็นคนสูบบุหรี่และดื่มเหล้าด้วยตรงนี้มีผลกับโรคหรือไม่คะ รบกวนสอบถามแค่นี้ก่อนนะคะ...คุณหมอช่วยตอบกลับให้ด้วยนะคะเพราะไม่มีความรู้เกี่ยวกับโรคนี้เลยและเป็นคนต่างจังหวัดด้วยไม่รู้จะไปรักษาที่ไหน

ขอบคุณมากค่ะ

ตอบ

1. คงต้องให้ทางร.พ. ปราจีนบุรี ทำเรื่องส่งตัวไปรักษากับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรค เอส แอล อี หรือแพทย์ทางด้านรูมาโตโลยี ตามโรงเรียนแพทย์ใหญ่ๆ เช่น ศิริราช รามา หรือตามโรงพยาบาลใหญ่ๆ อื่นๆ
2. ลดการใช้งานข้อลงและรับประทานยารักษาอาการอักเสบของข้อร่วมกับยารักษาตัวโรคที่เหมาะสม

3. การสูบบุหรี่และดื่มเหล้ามีผลต่อสุขภาพโดยรวมของผู้ป่วยซึ่งจะส่งผลกระทบต่อการรักษาโรค ดังนั้นจึงควรงดเว้นการสูบบุหรี่และพยายามเลิกดื่มเหล้า

น.พ. กิตติ

คำถามที่ 275

ถาม

เรียน คุณหมอ

ขอรบกวนเรียนถามคุณหมอดังนี้ครับ

1. ไม่ทราบว่าผู้ป่วยที่ป่วยเป็นโรค sle สามารถบริจาคเลือดได้หรือไม่
2. ผู้ป่วยมีอาการเป็น โรคติดเชื้อราที่เล็บมือ ต้องใช้ยาอะไรรักษาครับ

ขอบพระคุณ คุณหมอมากครับ

ตอบ

- ผู้ป่วยโรค เอส แอล อี บริจาคโลหิตได้ถ้าร่างกายแข็งแรง และไม่มีภาวะโลหิตจาง แต่โดยทั่วไปหน่วยที่รับบริจาคโลหิตมักจะไม่นับรับบริจาคจากผู้ป่วยโรคต่าง ๆ

- การเป็นเชื้อราที่เล็บมือ เชื้อราจะฝังอยู่ในรากเล็บ ทำให้รักษายาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ป่วยที่เป็นโรคเกี่ยวกับภูมิคุ้มกันผิดปกติ หรือได้รับยากดภูมิคุ้มกันอยู่ การรักษาด้วยยาทารักษา เชื้อรามักจะไม่ได้ผล ต้องใช้ยารับประทานฆ่าเชื้อโรค โดยรับประทานยาเพื่อให้ตัวยาไปสะสมในรากเล็บ ให้เล็บที่งอกขึ้นมาใหม่ไม่ถูกทำลายจากเชื้อรา

น.พ. กิตติ



คำถามที่ 276**ถาม**

เรียน คุณหมอที่เคารพ

วันนี้ไปตรวจร่างกายด้วยโรค SLE ที่เป็นมา 10 กว่าปีรักษาที่ รพ.พระมงกุฎฯ พบว่ามีไข้วารั่วออกมาถ้าจำไม่ผิดประมาณ 0.1 หมอบอกว่าไตอักเสบให้เก็บปัสสาวะ 24 ชั่วโมง เพื่อวิเคราะห์ผลอีกครั้ง หมอนัดอีกทีวันที่ 4 ส.ค.ตรวจกับอาจารย์ไพจิตร อัครชนนบดี ไม่ค่อยได้ถามอะไรท่านมากเพราะคนไข้เยอะ จึงจะรบกวนถามคุณหมอว่าไตอักเสบ นี้มีโอกาสพัฒนาเป็นโรคไตเรื้อรัง ไตวายโรคเกี่ยวกับไตมากน้อยแค่ไหนหรือเป็นโรคไตแล้ว มีโอกาสหายหรือไม่ ต้องดูแลตัวเองอย่างไรบ้าง ไม่ให้เป็นโรคไตเพราะทุกวันนี้ก็แย่พอแล้ว

ขอบคุณค่ะ

ตอบ

ถ้าเป็นไตอักเสบจากโรค เอส แอล อี มีโอกาสเป็นไตวายเรื้อรังได้ถ้าไม่ได้รับการรักษาที่ถูกต้อง ผู้ป่วยโรค เอส แอล อี จำนวนไม่น้อยที่ต้องไปล้างไตที่ร.พ. ทุกสัปดาห์ไปตลอดเนื่องจากเป็นไตวายเรื้อรัง เมื่อเป็นไตอักเสบจากโรค เอส แอล อี นอกจากจะต้องได้รับการรักษาที่ถูกต้องแล้วยังต้องรับประทานไข้วารั่วมาก ๆ เพื่อชดเชยโปรตีนไข้วารั่วที่สูญเสียไป งดรับประทานเค็มเพื่อไม่ให้ไตต้องทำงานหนักและเป็นความดันโลหิตสูง พยายามรับประทานน้ำมาก ๆ ก่อนที่จะเป็นไตวาย แต่ถ้าไตวายไปแล้วต้องรับประทานน้ำน้อยลง

น.พ. กิตติ

คำถามที่ 277**ถาม**

แม่ผม อายุ 56 ปี รู้ว่าเป็น sle ประมาณ 3 ปีกว่า แรก ๆ ที่มีอาการคือ มือ+เท้าบวม, เวียนหัว, เพลีย เหนื่อยง่าย, นอนไม่ค่อยหลับ พอไปตรวจหมอก็ลงความเห็นว่าเป็น sle เคยเป็นต่อกระดูก ไปลอกมาแล้ว, บางครั้งน้ำในหูไม่เท่ากัน , เป็นเชื้อราที่เล็บ ช่วงที่ผ่านมามีอาการขึ้น ๆ ลง ๆ ถ้าเพลียมากก็ไปนอน รพ. ให้น้ำเกลือ เป็นอย่างนี้เรื่อยมา แต่คิดว่า แม่เป็นคนดี ช่วง

ที่ผ่านมา แม่ต้ม สบาย ไวน์คูลเลอร์ แทบทุกวัน วันละ 3 ขวดโดยประมาณ เมื่อเดือนที่ผ่านมา อาการทรุดหนัก เดินไม่ค่อยไหว, เหลี่ยมมาก และเวียนหัว คลื่นไส้ ครั้งแรกคิดว่าน้ำในหูไม่เท่ากัน แต่ลองไปหาหมอ หู คอ จมูก แล้วก็ไม่ดีขึ้น ไปรักษา รพ. เอกชน หมอบอกว่าตับไม่ค่อยดี อัลตราซาวด์แล้วผลปกติ (ตอนแรกหมอบอกคิดว่าจะเป็นตับแข็ง) แต่ผลคือตับผลิตโปรตีนน้อย ทำให้เพ็ลลีย , และโปรตีนซีรัมน้อย (ไม่แน่ใจว่าเรียกถูกหรือเปล่า) ทำให้กล้ามเนื้อไม่มีแรง ออกมาจาก รพ. เอกชน ได้ 10 กว่าวันไม่ดีขึ้น ก็ไปนอน รพ.ศรียาชา (ปกส) อาการคลื่นไส้หายไป แต่เวียนหัวยังไม่หายเวลานอนจะปกติแต่ถ้านั่งหรือเดินจะเวียนหัว ตอนนี้อยากนอนให้นอนมากๆ ครับ อีกอย่างหมอให้ยาเบาหวานมาทานเพิ่มด้วยครับ เกริ่นมามากแล้ว พอให้คุณหมอเข้าใจอาการเบื้องต้นคร่าว ๆ ครับ ผมขอขอบคุณเรียนถามคุณหมอดังนี้ครับ

1. ทำไมตอนนอนปกติ แต่นั่งหรือเดินจะเวียนหัวเกิดจากอะไรครับ (ไม่ทราบว่าจะเกี่ยวกับความดันหรือสมองหรือเปล่าครับ)

2. ทำไมถึงนอนไม่ค่อยหลับตอนนี้ต้องทานยานอนหลับทุกวัน ถ้าไม่ทานกว่าจะหลับดี 3-4 แต่ 8-9 โมงก็ตื่นแล้วทำให้นอนไม่พอแล้วก็จะเพ็ลลีย (ยานอนหลับ รพ.ปกส. จัดให้) และถ้าทานตลอดจะเป็นอันตรายไหมครับ

3. ถ้าจะรักษากับคุณหมอ จะไปรักษาได้ที่ไหน เวลาใดอยากรักษากับคุณหมอที่เชี่ยวชาญโดยตรงครับผมขอขอบคุณเรียนถามคุณหมอเพียงเท่านี้ครับ

ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

ตอบ

1. อาจจะมีคามผิดปกติเกี่ยวกับอวัยวะปรับสมดุลของร่างกาย

2. ควรพยายามนอนให้หลับ ถ้าหลับเองได้ยิ่งดี ไม่ควรใช้ยานอนหลับมาก ยิ่งตับไม่ค่อยดี ยิ่งไม่ควรใช้ อาจใช้วิธีการออกกำลังกายช่วยทำให้ร่างกายหลับง่ายขึ้น ควรเข้านอนประมาณ 4-5 ทุ่ม

3. ผู้ป่วยที่เป็นโรค เอส แอล อี ร่วมกับภาวะอื่น ๆ ควรได้รับการดูแลจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญตามโรงพยาบาลใหญ่ ๆ หรือโรงเรียนแพทย์

น.พ. กิตติ



คำถามที่ 278

ถาม

เรียนคุณหมอ

สวัสดีค่ะ ดิฉันเป็นเอสแอลอีมาประมาณ แปดเดือน และเป็นสมาชิกในเวป thai-sle.com ด้วย ปัจจุบันอยู่ต่างประเทศแต่รักษาที่กรุงเทพ เพราะจะบินกลับทุกๆ 2-3 เดือน ตามที่หมอนัด เริ่มแรก ก็มีอาการเหมือนคนเป็นโรคนี้ทั่วไป ปวดข้อมือ ข้อนิ้ว ตอนเช้าๆ แล้วจะค่อยๆ ดีขึ้นเองตอนบ่าย (หลังๆ นี้ ปวดหัวเข่า กับฝ่าเท้าบวมด้วย เดินแล้วเจ็บมาก) แต่ขณะนี้เวลาตี 3 ดิฉันตื่นได้ชั่วโมงแล้วมีอาการปวดข้อมือ ข้อนิ้วข้างซ้าย ข้างเดียวบวมและร้อน นอนไม่หลับเลยเป็นอย่างนี้ตั้งแต่เมื่อวานทั้งวันจนกลางคืนซึ่งไม่เคยปวดตอนกลางคืนมาก่อน ได้ลองเอามือแช่น้ำอุ่น น้ำเย็นอย่างละครึ่งชั่วโมง ก็ไม่ดีขึ้นปัจจุบัน ทาน เพรดนิโซโลน จันท์ พุช สุกรี และไฮดรอกซีควอลาคิน วันละเม็ด อยากเรียนถามว่า มีวิธีไหนจะให้หายไปเองได้ไหม อาการกำเริบไซ้ใหม่คะ หรือว่าต้องบินกลับเมืองไทยไปตรวจคะ

ขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัยช่วยคุ้มครองคุณหมอและครอบครัวให้มีสุขภาพแข็งแรงนะคะ ขอบคุณค่ะ

ขอแสดงความนับถือ

ตอบ

1. พยายามนอนให้หลับสนิท ต่อเนื่องถ้าต้องตื่นขึ้นมากกลางดึกก็มีโอกาสปวดข้อได้
2. ลองย้ายเวลารับประทานยาเพรดนิโซโลนและไฮดรอกซีควอลาคินมาเป็นเวลาเย็นหรือก่อนนอน
3. อาการนี้ยังไม่จำเป็นต้องกลับไปตรวจที่เมืองไทย

น.พ.กิตติ



คำถามที่ 279

ถาม

สวัสดีค่ะคุณหมอ

ดิฉันเป็นโรค sle มาสิบปีแล้วค่ะ ตอนนี้ทานยาเพรดนิโซโลน วันละ 1 เม็ด ยาendoxan วันละ 1 เม็ด วันเว้นวันค่ะ แล้วก็แคลเซียม วันละ 1 เม็ด ตอนนี้อาการทุกอย่างดูปกติค่ะเพราะเพิ่งตรวจเลือดกับปัสสาวะไปคุณหมอบอกว่าดีขึ้นแต่ตอนนี้มีอาการเจ็บข้อที่สะโพกค่ะ ไป x - ray ดูปรากฏว่าข้อที่สะโพกเสื่อม คุณหมอที่รักษายกขาบอกว่าข้อมันตาย ต้องผ่าตัดเปลี่ยนหัวข้อค่ะ แต่คุณหมอบอกว่าอายุยังน้อยยังไม่ควรรีบ แต่ว่าดิฉันปวดมากค่ะ ตอนนี้ต้องใช้ไม้เท้าช่วยเดินอยู่ อยากถามคุณหมอว่าผ่าตัดข้อนี้ดีไหม แล้วถ้าผ่าตัดจะต้องปฏิบัติตัวอย่างไร จะมีผลข้างเคียงอะไรไหมค่ะ แต่ถ้าไม่ผ่าจะมีผลอะไรไหมค่ะ

ขอรบกวนคุณหมอนำก่อนค่ะ

ตอบ

ควรปรึกษาศัลยแพทย์ออร์โธปิดิกส์ที่ดูแลคุณอยู่ว่าภาวะหัวกระดูกขยุบเป็นมากน้อยเพียงใดสมควรจะผ่าตัดหรือไม่ ผ่าตัดแล้วควรปฏิบัติตัวอย่างไร น่าจะได้รับคำแนะนำที่เหมาะสมที่สุด

น.พ. กิตติ

คำถามที่ 280

ถาม

เรียนคุณหมอที่เคารพ

อยากจะสอบถามโรงพยาบาลที่รักษาเกี่ยวกับโรค sle ว่ามีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญอยู่ที่โรงพยาบาลอะไรบ้าง ตอนนี้รักษาตัวอยู่ที่โรงพยาบาลบีแคร์เซนต์มิคคอล (พหลโยธิน62) แต่ตอนนี้แพทย์ที่รักษาอยู่เค้าไปเรียนต่อนะคะ กลัวจะมีปัญหาเรื่องการรักษา เพราะตอนนี้ยังไม่ทราบว่าหมอมารักษาคนต่อไปจะเป็นแพทย์เฉพาะโรคนี้หรือเปล่า ก็เลยอยากทราบว่าที่

โรงพยาบาลไหนดที่มีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านนี้บ้างที่แถวดอนเมืองน่าจะ และมีความที่เรียนถาม
คุณหมอด้วยนะคะ

1.อาการของโรค sle ที่เริ่มต้นจากการปวดข้อและผมร่วงถือว่าเป็นโรคยังไม่รุนแรง ผลเลือด
ล่าสุดยังไม่มีปัญหาอะไรติดเชื้อที่กระเพาะปัสสาวะ นิดหน่อยทานยามาเชื้อแล้ว

2.ตอนนี้ยังทานยาอยู่ prednisolone 1 เม็ด ต่อวัน Imuran 1/4 เม็ด จันทร์ พุท
ศุกร์ เสาร์ chloroquine 1 เม็ด ต่อวัน

3.ค่าใช้จ่ายในการรักษาโรค sle แพงไหมคะ

4.คุณหมอมักแนะนำไหมคะว่าจะต้องปฏิบัติตัวอย่างไรในขณะที่เรายังไม่เป็นอะไรมาก
ตอนนี้ยังแข็งแรงทำงานได้ตามปกติค่ะ

5.อาการบวมเพราะยา prednisolone ใช่ไหมคะ ยังไม่ลดเลยคะ

6.โอกาสที่จะหายมีไหมคะ

ขอบคุณคุณหมอมามากนะคะสำหรับคำตอบ

ตอบ

1. อาการปวดข้อและผมร่วงถือว่าเป็นโรคยังไม่รุนแรง

2. ควรพยายามลดยา Prednisolone ลงหรือหยุดยาเนื่องจากเป็นยาสเตียรอยด์ มีผลข้างเคียง
ยา

3. ขึ้นอยู่กับความรุนแรงของโรคและวิธีการรักษา

4. ควรพักผ่อนให้พอเพียงและออกกำลังกายสม่ำเสมอ เพื่อให้ภูมิคุ้มกันเปลี่ยนแปลงไป
ในทางที่ดีขึ้น

5. เป็นผลข้างเคียงของยาสเตียรอยด์ ควรรีบลดยา

6. ขึ้นอยู่กับความรุนแรงของโรคและวิธีการรักษา ร่วมกับการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง

น.พ. กิตติ

คำถามที่ 281

ถาม

เรียนคุณหมอที่เคารพ

ด้วยดิฉันมีอาการเจ็บริมฝีปากมากริมฝีปากดำทั้งบนและล่าง บางส่วนผิวขรุขระเล็กน้อย

เจ็บในเยื่อช่องปากด้วยริมฝีปากล่างซ้ายบวม ไปตรวจกับแพทย์หลายด้าน หมอทุกท่านจะบอกว่าไม่เป็นมะเร็ง แต่ทำไมหาสาเหตุไม่ได้ มักเป็นผื่นวงๆขึ้นรอบๆปากเป็นๆหายๆ แต่ไม่ปวดข้อ หมอบอกว่าริมฝีปากอักเสบแต่รักษาไม่หายSLEที่ทำลายริมฝีปาก ช่องปาก เคยมีหรือไม่คะ จะไปตรวจที่ไหนคะดีคะช่วยดิฉันด้วยค่ะ

ตอบ

- อาการที่เล่ามาไม่น่าจะเป็นโรค เอส แอล อี
- ในผู้ป่วยโรค เอส แอล อี อาจมีแผลในปาก เยื่อช่องปากอักเสบมักเป็นจากเส้นเลือดอักเสบได้ แต่ไม่มีอาการริมฝีปากเปลี่ยนสี อาการผื่นวงรอบปากอาจเกิดจากโรค เอส แอล อี ได้ ถ้าสงสัยควรไปรับการตรวจตามโรงพยาบาลใหญ่ ๆ หรือโรงเรียนแพทย์ที่เชื่อถือได้

น.พ. กิตติ

คำถามที่ 282

ถาม

เรียนคุณหมอ

ลูกสาวเป็นโรค sle เมื่อตอนอายุ 9 ปีจนปัจจุบันอายุ 15 ปีก็ยั้งรักษาอยู่อาการดีขึ้นตอนนี้กินยาเพรดนิโซโลน 1 เม็ด วันเว้นวัน อยากเรียนถามว่าจะพาลูกไปเรียนว่ายน้ำในสระว่ายน้ำจะมีผลต่อสุขภาพหรือไม่ตามความเห็นของคุณหมอสมควรจะพาลูกไปเรียนว่ายน้ำหรือไม่อย่างไร (ลูกสาวอยากเรียนมากแต่คุณแม่ไม่กล้าตัดสินใจกลัวจะมีผลเสียต่อสุขภาพ)

ขอแสดงความนับถือ

ตอบ

ผู้ป่วยโรค เอส แอล อี ว่ายน้ำได้ แต่ต้องว่ายน้ำในสระว่ายน้ำที่สะอาด เนื่องจากมีโอกาสติดเชื้อโรคจากสระว่ายน้ำได้ การว่ายน้ำออกกำลังกาย ถ้าทำในปริมาณที่เหมาะสมกับร่างกายจะทำให้ร่างกายแข็งแรงขึ้น ภูมิคุ้มกันดีขึ้น แต่ในขณะที่เด็วกันถ้ามากเกินไปก็อาจจะทำให้เป็นการเพิ่ม

ความเครียดต่อร่างกายอาจส่งผลร้ายต่อโรค ช่วงเวลาที่ว่ายน้ำก็ต้องเป็นตอนเช้าหรือตอนเย็น ๆ เพื่อหลีกเลี่ยงแสงแดดที่จะทำให้โรคกำเริบ ยกเว้นแต่เป็นสระว่ายน้ำในร่ม

น.พ. กิตติ

คำถามที่ 283

ถาม

เรียนคุณหมอ

ดิฉันปัจจุบันอายุ 41 ปีได้รับการวินิจฉัยเมื่อ 2546 จากรพ.เอกชนแห่งหนึ่งในกท.ว่าเป็น S1e เพราะมีการอ่อนเพลียปวดมือขาข้อบวมแดงหน้าไวต่อแดดมาก มีจำแดงตลอดความดันค่อนข้างสูงเสมอและได้รับการรักษาโดยยากลดโรควิน 1 เม็ด และเพรดนิโซโลน 1 เม็ดวันเว้นวันเรื่อยมาจนกระทั่งปลายปี 2549 ได้ย้ายมาอยู่เชียงใหม่และเข้ารับการรักษาโดยแพทย์รักษาตามอาการช่วงนั้นมีอาการปวดมือขามาก และเม็ดเลือดขาวต่ำถึง 1,750 จนแพทย์ต้องฉีดยาให้กลอโรควิน อีกทั้งพบไทรอยด์แบบต่ำเพิ่มอีกกระทั่งปัจจุบันได้รับเพรดนิโซโลน 5 มิลลิกรัม ยายูทิล็อกซ์ ยาลดความดัน ลดไขมันอีกทุกวัน อย่างละ 1 เม็ด พร้อมกับกินแคลเซียมวิตามินรวม ทุกวันวันละ 2 ครั้งเข้าเย็นหมอนที่ดูแลเป็นหมอนเฉพาะทางโรคข้อ และวันๆหนึ่งต้องดูแลคนป่วยเยอะ ดิฉันก็เข้าใจว่าคงไม่สามารถให้การดูแลรักษาอย่างถี่ถ้วนมากนัก ต้องการสอบถามคุณหมอว่าดิฉันได้รับการรักษาที่ถูกต้องแล้วไหมมีขะเพราะตอนนี้พี่สาวที่อยู่ตจว.ก็มีแนวโน้มว่าจะเป็นโรคเกี่ยวกับแพ้ภูมิตัวเอง (คุณหมอบอกกับเจ้าตัว) อีกด้วยถึงขนาดห้ามเข้ารพ. ดิฉันมีข้อสงสัยว่าโรคนี้เป็นกรรมพันธุ์หรือไม่ เพราะตัวดิฉันเองไม่เคยเป็นถึงขนาดแอดมิทเข้ารพ. แต่ตัวดิฉันเองต้องรักษา กับหมอต่อนื่อง มีข้อคำถามกับคุณหมอดังนี้

1. รพ.ในเชียงใหม่มีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเกี่ยวกับโรคออโตอิมมูนบ้างมั้ยะหรือคลินิก
2. จะเป็นการนำเกล็ดมัยถ้าดิฉันจะนำประวัติการรักษาปัจจุบันนำไปปรึกษาอาจารย์ที่รามาหรือที่ศิริราชเนื่องจากหมอนที่ดูแลพี่สาวให้การดูแลและให้คำปรึกษากับพี่สาวดีมากถึงแม้ว่าจะมีค่าตรวจพิเศษนอกเวลา ดิฉันขอขอบพระคุณคุณหมอล่วงหน้านะคะ

ตอบ

- ที่เชียงใหม่มีแพทย์ 2 ท่านที่รักษาผู้ป่วยโรค Autoimmune

1. ศ.นพ. วรวิทย์ เล่าห์เรณู

2. พ.ญ.นันทนา กสิตานนท์

ที่ ร.พ. สวนดอก ม.เชียงใหม่

- ถ้าเป็นความประสงค์ของคุณ ก็ควรทำไม่ถือว่าผิดมารยาทหรือน่าเกลียดอะไร

น.พ. กิตติ

คำถามที่ 284

ถาม

สวัสดีค่ะคุณหมอ

อยากสอบถามสอบถามค่ะคือดิฉันมีผื่นแดงขึ้นตามขาแต่ไม่มีอาการคันลงดูแล้วเหมือนอยู่ใต้ผิวหนังเหมือนเป็นรอยเลือดแต่ละจุดขนาดเล็กใหญ่ไม่เท่ากัน บางจุดสองสามวันก็หายบางจุดก็หลายวัน เคยไปหาคุณหมอที่ ร.พ.เค้าให้ยาแก้แพ้มา ทานได้ 4-5 วันก็ไม่หายค่ะ เป็นมาเกือบเดือนแล้ว เริ่มแรกเป็นที่ขาท่อนล่างด้านหลังแต่ตอนนี้ขึ้นรอบต้นขาเยอะอยู่เหมือนกันและตั้งแต่เริ่มเป็นมา เวลานั่งรถนานๆ จะปวดขามากไม่ทราบว่ามีโอกาสที่จะเป็นโรค SLE หรือเปล่าค่ะ

ขอแสดงความนับถือ

ตอบ

จุดรอยเลือดที่เล่ามามีโอกาสเป็นจุดแดงจากภาวะเส้นเลือดอักเสบ ต้องลองเอานิ้วกดผิวหนังตรงจุดนั้นดูว่าจุดแดงจางลงหรือหายไปไหน ถ้าจางลงหรือหายไปก็เป็นแค่ผื่น แต่ถ้าไม่หายแดงหรือไม่จางลง ก็อาจเป็นเส้นเลือดอักเสบ ซึ่งจุดแดงจากภาวะเส้นเลือดอักเสบมักจะเริ่มเป็นที่ขาท่อนล่างเหนือตาตุ่มก่อน ค่อยลามขึ้นมาที่ต้นขาได้ ภาวะเส้นเลือดอักเสบนี้พบได้ในโรคหลายโรค รวมทั้งโรค เอส แอล อี ด้วย ทั้งนี้คงต้องตรวจพิจารณาจากรอยแดงที่เกิดขึ้นจริงโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญว่าเป็นรอยแดงจากภาวะเส้นเลือดอักเสบจริงหรือไม่

น.พ. กิตติ

คำถามที่ 285

ถาม

ดิฉัน อายุ 27 ปี ทำงานที่โรงพยาบาลเกษตรสมบูรณ์ จังหวัดชัยภูมิ ตำแหน่งเจ้าพนักงาน
วิทยาศาสตร์การแพทย์ ปัจจุบันยังไม่ได้แต่งงาน แต่มีโครงการว่าจะแต่งงานและจะมีบุตรทันทีที่
แต่งงานค่ะ แต่มีความกังวลใจอย่างมาก เพราะแฟนดิฉันป่วยเป็นโรค SLE ตอนนี้ให้การรักษาอย่าง
ต่อเนื่อง แฟนดิฉันป่วยมา 6 ปี ได้รับการรักษาที่โรงพยาบาลศูนย์ขอนแก่นประจำตลอดมา อาการ
ช่วงแรกไม่ค่อยดี อาการที่เป็นคือ ปวดข้อ ข้ออักเสบ ปวดจนเดินไม่ได้ ต้องใช้ไม้ค้ำยัน ต้องได้รับ
สเตียรอยด์ แต่ตอนนี้อาการสงบแล้ว ได้รับยา Sulfasalazine โดยรับประทาน 1 เม็ด หลังอาหารเช้า
เย็นทุกวัน ดิฉัน มีความกังวลใจในเรื่องที่เรา 2 คนจะมีบุตร จึงอยากสอบถามเกี่ยวกับการวางแผน
ครอบครัวว่าจะบุตรได้หรือไม่ มีแล้วจะเป็นอันตรายไหม บุตรจะเป็นโรคนี้อย่างไรโดยถ่ายทอดทาง
พันธุกรรมไหม ดิฉันขอความกรุณาท่านอาจารย์ให้คำแนะนำเกี่ยวกับเรา 2 คนด้วยค่ะ

ขอบพระคุณมากค่ะที่กรุณา

ตอบ

- ผู้ป่วยโรค SLE สามารถมีบุตรได้ เมื่อโรค SLE สงบเป็นเวลายาวนานอย่างน้อย 6 เดือน
- อาการที่เล่ามามีแต่อาการปวดข้อเป็นอาการหลัก ไม่แน่ใจว่าผู้ป่วยเป็นโรค SLE จริงหรือไม่ เพราะปกติยา Sulfasalazine ไม่ใช่รักษาโรค SLE เพราะยา Sulfasalazine จะทำให้โรค SLE กำเริบ ผู้ป่วยอาจเป็นโรคข้ออักเสบรูมาตอยด์มากกว่า เพราะยา sulfasalazine เป็นยาที่ใช้รักษาโรคข้ออักเสบรูมาตอยด์ไม่ใช่ SLE
- โรค SLE ถ่ายทอดทางกรรมพันธุ์ได้ แต่ไม่ 100% โอกาสที่ลูกจะเป็นมีมากกว่าเด็กอื่นเล็กน้อย

น.พ. กิตติ

คำถามที่ 286

ถาม

- 1.ยาที่ได้รับอยู่ปริมาณน้อยไปหรือเปล่านั้น
- 2.ยาCellcept มีผลข้างเคียงอย่างไรบ้างค่ะ

3. หนู อายุ 30 ปี ถ้าสามารถหยุดยาหรือ โรคสงบแล้วจะสามารถมีลูกได้เลยเปล่าคะ
 4. โปรีติน ไข่ขาวรั่วต้องกินไข่ขาวเพื่อชดเชยได้จริงหรือเปล่าคะ
- ขอบคุณคุณหมอล่วงหน้าค่ะ

ตอบ

1. ต้องแล้วแต่ดุลพินิจของแพทย์ที่รักษาคุณอยู่ว่าการรักษาที่ได้อยู่ เพียงพอกับ โรคหรือไม่
2. ยา Cellcept กดภูมิคุ้มกันบ้าง แต่ไม่มากเท่ายากดภูมิคุ้มกันอื่น ๆ
3. ถ้าโรค SLE สงบลงจนหยุดยาได้ อย่างน้อย 6 เดือน ก็มีบุตรได้
4. การทานไข่ขาวไปทดแทนไข่ขาวที่รั่ว ช่วยทดแทนไข่ขาวที่รั่วออกไปได้บ้าง แต่ไม่มากนัก

นั้ก

น.พ.กิตติ

คำถามที่ 287

ถาม

เรียนคุณหมอ

อยากให้ช่วยแนะนำคลินิกหรือโรงพยาบาลเอกชนที่รักษาโรคsle ให้น้อยครับ
ผมเป็นแผลที่หน้าเป็นจ้ำจ้ำ เห็นหมอบอกว่าเป็นลักษณะหนึ่งของ sle ควรจะรักษากับหมอโรค
ผิวหนัง หรือโรคภูมิแพ้ดีครับ ผมรักษากับหมอผิวหนังมานานกว่าปีก็ไม่เห็นดีขึ้นเป็นทุกข์มาก
ช่วยแนะนำวิธีที่ถูกต้องด้วยครับ

ขอบคุณมากครับ

ตอบ

- โรค SLE เป็นโรคเรื้อรังที่มีความสลับซับซ้อน ต้องใช้เวลารักษานาน ไม่ควรรักษาตาม
คลินิก การรักษาที่โรงพยาบาลเอกชนจะเสียค่าใช้จ่ายสูงมาก และอาจไม่ได้รับการรักษาที่ต่อเนื่อง

- ถ้าอาการที่ผิวหนังเกิดจากโรค SLE จริง ควรไปรับการรักษาที่แพทย์ที่เชี่ยวชาญ
เกี่ยวกับโรคแพ้ภูมิตนเอง

น.พ. กิตติ

คำถามที่ 288

ถาม

เรียน คุณหมอพิณทิพย์

รบกวนคุณหมอช่วยตอบคำถามหน่อยนะคะ

1. ไม่ทราบว่าคนที่ เป็นโรค sle สามารถทำฟันโดยใช้แสง laser ได้หรือไม่ อันตราย
 มากน้อยแค่ไหน

2. mcv , mch , mchc , rdw-cv คืออะไรครับ

3. ตรวจ esr ค่าปกติควรอยู่ในช่วงไหนครับ

ขอบคุณคุณหมอมามากครับ

ตอบ

- ผู้ป่วยโรค SLE ทำฟันได้ แต่ต้องได้รับยาป้องกันการติดเชื้อจากช่องปาก
- ลักษณะของเม็ดเลือดแดง เช่น ปริมาตร รูปร่าง ความสมบูรณ์
- ค่าปกติของ ESR ผู้ชาย < 10 ผู้หญิง < 20

น.พ. กิตติ

คำถามที่ 289

ถาม

คือ อยากถามหน่อยครับ คุณหมอพอดีเพื่อนผมก็เป็นครับ อายุได้ประมาณ 22 ปี
 เขาเป็นแล้วเขาดื่มเหล้าได้ไหมครับหมอผมห้ามเขาแล้วแต่เขาไม่ยอมฟังผมเลยครับ ผมถามก็บอก
 ว่าไม่เป็นไร อยากได้คำตอบเร็วๆ ครับ ครับขอบคุณครับหมอ

ตอบ

ผู้ป่วยโรค SLE ไม่ควรดื่มเหล้า หรือสูบบุหรี่ หรือทำอะไรที่ทำให้สุขภาพอ่อนแอลง
 เพราะถ้าพึ่งตัวโรค SLE ก็จะทำให้เกิดการอักเสบของอวัยวะต่าง ๆ รวมทั้งตับและปอดด้วย

ภาวะแทรกซ้อนจากโรค SLE หรือผลข้างเคียงของยาที่ใช้รักษาโรค SLE ก็มีโอกาสทำให้ตับหรือไตเสียหายได้

น.พ. กิตติ

คำถามที่ 290

ถาม

สวัสดีค่ะคุณหมอ

ดิฉันเพิ่งไปผ่าตัดเนื้องอกที่รังไข่มาค่ะหมอบอกว่าเอาออกแต่เนื้องอกค่ะไม่ได้ตัดอวัยวะส่วนใดออก คุณหมอมให้ยา Estromon F.C. 0.625 MG มาทานหลังอาหารเช้า วันละ1เม็ดค่ะ ตอนนี้หนูมีอาการโปรตีนรั่ว 2+ ค่ะ ทานยาเพรดนิโซโลน 2 เม็ด ต่อวัน Cellcept 250 4 เม็ดต่อวัน อยากทราบว่าอาการทานยา Estromon F.C. 0.625 MG นี้มีผลข้างเคียงอะไรต่อคนเป็นโรค SLEและไตอีกเสบไหมค่ะ แล้วมีผลข้างเคียงอะไรบ้างค่ะ กินแล้วอันตรายไหมค่ะ ตอนนี้ไม่กล้ากินค่ะ

ตอบ

ยา Estromon Fu เป็นฮอร์โมนเอสโตรเจนซึ่งเป็นฮอร์โมนเพศหญิง มีผลต่อโรค SLE ทำให้เกิดเป็นโรค SLE ได้ หรือทำให้ผู้ที่เป็นโรค SLE มีตัวโรคกำเริบรุนแรงขึ้นได้

น.พ. กิตติ



คำถามที่ 291**ถาม**

เรียน คุณหมอที่เคารพ

เป็นโรค SLE มา 10 กว่าปีช่วงนี้มีอาการปวดศีรษะบ่อยมาก ปวดจนแทบไม่ไหว กินยาแก้ปวดวันละ 4 เม็ด ปวดเกร็งๆ มีโอกาสเป็นมีการอักเสบในสมองหรือเปล่าคะกลัวสมองอักเสบ แล้วชักไปเลย แบบกะทันหัน มีวิธีป้องกัน บรรเทาอาการปวดหัวไหมคะไม่ให้มันอักเสบ ปวดบริเวณด้านหลังคะปวดตึงๆ คิดอะไรไม่ออกเลย รบกวนคุณหมอช่วยตอบด้วยนะคะ กลุ่มใจมากคะ ขอบพระคุณคะ

ตอบ

อาการปวดศีรษะในผู้ป่วย SLE มีหลายสาเหตุทั้งที่เกิดจากโรค SLE เอง และจากสาเหตุที่คนปกติเป็นกัน เช่น ปวดศีรษะจากความเครียด ไมเกรน และที่พบบ่อยคือ อาการปวดตึงกล้ามเนื้อบริเวณไหล่, คอ จะทำให้มีอาการปวดศีรษะได้คะ ถ้าหาสาเหตุอื่นไม่พบ ร่วมกับมีโรคกำเริบที่อวัยวะอื่น ร่วมด้วย คงต้องรักษาด้วยยาคะ แนะนำให้พบแพทย์คะ

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 292**ถาม**

เรียน คุณหมอ ได้พบ web thai-sle จึงขอรบกวนสอบถาม ดังนี้ หนูมีอาการ ขาบวม แต่วันที่ไปตรวจอาการขาบวม ลดลงแล้ว ได้ไปตรวจที่ รพ. โดยการเจาะเลือดและตรวจปัสสาวะ พบว่าเป็น โรคไตอักเสบ(กรวยไตอักเสบ) จาก SLE (พบมีโปรตีน ในปัสสาวะ) ปกติเป็นคนแพ้แดดอยู่แล้ว จึงอยากเรียนถามว่า โรคไต จาก SLE กับ โรคไตที่ไม่ได้เกิดจาก SLE แตกต่างกันอย่างไร และ ที่รพ. ราชวิถี ไม่ทราบว่าคุณหมอต่านใด เชี่ยวชาญ sle รวมถึง ที่ รพ. เลิดสิน ปัจจุบัน ทานยาขับปัสสาวะช่วยลดความดัน และยากดภูมิ cellcept และ ยา Cellcept สามารถใช้สิทธิ์ประกันสังคมได้ไหมคะ ในกรณีนี้ รบกวนคุณหมอด้วยคะ จะรอทำตอบ ทาง email นี้คะ ขอบคุณมากคะ

ตอบ

ไตอักเสบจาก SLE แตกต่างจากไม่ใช่ SLE คือ

1. ต้องเฝ้าระวังอาการอื่นของโรค SLE
2. การรักษา, การกลับเป็นซ้ำ SLE จะมีโอกาสเป็นซ้ำมากกว่า ร.พ. ราชวิถีมี

Rheumatologist ดูแลด้าน SLE ค่ะ เช่น อ. ทศนีย์, อ.สูงชัย, อ.กิตติวรรณ ค่ะ

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 293**ถาม**

สวัสดีค่ะ

ตอนนี้มีปัญหาคือว่าดิฉันเจ็บที่ข้อมือมาตั้งแต่เดือนมีนาคม 51 หมอที่โรงพยาบาลกรุงเทพ ได้ X-ray และ ตรวจเลือด แล้วปกติ หมอเลยสันนิษฐานว่า เอ็นอักเสบ หมอให้ยาแก้อักเสบ ลดบวม โดย อาทิตย์แรกๆ ให้ทานยา Danzen, Mucosta และ Nidol โดยให้ครีมทาแก้อักเสบมาด้วย (จำชื่อไม่ได้ค่ะ) และพอให้ทานซักพักก็ให้เปลี่ยน จำไม่ได้ว่าประมาณกี่อาทิตย์ น่าจะ 2 - 3 อาทิตย์ (แต่ดิฉันไม่ได้กินครบ) แล้วเปลี่ยนมาเป็นยา Prednisolone + ยาแก้อักเสบ+ ยาขยับขังการลดกรด แต่ไม่ชอบชุดนี้เลย เพราะว่ากินแล้วไม่สบายท้องเลย เลยไม่กิน ดังนั้นข้อมือก็จะป๊องๆ หายๆ ที่นี้เมื่อวันอังคารที่ 24 มิถุนายนที่ผ่านมา ได้ไปหาหมोजินพวกจับชีพจร เขาสันนิษฐานว่าดิฉันมีความเสี่ยงที่จะเป็น โรค ทาลัสซีเมีย และ โรค SLE ซึ่งพอได้ยินคำวินิจฉัย ดิฉันได้กลับมาเปิด internet ค้นดูเรื่อง SLE แล้วพบว่าดิฉันมีตรงอยู่ 2 - 3 รายการคือ เจ็บข้อ บวมที่หลังมือ(เหมือนมีอะไรอุดตันอยู่ อาจจะเป็นเส้นเลือดอักเสบก็ได้ใช้หรือเปล่าค่ะ)? และมีผื่นแดง (ไม่คัน) ตรงบริเวณข้อนิ้วกลาง หลังมือ (ตำแหน่งตรงที่บวม)3 อย่างนี้จะเข้าข่ายเป็นโรค SLE หรือยังค่ะ? ซึ่งดิฉันแปลกใจว่า ทำไมตอนที่โรงพยาบาลกรุงเทพเอาเลือดไปตรวจถึงไม่เจอค่ะ

ตอบ

- อาการปวดข้อ + มีผื่นแดงบริเวณที่บวม แสดงถึงว่าเป็นข้ออักเสบมานานเกิน 12 สัปดาห์

- ข้ออักเสบเป็นอาการหนึ่งของหลายโรค เช่น SLE, รูมาตอยด์ในกรณีของคุณ อายุ 43 ปี มีแต่อาการทางข้อ อาจจะเป็นรูมาตอยด์ มากกว่า SLE อย่างไรก็ดี ต้องอาศัยการตรวจเลือดเพื่อแยกโรค

- โรครูมาตอยด์ช่วงแรกอาจจะตรวจไม่พบได้ ถ้าอาการยังมีอยู่และยังสงสัยก็ต้องเจาะเลือดตรวจซ้ำค่ะ

- รูมาตอยด์เป็นโรคข้ออักเสบเรื้อรัง ควรทำการรักษาต่อเนื่องค่ะ แนะนำให้พบแพทย์ Rheumatologist ค่ะ

- ส่วน Thalassemia เป็นโลหิตจางที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรมค่ะ ตรวจเลือดก็จะทราบได้

พ.ญ.พินทิพย์

คำถามที่ 294

ถาม

เรียน พี่หมอคับ

ผมอยากเรียนปรึกษา อาการของผม ว่าเข้าข่ายโรคอะไรครับ ตอนนี้ผม สงสัย MS หรือ SLE ครับ อาการของผมเป็นดังนี้ครับ

1.มีอาการบ้านหมุน เป็นทีนานประมาณ 1-2 สัปดาห์ครับ โดยเริ่มเป็น มานาน 1 ปีแล้วครับ ตั้งแต่ เมษายน 2550 ถึงปัจจุบัน โดยแต่ละครั้งห่างกันประมาณ 4 เดือนต่อครั้งครับ

2.1เดือนที่แล้วมีอาการหลังจากบ้านหมุนคือปวดหัวโดยเฉพาะตอนเย็นจนถึงตอนกลางคืน ทายาแก้ปวดก็ดีขึ้นเล็กน้อยครับตอนนี้ยังไม่หายปวดหัวเลยครับ

3.นอกจากจะปวดหัวแล้วยังมีจุดเลือดออกเป็นจ้ำเลือดประมาณ 8 จุดขนาด 1 cm ส่วนใหญ่ อยู่บริเวณใต้ท้องแขนและขาครับ

4.มีอาการเหนื่อยเกิดขึ้น 1 ครั้งเมื่อ 2 เดือนที่แล้วเวลาเหนื่อยเดินมากจะหายใจเร็วจนมือเกร็งครับตอนนี้ที่ผมได้ทำการ investigate เกี่ยวกับสมองคือ ทำMRI 2 ครั้งห่างกัน 3 เดือนพบรอยโรคสีขาวบริเวณเยื่อหุ้ม myelin ส่วนใหญ่เป็น frontal lobe ครับ พบ 8 จุดขนาดใหญ่ที่สุดคือ 4 mm ครับ ครั้งที่ 2 ไม่แตกต่างครับและทำ evoke potential ทดสอบ eye normal ครับแล้วตอนนี้ผมแอบลองทาน prednisolone 2 เม็ดต่อวันครับมานาน 2 เดือน เคยลดลงแล้วครับอาการปวดหัวจากที่เริ่มไม่ปวดหายดี 5 วันแต่ก็กลับมาปวดอีก ตอนนี้ผมไม่รู้จะไปทางไหนต่อ ครับที่คิดไว้ก็จะไป investigate ต่อเกี่ยวกับเลือดกับหมอ รูมาโตครับแต่หมอ neuro med ดู lesion เขาสงสัย เป็น migrain ครับแต่ผมว่ามันไม่สามารถอธิบายอาการผมทั้งหมดได้ครับ แต่ผมก็ไม่กล้าแย้งพี่ครับ พี่หมอคับตอนนี้ผมขอรบกวนและความกรุณาพี่หมอช่วยพิจารณาอาการผมหน่อยเถอะครับ

และผมจะมีแนวทางในการรักษาต่อไปอย่างไรครับ พี่หมอครับผมขอโทษนะครับที่ขอรบกวนเวลา พี่หมอหน่อยนะครับ พี่หมอช่วยตอบข้อสงสัย แบบละเอียดหน่อยนะครับ

ตอบ

สรุปอาการคือ

1. vertigo 1 yr
2. heudache 1 mo
3. purpura หรือเป็น vasculitis ที่ผิวหนัง
4. dyspnea caused?

เนื่องจากอาการกระจายหลายระบบ ถ้าเป็นจากเรื่องเดียวกัน คงต้องคิดถึงกลุ่ม connective tissue disease หรือ vasculitis ที่พอจะบอกได้น่าจะเป็นผื่นที่ผิวหนัง ถ้าใหญ่ 1 cm. แล้วนูน บางครั้งเจ็บน่าจะเป็น vasculitis มากกว่า แนะนำให้พบ rheumatologist ค่ะ เพื่อ investigate

พ.ญ.พินทิพย์

คำถามที่ 295

ถาม

ดิฉันอยากสอบถามคุณหมอเกี่ยวกับอาการที่เป็นค่ะ คือเวลาออกแรงหรือออกกำลังกายแล้ว อุกฤษฏีในร่างกายนเริ่มสูงขึ้นรวมทั้งเวลาตากแดดนานๆ แล้วเริ่มเหงื่อออก (ปกติเป็นคนเหงื่อออก น้อยค่ะ) จะมีผื่นแดงๆเป็นจุดๆขึ้นและถ้าหนักขึ้นก็จะเป็นปื้นเหมือนลมพิษ ใจจะสั่นหายใจไม่ทัน ค่ะแต่พอร่างกายเย็นลงผื่นเหล่านี้ก็จะหายไปอาการเหล่านี้เคยเป็นเมื่อประมาณ 3 ปีก่อนช่วงนั้นก็ เข้าฟิสิกส์ออกกำลังกายเหมือนช่วงนี้ค่ะตอนนี้มีอาการเยื่อหูโพรงจุกอักเสบด้วย ไปพบคุณหมอ คุณหมอให้ยาพ่นจุก ยาแก้แพ้ และยา แก้กัลดจุกมาทานส่วนอาการผื่นคุณหมอบอกว่าอาจเป็น ภูมิแพ้ที่เกิดจากการออกกำลังกายหรือมีโอกาสเป็น sle ได้ แต่ยังไม่ได้ตรวจเลือดค่ะดิฉันมีแผนจะ แต่งงานปลายปีค่ะ และวางแผนจะมีน้องปีหน้าเลยกังวลค่ะ เพราะลองศึกษาในเว็บดูห้ามตั้งครรภ์ ขณะอาการกำเริบไซ้ใหม่ค่ะ รบกวนคุณหมอด้วยค่ะ ด้วยความนับถือ

ตอบ

จากอาการเป็นผื่นเป็นจุด ๆ ขึ้นขณะออกกำลังกาย + คันร่วมด้วย น่าจะเป็นลมพิษชนิดหนึ่ง (Adrenergic urticaria) มากกว่าผื่นจากโรค SLE ค่ะ ส่วนเรื่องเชื่อบุโพรวงจุมกอีกเสบไม่เกี่ยวกับ SLE ค่ะ

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 296**ถาม**

เรียนอาจารย์ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์กิตติ โตเต็มโชคชัยการ

จากอีเมลล์ฉบับที่แล้วที่เรียนถามอาจารย์เรื่องโรค SLE ไปแล้วนั้นกราบขอบพระคุณอาจารย์อย่างมากที่ตอบข้อข้องใจ แต่ยังมีข้อข้องใจตามมาอีกค่ะว่าความจริงแพทย์วินิจฉัยโรคของแฟนดิฉันเป็น 2 โรคค่ะ ดิฉันเพิ่งมาทราบภายหลังที่ได้คำตอบจากอาจารย์โรคที่แพทย์ที่โรงพยาบาลศูนย์ขอนแก่นวินิจฉัยคือ 1. SLE 2.SNSA ดิฉันอยากทราบว่า ทั้ง 2 โรคนี้ความอันตรายร้ายแรงขนาดไหนเมื่อเปรียบเทียบกันแล้วแพทย์คนปัจจุบันวินิจฉัยว่าเธอเป็น SNSA โดยที่ให้อิน Sulfazalacin 1เม็ด หลังอาหารเข้าเย็นมาตลอดหลายปีที่ผ่านมา ดิฉันมีความรู้สึกที่ไม่ดีขึ้น จึงอยากปรึกษาท่านอาจารย์ว่าจะเปลี่ยนแปลงการรักษาเปลี่ยนแพทย์ที่รักษา หรือเปลี่ยนโรงพยาบาลที่รักษาดีคะ ดิฉันปรึกษาเภสัชที่เป็นคนรู้จักกันเขาแนะนำให้กิน Acorcia น่าจะดีกว่า Sulfazalacin จึงเรียนปรึกษาท่านอาจารย์มาดังนี้ค่ะขอความกรุณาท่านอาจารย์โปรดให้คำแนะนำด้วยนะคะ ขอบพระคุณเป็นอย่างสูงค่ะ

ตอบ

1. คุณไม่น่าโชคร้ายเป็น 2 โรคพร้อมกัน น่าจะเป็นเพียงโรคเดียว เพราะทั้ง 2 โรคเป็นโรคเกี่ยวกับภูมิคุ้มกันผิดปกติทั้งคู่ แต่จะโรคใดต้องมีข้อมูลเพียงพอ
2. ถ้าเป็นโรค SNSA การรักษาด้วยยา Sulfasalazine เป็นยาที่ใช้ได้ แต่ขนาดยาต้องเหมาะสม แต่ยา Sulfasalazine เพียงอย่างเดียวก็อาจไม่เพียงพอ

3. ยาAcorcia เป็นยาต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ที่มีผลข้างเคียงต่อกระเพาะอาหารน้อย แต่ไม่ใช่ยารักษาโรคไม่ได้มีผลต่อกระเพาะอาหารน้อย แต่ไม่ใช่ยารักษาโรคไม่ได้มีผลต่อระบบภูมิคุ้มกันเหมือนยา Sulfasalazine เพียงแต่ใช้ลดอาการโรค ลดอาการอักเสบเท่านั้น

4. คุณมีสิทธิที่จะไปปรับความเห็นเพิ่มเติมจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคข้อที่โรงพยาบาลหรือโรงเรียนแพทย์อื่น ๆ เพื่อช่วยให้คุณได้รับการรักษาที่ดีขึ้น หรือถูกต้องขึ้น

น.พ.กิตติ

คำถามที่ 297

ถาม

เรียนคุณหมอที่เคารพ

ดิฉันอายุ 30ปีค่ะ เริ่มตรวจว่าเป็นโรคภูมิแพ้เมื่อ 2 ปีก่อนและรักษาโดยการกินยากับคุณหมอกิตติที่มา part time ที่รพ.นวมินทร์จะต้องกินยาแก้แพ้ประมาณ 4 เดือน หลังจากนั้นได้เปลี่ยนประกันสังคมก็เลยต้องเปลี่ยนหมอใหม่ แต่หมอนานใหม่ไม่ได้ติดตามอาการ ครั้งแรกเริ่มให้ยา steroid ซึ่งดิฉันไม่กล้ากินและเริ่มให้ยาแก้อักเสบแบบแรงๆจนอาการดีขึ้น และคิดว่าหายแล้ว แต่หลังจากนั้นก็มีอาการเจ็บคอบ่อยๆ เวลาเจ็บคอจะมีอาการมีแผลร้อนในในปากด้วยทุกครั้งจนเมื่อประมาณ 1 เดือนที่แล้วเริ่มมีอาการคันตามแขน ขาตามขาแก้แพ้เท่าไรก็ไม่ดีขึ้น หมอจึงแนะนำให้ทำ skin test ว่าแพ้อะไรแต่ที่น่าแปลกใจ ดิฉันมีอาการปวดที่แขน 2 ข้าง อยู่ดีๆก็ปวด ล้าไปหมด ทั้งๆที่ไม่ได้ทำอะไรที่ปวดมากจะเป็นหัวไหล่ขวา คนที่บ้านเริ่มทักว่าทำไมอ้วนจัง โดยเฉพาะที่หน้า ดิฉันมีความรู้สึกว่หน้าหนักตัวเองขึ้นเร็วมาก 2 ปีขึ้นประมาณ 15 กก. ใบหน้าบวมมาก หนูเข้าข่ายที่จะเป็น SLE ไหมค่ะ

ตอบ

อาการที่เล่ามายังไม่จำเพาะกับโรค SLE ค่ะ

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 298

ถาม

สวัสดีค่ะ คุณหมอ

1. ตอนนี้ดิฉันป่วยเป็นโรคเอสแอลอีอยู่แล้วมีคนแนะนำให้ลองทานสมุนไพรไทย เพื่อทำการรักษาไม่ทราบว่า จะรับประทานสมุนไพรไทยได้หรือไม่คะ แล้วจะมีผลข้างเคียงอะไรบ้าง จะส่งผลเสียต่อร่างกายหรือป่าวคะ

2. สามารถทานวิตามินเสริมได้ไหมคะ เช่น โอเมก้าสาม, วิตามินรวมสำหรับผู้หญิง, วิตามินซี, liver detoxification

3. สามารถไปออกกำลังกายโดยการวิ่งจ็อกกิ้งได้หรือไม่คะ

4. ตอนนี้รักษาตัวอยู่ที่โรงพยาบาลที่โคราชจะไม่ทราบว่า มีโรงพยาบาลไหนที่เชี่ยวชาญ แนะนำบ้างคะ เพราะรักษาตัวมาสองปีแล้วแต่ยังไม่ดีขึ้นเลยคะ คุณหมอมที่ทำการรักษาให้บอกว่ายาที่ให้มีส่วนผสมของสเตียรอยด์ตอนนี้ผิวหนังบางมาก แห้งมาก ผมหงอกและร่วงเยอะมากเลยคะ ผื่นขึ้นที่หน้าหน้าและขาบวมมาก ต้องทานยาขับปัสสาวะ และ ยาลดบวมตลอด ส่งผลเสียต่อร่างกายหรือไม่คะ เนื่องจากตอนนี้มีอาการของโรคไตร่วมด้วยคุณหมอดตรวจปัสสาวะพบไข่ขาว3+ แต่คาดว่าดิฉันป่วยมานานมากกว่าสองปีคะ

5. เคยรับประทานสมุนไพรไทยร่วมกับยาลดความดันโลหิตต่างน้ำ ปรากฏว่าไข่ขาวในปัสสาวะลดลงเหลือ1+ ไม่ทราบว่า จะทานต่อไปหรือควรหยุดดีคะ เคยถามคุณหมอมที่ให้การรักษาอยู่บอกจะให้หยุดทาน

6. โรคเอสแอลอี ต้องทานยาตลอดหรือจะมีทางหายไหมคะ จะหยุดทานยาได้ไหมคะ
 ป.ล. ตอนนี้ดิฉันเครียดมากท้อแท้เบื่อชีวิตและอายุผู้คนที่รู้จักเนื่องจากหน้าดิฉันบวมมากแขนขาเห็นเส้นเลือดไม่กล้าออกจากบ้านเลยคะเก็บตัวอยู่แต่ในห้องไม่กล้าเผชิญความจริงไม่สามารถเปลี่ยนความคิดให้มีความสุขได้ได้แต่รอวันตาย

ขอขอบพระคุณอย่างสูงคะ

ตอบ

- เรื่องสมุนไพร หมอไม่มีความรู้คะ ว่าควรรับประทานตัวไหน
- อาหารเสริม สามารถรับประทานได้คะ พวก coenzyme Q10 มีรายงานใช้ในโรคแพ้ภูมิตนเองคะ คิดว่าเป็นอาหารเสริม แต่ไม่ใช่ยาที่ใช้รักษานะคะ
- สามารถออกกำลังกายได้คะ เท่าที่ร่างกายรับไหว และหลบเลี่ยงแดดคะ

- โรค SLE สามารถรักษาให้โรคสงบได้ค่ะ พอโรคสงบแพทย์จะลดยาสเตียรอยด์ทำให้ผลข้างเคียงจากยาดีขึ้น กลับมาสวยเหมือนเดิมค่ะ คนไข้ที่โรคสงบแล้วกลับมาสวยเหมือนเดิมมีเยอะแยะ อย่าท้อนะค่ะ ลองเข้าไปพูดคุยกับเพื่อน ๆ ใน website คู่มือค่ะ จะได้เพิ่มกำลังใจ

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 299

ถาม

เรียนคุณหมอ

ดิฉันอายุ 32 ปี กำลังจะแต่งงานอีก 4 เดือนค่ะ และเป็นsle มา3ปีค่ะ ตอนนี้มีทานเพนนิซิลิน 1 เม็ด วันเว้นวัน และยาลดไขมัน 900 มิลลิกรัม เข้าเย็น ยาลดความดัน โพรตีนไข่ขาวรั่วประมาณ 2-3 สุขภาพก็ปกติดียกเว้นมีขาบวมบางวันที่เดินหรือนั่งนานๆ อยากถามคุณหมอเรื่องการคุมกำเนิดและวางแผนครอบครัว

1. มียาคุมกำเนิดตัวไหนที่สามารถทานได้บ้างนอกจากการใช้ถุงยางและการนับไข่ตก
2. หากต้องการมีบุตรสามารถรับวัคซีนต่างๆก่อนตั้งครรภ์ได้หรือไม่หรือควรตรวจอะไรก่อนบ้างเพื่อสังเกตเห็นตามแขนขาตัวเองมีจ้ำๆซ้ำเลือดทิ้งที่ไม่ได้ไปกระทบอะไรมาประมาณเกือบ 10 จุด ไปหาหมอกี่ว่าเกร็ดเลือดปกติให้รอดูอีกสักพักว่ามีเป็นเพิ่มหรือไม่แล้วจะตรวจการแข็งตัวของเลือดอีกที่อาการเหล่านี้เป็นห้วงหรือเปล่าค่ะ ใกล้แต่งงานแล้วไม่อยากจะหาอาการทรุดค่ะ

ขอบพระคุณคุณหมอล่วงหน้าค่ะ

ตอบ

1. ยังมีโปรตีนรั่วอยู่ค่ะ แต่ไม่ทราบว่าคุณโรคสงบดีหรือยัง ถ้าโรคสงบอาจใช้ยาคุมกำเนิดชนิดกินที่มี eshogen น้อยได้ค่ะ หรือใช้ยาคุมชนิดฉีดค่ะ
2. ถ้าต้องการมีบุตร ต้องให้โรคสงบก่อนค่ะ สามารถฉีดวัคซีนได้ค่ะ ควรตรวจ anti Ro, anti La, anticardiolipin และ lupus anticoagulant ค่ะ

พ.ญ.พิณทิพย์

คำถามที่ 300

ถาม

สวัสดีครับคุณหมอ

ผมอายุ16ปีนะครับคือผมมีอาการเป็นผื่นข้างจมูก ไม่รู้เรียกว่าผื่นปีกผีเสื้อหรือเปล่านั้น
อยากทราบว่ามันจะมีโอกาสเป็นSLE สูงไหมครับ หรือว่าเป็นแล้วแต่อายุยังน้อยโรคเลยไม่แสดง
อาการครับส่วนเรื่องในร่างกายอื่นๆผมสมบูรณ์ดีครับแต่เป็นแค่ผื่นข้างจมูกครับ ตอบด้วยนะครับ
ขอบคุณคุณหมอมากครับ

ตอบ

ผื่นที่จมูกมีสาเหตุหลายอย่างมากค่ะ คงต้องให้แพทย์วินิจฉัยค่ะ ว่าเป็นผื่นอะไร แต่ถ้า
เป็นผู้ชาย โอกาสเป็น SLE น้อยอยู่แล้วค่ะ

พ.ญ.พินทิพย์

สุดท้ายนี้ต้องขอขอบคุณรูปภาพน่ารัก ๆ ของชาว SLE ทุกท่าน บางท่านถึงแม้จะ
ไม่ค่อยได้เข้ามาในเว็บแล้ว แต่เห็นรูปแล้วเราก็คงคิดถึงกันอยู่นะค่ะ

