

สวัสดีครับ ผมเด็กชาย “ดีจัง”
และคุณพ่อ วันนี้มีธรรมะดีๆ
มาฝากครับ



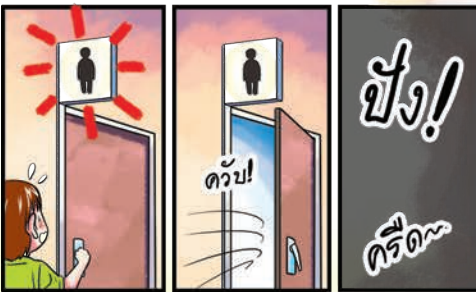
การศึกษาธรรมะ
ถ้าไม่นำไปปฏิบัติ
ก็ไม่เกิดประโยชน์
นะครับ

การ์ตูนธรรมะดีจัง

๑. ปลอดภัย
๒. พุทโธก่อนนอน

เรื่อง/สตอรี่บอร์ด โดย ณัฐพันธ์ ปิ่นทวีเกียรติ
สร้างสรรค์ภาพประกอบ โดย ธนรัตน์ ไทยพานิช

“ปลดทุกข์”



OH yes!



ฮahaha!!
ปลอดภัย
โล่งสบาย
ฮ่า ฮ่า ฮ่า



ครืด~

ซ่า~



ผมกลับมา
แล้วครับ

หือ ?

ซู้ด

มาแล้วหรือลูก
ถ่ายทิ้งแล้วเป็นอย่างไรบ้างล่ะ



โล่งสบาย
มากครับ



แล้วหาย
ทุกข์ไหม ?



หายครับ
ฮ่า ฮ่า ฮ่า

ทุกซีใจก็เหมือนกันนะลูก อย่ามัวแต่อัดอั้นไว้
 ถ้าไม่ปล่อยวาง ไม่ถ่ายทิ้งไป
 มันก็ทุกข์เหมือนปวดท้องอึ
 อย่าอัดอั้นมันเอาไว้ ถ่ายทุกข์ทิ้งไป จะได้โล่งใจ
 เกิดปัญญาพิจารณาเห็นสิ่งต่างๆ ตามความเป็นจริง
 ให้ปล่อยวางและช่างหัวมันบ้างนะลูก
 ท่องไว้ว่า “ช่างมัน เรื่องธรรมดา”



โอ! ขอบคุณที่
 สอนธรรมะ
 ให้ผมนะครับ
 คุณพ่อ



แล้วผม
 จะนำไป
 ปฏิบัติ
 นะครับ



ดีจ้ะ

ไม่ว่าความสุข ความทุกข์ หรือแม้แต่ร่างกาย
ที่เรายึดมั่นถือมั่นว่าเป็นตัวเรา เป็นของของเรา ล้วนเป็นของชั่วคราว
ฝืนบังคับให้เป็นดังใจเราไม่ได้ หมั่นพิจารณาเนืองๆ นะลูก...

“เฮลละ กลับบ้านกันเถอะ”

“ครับผม”



จบตอน
ครับผม



“พุทโธก่อนนอน”



“ดีจัง”
ถ้าลูกไม่เคยฝึกถวายน้ำ
แล้วเกิดพลัดตกน้ำ
ลูกคิดว่า
จะเอาตัวรอดได้ไหม ?

คงไม่ได้ครับ
เพราะไม่เคย
ฝึกถวายน้ำ

การภาวนาพุทโธ
ก็เหมือนกันนะลูก
ถ้าเราไม่เคยฝึกภาวนา
ก่อนตายลูกคิดว่า
จะภาวนาพุทโธ
ได้ไหม ?

คงไม่ได้ครับ
แล้วทำไมเรา
ต้องภาวนาพุทโธ
ครับ ?

การภาวนาพุทโธ
เป็นการนึกถึงพระพุทธเจ้า
ถ้าลูกตายในขณะที่ภาวนาพุทโธ
ลูกจะไปสู่สุคติอย่างแน่นอน
ไม่ต้องตกนรกและไม่ต้อง
ไปเกิดในอบายภูมิ



ดีจังเลยครับ
แล้วฝึกยากไหมครับ
คุณพ่อ ?



ไม่ยากเลย คุณย่าก็สอน
ให้พ่อภาวนาพุทโธก่อนนอน
ตั้งแต่พ่อยังเด็กๆ นะ



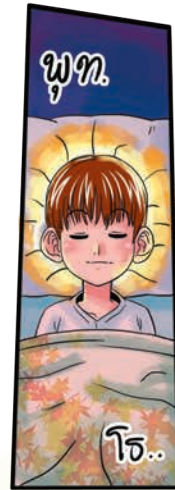
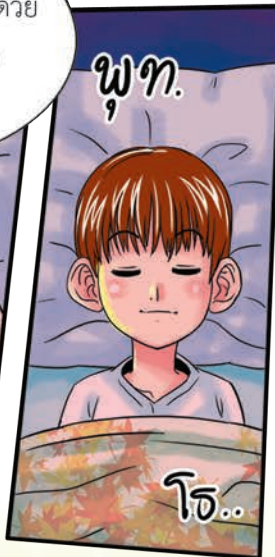
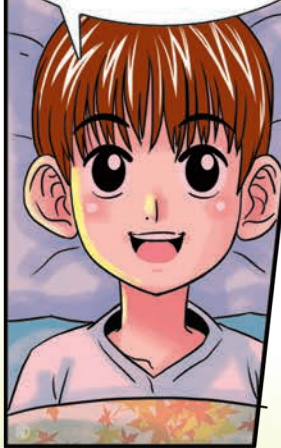
แล้วคุณย่า
สอนให้ทำ
อย่างไรครับ ?



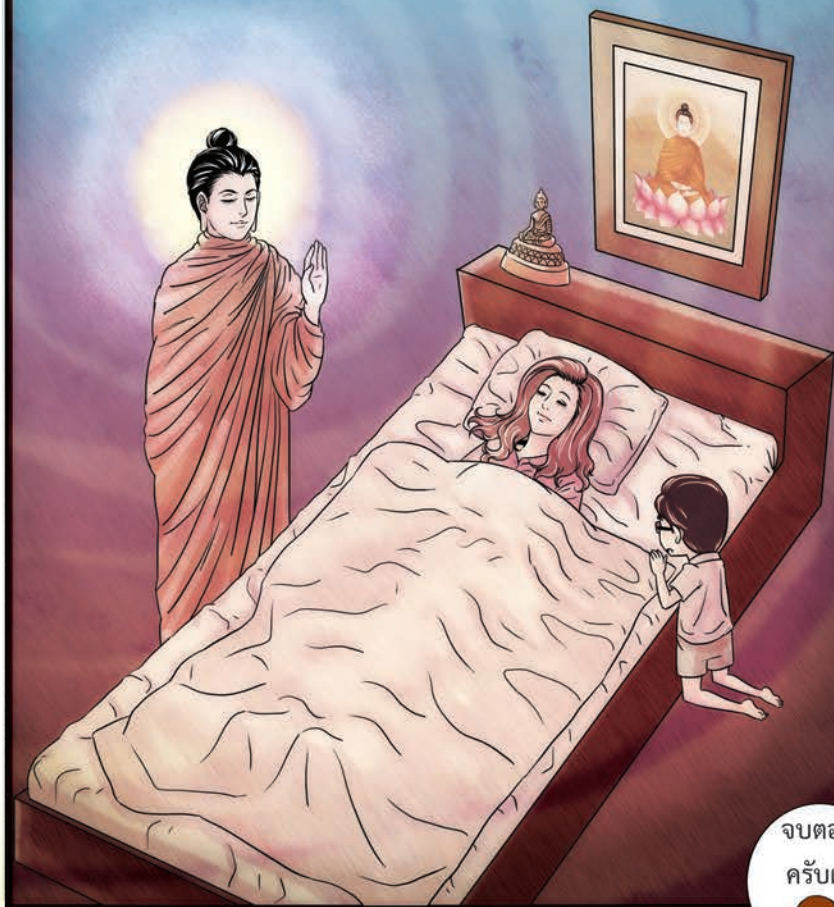
ก่อนนอนทุกครั้ง เมื่อหัวถึงหมอน ให้หลับตาลง นึกถึงพระพุทธเจ้า
หายใจเข้าภาวนาในใจว่า “พุท” หายใจออกภาวนาในใจว่า “โธ”
รู้ลมหายใจเข้า-ออกพร้อมภาวนาพุทโธในใจไปเรื่อยๆ
จนหลับไปพร้อมกับคำภาวนาพุทโธ ให้ทำแบบนี้ทุกครั้งก่อนนอน



ขอบคุณครับ ไม่ยากจริงๆ ด้วย
ผมจะลองทำตอนนี้เลย
ราตรีสวัสดิ์ครับคุณพ่อ



ก่อนสิ้นลมหายใจสุดท้าย
แม่บอกว่าพระพุทธเจ้ามารับแม่แล้ว
แม่จากไปพร้อมรอยยิ้มแห่งความสงบ
ภาพรอยยิ้มสุดท้ายของแม่ยังคงอยู่ในใจผมเสมอ
ขอบคุณที่สอนธรรมะให้ผมนะครับ...



จบตอน
ครับผม

