

หัวใจเดินทาง

ฉบับปฐมฤกษ์

เดินป่า หน้าฝน



เดินป่า ฟาดง
เตรียมตัวเดินป่า

เกริ่นนำ...

มีเพื่อน ๆ น้อง ๆ หลายคน บอกว่า.....

.....น่าจะลาออกมาเปิดบริษัททัวร์ดีกว่านะ

.....ไม่เบื่อหรือไง เดินทางบ่อย

.....ทำไมเที่ยวเก่งจัง น่าอิจฉา

.....ทำไมว่างจัง ไปเที่ยวได้เกือบทุกอาทิตย์

.....ทำงานบ้างเปล่าเนี่ย เห็นเที่ยวตลอดเลย

.....มีที่ไหนอีกบ้าง ที่ยังไม่ได้ไป

.....ถ้าไปเที่ยวไหน เดี่ยวจะมาถามนะ

.....จะไปเที่ยวที่ไหน ช่วยจัดโปรแกรมให้หน่อยสิ

.....ไปที่นี่ จะไปเที่ยวที่ไหนได้บ้าง

.....แนะนำที่พักที่ไม่แพง สวยๆ สะอาด ให้หน่อยสิ

.....ไปที่นั่น จะติดต่อกับใครได้บ้างละ

.....จะไปเที่ยวที่ไหน ใช้เส้นทางไหนดี

.....ไปเที่ยวไหน อย่าลืมชมนะ

..... ฯลฯ.....

Photo By man@
Boi Luang Phayao



อีกหลายคำถามที่ต้องคอยให้คำแนะนำ คำตอบให้แก่เพื่อนๆ น้องๆ พี่ๆ เกือบทุกวัน แต่ถามว่า เปื่อไหม ตรงกันข้าม จะเรียกว่า เต็มใจ ดีใจ ที่คนอื่นเขาไว้ใจ เชื่อใจหรือฝากความหวังไว้ที่เรา เกี่ยวกับการท่องเที่ยว ทั้งที่บางครั้ง บางคำถามไม่รู้ เพราะไม่ใช่กูรู ก็แอบ เสริชหาในกูเกิลเพื่อหาคำตอบ อย่างน้อยเราก็จะได้ความรู้ไปด้วยในคราวเดียว ถือว่าได้ประโยชน์ร่วมกัน...

แต่มีสิ่งหนึ่งที่อยากจะบอก.....

....เรย์ แม็คโดนัล คือคนจุดประกายการเดินทาง ให้ผมรักการเดินทาง....

แม้ว่า.....ไม่เคยเจอคุณเรย์ แม็คคอร์ดจริงๆ มีเพียงแต่ได้ชื่นชมผลงานกับการเดินทางในรูปแบบต่างๆ ของคุณเรย์ แม้จะไม่ได้ดูสิ่งหนึ่งของคุณเรย์ อย่างน้อยก็ได้เดินทางไปในเส้นทางที่อยากไปเกือบทั้งหมดแล้ว ถ้าเป็นไปได้ก็อยากจะเจอคุณเรย์ สักหนานในชีวิต



.....เพื่อนที่ทำงานมักจะบอกว่า เวลาดูรายการโทรทัศน์ที่คุณฉัตรรัตน์ อิศรโกศลศรี เป็นพิธีกรหรือพาเที่ยวในรายการ เพื่อนบอกว่า จะนึกถึงผมตลอด ว่ามีส่วนคล้ายๆ ไม่รู้ว่าจะเหมือนในเรื่องการท่องเที่ยวไปในถิ่นแปลกๆ แล้วมีเกร็ดเล็กๆน้อยๆมาเล่า หรือไปเหมือนบุคลิกของเค้าก็เป็นได้ แต่ดูอย่างไรก็ไม่เหมือน.....

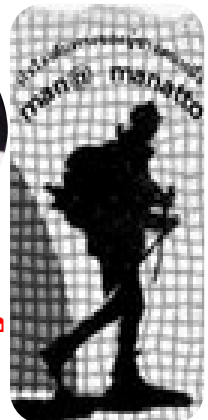
สิ่งหนึ่งที่หลายคนอยากให้อ่านหนังสือเกี่ยวกับประสบการณ์การท่องเที่ยวที่ผ่านมา เพราะเขาเชื่อว่าคงจะเป็นไกด์หรือเป็นข้อแนะนำสำหรับนักท่องเที่ยวมือใหม่ หรือเป็นทริคเล็กๆ ที่นักเดินทางอาจจะยังไม่รู้ในเส้นทางที่จะไปก็เป็นได้.....

ด้วยไม่ได้มีทักษะในการเป็นนักเขียน ไดอารี่ก็ไม่ค่อยได้เขียน ไม่รู้จะเริ่มต้นอย่างไร มีแต่เพียงรูปถ่ายในทุกๆ ทริป ทุกๆ ทุกครั้งที่ออกเดินทาง กับไปสการ์ดใบเล็กๆ ที่ส่งให้เพื่อนๆ แล้วก็ส่งให้ตัวเอง พร้อมกับกับได้เพื่อนใหม่ในทุกๆ ทริป กับมิตรภาพที่งดงาม.....



มีแมน man@

หัวใจเดินทางของชายคนหนึ่ง

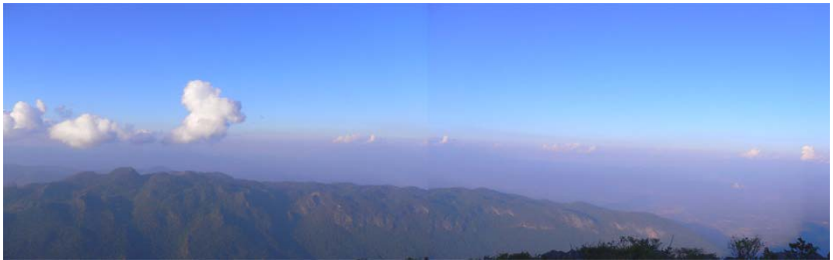


CONTENTS

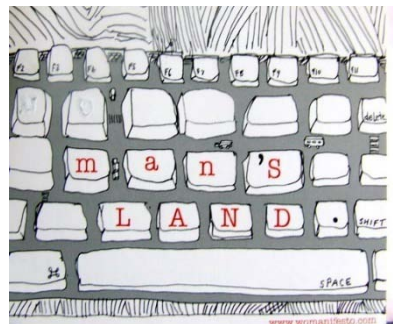
5 เดินป่า...ฝ้าดง



26 เรืองเล่า หลังเลนส์



31 ไปเที่ยวกันมั๊ย



32 ของฝาก

เดินป่า...ผ่าดวง

เมื่อก่อนคงมีคนไม่มากนัก ที่ชอบการท่องเที่ยวแบบผจญภัย
เดินป่า ปีนเขา ฝ่าป่าฝ่าห้วยน้ำล่ำธาร ปีนผา ไรยตัว ที่อาจจะต้องเจอ
อะไรระหว่างทางมากมาย โดยไม่คิดไม่ฝัน ว่าชาตินี้จะได้เจอ.....

เสน่ห์ของเดินป่า หลายคนคงไม่ปฏิเสธว่า การเดินป่ามีเสน่ห์
อย่างคาดไม่ถึง หลายคนหลงเสน่ห์การเดินป่าเลยทีเดียว จะเห็นได้ว่า
คนที่ชอบเดินป่าเพิ่มจำนวนมากขึ้นอย่างมาก ในช่วงเวลาสามสี่ปีที่
ผ่านมา และเป็นที่น่าสังเกต ผู้หญิงชอบเดินป่าเพิ่มมากขึ้นกว่าผู้ชาย
เสียอีก

เดินป่า ได้อะไร?
เดินป่า ไปให้เหนื่อยทำไม?
เดินป่า ไม่เห็นจะมีอะไร?
เดินป่า คงไม่ไหว
เดินป่า อยากไปแต่.... ฯลฯ



เดินป่าได้อะไร?

มักจะเป็นคำถามที่คนไม่เคยสัมผัสการเดินป่า ไม่ใช่คำถามที่ผิดหรือแปลก เป็นคำถามที่ตัวเองก็เคยสงสัยมาแล้ว ร้อยคำตอบที่จะได้จากคนที่ชอบการเดินป่า แต่จะเป็นจริงอย่างนั้นหรือเปล่า..... คุณเท่านั้นที่จะรู้ ก็ต่อเมื่อคุณได้ลองมาเดินป่าสักครั้ง.....

เดินป่าครั้งแรก....

มีคนบอกว่า ภูกระดึงเป็นปฐมบทของการเดินป่า จนมีคนหลายคน เริ่มต้นการเดินป่าที่ภูกระดึง บางคนอาจจะนึกถึงภูกระดึงเมื่อพูดถึงเดินป่า จนทำให้ภูกระดึงเป็นสถานที่ที่เกี่ยวอดฮิตของคนไทย ทั้งที่คนชอบเดินป่าและไม่ชอบการเดินป่า เหมือนกับสโลแกน หนึ่งในชีวิตห้าคือผู้พิชิตภูกระดึง ทั้งที่ปัจจุบัน ภูกระดึงแทบไม่หลงเหลือของบรรยากาศของการเดินป่าเลยทีเดียว



สำหรับนักเดินป่าแล้ว สิ่งที่ได้ไม่ใช่แค่เป็นผู้พิชิต หากเป็นการ
ได้ให้ออกาสกับชีวิตตนเองได้สัมผัสกับธรรมชาติที่หาไม่ค่อยได้จาก
สังคมเมือง



เขาลอง สุโขทัย ภาพโดย man@

มิตรภาพระหว่างทาง อาจจะเป็นคำที่ได้ยินกันบ่อยๆ
สำหรับนักเดินทาง แต่คนเดินป่าแล้ว มิตรภาพที่ได้จากการเดินทาง
หรือระหว่างการเดินทาง ดูเหมือนจะมียิ่งใหญ่และลึกซึ้งเกินกว่าจะ
อธิบาย จนกว่าคุณจะได้ไปสัมผัส แต่ความยิ่งใหญ่ก็อาจจะมีควม
เลวร้ายในคราวเดียวกันได้ หากยังมีคนที่เห็นแก่ตัวและไม่ได้รับการ
เดินป่าอย่างแท้จริง หากเปิดใจให้กว้าง คุณจะเห็นมิตรภาพที่เปิดรับ
คุณทุกเวลา และมีค่ามาก



ข้าคือผู้พิชิต...

หลายคนผ่านประสบการณ์การเดินทางป่ามามากมาย แต่ไม่รู้
ว่าป่าที่เดินนั้นมันมีความสูงเท่าไร เค้าวัดกันอย่างไร บางแห่ง
เดินมาตั้งหลายชั่วโมง เดินหนัก ปีนเขามาตั้งหลายลูก แล้ว
ทำไมมันสูงน้อยกว่าที่นั่น ที่เดินไม่กี่ชั่วโมงเองหละ

ความสูงที่เหนือระดับน้ำทะเล เค้าวัดจาก ระดับทะเลระดับน้ำทะเลปาน
กลาง (Mean Sea Level) หรือ ร.ท.ก. เป็นค่าการวัด ระดับน้ำทะเลขึ้นสูงสุด
(High Tide : HT) และลงต่ำสุด (Low Tide : LT) ของแต่ละวันในช่วงระยะเวลาที่
กำหนด แล้วนำค่ามาเฉลี่ยเป็นระดับน้ำทะเลปานกลาง สำหรับระยะเวลาที่ทำ
การรังวัดโดยทั่วไปจะต้องวัดเป็นเวลา 18.6 ปี ตามวัฏจักรของน้ำ ระดับน้ำทะเล
ปานกลางของแต่ละบริเวณทั่วโลกอาจจะมี ความสูงไม่เท่ากัน

ในประเทศไทยใช้เวลาในการวัด 5 ปี โดยเลือกที่ ตำบลเกาะหลัก จังหวัดประจวบคีรีขันธ์เป็นที่วัด แล้วนำมาหาค่าเฉลี่ย เพื่อใช้เป็นค่าระดับน้ำทะเลปานกลาง ให้มีค่า 0.000 เมตร ทำการถ่ายโยงมายังหมุด BM-A (ซึ่งถือว่าเป็นหมุดหลักฐานหมุดแรกของประเทศไทย) ซึ่งมีค่าระดับน้ำทะเลปานกลาง 1.4477 เมตร

ส่วนการหาค่าความสูงจากระดับน้ำทะเล ทำโดย

- 1.หาระวางแผนที่ภูมิประเทศมาตราส่วน1:50,000 ที่ครอบคลุมสถานที่ที่ต้องการทราบความสูง ก็สามารถเทียบค่าจากเส้นชั้นความสูงไปทราบค... ไม่ต้องมีอุปกรณ์ GPS
2. หา GPS คุณภาพดีสำหรับอ่านค่าพิกัดตำแหน่งที่ต้องการ แล้ว plot ลงบนแผนที่ภูมิประเทศ

ประเทศไทยได้จัดระดับความสูงของยอดเขาไว้ให้นักเดินป่าไปพิชิต ดังนี้

อันดับ 1 ยอดดอยอินทนนท์ อุทยานแห่งชาติดอยอินทนนท์ สูง 2,599 เมตร

อันดับ 2 ดอยผ้าห่มปก อุทยานแห่งชาติดอยผ้าห่มปก สูง 2,285 เมตร

อันดับ 3 ดอยหลวงเชียงดาว เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าเชียงดาว สูง 2,195 เมตร

อันดับ 4 ภูสอยดาว อุทยานแห่งชาติภูสอยดาว สูง 2,102 เมตร

อันดับ 5 ดอยลังกาหลวง อุทยานแห่งชาติขุนแจ สูง 2,031 เมตร

อันดับ 6 ดอยช้าง อุทยานแห่งชาติห้วยน้ำดัง สูง 1,962 เมตร

อันดับ 7 ยอดเขาโมโกจู อุทยานแห่งชาติแม่วงก์ สูง 1,960 เมตร

อันดับ 8 ยอดเขาหลวง อุทยานแห่งชาติเขาหลวง สูง 1,835 เมตร

อันดับ 9 ดอยลังกาน้อย อุทยานแห่งชาติขุนแจ สูง 1,800 เมตร

อันดับ 10 ผาโงม อุทยานแห่งชาติขุนแจ สูง 1,767 เมตร

Photo By man@

ลำดับอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ เมื่อมีผู้พิชิตยอดเขาแล้วมีการวัดพิกัด สามารถนำมาบันทึกเป็นข้อมูลต่อไปได้



ยอดเขาอันดับของเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ที่ได้จัดลำดับไว้เช่นกัน

อันดับ 1 .Hkakabo Razi 5881m Myanmar

อันดับ 2 Puncak Jaya 5030 m Indonesia

อันดับ 3 Trikora 4751m Indonesia

อันดับ 4 Mandala 4701m Indonesia

อันดับ 5 Mt. Kinabalu 4094m Malasia

อันดับ 6 Kerintji 3809m Indonesia

อันดับ 7 Rinjani 3727m Indonesia

อันดับ 8 Gunung Semeru 3677m Indonesia

อันดับ 9 Mt Fansipan 3143m Vietnam

อันดับ 10 Gunung Agung 3142m Indonesia



พูดถึงการเตรียมตัวเดินป่า หลายคนที่เดินป่าใหม่ๆ จะกังวลกับ อุปกรณ์ เครื่องใช้ และการฟิตของร่างกายในการเดินป่าในแต่ละครั้ง หลายคนออกกำลังกายเพื่อจะออกทริปเดินป่า นับว่าเป็นการดี สำหรับ คนที่ไม่ค่อยออกกำลังกายในชีวิตประจำวัน ส่วนคนที่ออกกำลังกายเป็นประจำ ก็อาจว่าไม่ใช่เรื่องจำเป็นนัก

เตรียมอะไรบ้างในการเดินป่า

เตรียมใจครับ....

สิ่งแรกต้องเตรียมใจ ยังเป็นการเดินป่าครั้งแรก หรือ อาจจะไม่ใช้ครั้งแรกก็ตาม เตรียมใจรับกับสิ่งที่จะเกิดขึ้นโดยไม่ คาดคิด ไม่ว่าจะเส้นทางเดินป่า ซึ่งอาจจะไม่ใช่ทางเดินเท้า มีการปีน เขา ลุยน้ำ ข้ามห้วย หากเป็นป่าปิด หรือเส้นทางใหม่ก็มีสิทธิ์หลง ป่าเช่นกัน เตรียมใจกับรสชาติอาหาร จากฝีมือเพื่อนๆ ในทริป หรือของตัวเอง ที่อาจจะอร่อยที่สุด หรือแทบกินไม่ได้ ก็ด้วย ข้อจำกัดในเรื่องวัตถุดิบ และฝีมือการปรุงอาหาร เตรียมใจอีก อย่างในการหลับนอนในป่า ไม่สุขสบายเหมือนนอนที่บ้าน บางครั้ง ต้องนอนเต็นท์ นอนเปล หรือนอนปลาทู บางทีก็นอนท่ามกลาง สายฝน เปล เต็นท์ ก็ไม่อาจจะคุ้มฝนได้

เป้

เป้เดินทาง มีมากมายหลายแบบ ทั้งของจริง ของปลอม ถูกแพงต่างกัน หลายยี่ห้อมากมาย เลือกซื้อได้ตามชอบใจ แต่... ต้องให้เหมาะสมกับตัวเรา และการใช้งาน ซึ่งความจุของเป้มี ตั้งแต่ 30 ลิตร 40 ลิตร ไปจนถึง 70 ลิตร จะมีบวกรด้วย หรือไม่ก็เลือกเอา

รองเท้า(เดินป่า)

รองเท้าถือว่าเป็นสิ่งสำคัญ เพราะหากรองเท้าไม่เหมาะสม โอกาสที่ราจะเกิดอุบัติเหตุระหว่างเดินทางได้เหมือนกัน เคยบอกว่า รองเท้าเดินป่า ควรมียอดยางงั้น นั่นคือมีร่องยางที่พื้นรองเท้าที่สามารถเกาะพื้นที่เราเดิน ไม่ว่าจะเดินดิน หิน ไม่ให้ลื่น บางคนชอบรองเท้าจันแดง คู่ละร้อยกว่าบาท ประหยัดแถมใช้เดินป่าได้ดีพอควร แต่รองเท้าราคาถูกก็ดีเหมือนกัน เพราะคุณอาจจะต้องทิ้งเลยหลังจากจบทริป เพราะสภาพมันไม่น่าพิสมัยนัก

สะดี้ดอดอย เป็นรองเท้าที่หลายคนเอามาใช้เดินป่า เป็นรองเท้าที่คนดอยเค้าใช้เดินหาของป่า ราคาไม่ถึงร้อยบาท ทำจากยาง ทนทานดีมาก ทิ้งก็ไม่เสียดาย หาซื้อได้แถวแม่สอด หรือแถวที่มีชาวม้ง ชาวดอยอยู่แถวนั้น

ถุงนอน

ถุงนอน เป็นของคู่กายของนักเดินป่า เป็นสิ่งที่ขาดไม่ได้ สามารถเลือกซื้อ เลือกใช้ได้ตามเหมาะสม มีหลายแบบมี ความสามารถในการให้ความอบอุ่นแตกต่างกันไป บางรุ่นสามารถให้ความอบอุ่นในระดับ -15 องศา เลยทีเดียว

เต็นท์

เป็นอุปกรณ์หนึ่งี่นักเดินป่า มักจะไม่ขาด ที่ละเตรียมไว้ แม้บางทริปอาจไม่สามารถกางเต็นท์ได้ เปลาอาจเป็นแหล่งพักพิงยามค่ำคืนแทนเต็นท์ได้อย่างลงตัว

ไฟฉาย

สิ่งที่ขาดไม่ได้ เพราะแน่นอนที่เราไปตั้งแคมป์ ค้างแรม คงไม่มีไฟฟ้าใช้เป็นแน่ ไฟฉายมีหลายแบบ หลายชนิดเช่นเดียวกัน ปัจจุบันไฟฉายมีขนาดเล็ก มีประสิทธิภาพสูง ราคาก็มีตั้งแต่ไม่ถึงร้อย ถึงหลักพันเลยทีเดียว

อุปกรณ์อื่นๆ ที่ไม่ควรลืม

1. ยาประจำตัว รวมทั้งยาแก้ปวด บาล์มขนาด
2. เสื้อกันฝน กันหนาว แล้วแต่โอกาส
3. ถูกันทาก สเปรย์กันทาก ขึ้นอยู่กับที่จะไปว่ามีทากหรือไม่
4. อุปกรณ์หุงอาหาร ตามความจำเป็น
5. อุปกรณ์แคมป์ ฟાયชีท กราวนชีท เชือก เป็นต้น

ทำไมชอบเดินป่า.....

เส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ เส้นทางเดินป่า เป็นอีกหนึ่งที่นักเดินป่าดำเนินถึงเป็นอันดับแรก ๆ ในการออกทริป ในแต่ละครั้ง ในแต่ละเส้นทางเดินป่า มีความงาม โดดเด่น แตกต่างกันไป จำถามว่าที่ไหนสวยกว่ากัน ร้อยทั้งร้อยของนักเดินป่า ก็จะตอบว่า สวยด้วยกันทุกที่ แต่ละที่สวยแตกต่างกัน มีเสน่ห์แตกต่างกันไป นักเดินป่ามือใหม่ อาจละสนใจเส้นทางธรรมชาติที่สวยงาม มีจุดเด่น หรือจุดขายของสถานที่เหล่านั้น อาทิ ดอกหงอนนาคบนลานสนที่ภูสอยดาว พระอาทิตย์ตกที่ผาหล่มสักที่ภูกระดึง ทะเลหมอกที่แก่งกระวานหรือเขาใหญ่

ความสูงจากระดับน้ำทะเล ความสูงของภูเขา ดอย หรือภูต่างๆ เป็นสิ่งหนึ่งที่นักเดินป่า อยากรู้สัมผัสหรือได้ไปบน ยอดสูงสุดของภูเขาภูนั้นๆ แต่ต้องเป็นการเดินเท้า ไม่ใช่ขับรถไปถึงยอดดอยเลย นั่นไม่ใช่วิถีของนักเดินป่า เครื่อง GPS เป็น อุปกรณ์ที่นักเดินป่ามักจะมีติดตัวเมื่อต้องเดินป่าในพื้นที่ที่ไม่มีพิกัด ชัดเจน หรือป่าปิดที่ไม่ใช่เป็นเส้นทางเดินเท้า บ่อยครั้งที่นักเดินป่า จะเป็นผู้บุกเบิกเส้นทางใหม่ๆ แล้วได้กลายเป็นเส้นทางเดินป่าให้กับ นักเดินป่าคนอื่นๆ





อาทิตย์กับขุนเขา พระอาทิตย์ลับขอบฟ้า ตัดขอบยอดเขา ในยามเย็น และแสงแรกของพระอาทิตย์ในยามเช้า เป็นสิ่งที่นักเดินป่า อยากจะได้เห็นได้สัมผัสเมื่อขึ้นไปอยู่บนยอดเขา หลายคนบอกว่า พระอาทิตย์ก็ดวงเดียวกัน แต่ความงาม บรรยากาศในการชมพระอาทิตย์ ในแต่ละแห่ง แตกต่างกันอย่างสิ้นเชิง หลายครั้งที่นักเดินป่าขึ้นไปสู ยอดเขา ต้องผิดหวัง ผิดหวังที่ไม่เห็นพระอาทิตย์ลับขอบฟ้า หรือ อาทิตย์ยามเช้า อาจด้วยสภาพภูมิอากาศ ฟ้าฝนไม่เป็นใจ เมฆหมอก มาบดบังดวงอาทิตย์ หรือที่นักเดินป่าจะเรียกว่า **ฟ้าปิด**



ภาพถ่าย นักเดินป่าส่วนใหญ่มักเป็นคนชอบถ่ายรูป และมักจะมิกกล้องถ่ายรูปติดตัวเสมอ ภาพถ่ายจึงเป็นผลพลอยได้ นักเดินป่าบางคนเป็นตากล้องที่มีความสามารถเทียบได้กับตากล้องมืออาชีพได้เลยทีเดียว ภาพถ่ายที่นักเดินป่ามักจะชอบถ่ายเส้นทางเดินเท้า พรรณไม้ระหว่างทาง บรรยากาศแคมป์ และที่ลี้ภัยไม่ได้ ภาพพระอาทิตย์ยามเช้าและยามเย็น



เนื่องผ่านเสียด เขาหลวง นครศรีธรรมราช : ถ่ายโดย mon@
Copyright@2008 All Right Reserved



รองเท้านารี เขาหลวง นครศรีธรรมราช : ถ่ายโดย mon@
Copyright@2008 All Right Reserved

เดินป่าไปให้เหนื่อยทำไม?

ขึ้นชื่อว่าเดิน ก็คงเหนื่อยๆ เหมือนๆ กัน หากแต่การเดินป่า อาจจะดูลำบาก เป็นเพราะต้องเดินในเส้นทางที่เป็นป่าเป็นเขา ทาง ค่อนข้างที่จะรกและชัน บางทีต้องมีปืนป่าย ข้ามห้วยน้ำ ลำธาร อีกทั้ง อาจพบกับสัตว์ แมลง ที่ทำให้อัให้เกิดความรำคาญ กัด ต่อย หรือดูด เลือด เช่น พวกทาก คูน ยุง บางทีก็มีงู หรือสัตว์ป่าที่จะต้องระวัง ระหว่างเดินป่า

เหนื่อยก็มีความสุข สุขจากการได้เดินป่า เดินป่าก็มีความสุขได้ สุขที่ได้ผจญภัยกับสิ่งใหม่ที่จะพบข้างหน้า ซึ่งอาจจะยังไม่รู้ว่าเป็นอะไร เหมือนเป็นการค้นหา สุขกับการได้สัมผัสอากาศที่บริสุทธิ์ สดชื่น อีกทั้ง เป็นการออกกำลังกายที่ดี ระบบไหลเวียนเลือดเป็นได้ดี ร่างกายหลัง แอดดรีนาลีนทำให้มีความสุข



เดินป่าไม่เห็นมีอะไร?

เดินป่ามีอะไรมากกว่าที่คุณคิด แต่กับปฏิเสธไม่ได้ว่า บางครั้ง การเดินป่า ก็ไม่เป็นไปอย่างที่คุณคิด โดยเฉพาะการเดินป่าปิดหรือเส้นทางที่ยังไม่เคยเดินมาก่อน หรือนักเดินป่าเรียกว่า ทริปสำรวจ

ด้วยความไม่มีอะไรก็ยังมีอะไรอีกมากมาย อย่างที่ได้กล่าวไปแล้ว เขียงแต่อย่าไปคาดหวังกับสิ่งที่ได้กับการเดินป่า แล้วคุณจะได้กับสิ่งที่คุณไม่คาดคิดมาก่อน.....





ดอกหงอนนาค บนภูสอยดาว

ป่าทุกป่า มีเอกลักษณ์ มีจุดเด่นที่แตกต่างกันไป บ่งบอกความเป็นตนเอง ที่ทำให้นักเดินป่าหลงใหล อยากจะไปสัมผัสสักครั้งในชีวิต.



ยอดดอยสามพี่น้อง ดอยหลวงเชียงดาว



กริบภูกระดึง ภาพโดย man@

น้ำตกเพ็ญพบ ภูกระดึง

สิงโตใบพัดเหลือง เขาลวง นครศรีธรรมราช



สิงโตใบพัดเหลือง เขาลวง นครศรีธรรมราช : ถ่ายโดย man@
Copyright@2008 All Right Reserved



หินเรือใบ ไมโกจู



ฟานซีปาน เวียดนาม



ดอยหัวสิงห์ ดอยม่อนจอง

เดินป่า....คงไม่ไหว

จะไหวไหมเนี่ย... คงเป็นความกังวลสำหรับคนที่คิดเริ่มจะเดินป่า หรืออยากจะเดินป่าสักครั้ง คนมักจะคิดว่าคนเดินป่า จะต้องมึร่างกายที่แข็งแรง บึกบึน หรือต้องมีกำลัง แรงขาที่ดี ไม่เช่นนั้นจะเดินป่าไม่ได้ ความจริงแล้ว ไม่จำเป็นที่จะต้องมึกำลังมากมาย แข็งแรง เป็นเยี่ยม ที่จะเดินป่าได้ การเดินป่าไม่ได้ใช้กำลัง หรือแรงอะไรมากมาย แต่สิ่งที่จำเป็นสำหรับนักเดินป่า คือใจ ใจที่อยากจะเดินป่า รับรองไปถึงแน่นอน

ลูกหาบ ก็เป็นตัวช่วยสำหรับนักเดินป่า โดยเฉพาะนักเดินป่าที่เพิ่งจะเริ่มต้นใหม่ หรือมือเก่าที่ต้องมีสัมภาระมากๆ เป็นของกองกลางทริปในการตั้งแคมป์และหุงหาอาหารระหว่างอยู่ในป่า ลูกหาบส่วนใหญ่เป็นชาวบ้านที่รับจ้างในการช่วยแบกสัมภาระให้แก่ักเดินป่า เราสามารถติดต่อลูกหาบได้จากอุทยานแห่งชาติ หรือหน่วยที่รับผิดชอบในพื้นที่ อัตราค่าจ้างลูกหาบแต่ละแห่ง ก็แตกต่างกันไป บางแห่งก็คิดเป็นรายวัน บางแห่งก็เหมาทริป ลูกหาบบางที่ก็กำหนดน้ำหนักของสัมภาระในการแบกในแต่ละคน เช่น คนละไม่เกิน 30 กิโลกรัม บางแห่งก็คิดอัตราน้ำหนักสัมภาระเป็นกิโลกรัม เช่น กิโลกรัมละ 15 บาท ดังนั้นนักเดินป่า ก็จะต้องเอาสัมภาระที่จำเป็นใส่เป้ตัวเองแบกไปเอง จะให้ลูกหาบแบกส่วนที่เป็นของกองกลางเท่านั้น



ลูกหาบ ส่วนใหญ่จะพักค้างกับนักเดินป่าด้วย นอกจากบางแห่ง เช่น ภูกระดึง ภูสอยดาว ที่ลูกหาบ เพียงนำสัมภาระมาให้นักท่องเที่ยวแล้วก็เดินทางลงเขา เพื่อไปรับสัมภาระของนักท่องเที่ยวกลุ่มต่อไป ลูกหาบที่พักค้างกับนักเดินป่า มักจะช่วยในการกางเต็นท์หรือบางทีก็ช่วยหุงหาอาหารให้นักเดินป่า ลูกหาบบางคนจะมีฝีมือทำอาหารชั้นเยี่ยมทีเดียว



คนนำทาง บางแห่งก็จำเป็นคนนำทางในการเดินป่า เพราะเส้นทางเดินป่า ที่อาจไม่มีพิกัดที่แน่นอน เส้นทางที่ไม่ได้มีนักท่องเที่ยวเดินมากนัก หรือไม่อาจมีคนเคยเดินเลย คนนำทางจึงจำเป็นอย่างยิ่ง นอกจากจะนำทางให้นักเดินป่าแล้ว คนนำทางมักจะเป็นผู้คุ้นเคยเส้นทาง มีความรู้หรือประวัติความเป็นมาของป่านั้นๆ เราจะได้รับความรู้มากมาย ไม่ว่าจะเป็นพรรณไม้ สัตว์ป่า หรือเส้นทางที่อาจจะเป็นอันตรายต่อนักเดินป่า คนนำทาง ส่วนใหญ่เป็นเจ้าหน้าที่ในหน่วยที่ตั้งที่ดูแลป่าในเขตนั้นๆ บางแห่งคนนำทาง อาจจะเป็นชาวบ้านที่รู้เส้นทางเป็นอย่างดี บางทีคนนำทางกับลูกหาบอาจเป็นคนๆ เดียวกัน แต่คนนำทางอาจจะแบกสัมภาระน้อยกว่าลูกหาบคนอื่นๆ บางแห่งคนนำทางจะต้องเป็นเจ้าหน้าที่เท่านั้น หรือการเดินป่าต้องผ่านเจ้าหน้าที่ก่อน เพื่อป้องกันการลักลอบเดินป่า ที่อาจจะมีการล่าสัตว์ หรือลักลอบขโมยพรรณไม้ในป่าของนักท่องเที่ยวหรือนักเดินป่า แม้แต่อาจจะเป็นลูกหาบเองก็ตาม





พอเป็นสิ่งแปลก สำหรับคนที่เพิ่งหัดเดินป่า หรือคนที่อยากจะ
เดินป่าสักครั้ง อาจจะช่วยตัดสินใจว่า ควรจะเริ่มต้นอย่างไร
ฉบับหน้า คงจะนำเรื่องราวดีมาเล่าสู่กันฟัง แต่จะเป็นเรื่องอะไร
คอยติดตามนะครับ

พี่แมน man@



เรื่องเล่า หลังเลนส์

เมื่อพูดถึงการไปเที่ยว สิ่งหนึ่งที่ขาดไม่ได้คือการถ่ายรูป ไม่ว่าจะเป็นการถ่ายรูปสถานที่ท่องเที่ยว ถ่ายรูปทิวทัศน์ แม้แต่ถ่ายรูปตนเอง และเพื่อนร่วมทริป การถ่ายรูปถือว่าเป็นกิจกรรมหลักในการได้ไปเที่ยวเสียแล้ว สำหรับวันนี้ โดยเฉพาะปัจจุบันกล้องมีราคาถูกลง และเป็นกล้องดิจิทัล ไม่เปลืองค่าฟิล์ม ค่าล้างรูป ถ่ายแล้วไม่สวดยก็ลบได้ ถ่ายจนกว่าจะพอใจ

กล้องมีหลายยี่ห้อ หลายรุ่น ให้เลือกซื้อตามชอบใจทั้งออปชั่น และราคา กล้องตัวแรกของผม เป็นกล้องฟิล์ม กว่าจะถ่ายได้แต่ละรูปดูยุ่งยาก ยิ่งจะถ่ายให้สวย กล้องคอมแพ็ค ถือว่าเป็นกล้องดิจิทัลสารพัดประโยชน์ ไม่ยุ่งยาก ราคาถูก คนที่เริ่มถ่ายรูปมักจะใช้กล้องคอมแพ็ค ก่อนที่จะเริ่มใช้กล้องดิจิทัลแบบ DSLR

นักถ่ายภาพ หรือตาก้องมักจะมีแนวทางในการถ่ายรูปของตนเอง อาจจะเหมือนกันหรือต่างกัน ความชอบที่แตกต่างกัน เทคนิคที่แตกต่างกัน แต่พื้นฐานในการใช้กล้องเหมือนกัน สิ่งที่ตาก้องกังวลมากที่สุด คือ แสง แสงมากเกินไป น้อยเกินไป ก็อาจจะได้ภาพที่ไม่สวยตั้งใจ อาจจะต้องใช้โหมดและการปรับกล้องให้เหมาะกับสภาพแสงนั้นๆ แต่บางครั้งการใช้เทคนิคการปรับการใช้กล้อง ก็อาจจะได้ภาพที่สวยกว่าสายตาเราเสียนี้กระไร



.....หลายภาพที่เห็น อาจไม่ใช่สวยงามเช่นดังภาพ หลายภาพผ่านการ ตกแต่งมาด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์ บางภาพถ่ายทอดเรื่องราวได้อย่าง น่าสนใจ ดอยหลวงเชียงดาว ที่ผ่านการต่อภาพจากการถ่ายภาพหลาย ภาพด้วยกัน สังเกตได้จากสีของภาพไม่สม่ำเสมอ ด้วยข้อจำกัดของ กล้องคอมแพค ที่ไม่มีโหมดพาโนรามา แต่ด้วยอยากได้ภาพอย่างที่ตา เห็น สวยงาม



กระโดดเป็นกิจกรรมหลักไปเสียแล้วในการถ่ายรูปกระโดดให้สวย ให้พร้อมกันทุกคนในภาพ บางครั้งต้องถ่ายกันหลายรอบ บางทีโดดจนเหนื่อยก็ยังไม่พร้อมกันเลย แต่สิ่งที่ได้คือ รอยยิ้มจากการดูรูปของตนเองที่กระโดด แม้บางครั้งขายกไม่ขึ้น พุงโผล่มาให้เห็น ผมยุง แต่ก็เต็มไปด้วยความสุขจากการได้กระโดด





หลายครั้งกลับจากการเดินทาง ภาพถ่ายจากทริปนั้นๆ ถูกบันทึกลงในคอมพิวเตอร์ หลายภาพทำให้เกิดรอยยิ้ม หลายภาพทำไมถ่ายมาทำไมกันนะ หลายภาพดูในกล้องแล้วสวย แต่พอลงคอมพิวเตอร์แล้วทำไมไม่สวยเลยล่ะ บางภาพเบลอ แต่ทำไมไม่ลบทิ้งนะ ก็ยังแปลกใจตนเอง รู้สึกเสียดาย ทั้งๆ ไม่สวยอย่างตั้งใจ



หลายครั้งกลับไปเปิดดูรูปทริปเก่าๆ แล้วอมยิ้ม คุณทะเลเคยเป็นอย่างนี้หรือเปล่า



พีแมน man@

ไปเที่ยวกันมั๊ย

เดือนสิงหาคม เป็นฤดูฝน ฤดูแห่งการเดินป่า หน้าฝนที่หลากหลาย คนชอบ เพราะเดินไม่ร้อน สภาพป่าเขาเขียวขจี ดอกไม้บนลาน บนยอดเขาสวยงามมากมาย เหมาะสำหรับการแคมป์ปิ้ง และถ่ายรูป

โปรแกรมเดือนสิงหาคม

วันที่ 12-14 สิงหาคม 2554 เดินป่าเขาสมอปูน
เส้นทาง คลองเพกา หินดาด ทุ่งพรหมจรรย์ ลานสุรียันต์ ลงเนิน
ทอม(3วัน)

วันที่ 27-28 สิงหาคม 2554 เดินป่าภูสอยดาว ทุ่ง
ดอกหงอนนาค บนลานสน (2 วัน)

www.vanrental.in.th

หากสนใจไปเที่ยวด้วยกัน ยินดีครับ สามารถติดต่อได้ตามที่อยู่
ท้ายเล่ม ค่าใช้จ่ายหารเฉลี่ย

ร่วมกันคิด ร่วมกันทำ ร่วมเดินทาง มิตรภาพจะงอกงาม

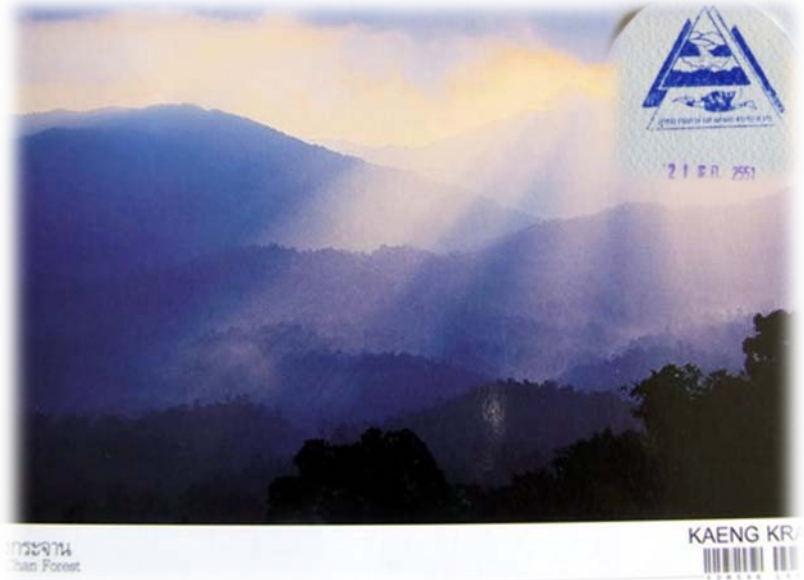
พีแมน man@

ของฝาก



ทุกครั้งที่ออกเดินทาง ของฝากเป็นสิ่งที่หลายคน คิดถึง คงต้องขึ้นอยู่กับสถานที่ที่เราไปในแต่ละครั้ง การซื้อของ ฝาก หลายคนอยากให้ฝากซื้อมากกว่า เพราะถ้าซื้อฝากอาจจะเป่า แห้งได้ แต่ฝากซื้อก็อาจไม่ถูกใจ แต่ของฝากของผมที่ได้ในแต่ละ ละคริป สิ่งแรกคือโปสการ์ดใบเล็กๆ ที่เขียนส่งให้เพื่อนๆ และ ตัวเอง อาจหาซื้อได้ในสถานที่ที่เที่ยวนั้นๆ หรือบางครั้งก็โปสการ์ด ทำมือที่ทำไปจากบ้าน トラประทับเป็นที่ระลึกในโปสการ์ดดู เหมือนเป็นของมีค่า โดยเฉพาะตราประทับอุทยานแห่งชาติที่ไป เยือน トラไปรษณีย์จากสถานที่ไปเที่ยวในแต่ละจังหวัด บ่อยครั้ง หาตู้ไปรษณีย์ไม่เจอ กลับมาส่งที่บ้านก็มีเหมือนกัน





นอกจากนี้ เสื้อยืดอุทยานฯ หรือ เสื้อเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่า ที่วางจำหน่ายในร้านสวัสดิการ ก็เป็นของอุทยานฯ นั้นๆ



ท้ายเล่ม

ฉบับนี้ เป็นการประเดิมเขียนบันทึกลงเล่มเป็นครั้งแรก เป็นการเล่าเรื่องผ่านตัวอักษร ที่ยังไม่ได้ผ่านคัดกรองอย่างเป็นระบบ ใช้เวลาในการเขียนเพียงสองวัน อาจมีข้อมูลที่ผิดพลาด หรือไม่สมบูรณ์นัก หากมีข้อเสนอแนะ ตีชม สามารถให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ได้ตลอดเวลา ขอขอบพระคุณล่วงหน้า

พีแมน man@

เสนอแนะ ตีชม

ที่ <http://www.facebook.com/profile.php?id=100001190482076>

E-mail: manat_2511@hotmail.com

ที่อยู่ ตู้ไปรษณีย์ 106 ปจ.พิษณุโลก 65000

